

A

中国的茶馆和茶摊

中国的茶馆和茶摊 ● 英国人的下午茶

湖龙井茶的虎跑泉的来历 ● 茶与楹联

青睞冰茶的美国人 ● 荷兰贵妇人迷恋茶

信阳毛尖茶与茶姑画眉

铁观音的传说 ● 文成公主与酥油茶的传统

周恩来喝茶的风度

E

英国第一个饮茶的人

名茶的品评方法 ● 饮茶的误区

用保温杯泡茶泡出味道不好

紫砂茶具选购与保养

客来敬茶的礼仪 ● 饮茶习俗的演变

T

著

编

丁

赵



《茶经》 - 世界上第一部关于茶的书

地震出版社

茶的故事

毛泽东的“饮茶”诗

茶的故事

赵丁 编著



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

茶的故事/赵丁编著. —北京:地震出版社, 2003.1
ISBN 7-5028-2184-8

I. 茶… II. 赵… III. 茶-文化-通俗读物
IV. TS971-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 087269 号

茶的故事

赵 丁 编著

责任编辑:李和文

责任校对:张晓梅

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:68423031

门市部:68467991

传真:68467972

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:九州财鑫印刷有限公司

版(印)次:2003年1月第一版 2003年1月第一次印刷

开本:850×1168 1/32

字数:226千字

印张:11.5

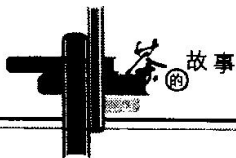
印数:00001~15000

书号:ISBN 7-5028-2184-8/G·243 (2750)

定价:20.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



写在前面的话

在开始阅读本书之前，你不妨先冲一杯好茶，以便一边阅读一边品尝。

西方人把“中国”称为“china”，旧时曾音译为“支那”。通常认为，这是因为中国的“瓷”在西方久负盛名，西方人便以“瓷”指代中国，而 china 一词则是“瓷”的英语译音。然而，云南藏语研究所所长藏语言学家王晓松却另有新解：china 并非“瓷”的英译，而是源于藏语对“茶”的称谓。茶与中国的渊源之深可见一斑。

自古文人雅士，无不与茶情厚。此中缘由，大概人与茶同耳。其间总能悟出些与性灵相关的东西来。东坡居士的“人言茶语”堪后人推敲品味；鲁迅先生的嗜茶成癖，大吃大嚼，总让人拍案叫绝。

庄子说：“无听之以耳，而听之以心”。引申开来，大概茶也需“啖之以心”的，只有用心饮茶者，方能静品深思中啜出一个“清”字来。

中国饮茶、种茶历史悠久，茶叶品种资源丰富，各具特色。西湖龙井、冻顶乌龙茶、黄山毛峰、碧螺春、平水珠茶、安溪铁观音、祁红、婺绿、滇红、大红袍等都久负盛名。





如果你是一个喜欢寻找品茶感觉的人，而没有一一品味过上述几种名茶，你难免会有些遗憾。但读了本书之后，你将会获得一种全新的感觉。

本书不仅会让你“品尝”到享誉海内外的各地名茶，更能让你了解茶的常识，领略到世界的茶文化，追寻名人的足迹，感悟多味的人生，从茶的幽默中得到欢乐和启迪。

接下来，你可以不时地呷一小口茶，慢慢地品尝……。

读完了全书之后，你手中的茶不一定会变得更香更浓，但是，和你刚刚打开本书时的感觉一定有所不同了！有什么不同呢？还是你自己慢慢地品味吧！



目 录

茶也能“醉”人

- 茶的起源 (3)
- 茶的命名 (7)
- 茶的分类 (9)
- 茶叶的鉴别 (19)
- 泡茶的技术 (25)
- 名茶的品评方法 (32)
- 评茶用具 (36)
- 茶叶审评的八项指标 (38)
- 几种特殊饮茶法 (40)
- 用保温杯泡茶泡出味道不好 (45)
- 选用茶具应考虑的问题 (46)
- 紫砂茶具选购与保养 (49)
- 客来敬茶的礼仪 (52)
- 如何培养红茶菌 (54)
- 茶也能“醉”人 (57)
- 茶的特殊用途 (58)
- 饮茶方法的新趋势 (61)
- 中国茶区的分布划分 (63)
- 喝茶的好处和禁忌 (68)
- 饮茶的误区 (71)
- 茶的妙用 (73)

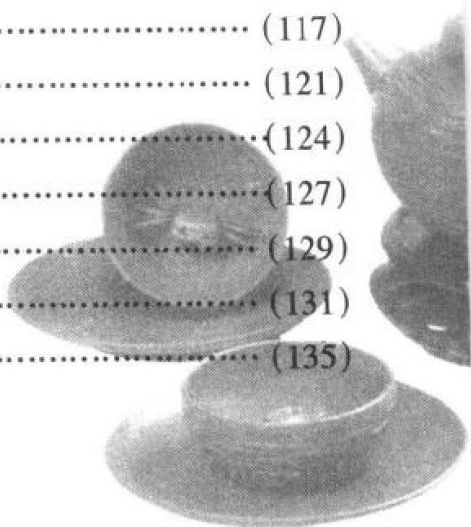
CONTENTS

文人与僧共结茶缘

制茶工艺的发展	(79)
饮茶习俗的演变	(81)
饮茶文化的发展	(84)
茶一直受到文人学士的青睐	(87)
文人与僧共结茶缘	(88)
茶具文化在中国的发展	(90)
佛教与中国茶文化	(99)
《茶经》——世界上第一部关于茶的书	(102)
给茶叶“平反”的广告	(106)
茶联招徕天下客	(108)

世界各地的饮茶习俗

中国的茶馆和茶摊	(113)
丰富多彩的中国饮茶习俗	(117)
广州人的饮茶习惯	(121)
潮州功夫茶	(124)
四川的盖碗茶	(127)
充满人生哲理的大理三道茶	(129)
中国茶俗对各国茶文化的影响	(131)
多元茶文化在新加坡的融合	(135)



目 录

富士山下的“日本茶道”	(137)
“以茶代酒”的台湾人	(140)
英国人的下午茶	(144)
青睐冰茶的美国人	(148)
俄罗斯人爱喝柠檬茶	(151)
德国人独具特色的“冲茶”习惯	(152)
荷兰贵妇人迷恋茶	(153)
巴西马提茶	(154)
韩国喜欢各种饮食类茶饮料	(155)
其他国家的饮茶习俗	(156)
茶在台湾的民俗用法	(159)
伊斯坦布尔卖茶人	(163)

好茶不怕细品

关于茶的名言俗语	(167)
唐代的茶诗	(170)
宋代的茶诗	(177)
元代的茶诗	(182)
明代的茶诗	(184)
清代的茶诗	(187)
茶与楹联	(190)
茶的歇后语	(196)

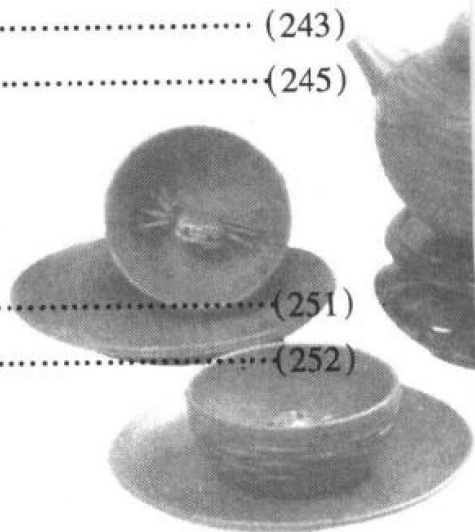
CONTENTS

茶的传说

- 神农和茶的故事.....(199)
- 18 棵御茶——龙井的传说 (202)
- 沏龙井茶的虎跑泉的来历 (207)
- 碧螺春的传说.....(210)
- 冻顶乌龙茶.....(214)
- 大红袍的传说.....(217)
- 为黄山云雾茶出家 (220)
- 信阳毛尖茶与茶姑画眉 (225)
- 张飞和湖南擂茶.....(230)
- 蒙顶茶的传说.....(232)
- 铁观音的传说.....(236)
- 太平猴魁茶的传说 (237)
- 猴公茶的传说.....(238)
- 庐山云雾茶的传说 (240)
- 文成公主与酥油茶传说 (243)
- 御茶园的故事.....(245)

君不可一日无茶

- 倾茶事件.....(251)
- 老婆子涂面.....(252)



目 录

- 蒲松龄以茶待客 (253)
- 周恩来喝茶的风度 (254)
- 袋泡茶の困惑 (255)
- 毛泽东的“饮茶”诗 (257)
- 只要喝茶，便要读书 (260)
- 茶如其人——陆羽 (261)
- 王安石辨水 (264)
- 从谿禅师法的口头语 (266)
- 苏东坡题联 (268)
- 解缙对对 (269)
- 品题谁比玉川子——卢仝 (270)
- 应缘我是别茶人——白居易 (272)
- 所好未衰惟饮茶——欧阳修 (276)
- 从来佳茗似佳人——苏轼 (278)
- 它年犹得作茶神——陆游 (281)
- 先迎苦口师——皮光业 (283)
- 好茶重于学问 (284)
- 你命不如他 (285)
- 君不可一日无茶——乾隆皇帝 (286)
- 题写“茶联”最多人 (289)
- 曹雪芹独钟香泉水 (292)
- 冯梦禎学买茶 (295)
- 把喝好茶当作“清福”的鲁迅 (296)

CONTENTS

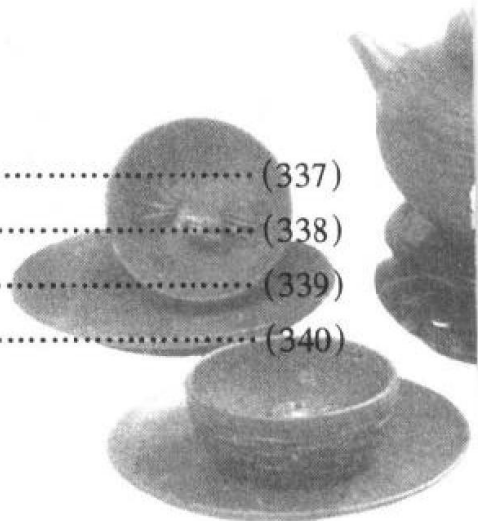
闲酌茶溪水——郭沫若	(299)
老舍和他的《茶馆》	(303)
英国第一个饮茶的人	(305)

大茶壶与小茶壶

一把小茶壶	(309)
偷 税	(312)
哑巴的眼里只有茶	(316)
大茶壶与小茶壶	(319)
待 客	(322)
茶 钱	(324)
换一杯	(326)
诚实的分量	(328)
茶·气·禅	(331)
不妨采用新的饮茶礼法	(333)

茶与幽默

真 笨	(337)
以为坐在办公室	(338)
只需“半杯茶”	(339)
热 茶	(340)

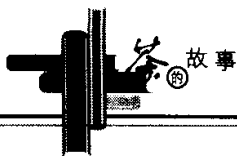




茶也能“醉”人







茶的起源

中国是茶树的原产地，根据植物分类学，茶树是山茶科山茶属的一个种。它的学名为：*Camellia sinensis* (L.) kuntze。国际上，植物的学名都用拉丁文，由属名和种名组成。*Camellia* 是山茶属，*Sinensis* 是中国种，所以茶树的学名是原产于中国的一种山茶属植物。

根据生物的“进化论”，茶树是山茶科山茶属里分化而来的。但也有人认为茶树是由宽叶木兰演化而来，时间大约在100万年以前，地点在我国西南部云贵高原的深山密林中，那里气候温暖而潮湿。

云南西部受冰川袭击的影响较小，在原始森林中已发现不少野生大茶树。由于云南是山茶的故乡，所以很可能是茶树的原产地。在四川南川发现一片残存的冰川时期以前的银杉，在附近又发现原始型的野生大茶树。唐代陆羽《茶经·一之源》中也记载着川东鄂西(巴山峡川)有两人合抱的大茶树，需把枝条砍下来采摘(伐而掇之)。这可能是茶树原产地的东北边缘。英国学者艾登在其所著的《茶》一书中也认为茶树的原产地在云南西部的伊洛瓦底江发源地的扇形地带。



1) 黄茶的产生

人类最早会制的是绿茶。绿茶的基本工艺是杀青、揉捻、干燥，制成的茶绿汤绿叶，故称绿茶。当绿茶炒制工艺掌握不当，如炒青杀青温度低，蒸青杀青时间过长，或杀青后未及时摊晾及时揉捻，或揉捻后未及时烘干、炒干，堆积过久，都会使叶子变黄，产生黄叶黄汤，类似后来出现的黄茶。因此黄茶的产生可能是从绿茶制法掌握不当演变而来。明代许次纾在《茶疏》中也记载了这种演变的历史：“顾彼山中不善制法，就于食铛火薪焙炒，未及出釜，业已焦枯，詎堪用哉。兼以竹造巨筒，乘热便贮，虽有绿枝紫笋，辄就萎黄，仅供下食，奚堪品斗。”

2) 黑茶的出现

绿茶杀青时叶量多，火温低，使叶色变为近似黑色的深褐绿色，或以绿毛茶堆积后发酵，渥成黑色，这是产生黑茶的过程。明代嘉靖三年(公元1524年)，御史陈讲疏就记载了黑茶的生产：“商茶低仍，悉徵黑茶，产地有限，乃第为上中二品，印烙箴上，书商品而考之。每十斤蒸晒一篋，送至茶司；官商对分，官茶易马，商茶给卖。”当时湖南安化生产的黑茶，多运销边区以换马。

(3) 白茶的由来和演变

唐、宋时的所谓白茶，是指偶然发现的白叶茶树采摘制成的茶，宋徽宗赵信的《大观茶论》称：“白茶自为一种，与常茶不同，其条敷闾，其叶莹薄，崖林之间，偶然生出。虽非人力所可致。有者不过四、五家，生者不过一、二株……于是白茶遂为第一。”这种白茶与后来发展起来的不炒不揉而制成的白茶不同。

明代田艺蘅 1554 年著《煮泉小品》，记载有类似现在白茶制法：“茶者以火作者为次，生晒者为上，亦近自然，且断烟火气耳。况作人手器不洁，火候失宜，皆能损其香色也。生晒者沦之瓯中，则旗枪舒畅，清翠鲜明，尤为可爱。”

现代白茶是从宋代绿茶三色细芽、银丝水芽开始逐渐演变而来的，最初是指干茶表面密布白色茸毫、色泽银白的“白毫银针”，后来经发展又产生了白牡丹、贡眉和寿眉等不同花色。白茶是采摘大白茶树的芽叶制成。大白茶树最早发现于福建政和，传说咸丰、光绪年间被乡农偶然发现，这种茶树嫩芽肥大、毫多，生晒制干，香味俱佳。

(4) 红茶的产生和发展

在茶叶制造发展过程中，发现日晒代替杀青，揉后叶色变红而产生了红茶。最早的红茶生产是从福建崇安的小种红茶开始的。清代刘靖在《片刻余闲集》(1732 年)中记述，“山之第九曲



尽处有星村镇，为行家萃聚。外有本省邵武、江西广信等处所产之茶，黑色红汤，土名江西乌，皆私售于星村各行。”自星村小种红茶创造以后，逐渐演变产生了功夫红茶。因此，功夫红茶创始于福建，以后传至安徽、江西等地。安徽祁门生产的红茶，就是1875年安徽余干臣从福建罢官回乡，将福建红茶制法带去的，他在至德尧渡街设立红茶庄试制成功，第二年在祁门历口又设分庄试制，以后逐渐扩大生产，从而产生了著名的“祁门功夫”红茶。后来我国红茶的出口深受国外饮茶爱好者的赞赏。20世纪20年代，印度等国开始发展将茶叶切碎加工的红碎茶，产销量逐年增加以后，最终成为世界茶叶贸易市场的主要茶类，我国于20世纪50年代末也开始试制红碎茶。

(5) 乌龙茶的起源

乌龙茶最早可能于北宋时期最早在福建创始。关于乌龙茶的制造，据史料记载，清代陆廷灿《续茶经》所引述的王草堂《茶说》：“武夷茶……茶采后，以竹筐匀铺，架于风日中，名曰晒青，俟其青色渐收，然后再加炒焙。阳羨芥片，只蒸不炒，火焙以成。松萝、龙井，皆炒而不焙，故其色纯。独武夷炒焙兼施，烹出之时，半青半红，青者乃炒色，红者乃焙色也。茶采而摊，摊而撻，香气发越即炒，过时不及皆不可。既炒既焙，复拣去其中老叶、枝蒂，使之一色。”《茶》成书时间在清代初年，因此武夷茶这种独特工艺的形成，定在此时间之前。现福建崇安武夷岩茶的制法仍保留了这种乌龙茶传统工艺的特点。

