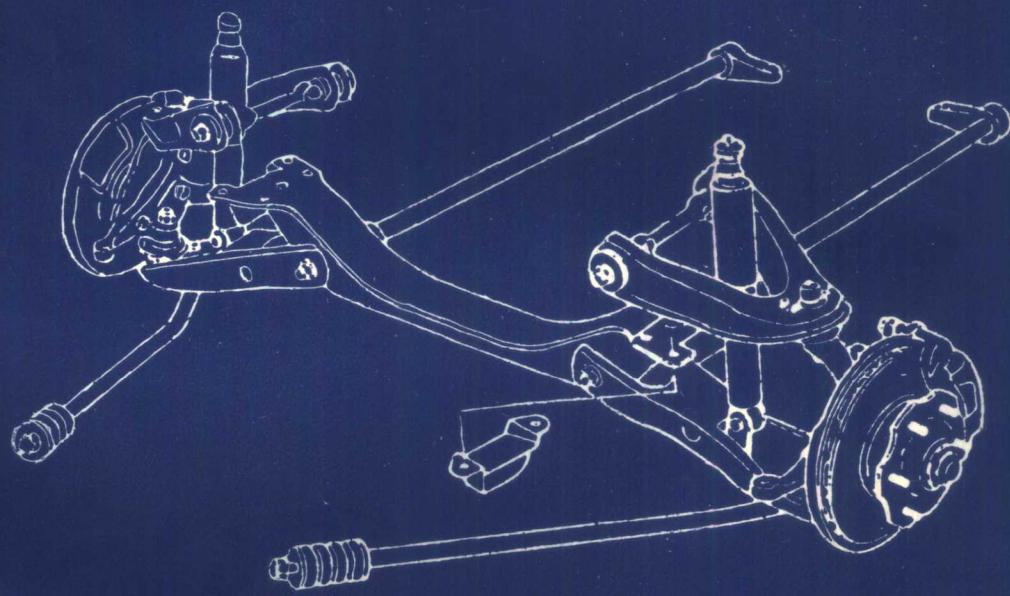


# 扭杆弹簧的设计和制造手册

盛景方 译



学术期刊出版社

# 扭杆弹簧的设计和制造手册

盛景方 译

学术期刊出版社

## 内 容 提 要

本手册专为道路车用的高效弹簧设计制造提供了资料，内容反映了当前的设计和制造工艺水平。

全书共分八章二十二节，包括设计计算基础，端部固定的设计，装配位置的控制，材料和加工，疲劳寿命分析，扭杆设计应用举例等。可供扭杆弹簧的设计者、制造者和使用者参阅。

### 扭杆弹簧的设计和制造手册

盛景方译

学术期刊出版社出版

(北京海淀区学院南路86号)

新华书店北京发行所发行

北京昌平县百善印刷厂排版印刷

787×1092毫米 16开本 3.5印张

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印数：0001—2600册

ISBN 7-80045-034-1/U·2

定价：2.20元

## 原序

扭杆弹簧手册于1947年出版，1966年进行了重大修改，1981年的修订本按SAE弹簧手册全部米制化方案，在公式和计算中都采用SI单位（米制）。但其基本内容并未作过多的更动，只是某些章节根据本行业目前实际情况进行一些修改。如第六章扩充了关于疲劳寿命方面的内容；第七章除详细叙述了三个扭杆弹簧的应用实例外，还给出了横置扭杆弹簧的计算方法；第八章扩充了稳定杆的内容。

弹簧委员会希望本手册将证明比已获得广大读者认可的旧版本，对扭杆弹簧的设计、制造和使用的工程技术人员会更有价值、更有帮助。委员会愿意指出，象以往在介绍其他弹簧手册时所提到的那样，本手册并不是设计或制造规范的汇编，而是为解决所遇到的扭杆弹簧问题而提供一些重要的参考资料。

参加分委员会的成员们为撰写和编辑本书耗费了大量的时间和精力，弹簧委员会在此对他们深表谢意。

## 译 者 前 言

本手册包括有关汽车扭杆弹簧的设计、材料、工艺、疲劳寿命与应用等部分，并反映出当代汽车扭杆弹簧制造业的现状与水平，对从事本专业的设计、制造等工程技术人员与相应科研人员均有一定参考价值，特此译出。我们相信它对提高我国汽车工业这一方面的水平会起一些作用。

原版于1947年出版，经过三十多年的应用与实践，原书不断得到修订、补充，逐渐臻于完善。本手册系按1981年原版译出。该版为最新版本，现已列为美国国家标准。

本文经史汝楫、何赐文、霍毓文等同志在百忙之中给予审校特表谢意。

由于译者水平所限，时间仓促，错误与不当之处在所难免，希广大读者能及时提出批评指正。

书号：ISBN 7-80045-034-1/U·2

定价：2.20元

# 目 次

<b>第一章 引言</b>	( 1 )
<b>第二章 设计计算</b>	( 2 )
1. 公式中所用的符号	( 2 )
2. 圆杆的扭转	( 3 )
3. 矩形杆的扭转	( 4 )
A. 实心矩形截面直杆	( 4 )
B. 叠片直杆	( 4 )
4. 扭杆弹簧和臂	( 5 )
5. 计算举例	( 7 )
A. 对圆杆的要求	( 7 )
B. 圆杆计算	( 8 )
C. 叠片杆计算	( 10 )
D. 方形截面叠片杆的计算	( 10 )
6. 工作应力	( 11 )
A. 悬架弹簧	( 11 )
B. 其他扭杆弹簧—700和550级	( 12 )
<b>第三章 端部固定的设计</b>	( 13 )
1. 端部形式	( 13 )
A. 花键端部连接	( 13 )
B. 六角形端部连接	( 13 )
2. 固定件	( 14 )
A. 花键式固定件	( 14 )
B. 六角形固定件	( 14 )
3. 过渡段	( 15 )
<b>第四章 装配位置的控制</b>	( 18 )
1. 保证车辆正确高度的方法	( 18 )
A. 用螺钉进行微调	( 18 )
B. 微步调整	( 18 )
C. 两端采用等数键齿	( 18 )
D. 两端采用缺齿花键	( 19 )
E. 可变高度系统	( 19 )
2. 扭转方向的标记	( 19 )
<b>第五章 材料和加工</b>	( 20 )

1. 一般要求	( 20 )
A. 材料	( 20 )
B. 剪切模数值	( 20 )
C. 铸锻和机械加工	( 21 )
D. 热处理	( 22 )
E. 矫直	( 22 )
F. 喷丸	( 22 )
G. 预调定	( 23 )
H. 防腐蚀	( 23 )
I. 特殊试验	( 23 )
2. 预调定	( 24 )
A. 载荷挠度曲线	( 24 )
B. 应力分布	( 25 )
C. 预调定应变的选择	( 26 )
<b>第六章 疲劳寿命</b>	( 29 )
<b>第七章 扭杆弹簧的应用</b>	( 35 )
1. 船艇挂车的方形扭杆	( 35 )
2. 载重汽车可翻驾驶室用的六角形扭杆	( 36 )
3. 载重汽车可翻驾驶室的叠片扭杆	( 36 )
4. 带整体式扭力臂的扭杆	( 39 )
<b>第八章 稳定杆</b>	( 44 )
1. 应用	( 44 )
2. 设计要素	( 44 )
3. 横摆刚度的计算	( 44 )
4. 应力	( 47 )
5. 设计举例	( 48 )
<b>附录 国际单位制 ( SI ) 和美国惯用单位换算表</b>	( 49 )

# 第一章 引言

扭杆弹簧被广泛用于各类装备上，从精密仪器、天平弹簧，到汽车和军用坦克的悬架弹簧。扭杆弹簧的设计在材料的有效利用（每单位弹簧材料体积所贮存的能量）、结构的复杂性，以及生产成本方面差别很大。本手册专为地面车辆用的高效弹簧的设计制造提供一些资料。不过，它也可用于其他用途的多种型式的扭杆弹簧上。

本手册修订版反映了当前的设计和制造工艺水平，并在全部定义、设计细节和规范方面都采用了国际米制单位。在国际单位制中，力不是以重力为定义的。因此，本手册按照国际单位制规定，千克(kg)只用作质量单位（代替磅-质量，或常衡制的磅），并以牛顿（N）作为力的单位（代替磅力），毫米（mm）作为长度单位。

## 第二章 设计计算

### 1. 公式中所用的符号

$P$ =作用于臂端并垂直于基准线的力  
(图2.3), N

$P_{静}$ =静载荷(在悬架计算时用以代替  
 $P$ ), N

$\alpha$ =当 $P$ 作用时, 基准线与臂之间的夹  
角(图2.3所示为正值), rad

$\alpha_{静}$ = $P_{静}$ 作用时的 $\alpha$ 角(图2.1所示为正  
值), rad

$\beta$ =当载荷为零时, 基准线与臂之间  
的夹角(图2.1所示为正值), rad

$\theta$ =当 $P$ 作用时的扭转角( $=\alpha+\beta$ ),  
rad

$\theta_{静}$ =当 $P_{静}$ 作用时的扭转角( $\alpha_{静}+\beta$ )  
(图2.1), rad

$\theta_{跳动}$ =在最大工作载荷作用下, 臂处于  
跳动位置时的扭转角( $=\alpha_{跳动}+  
\beta$ )(图2.1), rad

$d$ =圆杆直径(管杆外径), mm

$di$ =管杆内径, mm

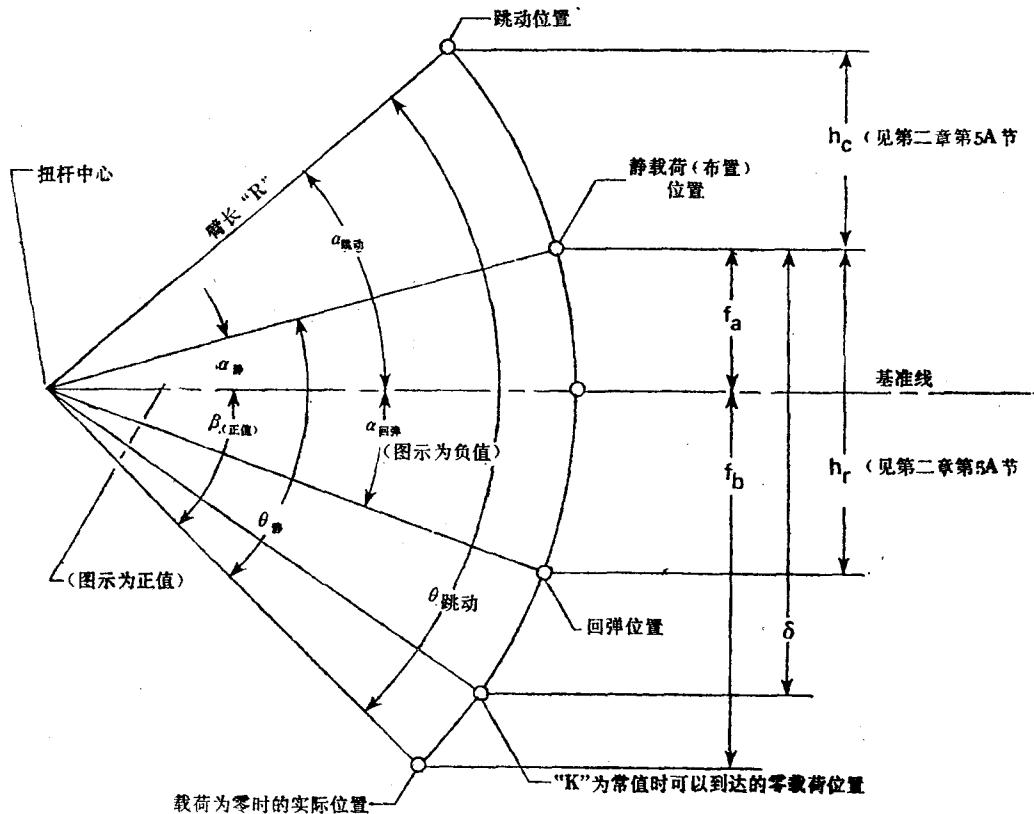


图2.1 臂端在各种载荷时的位置

$d_{\max}$  = 锥形杆大端直径, mm  
 $d_{\min}$  = 锥形杆小端直径, mm  
 $t$  = 矩形或方形杆的高度, mm  
 $w$  = 矩形杆的宽度(截面的长边), mm  
 $L$  = 杆的有效长度(详见第三章第3节中的定义), mm  
 $R$  = 臂长(图2.3), mm  
 $f$  = 当P作用时, 臂端距基准线的挠度; 按平行于P的方向( $=R \cdot \sin\alpha$ )测定, 图2.3所示为正值, mm  
 $f_a$  = 当 $P_{\text{静}}$ 作用时, 臂端距基准线的挠度; 按平行于 $P_{\text{静}}$ 的方向( $=R \cdot \sin\alpha$ )测定, 图2.3所示为正值, mm  
 $f_b$  = 零载荷时臂端到基准线的挠度; 按平行于P的方向( $=R \cdot \sin\beta$ )测定, mm  
 $f_a + f_b$  = 从零载荷位置到静载荷位置臂端的总静挠度; 按平行于 $P_{\text{静}}$ 的方向测定, mm  
 $\delta$  = 臂端的有效静挠度, 等于载荷除以在该载荷下的弹簧刚度, mm  
 $T$  = 作用在杆上的力矩( $=PR\cos\alpha$ ), N·mm  
 $k$  = 在平行于P的方向测定的臂端弹簧刚度(变量), N/mm  
 $k_T$  = 杆的扭转弹簧刚度( $=T/\theta$ ), N·mm/rad  
 $\gamma$  = 剪切应变  
 $G$  = 剪切模数(见第五章第1节), MPa  
 $S_s$  = 剪切应力, MPa  
 $\eta_2$  = 圣维南(Saint Venant)应力修正系数(图2.2)  
 $\eta_3$  = 圣维南刚性修正系数(图2.2)  
 $C_1$  = 载荷因数  
 $C_2$  = 刚度因数  
 $C_3$  = 静挠度因数

} 见第二章第4节的定义

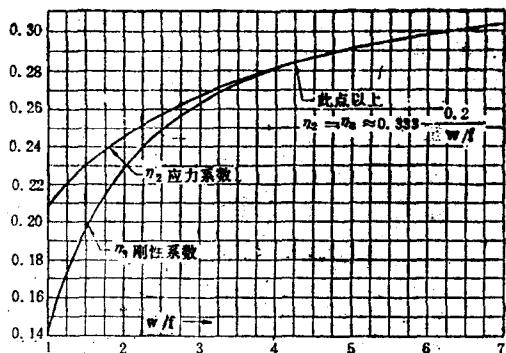


图2.2 矩形杆扭转时的圣维南(Saint Venant)系数

$$N_L = \text{叠片杆中的片数}$$

## 2. 圆杆的扭转

表2.1所列计算公式适用于下列条件:

- a) 直杆;
- b) 均匀截面的实心圆杆、管状圆杆或实心圆锥形杆;
- c) 若为圆管, 其内外径同心;
- d) 只承受扭转载荷;
- e) 若为锥形杆, 其锥度为定值,  $d_x$ (在距直径为 $d_{\min}$ 的端部X处) =  $d_{\min} + (d_{\max} - d_{\min}) \cdot X/L$ 。

当上述三种杆具有相同的扭转刚度 $K_T$ 和相同的应力率 $S_s/\theta$ 时, 它们之间存在着下列关系:

- ① 三种杆的 $L/d$ (实心锥形杆为 $L/d_{\min}$ )比值相同。
- ② 实心圆杆的体积(质量)可改用其他两种杆形中之一种来减少。
  - a) 管状圆杆对空间的要求大于实心圆杆, 因为d和L都要乘以下列系数:

$$\sqrt[3]{1 / [1 - (d_i/d)^4]}$$

可是上述空间的增加还是大于因 $d_i$ 减小(因而系数也减小)而内部体积增大的值。

- b) 对于实心锥形杆, 比值 $d_{\max}/d_{\min}$ 增

表2.1 圆杆扭转时的计算公式

量 值	符 号	圆 杆 形 状			单 位
		实心圆柱形	管状圆柱形	实心圆锥形	
扭 转 角	$\sigma$	$\frac{32TL}{\pi d^4 G}$	$\frac{32TL}{\pi d_s^4 G [1 - (d_i^4/d_s^4)]}$	$\frac{32}{\pi G} \cdot \frac{TL}{[D_s^4 + Dd + d^4]}$	rad
扭 转 刚 度	$k_T$	$\frac{T}{\theta}$	$\frac{T}{\theta}$	$T/\theta$	$N \cdot mm/rad$
		$\frac{\pi d^4 G}{32L}$	$\frac{\pi d_s^4 G [1 - (d_i^4/d_s^4)]}{32L}$	$\frac{\pi G}{32L} \cdot \frac{3D_s^4 d_s^4}{D_s^4 + Dd + d^4}$	
应 力	$S_s$	$\frac{16T}{\pi d^3}$	$\frac{16T}{\pi d_s^3 [1 - (d_i^4/d_s^4)]}$	$\frac{16T}{\pi d_x^3}$	MPa
		$\frac{\theta dG}{2L}$	$\frac{\theta dG}{2L}$	$\frac{\theta G}{2Ld_x^3} \cdot \frac{3D_s^4 d_s^4}{D_s^4 + Dd + d^4}$	
应 力 率	$S_s/\theta$	$\frac{dG}{2L}$	$\frac{dG}{2L}$	变化的	MPa/rad

加时,  $d_{max}$ 相对于实心圆杆d来说是增加了, 但 $d_{min}$ 减小的百分数更大, 所以L减少了。结果是当比值 $d_{max}/d_{min}$ 增大时, 实心锥形杆的体积总是变得较小。

### 3. 矩形杆的扭转

#### A. 实心矩形截面直杆

对于只承受扭转载荷的实心矩形截面直杆, 存在着下列关系式:

扭转角

$$\theta = \frac{TL}{\eta_3 t^3 w G} = \frac{\eta_2 S_s L}{\eta_3 t G}, \text{ rad}$$

扭转刚度

$$k_T = \frac{T}{\theta} = \frac{\eta_3 t^3 w G}{L}, \text{ N} \cdot \text{mm/rad}$$

应力

$$S_s = \frac{T}{\eta_2 t^2 w} = \frac{\eta_3 \theta t G}{\eta_2 L}, \text{ MPa}$$

应力率

$$\frac{S_s}{\theta} = \frac{\eta_3 t G}{\eta_2 L}, \text{ MPa/rad}$$

#### B. 叠片直杆

对只承受扭转载荷的叠片直杆( $N_L$ 片中的每一片都具有相同的矩形截面和长度, 并用同样的材料制造)可用下列关系式:

$$k_T = \frac{\eta_3 N_L t^3 w G}{L}$$

$$\frac{S_s}{\theta} = \frac{\eta_3 N_L t G}{\eta_2 L}$$

当扭杆的 $N_{L1}$ 片具有 $t_1$ 厚度,  $w_1$ 宽度,  $T_1$ 扭矩,  $\eta_{2,1}$ 和 $\eta_{3,1}$ 系数,  $N_{L2}$ 片具有 $t_2$ ,  $w_2$ ,  $T_2$ ,  $\eta_{2,2}$ 和 $\eta_{3,2}$ 及 $N_{L3}$ 片……时:

扭转角

$$\theta = \frac{T_1 L}{\eta_{3,1} t_1^3 w_1 G} = \frac{\eta_{2,1} S_s L}{\eta_{3,1} t_1 G}$$

$$= \frac{T_2 L}{\eta_{3,2} t_2^3 w_2 G} = \frac{\eta_{2,2} S_s L}{\eta_{3,2} t_2 L}$$

依次类推

扭转刚度

$$k_T = \frac{T}{\theta} = N_{L_1} k_{T_1} + N_{L_2} k_{T_2} + \dots$$

$$= \frac{N_{L_1} \eta_{3,1} t_1^3 w G + N_{L_2} \eta_{3,2} t_2^3 w_2 G + \dots}{L}$$

应力

$$S_s = \frac{\eta_{3,1} \theta t_1 G}{\eta_{2,1} L} = \frac{\eta_{3,2} \theta t_2 G}{\eta_{2,2} L}$$

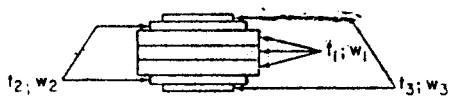
依次类推

应力率

$$\frac{S_s}{\theta} = \frac{\eta_{3,1} t_1 G}{\eta_{2,1} L} = \frac{\eta_{3,2} t_2 G}{\eta_{2,2} L}$$

依次类推

在实际应用中，叠片扭杆的尺寸可按下列法确定：设整个扭杆的扭转刚度为 $k_T$ 并具有如下图所示的截面：



根据给定的数据，可以算出所有叠片都承受最大许用应力 $[S_s(\text{跳动})]$ ，各片都具有同样的有效长度( $L$ )时的最大扭转角( $\theta_{\text{跳动}}$ )，每片的最大许可厚度为：

$$t_{\max} = \frac{\eta_2}{\eta_3} \times \frac{S_s(\text{跳动}) L}{\theta_{\text{跳动}} G}$$

任一片厚度大于 $t_{\max}$ 的叠片都可能过载。

如各片的厚度都为 $t_{\max}$ ，则所有叠片都会扭至同一角度 $\theta_{\text{跳动}}$ ，并承受同样的最大应力，从而能组成最有效的弹簧，或者说重量最轻的弹簧。在大多数情况下，这是不现实的，对于叠片的厚度必须进行调整以获得所需的刚度。但应记住，要尽可能使应力接近于最大许用应力，以使弹簧重量降到最轻。

整个扭杆的扭转刚度为：

$$K_T = N_{L_1} K_{T_1} + N_{L_2} K_{T_2} + \dots + N_{L_n} K_{T_n}$$

通常这一结果与由下式（见第二章第4

节）计算出的期望值并不相符：

$$k_T = \frac{PR \cos \alpha}{\alpha + \beta}$$

如果经过用载荷挠度试验进行检查后，发现刚度太低，就应增加片数。若过高，则必须改用薄的叠片，或减小叠片的宽度。

应该记住，任何叠片的厚度都不得超过 $t_{\max}$ ，但都应尽可能接近这个厚度。只要是比值 $\eta_3/\eta_2 = 1$ ，叠片应力将不受宽度( $W$ )改变的影响。在大多数实际应用中，即 $(W/t) > 3.5$ 时仍然如此。

因此，如果叠片的宽度并不要求采用现有商品的尺寸，改变 $W$ 将是调整刚度的方便途径。

如果设计上允许改变扭杆的有效长度( $L$ )，这也是调整刚度的一种办法；可是， $L$ 影响应力，而且改变 $L$ 时，整个计算需要重新进行。

#### 4. 扭杆弹簧和臂

图2.3所示为经常用于悬架系统的扭杆弹簧和臂的组合。图中的挠度 $f$ 及角度 $\alpha$ 和 $\beta$ ，是从垂直于所加载荷并通过扭杆中心的基准线测量的。当其相对于基准线的关系如图2.3所示时为正值。

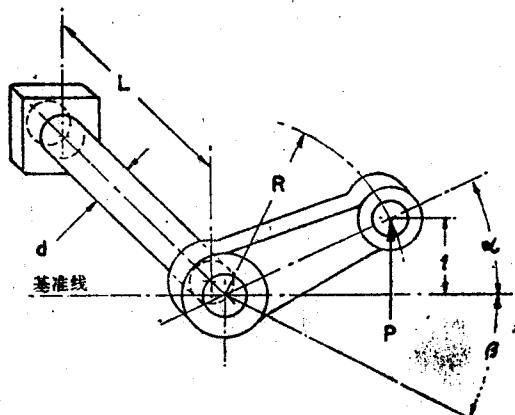


图2.3 扭杆弹簧和臂

这种机构的载荷挠度特性是非线性的，并用下列各式计算出：

$$P = \frac{T}{R \cos \alpha}$$

$$k_T = \frac{T}{\theta}$$

$$\theta = \alpha + \beta$$

$$k_T = \frac{T}{\alpha + \beta}$$

$$P = \frac{k_T(\alpha + \beta)}{R \cos \alpha}$$

$$= \frac{k_T}{R} C_1 \quad [C_1 = \frac{\alpha + \beta}{\cos \alpha} = \frac{\theta}{\cos \alpha}]$$

$$\frac{f}{R} = \sin \alpha$$

函数  $C_1$  对以比值  $f/R$  或  $\sin \alpha$  作为横坐标的关系曲线绘于图2.4上。这组曲线代表臂端的载荷-挠度线图。

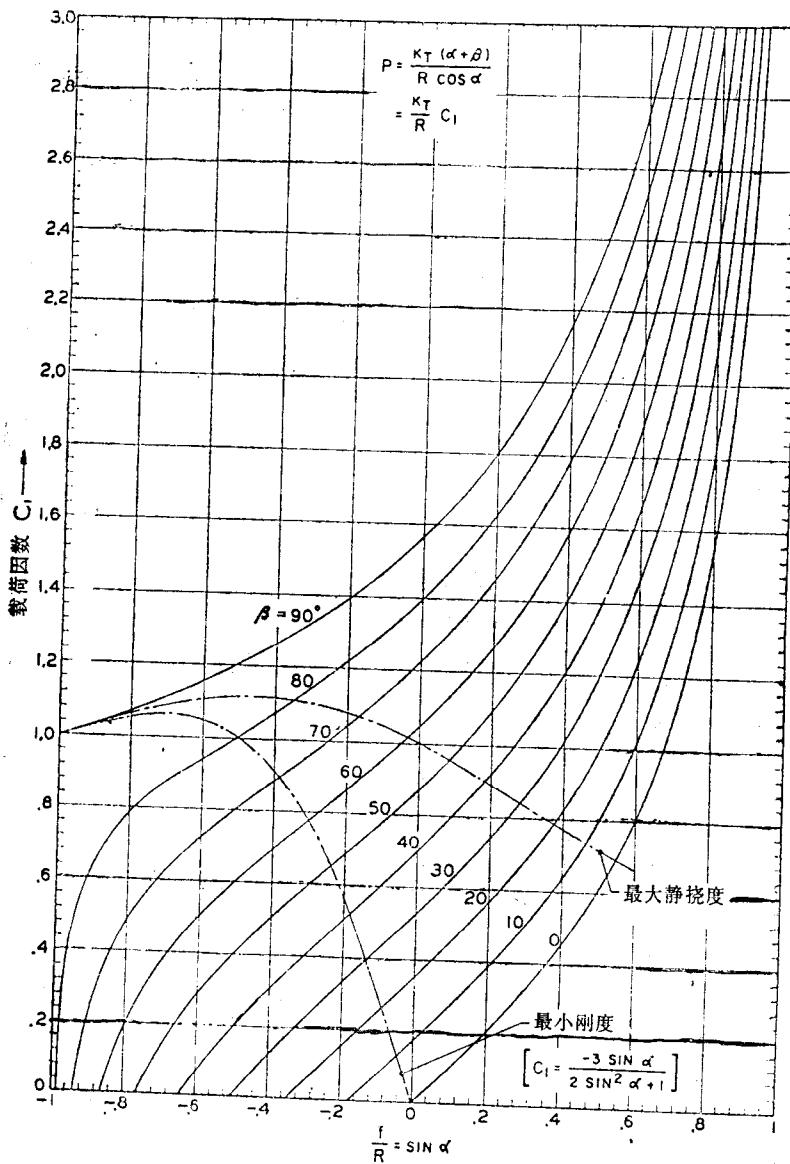


图2.4 载荷因数与挠度的关系

当  $dk/df = 0$  或

$$C_1 = \frac{-3\sin\alpha}{2\sin^2\alpha + 1}$$

时，刚度最小。

从线图上可见，当  $\beta = -\alpha$  时，  $C_1$  等于零。

臂端的垂直刚度由  $k = dP/df$  给出。利用上述的  $P$  值和关系式  $f = R\sin\alpha$ ，可得：

$$P = \frac{k_T}{R} \times \frac{(\alpha + \beta)}{\cos\alpha}$$

$$\frac{dP}{d\alpha} = \frac{k_T}{R} \left[ (\alpha + \beta) \frac{\tan\alpha}{\cos\alpha} + \frac{1}{\cos\alpha} \right]$$

$$\frac{dP}{d\alpha} = \frac{k_T}{R} \left[ \frac{1 + (\alpha + \beta)\tan\alpha}{\cos\alpha} \right] \text{①}$$

$$f = R\sin\alpha$$

$$\frac{df}{d\alpha} = R\cos\alpha$$

$$k = \frac{dP}{df} = \frac{dP}{d\alpha} \cdot \frac{d\alpha}{df}$$

$$= \frac{k_T}{R^2} \times \frac{1 + (\alpha + \beta)\tan\alpha}{\cos^2\alpha}$$

$$k = \frac{k_T}{R^2} \cdot C_2$$

$$C_2 = \frac{1 + (\alpha + \beta)\tan\alpha}{\cos^2\alpha}$$

图 2.5 为函数  $C_2$  对以比值  $f/R$  或  $\sin\alpha$  作横坐标的关系曲线。在图上可以看出，这样的扭杆和臂的刚度决不是常值，最小刚度发生在臂的中心线处于水平线以下的位置上。当  $f/R = 0$  时，不论  $\beta$  为何值， $C_2 = 1.0$ 。

当  $dk/df = 0$ ，或当  $C_2 = 1/(2\sin^2\alpha + 1)$  且  $\sin\alpha$  为负值时，刚度最小。

在任何一点处的静挠度定义为  $\delta = P/k$ 。利用上面的数值，静挠度

$$\delta = R \frac{\cos\alpha}{\frac{1}{\alpha + \beta} + \tan\alpha}$$

① 原文误为  $\frac{dP}{d\alpha} = \frac{k_T}{R} \left[ \frac{1 - (\alpha + \beta)\tan\alpha}{\cos\alpha} \right]$  ——译者注

$$\delta = RC_2$$

$$C_3 = \frac{\cos\alpha}{\frac{1}{\alpha + \beta} + \tan\alpha}$$

以比值  $f/R$  或  $\sin\alpha$  作为横坐标画出的函数  $C_3$  的曲线，如图 2.6 所示。曲线表示垂直静挠度与从基准线算起的垂直挠度的对比。按照定义，图 2.6 的横坐标值实际代表  $\sin\alpha_{\text{静}}$  或  $f_{\text{静}}/R$ 。

当  $dk/df = 0$  或  $C_3 = -3\sin\alpha$  时，刚度为最小。

从图上可见，最小刚度、最大静挠度和  $\beta = 90^\circ$  的曲线都交于  $f/R = -1.0$  或  $C_3 = 3.0$  处。

附注：在前述方程式中，角度的单位以弧度 (rad) 表示。在图 2.4~图 2.6 中，角度  $\beta$  的单位为度 ( $^\circ$ )，但在用常数  $C_1$  和  $C_2$  计算载荷和刚度时，扭转刚度必须以因次 N·mm/rad 来表示。角度和弧度的转换，应按  $1\text{ rad} = 57.296^\circ$  换算。

## 5. 计算举例

### A. 对圆杆的要求

要求根据下列给定数值，确定轿车悬架的圆形截面扭杆弹簧的直径 ( $d$ ) 和有效长度 ( $L$ )：

$$\text{静载荷: } P_{\text{静}} = 4000\text{ N}$$

$$\text{静载荷时的刚度: } K = 16\text{ N/mm}$$

$$\text{臂长: } R = 400\text{ mm}$$

$$\text{静载荷时臂的位置: } \alpha_{\text{静}} = 7^\circ = 0.122\text{ rad}$$

从静载荷到跳动位置的挠度:

$$h_e = 100\text{ mm}$$

从静载荷到回弹位置 (带回弹止位块) 的挠度:  $h_r = 125\text{ mm}$

$$\text{静载时应力: } S_{s(\text{静})} \leq 670\text{ MPa}$$

$$\text{跳动位置时应力: } S_{s(\text{跳动})} \leq 900\text{ MPa}$$

推荐应力值见第二章第 6 节。

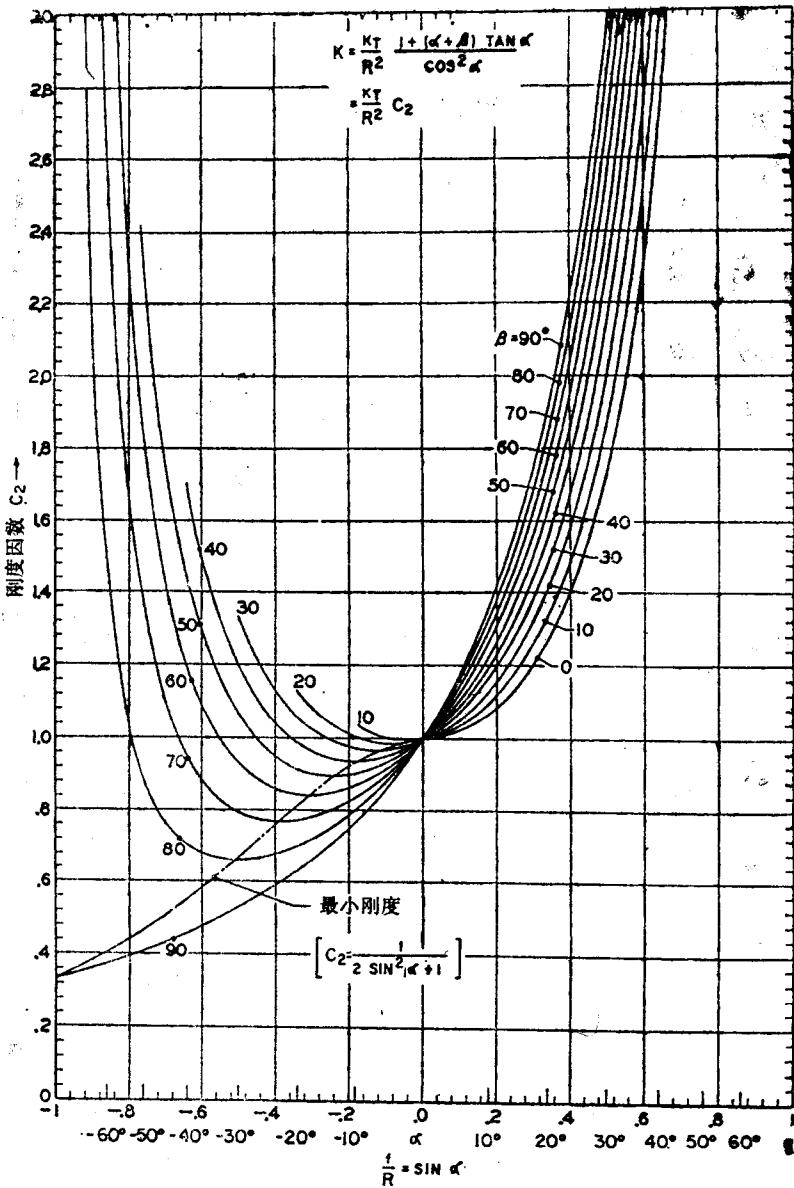


图2.5 刚度因素与挠度的关系曲线

### B. 圆杆计算

静载荷时的有效静挠度  $\delta = 4000 / 16 = 250\text{mm}$ 。

所以， $C_s = \delta / R = 250 / 400 = 0.625$ 。

静载荷时臂端部在水平线以上的位置

(所有位置都表示在图2.1上)：

$$f_s = R \sin \alpha_{\text{静}} = +0.122 \times 400 = +48.8\text{mm}$$

从图2.6或公式

$$C_s = 0.625 = \frac{\cos \alpha}{1 / (\alpha + \beta) + \tan \alpha}$$

$$= \frac{0.993}{1 / (0.122 + \beta) + 0.123}$$

$$\frac{1}{0.122 + \beta} = \frac{0.993}{0.625} - 0.123 = 1.466$$

$$\beta = \frac{1}{1.466} - 0.122 = 0.560\text{rad} = 32^\circ$$

在图2.5中，当  $f_s / R = +0.122$  和  $\beta = 32^\circ$

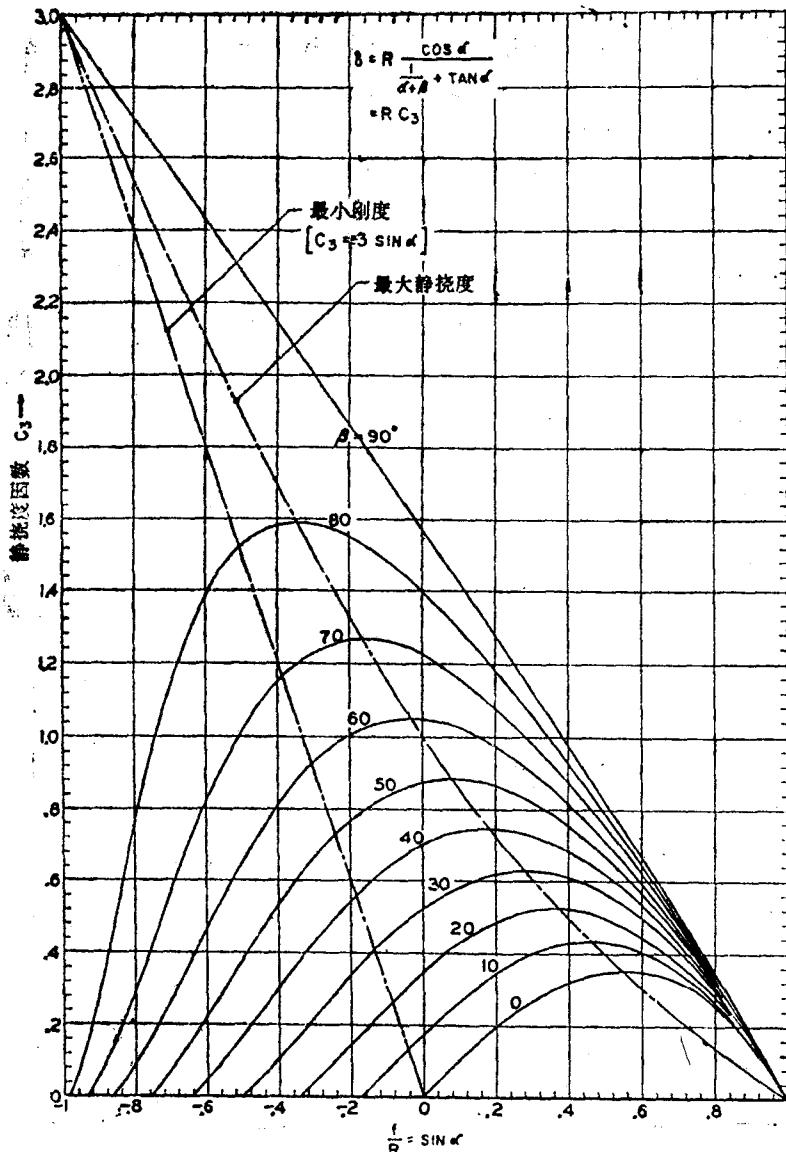


图2.6 静挠度因数与挠度的关系曲线

时,  $C_2 = 1.10$ .

$$\text{所以, } k_T = \frac{kR^2}{C_2} = \frac{16 \times 400^2}{1.10} \\ = 2,327,000 \text{ N} \cdot \text{mm/rad.}$$

用图2.4或公式复核, 得:

$$P_{\text{静}} = \frac{k_T(\alpha_{\text{静}} + \beta)}{R \cos \alpha_{\text{静}}} \\ = \frac{2,327,000(0.122 + 0.560)}{400 \times 0.993}$$

$$= 4000 \text{ N}$$

从下式可得出在跳动位置处臂的角度

$$\sin \alpha_{\text{跳动}} = \frac{f_s + h_c}{R} = \frac{48.8 + 100}{400}$$

$$= 0.372$$

$$\alpha_{\text{跳动}} = +21.8^\circ = +0.38 \text{ rad}$$

在回弹位置时臂的角度可从下式得出:

$$\sin \alpha_{\text{回弹}} = \frac{f_s - h_t}{R} = \frac{48.8 - 125}{400}$$