

ཐུ་བུམ་མི་ཆོད།

ནག་པོ་སྐལ་བཟང་གིས་བཅུ་མཁའ།



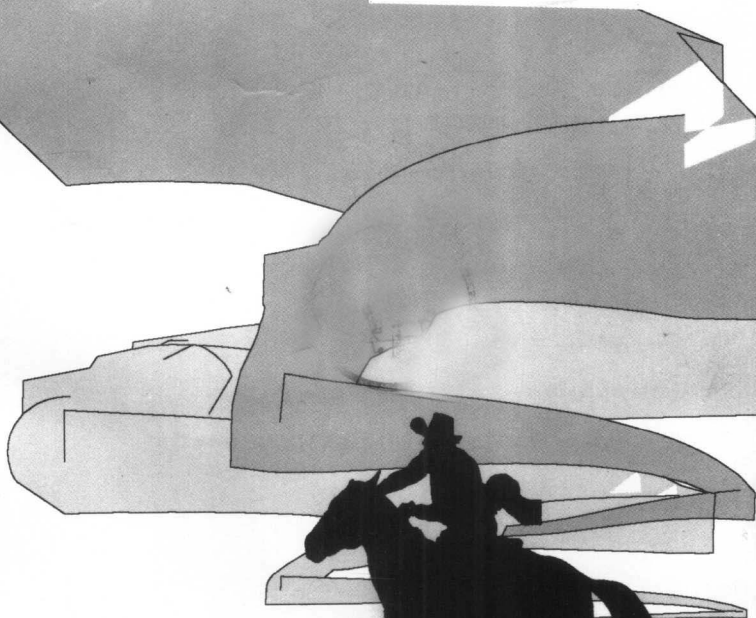
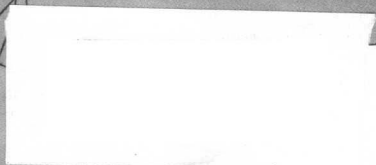
སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

432460

ལྷ་འབྲུམ་མི་རྒྱུད།

ནག་པོ་སྐལ་བཟང་གིས་བརྩམས།

(སྟོན་ཆ།)



སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། ཀུན་པོའི་ཤིང་།

བྱ་འབྲུམ་མི་ཚོ།

ནག་པོ་སྐལ་བཟང་གིས་བཅུམས།

(སྟོད་ཆ)

*

སེཾ་ཤོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱར།

སེཾ་ཤོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།

སེཾ་ཤོན་ཞིང་ཆེན་པེ་ཞན་རྫོང་གིས་སྤྱད་པར་འདེབས་བཅོས་བྱས་དཔར།

དཔེ་ཚགས : ISBN7-5409-1909-4/1 • 339 དཔེ་རིན་ཚུར : 13.00

(川)新登字 002 号

责任编辑:央 娜

封面设计:周宝工

鲁奔门国

那布尕藏 著

(上册)

*

四川民族出版社出版发行

(成都盐道街3号)

四川省新华书店经销

四川郫县犀浦印刷厂印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张11.25 字数225千

1997年8月第一版 1997年8月第一次印刷

印数:8000册

ISBN7-5409-1909-4/I·339

定价:13.00元

འགོ་བརྒྱུད།

ཚུམ་རིག་གི་བཅམས་ཚུལ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་བྱ་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པ་ཅད་ཤེས་ན་མཆོག་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཆོག་དེ་རྒྱ་ཚུལ་
ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བརྒྱན་ན་ཁྱེད་ར་ལ་ཁྱིད་ཀྱང་ལྟ་མཁན་ནི་མེད་དོ། །

ནག་པོ་སྐལ་བཟང་གིས་ཤིས་པའི་《ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོད་》ནི་བརྒྱུད་བྱ་དང་
རྒྱ་ཚུལ་གྱི་ཐད་གང་ནས་བལྟས་ནའང་སློག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་……
ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤོར་མ་ཆག་གོ། །

ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོད་ཀྱི་རག་རྒྱན་ནི་དམངས་ཁྲོད་ན་དར་བྱུང་ཏེ་ཅད་ཆེ་ལ།
ཕལ་ཆེར་ལྟ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཡོད་ནའང་ཚུམ་པ་པོས་མི་སྣ་འདི་
དཀར་ཕྱགས་ཀྱང་བདེན་རྒྱུད་མཁན་དང་། ནག་ཕྱགས་མ་ཁུང་བ་ཆར་གཙོད་
བྱེད་མཁན་གྱི་དཔལ་པོ་སློ་རིག་དང་དྲག་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤིས་འབྲུག་
ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོད་དུ་སྒྲག་ཏུ་ལུས་པ་དང་། དུ་སྒྲག་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ།
དེ་ནས་རྟོད་ཉི་མ་ལྟ་སར་སོང་བ། ལྟ་ས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། རྒྱ་ནག་
སོགས་ལ་སོང་བའི་སྐད་ལྟེ་དེ་དེ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་བཀྲམ་པ་ན་བོད་
གནང་རབས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གོམས་འདྲིས་དང་མདོ་དབྱུག་མཛོ་སྐོང་གི་ཡུལ་སྤྱོངས་
མཛོ་སྐོང་སོགས་སློག་བརྒྱན་ཇི་བཞིན་ལྟ་མཁན་གྱི་མིག་ལས་ཏུ་གཤགས་པ་དང་
མཉམ་ཏུ་“དགེ་བའི་ལས་ནི་དགེ་བས་རྒྱུངས། རིག་པའི་ལས་ནི་རིག་པས་ཚོད་”
ཅེས་པའི་ལྟ་བུར་ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོད་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་

ཐུགས་ནས་ཀ་ཡངས་ཡངས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མཁན་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཁྱད་མ་ལུས་པར་ཚར་གཙོད་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་
ཞིག་ཡིན་པས། ཁོས་བསྐྱལ་པའི་ཨ་ལུ་དང་གཞུགས་མེད་སྐུ་ལྷུའ། ལྷལ་མོ་
སེམས་སྦྱིད་སྦྱལ་མ། རྟ་ར་དུ་རྒྱ། ལུང་ཏེ་སོགས་ལ་མཚན་ན་ཐིག་གི་ཁ་མ་
གང་བ་གཅིག་ཁྱད་མེད།

བོད་ལ་ཐོན་ཆད་དྲག་ཆལ་ཤིན་ཏུ་དར་མོད། འོན་ཀྱང་ནང་པའི་ཆོས་
ལུགས་དར་བ་ནས་བཟུང་དྲག་ཆལ་ཉམས་དམས་སུ་བྱུར། དེང་སང་བོད་ཀྱི་
དྲག་ཆལ་གང་རེད་ཅེ་ན་ཤེས་མཁན་ཡང་ཏ་ཅང་དགོན། ཡིན་ནའང་བཙམས་
སྤང་འདི་ལས་གནང་རབས་བོད་ཀྱི་དྲག་ཆལ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའང་རྟོགས་
ལུའ།

དཔའ་བོ་ཡིན་ཡང་ཤ་ཁྲག་ལས་བྱུང་པའི་མི་གསོན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན།
ཚམ་པ་པོས་ཕིར་ཅེ་ནས་སུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་འབྲུམ་ལྗོངས་བབས་པ་བཀོད་ཡོད་
མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཡག་སྐྱ་སྐྱ་ཚུར་བྱས་ཏེ་བཙན་སྲིག་མ་ཡིན་པར་མི་
གཤིས་དང་སྤྱི་ཚོགས་དངོས་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། སྤྱ་འབྲུམ་ནི་རྟ་རིག་རིག་
གི་འཕོངས་ལ་ཞོན་པ་དང་། མོ་རིག་རིག་གི་སྐེ་ལ་འཁྱུད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་
ཡིན་པར་ཞེ་འཇིག་རྟེན་སྤང་པའི་དུངས་སེམས་ནི་ཀྱན་ད་བཟང་མོ་ལ་ཡར་ལུལ་
ཚུར་ལུལ་བྱས་ནས་ཆུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འདྲེས་ཡོད་ནའང་། བཀས་བཀོད་
སྤང་འཇིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེས་ཤ་སྤྱང་གི་པགས་པ་གསོན་བཟུས་དང་མཐུབ་
མགོད་སེན་མོ་གསོན་བཀོག་བྱས་ཏེ་སྤྱ་འབྲུམ་དང་ཀྱན་ད་བཟང་མོ་གཉིས་

བཅན་གྱིས་ཁ་བཀར་བ་རེད། སྤྱི་བའི་རྒྱུ་གར་གྱི་སྤྱི་ཙལ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཁུག་བསྐྱེད་པ་དེས་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྱར་ལུ་ཐམས་ཅད་
རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཏེ་མི་ཤ་ལ་རམ་པའི་ཁ་དོ་སྐྱེས་གསལ་……
ཉུང་ངེས་དམར་རྩེན་དུ་བཏང་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཙལ་གྱི་བརྩིས་ཉམས་ཀྱང་
འབྱར་དུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད།

བཅམས་སྤྱང་འདིའི་ཚོགས་སྤྱིར་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དང་མངོན་བརྩིས་མ་……
བཅེངས་པར་མི་སྤྱི་གཤིས་ཀ་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་བཅད་དགོས་
ས་ནས་ཚོགས་བཅད་དང་། གཏམ་དཔེ་དགོས་ས་ནས་གཏམ་དཔེ། རྒྱས་
བཤད་བྱེད་དགོས་ས་ནས་རྒྱས་བཤད། ཞིབ་བརྩིས་བྱེད་དགོས་ས་ནས་ཞིབ་
བརྩིས་བྱས་ཡོད། བརྩིས་བྱེད་ཚོགས་གི་ཆ་ནས་ཚོགས་སྤྱི་ཞིང་འཛེབས་པ་དང་།
ཁ་གསལ་ཞིང་བདེ་བ། རྒྱན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཤིང་གཞོན་གཞིག་བྲལ་བ་
བཅས་མི་སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པའི་རྒྱས་བྱུགས་ལྡན་པས་ན། གོ་སྤྱི་
བཅམས་སྤྱང་གི་གསུ་སྤྱི་གཏོགས་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

བཅམས་སྤྱང་འདིའི་བྱང་རིམ་རྒྱུ་བརྩིས་པའང་ཤིན་ཏུ་ཡུག་ཀྱི་དང་
ངོ་མཚར་ཆེ་བས་མཚམས་ལན་རེར་ཏུ་ལས་པ་དང་། མཚམས་ལན་རེར་ཡིད་
ལུག་པ། མཚམས་ལན་རེར་སྤྱི་བ་འཕེལ་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་གཞུགས་མེད་
སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཅིང་གྲུ་བལ་བ་དང་། རྒྱལ་མོ་སེམས་སྤྱི་དྲུལ་མས་ཡ་མ་གཞུགས་
བསྐྱེད་པ། རྩོན་ཆེན་སྤལ་འབྱེལ་ཏུ་གྲུག་གིས་དཀའ་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ཅིང་ས་བྱེད་

པ། གྲུབ་ཆེན་ཏུ་རི་གོ་མིའི་རལ་གྱི་ལ་མདུད་པ་བརྒྱུལ་པ། ལྷ་ཤར་བྱུང་ཉེས་
མཆོན་སྤྱང་གི་གདམས་ངག་བརྒྱུལ་པ་ལོགས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཆལ་ཏུ་ཅར་ཐོན་……
ཡོད་པ་ས། རོ་མཆར་སྤྱང་ལྷན་གྱི་རི་མོ་རི་བཞིན་སྒྲོག་མཁན་གྱི་ཡིད་དབར་
ཅིག་ཅར་ཏུ་འཕྲོག་སྤྱང་པའི་གནས་སུ་སྤེལ་ས་འདུག

སྤྱིར་སེཾ་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་བཅམས་སྤྱང་འདི་པར་ཏུ་འཁོད་
པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་རིག་སྤྱི་ཆལ་གྱི་མེ་རྟོག་ལྷན་པའི་ནང་ལ་དྲི་བསྤྱང་འབྲུལ་
ཞིང་འདུལ་མ་བཞད་པའི་ཚྭ་རིག་གི་མེ་རྟོག་ཅིག་བཅུགས་པར་མ་ཟད།
བཅམས་སྤྱང་འདི་ནི་དེང་རབས་ཤོད་གྱི་ཚྭ་པ་ཤོས་ཤོད་ཡིག་ཁོན་བྱུང་དེ་གིས་
པའི་བཅམས་སྤྱང་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ས། ཤོད་གྱི་ན་གཞོན་ཚྭ་པ་ཤོ་སྤྱིད་སྤྱིང་
བྱུང་པའི་ཐད་ནས་ཀྱང་མཛད་རྗེས་མི་ཆུང་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་སྟམ་མོ། །

གང་ལྟར་ཀྱང་ཆོག་བརྒྱ་བཤད་སྤྱང་བཤད་སྤྱང་བ་རེད། མིག་གིས་
མཛོད་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་ས། ཚྭ་རིག་སྤྱི་ཆལ་གྱི་མེ་རྟོག་འདི་དཔྱད་ལྷན་
ནམས་གྱི་ན་ཡི་ཟས་དང་མིག་གི་བཅུད་ཏུ་འཕྱར་བར་སྟོན།

ཞེས་ཏེ་ཁྱའི་ལུས་ཀྱིས་ལྷགས་མ་སྤྱུལ་གྱི་ལྷོ་ཆ 6 པའི་ཆེས་མཐར་ཏུ་
ལ་སྤྱང་བཞོ། །

ཐུ་འབྲུམ་མི་རྒྱུད།

(སྟོན་ཆ)

ནག་པོ་སྐལ་བཟང་།

བཅའ་སྤྱོད་འདི་རྒྱུ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པ་ལས། ལྷན་ས་
འདི་ད་ལྟ་མེད།

——— མེས་ཆོས་པ་ལ་ནམ།

ལེའུ་དགུ་བ། ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོ་དང་དང་ཐེན་ཁྱང་གིས་
 དྲག་ཅལ་འགྲན་ཚུལ། (177)

ལེའུ་བརྩ་བ། ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོ་དང་བེ་ལིང་དང་བྲལ་
 ཚུལ། (201)

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ། ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོ་དང་གྱིས་རལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བདུལ་ཚུལ། (226)

ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོ་དང་སོགས་ཡ་མ་གཟུགས་
 གྱི་ས་ཆར་སླེབས་པ། (250)

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོ་དང་བསམ་སྒོ་འབྲུམ་ཐོངས་
 དང་དཀའ་ཐུབ་བཅའ་དུ་སོང་ཚུལ། (274)

ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོ་དང་རྩ་རྒྱ་རེ་གཉིས་
 དམར་འཛིང་བྱེད་པ། (298)

ལེའུ་བཙ་ལྔ་པ། ལྷ་འབྲུམ་མི་ཚོ་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་
 བསྐྱལ་ཚུལ། (322)

ལེབ་དང་ཡོ།

དགོན་པ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་སྟོན་ལས་འཆོགས་.....
པའི་འགོ་ཚུགས། སུར་ཁུ་ཁུ་མེར་དཔེན་ཐང་རེར་ཡོད་པའི་དགོན་ཆེན་དེ་དེ་
རིང་གཉིད་ལས་སད་པ་ཇི་བཞིན་ཉུར་ཉུར་བྱིང་བྱིང་གི་འདུ་འཛིན་ཁེངས།
དགོན་པའི་སྤྱ་དང་ཚུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་འོངས་པའི་མཇལ་པ་དང་
ཆོང་པ་ནམས་གྱིས་གནའ་པོའི་དགོན་ཉིད་གི་རིས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཞི་དུལ་དང་.....
ཟང་བྱིང་། ཁུ་མིམ་དང་འ་ཉུར་གྱི་རི་མོ་ཡིད་ལ་མི་འོངས་པ་ཞིག་གིས་འདུག
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་ཁྲད་ནས་དུང་ཆེན་གྱི་སྤྱ་དང་པོ་གྲགས་པ་ན།
དགོན་པའི་ཕྱི་སྟོར་དུ་སྟོ་ལ་གནམ་ཡོལ་འཐེན་པའི་གྲུ་ཤག་བརྩེད་ཆགས་ཅན་.....
ཞིག་གི་སྟོ་བྱས། སྟོ་ཆེན་དེ་ལས་གཟན་ལྷེ་བན་དེ་བཞིས་བཏེགས་ཤིང་དཔུང་
ཅ་དུ་གོས་ཡིང་གི་ཅ་ལྷེ་མ་བཟམས་ཡོད་པའི་དོ་བཟླ་ཞིག་བྱད། དོ་བཟླ་དེའི་
མིག་དཔུས་རིང་ཞིང་མིན་མ་ཁུར་གསེག་ཡིན་པས། གཟན་དང་གདོང་ལ་དོ་
བཟླའི་ལྷགས་གྱི་མར་དང་དྲེག་མོག་བསུས་ཏེ་ལྷགས་ཡོད་ནའང་ཁོའི་གཡོ་སྟོ་.....
དང་གདུག་རྩལ་གྱི་རང་གཤིས་དེ་གསལ་སྟངས་རེར་མདོན་འདུག དོ་བཟླ་དེའི་
སྤྱ་ཞིང་རིང་པའི་གདོང་དང་སྟོ་མ་ཞིང་ལྷགས་སྟོ་བས་ལྷན་པའི་ལུས་གཟུགས་ནི་.....
གནམ་ཡོལ་དུ་གྱིས་པའི་མག་པོ་རྒྱང་ཞིང་ལུས་སྟོ་བས་ཆེ་བའི་གངས་མེང་དཀར་

མ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། རྡོ་བ་སྡོ་དེ་བན་དེ་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ནས་སྤང་
 ཆེན་འབྱུང་སྟབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱི་བ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྤང་། ཟ་ཁང་གི་གཉེར་
 པས་རྡོ་བ་སྡོ་དེ་མཐོང་བ་དང་སྡོན་ནས་བསུ་བཞིན་“ཨ་ཁུ་ཨ་ལུ་ཆོང་། བྱིང་
 རང་ལེབས་སམ”ཞེས་བྱས་པའི་ཐལ་མོ་བྱང་ཁར་སྐྱར་ནས་འཆམས་འདྲི་བྱས་.....
 བཤང་། ཨ་ཁུ་ཨ་ལུ་ཆོང་ཞེས་པའི་རྡོ་བ་སྡོ་དེས་མ་མཐོང་མ་སྟོས་པ་ལྟར་ཆོག་
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱ་བར་ཟ་ཁང་ནང་ཏུ་སྤང་སྟེ་ཤིང་སྟེགས་སྟེང་ཏུ་བཞུགས།
 དེར་ཟ་ཁང་ཏུ་བ་མ་བ་བཞིན་པའི་མཁུན་པོ་ནམས་སྟབས་སྟབས་པོར་བྱུར་ཏེ་གེ་
 རེར་ལངས།

ཟ་ཁང་གི་གཉེར་པས་གདོང་ལ་འདྲུམ་བྱིས་ཁེངས་ནས་“ཨ་ཁུ་ཨ་ལུ་ལགས།
 བྱིང་བྱིས་ཅི་ཞིག་བཞེས་རྒྱ”ཞེས་ཨ་ཁུ་ཨ་ལུ་ལ་རྡོ་དགའ་ཡི་ཆོག་དེ་ཁའི་སྐྱོར་
 བུད་མ་བུད་པའི་མོད་ལ། བན་དེ་ཞིག་གིས་“དཀོན་པའི་ཁྲོམ་ན་ཨ་ཁུ་ཆོང་ཅི་
 ཞིག་ལ་དགའ་བ་མི་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱིང་འདི་.....”ཞེས་ཐིག་
 ཐིག་དང་བཅས་བཤད་སྐབས་ཨ་ཁུ་ཨ་ལུ་ཆོག་མཆམས་བཅད་དེ་སྐད་བརྗོད་.....
 སིང་ལ་བྱངས་ནས་“ཤ”ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་དེ་ཁ་ནས་བུད་པ་དང་གཉེར་པས་“.....
 གསོལ་ཤ གསོལ་ཤ”ཞེས་ཤ་འདྲེན་ཏུ་སྤང་།

སྐབས་དེར་གར་ཡོང་ཆ་མེད་ཀྱི་སྟ་རེ་ཞིག་ཨ་ཁུ་ཨ་ལུ་ཆོང་གི་མགོ་ཐོག་ལ་
 བརྩན་བྱུང་། ཨ་ལུས་མགོ་གཟུར་ཅོམ་བྱས་པས་སྟ་ཁ་ཟ་ཁང་གི་མདུན་ཅིག་
 སྟེང་ཏུ་བྱུག་མོད། འོན་ཀྱང་ཨ་ལུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟ་རེ་དེའི་ཕྱི་ལྟག་མཐུབ་བྱ་
 ཞིག་གིས་མནན་ཅིང་མགོ་པོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་ལྟ་བུས། མགོ་ན་རལ་པའི་སྤར་

ཅོག་བཅིངས་ཤིང་། གཟུགས་པོ་མཉེན་ཤ་ལྡན་ལ་སྒྲིན་མ་བྱེན་ཏུ་ཚུགས་ཏེ་
 འོད་དཀར་སོ་སྒྲིང་ཐག་ཐག་ཏུ་འཆའ་བཞིན་པའི་ན་རྩུང་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ནས་.....
 རྒྱགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འཐེན་ཀྱང་འཐེན་མ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མཐོང་། ཨ་ལུས་ལྷ་
 དགོད་ཅིག་བྱས་ཏེ་མཚུབ་བྱ་སྟོད་པ་ན། ན་རྩུང་དེས་འཐེན་ཚོད་མ་ཐེན་པར་
 ཐང་ལ་གན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེལ། ཨ་ལུའི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་བན་ཕྱག་ཚོས་ན་རྩུང་
 དེར་ཉལ་སྟོད་དེ་རེར་བྱེད། བན་ཕྱག་དེ་དག་ལས་བན་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱགས་
 བས་སོང་སྟེ་ན་རྩུང་དེར་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་ཅིང་“ཇི་འདྲའི་ཡ་མཚར་བ་ལ་ཨང་།
 རྒྱ་ལྷག་དམར་པོའི་ཁ་སྒྲུ་རེག་མཁན་རི་པོར་རེད། དེ་རིར་རི་པོར་ཐར་ས་གང་
 ན་ཡོད”ཟེར་ཞིང་། ན་རྩུང་དེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡར་ལངས་ཏེ་སྒྲ་རེ་ཕྱར་
 བས་བན་ཕྱག་དེར་བརྩུན། བན་ཕྱག་འདྲར་ཤིང་ཞིག་བྱས་ནས་སྒྲ་རེས་མ་
 འཁེལ། དེ་ནས་བན་ཕྱག་ཚང་མས་ལག་བརྒྱད་མཉམ་འཕྱར་ལེར་སྟོད་འབབ་
 འབབ་ཀྱང་བརྒྱད་མཉམ་གཟུག་གཟུ་འབྱུག་འཁྲུག་འཁྲུག་བྱས་ནས་ན་རྩུང་དེ་.....
 འཕྲལ་མ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོར། ན་རྩུང་དེར་ཕྱག་ནང་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་རེ་
 ཤིག་ཤིག་ཏུ་གཟུགས་ནས་སྐྱོར་རྒྱག་བྱས་པས། ཟ་ཁར་ཏུ་ཁྱོག་ཁྱོག་པང་པང་
 གི་སྒྲ་ཡིས་ཁེངས་པའི་སྐབས་དེར་ཁྱོམ་སྒྲར་གི་མཐལ་པ་དང་ཉུང་མོ་པ་རྣམས་ཟ་
 ཁང་གི་སྐོད་དང་ཏུ་མར་སྒྲར་ཚོགས་བཞིན་ཏུ་ཏུབ་བྱུང་།

དེ་བཞུགས་ལུས་བན་ཕྱག་བཞི་ཡིས་ན་རྩུང་དེ་སྒྲ་བཀོང་ཏུ་མི་རྩུང་པ་མཐོང་
 བས་གཟུང་བརྟུང་ནག་པོ་ཚང་ནས་ལངས་འདྲ། བྱ་རོག་ནག་པོ་གཟན་ལ་
 འཁོར་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མཚོང་མ་ཤིང་གིས་བན་ཕྱག་བཞིའི་མཐུན་ནས་ལངས།

བ་ཆུང་དེས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་རེ་ཨ་ལྷ་ལ་མག་རྩ་མེད་པར་སྟ་རེས་བརྟན་ནའང་ཨ་
 ལྷ་ནི་རྩོ་མའི་ཨ་ལྷ་རེད། ཁོས་སྤར་མོ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ན་མཐེབ་ཆེན་རེ་རེའི་
 གོང་ན་ཡང་མཚུ་གུ་རེ་ཉི་བཞེས་པས་མཚུ་གུ་བྱག་གཉིས་བརྟན་གཉིས་ཡོད་ལ།
 ཁོས་སྤར་འཛིན་བྱས་ན་གཡག་གོ་ཡིན་ཡང་སྤར་བཀོག་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ...
 མཚུ་གུ་རེ་རེའི་ཁྱུགས་མག་ནས་རྟུག་བྱུགས་གཟེར་མ་འཕངས་པ་ན་གོམ་པ་བརྟ་
 ཡི་ནང་གི་ཅི་རྟོ་ཁེར་རྒྱང་ཡིན་ཡང་གཅོད་ཐུབ། ཁོས་ནམ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་
 གེ་སར་སྤར་ལས་ཨ་ཆེན་རྟོར་གྱི་ཕྱ་ཐུར་ཨ་ལྷ་མཐེབ་བྱག་གི་སྤུལ་བ་དངོས་ཡིན་
 ཞེས་ལབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་ཁོའི་ཆལ་ལ་འཛིགས་ཏེ་རྟུག་རྒྱན་རྟུ་ཁོ་ལ་ཨ་
 ལྷ་ཞེས་འཕོད་པས། ཨ་ལྷ་མཐེབ་བྱག་གི་མིང་དེ་ནི་བཟང་མིང་དན་མིང་གང་
 ཡིན་ཅུང་ཁོ་ལ་འཕྱོར་སོང་། དེ་ནས་ཨ་ལྷས་སྤར་མོ་རྒྱང་སྤུལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 མཚུ་གུའི་རྩས་ཆོགས་སྐག་སྐག་སྐག་གྲག་བཞིན་སྟ་རེས་སྤོར་བྱག་བྱེད་བཞིན་.....
 པའི་ན་ཆུང་དེར་སྤར་བྱག་ཅིག་བྱས་པ་དང་། བ་ཆུང་དེའི་སྟ་ཕྱ་ཤིང་ནས་
 བཅག་ཉི་ཉི་མག་འང་དྲ་མ་ལས་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོད་རྟུ་ལྟར། མི་ཆོགས་འུར་ཆལ་
 ལེ་སང་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྟུ་སྤར་ཡང་རྩབ་བྱང་། ཨ་ལྷས་ཉིད་བཞིན་པའི་ན་ཆུང་
 དེར་སྤར་ཡང་སྤར་བྱག་ཅིག་བྱེད་གྲབས་ཡོད་པའི་མོད་ལ་དྲ་མ་ལས་མི་ཞིག་ཟ་...
 ཁང་རྟུ་མཆོངས་ཤིང་། ལུས་གཟུགས་འཁོར་ཅམ་བྱས་པ་དང་མཉམ་རྟུ་ལྟ་རྟུང་
 གིས་ཨ་ལྷའི་མིག་རྒྱང་ལ་བརྟབ་ཉི་ཨ་ལྷ་རང་ལྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཞེད་འགའ་བྱས།
 མི་དེས་ཁ་ནས་ཨྱོ་མ་ཁི་པ་མེ་རྩྱུ་ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ཁི་ཡི་གེ་.....
 བྱག་མ་འདྲོན་བཞིན་ན་ཆུང་དེ་མཆན་འོག་རྟུ་བཙོར་ཏེ་མི་ཆོགས་ཀྱི་མག་ཐོག་

ནས་མཚོང་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་སྐྱར།

དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཕྱི་ལ་བཀྱིད་པ་ན་ཨ་ལུ་དང་བན་སྐྱག་ནམས་རྒྱུར་ནག་.....
འཛུབ་མ་ཇི་བཞིན་ར་མདར་རྒྱག་ཅིང་སྐར་སྐྱོང་གི་མཐའ་ནས་མི་དེའི་ཐེས་ཚད།
བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་མི་ཆ་མེད་དེའི་མགོ་ན་རལ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ཚག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དང་། ལུས་སུ་རས་ལུ་དམར་སྐྱག་ཚོ་སྐྱག་ཅན་ཞིག་ཤིང་ཤིང་ཏུ་བྱོན་ཡོད་
པས་ཏ་ལམ་བྱིས་སྐྱགས་བྱུང་སྟེ་ཅིག་ལོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྐྱར་བ་ཞིག་སྟེར། ཨ་
ལུ་རྒྱག་ཞོར་ཏུ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་
ན་རྒྱུར་དེ་སྐྱར་དང་། སྐྱོན་བྱིའུ་མགོ་ཅམ་ཞིག་མེད་ས་ནས། མོག་སྐྱ་རེ་འདྲ་
ཞིག་འཕེན་དོན་མེད། ཁོ་མི་ཤེས་སྐྱ་རེ་སྐྱར་བ་ལ། ཁྱེ་བསམ་པའི་དོན་ཞིག་
ཡོད་མེས་ཡིན། ཁ་དག་ལ་ན་རྒྱུར་དེར་འདྲི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁྱས་པ་ན་མི་
དེས་ཕྱི་མིག་ཅམ་ཡང་མི་བལྟ་བར་བྱ་ཁྲ་ཕྱིར་སྐྱར་རྒྱག་པ་དེ། བྱིའུ་རྒྱུར་ཕྱིར་
མས་དམིགས་པ་རེད། ཁ་ཆེར་སྐྱར་གམ་ན་ཡོད་ཡོད་ལ། བྱིའུ་རྒྱུར་ཁྲ་ཡིས་
གཞོད་དོན་མེད། བྱིད་མེར་མིན་སྐྱ་མིན་གཏུག་རྒྱུ་ཅན། ཁ་སྐྱབས་འགྲོ་མ་
ཁི་མི་འདོན་པར། ཁ་འདི་ཏུ་བརྒྱག་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཁ་དཔའ་ཡོད་ན་ན་
རྒྱུར་སྐྱོགས་ན་ཚོག ཁལ་ཡོད་ན་རྒྱུར་པོ་བཀག་ན་ཚོག་ཟེར་ནས་དལ་ཐེལ་
འཛབ་འཛུབ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྲོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོས་ཏེ་སོང་།

དེ་ནས་ཨ་ལུས་ར་མདར་རྒྱག་ཞོར་དང་མཉམ་ཏུ་མཆན་འོག་ནས་ཏུག་.....
སྐྱགས་གཟེར་མ་ཏུག་ལག་ཏུ་སྐྱར་ས་ཏེ་རྒྱུད་པོ་དེའི་ལྷན་ལྷག་སྟེ་ཆ། སྐྱོག་
པར། སྐལ་ཚོགས། མཚོང་ར། གསང་གནས་བཅས་ལ་གཏད་དེ་ཕྱིར་ར་

འཆུབ་སེའམངས་པ་དང་“ང་ཨ་ལཱའི་གཟེར་མའི་ཁ་ནས་གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་……
 ཡིན་ཡང་ཐར་ས་མེད”ཅེས་ལབ། ཡང་པོ་དེས་ལྷན་སྟོད་གཙུག་ཅམ་བྱས་པ་
 དང་གཡས་ལག་གི་ཕུ་རུང་དེ་མིག་དང་ལྡན་པའི་གྲང་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཞགས་རི་བཞིན་
 གཟེར་མ་རྣམས་ཕུ་ཁྱགས་ལ་དཀྱིས་ཏེ་“ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་བཤད་ན་རྣ་ཡི་འགུམ་
 སོ་དགོས། གཟེར་མ་རྒྱངས་ཤིག”ཅེས་པ་དང་ཕུ་རུང་ལས་གཟེར་མ་གསུམ་
 རུས་གཅིག་རུ་ཨ་ལཱའི་གདོང་ལ་གཏད་ནས་འཕངས་བྱང་། ཨ་ལཱས་གུད་མི་
 འབྲེལ་སྦྲངས་ཀྱིས་གན་རྒྱལ་རུ་འབྲེལ་སྐབས་སྤར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟེར་མ་གཉིས་
 བརྒྱང་ཡང་། གཟེར་མ་ཞིག་ཐད་ཀར་གདོང་ཁྱགས་ལ་འཛེར་བྱང་བས་མགོ་པོ་
 འཆུབ་འཆུབ་དང་གཟུར་ཅམ་བྱས་ཀྱང་གཟེར་མ་དེས་ཁོའི་རྣ་གཤོག་བྱེད་ཀ་……
 བཅད་བྱང་། ཁོ་ལ་རུལ་རྒྱངས་ཞིག་བྱང་སྟེ་གཡས་ལག་གིས་ཆ་ལམ་ལམ་རུ་
 བྱར་པའི་རྣ་གཤོག་བཀའ་ནས་བྱར་རུ་འབྲེལ་ཡངས་ཤིག་བྱས་ཏེ་བན་བྱག་……
 འཁོར་བཞི་བྱེད་ནས་ཐུར་ལོག

ཡང་པོ་དེས་གུང་ཏལ་ཆ་བྲག་ཅ་འཁོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཐུ་མིག་ཅམ་……
 ཡང་མི་བལྟ་བར་སྤར་བཞིན་རུ་ཁ་རུབ་ཚྭགས་ལ་གཏད་ནས་སྤར་འཁར་ས་ལ་……
 འཇུགས་བཞིན་སོང་། ཡང་པོ་དེ་གདོང་ཁ་ཞིག་གི་ཕར་རྒྱབ་ལ་བཀལ་རྗེས་བྱ་
 འཕྱར་བ་རི་བཞིན་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགུམ་ལ་བསྐྱབས། ཡིན་ནའང་ཡང་པོ་
 དེས་གོམ་པ་རི་དལ་ལ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་གཏང་བར་རྒྱ་རོས་ལ་སྤོས་ནས་རྒྱ་པོའི་……
 ཕར་འགུམ་ལ་མཆོང་ཁྲིང་འགའ་བྱས་ནས་བྱང་།

རྣ་རྒྱང་དེས་གནས་རྒྱལ་ཡངས་མིག་ལམ་རུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་རི་……