



皈依具慧眼者吉祥怙主守護正法一切護法

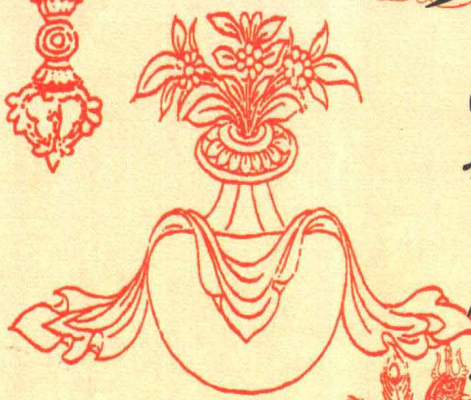
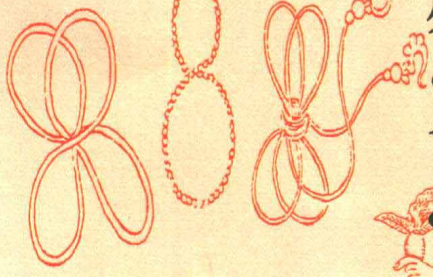
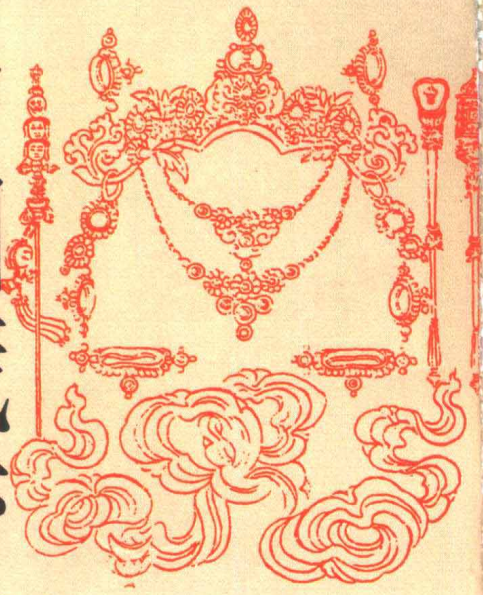
誦三遍或七遍

誦皈依上師之時、觀想對面資糧田中釋迦如來及根本上師等身放五色光、並降五色甘露、甘露隨光入於自他一切衆生頂門、充滿全身、所有無始以來所積一切罪障業墮、尤其違逆上師身語意之一切功德、增長、一切上師身語意功德事業之加被、入於自他一切衆生身心相續之中、

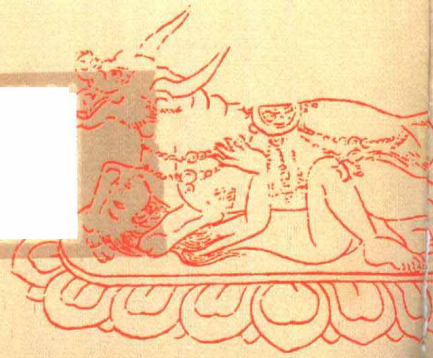
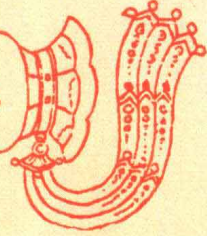
誦皈依佛時、觀想對面資糧田中一切佛身放五色光、降五色甘露、入自他衆生頂門、充滿全身、所有無始以來所積一切罪障業墮、尤其惡心出佛身血破壞像塔等一切違犯佛寶罪業、化黑水相、由二

52233

中国藏密宝典



民族出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中国藏密宝典/则一编. —北京: 民族出版社,
2000. 10
ISBN 7-105-04192-7

I. 中... I. 则... III. 密宗-宗教经典-中国
IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 55797 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

中央民族大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 104 字数: 1000 千字

印数: 0001—2000 册 定价 (全六册): 160.00 元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(总编室电话: 64212794; 发行部电话: 64211734)

目 錄

彌陀長壽合修法流通集	1
吉祥上樂中圍修證儀軌	113
忿怒王穢積贊咒	301
大威德金剛一尊略軌	327
大威德文殊成就方便略引	351
大威德金剛怖畏十三尊成就儀軌寶篋匯易知觀誦文殊真嚴經	489

彌陀
長壽
合修法
流通集

范嘉辰敬題

據上海佛學書局

一九三四年版

彌陀長壽合修法流通集序

密宗傳法。首重師承者。乃以心印心。以心傳心。非以文字傳良也。以諸佛菩薩自證甚深不可思議三昧境界。豈博地凡夫可得而窺。又豈語言文字可得而傳。世不乏大悲宏濟之士。每怪吾宗偏重師資。不能普及。遂引以爲疑。多興望洋之歎。夫豈密法本旨哉。吾

師多傑尊者。以西藏秘寶。不惜慨然傾瀉於內地各省。往來近二十年而不顧者。蓋憫此國中。佛法衰落。生民塗炭。真諦難聞。造修匪易。揆厥遠因。多由破壞三寶而致。故慈悲喜捨。乃以最方便善巧而出之。然猶必謹遵經軌。不敢自破師法。致蹈覆轍。以期上不至負於法。下不至負於人耳。豈故爲恠惜哉。去歲

師尊過滬。曾傳此彌陀長壽合修法。一般樂法之士。深以不得詳細儀軌爲憾。今春上虞金弘恕君。亦復數數以書來請。且言佛學書局亦亟願製版流通。以惠後學。及一般有志斯道而未獲傳承者。余不獲已。遂自忘其譴陋。將吾宗修持次第。斟酌機

宜略以最簡而最要之儀式。輯爲是編。名之曰彌陀長壽合修法流通集。以期公開應世。正法流通。俾有志之士。不致誤入歧途。倘有緣而獲是編者。如已蒙傳授灌頂。則可一致進修。倘或未蒙傳授。亦可方便循序漸次預習。用副吾師及諸大開士苦心濟世之願。知我罪我。在所不辭云。

甲戌暮春 弟子 多傑却住中江張心若頂禮敬序

附錄入壇觀法

凡入壇先須入觀。

- 一、痛念一切無常。故須即時精勤行道。
- 二、無始以來。父母兄弟于女朋友。以及六親眷屬。日在輪迴。不知出要。枉受痛苦。待我拯救。我及衆生。爲無明所覆。因惑造業。聽使循環。愈積愈多。今幸皈依三寶。急宜懺悔。所謂作法。取相。無生。懺法。固當次第力行。然至簡至速。莫如密乘。以其能即身成佛也。於是。以真心。深心。慚愧心。懺悔心。菩提心。大悲心。方便心。慈悲喜捨。等觀一切。運想我與父母六親眷屬。及一切衆生輪迴之苦。欲普度脫。求佛加被。無以上恭敬心。供養一切。

彌陀長壽合修法流通集

金剛上師西藏格西諾們罕多傑覺拔大師傳授 弟子中江張心若敬輯

多傑大師開示節錄

敬禮一切上師三寶。如是我大師開示於衆云。經云。六道之中得人身難。既得人身。能修行入道尤難。在生死輪迴中得解脫道。更難中之難也。因六道之中。各有各苦。自天道人道阿修羅道。以及畜生餓鬼地獄等。皆不能脫離。欲脫離此苦。以發心修行爲要。故佛說苦集滅道四聖諦法。因洞悉三界牢獄。故勸衆生發菩提心也。

三界之內。三善道樂多易墮。三惡道苦重難升。墮者如微塵。而升者如爪土。故上生人天者。如祥麟威鳳。而下墮泥犁者。乃如狂風驟雨矣。以六道之中。皆由十業而成。業力所牽。易墮難升。故人身難得。有如大寶。又經喻得人身之難。如累圓豆於玻璃。立針鋒以芥子。不易住。故人天之一身。實不易住。偶得人身。如盲龜而入浮木之孔。千難萬難。人身難得如是。可不勉乎。

衆等應知。既得諸根具足。須知得聞佛法之不易。故人之身體最可寶貴者。以能聞法修行故也。佛教萬法。建立三乘。自下而上。由小至中。由中至大。各有次第。卽以人天乘而論。猶復甚難。况上乘乎。因劣根之人。惟修來世。尙不知求出苦海。脫此三界牢獄。甚爲可憫。

衆等如決定修行。當置此身饑寒於不顧。恆念無常。須知世間一切。死時皆不可用。况生於善道者。决少墮於惡道者。絕多。一切眷屬皆不能救。應勘破空假如幻之義。空有不空。觀生命如泡影。惟仗菩提心功能願力。多種善根。莊嚴萬行。感招大果。故不求財而財豐。不貪生而壽永者。皆功德之力也。一切有情難出苦海者。以有貪嗔癡等無明覆蓋。故輪迴生死。如能滅貪。又不能滅嗔。設能滅嗔。復不能滅癡。故生死長夜。求出無期。

既觀無常諸苦。應發心皈依三寶。拚命念四皈依。因此皈依。是佛法依止大事。能引衆生離苦成佛。故三寶之力。不可思議。釋迦三十二相。八十種好。一音以至六十四

音慈悲無量。智慧無量。神通道力皆悉無量。等視衆生。猶如一子。如鏡應物。加被衆生。種種光明。如水灌注。如是消除苦集。還滅成道。此四聖諦。通大小乘。此道此滅。乃是眞法。卽以字種而論。亦是光明所現。一切世間無與倫比。一切經教。乃佛法身。應生恭敬。倘或置冠經上。獲罪無量。最難消滅。可不慎歟。

能作諸善。則爲得樂之根。人天之福。故應守持身三。不殺不盜口四。不妄言不綺語

意三。不貪不癡之戒。以此能得樂果。故然就此而觀。可知輪迴生死。卽不樂之根也。故

行者能修空心。如幻三昧。已知一切法空。勤發菩提。廣修六度。以空無我之心而施。則施者受者均空。願亦空。成就亦空。如退菩提心。卽退菩薩道。必遭墮落。墮則罪過無量無邊。而進則功德亦無量無邊也。

發心有二。一龍樹一系之菩提。二彌勒一系之菩提。西藏發菩提心有五。一大悲心。如慈母救其弱子。二大慈心。如子有須。母之頭目亦樂與之。三大喜心。世間一切功德。歡喜負荷成就。四大捨心。以一切身物心所。供佛無盡。此四無量心。爲菩提根。

本五。卽菩提心。最爲學密之要。衆等能知如是發心。卽能離苦得樂。

惟此大乘種性。所緣旣大。度生功德無量無邊。不希小果。不急近功。故菩提種性能了知諸法次第。生正知見。如法修學。視一切衆生。皆如父母。心生憐憫。應當我度。度時已到。而已。又無力度之。故發菩提心。修六波羅蜜。聲聞道旣分五門。緣覺之道。亦分五門。此大乘菩薩道。亦分五門。學佛者能否已得。要自審知。不然。說誦皆通。不明階級。多不易成。佛法雖分三乘。教惟顯密二門。顯爲外門。密爲內門。如修小乘。尤不易入中乘。修中乘。尤不易入大乘密法。故此密宗。實爲微妙最密之門。大乘菩薩。旣知此門。亦不輕視其他二乘。及各門修行者。以其悲心廣大。徧攝諸法。兼容各道。而并度之。故大乘菩薩。發此大心。最爲殊勝。此爲菩薩法大。

修行根本觀想法。自印度傳來西藏。初爲紅衣士觀想法。俗稱爲紅教後匯歸爲宗喀巴

上師觀想法。紅衣士觀想有五。均歸黃衣士。俗稱爲黃教我宗喀巴大師。實爲佛法根本。

一切法之所依。如明此理。以後密宗灌頂。彌陀長壽諸法。均能成就。故世尊三十二

相均由修法來。上言功德之大者卽此也。修行之要。當觀想上師。能開發根本。對於上師。當至心歸仰。爲道之根。道者非世間道。乃佛道也。故自下而上。應有次第。三業恭敬。須依次第而進。如修上乘。非依稀能就。上師能與十方佛等。倘供養十方諸佛。不如供養上師一毛孔。故佛法須在恭敬中求。恭敬上師之次第有三。一對於上師盡力奉侍。二上師開示教法。一心信仰。三如說修行。此爲恭敬中最。

此上師修法時。十方諸佛。皆來右繞三匝。向之作禮。歡喜讚歎。以說此法者。修此法者。已與佛同故。故上師應敬之如父母。倘有所教。無不信順。如教以身負重物。繞市一周。亦卽負之而趨。况其他乎。此爲最要。徵之印度西藏。過去現在諸佛。均如是說。如是修。如是成。并可證之於宗喀巴祖師。彌勒菩薩種種經藏。若不如是恭敬承順。信受。決不易成就。縱自己看經修行。亦不易成就。所以成就。係完全依靠上師也。欲入密乘。先須博通顯教。顯教之理不通。卽密乘之旨不達。不達則觀想獻供諸儀軌。皆成虛妄。狎侮者。且將視爲玩具。不特有違密旨。亦自增罪過。

欲入密乘。先須修四加行以爲基礎。加行不足。輒修本尊。猶築高六樓。開於冰塊沙灘之上。一經融塌。必致漂流。前功盡棄。與未築者等。初學不可不知之。

密乘加行有八。而四端尤爲重要。一禮佛。即俗稱十萬大頭。大頭經稱膜拜。即五體投地。年老或身弱之人不能行此者。可以

小頭代之。即普通之僧禮。俗所稱頂禮是也。然欲力消宿業。仍以五體投地爲正軌。又行者禮佛時。觀想空中微塵。爲數無量。各個微塵中。俱有諸佛。及我身與六道父母衆生。我無量之身。及六道父母衆生。同時俱向佛禮拜。如是行者功德甚大。二誦百字明。即金剛心咒。此咒法力甚大。能

卒釁。可以淨戒。三誦四皈依。各有規矩。定有儀軌。可以照誦。若連誦四句。觀想。恐轉金剛咒代之。三誦四皈依。各有規矩。定有儀軌。可以照誦。若連誦四句。觀想。恐轉

第二句。以至第三。第四兩句皆然。四供曼達。定有儀軌。意在滅除惡業。漸成淨體。以上四端。至少各以十萬爲限。不可

汝輩初心學佛。未證於空。不可侈口說空。如謂手爲空。謂火亦空。試以手入火。能不

焚乎。故非未實證人。所可妄擬者。當先發於大悲。大悲心真切。即漸與空相應。若視

途人異類。有病苦者。同於子姪。同於自身。而後可謂具大悲心。否則大悲心不真切

也。以心不平等。即不是大悲心。須善自省察。大悲心既真。更諦觀無我。乃與空相應。

宿業都消。輪迴頓盡。乘其悲願。自在度生。此諸佛菩薩之事也。其各勉之。

彌陀長壽合修法流通集

設 供

凡修此法者。於清潔佛堂中。上供宗喀巴法會圖一幅。即密宗佛菩薩法會圖。上海有正書局出版。供此

一幅。其中一切像已無不完備。下供傳法多傑大師像。以便瞻禮作觀。大師之右。供

長壽佛。大師之左。供彌陀佛。或專供宗喀巴像。及多傑大師像。亦可。每像之背面。書

藏文唵阿吽三字。最好先請喇嘛加持開光。而後供之。開光見造像量度經。非喇嘛

量度經而造。非經過書咒開光之手續。則不能作此法。西藏造像。均依

可供。以鬼魔等類。可以憑依故也。此本宗義。供品則隨力備設。如八供不具。則略以

· 加持供品

曾受灌頂者。先禮上師三寶三拜。然後手執鈴杵。搖鈴念加持供養咒三遍。而以寶

瓶中甘露。向供品上洒之。洒時念三字明唵阿吽三遍。如前作禮。若未受灌頂。則不

能持鈴杵。以後修法。等皆然。但用淨香三枝。燃向供品上。往來三次。念唵阿吽三遍。禮佛如

上。此香即插於爐內。如中間添換供品皆然。

禮佛

凡禮佛。先觀上師三寶壇場。即所供宗喀各各放光照我。我同六道父母等。一齊作

禮。先虛心合掌。置於頂上。觀我頂上有藏文白色^{ཨོ}嚩字成就。諸尊頂上。皆放白

色光明。照我及衆生。一切身業皆悉清淨。次合掌住於喉際。觀我喉際。有藏文紅色

^{ཨོ}阿字成就。諸尊喉際。皆放紅光。照我及衆生。一切語業皆悉清淨。次合掌住於

胸前。觀我胸中。有藏文藍色^{ཨོ}吽字成就。諸尊胸中。皆放藍光。照我及衆生。一切

意業皆悉清淨。隨觀隨念其字。隨即五體投地。而爲一禮。如是三禮。若專禮拜。或百

拜數百拜。愈多愈善。

皈依

本宗首重傳承。佛有教勅。載諸經軌。故以四皈依及戒爲基礎。四皈依中。若無傳法

本師。則失依止處。根本既無。如此勝法。從何而生。故修此法者。如已獲多傑本師傳

法灌頂。則可一致修習。仍當以四皈依四加行為始。或同時並進。俾消其業障。疾得相應。倘未獲多傑。本師傳法灌頂。茲特爲有志生西而緣未具者。開一方便。自請傳授。皈戒及法。可每日於像前。至心瞻仰師容。願求加被傳授。如法作禮若干拜。稱念納摩金剛上師多傑。覺拔傳法根本喇嘛若干聲。并接念特別加行法四皈依及五戒偈等。以爲預備。若得有瑞相。即可進修。若業障深者。瑞相未現。更加精進。稱念師名。增加禮拜懺悔。各人業障及生平所造之罪。皆不同。先應於最重者而懺。或發露懺悔。或自作懺文。如或未能。則誦普賢行願品中所云。我昔所造諸惡業。皆由無始貪瞋癡。從身語意之所生。一切我今皆懺悔。四皈依等。必得瑞相。瑞相即見放光。或空中有花及來摩頂。或以甘露灌注。或以瓔珞念珠。加於身等。是也。果能誠心求之。必能滿願。此不過爲一時權宜之計。自後有緣。仍當求師補傳。親爲灌頂。倘或道遠或緣缺。亦可通函將自己相片一張。寄呈於師。請其作法加持。遙爲灌頂傳法。除此則更無再簡單便宜之辦法矣。以求生西方。係出生死大事。一生彼土。卽成不退菩薩。苟不如理如法。以誠懇殷重之心而求之。則自心先已薄劣。何能相應。不可以少善根福德因緣。求生彼國。本宗之教義。