

这是国内第一本探讨当代中国男女情感出轨问题的
调查报告。展示了各式各样梦幻与现实、灵与肉、欢
乐与痛楚相互交织的婚外情现象。



中国图书



图书在版编目 (CIP) 数据

婚外情这东西/程超泽著. —南京: 江苏文艺出版社,
2002.10

ISBN 7-5399-1792-X

I. 婚... II. 程... III. 婚姻问题-研究-中国
IV. D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 042761 号

书 名 婚外情这东西
著 者 程超泽
责任编辑 朱建华
责任校对 朱 力
责任监制 刘 巍 张莘莘
出版发行 江苏文艺出版社
印 刷 南京东海印刷厂
经 销 江苏省新华书店
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 7.625
字 数 17 万
版 次 2002 年 10 月第 1 版, 第 1 次印刷
印 数 1-10200
标准书号 ISBN 7-5399-1792-X/I·1693
定 价 13.80 元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



作者的话

1

根据近年来国内外畅销书排行榜上的统计显示,许多探讨爱、婚姻关系、外遇问题的书籍和杂志总是书籍市场的宠儿,而有关“婚姻”的演讲和座谈会也最能得到广大听众的热烈回响。这些现象反映出现代人在爱情和婚姻道路上正面临着层出不穷的困扰和隐伏的危机。婚外情正是婚姻夫妇所面临的困扰和危机之一。

根据我国一份最新且受好评的研究发现,13%的已婚男士和8%的已婚女士曾经对另一半不忠。社会工作者1999年对沈阳市1,000例离婚案件进行的综合分析也发现,离婚案中有112件(占调查总数的11.2%)是由外遇引起的。上述调查表明,新时期以来,婚外情介入在西方“婚姻文化效应”的影响下已不再是偶然的和极个别现象,它的与日俱增的趋势是与改革开放以来我国婚姻特征的变化相一致的:

- 讲究婚姻中性生活质量;
- 追求婚姻的经济条件;
- 出现了开放婚姻;
- 追求真正的自由结婚和自由离婚;
- 婚姻市场的畅通无阻,为婚姻和再婚增加了寻求配偶的渠道。

所有这一切,一方面打破了改革开放以前那种传统婚姻模式,另一方面出现了追求质量婚姻的新型模式,同时也出现



了大量婚外情事件。据不完全数据表明,我国城镇已婚夫妇中,以爱情为基础的仅10%多一点,大概67%以上的婚姻是以条件对等而成立的。因此,许多男女在婚后感到十分失望,这种失望心态会促使已婚男女像单身时一样继续暗中寻找适合对象或干脆寻觅情人。此外,当今社会舆论以及人们对“第三者”也早已采取了与二十多年前完全不同的宽容甚至同情、承认的态度,这也是第三者介入急剧增加的重要原因。

婚姻不忠,这个形式多样的现象,从偶尔的“意念走私”,到最常见的“一夜春宵”,乃至“毕生至爱”,几乎是所有成年人都感兴趣的问题,许多人认为它是当代中国最值得关注的现象之一。大量婚外情现象一再出现,已对成千上万的婚姻家庭直接构成了威胁,从而对整个社会稳定产生了深远影响。如此大量的婚外情现象一再出现,至少表明了这样一个社会现实:夫妻之爱充其量只能满足我们部分渴求;人们对情欲关系已越来越赋予前所未有的重视,希冀从情欲关系中寻找现代生活所找不到的一切。因此,婚外情并非小事、琐事一桩,对生活在这个社会中的人以及对整个社会来说恐怕具备相当的重要性。

正因为问题的严重性,国内不知从何时开始对婚外情这一社会现象投入了前所未有的关注,报章杂志以新闻形式的报道连篇累牍,小说和影视对婚外情现象的感性描述大有为了迎合商品市场之嫌。由于小说和剧本本身的局限性,它们没有也不可能对婚外情现象进行理性的抽象和经验性的论证。直到今天,我们在汗牛充栋的有关婚外情出版物中,竟然找不到一本独立成篇的研究专著。

此外,在有关家庭及社会学杂志上也不乏婚外情的报告,



但鲜有渗入多变量的统计和学术研究,致使我们只能对婚外情问题有一个肤浅的现象了解,却不知相伴原因和结果影响,也不能肯定其中的因果联系。

国外有关婚外情问题的理论不能解释国内婚外情问题的成因。由于国情不同,国外两性关系与婚姻生活的态度也与国内迥异,对婚姻的价值观很多时候令国人百思不解。他们提出的方法更不能贸然用在分析国内的案例上。欧美的婚姻经常是在“不合则离”的立场上,偏重于离婚后怎么办,而不是引导配偶重建互相信任关系。反之,国内的婚姻则着重于如何使婚姻延续,如何使之维持。当婚外情事发,当事人及辅导者则以如何恢复原状为课题,而非以干脆分手为着眼点。文化的差异,在解释外遇问题上必然有截然不同的方法和观点。

婚外情问题的处理缺乏理论根据,对社会工作者而言无任何模式可供参考。婚姻辅导的理论不乏以心理学的各派别,如行为派、人文派或精神分析学派为基础,讨论婚姻问题如何解决的理论(Ard, 1976; Beck, 1969)。但是,有关婚外情问题的原因分析,处理过程的理论依据,以及婚外情问题的处理模式等,目前均付之阙如。国内的婚外情问题势必要加以探讨,而探讨的过程中必须有理论为背景,经过假设与求证,才能从实际资料中了解事实。而目前在这方面的社会工作者并无学术界的理论指引未来努力的方向。

最后,目前国内缺乏全国性的家庭状况调查资料。有关家庭研究固然不在少数,然而大部分均以有限的样本从事某种特定因素研究。有关全国家庭现象的了解,如家庭结构变迁、人口组合及家庭关联的认知情形,均属空白,致使包括婚外情的各类研究在推论及应用上缺少整体性的回顾及统计上



的经验性支持。

本书的出版希望能部分地填补这个漏缺。在这一开我国婚外情研究先河的专著中，我们试图根据亲自采访或问卷对象的答复，勾勒出当代中国婚外情的一些主要类型、发展阶段、原因，尤其是他们的心灵如何发展、身心欲望如何满足，也叙述外遇者所经历的种种问题、如何排除困难、如何天长地久。当然本书更注重阐述外遇事件如何被揭发，以及如何凋零破灭。

在我们调查研究期间，我们因所见所闻时而感到搔着痒处，时而莞尔发笑，时而困扰烦乱，时而喜不自禁，时而感慨万端，但自始至终，我们深为故事中的主人公和故事情节所吸引，最后增强了有关这方面的知识。希望读者也能有我们同样的体验。书中大量引证和实例是“上海交大益流婚姻与家庭咨询中心”在1999年6月至7月期间于深圳、广州、上海、北京及香港五大城市作调查时收集的大量资料的基础上整理而成的。从我们采访人的陈述中，我们看到了婚外情百态，从中发现：不同类型的婚外情与不同类型的婚姻之间互动模式的各异，有的对婚姻杀伤力强大，有的相对无害，还有的甚至对婚姻有明显的助益。本书的宗旨是从心理学角度记录并重建一系列意义重大的婚外情经验与理论，让读者能够对我国婚外情问题有一个全面而系统的了解。

显然，在这种大型统计性调查研究中，因误导而造成的疏忽是在所难免的。比方说，婚外情行为可能是逢场作戏，也可能是全情投入；可能是兽欲的，也可能是鼓舞性灵的；是耽溺逸乐的，也可能是不胜愧疚的。然而，就婚外情行为的范围、频次和持续时间等等所做的统计数字，却并没有呈现出这样



的区分。

此外,区分本书婚外情的因素是什么。我们将收集到的素材经过十几次假设后,才归结出最重要的因素似乎是:情人之间、一方为情人以及与配偶之间、彼此投入的程度和亲密程度、自我认同度、分享理想的程度等。依据这一要点,我们对调查的素材进行了分类,其中有四种主要案例穿插:其中两种案例代表高度投入的婚外情,另外两种案例代表中度或低度投入的婚外情,而各个当事人的婚姻状况则贯穿全书。不过,尽管这四种原型案例经过精心挑选,仍无法道尽婚外情的全貌。

所有将个人经历告知笔者的当事人,均事先知道我们正在执笔撰写本书。为了遵循对受访者的承诺及保密起见,我在写作过程中落笔谨慎,隐其姓名。书中的每一重要行为、言语和情绪都取自真实生活,不过我已更改当事人的姓名和一些外在特征,谨慎隐掩他们的身份,但又同时保留了当事人婚外情心理和婚外情事实。书中的人物众多,若与您的姓名果真雷同,那纯属偶然,请千万不要对号入座。

愿此书的功能不是使婚外情合理化,更不是鼓励外遇的产生,而是激起在婚姻中的人,能更加珍惜自己的婚姻,好好充实,让自己对配偶有能力去爱,也让配偶甘愿来爱。许多接受采访者都想知道我们是要把婚外情判定为不成熟的、自私的、心理失调的、破坏性的,还是主张对婚姻不忠采取较自由、较允许的态度,视其为现代一夫一妻制的一种补偿。受访者的这种态度代表了如下三种道德态度的前两者:

- (1) “你不应犯下私通罪”;
- (2) “只要不伤害到任何人,有什么不可以!”



(3) 任何自主行为的对与错、善与恶,都是视整体情况条件和可能的行为后果。后者正是笔者的观点。我们相信,证据已明白显示,在某些情况中,婚外情严重伤害了婚姻、当事人,甚至子女这样无辜的旁观者;在某一些情况中,婚外情完全不会造成伤害,也没有后果;而在另一些情况中,婚外情因为改变了不满足的情绪,反而对婚姻有益无害,或者,婚外情破坏了婚姻,但唤醒了个人情感上的需要和能力,因此,对个人有益。所以,我们认为,每一桩婚外情行为应根据其整体情况对所有相关者的影响来决定它在道德上是罪恶的,中性的,还是有益的定论。

愿此书能让你将本次婚外情事件不但看成是一个令人懊悔的创痛,而且也是一次人生的暮鼓晨钟。你最后可能发现,这一次如同原子弹爆炸式的婚外情事件,打破了过去你们所建造的一切,迎来的是一个更健康、更自觉、更成熟的和谐的新婚姻关系。

本书也献给那些受婚外情事件戕害并以此事禁锢心灵的人。我们衷心期盼通过阅读此书,你会寻获一些释放自己的诀窍,找到在紧锁心扉时难以看见的解题关键。这本书也将献给那些执灯照亮他人方向的服务者,那些身处外围、企图解救受困者的人。寄望这些篇章能够提升你“临床心理诊治”的成效。

无疑,它也是为在这方面希望获得有关当代中国婚外情问题参考资料的研究者而写的。

当然,这是国内第一本描述和论证婚外情的学术专著,只是与以往学术专著不同的是:它是以人们所喜闻乐见的言情小说笔触来尝试探讨严肃家庭问题的一次有益尝试,让人读



来爱不释手。希望通过这本书的出版,能在我国有关婚姻家庭研究中起到抛砖引玉的作用。

严格讲,这是一本集体创作的出版物。感谢“上海交大益流婚姻与家庭咨询研究中心”的同仁,为出版界撰写了一本别出心裁描述与研究婚外情心理的书籍,它是金赛性学报告的中国版。在大量搜集资料以充实本书内容的过程中,工作室的全体同仁挥洒了辛勤的汗水。他们在不断向采访者求证男女情感出轨的心路历程的过程中付出的艰辛努力、与当事人约会时风雨无阻、被当事人拒绝,以及在整理大量资料时的繁复,是常人无法知晓的。所幸的是,当这本书稿送交出版社付印的时候,我们终于感到了行过重重高山、穿越无数深谷,在历经狂风暴雨之后,终于抵达充满阳光、美景、爱与信任的福地的一种如释重负。

我们要特别感谢正在展阅此书的您——我们的读者。我们热忱地期待着您在看完这本书后能与我们继续探讨有关婚姻与婚外情问题的话题。

作者的话 /1

第一章 婚外情的定义 /1

场景 /3

界定“婚外情” /12

与现实背离现象 /15

第二章 婚外情臆想 /23

情欲的普遍性 /25

生物学多婚动物 /32

婚外情臆想克制 /36

婚外情：心理病？ /41

第三章 初次出轨 /51

近水楼台 /53

寻觅出击机会 /58

目 录

	停在悬崖边上 /66
	打退堂鼓 /73
第四章	外遇者看初次婚外情 /75
	跨越情感大峡谷 /77
	初次不忠 /87
	不忠者有话要说 /93
	婚外情症候群 /99
第五章	维系婚外情 /105
	婚外情能绽放多久 /107
	感情的有限投入 /114
	一半婚姻一半婚外 /120
	叛逆型婚外情 /129
	完满型婚外情 /137

第六章 婚外情的凋零 /145

开始出了问题 /147

利益发展成冲突 /154

外在阻力 /159

心灵的挣扎 /167

与新欢大团圆 /175

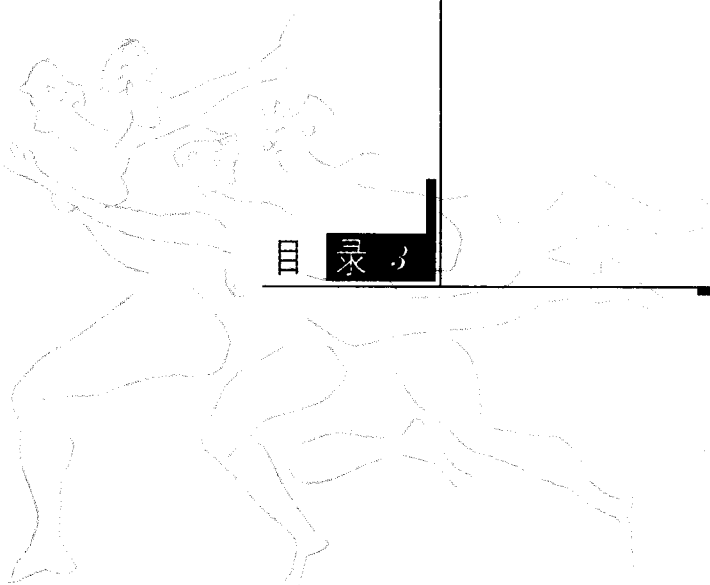
第七章 余波荡漾 /191

再也受不了 /198

一种生活方式 /203

一段新的生命 /213

尾 声 /225



第

1

章

婚外情的定义





场 景

3

什么是婚外情？虽然在别的时空里，婚外情或许有一种流行模式和一个普遍认同的意涵：在一些社会中，它是阳刚魅力的一种证明，而在另一些社会则成了理想主义爱情的一种表现。在当今我国社会中，婚外情有着若干迥异的类型，每一类型各有其存在的原因，对当事人及其婚姻各有特定影响。下述这些场景是我们在访谈中录到的一些耳熟能详的婚外情史实：

“我是我们公司最后一个知道他有外遇的人。发现他有外遇是因为一封信。这封信还是从我手里转到他桌上的，字体很娟秀，地址好像是北京某个大学的。当时我并没过多在意。

他每天来往的信件很多，都是业务上的一些事，我从来不看他的信。几天后，我有事到他抽屉里找一份材料，这时，我看见了这封信。信已被拆开，不知当时出于什么意念，我打开了信。我的血一下子凝固了。这是一封写给我老公的情书。

强，我的爱人：

给你写这封信的时候，我们才分开两个小时。可我怎么也忍不住，我不能不想你。我的房间里还散发着你
的气息，我的脸上还留着你的热吻。

现在屈指算来，我们相爱已有一年多时间了。强，认



识你真好，我长这么大到现在才知道，做一个女人可真好。有时我在想，遇到你是不是我前世修来的福分。

强，你说你要离婚娶我。对此，我不敢奢望什么，我怕这样上帝会太宠我的。我只要你能永远想着我，爱着我……

永远爱你的 梅

看完这封信，我呆立在他的办公室里好久，脑子里始终转不过弯来，恍若一场梦。这明明是电影、小说中的情节，怎么会发生在我的身上？

晚上当我把这封信扔在我老公面前时，他惊呆了。那晚，我跟他吵了很久。他只是一遍又一遍地向我保证，从此绝对不再和她往来。那段时间是怎么过来的，我现在想不起来了。只记得我那时流了很多很多泪。”

1999年，迷恋跳舞的马兰结识了一个其貌不扬的男子，这个人叫关正宇，1.66米的身材，比她的丈夫要矮上一头。经常伴舞，她了解了他的身世。他四十五岁，重庆人，已有家室。接触中，马兰渐渐对这个男人崇拜起来。他有能力，有钱，却不乱搞女人。有时，跳累了，天色晚了，关正宇便约她到饭店吃点夜宵。在马兰的心目中，他是个知情达理、善于体贴女人的男人。

一天，跳舞过后，两人又来到餐馆小聚。马兰显得闷闷不乐，无精打采的样子。点过菜肴后，关正宇对马兰说：“你就是缺少男子的爱呀。”一句话说得马兰满脸绯红。论身材长相，丈夫百里挑一；论夫妻感情，丈夫对她百依百顺；论工作、事业，两人工作单位好，又都干得很舒心。可是为什么总觉得心



里空荡荡？善解人意的关正宇似乎看出了她的病根。于是，需要被“爱”的马兰与想真心“爱”她的关正宇走到了一起。2000年年初，马兰与关正宇别夫离妻抛子终于走到了一起，租了一处楼房，两人过起了罗曼蒂克的同居生活，在很长一段时间内，他们的精神生活里荡漾着一股新鲜感。

在一次同学聚会上，一个工科博士带着他的漂亮情人出现在大家面前。这个姑娘姿色出众，在人群中很显眼，又显得非常稚嫩害羞。她是从县里来的一个小委培生。博士三十五岁，长得“人不可貌相”，有个美满家庭，妻子是研究院的实验员，还有个上幼儿园的小女儿。

妻子知情后，两人经历了一场扯破脸皮的争吵。妻子虽然仍一如既往精心持家，但对他已非常阴冷。这令他怨怒。他开始把妻子和情人作比较，持家女人和谈情女人实在无法放在同一架天平上称量，妻子的尖锐和情人的温柔相比照，那温柔更叫人萦怀。在这种不公平的较量下，他想到了离婚，因为，“说句老实话，那女孩确实太可爱了。”

阿萍凭着丰满高挑的身材和靓丽的脸蛋，先后被招聘到大酒家、名人俱乐部当服务员，最后跳槽到P城小有名气的娱乐场所“金湾梦幻城”。灯红酒绿的都市夜生活使阿萍怦然心动。看到一个个款爷靓姐穿梭往来，她甚为羡慕。就在这时，一个中年男人不经意间闯进了她的视野。

那天，阿萍给一位三十七八岁左右的客人上茶，不小心将杯子撞倒，溅了客人一身茶水。在这个高档娱乐场所，出现这种情况是会被老板炒鱿鱼的。阿萍头脑顿时嗡的一声。就在她等待客人大发雷霆之时，不料这位客人站起身来陪着笑脸，反倒像他做错事似的连连道歉：“小姐，对不起……”老板走过