



www.tianzebook.com.cn

◎任之 / 编著

成功求职的 99条法则



CHENGGONGQIUZHIDE
99TIAOFAZE

求职不仅需要一定的知识结构，也需要对社会对自我的全面认识，科学地寻求机遇和成熟地运用技巧。本书给求职者提供了99条科学实用的建议，以便使广大求职者能抓住机遇，避开误区，踏上成功的求职之路。

内蒙古人民出版社

◎任之 / 编著

成功求职的 99条法则

CHENGGONGQIUZHIDE
99TIAOFAZE



求职不仅需要一定的知识结构，也需要对社会对自我的全面认识，科学地寻求机遇和成熟地运用技巧。本书给求职者提供了**99**条科学实用的建议，以便使广大求职者能抓住机遇，避开误区，踏上成功的求职之路。

内蒙古人民出版社

成功求职的 99 条法则

任 之 编著

内蒙古人民出版社

◎任之 / 编著

成功求职的 99条法则

CHENGGONGQIUZHIDE
99TIAOFAZE



求职不仅需要一定的知识结构，也需要对社会对自我的全面认识，科学地寻求机遇和成熟地运用技巧。本书给求职者提供了**99**条科学实用的建议，以便使广大求职者能抓住机遇，避开误区，踏上成功的求职之路。

内蒙古人民出版社

前言

面对竞争日益激烈的今天,求职在我们的生活中变得越来越重要。求职不仅需要一定的知识结构,也需要对社会对自我的全面认识,更科学地寻求机遇和成熟地运用技巧。本书从成功求职的基本知识、简历和求职信的书写、面试技巧的把握、跳槽需要注意的问题等方面,给求职者提供了 99 条科学实用的建议,以便使广大求职者能抓住机遇,避开误区,踏上成功的求职之路。

目 录

第一章 成功求职必备的基本知识

1. 影响求职成功的 27 个错误想法	(2)
2. 成功求职的 6 个诀窍	(10)
3. 毕业生成熟的求职方略	(14)
4. 求职过程中的警戒点	(18)
5. 什么样的求职者不讨人喜欢	(23)
6. 选择适合自己特点的求职方法	(27)
7. 警惕虚假的泡沫广告	(29)
8. 注意网上求职的陷阱	(31)
9. 掌握网上求职的技巧	(33)
10. 在人才市场求职的有效方法	(38)
11. 如何成为招聘会上的大赢家	(41)
12. 如何能让工作来找你	(45)
13. 消除求职心理障碍的 10 条建议	(52)
14. 慎重选择目标单位	(55)

15. 当前最热门的 12 种职业	(57)
16. 未来社会急需的 26 个专业	(65)
17. 影响女性求职的 5 种心理	(67)
18. 怎样打通最佳的职业渠道	(69)
19. 老板喜欢什么样的人	(72)
20. “胜算”求职中可能遇到的测试	(77)
21. 对付职业诈骗的高招	(79)

第二章 怎样写好个人简历

22. 撰写个人简历的 3 条基本原则	(86)
23. 成功个人简历的 7 大要素	(88)
24. 个人简历的撰写规格及形式	(92)
25. 个人简历撰写的 12 步骤	(97)
26. 个人简历撰写应避免的问题	(100)
27. 撰写个人简历要展示个性魅力	(104)
28. 个人简历中优势弱项的优化组合	(108)
29. 应届毕业生的应聘简历式样	(111)
30. 有工作经验者的应聘简历式样	(113)
31. 销售代表的应聘简历式样	(116)
32. 外文翻译的应聘简历式样	(118)
33. 行政助理的应聘简历式样	(120)
34. 编辑的应聘简历式样	(122)
35. 财务人员的应聘简历式样	(124)
36. 律师的应聘简历式样	(126)

37. 前台接待的应聘简历式样	(128)
38. 办公室秘书的应聘简历式样	(130)
39. 客户代表的应聘简历式样	(132)
40. 人力资源助理的应聘简历式样	(134)
41. 市场主管的应聘简历式样	(136)
42. 财务主管的应聘简历式样	(139)
43. 软件工程师的应聘简历式样	(142)
44. 平面设计师的应聘简历式样	(145)

第三章 怎样写好求职信

45. 写好求职信的思考点、步骤和规则	(148)
46. 求职信的内容与写作格式	(151)
47. 求职信的语言要有艺术性	(154)
48. 求职信容易忽视的 10 个要点	(156)
49. 求职信的 13 种写作技巧	(160)
50. 发送求职信时的注意事项	(163)
51. 求职信的中英文写作模式	(165)

第四章 面试的技巧

52. 面试的基本过程	(170)
53. 做好面试前的准备工作	(173)

54. 不可忽视面试电话	(181)
55. 面试时应注意的问题	(183)
56. 面试时的礼节	(185)
57. 面试成功的 5 个基本原则	(187)
58. 适当地包装自己	(189)
59. 把握面试时的细节	(191)
60. 最不可取的 6 种握手方式	(194)
61. 成功面试的 8 条经验	(196)
62. 注意观察主试者的心理特征	(200)
63. 面试时的情绪抑制	(204)
64. 面试成功的 3 种回答技巧	(206)
65. 面试的 3 种积极心态	(208)
66. 语气、语调与面试机遇	(210)
67. 毛遂自荐与应答技巧	(212)
68. 60 秒自我介绍的最佳方式	(216)
69. 突破谈话的误区	(218)
70. 面试中的“外交语言”	(222)
71. 提问技巧示范	(224)
72. 平等对话才能“双赢”	(226)
73. “怪”问“妙”答与灵活应答	(228)
74. 面试者必须面对的 10 个必“考”模式	(231)
75. 不得不“谈”的薪金	(235)
76. 到外企面试的诀窍	(240)
77. 面试的时间多长为最佳	(242)
78. 女性面试的 9 项“注意”	(244)
79. 毕业生如何参加面试	(248)
80. 毕业生面试要回答的一般性问题	(253)

81. 不容忽视的 4 大心理问题	(257)
82. 面试失败的 8 条原由	(260)
83. 面试的现场命题与实战演示	(262)
84. 面试时最容易犯的 12 种错误	(269)
85. 谁敢动面试的“奶酪”	(273)

第五章 跳槽需要注意的问题

86. 跳槽者的 4 大心理误区	(278)
87. 跳槽的 4 种类型	(280)
88. 跳槽前必须问自己的 6 个问题	(282)
89. 如何使自己的跳槽一次成功	(285)
90. 怎样跳槽才能更有发展	(287)
91. 跳槽者如何适应市场需要	(289)
92. 跳槽的 4 大禁忌	(291)
93. 跳槽者的 6 点冷静思考	(293)
94. 选择跳槽的最佳时机	(297)
95. 跳槽前做好领导的说服工作	(299)
96. 跳槽者必需的策略	(301)
97. 跳槽者应具有档案意识	(303)
98. 帮助跳槽者做出正确判断的 4 条思路	(305)
99. 人力资源专家的忠告	(307)

成功求职的

99 条法则

第一章

成功求职

必备的基本知识

1. 影响求职

成功的 27 个错误想法

有些人多次求职,但四处碰壁,都是因他们给自己订下太多的框框,这是一种对求职态度的误解。错误思想是导致求职者求职失败的主要障碍,说实话,获得一份工作是艰难的,如果你还相信那些似是而非的迂腐观念,不冲破误区,那么得到一份工作会更艰难。下面介绍的 27 个“错误想法”,是直接影响求职者成功的罪魁祸首,希望广大求职者能突破谬误,取得成功。

(1) 求职是一项神圣的工作,必有一定的逻辑和规章可循。

真相:找工作常是突发行动,需要“灵机一动”,不是按部就班和按照一定计划就可以成功的。但是也不是绝对的,有时候的特定规律还是要遵循的。

(2) 好好计划,按照既定方向前进,必能飞黄腾达。

真相:人生可走的路不只一条,若执意于一个方向,说不定日后会后悔,应把未来规划得宽广一点,不再是“一生只有一次选择”。俗话说,条条道路通罗马,多一份选择就多一份希望。

(3) 最好的工作,一定不是在“公开”的就业市场,因为大多数好工作都是“内定”的,即使公开招聘,也只不过是做做样子。

真相:工作难找并不能全怪就业市场的不完全开放,何不注意一般分类广告、人事顾问公司等提供的工作机会?再说,随着社会

竞争的日益激烈,有些单位还是需要真正的人才去支撑的。如果你是真正的人才,就希望你主动地出击,去敲开真正需用人才单位的大门。

(4)不懂“厚黑学”就不知晋升的奥秘,要想前途一帆风顺,就一定要积极地“拉关系”、“走后门”。

真相:21世纪强调“关系”的重要,然而并非单靠关系就能所向披靡,战无不胜。太过积极、盲目地拉关系可能会弄得鼻青脸肿,得不偿失,在别人眼里看来既“掉价”,又不合情理。

我们不反对有新意而不断扩展的“关系”,但关系应该趋向精细、艺术,还要注意技巧及谋略。

(5)面对飞速发展的社会,最好的工作机会尽在最热门的行业。

真相:以史为证,投入飞快成长的行业并非惟一的成功之道,尽管它获得成功的机会较大,但不能说投身于传统的行业就无所作为。其实,往往被人们冷落或忽视的行业,获得成功的希望往往也越大。

(6)面对信息社会,掌握愈多资讯,成功的可能性就愈大。

真相:太多的资讯会导致混乱,造成压力。其实,不在乎信息的多少,而在于信息的实用和选择到位,往往一条真实准确的信息就可获得成功。

(7)条件最好的人一定是求职竞争场中的最优胜者。

真相:在求职时,自我推销和应聘条件一样重要,如果你条件一流,但在推销自己时却无法将自己最优秀的一面展现出来,那也只能被无情地淘汰。

(8)面对讲究“门面”的社会,没有完美的履历表就没有录取的机会。

真相:完美的履历表并不保证你一定找到工作,因为大部分老

板只用数秒的时间来看你的履历表。目的只在过滤不合用的人，而非决定录用与否。有时候，过于刻意东西往往会适得其反。

(9)考官就是上帝，主持面试的人都是西装笔挺、不苟言笑的虐待狂。

真相：不要让想像把自己击溃，不必害怕面试，恐惧只会削减你的实力。其实，考官和你自己一样紧张，他也同样担心被你“考倒”。

(10)所有的筹码都掌握在老板自己的手里，他们都很清楚自己的需求。

真相：不用太高估老板，他们正如你、我一样平凡。不管愿不愿承认，有时他们也不知道要找何种人才。如果学会和老板沟通，将自己推销给老板，也许他会很快拍板：原来你就是他苦苦寻找的人。

(11)在竞争激烈的求职市场，应聘者毫无讨价还价的余地，在老板第一次提出薪水的数字时，就应该心满意足地接受，千万别谈薪水，否则，老板翻了脸，工作也就泡汤了。

真相：由于游戏规则的改变，薪水的多寡不再由老板片面决定，而有讨价的空间。应征者不要低估了自己的能力，属于自己的权利当然要尽量争取，如果不早一点讲清楚，等签订了协议书再后悔，则悔之晚矣。

(12)追求幸福就一定要追求完美，现代社会中完美的工作就是每周工作5天，福利齐全，加上丰厚的退休金。

真相：在竞争日益激烈的今天，世上已没有“完美的工作”。每周工作5天，福利齐全，加上丰厚的退休金的所谓的完满工作已不太现实。你只能希望找到一份不错的工作当跳板，借以找到更好的工作。

(13)大单位、大公司较多升迁的机会，工作也比较有保障，求

职最好选择这样的单位。

真相:现在进入新的企业时代,大单位、大公司包袱重,效益相对差,机制不够灵活,而且人才济济,竞争相当激烈,要想晋升或找到属于自己的平台,可以说难上加难。而目前社会最进取、发展最迅速的就是中小企业,也许中小企业会带给你事业腾飞的翅膀。

(14)中国人崇拜老黄牛,相信一天到晚埋头苦干,就一定能够成功。

真相:如今凶猛发展的特殊行业不再注重苦干,而是讲究技巧,传统的工作态度并不能使工作有所突破。成功除了努力还有其他因素。

(15)在经济越发达地区就业,成功的可能性也越大。

真相:经济越发达,竞争也越激烈,人才相对过剩,不如到需要人才的欠发达地区实现自身的价值。比如中国西部大开发,需要大批德才兼备的人才,如果能投身到西部开发的浪潮中,相信你一定有所作为。

(16)找工作的人应避免选择那些正在解雇员工的公司,试想一个减员的公司怎么还会雇佣新人呢?

真相:在现实生活中,这些正在解雇员工的公司可能恰好就是求职人的最佳去处。有许多这样的公司一边在裁员一边却又在招聘,一边在淘汰,一边又在补充新鲜血液。

这一点是当今劳务市场上秘而不宣的“秘密”。经历过经济困难的公司往往有最好的工作机会,公司时时在寻找更具有工作经验、要价更高的人。

此外,有一些公司可能正在缩小规模或裁减某些部门,但也能有一些扩张的领域,并有极佳的工作机会。

(17)随着竞争的日益激烈,当前经济形势的不确定因素正在增强,找工作的人应降低他们的薪水要求,使得他们在老板面前更

具吸引力,因为他们要求低,容易被老板接受。

真相:老板往往把薪水要求低的人视为“无用之材”,而对那些对薪水要求比以前还高一些或相等的人则另眼相看。因为他相信连对自己都没有信心的人,一定对工作也不会有多大的创造性。

假如你对薪水要求低,那么你不仅不能表达你的自信心,还可能造成你在以前的工作中不称职的印象。

假如这位老板把你当作无用之材或次等货色,你就不可能被雇佣。

(18)假如你在单位的工作不太如意,那就选择另谋高就。

真相:你所做的最差劲的事情就是另谋职业,因为你在新单位将要与那些有经验、人际关系及其他方面都优于自己的人竞争。

另外,新的职业中可能保不住你在原来单位的那份薪水,调换职业在经济上是有巨大的负面影响的,比起你以前的收入你可能要平均损失 35%到 70%,需要花 7 到 14 年的时间才能恢复你现有的工资水平,还得花大量的人力物力投身于人际关系等其他领域,以巩固自己在新单位不可替代的作用,也许,只有这样才能站稳脚跟。

(19)好像是一条不成文的规定,35 岁似乎是求职者的法定年龄界线,而超过 50 岁的人失业之后将很难找到工作,没有人愿意雇佣年龄超过 50 岁的人。

真相:35 岁以后的人成熟稳重,有一定的社会经验、工作经验,在真正意义说,他们才是创造财富的真正主人。所以,年长者与他们年轻的对手相比,同样能赢得新的工作。

随着人们用人观念的改变,21 世纪的老板对老员工往往有好印象,认为他们有经验、有实干精神,因而更加器重他们,因为老板更需要他们的经验来面对世界日趋激烈的竞争。

(20)刚下岗的人因为有一点积蓄,因此无需急忙开始寻找另

一份工作。

真相:这真是大错特错的想法,随着下岗人数的增加,今日的劳务市场比以往任何时候都要竞争激烈。

有一些人长期没有收入也是这样混了下来,这种现象给人一种安全感的假象,从而延误了寻找工作机会,当他们应在劳务市场上积极寻求工作时,他们却不知老板一般不愿意找那些6个月以上没有工作的人,他会将这些人视为“不新鲜的货色”,会对你几个月都不工作产生负面的反应,对你将来要从事的工作会不放心。

这种错位想法还导致人们产生惰性思想,不愿再为新的工作奔波。

(21)在找工作过程中的第一次面谈就要提出薪金问题,让老板知道你所在的位置并决定进一步的讨论是否必要。

真相:如果第一次面谈就提出薪资问题,那么你可能就成为第一批被淘汰的人。

理由是你给了老板一个信息,那就是你更关心你自己,而不是公司或者你要从事的工作。

薪金是一个不得不说的话题,但一定要有个合理的时机,如果第一次见面就谈薪金,效果会适得其反。

(22)在找工作过程中,精心撰写一份个人简历最为重要。一份好的个人简历就能帮助你得到一份工作。

真相:成功的个人简历在求职过程中是非常重要的,但个人简历并不能起决定作用,面对面谈话才是关键。

个人简历是找工作过程中一个基本的工具,但许多人因此而失去了工作机会,因为他们所写的内容也许并不会正好符合老板的要求,它给了老板一个把你首先排除在外的机会。

个人简历要真实,讲诚信,这样才有可能给老板留下一个深刻的印象。