

和青年工人們 談談安全与衛生

李霖 著

4010

中国青年出版社



384
4010

和 青 年 工 人 們
談 談 安 全 与 衛 生

李 霖 著

中 國 青 年 出 版 社

一 九 五 六 年 · 北 京

和青年工人們談談安全與衛生

李 霖 著

*

中國青年出版社出版

(北京東四12號老君堂11號)

北京市書刊出版業營業許可證出字第096號

中國青年出版社印刷廠印刷

新華書店總經售

*

787×1092 1/32 2 5/8 印張 49,000 字
1956年1月北京第1版 1956年1月北京第1次印刷
印數1—13,000

第941 醫藥衛生8

定價(6)二角五分

“……人材，幹部是世界上最所有一切寶貴資本中最寶貴最有決定意義的資本。”

斯大林

目 次

- 一 說在前头..... 1
从刘英源的故事談起(1) 两种不同情况的对比(3) 一个工人生了病会带来多少損失(7) 安全和衛生要大家來注意(9) 青年工人应当成为安全衛生工作的骨幹分子和先鋒(12)
- 二 应当懂得勞動衛生.....15
气候与生產的關係(15) 和灰塵作鬥爭(25) 陽光和照明用的燈光(29) 噪音与振動(31) 談談工業生產中避免中毒的常識(34) 妇女勞動時应当注意的事情(40)
- 三 必須学会安全生產.....43
怎样防止受伤(43) 兩類灼傷(45) 小心觸电(46) 怎样避免鍋爐爆炸(49) 建築工地上要当心些什麼(50) 鑽探工人安全操作口訣(53) 礦井下应当注意的安全問題(53) 个人防護用具(57) 簡要急救常識(60) 二十四条安全生產順口溜(61)
- 四 愛護公共衛生，养成衛生習慣.....64
愛國衛生運動(64) 細菌与傳染病(65) 有關結核病的知識(68) 空气和水(71) 怎样挑选有营养的食物(72) 茶、酒、煙(75) 積極参加体育运动(77)

一 說在前頭

从刘英源的故事談起

老工人刘英源五十多歲了，現在是著名的全國勞動模範和光荣的人民代表。他过去的日子和許許多多工人的經歷一樣，在舊社会裏，也受尽帝國主义和資本家的压迫和剝削。他十一歲就上關东英美煙草公司当包裝工。可是英國人嫌他手重，煙捲不好，開除了他。他只好替人家背孩子、放豬、拉磨，賣尽力气也吃不飽穿不暖。十八歲起作了八年鉗工。不久父親病死了，妹妹送給人做童养媳，哥哥当了兵，自己好容易想办法到哈爾濱市电業局做工，於是，他就一直和發电机相伴着起早摸黑地幹了二十多个年头。

解放後刘英源在廠裏工作很努力，親眼看到共產党和人民政府处处为人民謀福利，心想：“过去咱們工人，爹死在炕上棺材也買不起，多少苦啊。如今工作一起勁，修好电机，局裏便發獎，自己还当上勞動模範。世界可大不一样了。”他逐漸感到一向被反動派踏在腳底下的工人階級已經翻身作了主人，現在的勞動不再是給資本家老板做牛做馬，而是为國家为自己幹活了。於是他帶領着哈爾濱發电廠的工人兄弟堅決克服困難，日日夜夜忘我地勞動，完成了艰巨複雜的修復工作，保證了全哈爾濱市市民与工廠的用电。他常常說：“过去，我到工廠去工作是为了吃，因为不工作就要餓死。勞動可以得

到光榮，榮譽——那簡直是像人想長翅膀一樣不能想像。……而現在，我趕着做工作，就好像人們趕着找快樂一樣。”他三次被選為勞動英雄，大家都叫他做劉老英雄。不久，他被提升為哈爾濱發電廠的副廠長。一九五〇年，又來到首都石景山發電廠當了領導。

那時，石景山發電廠的大煙囪成天滾滾地往外冒黑煙，廠裏廠外到處有一層黑黑的煤灰，空氣很壞，好多人嗆咳得生了肺病。劉老英雄看了心中實在難受，他想：“這都是自己的哥兒兄弟，咱不關心誰關心？”他找蘇聯專家商量，跟工人和技術人員一起研究，終於設法改良了機器設備。這一來，大煙囪不跑黑煙了，而且一年還為國家節約用煤二千多噸。他不但把發電廠的生產工作領導得很好，平時還極關心大家的安全和健康，認為這是頂頂重要的事。見到工人兄弟雨裏來風裏去地為祖國社會主義建設勞動着，他有時連夜裏睡覺都把他們惦在心上。所以發電廠的工人稱他是“知心廠長”。人民日報還曾經發表文章介紹他，題目叫做“中國工人的光榮”。

以上一段真人真事，說明自從我們工人階級在毛主席共產黨的領導下翻身作了主人，勞動便成為真正光榮和有意義的事情了。新舊社會裏勞動意義的不同，正像我們偉大的導師斯大林同志所說的那樣：“由從前認為是可恥的和繁重的負擔，變成了光榮的事情，榮耀的事情，豪邁和英勇的事情。”

現在，當我們在自己生產崗位上熱情勞動着的時候，就會想起總工會主席賴若愚同志在中國工會第七次全國代表大會上報告中說的幾句話。他說：“我們的國家已經開始了新的經

濟建設時期，全國工人階級將投入國家建設高潮，以英勇的勞動創造我們自己美好的將來。……我們有充分信心來完成我們的為着國家工業化與過渡到社會主義社會而鬥爭的偉大任務”。瞧！這就完全說出了我們今天勞動的意義呵！

兩種不同情況的對比

社會制度的不同，不同社會制度裏的人們對勞動的看法也不同。因為對勞動的看法不一樣，所以對待勞動者的安全和衛生的態度也不一樣。

在資本主義社會裏，資本家反動派們無恥地依靠着剝削工人階級勞動的血汗錢來滿足他們侈奢腐化的享樂生活。他們永遠不會而且也不可能關心工人們生命的安全和健康。所以在那個社會裏，工人的勞動生活和境遇是十分悲慘而令人憤恨的。譬如一九五五年三月十六日，工人日報就登載過一篇報道，標題是“資本主義世界礦工的災難”。這個報道告訴我們，在資本主義和殖民地各國，資本家為了多賺錢，不顧礦場中的安全和衛生，每天都有大批礦工在事故中傷亡。

在英國，幾乎每兩天就有三人死亡。

在法國，每兩天有一名礦工死亡。那裏有百分之二十五至三十的礦工生職業病。在薩爾區，百分之八十掌子面的工人患了矽肺病。

在美國，照一九五二年統計，每生產一百万噸煤就有六十七人傷亡，一九五三年已增加到七十五人。在美國，有人做過這樣更全面的統計：美國全國每年工業災害最少在二百万件

以上，死亡及傷殘人數最少十萬人。在一晝夜中，每隔十六秒鐘就發生一次不幸事故，每四分鐘要死亡或殘廢一個人。

在西德，一九五三年七月至九月，這三個月中發生了八萬八千八百八十九件工作事故。

在日本，從一九五四年的一月至六月，在三萬三千六百九十二件事故中，有三百四十二人死亡。

在南非，一九五二年有七百六十六名礦工死亡，二萬五千三百一十三人受傷。

.....

資本主義國家裏，由於不重視勞動人民的生命和健康所帶來的巨大災難，是多麼驚人啊！

回想起我們在反動派的黑暗統治時代，工人也整天是在死傷、殘廢和疾病的威脅下過日子的。生活和勞動的條件惡劣極了。帝國主義與官僚資本家既然把中國工人當作剝削的對象，心眼上壓根兒沒有什麼“安全衛生”幾個字。解放以前的工廠和礦山，連最起碼最簡單的勞動保護設備也沒有，所以發生過無數慘痛駭人的災害事故。像東北有名的撫順龍鳳煤礦，曾經一晝夜連續發生瓦斯爆炸四十三次。鶴崗煤礦，一次瓦斯爆炸便炸死工人一千二百名。這個礦那時竟挖有專門拋棄工人屍體的“萬人坑”。湖南錫礦山工人提着桐油燈在暗無天日的坑下工作，三五年便得上吐黑痰的矽肺病。估計從這礦開辦五十多年以來，生矽肺病死的就有九萬多人。各地的化學工廠的工人管化學工廠叫“臭味”和“慢性死亡”工廠。那時紡織廠裏懷着孕的女工，夏天也要在華氏表一百零五度或

者一百二十度的高溫廠房裏站着工作十二小時，女工們因此中暑昏倒的不知有多少多少。有一个老工人沉痛地回憶說：“過去作工，是吃陽間的飯，走陰間的路，誰能忘掉這筆血賬啊！”

只有在社會主義社會與人民自己当家作主的國家裏，勞動者的安全和衛生狀況，才能够得到徹底的改變。

新中國成立以後，我們自己的黨和政府立刻就用最大的努力來改變這種情況。勞動保護成為國家根本政策之一。我們的憲法中明確規定了國家要通過各種措施，保證公民享受勞動的權利，保證勞動者享受休息的權利和改善勞動條件。毛主席很早就指示我們：“在實施增產節約的同時，必須注意職工的安全健康和必不可少的福利事業；如果只注意前一方面，忘記或稍加忽視後一方面，那是錯誤的。”所以解放以後，很快頒佈了許多有關勞動保護與安全衛生的法令，像“工廠安全衛生暫行條例”，“關於全國公私營廠礦職工傷亡報告辦法”，“保護女工暫行條例”，“關於搬運危險物品的幾項辦法”，以及降溫防暑指示等等……。這一一說明了我們的黨和政府對勞動者安全和健康無微不至的關懷。“只要機器幹活，不管工人死活”，“重視機器忽視安全”等等錯誤思想，都不斷受到嚴厲批判。各廠礦很快成立了安全和衛生的組織機構，進行了安全衛生大檢查。國家逐年增加大量的投資來改善安全設備和發展工礦醫療衛生事業，並且實行了勞動保險。女工和童工受到特殊的保護。

據中央勞動部統計，如果按每月傷亡人數平均計算的話，

一九五一年比一九五〇年死亡事故減少了百分之一〇點七，重傷事故減少百分之九點六。一九五二年比一九五一年死亡事故減少了百分之三九點一，重傷事故減少百分之三八點三。

一九五五年三月二十四日工人日報發表的一篇“加強羣眾勞動保護工作”的社論中又指出：“……如以一九五二年工傷率作為一百，一九五三年降低了百分之九。一九五四年一月至九月更較一九五三年同時期下降了百分之十七。這是我國人民民主制度優越性的一個重要表現。……”

我們的祖國正在向建設社會主義的道路上不斷前進，它組織和督促着大家要在現有條件下，努力克服困難，逐步改造我們的勞動環境，提高工人階級的健康與生活水平。

我們偉大的朋友——蘇聯老大哥，在勞動的安全和衛生工作方面，也是我們的榜樣。在蘇聯，一切技術、科學與文化上的成就，都是為勞動人民服務的，都是符合於改善勞動人民的勞動條件和生活條件的。它有着世界上最先進的勞動保護立法，規定和實行了世界上最先進的安全技術規程和工廠衛生條例。

全蘇工會中央理事會主席尼·米·什維爾尼克同志，一九五四年十月曾經在北京中國工會幹部大會上，介紹過蘇聯在勞動保護方面的情況。他說，在蘇聯，勞動保護是社會主義勞動組織的不可分的組成部分。每年都有巨額的撥款用在企業中安設合理的通風裝置，安設並增設淋浴室、存衣室、盥洗室和其他衛生生活用室，採用新型的照明裝置，施行最完善的安全技術措施，使有害健康的生產過程和繁重費力的勞動機械

化和自動化。

我們現在正在為使我們的國家建設得像蘇聯一樣美好而勞動着。經過大家不斷努力奮鬥，我們一定能夠逐步地創造像蘇聯一樣理想的勞動條件。

一個工人生了病會帶來多少損失

某鋼鐵廠平爐車間煉鋼工人王林，夜裏睡覺沒有蓋好被子受了涼。第二天上班幹活的時候，便感覺頭痛鼻子塞，渾身不對勁兒。但是王林是個青年團員，又是生產小組長，一向工作積極帶頭，他咬咬牙不肯離開生產崗位，也沒有往醫院跑。他支持着勉強幹到了下午，全身氣力使沒了，汗水也把衣服浸得透溼。一下班他披上外衣往回走，風吹到身上涼颼颼的。回家以後飯也吃不下，躺在牀上便發起燒來了。到次日咳嗽很兇，燒更厲害，王林愛人扶他上職工醫院瞧病。醫生一診查斷定是肺炎症，決定讓他住醫院治療。於是他在病牀上躺了整整一個星期，天天打盤尼西林。他愛人因為紡織廠工作忙，隔兩天來看他一次。团支部和工會勞保部也來探望了一次，要他好好養病，恢復健康好參加生產。

王林在第十天出了院，他休息兩天後又上班了。

不久廠中推行車間醫師制，開展車間衛生保健工作。煉鋼部車間醫師及工會開了個座談會，大家把王林這一次生病，對他個人以及對生產上所引起的損失當做例子，算了一筆細賬：

生產方面——廠中每人每日平均生產價值約合人民幣五

十元。他一共請了十二天病假，這十二天便要損失生產價值六百元。全廠一共有工人一萬人，假如每天一百個工人中有三個人請病假，那麼鋼鐵廠每天生產價值要損失一萬五千元，一個月要損失四十五萬元，一年便要損失五百四十萬元。

工資方面——王林每月工資七十元。這十二天沒有工作，但是國家按勞保條例照樣要付百分之八十的工資給他，十二天一共是二十二元三角二分。若按上面所說全廠百分之三的因病休工率進一步計算，廠中工人平均工資是六十元，按勞保條例平均以百分之八十支付，每月國家就要支出病假工人的工資共一萬四千四百元，一年便是十七萬二千八百元。

醫藥費——王林一共住了十天院，醫生給他打了七天盤尼西林，還吃咳嗽藥水、退燒藥片。出院時結賬，住院伙食費加上醫藥費一共是二十三元。他自己只出了七元伙食費，其餘的還得要公家付錢。這個鋼鐵廠的醫院每月藥品和衛生材料費平均支出是一萬二千六百元，一年便是十五萬一千二百元。

以上三筆賬，若以王林一個人算，十二天內一共損失了六百四十五元三角二分。可以買大米三千九百一十一斤（每斤以一角六分五計算）。可以買白布二千二百六十四尺（每尺以二角八分五計算）。

若是按全廠百分之三的工人請病假算，每月便是四十七萬七千元，一年總共要損失五百七十二萬四千元。這許多錢，可以買戰鬥機三十八架，或者修鐵路九公里半，或是買拖拉機二百四十八台。

此外，王林本人在十二天內，缺了六堂文化課、三堂技術

課，政治學習有兩次也沒有學。還有一次工廠黨委會主持的關於時事的大報告沒有聽到。這兩星期內車間的生產會議和團小組會都沒有參加。他身體又瘦了二斤半。

他愛人因為探視他而請假所引起的損失還沒有計算。

所以有一次在全國工業衛生會議上，一位衛生部首長說，全國工人的發病率一年如果設法降低百分之一，節約的錢就足夠我們又建設一座像蘇聯幫助我們的一百五十六項中那樣大規模的工廠。

同志們想一想，如果我們每個人都注意安全和衛生，不受傷，不生病，那會給國家多大的好處，對建設社會主義起到多麼大的作用啊！

安全和衛生要大家來注意

鞍鋼青年工人王崇倫，由於一年完成了四年的工作定額，大大推動了全國的生產技術革新運動，成為全國聞名的勞動模範和光榮的人民代表。他怎麼能夠作出這樣大的成績來呢？我們認為主要原因有兩個：一個是在黨的教育與幫助下，他提高了社會主義覺悟，以主人翁態度對待國家的生產計劃，爭取祖國社會主義建設的早日成功，所以他能夠想辦法和時間賽跑。他曾經說：“一秒鐘兩秒鐘的時間也不能白白浪費！”另一個原因是他工作十分努力，自己又肯用腦筋找竅門。他不怕困難，苦心鑽研想辦法，所以獲得了新的創造和改進。

王崇倫這麼珍惜國家的生產時間，他連一分一秒也不肯放過！難道我們對於現在因為疾病傷亡而損失掉成月成年的

生產時間却不感覺得痛惜麼！？由於不注意安全和衛生，影响了身體健康不算數，還給國家造成巨大的損失。那麼怎樣才能避免呢？我們既然能夠在生產中開動腦筋想辦法，努力改進各種工作，難道說就沒有辦法改進安全與衛生工作麼？不，事實恰恰說明只有工人們自己積極行動起來，才能真正搞好生產中的安全和衛生工作。

例如東北西安煤礦富國三坑施玉海小組，是全國聞名的安全生產小組。解放後五年中，從來沒有發生過一次傷亡事故，並且每年每季都超額完成生產任務。這一個小組和其他任何生產小組一樣，並沒有得到什麼特殊的照顧。小組在施玉海同志領導下，全組同志不斷互相幫助，認識到國家號召安全生產的重要意義，批判了過去“怕死別下坑”，盲闖蠻幹充好漢的作風，也糾正了靠“老君爺保佑”的迷信思想和憑經驗幹活的工作態度。大家根據坑下及掌子面情況，自動訂了安全生產制度，每個人都認真執行操作保安規程，並且實行了嚴格的檢查制度。在小組會上，不斷開展批評和自我批評，及時糾正錯誤與違反勞動紀律的現象。他們時常和技術人員在一起研究操作規程，新老工人也互相教學安全生產的方法。就這樣，他們曾經受獎十五次，成為煤礦工人安全生產的旗幟。

又像東北某廠，曾經有個侯景餘衛生先進小組，他們從個人到集體，從宿舍到車間，從飯廳到廁所，都自動的訂了衛生制度。他們訂的制度每條都是從實際出發的。譬如組裏有人吃油炸糕喝涼水以後瀉肚子，得了腸胃炎，大家便在訂的“飲食衛生制度”中規定，“在街上不吃零食”，“不喝涼水”。有人

愛用手挖耳朵擦眼睛，引起耳朵發炎，大家便在“身體衛生制度”中規定，“手脚指甲常剪”，“不用手擦眼睛”，“不用指甲挖鼻子和耳朵”。如此等等。

在訂每條制度時，都經過大家討論，還請醫務人員指導。訂罷制度，也規定出檢查辦法，平日有專人負責檢查。每星期開衛生小組會一次，互相督促。大家經常把車間和宿舍的地板玻璃擦得乾乾淨淨，紙簍、臉盆、衣架、痰盂等也安排得整整齐齐。所以他們小組裏病號逐漸減少，不久全組保持了百分之一百的出勤率。後來這個工廠領導上大力推廣他們小組的先進經驗，結果全廠的病號大大減少了，出勤率從過去的百分之九十三提高到百分之九十六，生產任務也提前完成了。

再說一個例子。離漢口不遠有個大冶鋼廠，那兒正在“長江三大火坑”區域內，一到夏天熱得叫人受不了。高溫車間一到熱季，中暑昏倒的工人很多。廠裏安全衛生人員幾年來雖然想了很多辦法來改善勞動環境，但是問題仍然十分嚴重。一九五三年，平爐車間有個龐德金小組，發揮工人階級的創造性，自動研究了小組的勞動組織。他們將一班十二個人分作兩個組，當一組上去操作的時候，另一組便在下邊休息，同時為上邊的同志準備茶水飲料，大家輪流倒換。這樣互助合作以後，沒有其他任何條件，居然小組裏就沒有一個人發生中暑。這說明了工人階級依靠集体的力量，能夠解決很多很多問題。

在鋼都鞍山，全國著名的勞動模範張明山創造了“反圍盤”，不但提高生產效率，還使軋鋼工人從沉重的體力勞動和

高熱炙烤中完全解放出來。孟泰老英雄也製造成功高爐的除塵器防塵罩，使工人們免除了煙燻灰瘴的痛苦。老前輩已經給我們指出，工人階級是有能力改進安全和衛生工作的，只要大家共同努力，主動地發揮每個人的智慧和創造力量，不但生產環境可以改善，我們還能夠使生產機械化、自動化。我們想辦法讓機器來照管機器，那才是最理想的保證安全和衛生的根本辦法。

青年工人应当成為 安全衛生工作的骨幹分子和先鋒

一九五五年九月二十日，團中央書記胡耀邦同志在向全國青年社會主義建設積極分子大會上的報告中說：“我們的黨教導我們說，我國的第一個五年計劃，就是要給我國偉大的社會主義建設事業打下初步的但是堅固的基礎。……我們的黨把年輕的一代看作是實現五年計劃、建設社會主義的一支巨大的突擊力量。為什麼它是一支巨大的突擊力量呢？因為我國青年有一億二千萬人之多，佔全國總人口的五分之一，佔全國勞動力的三分之一以上；因為青年不但身體健壯、精力飽滿，而且是在中國共產黨教養下成長起來的，能夠敏銳地感受新鮮事物，怀着熱烈的願望和最大的勇氣，追求祖國的社會主義的美好前程。”

現在，青年工人們在這支偉大的建設隊伍中，正站在鬥爭的最前列。我們在生產建設的每條戰綫上，一定要成為突擊力量的骨幹分子和先鋒。黨和政府既然號召過我們，為了更