

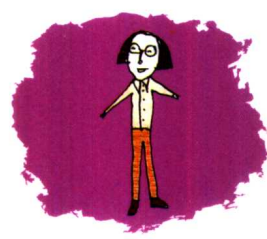
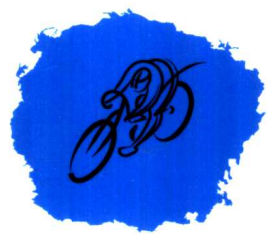
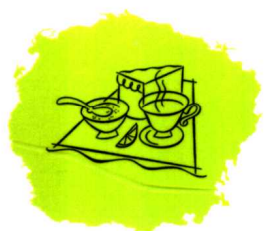
A dominating work style in the 21st century

· 风靡二十一世纪的工作时尚 ·

自由职业

一种迅速兴起的工作方式及生活形态

本书致力于彻底改变你的生活与工作
具体务实的操作指南及自由职业人的创业心得
全新打造本世纪最具活力的职业蓝图



A quickly emerging trend
of work and life style

Freelance

九州出版社

风靡二十一世纪的工作时尚

自由职业

一种迅速兴起的工作方式及生活形态

陈娟 顾勇 雷杰龙/编著

九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自由职业: 风靡 21 世纪的职业时尚/陈 娟等编著. —北京:
九州出版社, 2002.8

ISBN 7-80114-835-5

I. 自... II. 陈... III. 职业选择 IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 063654 号

责任编辑: 闫 爽

自由职业

陈 娟/等编著

出版: 九州出版社 (北京市万寿寺甲 4 号 北京市中央社会主义学院内
邮编: 100081 电话: 68706018)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京市京宇印刷厂

开本: 880×1230 1/32

字数: 306 千字

印张: 13.625

版次: 2002 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80114-835-5/F·66

定价: 22.80 元

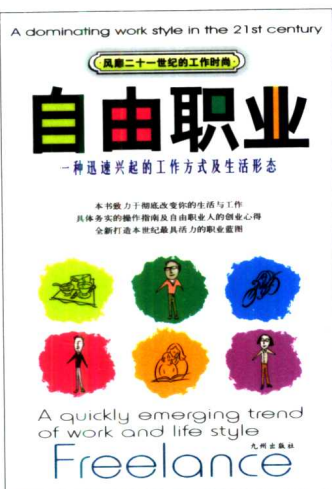


自由 职业 Freelance

本书为你全方位地介绍自由职业这个领域，它的兴起、背景、它的具体的操作以及自由职业者所应具备的条件与心态。内容林林总总，像一本关于自由职业的地图册，你从中不仅可以观看到自由职业的种种情况，也可以看到一些自由职业人的人生历程、经验之谈和他们的心路历程。

■ 责任编辑/闫 爽
■ 选题策划/阿 皓

Freelance



平面设计/康笑宇工作室

目 录

序言：献给热爱自由和信仰自由的人们	1
-------------------------	---

一、工作新概念——自由职业	5
---------------------	---

1、你不必成为干某种工作的人	5
----------------------	---

2、炒老板的鱿鱼	8
----------------	---

3、毕业生的选择	10
----------------	----

考研/重新选择专业/出国/选择一种自己喜欢的
生活/自谋职业/上大学学的知识需要不断补
充，甚至推倒重来/时时担心会被社会淘汰/导
致意志薄弱、逃避生活/不一定能挣到钱

4、互联网为自由提供更多的可能	14
-----------------------	----

5、寻找蛋糕的自由通道	16
-------------------	----

6、什么是自由职业	19
-----------------	----

7、纠正关于自由职业的偏见	22
---------------------	----

偏见一：自由职业只是一时的风尚/偏见二：
自由职业者是找不到工作的人或“全职太
太”/偏见三：自由职业是没有保障的/偏见

四：可以用自由职业的方式进行的工作不多，
并且所费不菲

8、自由职业的兴起	27
9、自由职业与职业的未来	29

二、怎样工作着是美丽的

33

1、为生活而工作	33
2、他们为什么离开	36
3、为工作而工作	39
4、为快乐而工作	41
5、怎样工作着是美丽的	44
6、自由职业是美丽的	47
能力/价值观/终身兴趣	

三、自由职业适合你吗

51

1、考量自由职业的优劣	51
2、个性测试	56
3、素质测试	57
4、时间管理能力测试	61
5、应对挑战能力测试	63
6、处理分心能力测试	65
7、人际关系处理能力测试	67
8、兼顾工作与生活能力测试	68
9、你有足够的自律能力吗？	70

10、你适合在网上做自由职业吗？	72
11、明天你 SOHO 吗？	73

四、营造自由工作的精神空间 76

1、面对孤独	76
2、如何进行自我评价	79
就事论事/肯定自己的成就	
3、避免自由工作室里的沮丧	82
破除你的倔强/找时间给自己放假，做自己爱	
做的事/尽力找出沮丧的根源/尽量培养正确的	
识见/不要强求自己做自己无力承担的事	
4、如何应对被拒绝的感觉	86
要有被拒绝的心理准备/学会为被拒绝而庆幸/	
不要因为被拒绝而生气/不要受别人左右/不要	
以偏概全	
5、如何对付那些向你泼冷水的人	88
6、避免拖延	92
7、避免工作过度	94
学会如何辨别紧急与否/每天固定时间上下班，	
就当还在传统办公室工作一样/每天都腾出一	
段时间，让大家找不到你/清楚知道别人对	
你的期望/学会说不/设定目标，并且利用这些	
目标作为决定该做什么事的依据/打电话、写	
信、传真、或与别人说话之前先想想/让自己	

离开工作环境

- 8、兼工作与生活的技巧 97
理智地权衡事情的轻重缓急/积极从事休闲嗜好
- 9、争取家人的支持 100
和家人一起订定目标/为你的自由工作室制定纪律,严格遵守/妥善处理照顾孩子和专心工作的矛盾/让家人分担你自由工作的快乐和压力/处理好和自己的“另一半”的关系

五、计划你的生命 104

- 1、知道自己想要的是什 么 104
不要光说不练/试试你的自我承诺能力/你必须说出来,完成目标而且谈论它/不要让过去的错误经营阻碍你/相信自己
- 2、什 么工作适合你 107
- 3、在哪里寻找机遇 111
- 4、用几种方法赚钱 113
- 5、运用你的内部条件 115
运用你的精力/运用你的运气/运用你的无意识/运用你的意识/运用你的聪明才智/运用你的想像力/运用你的自我感觉
- 6、利用你的外部条件 121
利用你的资金/利用知识和信息/利用你的自由/

利用你的人际关系

7、掌握自己的生命线和事业线	125
----------------------	-----

六、你所需要的知识	128
------------------------	------------

1、怎样研究市场	128
----------------	-----

市场调查基本步骤如下

2、怎样收集资料	132
----------------	-----

电话/信函/面谈

3、使你的经营合法化	134
------------------	-----

保险/执照/税务

4、经营你的工作室	137
-----------------	-----

名称的申报/名称的合适性/工作室的合法结构/

独资/公司

5、你需要哪些专业服务	140
-------------------	-----

雇用员工/和其他自由职业者合作/用短期人力

中介公司/使用签约员工

6、选择你的律师	143
----------------	-----

7、聘用会计师和出纳员	146
-------------------	-----

专业会计师/出纳人员

8、创业伊始的忠告	148
-----------------	-----

切忌违法投资/不要盲目追逐热门/谨慎合作/小

心生疏领域/保持恒心定力

七、扩展你的业务	152
-----------------------	------------

1、当工作室规模日益扩大时	152
---------------------	-----

让你的家成为纯办公室，另外租空间来制造或 存放产品/使用小型储藏室来存放多余的存货/ 外包出去/在你现在住的地方扩展出去	
2、自行创业者的企业组织形态	155
个体户或个人自由工作室/法人组织/合伙企业/ 有限责任公司	
3、不雇用律师，自行申请成立法人	159
八、做时间的主人——经营你的最大资产	162
1、时间到哪里去了	164
2、计划时间	166
长期时间计划/中期时间计划/近期时间计划	
3、过来人的时间管理秘诀	168
以工作为准，勿以时间为准/在你的行事表当 中排出吃东西和休息的时间/不要把杂志/书籍 放在你的家庭办公室里/不要在工作的时候清 扫房间/不要在工作的时间闲晃	
4、时间管理系统	175
5、家人与朋友的配合	178
6、时间管理问题的速成对策	179
7、懂得休息	187
8、做时间的主人	190
九、自由工作室——另类工作场所	192
1、自由工作室的设立	193

选择光线明亮、空气流通的地方作为工作空间
 /让你的工作室和椅子背对门口/把不是每天要
 用的物品收藏起来/把少量的文具物品摆在桌
 上或是伸手可及的地方/文具用品的整理方式
 要以容易取为原则/东西的摆放要能使其功能
 顺利发挥/要明白家庭工作室不一定是单独一
 间/找个专属的工作区域/设置一个“安全的”
 垃圾桶/不要让家庭工作室密不透风

- 2、自由工作室组建原则 199
 健康原则/适用原则/个性原则/自由工作室设备
 的摆放/归档/资料传送
- 3、自由工作室上网方式的选择 207
 Modem 上网/ISDN 上网/ADSL 上网/有线宽带上
 网
- 4、自由工作室人体力学 209
 桌前的坐姿/避免打电话引起的头痛/就医/无压
 力的家庭办公室

十、十种最经典的自由职业 212

- 1、发挥创意，寻找适合自己的行业 213
- 2、各种商务代理 214
 你是不是唯一的代理商/谁是你的顾客/强调服
 务精神/善于沟通
- 3、自由撰稿人 216

自由撰稿人的家庭办公设施/自由撰稿人的个人素质/长期的写作训练/对出版业和报业有深度了解/自由撰稿人的运作/怎样撰写商业故事和挖掘新闻价值

- 4、平面设计师 221
图书封面设计要点/其它平面设计工作
- 5、讲演和专业讲座 224
- 6、销售服务和邮购 226
销售/邮购
- 7、网络销售 232
要参与/写文章/刊登分类广告/网际网络上的行销
- 8、钟点秘书和自由译者 237
钟点秘书/自由译者
- 9、高级自由厨师 241
- 10、如何看待自己的选择 245

十一、最简便易行的自由职业 248

- 1、在家工作的方式 249
在家工作的自由/在家工作的缺点/适当的工作方法/在家工作可能是天堂，也可能是地狱
- 2、在家工作的赚钱点子 255
家庭办公服务/财务中介/个人催款业务/公司企业文化服务/育婴托儿中介/家庭工艺品制作/家庭电

话服务/家庭进口业务/家庭批发业务/家庭糕点业/家具制作业/家庭剪报资料工作/家庭集邮/家庭玩具制作/房屋中介服务/家庭换房业务/家庭通信俱乐部/家庭目录编写/家庭电话聊天服务业/家庭制衣业/家庭宠物代管业/家庭爱犬美容业

3、无需资本的赚钱方式 271

看一本杂志/增强意识

4、无需资本的赚钱点子 273

做家教/教课/读书服务/照看婴幼儿/开办跳蚤市场/开设货摊/拍卖旧货/做房屋广告/写专栏/依靠有线电视赚钱/徒步导游/提供饮食服务/教外语/当家政服务人員/当临时演员/当人体模特/养花种草/洗车/做临时帮手/卖标牌/举办聚会/卖花/调查申请者/提供搬家服务/修理汽车/做电脑维修人員/做代笔人

5、挖掘你的想象力 288

十二、鸡生蛋蛋生鸡——资本与自由职业 291

1、学会利用少量资本 291

2、利用少量资本赚钱的点子 296

文字处理、排版、印刷业/图书出版业/开个街头报刊亭/菜园子种植业/做分类广告游戏/开办电子游艺厅/人才介绍业/服务经纪人/家具翻新

业/建筑物保养业/房屋清洁业/自产自销业/开办培训班/商品出租业/工艺品制造业/录像电视业/照相服务业/新型产品制造业/公寓出租业/广告业/培训班活动/旅游经纪事业/组织比赛/餐馆饮食业/DIY 培训班/睡眠产品销售业/明信片、贺卡制作业/植物种植/自助洗狗业/养蜂业/旧房翻修业/房地产业/开办工厂/个人电脑服务

3、有汽车的赚钱点子 319

开办驾驶学校/鲜花预订服务/货物代购服务/送货上门服务/导游服务/维修服务/自动售货机服务/流动百货商店/古玩买卖/安全巡逻/苗木运送服务/订购服务/搬家服务/服务性行业/运输服务/送水服务/瓶子空罐回收服务/杂志批发销售/冬季观光服务/探险活动

4、最重要的是参与 332

十三、走近自由职业者 335

1、自由书商 337

2、茶吧老板 344

3、自由漫画家 351

4、专职太太兼自由撰稿人 357

5、空间照明设计师 363

6、在家煲汤的女人 367

7、西式糕点制作人	372
8、独立乐评人	378
9、自由记者	382
10、新闻线人	386
11、自由雕刻家	390
12、游戏玩家	393
13、自由网站设计人	397
14、母婴培训中心的开创者	402
15、自由摄影师	406
16、行为艺术家	410
17、自由音乐制作人	414
18、时髦而自由的“闪客”	418



序 言

——献给热爱自由和信仰自由的人们

你是不是厌倦了几乎雷打不动，按时上下班的生活？你是不是对单位和公司中的办公室里呆滞、压抑的空气感到郁闷？你是不是不想再对各种各样的头头脑脑们俯首贴耳，惟命是从？你是不是很想摆脱那些在你面前甜言蜜语，而在背后却与你勾心斗角，搬弄是非的同事？你是不是很想对这一切大声说出一句在心里憋了很久的话：“我不要，我再也不要，我早就受够了！”

你知道说出这句话是要付出代价的，那就是你有可能失去你在办公室里的位置。

但你也在同时获得了一种自由的可能。这就是俗话说“不舍不得，大舍大得”的道理。

自由职业的美好前景给我们提供了大声说“不”的可能。自由职业给热爱自由和信仰自由的人们带来了更大的希望和大声说“不”的更足的底气。