

二十世纪中医之精华

主 编 张文康

「中 家 医」 「临 床」

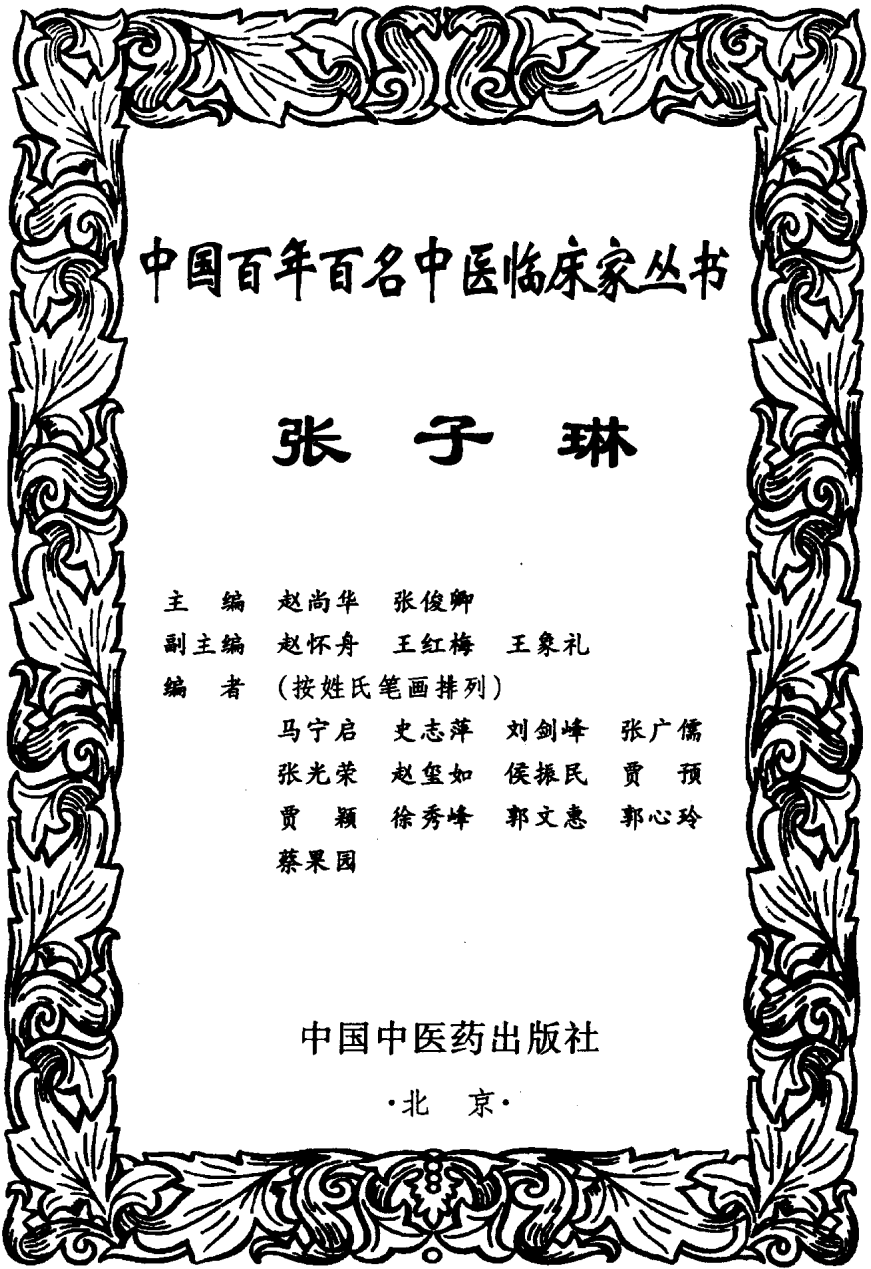
张

子

琳

赵尚华 张俊卿 主编

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

张子琳

主 编 赵尚华 张俊卿
副主编 赵怀舟 王红梅 王象礼
编 者 (按姓氏笔画排列)
马宁启 史志萍 刘剑峰 张广儒
张光荣 赵玺如 侯振民 贾 预
贾 颖 徐秀峰 郭文惠 郭心玲
蔡果园

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

张子琳/赵尚华, 张俊卿主编. - 北京: 中国中医药出版社, 2001.10

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-249-6

I. 张… II. ①赵…②张… III. 中医学临床—经验—中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 064282 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 181 千字

印 张: 8.125

版 次: 2001 年 10 月第 1 版

印 次: 2001 年 10 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-249-6/R·249

定 价: 11.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



张子琳老中医



赵朴初为张子琳先生题词

内容提要

本书择要介绍了著名老中医张子琳先生治疗内科、妇科及外科诸疑难杂症和慢性病等的临床经验、方药治法、诊余漫话等。在介绍其具体经验方药的同时，力求通过全书的布局安排和医案、医论的说明，发掘其中规律性的东西，旨在帮助读者认识和学习张老所取得的医疗成果的同时，启发并提示读者了解他是如何取得这些成就的。对医生来说一把开启智慧之门的钥匙，可能比一方一药的掌握更为重要。

编写说明

我院老中医张子琳先生，山西五台人。自幼从父学医，初以《医学三字经》、《四言脉诀》等启蒙，继续研读《伤寒论浅注》、《灵素集注节要》等深造。稍长，即随父临证见习，并诵习陈修园、徐灵胎、唐容川诸家著述，以与临床对照。父督之严，张老亦学之勤，不数年即能单独应诊，在家乡行医数十年，声誉渐起。

1957年，山西省中医研究所成立，张老以年逾花甲之高龄，欣然应聘，参加我所工作。自是以后，二十余年如一日，博采众长，学习更加勤奋；临证处方，工作更加谨严。每临一证，必立医案，偶有体会，即录之书札，日积月累，卷帙成堆，约略核计，病案已有三万余例，札记不下数十万言。为了继承老中医的宝贵经验，我院中医基础理论研究所特组织赵尚华、张俊卿、赵怀舟等同志，从张老浩繁的病案、札记和著录中，并参考《张子琳医疗经验选辑》一书，整理出能代表张老医疗特色的“专

病论治”38种；为全面反映张老的治学风范，以“诊余漫话”形式列出医疗、处方、用药等切身体验共15条，一并公诸同好，以便临证时参考。不妥之处，请批评指正。

山西省中医研究院

2001年3月

我的祖父张子琳（代序）

一

我的祖父张子琳于1894年出生于山西省五台县东冶镇五级村。幼年时正值清末民初，在私塾中熟读五经四书，使儒学成为其毕生的行为准则。“仁爱之心”、“惻隐之心”的君子风度，“己所不欲，勿施于人”、“中正平和”的中庸之道，贯之终生。行医伊始，就不分贵贱，一视同仁，视病人如亲人，急病人所急，想病人所想，是对圣人教诲的身体力行。《汤头歌诀》一开头就是四君子汤，“四君子汤中和义，参术茯苓甘草比。”四君子汤及其衍生出的六君子汤、五味异功散等的“中和”药性，暗合了祖父以“中正和平”立身处世的性格，也体现着他平和仁爱的君子风度。而四君子汤系列方剂也正是祖父最常用和最行之有效的方剂。

陈修园在《医学三字经》中说：“二陈加，时医贵”。祖父将二陈汤的应用光大发扬，凡属痰饮引发的肺部疾患、胃肠疾患、眩晕、癫狂病诸疾，把二陈汤加减应用，都有立竿见影之效。而脾胃位居中

焦，对人体有转枢升降作用，脾为后天之本，《金匱要略》说：“大气一转，其气乃散”，中州健运，清升浊降，诸症自愈。

祖父喜好书画，其国画《荷花》在山西省 1953 年美术作品展览中获奖，并见诸省报。“都云作者痴，谁解其中味”。祖父也正是把自己融入对荷花、梅花、菊花的国画创作中。古人称“莲，君子也”，“出淤泥而不染”；梅花“零落成泥碾作尘，只有香如故”；“采菊东篱下，悠然见南山。”而祖父生活在“风雨如磐暗故园”的年代，却能洁身自好。虽历经沧桑，饱尝人间疾苦，却能我行我素，医术不断取得进步。荷、梅、菊的一枝一叶一花，无不折射出祖父的人格魅力。

二

祖父自幼学医，就着重钻研中医经典著作，《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》反复诵读，仔细琢磨，受益终身。祖父巧妙应用经方治病取效者不胜枚举，这里不再赘述。而《内经》中“虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之”的养生之道，成为其一生安身立命、行医论医的座右铭。黄老之说，注重清心寡欲，淡泊名利，即“淡泊以明志，宁静而致远。”祖父一生热心为人治病，不计较个人得失；一生无怨无怒，甘当平常百姓。家乡人称祖父

是“三不怕”医生，即一是用药平稳，不怕出医疗事故；二是对人一视同仁，不怕给人摆架子；三是看病治好後不怕谢不倒。

祖父自幼身体欠佳，20多岁开始行医后，还常常疾病缠身，每月总得吃十几付中药。而最难缠的是胃病和牙痛。胃病发作，冲顶如奔豚状，往往好几日不得缓解。后来从《内经》“饮食有节，起居有时，不妄劳作”中得到启迪，逐步在日常生活中将“饭后百步，遇事不怒，完全吃素，劳逸适度”一一落实，不吃猪肉、羊肉、葱、韭、薤、蒜等荤腥食物，只吃五谷、白菜、豆腐、蘑菇、金针、刀豆、植物油等，也即现代人所说的“绿色食品”。慢慢地胃病不再发作，牙痛也渐趋缓解，身体也一天天健壮起来。原来荤腥食物，由于脾胃失运，湿热蕴结，浊秽熏蒸，犯胃则发奔豚，聚齿则肿痛难忍。《内经》上说：“膏粱之变，足生大丁”，大概就是这个意思吧！

三

祖父到40多岁时，开始信仰佛教。佛教提倡“慈悲为怀”、“救人一命，胜造七级浮屠”。这与医生的救死扶伤的人道主义是一致的。佛教中的禅宗主张“无念”、“无相”、“无住”，即每个人都要认识到自我本来的真实面目，从而使生命达到圆满的境

界。而人只有在自我心性中下功夫，才能使生命得到超越和高扬。祖父一生经历过辛亥革命、“七·七”事变、解放战争等社会动荡，中年时大女儿、大儿子相继去世，69岁时爱妻早逝，对这些打击，他逆来顺应，随遇而安，不把哀痛和打击放在心上，在逆境中保持乐观豁达。正是对佛教的信仰，才使他如此坦荡。

他特别推崇民国年间四川大长老李某，其事迹曾在当时《大公报》上以特大新闻刊登过。此翁活了200多岁，潜居深山，以采药为生，曾经历了朝代的更换和战争的动乱。有人问他经过些什么事，他淡淡地说：“无非也就是乱了又治，治了又乱，天下自乱，我心独治。”山间行走，如怒马奔驰；静坐卧室如老僧入定；睡觉时如坠入黑田。大概这就是长寿养生之道吧！

就在祖父病重期间，他常告诫我们这些后辈儿孙要“留有余地”，即“有钱不要花净，有力不要用完。”也就是华佗“人体欲得劳动，但不当使极耳”的意思。并给我们讲佛经上赴斋施发的故事，“苦瓜彻蒂苦，甜瓜彻蒂甜”总要反复说上几回。大概是他进入耄耋之年后，回味自己坎坷的一生，抚摩丧亲的心灵创伤，品尝如苦瓜般人生苦涩发出的喟叹吧！而面对自己医术精湛，学而有成，子孙绵延，也就品尝出了“甜瓜彻蒂甜”的感觉了。

四

祖父虽然对中医“勤求古训，博采众方”，但对西医知识也在不断学习容纳，使自己的学术更加完整，更有实效。遇到病人，望闻问切，四诊八纲，理法方药，一丝不苟。尤其在问诊上颇见功底。不仅要中医的“十问”，而且要问化验结果，透视结果，西医最后的诊断。处方或按中医的辨证施治，或按西医的辨病施治。如高血压病人多采用张锡纯的建瓴汤加怀牛膝、生杜仲、桑寄生等据说有降压作用的药物。诊断为阑尾炎者则用大黄牡丹皮汤加苡仁、败酱草、木香、银花等。诊断为脉管炎的，则用四妙勇安汤（当归、银花、元参、甘草）再加入赤芍、红花、牛膝、黄芪、白芷、乳香、没药等。

1972年，祖父响应疏散人口的号召，回到故乡。家乡人民奔走相告，每日就诊者络绎不绝。

祖父平时注意学习，将医学前辈有效的方剂，以及各种医学杂志上报道的方剂，经本人再加工，然后付诸实践。祖父“活到老，学到老”，借“他山之石，可以攻玉”的治学精神是值得我们学习的。

“高山仰之，景行行之。”祖父逝世18年了，其音容笑貌却让人难以忘怀。以诚待人，乐善好仁的儒医风度，受到后来者的崇敬；其学术思想、医疗经验、所创建的经验方剂，也将受到爱好中医人士

的青睐。一个 21 世纪的医务工作者，任重道远，继往开来，有责任努力发掘中医学的宝库，使之造福人类。江泽民主席对文艺工作者提出的“德艺双馨”的标准，我们医务工作者也应努力去做到。

张光荣写于 2000 年 6 月 1 日

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(5)
感冒	(5)
虽是小恙谨于微 寒热暑时分型治	(5)
哮喘	(9)
寒热分治有常规 姜贝定喘补前缺	(9)
喘证	(10)
喘证当辨虚实治	(10)
实喘经方效力宏	(12)
虚喘时方加减从	(13)
阳虚喘脱真武汤	(15)
眩晕	(16)
平肝清晕镇肝阳	(16)
下元水涸灌其根	(22)
气虚痰眩 补养兼化	(23)
头痛	(24)
久痛似虚 审因论治散风寒	(24)
外伤头痛 重镇化痰两法行	(26)
原方原量 散偏汤散少阳风	(31)
痹证	(32)
情志为患 治当从痰	(32)
口眼喎斜	(35)