

何业华

# 英语快速阅读



# 英语快速阅读

何 业 华

湖北教育出版社

# 英语快速阅读

何业华

•

湖北教育出版社出版 新华书店湖北发行所发行

宜昌市新华印刷厂印刷

850×1168毫米32开本 11.5印张 2插图 272,000字

1985年8月第1版 1985年8月第1次印刷

印数: 1—32,000

统一书号: 7306·245 定价: (复膜)2.80元

## 前 言

近几年来,招收研究生、选派留学生时,多数应试学生都应付不了入学考试和EPT、TOEFL、GRE、WHO等出国考试。究其原因,主要是他们在大学阅读的材料太少,知识面太窄,或阅读过一些材料,但由于阅读方法不对,因而阅读速度太慢,在理解和速度上都难适应目前考试内容深、词汇多、份量重以及涉及面广的要求。为了帮助学生进一步打好语言基础、培养阅读能力,特别是培养快速阅读能力,笔者编写了这本《英语快速阅读》。

书中选编了供快速阅读用的短文55篇,文章多选自英美原版材料,内容由浅入深,体裁广泛,有一定的知识性、科学性和趣味性。词汇量约为2,000—4,000。短文后面配有快速阅读测试题,供读者测试阅读速度;并附有文章注释,供阅后复习巩固或课外泛读用;介绍了快速阅读的主要技巧,供教学者和指导自学者训练阅读速度。附有进度记录表和参考答案。

本书适于理工农医各年级大学生、研究生、科技工作者和具有一定外语基础的读者使用。

本书曾在我院部分本科生中试用过,效果良好,并得到学生的的好评,现经修改出版;但因作者水平有限,加上时间仓促,缺点和错误在所难免,欢迎广大读者和同行提出宝贵意见。

本书在编写和试用过程中曾得到胡莲珍、林明芳等许多同志的关心。邓华、吴明华同志阅读了部分原稿并提出了不少有益的意见。杨庆生、陈罗绮二位副教授阅读了全部原稿,在本书的内容和文字上,都提出了很多宝贵意见,在此表示深切感谢。

何 业 华

一九八四年十一月于武汉

## 使用说明

一、全书共分三部分。第一部分较易，第二部分较难，第三部分的难度则介于二者之间。读者在阅读第一、第二部分时，重点在于养成良好的阅读习惯，进一步打好语言基础，培养快速阅读能力，因而速度不要过快。读第三部分时，要在处理好理解和速度的前提下，尽可能加快速度。本书第一、第二部分分别介绍了五种快速阅读技巧。快速阅读要在快速阅读技巧的指导下进行。这五种技巧可分开读，一边读，一边练。也可通读一遍，有一个总的印象后，再一边读一边练。

二、快速阅读要处理好理解与速度的关系。速度快而没理解是无益的，理解充分，但速度太慢也不好。快速阅读对理解与速度的要求是：在一定的时间内，阅读一篇文章后，回答十道理解测试题（答题时不能回头再看文章，答题时间不限，但也不能过慢），答对七—八道题（70—80分）就算看懂了文章，这时的速度和理解是合适的。如果成绩一直在90—100分，说明理解较好，阅读速度可以加快。如果成绩一直在50—60分，则表明理解不好，要稳住速度，加强理解。如果成绩一直在40分以下，说明文章太难，不适合自己的程度，需先读浅近点的文章，再使用本书。

三、本书提供的是计时阅读文章。每篇文章末尾标明文章的单词数，阅读前后要严格计算时间，然后查对书后《阅读速度表》，将速度记录在各部分的《速度记录表》内，读完一个部分后，用直线连接起来，就是自己成绩的进展曲线。

四、回答测试题。每篇文章后面有十多道选择题（第一部

分前18课除外),选择题共分两类,其中有七、八道题的答案可以直接从文章的文字里找到,二、三道题则带有综合、概括、推理性质。因此阅读时不仅要注意记忆,能重复文章中的事实和情节,而且要不断归纳、总结、推敲,领会文章精神实质。

五、注释是为读者在快速阅读后,复习巩固准备的,因此在快速阅读前不要看注释。

# 总 目

## 前 言

## 使用说明

### Part One

196.12

i 104

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Contents.....                     | 3  |
| Lessons.....                      | 8  |
| Answers to the Questions .....    | 85 |
| Speed Progress Chart .....        | 92 |
| Comprehension Progress Chart..... | 98 |

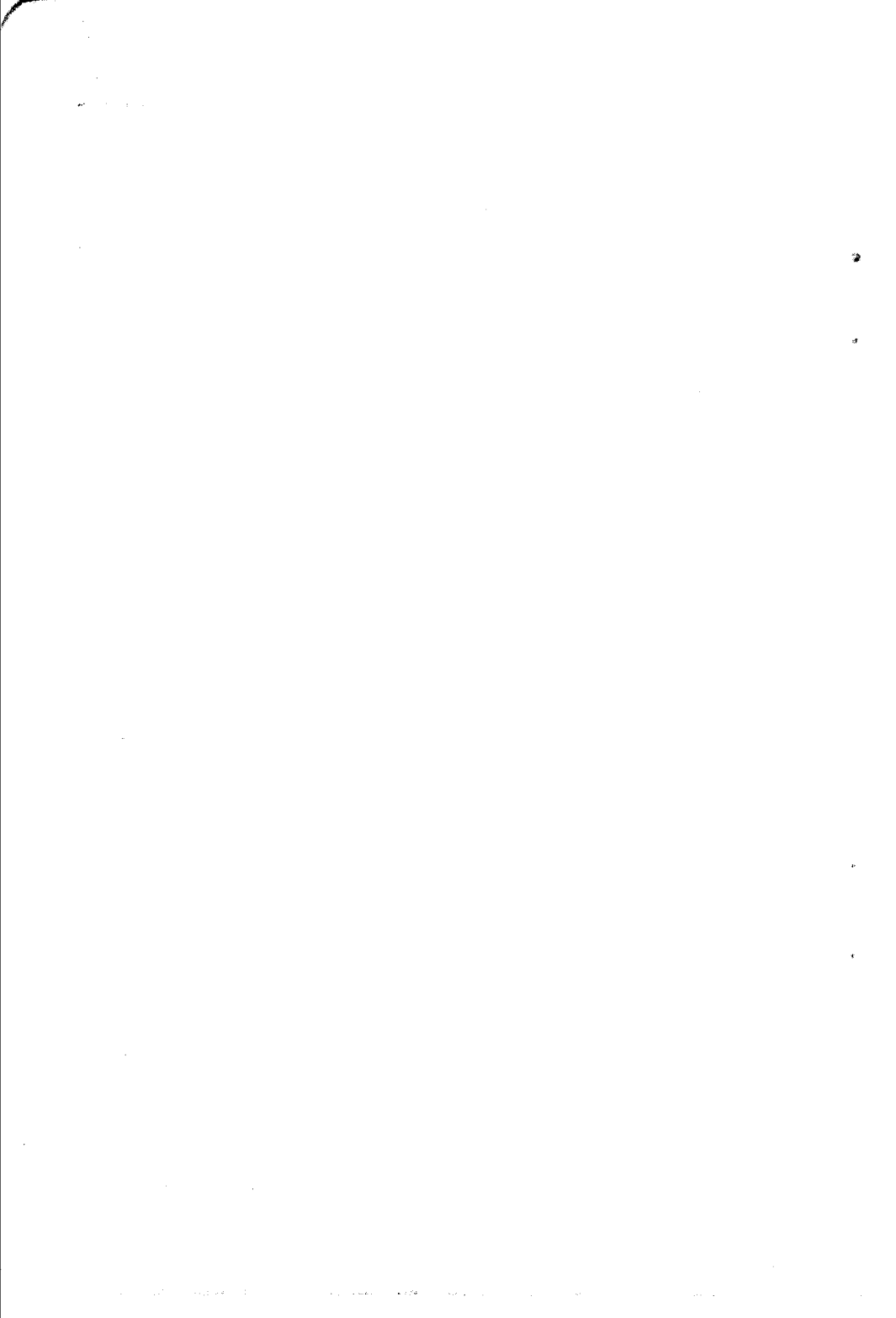
### Part Two

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Contents .....                    | 97  |
| Lessons.....                      | 103 |
| Key to the Choices .....          | 242 |
| Speed Progress Chart .....        | 243 |
| Comprehension Progress Chart..... | 244 |

### Part Three

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Contents .....                    | 247 |
| Lessons .....                     | 249 |
| Key to the Choices .....          | 300 |
| Speed Progress Chart .....        | 361 |
| Comprehension Progress Chart..... | 362 |
| Words Per Minute Chart .....      | 363 |

# Part One



## Contents

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 快速阅读技巧 (1) .....                      | 5  |
| Lesson One .....                      | 8  |
| Text: The Newspaper Boy .....         |    |
| Lesson Two .....                      | 11 |
| Text: Schools in the U.S.A. ....      |    |
| Lesson Three .....                    | 13 |
| Text: American Youth .....            |    |
| Lesson Four .....                     | 15 |
| Text: The Buffalo and the Tiger ..... |    |
| Lesson Five .....                     | 18 |
| Text: A Letter .....                  |    |
| Lesson Six .....                      | 21 |
| Text: International Women's Day ..... |    |
| Lesson Seven .....                    | 23 |
| Text: Nobel .....                     |    |
| 快速阅读技巧 (2) .....                      | 25 |
| Lesson Eight .....                    | 29 |
| Text: Trees .....                     |    |
| Lesson Nine .....                     | 32 |
| Text: Am I All Right? .....           |    |
| Lesson Ten .....                      | 34 |
| Text: About Britain .....             |    |
| Lesson Eleven .....                   | 38 |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Text; One Good Turn Deserves Another |    |
| Lesson Twelve .....                  | 41 |
| Text; The Sea                        |    |
| Lesson Thirteen .....                | 44 |
| Text; Understanding Bicycle Safety   |    |
| Lesson Fourteen .....                | 48 |
| Text; Fire Making                    |    |
| 快速阅读技巧(3) .....                      | 52 |
| Lesson Fifteen .....                 | 57 |
| Text; The Pyramids                   |    |
| Lesson Sixteen .....                 | 61 |
| Text; Aspects of America             |    |
| Lesson Seventeen .....               | 65 |
| Text; Profiles of Scientists         |    |
| Lesson Eighteen .....                | 69 |
| Text; The Prescription               |    |
| Lesson Nineteen .....                | 74 |
| Text; In Search of a Happy Man       |    |
| Lesson Twenty .....                  | 79 |
| Text; Yellow Fever                   |    |
| Answers to the Questions .....       | 85 |
| Speed Progress Chart .....           | 92 |
| Comprehension progress Chart .....   | 93 |

## 快速阅读

阅读能力是一项综合技能，包括一定数量的词汇、语法、专业知识、分析问题的能力。快速阅读是指读者有了一定的语言基础后，在理解和速度方面的专门训练。这种训练主要是使读者在“快速阅读技巧”的指导下进行大量实践，以进一步打好语言基础，培养良好的快速阅读习惯，提高语言素养，掌握一定的快速阅读技巧。自然语言具有冗余特性，在快速阅读中，没有必要一一识别所有语言信息，而只需正确选择最少量的必需的语言信息，以达到最好的理解程度。那么到底该如何选择呢？读一篇文章，我们对其内容总是从不知到知，从不理解到理解。究竟是在思想上有准备的情况下读它有利于理解呢，还是在无准备的情况下有利于理解呢？如果要有准备，又应怎样做到有准备呢？读书，生词在所难免，遇到生词又该如何处理呢？等等。此类问题都是应当逐一解决的。现就与快速阅读有关的阅读技巧分五个方面介绍如下：

### 快速阅读技巧(1)

#### 培养良好的快速阅读习惯

正确的阅读知识和习惯对快速阅读至关重要。在开始读一本书之前，首先要注意养成哪些好习惯呢？

(一) 正确运用眼球，扩大视幅，控制视线。视幅总长度约20个字母（长度为4—5厘米），一眼望去四、五个单词都在视线之内。在阅读中，尽量将每行文字的首尾单词收入视

幅(Eye Span), 将眼球直视范围控制在每行文字的中间, 视线作左右移动。如下段文字:

In the winter, IT IS STILL DARK when he gets up. BUT DURING THE REST OF the year it is LIGHT. BILLY MUST DELIVER the newspapers TO THE HOUSES OF people on his route in ALL KINDS OF weather. He tries to put EACH PAPER AT THE DOOR where it will BE PROTECTED FROM WIND and rain or SNOW. HIS CUSTOMERS think he does a GOOD JOB. SOMETIMES they give him tip.

将眼球正对中间大写单词部分, 将每行的首尾单词收入视幅, 视线由左向右移动。

阅读时, 视线并不是在一行文字上连续不断地移动的, 而是逐一停顿地跳动式地前进的。应尽力将94%的阅读时间用来扫视意群, 只将6%的时间停留在意群中重要的单词上, 停顿的时间越短, 阅读速度越快。试看下段文字:

Mr Foster

may possibly have had a right

to be irritated

by this foolishness

of his wife's,

but he

could have had no excuse

for increasing

her misery

by keeping her waiting unnecessarily

视线只允许在打黑方块的词上稍加停顿，其余的词则一扫而过。这样就可节省时间，加快速度。请参阅快速阅读技巧（2）。

（二）只用眼球，克服运用眼球以外的一切附加动作。阅读时嘴中念念有词地默读，手中用笔指划，摇头以及对阅读内容作诸如“正合吾意”，“此观点不对”，“简直是胡说八道”等等的评论，都会影响阅读速度。

（三）阅读时，视力和注意力都要集中。一旦开始阅读文章，就要深入文章，不断寻求新的信息，不断综合分析、整理所获得的新信息，使之形成完整的概念，不允许有任何杂念，更不可读一读、停一停。

## Lesson One

### The Newspaper Boy

Look at the time before you start.

Billy is fourteen and in the ninth grade. He has a part-time job. He has to get up every morning at five. He is a newspaper boy.

Each morning, Billy leaves the house at 5:15 to go to the corner. There the newspapers are placed. The newspapers are sent to the corner by truck at midnight. He always takes a wagon (推车) to carry them.

In the winter it is still dark when he gets up, but during the rest of the year it is light. Billy must deliver (送) the newspapers to the houses of people on his route (规定的路线) in all kinds of weather<sub>(1)</sub>. He tries to put each paper at the door where it will be protected from wind and rain or snow<sub>(2)</sub>. His customers think he does a good job. Sometimes they give him tips (小费).

Billy earns about \$70 per month, and he is saving the money to go to college<sub>(3)</sub>. He spends the rest on records and clothes. Once a month he has to collect money from his customers. Since (因为) many

of them work during the day, Billy has to collect the money at night. Sometimes when Billy is ill, his older brother has to deliver the newspapers. Once, Billy's father had to help.

Billy has seventy customers now, but he hopes to get more soon. Someday if he gets more customers, Billy might win a prize for being an outstanding (突出的) newspaper boy. He wants to win a trip to Europe (4), but he will be happy if he win a new bicycle.

259 words

Stop! Look at the time and write it down.

150 秒  
70 秒 37 秒 90 秒

### Questions:

- 1) How old is the Newspaper Boy? 13
- 2) what is he? (what does he do?) He's a newspaper boy
- 3) How does Billy deliver everyday's newspapers?
- 4) what does he do with the money he earns? Saving for college
- 5) why does he hope to get more customers?

### Notes:

1. in all kinds of weather: 不管什么样的天气 (都得送报)
2. ...at the door where...snow. 他总想把每份报都放在门口能避风雨雪的地方。
3. he is saving...to college. 他把一部分钱攒下来以

便上大学。

4. He wants to win a trip to Europe: 他希望能获得（免费）去欧洲旅行的奖励。