

健康之路丛书

AN KANG ZHI LU CONG SHU

苏冠群 主编



前列腺病

诊疗与护理

前列腺，男性的“标志性”
结构，方寸之地，
常常危机重重
前列腺关乎身体健康
前列腺情系男“性”生活
了解前列腺构造
讲解前列腺功能
聚焦前列腺外治方**法**
控制前列腺增生，根治前列腺疾病



内蒙古科学技术出版社
中国家庭健康工程推荐

JKZL

前列腺病诊疗与护理

主 编 苏冠群

副主编 李秀兰

编 著 张 弘

李利宁

白 洁

陈明轩

菅 波

栗国评

许 倩

赵静芳

裴欣茹

江百年



该书荣获“中国家庭健康工程”
优秀图书推荐奖

内蒙古科学技术出版社

前列腺病诊疗与护理

苏冠群 主编

出版发行/ 内蒙古科学技术出版社

地 址/ 赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/ (0476)8224848 8231924

经 销/ 全国各地新华书店

邮 编/ 024000

排 版/ 中山书店电脑中心

责任编辑/ 东 昌

印 刷/ 赤峰地质宏达印刷有限责任公司

开 本/ 850×1168 1/32

印 张/ 6.5

字 数/ 120千

印 数/ 5001-9000册

版 次/ 2002年10月第1版

印 次/ 2002年10月第2次印刷

ISBN 7-5380-1031-9/R·252 定价:12.00元



三字导读

前列腺	男专利	居要害	一身系
个不大	形如栗	分五叶	盆腔里
腺有病	反映急	压尿管	尿淋漓
排不畅	祸无比	引发症	器官疲
搞不好	惹内疾	勿忽视	弹丸地
老中幼	要谨记	看苗头	查仔细
尿不畅	及早医	治法多	不妨比
中西疗	汤药洗	手术除	食调理
起居饮	要适宜	注冷暖	慎防挤
早预防	多获益	身体健	家庭喜





目 录

■ 揭开前列腺庐山真面目

- 前列腺——男性的专利1
- 前列腺的部位、形态、大小2
- 前列腺的组织 and 构成4

■ 前列腺的功用

- 前列腺对精液的作用7
- 前列腺结构在人一生中的变化8
- 前列腺的主要生理功能9

■ 前列腺与周围器官的关系

- 前列腺与雄激素的关系11
- 前列腺与精囊腺、射精管的关系12
- 前列腺与尿道的关系13
- 向前列腺供应血液的机体15

■ 前列腺内部组织运行系统

- 前列腺的结构16
- 前列腺的血管、淋巴管 and 神经18
- 前列腺的肌肉系统23
- 前列腺组织结构和细胞生物学26
- 前列腺上皮的组织化学29

■ 易患的几种前列腺病症

- 前列腺增生症32
- 慢性前列腺炎41
- 前列腺结石52
- 前列腺结核56
- 急性前列腺炎58
- 其它类型的前列腺炎61
- 前列腺癌66

■ 前列腺病的检查与诊断



- 检查前列腺疾病的方法67
- 慢性前列腺炎的检查与诊断71
- 前列腺增生症的检查与诊断82

前列腺病诊疗与护理



●前列腺结石的诊断	97
●前列腺结核的诊断	100
●前列腺脓肿的诊断	102

■ 各种前列腺疾病的治疗方法

●前列腺增生症的治疗	104
●慢性前列腺炎的治疗	124
●中医对急性前列腺炎的认识	147
●前列腺脓肿的治疗及预后	152
●前列腺结核的治疗与护理	155
●前列腺结石的治疗	155

■ 前列腺疾病的预防与调理

●预防前列腺增生要早	157
●前列腺病患者的卫生与护理	160
●酒烟茶与前列腺疾病	163

■ 释疑网站

●慢性前列腺炎能根治吗?	169
●为什么慢性前列腺炎应综合治疗?	170

- 患慢性前列腺炎后应如何过性生活？171
- 饮食对前列腺增生症有影响吗？ ...171
- 前列腺肥大者为什么常见便秘？ ...172
- 前列腺增生可以电切吗？173
- 前列腺增生症引起的急性尿潴留应如何处理？174
- 前列腺切除术后为什么还会出现排尿困难？175
- 患前列腺增生症应注意什么？176
- 睾丸切除能治疗前列腺增生症吗？176
- 慢性前列腺炎会传染吗？177
- 儿童前列腺炎有什么特点？178
- 儿童绝不会有前列腺增生吗？179
- 什么是前列腺病？179

■ 最新医疗资讯



- 胥氏疗法治疗前列腺疾病181
- “安尿通”治疗前列腺疾病疗效显著182
- 体外微波聚焦治疗前列腺疾病 ...182
- 冷冻治疗前列腺癌183

前列腺病诊疗与护理



- 维生素E可防前列腺癌184
- 治疗前列腺肥大验方数则184

■ 病友谈病

- 前列腺肥大的简易疗法186
- 自疗前列腺增生187
- 电解疗法治前列腺增生188



揭开前列腺庐山真面目

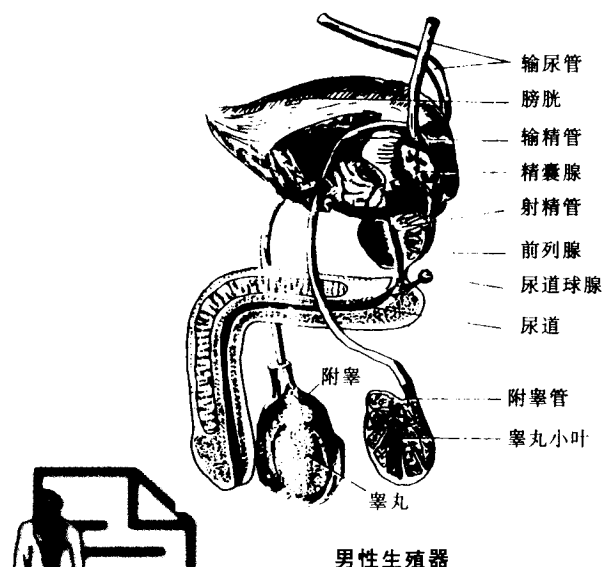
顾名思义,前列腺和肋腺、胰腺等腺体一样,是人体的一个外分泌腺。它具有外分泌腺的一切共同特点,比如,它是由多个腺泡和导管所组成,分泌一定量的外分泌液,即前列腺液。除外分泌功能外,前列腺还有内分泌功能。除此之外,前列腺还有一个独特之处,其作用是相当重要的。为了使朋友们,特别是广大男性朋友对前列腺有一个比较系统的认识和了解,我们将分几个问题逐一进行介绍。

■ 前列腺——男性的专利

说到前列腺,稍有这方面常识的人都会知道,这是男性特有的器官,就象子宫、卵巢是女性特有的器官一样。同时,它是男性生殖器官中最大的一个附属性腺,对男性生殖功能具有特殊的作用,与男性泌尿系统发生特殊的关系。因此,对前列腺进行深入研究十分必要。

■ 前列腺的部位、形态、大小

前列腺在男子的盆腔里,位于膀胱“出口”的下边,像执勤的哨兵守卫着膀胱,这个腺体医学上命名为前列腺。它的形态很像一个底向上、尖向下的板栗样。成年后体积为24立方厘米,重量20克左右。25岁后是发育最佳时期。到老年会逐渐缩小,重量可降到12-15克。有趣的是,输尿管在前列腺的中间穿过,包在前列腺中的这段输尿管叫前列腺尿道,如此精液才能从尿道里排出。正因为有这样的生理解剖结构,就不难理解,为什么前列腺有了病变,必然会影响排尿与射精的功能。

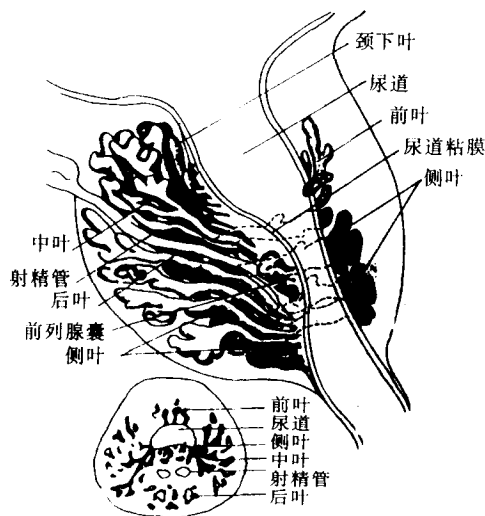


前列腺病诊疗与护理

揭开前列腺庐山真面目



从表面上看前列腺像一被包膜包着的扁平板栗模样，其实是以尿道为中心，由5个小叶组成的，分别是前叶、中叶、后叶、左叶及右叶。其中前叶最小，没多大作用；后叶也不大，很少发生病变；重要的是中叶与两个侧叶，这3个叶是前列腺发挥生理功能的重要组织。要想知道究竟，再把穿过前列腺的这段尿道切开，方能看个明白。尿道后壁中央有一个小丘样的凸起，名叫精阜，在这里有精囊、输精管汇合成射精管的开口，精阜两边有许多前列腺排泄管的开口，前列腺所分泌的前列腺液就从此流出。别看方寸之地，却是男性完成生殖功能的“机要处”。



前列腺的分叶

■ 前列腺的组织 and 构成

前列腺是一个由腺体和肌纤维组成的器官。腺体组织占70%，主要由高柱状上皮组成；肌纤维组织占30%，它是腺体组织的支架。前列腺的腺体组织由30-50个分支管状腺构成，每个腺体都有一个导管，相邻管互相汇合。腺上皮细胞分为柱状分泌细胞、基底细胞、移行细胞和神经内分泌细胞。柱状分泌细胞富含PSA、PAP以及枸橼酸盐，分化成熟，无有丝分裂能力。通过电镜观察，可见其表面有不规则的微绒毛，细胞之间有桥粒，胞浆内含丰富的粗面内质网，基部有 β -胞质内膜。基底细胞含量很少，呈扁平或立方形，体积小，未分化，通过基底膜与间质相隔。基底细胞虽少，却有重要的功能，它可能是柱状分泌细胞的“生发干细胞”，同时它还可传递某些物质，在间质——上皮相互作用中发挥重要作用。神经内分泌细胞为APUD系统，在上皮细胞的生长、发育过程中可能起到分泌作用。

前列腺的肌纤维组织又叫间质，主要是腺体周围由结缔组织和平滑肌组成的被膜，被膜伸入腺体内形成隔，构成腺体的支架。这些间质的组成又可分为基质细胞和组织基质。基质细胞包括平滑肌细胞、成纤维细胞、内皮细胞、神经细胞和血细胞。这些细胞之间围以组织基质，其主要成分为Ⅱ和Ⅲ型胶原、弹力纤维、纤维粘连蛋白以及氨基多糖等。



前列腺的任务是制造前列腺液，一个20克重的组织却产生大量的前列腺液。整个前列腺中，有着像暖气包样的管道所构成，腺组织由30-50个管泡腺组成，在每1个管泡状的腺体组

前列腺病诊疗与护理



织周围,由1圈细胞包围着,中间贮存着充盈的液体,这就是我们要重点讲述的前列腺液,管泡腺最后再汇集成15-30条排泄管,直接开口于尿道前列腺部精阜两侧。前列腺有丰富的血管、淋巴管和神经,因此全身其他地方的炎症可经血管累及前列腺,前列腺上皮癌的癌细胞可经淋巴管扩散。前列腺的周围被一层由结缔组织与平滑肌所构成的被膜所包绕。起着对腺体组织的支撑与保护作用。前列腺之所以重要,这是因它能制造和分泌前列腺液。

1 前列腺液所含的成分

前列腺液是前列腺的分泌物。正常情况下较为稀薄,呈无色或淡乳白色液体,有蛋白光泽,呈弱酸性,pH值在6-7左右。前列腺液的分泌受雄性激素的控制,每日分泌量约为0.5-2毫升。它是精液的重要组成成分,约占射出精液量的1/10-1/3。

前列腺液中蛋白质的含量很少,主要含有高浓度的锌离子、酸性磷酸酶、蛋白水解酶、纤维蛋白酶、精胺、脂族多肽等。其中蛋白水解酶和纤维蛋白酶有促进精液液化的作用。而检测酸性磷酸酶和柠檬酸,可帮助判断前列腺功能及有无癌变。

在显微镜下观察,可看到前列腺液中有如下成分:(1)卵磷脂小体:在前列腺液中分布均匀,为圆球形小体,大小不一,折光性强,数目较多。(2)血细胞:包括白细胞和红细胞。正常情况下白细胞每高倍视野不超过10个,且分散,不成堆成串。红细胞偶见。另外,前列腺液中可偶见上皮细胞、精子及淀粉颗粒等。

2 前列腺液与精液的关系

前列腺液和精液不同,但二者关系密切。前列腺液是精液的组成部分,主要由前列腺分泌,而精液则包含了多种腺体的分泌物。精液是精子和精浆的混合物。精子是在睾丸曲细精管中产生

的活细胞,数目很多。精浆则是由睾丸液、附睾液、输精管壶腹液、附性腺分泌液和尿道腺液等共同组成,其中包括前列腺液。前列腺液约占精浆的20%~30%,但最多是精囊腺分泌液,约占精浆的60%~70%,其余成分仅占10%。精浆是输送精子必需的介质,同时还含有维持精子生命必需的物质,并能激发精子的活动力。

精液中含有多种物质,如高浓度的有机物质、无机离子和各种酶。其中,许多与精液凝固或液化有关的酶,都来自前列腺液,如氨基肽酶、纤维蛋白溶酶、精氨酸酯水解酶等。另外,柠檬酸全部由前列腺分泌而来,它的作用是维持精液渗透压和精子透明质酸酶的活性。说的具体和形象点儿,前列腺液是精子的“保护神”。

前列腺的功用



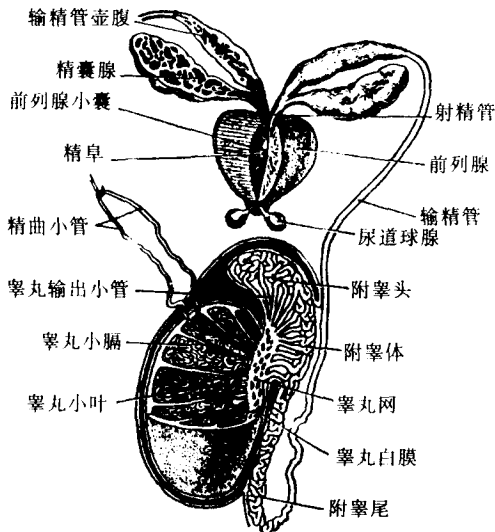
说到前列腺的功用,前面我们已把前列腺液比做精子的“保护神”。要说清这个问题,还须提到精液的构成。

前列腺病诊疗与护理



■ 前列腺对精液的作用

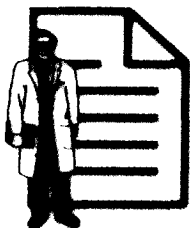
精液是由精子与精浆两部分组成。精子在睾丸内产生；精浆则由精囊、前列腺及尿道球腺等组织产生，其中前列腺液约占精浆总量的三分之一，从而可知前列腺液在精液中的地位。精液的贵重在于由人体生命所需的精华组合而成，约分为如下几大类物质：钠、锌、镁、氯等微量元素；精液素、精胺素、肌、腺等有机物；磷酸酶、溶纤维蛋白酶、纤维蛋白原酶等酶类物质；还有卵磷脂小体及水分等。精液中正是具备了如此丰富多采的物质，才能给贵如



前列腺与睾丸及附睾

天子的精子提供活动能量。那么,前列腺液有何奥妙之处呢?如果夫妻同房是为了生育,把射精比作“天子降临”,那么这位天子怎样才能顺利地“登极坐宫”呢?这一保驾护航的重任,非前列腺液这个御林军莫属。反之,如果前列腺出了大毛病,一切钟鼓齐鸣的大典,必然是以偃旗息鼓而告终,机密何在呢?刚射出的精液,呈现一种粘稠的凝固状态,是由精囊分泌液中叫凝固因子的物质所起的作用,其生理意义,是不让精液随性交动作而从阴道流出体外,这是保护作用。可事物总是一分为二的,由于凝固因子的作用,使精液中的精子都被束缚着,没有行动的自由,当然也就不能进宫着床,完不成生育的天赋使命。别着急,人体的精密是任何仪器都不能比的,自我调控力是相当强的。当精液射出15-20分钟后,前列腺液中有一种叫液化因子的成分,也就是前列腺分泌的酶类物质,如酸性磷酸酶、ATP酶、淀粉酶等,各种酶参与糖元代谢,释放出能量,供精子活动所用。在正常情况下,精液在某些酶的作用下,于20分钟内液化,起到给精子“松绑”的作用,使精液变稀,精子的能量才获得解放,如鱼得水一般,自由自在地向阴道深处前进,如正巧是女方的排卵期,即可受孕。精液若不能液化则提示前列腺有炎症,精液的粘度过高也表明前列腺液化精液的酶系统分泌有缺陷。如此看来,男性不育的原因之一,就是前列腺病。

■ 前列腺结构在人一生中的变化



可以肯定地说,在人一生当中,前列腺的结构随着年龄的变化而变化。10岁以前,前列腺很小,腺体组织未发育,主要由肌肉组织和结缔组织构成,没有真正的腺管,仅有胚芽。到

前列腺病诊疗与护理