

Kodak EPP 2242

摄影导游

B卷

浙江摄影出版社

摄影导游

浙江摄影出版社

B卷

《大众摄影》编辑部编

责任编辑: 张 越
特约编辑: 吴砚华
装帧设计: 张 越
责任校对: 朱晓波
责任出版: 汪立峰
电脑制作: 陈 颖

图书在版编目(CIP)数据

摄影导游·B 卷/《大众摄影》编辑部编. —杭州:
浙江摄影出版社, 2001.5(2002.2 重印)
ISBN 7-80536-836-8

I. 摄... II. 大... III. 风光摄影—摄影艺术
IV. J414

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 25926 号

摄影导游·B 卷

《大众摄影》编辑部 编

浙江摄影出版社出版发行

(杭州市葛岭路 1 号 邮编:310007)

经 销: 全国新华书店

制 版: 浙江彩虹电脑图文制作有限公司

印 刷: 浙江印刷集团公司

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 3.75

字 数: 98000

印 数: 2001—4000

2001 年 6 月第 1 版

2002 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 7-80536-836-8/J·476

定 价: 35.00 元

(如有印、装质量问题, 请寄本社出版室调换)

目录

●玉洁冰清的秀丽神山——四姑娘山	1
●稻城——梦中的香格里拉	6
●原始·古朴·神奇的瓦屋山	12
●康巴风情	16
●火的盛典——凉山火把节	20
●泸沽湖与摩梭风情	24
●西岭千秋雪醉人	28
●走进云岭大山包	32
●雪域诱惑——西藏	36
●一个苗族的部落——岜沙	42
●珠环贝绕大桂林	46
●龙脊金秋——桂林龙胜梯田	52
●东湖赏荷	56
●妖娆天子山	60
●山在虚无缥缈间——古南岳天柱山掠影	64
●走进鄱阳湖湿地	68
●婺源画中游 摄影好去处	72
●旖旎的井冈山风光	78
●中国道教发祥地——三清山	82
●千古名山山秀水丽——庐山掠影	86
●江南名山——武功山	90
●同里周庄二日行	94
●烟花三月下扬州	98
●绍兴水乡	102
●亦诗亦画楠溪江	106
●旅游摄影(B)	111

玉洁冰清的秀丽神山

——四姑娘山

从四川省省会成都市乘汽车向西北行，沿湍急的岷江逆流而上，途经闻名遐迩的都江堰，过熊猫故乡——卧龙自然保护区，再翻越云雾缭绕的巴朗山，全程220公里，便抵达被列为国家级风景名胜区和国家级自然保护区——四姑娘山。

在白云漂浮的蔚蓝天空下，形态俊俏的四座雪峰，恰似四位少女亭亭玉立在你的面前。她们银妆素裹，冰肌玉肤；她们素雅中呈现艳美，温柔中而又透出阳刚：给你无限的遐思……

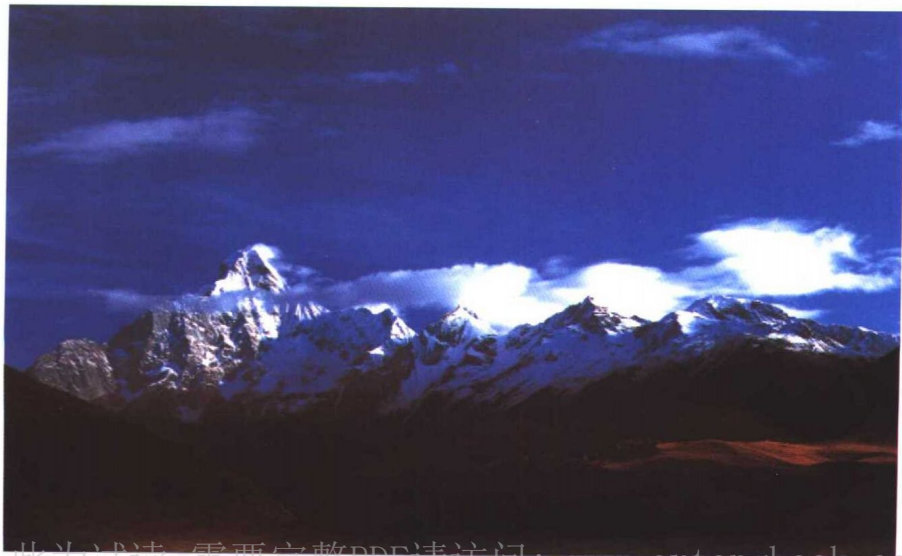
晨雾中的四姑娘山宛如四位刚苏醒的少女，披着轻纱从朝霞中缓缓走来；阳光下的四姑娘山，昂首挺立，英姿飒爽，银光四射，高踞于峻岭之巅；夕照下的四姑娘山，浓妆艳抹，分外妖娆，俏丽迷人……

四姑娘山的美别具大自然的神韵。春、夏、秋、冬；朝、午、夕、夜；风、晴、雨、雪……成就了她万千的美色。

环抱四姑娘山周边的双桥沟、长坪沟、锅庄坪……是装扮四姑娘山的绶罗绣带，是挂在她们脖颈上的花环。

双桥沟全长34.8公里，面积216.6平方公里，沿沟走势平缓，河谷有开有合。沿沟两侧山势险峻，好似一个天然画廊。其间层峦叠嶂，雪峰兀立，赤桦苍松，沙棘枯枝，潺潺流水，草滩迭出，鸟语花香……一步一景，美不胜收！

❶ 晨曦中的四姑娘山





四姑娘山脚下的长坪沟，全长29公里，面积100平方公里。沟谷平缓漫长坦荡，景区内有唐柏、飞瀑、奇石、喇嘛寺。

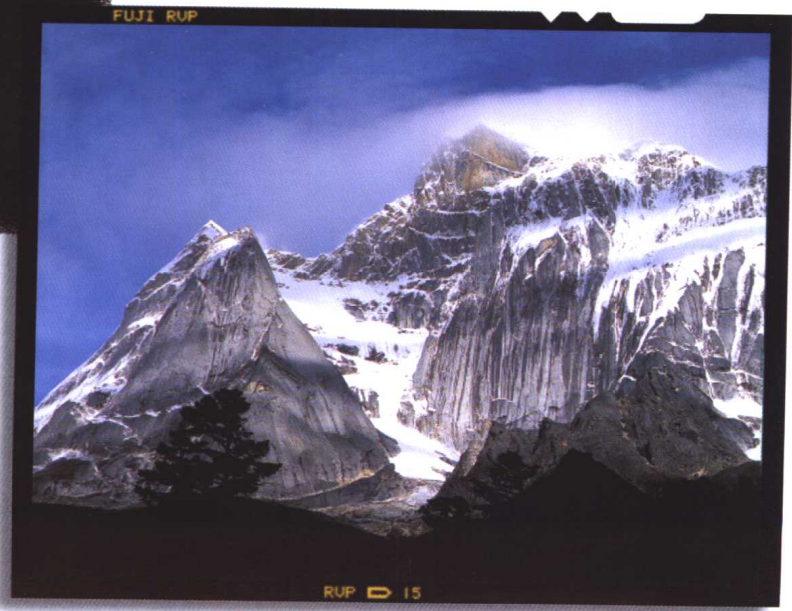
奇异明净的高山湖泊群——海子沟，全长19.2公里，面积126.48平方公里，沟内有白海、蓝海、花海子、浮海等10多个湖泊，湖水清澈如镜，安详而平静，湖光倒影随四季景色的变化而映如其间。

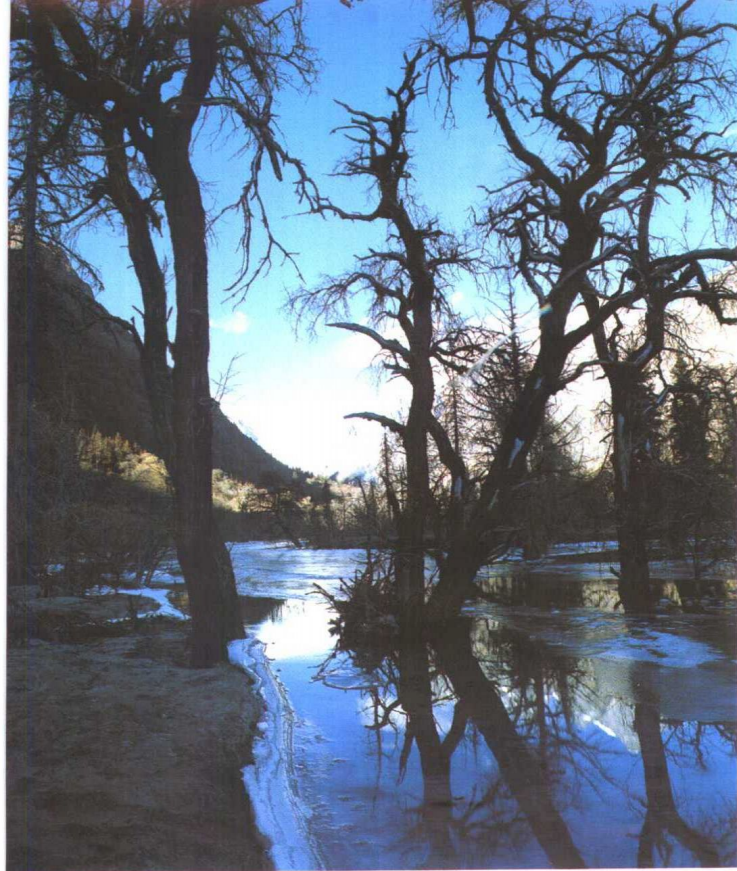
镶嵌在长坪沟和海子沟之间的高山坝子锅庄坪，是少数民族祭祀神山，夜燃篝火，欢跳锅庄，对歌赛马的天然舞台。

四姑娘山集山川、河流、湖泊、丛林、草原、动植物、冰川为一体，形成独特自然景观。加之她地处四川省的西北边陲，聚集着藏、回、羌、汉等民族，



- ☉ 云霞盛装
- ➡ 四姑娘山景区示意图
- 🏔 壁立千仞



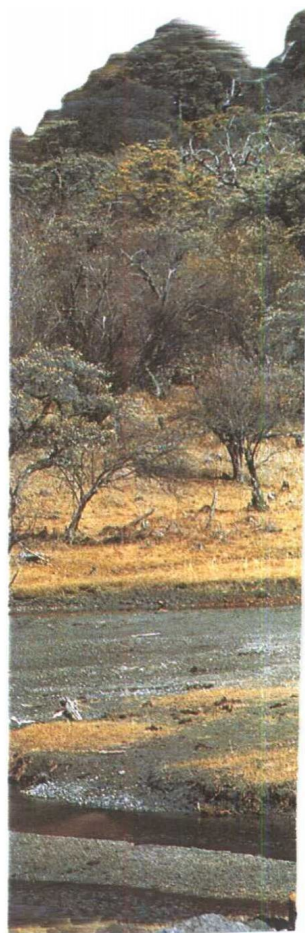


独特的民风民俗赋予四姑娘山一种独有的人文特色。四姑娘山的自然、粗犷、古朴、神奇，带给你难以言传、难以描绘的美感、真情、幻想……使你如痴如醉。正是：

中华大地多名胜，
蜀山独领风骚情。
“幽”、“秀”、“雄”、“险”甲天下，
四姑娘山有美名。

特别提示

●四姑娘山属高原地区，景区内平均海拔3000米。气候凉爽、早晚较凉，十月初气温可低至3℃左右。春秋天要带毛衣等防寒服装，还需带一些防感冒的药和抗高原反应的药品，如肌苷片、红景天口服液



等。

- 进入景区还应带足胶卷、干粮和水。
- 四姑娘山距成都约220公里，成都有班车到四姑娘山，旅行社也有到四姑娘山的旅游服务。

(汪秉宁 摄影 王培秋 文)

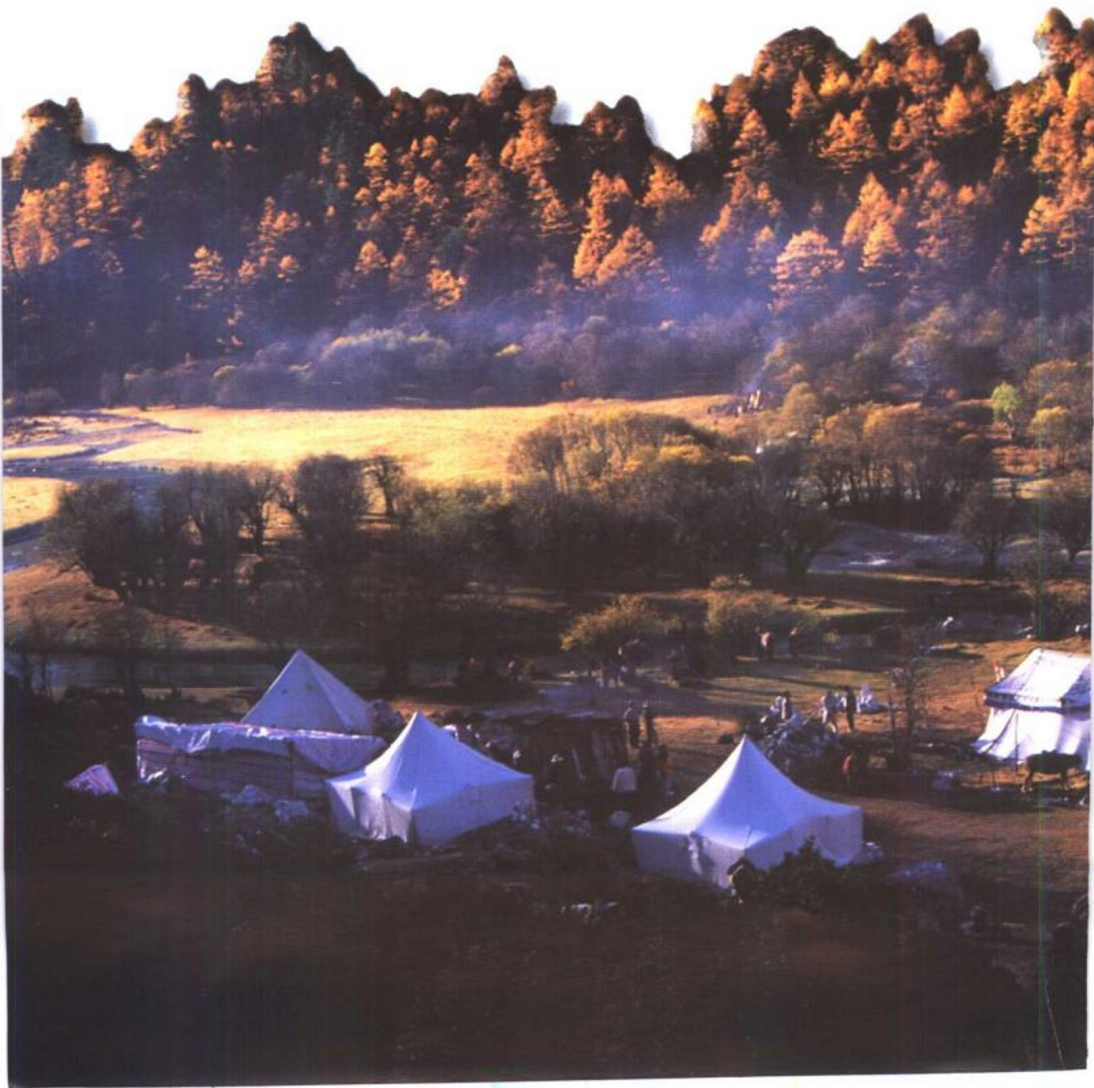
- ☉ 铁干虬枝
- ☉ 翠谷清音
- ☉ 饮马金秋笑寒风



稻城

——梦中的香格里拉

稻城藏语意为“河谷沟口的宽阔之地”。它地处青藏高原向云贵高原倾斜的连接部，属四川省甘孜藏族自治州。在横断山脉绵延亘古的崇山峻岭中，有一块令人神往的圣地——“香格里拉”（注）。这里已被定为亚丁自然保护区。藏族民歌中唱道：“有一个美丽的地方，人们把她向往——那里四季常青、那



里鸟语花香、那里没有痛苦、那里没有忧伤。它的名字叫香巴拉，传说是神仙居住的地方……”

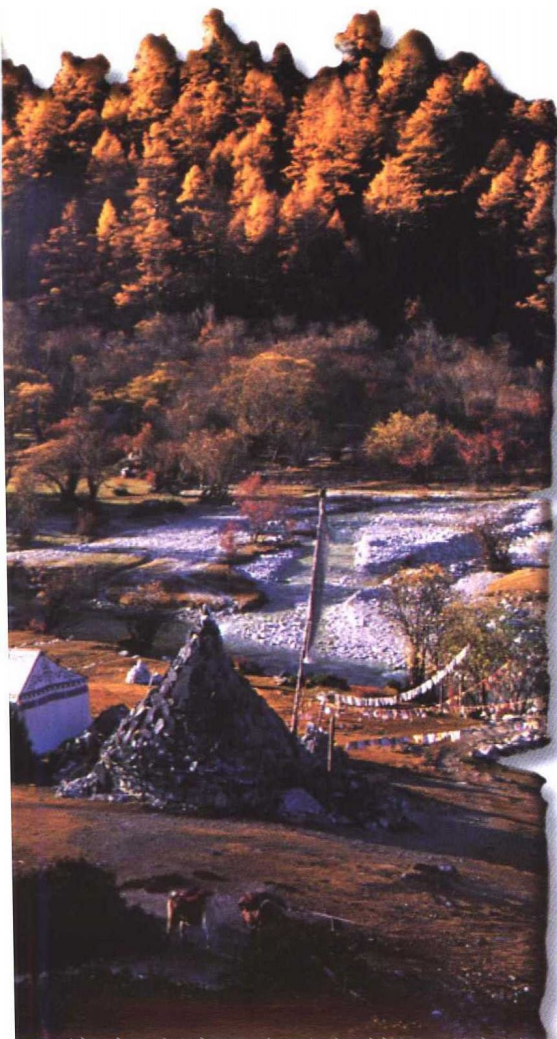
从稻城到日瓦乡要走约70公里山道，这是到亚丁自然保护区的必经之路。日瓦乡距亚丁村约30公里，路险。有两种方式进入：一是驾车翻越俄初山到亚丁村，需要二个小时左右才能到达。这条山路非常难走，是1999年才通车的土石路，路窄、坡陡、弯急。二是骑马到亚丁村，约需六小时左右。马行走在崎岖的小道上，山路一边靠山，另一边是悬崖，稍有不慎，就会摔得人仰马翻。但马夫经验十分丰富，在他们的护卫下也能确保安全。

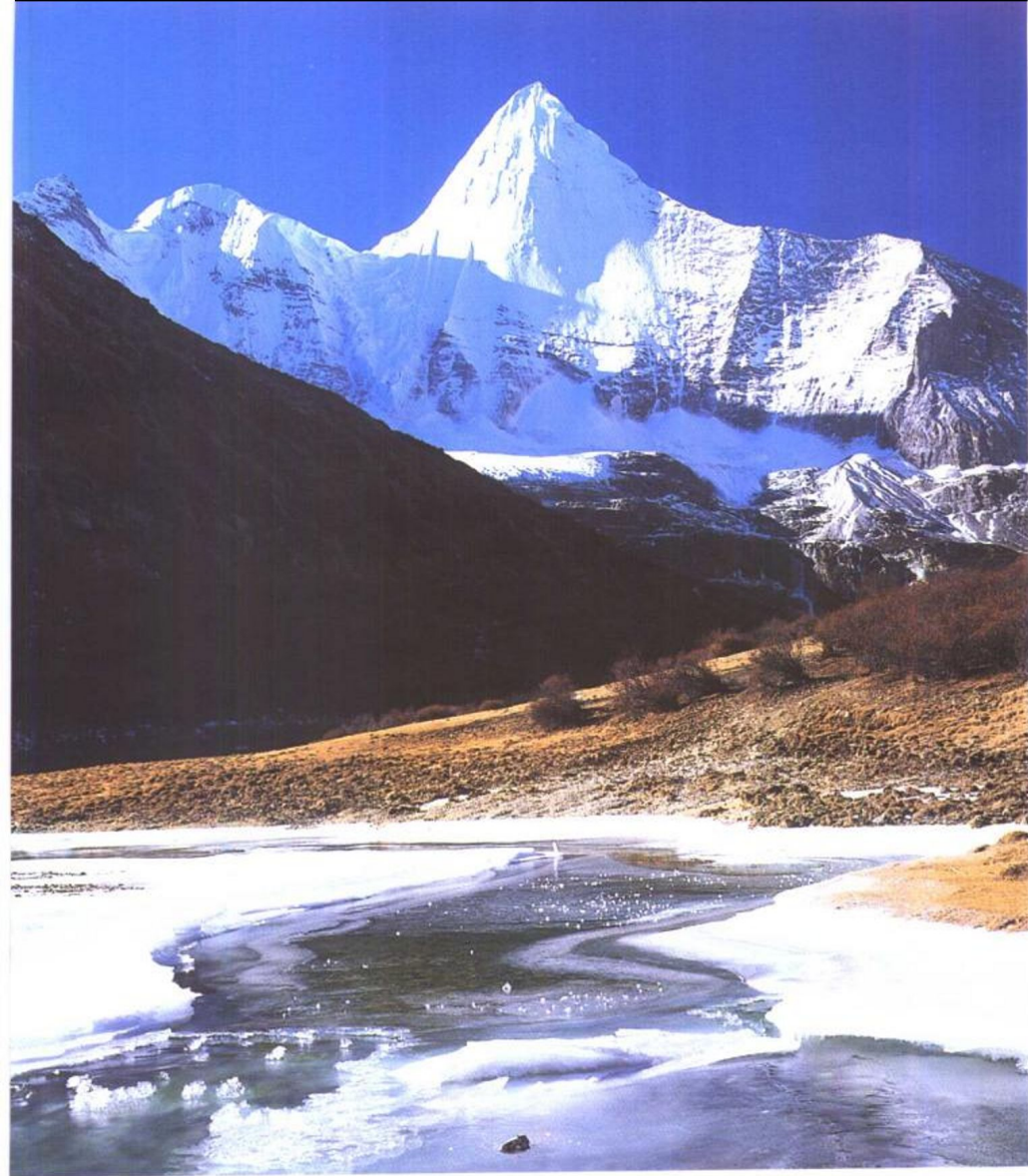
由于稻城县政府对景区实行了保护性的开发政策，游人只能住宿在亚丁村，景区内才得以保持其原始风貌。离开亚丁村骑马约一小时便到达景区内的冲古寺，寺庙由于岁月变迁，年久失修，寺庙的大殿及部分建筑仅存残垣断壁。据说当地有关部门正在筹款准备将寺庙全部修复。

景区内终年积雪银光四射的雪山，屹立在崇山峻岭之巅的央迈勇峰(海拔5958米)、夏诺多吉峰(海拔5958米)、仙乃日峰(海拔6032米)。这三座雪山是传说中的神仙，是三位下凡来救苦救难的神仙的化身。由五世达赖喇嘛罗桑嘉措传以圣名，央迈勇为文殊菩萨、夏诺多吉金刚手菩萨、仙乃日为观世音菩萨。信教群众对三座神山极为虔诚、爱护，每年来朝山拜神的人络绎不绝。

●注：“香格里拉”一词，源于藏经中的香巴拉王国。

☉ 梦中的香格里拉





稻城最艳美的是秋季景色，金黄的山峦、金黄的草滩、金黄的树丛、可谓“黄金铸成”，满目金黄，金黄的世界。而最美的秋色又在俄初山，俄初山藏语意为“闪光的山”。柔和平缓的山岗，层层叠叠的灌木丛，红黄相间，五彩缤纷，绵延不断，耀眼夺目。人游其间，恰是做着“黄金美梦”，不愿受打扰而惊醒。

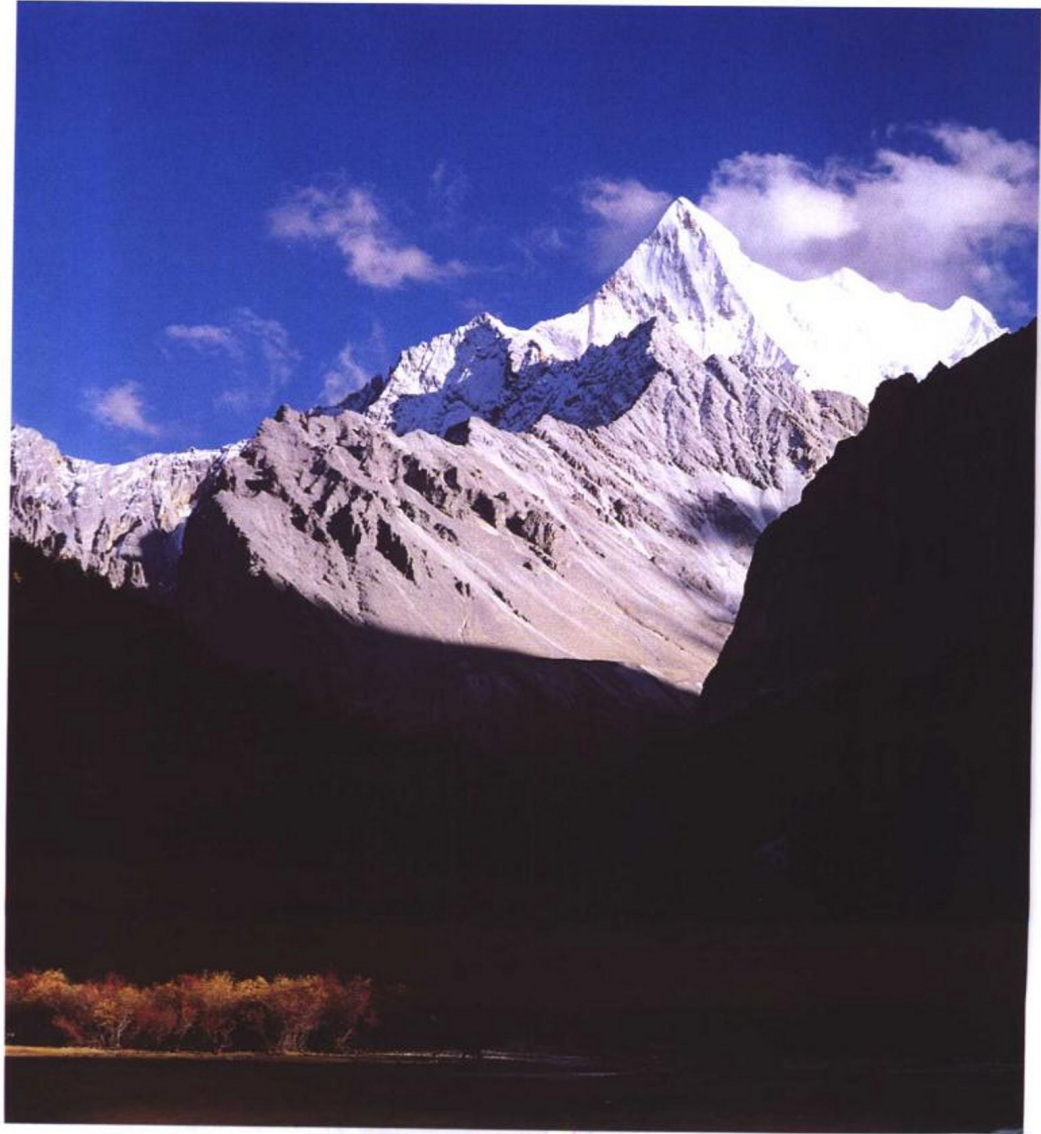
稻城除有迷人的银色雪峰，金色的大地外，距县城5公里地还有茹步查卡

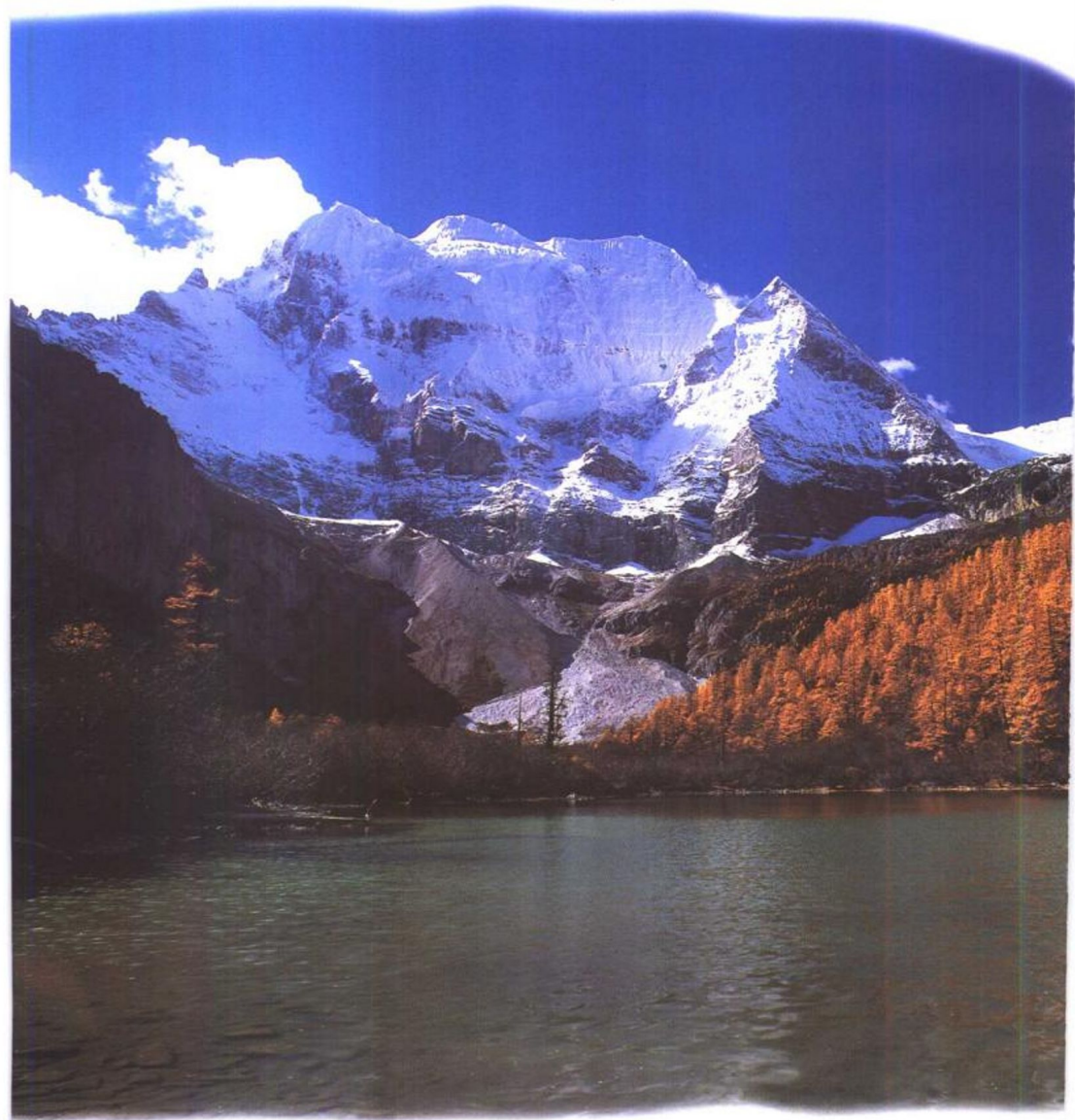
温泉，从山脚下冒出的泉水，温度很高，形成了一条热气腾腾的溪流。辛勤劳动后的藏胞们，不论男女老少都脱下衣服，一边唱山歌，一边沐浴，安详自在。

浓郁的民风民俗，又铸就了稻城的异乡风情，喇嘛庙、民宅溶入在具有原始、质朴风貌的大自然中，相辅相托更添神秘特色，穿着本民族服饰的藏胞们，热情、豪放、粗犷、刚毅，个个能歌善舞，勤劳勇敢。

● 央迈勇神山

① 夏诺多吉神山





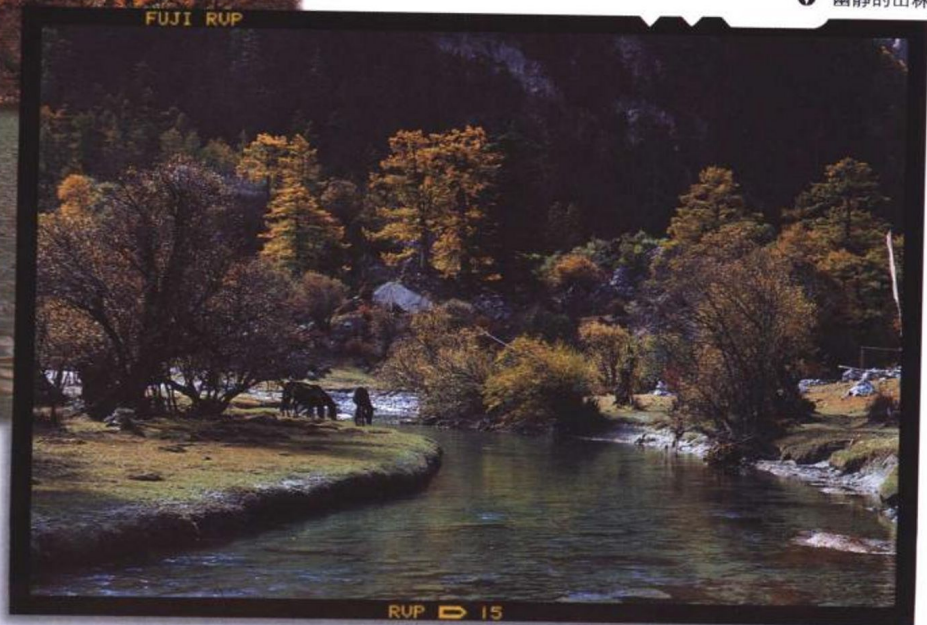
金银铸就的稻城，它是一块天地合一、天人合一的神奇宝地。一切热爱大自然的人们不能不把它向往！

特别提示

- 从成都出发，沿川藏公路西行，穿过新通车的二郎山隧道，经康定，过新都桥，沿川藏公路南线到理塘，再往东南行约150公里，便抵达稻城县。
- 稻城县属高原地区，景区内平均海拔4000米。气候凉爽、早晚较凉，十月初气温可低至零度左右。春秋要带毛衣等防寒服装，还需带一些防感冒的药和抗高原反应的药品，如肌苷片、红景天口服液等。
- 进入景区还应带足胶卷、干粮和水。
- 稻城县距成都约800公里，成都有班车到稻城，旅行社也有到亚丁的旅游服务。

(汪秉宁 摄影并文)

☉ 仙乃日神山
📍 幽静的山林



原始·古朴·神奇的瓦屋山

瓦屋山位于四川省西南洪雅县境内，突兀于群峰之上的主峰海拔2830米，状似一巨大的瓦屋而得名。瓦屋山是全国最大的森林公园，集雄、奇、险、秀、幽、珍于一体，人文景观和自然景观名贯古今。

从成都往南走成乐高速公路，约40分钟到达眉山市，城南三苏祠是北宋文坛巨擘苏洵、苏轼、苏辙父子的故居，三苏祠为川派古典园林之典范，祠内古木参天、荷塘盈盈、绿水环绕、竹影摇曳，颇具自然、朴拙、野趣。染东坡灵气、拍古建园林，另有一番情致。

沿106国道1个半小时即到洪雅县，洪雅到瓦屋山山门83公里，全程水泥路，途中经过的柳江古镇、赵河梯田与炳灵古街都是摄影的好去处。柳江古镇背倚玉屏山、面临花溪河，风光秀丽，古榕、垂柳、石板路、吊脚楼……是寻觅川西古镇风情的著名地方。赵河梯田具有蜀中田园风光的气质，层层叠叠、错落有致的梯田，或蒙蒙细雨，青斗笠、绿蓑衣、耕牛慢悠悠；或晨昏霞光，水光倒影，宛如蜀锦；或茂林修竹、炊烟袅袅，山峦竞秀……都是摄影的好题材。

路过尚保持着山村古貌的炳灵即到了所谓“官帽插金花”的金花桥。从金花桥到山顶正觉寺有两个选择，一是步行登山，约需4个小时。山路由碗口大的树木铺就，潮湿滑溜，步行虽艰难，但常常会有意想不到的好镜头。二是沿水泥路乘车到古佛坪，再乘客运索道至山顶，乘车途中也有不少好的景观。

山顶平台8.01平方公里，有全长11公里



