

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
གི་འཕེལ་འགྱུར་



ཨ་ཁྲུང་ཨ་ཁྲུང་ཨ་ཁྲུང་ཨ་ཁྲུང་

ཨ་ཁྲུང་ཨ་ཁྲུང་ཨ་ཁྲུང་ཨ་ཁྲུང་

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

གཏིང་མཐོང་སྤྱི་ལུགས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མི་ཁྱེད་མི་ཤིག་ལ་དཔེ་ལྷན་བཀའ་

图书在版编目(CIP)数据

辩证法原理/奔嘉编译. —2版. —成都:四川民族出版社, 2001. 8 ISBN7—5409—0856—4

I. 辩... II. 奔... III. 辩证法—教学参考资料—藏语 IV. B024

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 066618 号

辩证法原理

昂苍·奔嘉 编译

责任编辑 黄延静

封面设计 央金

出版 四川民族出版社

印刷 郫县犀浦印刷厂

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 8.25

字数 200 千

版次 1992 年 7 月第 1 版

印次 2001 年 8 月第 2 次印刷

印数 300 册

书号 ISBN7—5409—0856—4/G·356

定价 18.00 元

ཚེད་ཐུབ་རིག་པའི་མྱེ་དོན་

གོ་བདེར་བརྗོད་པ།

འབྲམ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཅམས།

དཔེ་སྤྱི་ལག་ཁྱུང་བ། རྟོང་ཡན་ཅན།

མདུན་གློག་འཆར་འགོད་པ། དབྱངས་ཅན།

དཔེ་སྤྱི་ཁང་། སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ཁང་།

དེབ་ཚད་ཉའོ་སྤྱི། ༡༥༠ × ༡༡༥ ༡ / ༡༩

པར་གློག ༡ . ༩༥

ཡིག་འབྲུ་སྟེང་། ༩༠༠

པར་གྲངས། ༩༠༠

དཔེ་རྒྱུ་ལ། ISBN7—5409—0856—4/G • 356

དཔེ་རིན་སྒྲུབ། ༡༤

ཨོ་རྩི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཆ་བའི་རིགས་པ།

——《ཚུད་རྒྱལ་རིག་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་བདེན་བརྗོད་པ》

ཞེས་པའི་ཚུན་འགྲོའི་གཏམ་ཏུ་སྒྲེལ་བ།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་བའི་རིགས་པ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུམ་ལ་འཕྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཏང་གི་མཛུབ་སྟོན་བསམ་སྒྲོལ་གྱི་ཅིག་ལགས་……
ཤིང་། 《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཏང་གི་བར་གྱུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཚུན་འགྲོའི་གཏམ་མ་ཚུངས་། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཞི་རིང་ལུགས་དང་ཚུད་རྒྱལ་དངོས་གཞི་……
རིང་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རར་འགན་ཁུ་མེད་པའི་བསམ་སྒྲོལ་མཛུབ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཆ་
ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་སྤྱད་པས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་……
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྐྱོང་པར་གྱུར་ལ། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡང་
དག་པ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འགོ་བློ་འོག་གི་འབྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་……
སྤྱི་དབང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕུལ་འཁོར་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་གི་……

བདེ་ལ་སྐར་ཡོད་མ་སྤྱོད་བའི་ཞི་འཇམ་ཁོར་ལྷག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་མུས་སུ་ཡོད་
 པ་འདི་ལགས། མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་པར་གནང་
 བའི་ལམ་ཆེན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་དང་གྲང་ཁྲན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་
 ཏེ། མི་དམངས་མང་ཆེ་བར་ཡོངས་སུ་ནམ་པར་ཕན་པའི་འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་
 ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་འགན་ལཱ་མེད་པའི་ལམ་ཆེན་ནོ།།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ནི་འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་མཚོན་ཆ་...
 དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ནི་འབྱུར་མེད་གྲལ་
 རིམ་ལ་ཀྱན་ནས་ཕན་པ་དང་ཆེས་ལྷགས་བསམ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལྷགས་
 ཉག་ཅིག་ཏུ་འཁུམས་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་བཙོན་ལེན་
 བྱེད་རྒྱུ་ནི་འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ནི་དོན་དུ་དངོས་
 སུ་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་མཚུངས་སེ་ཞེས་.....
 བརྗོད་ཆོག སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན་ན་ཆེས་
 ལུས་བྱུང་གི་ལམ་ལྷགས་དེ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གྲང་ཁྲན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཀྱན་སྤྱོད་དང་། སྐྱེད་མོང་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོངས་མི་
 མང་ཤོས་སུ་ཡོད་པ་དག་འདུ་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཁོངས་མི་དག་ལ་ནི་

ཡང་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་པའི་རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ། ཡང་
དག་པའི་མི་ཆེའི་ལྟ་ཚུལ་བཅས་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

མར་ཁེ་རིང་ལྷགས་ནས་དག་ཡིན་མིན་དེ་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་...
ཉིད་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། མིའི་རིགས་སྡོན་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགེ་མཚན་
ལྡན་པའི་སྤྱགས་སྟོན་གྱི་རྒྱས་པ་འབྱེན་མི་འབྱེན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྲུང་ཁྲན་
རིང་ལྷགས་པ་ནས་དག་ཡིན་མིན་ཡང་གང་གིས་སྒོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་མི་...
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཆེ་བའི་ཁེ་ཕན་བརྩོན་ལེན་
བྱེད་མི་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚན་རིག་ཡིན་ཅིང་།
དུས་རབས་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ལུ་མཐུད་ནས་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་
གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མ་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལྷགས་
ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ལ། མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བོས་བརྟན་པའི་སྒྲུབ་བྱའང་
ཡིན་ནོ།། མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་གསར་གཏོད་བྱུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་
ལྷགས་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན། དེའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པའི་གཞུང་ལྷགས་བརྒྱད་ཁོངས་དེའང་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་གཏོང་ཟབ་...

ཅིང་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉིད་མཚན་པ་ཡིན་ལ། ལག་ལེན་གསར་
 བ་བརྒྱད་ནས་ཟུ་མཐུད་དུ་གོང་འཕེལ་ལ་བྱེན་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་བའི་
 རྣམ་པའང་ཡིན། བརྒྱད་རིམ་ལྡན་པའི་སྣོན་ནས་སྣོན་མ་དག་གི་བསམ་སྒྲིའི་རྒྱ་ཆ་
 ཞིབ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། མཐའ་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་སྣོན་ནས་སྣོན་མ་དག་གི་
 བསམ་སྒྲིའི་གྲུབ་འབྲས་སྤྱད་ལེན་མཛད་རྒྱའི་སྣོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ཏུ། མར་
 ཁེ་སི་དང་ཨེན་གེ་སི་རྣམ་གཉིས་ལ་ཀུན་ནས་གསར་བ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་
 གྱི་བརྒྱད་ཁྲིངས་གྲུབ་པ་དང་། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་མེད་རིགས་ཡོངས་གྱི་
 བཅིངས་འགྲོལ་འགྲལ་སྦྱོང་གྱི་ཆེད་དུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྒྲིའི་
 བརྒྱད་ཁྲིངས་གསར་གཏོད་མཛད་པ་རེད། ཏུས་རབས་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་བ་
 འདི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གྱི་ཉམས་པ་མེད་པའི་བླ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་
 དང་ལམ་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྟེན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་བྱེན། དེ་
 ལ་མཐུབ་སྟོན་གྱི་དོན་སྦྱིང་ལྡན་པ་དང་། དེས་དངོས་ཡོད་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་
 པ། གོང་འཕེལ་གྱི་ངང་ཚུལ་དུ་རྒྱ་ཆ་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ། དེས་ཟུ་མཐུད་ནས་
 འབྱོར་གྱིན་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་འཇོག་བྱེད་ཟུས་སུ་ཡོད་
 པ། ཟུག་དུ་འཐུམ་པ་མི་འོང་བར་བྱས་ཏེ་ཁང་སྣོན་བསལ་བསལ་ལ་ཡོད་པ་བྱེད་

ཅིང་། ནམ་ཡང་ལུང་ཅམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་རིགས་མི་འོང་བར་བྱེད་ཐུབ་པ།
 ཁྱོད་རྟོ་འཕྱར་མེད་ཀྱི་རིགས་མིན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་ཚམས་དག་ལྡན་པར་ངེས།
 མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་མཁན་མར་ཁེ་སི་དང་ཨེན་གེ་སི་ནམ་...
 གཉིས་ཀྱིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་དང་ཐོག་ཏུ། “
 རེད་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ནི་གོང་འཕེལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་...
 ཤིག་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་དུ་སློ་ལ་ཤར་ཤར་འདོན་ཐུབ་ཅིང་འཕྱར་བ་མེད་...
 པར་བསྐྱར་སྒྲས་བྱེད་ཆོག་གི་ལུང་ཆོག་མིན་ནོ་”ཞེས་མངོན་གསལ་དུ་བསྒྲགས་
 པར་མཛད།

གོང་སྐྱས་དེ་དག་གིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ནི་ཚན་རིག་དང་ཡོངས་སུ་
 མཐུན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་འགྲན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ། ལེ་ཉིན་གྱིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཐོག་ནས་ནམ་
 པར་རྒྱལ་པ་ངེས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དག་པོ་ཡང་ཀ་མེད་ལ་གཏུགས་ཏེ་
 མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པར་བརྩུ་དུ་བཅུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མའོ་ཅེ་
 ཏུང་གིས་“མར་ཁེ་སི་དང་། ཨེན་གེ་སི། ལེ་ཉིན། སི་ཏ་ལིན་བཅས་ཀྱི་རིགས་

པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་ ‘ས་སྟུགས་གང་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་འཕྲོད་པའི་’ རིགས་པའི་……
 གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན། ཁོང་ན་མ་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ན་མས་བྱ་
 སྤྱད་ཀྱི་སྟུགས་སྟོན་ཞིག་ཏུ་བཅི་དགོས་པ་ལས། ལུང་ཚིག་ཏུ་བཅི་མི་རུང་།
 མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དེ་གསར་བཟུང་ཚན་རིག་ཏུ་བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེའི་ཐ་སྟངས་དང་ཚིག་ཁོ་ན་སྤྱངས་ནས་སྤྱད་མི་རུང་”ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མར་ལེ་རིང་ལུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་ཏུ་
 ཐེ་ཡིས་ཀྱང་མར་ཁེ་སི་ནི་སྤྱི་ན་འགུན་ཟླ་ཀུན་ནས་བྲལ་པའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་པར་བསྟགས་འདུག་ལ། དབྱིན་རུའི་ལན་ཏུན་ཏུ་ཉེ་པའི་ཨ་ཁོ་
 སྤྱོད་གི་ནང་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁྱུས་ཐད་ཤུགས་སྟེན་ཆེས་ཆེ་བའི་བསམ་
 སྟོན་པ་དག་བདམས་པ་ལས་ཨང་དང་པོར་ཁེ་སི་པ་དེ་ནི་མར་ཁེ་སི་ཡིན་འདུག

འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་མིའི་རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་……

འཕེལ་ཁྱུས་ལ་སྟུགས་རེའི་ཕན་པ་སྟེད་པའི་རིང་ལུགས་ཡོད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་།
 སྟུགས་ཀུན་ནས་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཕན་འབྲས་སྟེད་པ་ལ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་……
 ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ།།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གཙུག་ཚོད་སྤྱོད་རིག་པ་ནི་འབྱོར་མེད་

གལ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་ཐབས་ཚུལ་སྒྲིབ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཚན་
རིག་དང་ཀུན་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གཙུག་ལྟ་ཚུལ་རིག་པ་སྟེ། དེས་སྤྱི་རུ་
དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཚོས་ཉིད་དང་ངོས་འཛིན་སྐྱངས་འཕེལ་
ཚུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཆོན་གྱིན་ཡོད།

སྟོན་ཐབས་མི་རིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་མོའི་པོད་རིག་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲིབ་……
དཔོན་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་འབྲུམ་སྒྲིབས་ལགས་ནི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་
སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་འདུག་པ་ཡངས་ཤིང་སྒྲིབས་པ་དགེ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ།
ཁོང་གིས་ཚུམ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་《ཚུད་སྒྲིབ་རིག་པའི་སྤྱི་དོན་གོ་བདེར་བརྗོད་……
པ་》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཚང་ལ་མ་ནོར་
བར་ཡོད་པ། ཆོག་འདུས་དོན་གསལ་ཡིན་པ། གོ་བདེ་ཡིད་ལ་འཛིན་སྒྲིབ་
དོན་གྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པ། ངག་གི་མང་ཁུང་འོས་པ། བྲིད་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་དེབ་
ལ་མཛའ་བ། སྦྱང་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་གཞིར་འགབ་པ། དེང་གི་དུས་ལ་མཐུན་པ་
བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་དགོས་ངེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛོམས་འདུག་སྟུང་པ་ལགས།

ང་ཚོར་རྣམ་དག་བསམ་གཞིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་། འཇུག་མེད་ལག་
ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྣམ་དག་

བསམ་སྒྲིའི་མཚུབ་སྒྲོན་དེ་ངེས་ཅན་དུ་མཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། མར་ཁེ་མི་རིང་ལྷགས་
ཀྱི་ལང་སྒྲིགས་དང་། ལྷ་བ། ཐབས་བཀོད་མེད་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཞིག་འབྱུང་བ་
མིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ།

དངོས་གཙོ་ཚད་སྒྲུབ་རིག་པ་ནི་ར་ཆོད་སྒྲོབ་སྒྱུར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
སྐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྣ་རར་ལྡན་པའི་བསམ་སྒྲིའི་མཚན་ཆ་ཡིན་པ་དང་།
བྱ་བ་དང་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་བདེན་པ་བདར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཐིག་ཉག་ཅིག་ཀྱང་
ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ཚད་སྒྲུབ་རིག་པ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ནམ་གངས་དག་
རྟགས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་ན། བེད་ཆོད་ནས་སྒྲན་པའི་འབྲས་བྱ་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཕྱད་ཅེས་ཉིས་ལྗོངས་ཆ་གཅིག་འོད་སྒྲིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཆེས་མཐོའི་བླ་མ་ཉིན་མྱོང་.....
ཁྱེད་མི་ཁོང་དུ་གཉན་འཛོུགས་སྒྲུལ་མཚན་ཁྱིམ་སྒྱུར་པ་དགོས།

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

དཀར་ཆག

ཡེའུ་དང་པོ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུན་འགྲ། (1)

ས་བཅད་དང་པོ། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། (1)

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཙ་བའི་གནད་དོན་དང་ཙ་བའི་བྱབ་མཐའ་
བཤད་པ། (6)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཚྱོད་སྒྲུབ་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་བ་བཤད་པ། (11)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཚྱོད་སྒྲུབ་རིག་པ་དང་གཞུགས་འདས་རིག་པ་གཉིས་བཤད་པ། (15)

ས་བཅད་ལྔ་པ། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་བ་བཤད་པ། (25)

ཡེའུ་གཉིས་པ། དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། (33)

ས་བཅད་དང་པོ། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་བསྟན་བྱ་དངོས་པོ་ལྟ་ཚུལ་གྱི་བྱང་བ་
བཤད་པ། (33)

ཚན་པ་དང་པོ། སེམས་གཙུག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ཚུལ་འགའ་བཤད་པ། (36)

ཚན་པ་གཉིས་པ། དངོས་གཙུག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ཚུལ་གྱི་བྱང་བའི་མ་བཤད་པ། ... (42)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བའི་འགྲུལ་སྐྱོད་བཤད་པ། ... (53)

ཚན་པ་དང་པོ། དངོས་པོ་ཀླན་ལ་བྱུང་བའི་འགྲུལ་སྐྱོད་བཤད་པ། (55)

ཚན་པ་གཉིས་པ། ལྟོས་བཅས་སྐྱོན་སྤྱིང་འཇགས་སུ་གནས་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་
བཤད་པ། (59)

ཚན་པ་གསུམ་པ། འགྲུལ་སྐྱོད་བྱང་རྟེན་བཤད་པ། (68)

ཚན་པ་བཞི་པ། འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ། (72)

ཚན་པ་ལྔ་པ། མཐའ་དཔྱད་རགས་ཙམ་བཀོད་པ།.....(77)

ས་བཅད་གསུམ་པ། དངོས་པོའི་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་པའི་བར་སྟོང་དང་རྒྱས་ཆོད་
བཤད་པ།.....(81)

ཚན་པ་དང་པོ། བར་སྟོང་དང་རྒྱས་ཆོད་ནི་འགྲལ་སྟེད་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་གནས་.....
སྒྲངས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ།.....(81)

ཚན་པ་གཉིས་པ། བར་སྟོང་དང་རྒྱས་ཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ... (86)

ཚན་པ་གསུམ་པ། བར་སྟོང་དང་རྒྱས་ཆོད་ནི་འཁྱར་བའི་དངོས་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས་.....
འཁྱར་ལྡོག་ཡོང་ཚུལ་བཤད་པ།(90)

ཚན་པ་བཞི་པ། བར་སྟོང་དང་རྒྱས་ཆོད་ནི་ཆོད་བཅས་ཆད་མེད་སྒྲི་ནས་ཆོད་སྒྲུབ་གྱི་.....
ལྷགས་སྒྲུ་གཅིག་ལྷུང་བྱུང་བ་བཤད་པ།.....(95)

ལེན་གསུམ་པ།འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་།རང་བཞིན་བྱེད་རྒྱས། (101)

ས་བཅད་དང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཤད་པ།(101)

ཚན་པ་དང་པོ། འདུ་ཤེས་ནི་དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཡུན་རིང་འཕེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་བཤད་པ།(102)

ཚན་པ་གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ཡིན་པར་བཤད་པ། ... (108)

ས་བཅད་གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།.....(113)

ཚན་པ་དང་པོ། འདུ་ཤེས་ནི་མིའི་ཁྲིད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིན་པར་བཤད་པ།(114)

ཚན་པ་གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱི་ཡལ་གྱི་ཚུར་སྐྱང་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པ། ... (120)

ཚན་པ་གསུམ་པ། བསམ་གཞིག་གི་རྗེས་མཐུན་པ་སྟོག་ཁྲིད་བཤད་པ།(127)

ས་བཅད་གསུམ་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱས་བཤད་པ།(136)

ཚན་པ་དང་པོ། དངོས་པོའི་བྱེད་ཅུས་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྟོབས་མྱིར་སྡོག་གི་བྱེད་.....
ཅུས་བཤད་པ།.....(137)

ཚན་པ་གཉིས་པ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་ས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ཅུས་དབྱེས་མྱིན་པ་ཞིག་ཐོན་
དགོས་པར་བཤད་པ།(142)

ལེའུ་བཞི་པ། རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱལ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས།(145)

ས་བཅད་དང་པོ། ཡངས་བྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ། (147)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།(155)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚས་ཉིད་བཤད་པ། (161)

ས་བཅད་བཞི་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཏོགས་པའི་འཕྱར་སྡོག་དང་འགྲུལ་སྐྱོད། འཕེལ་རྒྱས་
བཅས་བཤད་པ།.....(166)

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཚྱད་སྐྱབ་རིག་པའི་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།.....(169)

ས་བཅད་དྲུག་པ། ཚྱད་སྐྱབ་རིག་པའི་ཡང་སྟོང་བཤད་པ།.....(172)

ལེའུ་ལྔ་པ། ཚྱད་སྐྱབ་རིག་པའི་རྩ་བའི་ཚས་ཉིད།(176)

ས་བཅད་དང་པོ། འགལ་ལྷག་ཅིག་འདུའི་ཚས་ཉིད་བཤད་པ།(177)

ཚན་པ་དང་པོ། ཚྱད་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགལ་བ་བཤད་པ། (177)

ཚན་པ་གཉིས་པ། འགལ་བ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཐབ་ཚྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པ།(181)

ཚན་པ་གསུམ་པ། གཅིག་གྱུར་དང་འཐབ་ཚྱད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། ... (186)

ཚན་པ་བཞི་པ། འགལ་བའི་ཡངས་བྱལ་དང་བྱེད་པར་བཤད་པ།.....(189)

ས་བཅད་གཉིས་པ། གྲངས་ཚད་དང་ངོ་མོ་འཕྱར་བའི་ཚས་ཉིད་བཤད་པ།.....(194)

| | |
|--|-------|
| ཚན་པ་དང་པོ་གྲངས་རྩ་མཚན་གྱི་གོ་དོན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། | (195) |
| ཚན་པ་གཉིས་པ། གྲངས་ཚད་འབྱར་བ་དང་རོ་བོ་འབྱར་བ་བཤད་པ། | (201) |
| ས་བཅད་གསུམ་པ། དགག་པ་དགག་པའི་ཆོས་ཉིད་བཤད་པ། | (206) |
| ཚན་པ་དང་པོ། ལྷུ་བ་པ་དང་དགག་པ་བཤད་པ། | (207) |
| ཚན་པ་གཉིས་པ། དགག་པ་ནི་བྱ་དངོས་འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་པ་
བཤད་པ། | (209) |
| ཚན་པ་གསུམ་པ། དགག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། | (212) |
| ཚན་པ་བཞི་པ། དགག་པའི་དགག་པ་བཤད་པ། | (214) |
| ལེབ་བྱུག་པ། རྩོད་རྒྱུ་ཤིག་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ཉིད་བཤད་པ། | (218) |
| ས་བཅད་དང་པོ། རྩི་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། | (219) |
| ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷ་འབྲས་བཤད་པ། | (226) |
| ཚན་པ་དང་པོ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། | (227) |
| ཚན་པ་གཉིས་པ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། | (230) |
| ས་བཅད་གསུམ་པ། ལྷ་དོན་དང་རྣམ་པ་བཤད་པ། | (234) |
| ཚན་པ་དང་པོ། ལྷ་དོན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བཤད་པ། | (234) |
| ཚན་པ་གཉིས་པ། ལྷ་དོན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། | (236) |
| ས་བཅད་བཞི་པ། རོ་བོ་དང་སྣང་ཚུལ་བཤད་པ། | (239) |
| ཚན་པ་དང་པོ། རོ་བོ་དང་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། | (240) |
| ཚན་པ་གཉིས་པ། རོ་བོ་དང་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། | (243) |
| ས་བཅད་ལྔ་པ། རྩོག་མེད་དང་རྩོས་དབང་བཤད་པ། | (244) |