

现代男性系列丛书

男性与婚姻

○○○
和新怎
谐婚样
的性对
性卫待
生生各
活种
类型
妻子



经济日报出版社

《现代男性系列丛书》

男 性 与 婚 姻

舒 志 主 编

经济日报出版社

(京)新登字 102 号

现代男性系列丛书

——男性与婚姻

舒 志 著 王 维 编 著

经济日报出版社出版

(北京市崇文区体育馆路北京西便门54号)

全国新华书店经销

通县齐各庄印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 1600千字 7.5印张

1995年11月第1版 1995年11月第1次印刷

印数:1—10000册

ISBN7-80127-063-0/Z·5 全套10册定价:78.00元

单册 7.80元

目 录

第一篇 男子结婚前后

一、男子结婚之前.....	(1)
男子为什么要结婚	(1)
必要的婚前检查	(3)
阴茎畸形者能否结婚	(4)
鞘膜积液患者能否结婚	(6)
初次拜见岳父母	(7)
怎样取悦女友的父母	(9)
准备和姑娘跨进结婚登记处之前	(11)
男到女家也相宜	(13)
“倒插门”受到非议和歧视怎么办	(15)
婚前的性道德	(17)
婚前“拼搏”得不偿失	(20)
婚礼前的拜访亲友	(22)
二、精心装点“爱巢”.....	(23)
准备好婚宴的用具	(23)
选购好必须的炊具	(23)
款式别致的新婚床罩	(24)
哪一种“喜枕”好	(25)

新婚床上用品	(25)
怎样选择新婚被面	(26)
新婚选购什么样的床	(27)
新房美观舒适在于合理安排	(27)
怎样装点新房的墙壁	(28)
新房的地面装修	(31)
新房的灯具	(32)
新房中的工艺品	(35)
三、新郎的服饰打扮	(37)
新郎的结婚礼服	(37)
新郎怎样选配新婚服装	(38)
新郎新娘四季婚礼服装	(39)
新郎新娘的新婚礼服要和谐	(40)
新郎的服饰与服装搭配	(41)
新郎的领带选择	(43)
新郎的衬衫选择	(43)
新郎如何选择发型	(44)
四、体面而适宜的婚礼	(46)
新郎婚礼前要调节好生活节律	(46)
新郎婚礼前要通告芳邻	(47)
男子选择何样的婚礼	(49)
做新郎的礼仪	(51)
新郎在婚礼上的仪态	(52)
新郎怎样对待“听房”者	(53)

新郎应协助新娘尽快适应新婚生活	(54)
新婚的摄影	(56)
新郎气质类型	(59)

五、男子结婚之后..... (61)

妥善安排蜜月之后	(61)
准备作父亲时禁用哪些药	(63)
夫妻干家务分工又协作	(64)
记帐麻烦但有乐趣	(66)
正确使用钱财	(67)

第二篇 男子新婚性卫生

漫谈新婚性知识	(70)
新郎官必须注意的问题	(72)
过好难忘的“洞房花烛夜”	(75)
男子要拂去新婚性交失败的阴影	(77)
怎样注意新婚卫生	(79)
新婚男子怎样对待妻子的特殊情况	(81)
男子有哪些性交过敏症	(83)
新婚意外及男子的自我处理	(85)
蜜月怪病——精液过敏症	(88)
蜜月前列腺炎是怎么一回事	(90)
男子的新婚调养	(92)

新诺明带给新郎的苦恼	(94)
------------------	--------

第三篇 男子与避孕

一、男子义不容辞的责任	(95)
男子在计划生育中的作用	(95)
为什么男子在计划生育中应多尽义务	(97)
为什么男性绝育比女性绝育好	(98)
为什么没有男性避孕药	(99)
棉籽油有避孕作用	(101)
男性绝育与再通	(102)
二、正确使用避孕套	(104)
使用避孕套有哪些优点	(104)
戴避孕套是否会影响性感	(105)
正确使用避孕套	(106)
使用避孕套失败的原因有哪些	(108)
性交时发现避孕套破了怎么办	(109)
避孕套脱落在阴道内怎么办	(110)
使用避孕套发生过敏反应怎么办	(111)
避孕套能防治哪些疾病	(112)

第四篇 妻子怀孕时

最佳的受孕年龄	(114)
选择理想的受孕时间	(117)
象迎接爱情的节日一样迎接妊娠	(119)
丈夫帮助听取胎心音	(120)
妻子怀孕勤照顾	(121)
让妻子享受孕妇的“特权”	(124)
在感情上关心体贴妻子	(126)
孕期丈夫要节制房事	(127)
男人应上“怀孕”这一课	(129)
丈夫也能进行胎教	(131)
父亲对胎儿的健康有责任	(133)
丈夫情绪间接影响分娩	(135)
产后何时性欲能恢复到产前水平	(136)

第五篇 男子的性生活

一、怎样才能达到性和谐	(137)
夫妻间的性适应	(137)
男子要善于改进技术	(140)
怎样才能达到性和谐	(143)

对性和谐有重要意义的性前戏	(145)
合宜的体姿有健身增趣的优点	(147)
如何让妻子以良好情绪开始性生活	(149)
丈夫应该克制自己的睡意	(150)
夫妻间的“哑语”	(152)
夫妻性生活中的语言艺术	(154)
男子要合理安排性生活	(156)
二、男子怎样调适性生活	(159)
丈夫怎样调适和妻子的性生活	(159)
男子应学会创造美好的性爱环境	(164)
丈夫要协调性生活的“时间差”	(168)
男人不要一味追求次数	(172)
三班倒的丈夫怎样安排性生活	(174)
丈夫要注意避免“操作焦虑”	(176)
丈夫不要误解了妻子的呻吟	(178)

第六篇 男子的性疾患

一、男子各种性疾患及治疗	(180)
用传统文娱康复治疗阳痿病	(180)
香花疗法辅助治疗阳痿病	(183)
用意疗方法治疗阳痿病	(186)
怎样辨别遗精属实和属虚	(188)

遗精的治疗	(190)
阴茎短小的治疗	(192)
男子阴吹的治疗	(193)
男性阳痿症的食疗	(195)
男子阴冷的治疗	(197)
男子梦交的治疗	(198)
精液不液化症的治疗	(199)
龟头包皮炎的治理	(202)
阳缩的治疗	(205)
性交失语的治疗	(207)

二、解除不必要的思想负担	(210)
男性不必为阴茎偏大或偏小担忧	(210)
科学地认识精液	(212)
精液会不会枯竭	(215)
睾丸、阴囊的自我检查	(216)
有的阴囊为什么会一侧大一侧小	(220)
男子小便分叉有问题吗	(221)
男子尿线歪向一侧是病态吗	(222)
“晨勃”是男性正常的生理反应	(223)
男性为什么出现梦遗	(224)
生男育女与精子	(225)
精液检查的内容	(228)
精子有“六怕”	(230)

第一篇 男子结婚前后

一、男子结婚之前

男子为什么要结婚

结婚，几乎是人生的必经之路。如果没有特殊情况，几乎每个男子到了一定的年龄都要结婚。那么为什么要结婚呢？

具体到每个男人，结婚的直接目的可能有多种多样，但从总体来看，结婚的目的不外乎有三个，即：一，满足生理的需要；二，组成家庭繁衍后代，发展人类社会，使种族得以延续；三，过美满幸福的生活，履行对社会应尽的责任。前者是出于人的生物属性的需要，后二者则出于人的社会属性的需要。

随着人体的发育、青春期的到来和性成熟，体内发生了各种生理变化，人自然而然地会产生对异性的要求，结婚则是满足这一要求的合理的、直接的方式。

雌雄间的求偶、交配、繁殖，是一切较高等动物的本能。正是通过繁殖，生物种族才能延续。人类也不例外，如果每个人都不结婚或婚后不生小孩，那么用不了多少年，人类就会消亡，从而也谈不上什么社会发展，历史前进了。所以从这个角度理解，每个男子结婚，不仅仅是个人的事，而是关系到整个社会的事了。

当然，人在生理上的要求和种族延续方面不应该仅凭生物本能行事，还应具有更高尚、更完美、更丰富的社会内容。也就是说，人的思想、感情、社会意识和伦理道德等因素在人类的两性结合中占有更重要的地位。

爱情是两性结合中人类所特有的一种情，也是人与动物的根本区别之一。男女之间的爱情发展到一定程度，自然就会产生相互结合生活在一起的欲望，除非有其他方面的限制，否则结婚组建家庭就成了瓜熟蒂落，水到渠成的事了。

必要的婚前检查

结婚还要进行婚前检查。

婚前检查可以发现男子的性生理缺陷,在婚前进行矫治,如睾丸未降、尿道下裂等等。如果有这些疾病,婚后无法过性生活,或性生活不和谐,久之必然影响夫妻关系。婚前检查还可以在避孕方法上得到医生的指导。

婚前检查可以发现一些暂时不适宜结婚的疾病,如急性肝炎、肺结核等。要等这些病治愈后再结婚,否则不仅会使病情加重,有些病还会传染给女方。有些病如麻风病、精神病等不适宜结婚,即使结婚也不应生育。

婚前检查还可以通过询问家族史和体检,发现遗传病和遗传缺陷方面的问题。正常人中,每个人可携带五六种隐性遗传基因,如果夫妇携带同样的隐性致病基因,就可能将病遗传给子女。事先检查出来,就可以预防和控制。

有些小伙子不愿接受婚前体检,生怕一旦查出了病,使爱情告吹。对于年轻夫妇来说,婚后最痛苦的莫过于生下生理上有缺陷的孩子,而婚前检查可以帮你避免出现这种情况,何乐而不为呢?

阴茎畸形者能否结婚

阴茎畸形有阴茎过大、过小及尿道下裂等。

据调查,我国成年男子阴茎平均长 6.5 厘米左右,长者达 10.6 厘米(甚至有报道达 12 厘米),短者为 3.7 厘米。勃起时其长度大致增长一倍,可见每个人阴茎大小差异很大,但只要是正常发育,大一些或小一些均不影响婚后性生活完成,因此对结婚并无影响。

临床上主要见到小阴茎者,表现为成人阶段阴茎仍如童年,患者可能合并有各种先天或遗传性疾病。常伴有生殖功能低下及垂体和松果体功能不全,应及早进行治疗,以免至结婚年龄出现麻烦。

大阴茎者,主要见于早熟儿及先天性垂体或肾上腺功能异常亢进者,大阴茎本身虽不影响婚后性生活,但其原发疾病在婚前应予以适当治疗。

尿道裂以尿道下裂最多见,属先天性发育异常,尿道下裂指尿道开口于阴茎的腹侧。医学上根据尿道的开口部位不同分为四种类型:开口于阴茎头偏腹侧的为阴茎头型,开口于阴茎体腹侧处称为阴茎型,开口于阴茎、阴囊交界处的称之为阴茎阴囊型。若往下在会阴部开口则形成会阴型。这几种类型如不合并有生殖器官的其它异常,其生精功能并不受影响。

尿道下裂对性功能的影响主要表现在两个方面。一是畸形本身,尤其是最后两种类型,使完成正常的性活动困难,甚至于幼年可发生性别认识错误,误将之作女孩抚养。二是心理影响,可能比生理上的畸形更大。这类患者婚前心理压力很

大,可影响婚后生活美满。

严重的尿道下裂,即使性功能正常,性生活能够完成,但由于精液不能正常地射入阴道,也造成不育。因而,对尿道下裂的患者,婚前最好予以矫治,有的甚至需在幼年(2—4岁)时予以矫治。以期避免至成人阶段形成的心理创伤。如果不合并其它发育不良,经矫治后,患者有正常性机能及可进行正常性生活,故不妨碍结婚。

阴茎畸形除上述几种类型外,还有如先天性无阴茎、隐匿阴茎,以及尿道海绵体和阴茎海绵体缺损等情况,但都极少见。这些人一般需手术矫治,因多无生育能力,一般不宜结婚。

鞘膜积液患者能否结婚

鞘膜积液为男子较常见的生殖器疾病，多由于睾丸或附睾的感染、外伤或肿瘤引起，有的则由血丝虫感染所致。再有可为先天性腹膜鞘状突闭锁不全所致。医学临床可分为三种，即睾丸鞘膜积液、精索鞘膜水囊肿和交通性鞘膜积液。

在三种鞘膜积液中，睾丸鞘膜积液较常见。患病者睾丸外层的鞘膜内积有过多的渗出液，可有胀坠痛感。用手电做透光试验可呈阳性，若穿刺则可抽出液体。交通性鞘膜积液，可于平卧时缩小，直立时增大，并常合并有腹股沟斜疝。精索鞘膜积液形成水囊肿，若检查，可在水囊肿之下摸到睾丸与附睾。

患鞘膜积液者一般不影响结婚，也不影响生育。但应找出原因根治，患者应在手术治疗后结婚为宜，否则若鞘膜积液增大可影响性生活的进行。而且如长期不予治疗，鞘膜积液可压迫睾丸，影响生精功能，再者积液的包裹使睾丸不能很好地正常散热，最终势必影响到生育功能。

初次拜见岳父母

小伙子以未来女婿的身分，第一次跨进姑娘家门拜见岳父母，不管他怎样多见世故，总难免有些紧张。因为他此时面对着的不是一个已经熟悉的情侣，而是姑娘全体陌生的家庭成员。在中国，父母对女儿的婚姻大事仍然起着重要的作用，小伙子应该注意这种现实的民族心理的影响，避免由于本身的言行造成不必要的矛盾和误会。如果第一次会见就给人留下不好的印象，那么要想弥补这种损失，也许要花上很多的时间。与其事后去挽回损失，不如事先想得周到些，所以小伙子决不可以抱轻率的态度。

初次登门，送一点有特色的礼物是必要的。不过应该了解一下姑娘父母的职业、兴趣和性格，买什么礼物因人而异，这样才不落俗套。可以请姑娘参谋一下。如果姑娘父母是理论工作者，送上一本新近出版的工具书，很容易博得他们的欢心；如果姑娘父母是书画爱好者，送上一支上好的毛笔或精巧的笔架，一下子便可以和他们拉近距离；如果姑娘父母喜爱花草盆景，一盆别致的花卉可以引起他们很大的兴趣。姑娘家有老人，可以带几瓶好酒或滋补品去。姑娘家有兄嫂及未成年的子女，还可以带些玩具或糖果去。但也不要摆阔。

穿什么衣服，也要考虑。一般说来，衣服要大方整洁，但不必太考究。不要打扮得过于华丽，这样自己和别人都觉得别扭。未来岳父母要看的是你这个人，而不是穿戴。但也不能太随便，不修边幅，邋里邋塌，会给人不庄重甚至玩世不恭的印象。