

谈谈适龄结婚 和计划生育



北京出版社

1100
0011

談談適齡結婚和計劃生育

北京市科學技術協會編

北京出版社出版（北京東單廠線胡同3號）北京市書刊出版業營業許可證出字第095號

北京市印刷一廠印刷 新華書店北京發行所發行

開本：787×1092 1/32 · 印張：16/16 字數：24,000

1964年3月第1版 1964年3月第1次印刷 印數：1—95,000冊

統一書號：T14071·23 定價：(4)0.11元

前 言

为了普及有关适龄結婚和計劃生育的生理卫生知識，我們將葉恭紹教授、宋鴻釗副教授、吳阶平教授和严仁英教授的四篇讲演稿編輯成书，以供讀者参考。

北京市科学技术协会

1964 年 3 月

目 录

为什么要提倡适当推迟結婚年龄

.....北京医学院卫生系副系主任 葉恭紹教授(1)

談談避孕和避孕方法

...中国医学科学院 北京协和医院 宋鴻釗副教授(8)

談談輸精管結扎术

.....北京第二医学院副院长 吳阶平教授(23)

談談人工流产和輸卵管結扎术

.....北京医学院第一附属医院副院长 严仁英教授(32)

为什么要提倡适当推迟結婚年齡

北京医学院卫生系副系主任 葉恭紹教授

一、适当推迟結婚年齡有利于母子的健康。

1. 从生长发育成熟和生殖第二代来考虑——人最好是在本身真正达到发育完全成熟的阶段，再生殖第二代。什么时候发育才达到成熟？从女子来说，是不能用月经来潮作标准的，因为月经来潮仅仅说明性腺分泌机能的开始，这时卵巢的重量只达到成熟时期的百分之三十，一般要到二十岁左右生殖器官才发育得比较成熟。在这个时期，身体的高度和重量也在迅速发展。但是这还不是人体发育的全部，还有其他方面的发育，并未完全准备好。例如，全身的骨骼全部钙化完成，要到二十三至二十五岁；全部牙齿的钙化，也要在二十三至二十五岁才完成；大脑也正在这个时期（十八至二十五岁）内，进行着脑内部构造的复杂化过程，表现在青年们的联想、推论、抽象、概括等思维能力有急剧的发展。在这个最后成长发育阶段，最好能有比较规律的生活，使身体能达到最高度的发育。因此要在身体各部都达到发育完全成熟后，再考虑结婚生育，才是比较合

适的。

2. 从男女青年的性生活和身体健康来考虑——大脑发育的过程包括兴奋和抑制两个方面。大脑的兴奋过程的发育比較早，而抑制过程的发育是比較晚的。年龄越小抑制能力越薄弱。对新鲜事物抑制作用也較薄弱。在青春发育期，性的冲动相对地比較强，但抑制能力却比較薄弱。这个时候如果没有結婚，把精力全部放在学习或工作上，放在适当的文化体育活动上，虽然偶而有性的冲动，不去注意它，也不会影响情緒就过去了。相反的，如果在这个时候結了婚，很容易造成过度的性冲动和性生活，以致影响身体健康。年龄稍长，大脑发育更成熟后，抑制能力也加强了，生活經驗也更丰富了，考虑問題也更加理智了，就不会被动地听任性的冲动来控制自己的行动，而是能主动地調济夫妇間的性生活。这不仅能使夫妇間生活得更愉快、更美满，而且适当的性生活对身体健康也会有一定的促进，因为这是一种正常的生理需要。

3. 从生育情况和子女的健康来考虑——这个問題关系到女青年更多一些。可以試想：在本身发育还没有成熟，骨骼和牙齿的鈣化还没有完全成熟以前，就需要从自己身体内抽出鈣质来发育胎儿的骨骼，这对母亲本身的损失和胎儿发育的影响，是显而易見的。从产科医师的記錄文献中可以看到，年龄在二十岁以下和三十六岁至四十岁的妇女中，第一胎难产的数字最高，这就說明过早或过晚生第一胎都不太理想。如果不仅早婚、早生第一胎，而且連續生二、

三胎，对母亲身体的影响就更严重。从产科医师的分析中也可以看出，多产妇(指生产超过三次以上的)和一般产妇(指生产在三次以下的)相比较，在胎位不正、分娩无力和剖腹产方面，前者各如后者的六倍、三点七倍和二点六倍(附表一)。并且在孕期和产时的各种併发病方面，也是多产妇远远地高于一般产妇，例如心脏病的比例是五点三倍，高血压是四点七倍，糖尿病是二点五倍，产后大出血是一点五倍，贫血也是一点五倍，中毒症是一点四倍，死胎是二点二

表一 多产妇和一般产妇健康情况的比較

健康情况	多 产 妇	一 般 产 妇	多产妇与一般产妇比較
胎位不正	2.17	0.35	6.0—1
剖腹产	8.45	2.31	3.7—1
分娩无力	2.89	1.06	2.6—1
併发病			
心脏病	2.34	0.44	5.3—1
高血压	11.44	2.40	4.7—1
糖尿病	1.10	0.44	2.5—1
产后大出血	13.79	9.15	1.5—1
贫血	13.79	9.15	1.5—1
中毒症	12.13	8.71	1.4—1
死胎	2.86	1.31	2.2—1

倍。从母亲胎次和胎儿生存率来看，可以说明第一、二胎胎儿的生存率是比较高的，达百分之八十八点二至百分之九十七点五(附表二)，以后随着胎数的增加，母亲身体的减

弱，胎儿生存率也不断降低，到第十一、十二胎时胎儿的生存率只不过是百分之三十五至百分之四十一·八，这说明多胎对母亲和胎儿的健康都是十分不利的。事实上，我们也看到不少妇女因为早婚和多子女，正当年青力壮的时期，就经常腰痠、腿痛，牙齿动摇，未老先衰。生下来的子女，先天既不足，后天又失调，因而严重地影响了下一代的健康和成长。

表二 母亲胎次和胎儿生存率的关系

胎 次	生 存 率
1—2	88.2—97.5%
3—4	76.3—81.5%
5—6	66.3—72.8%
7—8	56.2—62.4%
9—10	47.1—52.7%
11—12	35.0—41.8%

生育子女是一种生理现象，健康的母亲是应当能够愉快胜任的。但是，这个生理负担也是不轻的。在孕期的九个月內，母亲要负担一个胎儿的发育，胎儿到成熟时体重达六、七市斤（三至三点五公斤），子宫由未受孕时的约重一市两（五十克）发育到足月时的约二点五市斤（一公斤多），胎盘则从无到有发育到一市斤多（六百至七百克）。加上乳房的发育以及身体各部分的准备，在整个孕期一般母亲的体重要增长十公斤。产期也不简单。一般认为一个正常产

要相当於一次中等的外科手術，母親在產程中一般要失血二百至三百毫升。哺乳時期，至少從嬰兒出生到滿六個月，母親每天要分泌一磅或更多的乳汁哺育嬰兒。從孕期到哺乳期，母親的生理負擔的確是不輕的。這還沒有計算哺育子女所消耗的精力。生育雖然是生理現象，健康的母親能愉快地勝任，但必須強調，產後一定要有個恢復時期。這樣在母親健康得到恢復以後，即大約需要三至五年，才能再愉快地勝任生產第二胎。

因此，為了保護母親和下一代兒童的健康，我們提倡要適當推遲結婚年齡，要有計劃地安排生育。

二、適當推遲結婚年齡和有計劃地生育，有 利於生產、工作和學習

人的大腦皮質是在十八歲至二十五歲這個階段進行着急劇的發育，這也是身體精力最旺盛的時期。青年同志正應當在這個關鍵時期奮發圖強，埋頭苦幹，努力鑽研，在學習或工作崗位上集中精力，扎扎實實地練好基本功，以便更好地為社會主義建設事業服務。比如世界上大多數的偉大科學家，就多半是在青年時期便已有了較大成就的，青年們應該向他們學習。在這個時候應當有一個有規律的生活，不要忙於結婚、生孩子。

但是，有些青年卻不是這樣。有的知識青年在大學讀書時就結婚，甚至生孩子，或剛剛畢業走上工作崗位就生孩子。原來是很好的學生，結婚和生孩子以後，學習就趕不

上,工作也做不好。比如,大学及研究机构的老专家们对这样的学生和青年干部很不满意,他们说:我们响应党的号召要培养青年一代,但青年一代不给自己创造条件。在工厂也出现所谓“老二级”,而且多是女工,这是因为有些女工接二连三地生孩子,影响工作进步而长期停留在二级。在农村,还有人错误地认为二十岁没有结婚,就是“落后”,“没人要”,“没出息”。所以在农村几乎很少见到二十岁以上的未婚男女。这些都是不正常的现象。

这里必须指出,生育子女是妇女的天职,无可推委。但是应该尽可能地把生育问题解决好。

因此,不过早结婚和实行计划生育,是很必要的。这不仅使青年本身在生产、工作和学习上能得到保证,对国家建设也会起到很好的作用。

三、比较合适的结婚年龄

什么年龄结婚比较合适呢?一般认为女性在二十四、五以后,男性可在二十七岁以后,这是因为女性的青春发育期要比男性早两年。从事科学、文教工作以及其他比较复杂的脑力劳动的人,女性的结婚年龄就还应该晚一些,因为在高等学校毕业时已经二十四五岁,再打上练三年的工作基本功,就要到二十七岁。总之,无论男女都要在红、专、健三方面打下一定的基础,各方面都达到比较成熟,经济上也有了一定的基础再结婚,这样,就会有一个更美满的家庭。

不仅应该适当地推迟结婚年龄，结婚以后，还应该积极地认真地实行计划生育。计划生育包括生几个孩子和几时生的问题。

生几个孩子合适呢？如果每对夫妇生二一个孩子，我国人口增加率仍要达到千分之十六，如果生三个孩子就要达到千分之二十，人口增长的速度仍然是过快的。因此我们要改变习惯的看法，不要以为生一两个孩子太少。何况由于人民的生活水平的提高和卫生保健措施的改善，儿童的死亡率已经大大降低。婴儿的死亡率在解放后更是直线下降，北京市的婴儿死亡率已从一九四九年的千分之一百一十七下降到最近的千分之三十左右。所以做父母的不要过于担心生孩子少了不保险，不要盘算打多大的伤耗。

什么时候生孩子好？如果女性在二十七八岁结婚，可以在二十九至三十岁生第一胎，如果一切条件都好，在三十三至三十四岁时可考虑生第二胎，这样，便愉快地完成了生育计划。如果还有条件的，也可以考虑在三十七至三十八岁时生第三胎，但这只能是少数人。这样安排生育时，等母亲到五十五岁退休年龄，第一胎子女已经二十六岁，即使生了第三胎也已十八岁，都已成长起来。所以，这样安排虽然是推迟了结婚年龄，但由于有计划地生育，并不显得晚，而是很合适的。如果在二十四五岁就结婚生孩子，那就更不能算晚了。

談談避孕和避孕方法

中国医学科学院 北京协和医院 宋鴻釗副教授

一、什么是避孕？

避孕就是用科学的方法，使人們能按照自己的願望和条件，控制生育的时间和調整生育的密度。比如說，有人想三年生一个孩子，有人想五年生一个孩子，有人希望今年不生孩子而明年生，都可以用科学的避孕方法来达到目的。

避孕和人工流产不同，人工流产是在已經怀了孕以后，吃药或动手术把胎儿除掉。这是一种事后补救的办法。而避孕是在沒有怀孕以前，采用方法，防止受孕。

避孕和絕育也不同，絕育是使夫妇以后不再生孩子，是一种永久性的避孕，主要适用于不希望再有孩子的夫妇。而避孕只是暫時使夫妇不生孩子。什么时候夫妇想再要孩子，只要不再采用避孕的措施，就可以再生孩子。避孕可以适用于任何夫妇。

因此，避孕是做好有計劃地生育的最好办法。

二、为什么要避孕？避孕有什么好处？

避孕的好处很多，它不仅能保證母子的健康和幼儿的

成长，同第二代的教育，同民族繁荣和健康也有很大关系。

第一，对母亲的健康有利：大家知道，孩子是由父亲的精子和母亲的卵子结合在一起而长成的。这两样东西都很小，卵子比精子大很多倍，但也只有极细的针尖那么大。但是结合之后，在母亲身体里，经过九个月，到生出来的时候，就长成一个五官俱全、有血肉有骨头、六七斤重的孩子了。而孩子身上所有的东西都是从母亲那儿得来的。另外，和孩子一起生长的还有一个胎盘（又叫衣胞），有一斤多重，也是母亲的血肉变成的。孩子出生以后，不会吃别的东西，需要母亲把身体里长血肉和骨头的养料，变成奶水，供给孩子。同时，母亲还得日夜照顾孩子，需要花费很多的精力。这些对母亲来说，都是沉重的负担。这些负担对生育不多的妇女，只要平时吃得好些，产后有一定的休息，失去的东西是可以慢慢地补回来的，消耗的精力也是可以逐渐恢复的。因此，对妇女的健康不会有明显的影响。但是，如果妇女生孩子太多或太密了，一个还没有断奶，又怀上了另一个，一个接一个连续不断地生，由于所损失的东西来不及补充，体力也无法恢复，就势必会使健康受到影响，甚至时常生病。例如，身体里造血的东西缺少了就会得贫血症，一动就会头晕眼花，四肢无力。长骨头的东西太少了，就会使骨头变软发脆（叫骨质软化病），经常腰痠，腿痛，特别严重的会使骨头变样，连行动都困难。由于体力衰弱，抵抗力低，还容易得其他的传染病。

如果妇女原来有病，再加上不断地怀孕、分娩和哺乳，

不仅原来的疾病不容易好，甚至还会病上添病。

再有孩子生多了，还可能发生难产或其他疾病。我們常常听到說妇女在生头几胎的时候，往往一胎比一胎快，可是到了五、六胎以后，反而越生困难越多。这是因为孩子生得太多了，母亲的肚皮和怀孕的子宫，会像一只用久了的橡皮口袋，失去了弹性，再怀孕的时候，孩子在子宫里就容易发生胎位不正，生的时候也会因为子宫失去弹性，收縮不好，孩子挤不出来，发生难产。就是想办法生了出来，也可能因为子宫收縮不好，血管关不住，以致流血不止。此外，每生一个孩子，子宫里胎盘附着的地方就会留下一个疤痕。子宫里疤痕多了，再生产的时候也容易发生胎盘不下或子宫破裂。这些問題，处理不好，不仅胎儿会悶死在母亲肚子里，对母亲也有生命的危險。

其他如高血压、腎脏病等，在生育过多的妇女中也比較多見。

因此，为保証妇女的健康，免于因生育过多而受到損害，我們必須做好避孕工作。

第二，对孩子的成长有利：有些母亲由于孩子生得过多，严重影响了身体的健康，孩子在母亲身体里的发育也会受到一定影响，这就是所謂“先天不足”。出生以后，又因为母亲的奶水不足和照顾不周，缺乏很好的撫育，也就容易造成所謂“后天失調”。就是在断奶以后，因为子女过多，在照顾和营养上也会发生一些問題。孩子在十二岁以內，是发育最快的时期，也是最需要充分营养的时期，这时如果营养

不足,就会影响发育,也容易生病。孩子多病,不但小孩、大人都吃苦头,而且会加重经济上的负担。

从教育方面来看,孩子生得太多也是不利的。生了孩子并不是照顾好他们的生活就够了,教养他们有好的习惯,好的品德,是非常重要的。而孩子太多,就很难管得周到。如果孩子习惯不好,品德不好,对孩子不利,家庭不利,对社会也是不利的。

因此,为了孩子的健康和幸福,使他们能生一个,活一个,壮一个,好一个,我们也必需要做好避孕的工作。

第三,对国家建设有利:大家知道,我国过去由于长期受到帝国主义的侵略和国内封建主义以及官僚资本主义的剥削和压迫,人民生活是极端困苦的。解放以来,由于生产的发展,人民的生活已逐步提高,十几年来,我们的国家也尽了极大的力量,举办了很多的妇女和儿童的福利事业,产院、托儿所、学校等机构的数目也都在一天一天地增加,但是由于人口增长过快,仍不能解决全部社会需要。有些多子女的父母,困难还是很多的。特别是新中国的妇女,既需要参加工作和学习,又需要哺养孩子,困难更多,有的甚至因此不能工作。就是对父亲来说,也常因为母亲体弱,子女多病,不能集中精力工作和学习,不仅个人在政治和工作上难以进步,也可能因为过于劳累而影响健康。现在正当我国社会主义建设最为紧要的阶段,需要我们每一个职工都有健康的身体和充沛的精力,专心一志地努力工作,并尽力教养好第二代,使他们成为我们的优秀接班人。如果不能

做到这一点，当然对国家也有不良影响。

因此积极开展避孕工作，使生育有计划，不仅对个人切身的利益有好处，对国家的经济建设也有很大的好处。

三、避孕有哪些方法？

避孕的方法很多，常用的大致有以下几种：

1. 体外排精：这是过去常用的一种避孕方法，就是男方在将要泄精时，立即将阴茎抽出，使精液不流入女方阴道。这种方法的优点是做法简单，不需要任何用具或药物，事前无需准备，任何时候都可应用，应用得法，也有一定效果。但它的缺点是在时间上难以掌握得好，如不及时抽出，部分精液流入阴道，仍有可能受孕。并且长期使用后，有时也容易引起女方盆部慢性充血，因而发生腰痠背痛等症状。因此这种方法只能作为一种辅助的办法而不能作为主要的避孕手段。

2. 安全期避孕法：根据女人的月经规律，推算出月经期、排卵期、安全期。女子每月只排卵一次，排卵时间多数是在下次来月经前十四天至十六天。排出的卵子寿命很短，只能活十几小时。男子的精子进入女方阴道以后的寿命也至多只有一至二天。因此，如果我们能避免在排卵前后几天性交，错过卵子和精子相遇的时间，就不会受孕了。

多数妇女的排卵日期是有一定规律的。采用这个方法前，需要先摸清行经的规律。办法是按月记录行经日期，共需记录六至八个月，以求出每隔多少天行经一次。如果每