

952-721  
9081  
T. 1

680727

上

简明·实用

# 英语语音自修手册

常叙平编 陈松芮校

知识出版社

简 明 · 实 用

# 英语语音自修手册

(上)

常 叙 平 编  
陈 松 芮 校

知识出版社

## 内 容 提 要

本书以大量有声材料并附简要说明(包括音素发音口腔示意图),采用集中、反复、重点和类对比的操练方法,向读者讲授英语语音。

本书可供初学英语和略有英语基础、特别是自学英语的读者作学习和掌握英语语音的有声自修材料。通读本书和模仿操练全部练习可以纠正发音、改善语调,同时通过听觉和动觉来加强对语言的感受,增进记忆,从而最有效地掌握语法和词汇,达到从速提高听说读写的能力。本书可作大、中、小学校,特别是英语短训班的英语语音教学教材。

### 简明·实用 英语语音自修手册(上)

常叙平 编

陈松茵 校

知识出版社出版

(北京安定门外外馆东街甲1号)

新华书店北京发行所发行 北京景山学校印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 印张2.25 字数43千字

1982年5月第一版 1982年12月第二次印刷

印数: 31,001—100,000

书号: 9214 15 定价: 0.29元

## 前 言

本书以初学英语和略有英语基础的读者为对象，以大量有声材料（本书全部练习供有盒式录音磁带和塑料薄膜录音片）并附简要说明（包括音素发音口腔示意图），采用集中、反复、重点和类对比的操练方法，帮助读者攻克英语语音关。

全书共分三册，内容从音素、单词到句子。本书第一册讲授音素发音和单词拼读；第二册讲授读音规则和句子读法；第三册《补充练习》有类比音素音质对比的练习和英、美语发音主要异点举例和练习，附国际音标、韦氏音标和牛津音标的对照表和标音词例。读者可根据需要任选读其一或全修。

本书吸取中、外英语语音教材精华并力求对其作某些尝试性的改进。既注意讲授语音本身的规律，又面对英语初学者在学习语音时对发音大量实践的迫切需要，着重为读者创造多方模仿和操练的条件，而在教法上又采取了从一般到重点和引申推理的方式，以加深理解和利于运用。

本书经陈松芮同志校订并聘请英、美籍语音学者为本书全部练习作了录音，并此致谢。

由于编者水平有限，书中缺点和错误在所难免，如蒙读者赐教，当不胜感激。

编 者

一九八二年一月于北京

# 目 录

## 前 言

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 一、怎样学习英语语音.....                                       | 1  |
| <b>第一讲 语音是语言的基础</b> .....                             | 1  |
| 练习(Drill) 1. 英语字母的发音.....                             | 1  |
| <b>第二讲 要弄清几个概念——音素、音标、字母</b> .....                    | 3  |
| 1. 英语元音音素 定义·原理.....                                  | 3  |
| 练习(Drill) 2. 英语元音音素的发音.....                           | 4  |
| 2. 英语辅音音素 定义·原理.....                                  | 4  |
| 练习(Drill) 3. 英语辅音音素的发音.....                           | 5  |
| <b>第三讲 要明了发音器官的构造</b> .....                           | 8  |
| 练习(Drill) 4. 英语某些典型音素发音口腔<br>实践——舌、唇、声带、软腭的活动及发音..... | 9  |
| <b>第四讲 要学会国际音标</b> .....                              | 10 |
| <b>第五讲 要多听、多模仿、多练习</b> .....                          | 11 |
| 二、怎样学习国际音标.....                                       | 12 |
| <b>第一讲 元音是英语单词拼音的基础</b> .....                         | 12 |
| <b>第二讲 单元音是英语元音音素的核心音素</b> .....                      | 13 |
| <b>第三讲 国际音标的速成记忆和拼读法</b> .....                        | 17 |
| <b>第四讲 英语单元音发音要领</b> .....                            | 18 |
| 1. 单元音 [i:].....                                      | 18 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 练习 (Drill) 5—6.....        | 18 |
| 2. 单元音 [i] .....           | 19 |
| 练习 (Drill) 7—8.....        | 19 |
| 3. 单元音 [e] .....           | 20 |
| 练习 (Drill) 9—10 .....      | 20 |
| 4. 单元音 [æ] .....           | 21 |
| 练习 (Drill) 11—12 .....     | 21 |
| 5. 单元音 [ə:] .....          | 22 |
| 练习 (Drill) 13—14 .....     | 22 |
| 6. 单元音 [ɔ] .....           | 23 |
| 练习 (Drill) 15—16 .....     | 23 |
| 7. 单元音 [ʌ] .....           | 24 |
| 练习 (Drill) 17—18 .....     | 24 |
| 8. 单元音 [u:] .....          | 25 |
| 练习 (Drill) 19—20 .....     | 25 |
| 9. 单元音 [ʊ] .....           | 26 |
| 练习 (Drill) 21—22 .....     | 26 |
| 10. 单元音 [ɔ:] .....         | 27 |
| 练习 (Drill) 23—24 .....     | 27 |
| 11. 单元音 [ɒ] .....          | 28 |
| 练习 (Drill) 25—26 .....     | 28 |
| 12. 单元音 [ɑ:] .....         | 29 |
| 练习 (Drill) 27—28 .....     | 29 |
| <b>第五讲 英语双元音发音要领</b> ..... | 30 |
| 1. 双元音 [ei] .....          | 30 |
| 练习 (Drill) 29—30 .....     | 30 |
| 2. 双元音 [ai] .....          | 31 |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 练习 (Drill) 31—32.....       | 31    |
| 3. 双元音 [oi].....            | 32    |
| 练习 (Drill) 33—34.....       | 32    |
| 4. 双元音 [au].....            | 32    |
| 练习 (Drill) 35—36.....       | 32—33 |
| 5. 双元音 [əu].....            | 33    |
| 练习 (Drill) 37—38.....       | 33    |
| 6. 双元音 [iə].....            | 34    |
| 练习 (Drill) 39—40.....       | 34    |
| 7. 双元音 [ɛə].....            | 34    |
| 练习 (Drill) 41—42.....       | 35    |
| 8. 双元音 [uə].....            | 35    |
| 练习 (Drill) 43—44.....       | 35    |
| <b>第六讲 英语三元音发音要领</b> .....  | 36    |
| 1. 三元音 ['aiə] .....         | 36    |
| 练习 (Drill) 45—46.....       | 36    |
| 2. 三元音 ['auə].....          | 37    |
| 练习 (Drill) 47—48.....       | 37    |
| <b>第七讲 英语辅音音素发音要领</b> ..... | 37    |
| 1. 爆破清辅音 [p].....           | 37    |
| 练习 (Drill) 49—50.....       | 38    |
| 2. 爆破浊辅音 [b].....           | 38    |
| 练习 (Drill) 51—52.....       | 38    |
| 3. 爆破清辅音 [t] .....          | 39    |
| 练习 (Drill) 53—54.....       | 39    |
| 4. 爆破浊辅音 [d] .....          | 40    |
| 练习 (Drill) 55—56.....       | 40    |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 5. 爆破清辅音 [k].....     | 41    |
| 练习 (Drill) 57—58..... | 41    |
| 6. 爆破浊辅音 [g].....     | 42    |
| 练习 (Drill) 59—60..... | 42    |
| 7. 摩擦清辅音 [f].....     | 43    |
| 练习 (Drill) 61—62..... | 43    |
| 8. 摩擦浊辅音 [v] .....    | 44    |
| 练习 (Drill) 63—64..... | 44    |
| 9. 摩擦清辅音 [θ] .....    | 45    |
| 练习 (Drill) 65—66..... | 45    |
| 10. 摩擦浊辅音 [ð] .....   | 46    |
| 练习 (Drill) 67—68..... | 46    |
| 11. 摩擦清辅音 [s].....    | 47    |
| 练习 (Drill) 69—70..... | 47    |
| 12. 摩擦浊辅音 [z] .....   | 48    |
| 练习 (Drill) 71—72..... | 48    |
| 13. 摩擦清辅音 [ʃ] .....   | 48    |
| 练习 (Drill) 73—74..... | 49    |
| 14. 摩擦浊辅音 [ʒ] .....   | 49    |
| 练习 (Drill) 75—76..... | 49—50 |
| 15. 摩擦清辅音 [h] .....   | 50    |
| 练习 (Drill) 77—78..... | 50    |
| 16. 摩擦浊辅音 [r] .....   | 51    |
| 练习 (Drill) 79—80..... | 51    |
| 17. 破擦清辅音 [tʃ].....   | 52    |
| 练习 (Drill) 81—82..... | 52    |
| 18. 破擦浊辅音 [dʒ] .....  | 53    |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 练习 (Drill) 83--84.....     | 53    |
| 19. 破擦清辅音 [ts].....        | 53    |
| 练习 (Drill) 85--86.....     | 54    |
| 20. 破擦浊辅音 [dz].....        | 54    |
| 练习 (Drill) 87--88.....     | 54—55 |
| 21. 破擦清辅音 [tr].....        | 55    |
| 练习 (Drill) 89--90.....     | 55    |
| 22. 破擦浊辅音 [dr].....        | 56    |
| 练习 (Drill) 91--92.....     | 56    |
| 23. 鼻浊辅音 [m].....          | 57    |
| 练习 (Drill) 93--94.....     | 57    |
| 24. 鼻浊辅音 [n] .....         | 58    |
| 练习 (Drill) 95--96.....     | 58    |
| 25. 鼻浊辅音 [ŋ] .....         | 59    |
| 练习 (Drill) 97--98.....     | 59    |
| 26. 舌侧 (旁流) 浊辅音 [l/l]..... | 60    |
| 练习 (Drill) 99--100 .....   | 60    |
| 27. 半元浊音 [w].....          | 61    |
| 练习 (Drill) 101--102.....   | 61    |
| 28. 半元浊音 [j].....          | 62    |
| 练习 (Drill) 103--104.....   | 62    |

# 一、怎样学习英语语音

## 第一讲 语音是语言的基础

语音是学习外语的基础。因为语言首先是以代表一定意义的声音作为交流思想的媒介,这种声音就是语音。可以这么说,要将一种语言真正学好,必须从语音入手。

英语不同于汉语,是拼音文字,单词由字母组成。英语共有字母 26 个。

**练习(Drill) 1.** 英语字母(The English Alphabet)的发音

|   |        |   |            |
|---|--------|---|------------|
| A | [ei]   | N | [en]       |
| B | [bi:]  | O | [əu]       |
| C | [si:]  | P | [pi:]      |
| D | [di:]  | Q | [kju:]     |
| E | [i:]   | R | [ɑ:]       |
| F | [ef]   | S | [es]       |
| G | [dʒi:] | T | [ti:]      |
| H | [eitʃ] | U | [ju:]      |
| I | [ai]   | V | [vi:]      |
| J | [dʒei] | W | [ˈdʌblju:] |
| K | [kei]  | X | [eks]      |
| L | [el]   | Y | [wai]      |
| M | [em]   | Z | [zed]      |

在 26 个英语字母中, a, e, i(y), o, u 为元音字母, 其余都是辅音字母。

要熟记字母的顺序。因为辞典里的词, 资料索引和目录卡片等都是按照字母顺序排列的。

要发准字母的音。在英语里, 许多缩略词, 如国家、机构和公司的名称, 设备型号、商品名称和计量单位以及在数、理、化学和医学等领域里所用的各种代号都读的是字母的名称, 例如:

|       |             |
|-------|-------------|
| PRC   | 中华人民共和国     |
| SSTC  | 国家科学技术委员会   |
| CCPIT | 中国国际贸易促进委员会 |
| CAAC  | 中国民航总局      |
| P.O.  | 邮局          |
| TV    | 电视机         |
| APC   | 复方阿斯匹林      |
| A.C.  | 交流电         |
| D.C.  | 直流电         |
| T     | 温度          |
| P     | 压力          |
| A     | 安培          |
| Q     | 热量          |
| R     | 电阻          |
| I     | 电流          |
| V     | 伏〔特〕、速度、体积  |
| h     | 高度          |
| L     | 长度          |
| k     | 系数          |

|    |   |     |
|----|---|-----|
| x  | } | 未知数 |
| y  |   |     |
| z  |   |     |
| m  |   | 米   |
| cm |   | 厘米  |
| mm |   | 毫米  |
| kg |   | 公斤  |
| g  |   | 克   |
| mg |   | 毫克  |

## 第二讲 要弄清几个概念 ——音素、音标、字母

英语每一个词都有书写形式和语音形式。字母是词的书写符号，是组成词的最小单位，而音素则是词的读音最小单位，如“book”（书）一词，由4个字母组成，即字母是组成“book”这个词的最小单位。如果要读出“book”这个词的音来，即得3个音素“buk”。把这3个音素放在方括号〔 〕内，即成音标[buk]。由此可见，字母是英语的书写形式，而音标则是英语的语音形式，是用来标记每一个词或字母的读音符号。因此，我们说，音素和音标之间是有区别的：音素只有一个，而标出发类似汉字“爱”这个音素的符号（即音标）在不同标音形式中可能有几种标法，如国际音标用[æ]；韦氏音标用[ä]，牛津音标也标作[ä]。

### 1. 英语元音音素 定义·原理

发音时声带振动，气流通过口腔时不受阻碍而发出的音素叫元音。

元音有单元音(12个)、双元音(8个)和三元音(2个)之分。单元音又分长元音和短元音。短元音发音短促,长元音发音比较长些。[:]是长元音符号。

**练习(Drill) 2. 英语元音音素(The English Vowels)的发音**

a. 单元音(The Monophthongs):

- |      |      |
|------|------|
| ① i: | ⑦ ʌ  |
| ② i  | ⑧ u: |
| ③ e  | ⑨ u  |
| ④ æ  | ⑩ ɔ: |
| ⑤ ə: | ⑪ ɒ  |
| ⑥ ə  | ⑫ ɑ: |

b. 双元音(The Diphthongs):

- |      |      |
|------|------|
| ① ei | ⑤ əu |
| ② ai | ⑥ iə |
| ③ ɔi | ⑦ eə |
| ④ au | ⑧ uə |

c. 三元音(The Triphthongs):

- |       |       |
|-------|-------|
| ① aia | ② auə |
|-------|-------|

## 2. 英语辅音音素 定义·原理

气流通过口腔或鼻腔时,受到阻碍而发出的音素叫辅音。辅音有清辅音和浊辅音之分。发音时声带不振动的称为清辅音,振动的为浊辅音。

在英语 28 个辅音中,大部分的辅音是清、浊对应成对的,即每一对的辅音发音时的口腔部位基本相同,差别只在于发音时声带是否振动。

学会区别清辅音和浊辅音的分类很重要，因为它具有：

1) 区别词义的作用，如：

|     |       |               |
|-----|-------|---------------|
| hat | [hæt] | 帽，            |
| had | [hæd] | 有(have 的过去时)； |

|     |       |     |
|-----|-------|-----|
| big | [big] | 大的， |
| pig | [pig] | 猪；  |

|         |           |     |
|---------|-----------|-----|
| believe | [bi'li:v] | 相信， |
| belief  | [bi'li:f] | 信念； |

2) 对词尾加“s”后的发音有不同影响，如：

|       |         |    |
|-------|---------|----|
| books | [buks]  | 书  |
| stops | [stɒps] | 停止 |

|       |         |   |
|-------|---------|---|
| dogs  | [dɒgz]  | 狗 |
| reads | [ri:dz] | 读 |

注：[k]，[p]为清辅音，加s后读[s]；[g]，[d]为浊辅音，加s后读[z]。

3) 对词尾加“ed”后的发音有不同影响，如：

|        |          |               |
|--------|----------|---------------|
| hoped  | [həʊpt]  | 希望(hope 的过去时) |
| worked | [wɜ:kɪt] | 工作(work 的过去时) |

|         |          |                |
|---------|----------|----------------|
| dreamed | [dri:md] | 做梦(dream 的过去时) |
| lived   | [lɪvd]   | 居住(live 的过去时)  |

注：[p]、[k]为清辅音，加-ed后读[t]；[m]、[v]为浊辅音，加-ed后读[d]。

### 练习(Drill) 3. 英语辅音音素(The English Consonants)的发音

#### a. 爆破音(The Plosive Consonants);

①, ② p——b

③, ④ t——d

⑤, ⑥ k——g

b. 摩擦音(The Fricative Consonants);

⑦, ⑧ f——v

⑨, ⑩ θ——ð

⑪, ⑫ s——z

⑬, ⑭ ʃ——ʒ

⑮ h——-

⑯ -——r

c. 破擦音(The Affricate Consonants);

⑰, ⑱ tʃ——dʒ

⑲, ⑳ ts——dz

㉑, ㉒ tr——dr

d. 鼻音(The Nasal Consonants);

㉓ -——m

㉔ -——n

㉕ -——ŋ

e. 舌侧(旁流)音(The Lateral Consonants);

㉖ -——l/l

f. 半元音(The Semi-vowels);

㉗ -——w

㉘ -——j

注: 1. 辅音 n 在元音前发类似“纳”的音, 在元音后发类似“恩”的音;

2. 辅音“l”在元音前发类似“勒”的音, 在元音后发含糊的“欧”或“尔”的音。

综合上述可以看出, 英语字母远比音素少。这就说明, 英

语 26 个字母在单词里读音变化较多，有时同一字母或字母组合，在不同的词中就有好几种读法，如字母 a 和由它同其他字母组成的字母组合在英语单词中的多种不同读法：

|          |             |     |
|----------|-------------|-----|
| bad      | [bæd]       | 坏   |
| bake     | [beɪk]      | 烘烤  |
| bar      | [bɑ:]       | 酒吧间 |
| ball     | [bɔ:l]      | 球   |
| boat     | [bəʊt]      | 船   |
| bare     | [beə]       | 赤着的 |
| balloon  | [bə'lu:n]   | 气球  |
| many     | ['meni]     | 许多  |
| quantity | ['kwɒntiti] | 数量  |

英语一个字母（或字母组合）在不同词中的各种读法，主要决定于这个字母在一个词中前后和什么字母相结合以及它在一个词中所处的不同位置而发出不同的音来。同一字母在重读或非重读的开音节（或相对开音节）或闭音节以及 r 和 re 音节里的读法就不同。

但是，英语与汉语不同，是拼音文字，在字母（或字母组合）和发音之间是有规律可循的。将这些规律归纳起来，成为读音规则。为了减少学习英语中拼法和读音上不一致的困难，必须知道一些基本的读音规则，拿“ea”这个字母组合来说，多发 [i:] 的音，如 league [li:g] “团”，speak [spi:k] “讲话”和 leader [li:də] “领导”等。掌握这些规则，对了解单词的读音，熟悉拼法，记忆单词都会有一定帮助。但是，英语词的读音比较复杂，读音规则不能包括全部现象，如“ea”字母组合在 lead [led] 一词中即发 [e] 的音，在 great [greɪt] 一词中即发 [eɪ] 的音，而在 idea [ai'diə] 一词中又发 [iə] 的音。这样，就需要靠

查发音词典和记忆来解决。

### 第三讲 要明了发音器官的构造

要学好语音，除了用心模仿外，还必须了解发音的原理，知道如何运用自己的发音器官来发出这个音。在这个基础上多多练习，就会达到熟练的程度。

语音是由从肺部呼出的气流经过发音器官(如图1所示)的调节而形成的。简单地讲，发音器官可分三大部位——呼吸道、口腔和鼻腔。在学习英语发音时，要特别注意发音器官四个活动部位——舌、唇、声带和软腭的发音功能及其位置和形状的变化。

发音器官活动部位的变化：

1. 舌的前伸、后缩、高抬、低放、平伸或反卷；舌触齿、牙龈，靠硬腭或软腭；

2. 唇平展、收圆、突出、张大、缩小或闭合；

3. 声带紧张、松弛、振动或不振动；

4. 软腭上抬、下垂、打开或堵住气流到口腔或鼻腔的通道。

发音器官固定部位的活动：

发音器官的固定部位主要有上、下齿、硬腭和牙床。这些



图1 发音器官示意图