

802567

ཨ། མཁས་འཇུག།

འདྲ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་གྱལ་གྱུ་མཆོས་བཙུངས།

ཨ་མོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།

1988. 年. 月. 日.

智者启蒙

巨·牟潘嘉扬南坚嘉措著

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

版式设计: 郭承祖

青海民族印刷厂印刷 青海省新华书店发行

开本: 850×1168毫米 1/32 印张 14

1988年10月第1版 1988年10月第1次印刷

印数: 1—10,500

书号: ISBN 7-5420-0074-8/I·19

定价: 精装5.90元 平装3.25元

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་བོ་མི་པལ་འཇམ་མཁའ་.....
དབྱུངས་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱམས་པའི་གསུང་པོད་མང་བོའི་.....
ནང་ནས་ཕུལ་རུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ནང་རུ་མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱ་དང་།
སྒྲིམ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དཔྱད་སྟེན་འབྲེལ་བྱི་མ་མེད་པ་བཟུང་ཅིང་.....
རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་གནད་ནམས་ཆོག་ཏུ་ཞིང་གོ་བའི་པོ་པོ་སྟོན་སྟེ་
ལེགས་པར་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་.....
ཡིན་པས་གུས་ཤིང་ནན་ཏན་བཙོན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
བྱུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་འཕྲོ་བ་པར་འཁྱུར་རོ། །

དཀར་ཆག

གངས་འདི་ཁོད་ཀྱི་མུ་པའི་མེད་མེ་གཅིག་ཕུ་འཇམ་མགོན་

མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་ནམ་ཐར་ཉིད་པོ་བཟུག་པ། (1)

མཁས་འབྲུག་གི་མོམ་བྱར་བཞུགས་སོ། । (44)

མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་

བཅོས་བཞུགས་སོ། । (96)

ཕྱར་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས། (96)

ཁམས་ཀྱི་སྐབས། (117)

མི་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། (123)

ཉིན་འབྲེལ་ཀྱི་སྐབས། (131)

གནས་དང་གནས་མིན་བཟད་པའི་སྐབས། (142)

དབང་པོའི་སྐབས། (152)

ཏམ་ཀྱི་སྐབས། (159)

ཐུང་དྲུག་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བཟུན་པ་བདེན་པ་བཞིན་

སྐབས། (166)

ལམ་བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་འགྲི་

སྐུལ་པ།	(238)
ཐུག་པ་མ་བརྒྱུག་པའི་སྐུལ་པ།	(256)
བརྒྱུན་ཕྱིན་ནས་བརྒྱུན་མ་ཕྱིན་ཕྱི་སྐུལ་པ།	(337)
ཆེན་ཕྱི་ཆེན་པའི་ཞིའི་སྐུལ་པ།	(359)
ཆེ་ཆེ་མང་དྲག་པར་ཐིག་པ་པའི་ཞིའི་སྐུལ་པ།	(395)

༡༡། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲ་བའི་སངས་
 གོ་གཅིག་ཕུ་འཇམ་ལགོན་མི་
 བམ་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་ཐར་
 སྤྲོད་པོ་བསྐྱུས་པ།

སྤྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཇམ་.....
 ཨ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཐེན་པའི་གོམ་སྐབས་གཅིག་གི་
 བསྐྱོད་པས་སྤྲོད་ཞིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉན་མར་བྱེད། །བསྐྱོད་པའི་
 འཁོར་ལ་མི་ཡི་གུ་ཐུགས་དགོ་པའི་བཤེས་སྤྲོད་ཆོད་པའི་བྱས་ཀྱི་.....
 འཁོར་བའི་མགོན། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱལ་གཉེར་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་རྩྭ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རྟག་རྩལ་བ། །རྩྭ་རྩེ་
 རྒྱུངས་ཀྱི་སྤྲ་བའི་སེའྲི་འགྲན་ཟུག་བལ་ཀྱན་མཐེན་སྤྲ་མའི་.....
 ཞབས་ལ་འདུད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 དབྱིངས། །སྤྲོ་བྱུང་རྩེ་མའི་སྐབས་ལས་ཡོངས་སྤྲོལ་བ། །ཟག་
 མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཐུད། །བྱུང་ཆེན་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་ལ་

ཐུག་བཅུ་འོ། །སྒྲིང་ག་མཆན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། །
 ཟབ་ཞི་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྲུབ་འཕྲོག་བདེན་དབྱིངས། །སྤྱི་བ་གསུམ་
 གཉིན་པོར་ཆས་པ་ལམ་བདེན་ཚུལ། །ཞི་ཡུར་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀུན་ཀྱལ་ཡུར་ཅིག །ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱགས་ཚུད་
 པས། །གཟུང་འཛིན་སྤྱི་བ་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲིལ་ཏེ། །
 འགྲོ་ལ་སྒྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ཆོགས་ལ་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་བསྟན་པར་འབྱུང་། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཞི་
 བ་འཆོ། །དོ་མཆར་མཛད་བྱུང་འཇམ་མགོན་ཁྲི་ལྗེ་ཞབས། །
 རྩ་འཁྱུར་ལོ་པ་ཏ་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་ཀྱལ། །མཐུན་པའི་
 འདབ་སྟོང་འཇམ་མགོན་ཉི་མས་བཞད། །བཅོམ་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
 ཐུག་ན་པར་འགྲོན། །རྣམ་མཐུ་ཆད་མེད་གསང་བདག་དཔའ་
 བོ་དེས། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རང་མདངས་དང་མཚུངས་
 ལ། །གང་སྤྱགས་སྤྱི་བས་པའི་གཏིར་བརྒྱད་གྲོལ་བ་ལས། །
 ལེགས་འདས་འཆོས་སྤྱི་བ་ཡོན་ཏན་གསྒྲའི་རྒྱན། །ཡུང་རིགས་
 མན་ངག་བྱེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཅན། །སྤྱབ་བཏུན་ཚུ་གཏིར་སྤེལ་
 བྱེད་གཅིག་སྤྱི་ཉིད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིར་དབང་འབྱུར་
 བས། །རྟོན་པ་བཞི་ལྟན་ངེས་དོན་ཟབ་མའི་ཚུལ། །འབྲེལ་ལ་
 རྣམ་དབྱེད་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་མཆོག་དང་། །ཀུན་ནས་མཉམ་

པར་གཟུང་གནས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །དེ་སྐད་གང་གསུང་
ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་ཡང་། །སྒྲིང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀར་
ལས་དོན་ཆེ་ལྟར། །རྒྱལ་བསྟན་དེ་མེད་སྤྱགས་ལ་བཅངས་
ནམས་ཀྱིས། །ཉིག་ཏུ་བཤད་སྟབས་དཔུང་བས་གཟུང་མཛོད་
ཀྱི། །

འདིར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟར་
བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཆན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་མི་ཕམ་འཇམ་
དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྣེ་རྗེ་ཞེས་
མཆན་སྟན་ཁོར་ཡུག་རི་པོའི་ཁོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
ཐར་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅེས་བཤད་པ། སྤྱིར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་རྒྱ་ཡེ་
ནས་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འགག་པ་མེད་
པ་ལས། རང་སྤངས་ཡོངས་སྤྱི་དམགས་པའི་ཞིང་རྒྱ་མི་ཟད་རྒྱན་
འཁོར་ལྗེའི་བཀོད་པ་ཉིག་པར་འབྱམས་སུ་གྲགས་པ་ལས། དག་
དང་མ་དག་གི་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་
བཟོ་དང་སྦྱོར་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཞི་བ་དང་ཁོ་པོ་ལ་སོགས་པ་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣལ་པ་ཚད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར་སྤངས་བ་ནི་རྒྱ་ཐབས་གསལ་གཞིས་

ལྷ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་.....
 རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་ཅིང་.....
 རྒྱས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་.....
 གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་ཆ་ནས་ཚུལ་སྟེ་དང་། རྣང་ཆ་
 བས་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་.....
 ཚུལ་རྒྱ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པ་ཉིད་རྟེན་མེད་རྣང་སྟོང་བྱུར་བ་
 གཟུང་འཛིན་འབྲལ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྟུག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོངས་.....
 ལྷ་སྟོང་པའི་དབང་གིས་དག་པ་མཐར་སྟག་པ་མངོན་རྒྱ་བྱུར་བ་.....
 དང་། རྣམ་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སྟགས་ལྷ་བཅེ་པའི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་ལྷ་མོམས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་
 དང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་གྱི་དཀར་པོ་ནམ་པར་འཕེལ་པའི་ས་བོན་
 རུས་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ཉི་མ་ལྷ་སྒྲིབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚགས་པ་ལྷན་ཅིག་པའི་.....
 མཐུ་ལས། དཔེ་རི་ལྷར་ན་རྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 ལྷ་གང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ས་གནིར་
 རྒྱ་སྟོང་གྱི་གངས་རི་སྟོད་པར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བཀོད་པ་ཐ་.....
 དད་པ་རུས་ཅིག་ཅར་རྒྱང་བ་བཞིན། འཕགས་ཆེན་ནམས་
 གྱི་གང་འདུལ་སྦྱ་མའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་ཅིང་ནམ་འབྲུལ་བསམ་.....
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་.....
 ཞེས་ལྷས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་བར་གྱི་རུས་ཤིང་། ལྷ་དཔར་རྒྱུང་

བདག་ཅག་གི་འདྲིན་མཚོག་དམ་པ་འདི་ནི་རང་བསྟོན་དང་གཡོ་
 རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུར་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་མཆིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པར་ཤར་བ། རུས་
 འཁོར་བ་མ་རྟོང་གི་བར་ཏུ་རྟག་པར་རྒྱལ་གྲས་གཞིན་ཅུ་འུ་ལྷོ་ལྷོ་
 གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན་པར་མཛད་པ། རོ་
 མཚར་བའི་ནམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་འཕགས་ཆེན་གཞན་གང་.....
 གིས་ཀྱང་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་.....
 ཉིད། སྤྱིགས་མའི་རུས་འདིར་རྒྱལ་བ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 རྒྱུར་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་བསམ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བསྟན་.....
 པ་རྟེ། དེས་ན་སྤྱིས་རབས་ནོར་བུའི་མེད་པ་རི་ལྟར་བྱོན་པ་
 དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་བའི་རྒྱལ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལྷལ་ལས། རྒྱ་ལྟན་ས་བཙུའི་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་བཞིན་པར་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་བྱུར་
 བ། བདག་ལྟ་བུའི་ཚོངས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་པོ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་
 ཞིག་གིས་ལྟ་རྫོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་རྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ད་ལྟའི་
 གཏུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བ་ནམས་ཀྱི་རོ་སྤལ་ཏུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་.....
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་རང་གིས་གང་ཚོས་རྫོ་སྤྱར་དང་བྲལ་བར་...
 མདོ་ཅམ་བཛོད་ན། དེགས་ནི་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་གཏུང་རྒྱད་
 གནམ་གྱི་རྒྱ་ཐག་ལ་འཇུས་རྟེ་བབས་པས་འཇུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་.....

གཤམ་ལ། ཅུས་ནི་པོད་མིའུ་གཏུང་རྒྱལ་ཏུ་གཤམ་པའི་ནང་ཚན་
 ཨ་ལྷགས་འབྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། སྒྲན་སོག་པོ་མང་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲན་ཆེན། མིས་ཆས་སྦྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷེ་དགེ་
 བཟུན་པ་ཆེ་རིང་གི་རྒྱས་སུ་ཉྱ་འབངས་སུ་བྱུར་པ། རཁས་པ་
 དང་ཐུབ་པའི་བཤེས་གཉེན། ཅུས་མཐུ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་པ།
 ཉྱེད་པས་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་དཔོན་རྒྱ་མ་བུར་པའི་རྒྱད་ལས།
 འཇུ་བླ་མདོ་ལྷེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སྒྲན་བླའི་ནམ་འབྲུལ་རྒྱ་གཤམ་.....
 པ། སྒྲན་ཁ་ལ་རེག་ཆད་ཆེ་བད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་འཆི་མ་བྱོར་
 ཞེས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་བྲིང་བ་དེའི་ཆུ་ཆེའི་རིག་བྱེད་འཛིན་....
 པ་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་.....
 བསྐྱེད་ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲང་ནི། སྒྲག་པོ་གདོང་གི་མི་རྒྱད་
 ཆོས་འབྱོར་དང་དཔའ་ཚལ་སོགས་འབྲན་ཆུ་བྲལ་པའི་སྦྱེ་པོ་པལ་....
 གྱི་སྒྲན་གནས་སུ་བྱུར་པ་དགེ་ཅེ་ཞེས་ཅུས་ཚན་ཆེ་ཞིང་མི་དཔོན་....
 རཁས་དྲག་འཛེམས་པ་ས་སྦྱང་ལྷེ་དགེའི་མི་སྒྲན་གྱི་ཁོངས་སུ་.....
 གཏོགས་པའི་དཔོན་ཐུན་རྒྱ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དཔོན་རྒྱ་དཔོན་
 ཆོས་དར་གྱི་བུ་མོ་མིང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་ལུས་ལྷེ། དེ་ལྟར་
 རིགས་ཅུས་ཆོ་འབྲང་ཐུན་སྒྲམ་ཆོགས་པར། རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་ནང་ཚན་གྱི་ལ་གོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟ་ཡི་པོ་གཟའ་སྐར་....
 འཛིན་སྦྱོར་ཐུན་སྒྲམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། ལུལ་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་

སྒྲིང་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་པའི་ནང་ཚན་ཟླ་ཟུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་.....
 འགྲམ། ལུལ་སྒྲིང་དགེ་བཟློན་ཆེན་པོ་ཟླ་བུལ་རྩོ་རྩེ་འཕེན་ཐུག་
 གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་ལ་ཚུའི་དིང་ཚུང་ཞེས་པར་རྩོ་.....
 མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་པར་བཞད། ཉིད་ཀྱི་ཁྱ་
 བོ་དཔོན་ཟླ་མ་སྒྲུབ་མཆོག་པར་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ། སྒྲུ་ཚུང་བུའི་བྱས་ནས་དད་པ་
 དེས་འབྱུང་ཞེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དུགས་ཀྱི་.....
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྒྲེས་སྒྲུ་མང་འཁྱིང་བྱིས་པའི་བྱས་ཀྱི་མེའུ་
 སྒྲེས་པ་ཚུན་ཆོད་ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་བྱན་པ་མངའ། སྒྲུ་ན་མ་
 མའི་བྱས་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱག་དང་། ཆོས་སྒྲིང་
 གི་སར་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་སྒྲིང་། དཔུང་
 བྱངས་ཐུག་བརྒྱན་ནས་ཕྱོམ་གསུམ་ནམ་དེས་ཐུགས་འཛིན་.....
 མཛད། ཅིས་དཀར་ནག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་གསན། དཔུང་བྱངས་
 བརྒྱ་སྒྲོར་ནས་འབྲི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷགས་ཚམ་ཁྱུང་ཅི་
 དུགས་གནང་། དཔུང་བྱངས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སོག་ལུལ་དེའི་ཐུ་
 ལུགས་ལྟར། འོག་མིན་མོ་རྒྱན་སྒྲིན་སྒྲོལ་སྒྲིང་པའི་ཆོས་བརྒྱད།
 ཟེ་ཆེན་བཟློན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་དཔོན་ལག་ཏུ་ཁྱུང་པ་འཇུ་
 མོ་རྟོར་གསང་ཐུགས་ཆོས་སྒྲིང་བྱ་བུ་བརྒྱན་དཔུས་མའི་ཚུལ་བྱ་.....
 ལུགས་པའི་སྐབས་དེར་བརྒྱན་ཚུང་མཁས་པ་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་.....

བསྟན་པ་པའི་གནས་ལྟ་བུར། དགྲུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ལྟ་གྲོས་
 དགྲུང་ལ་འཆར་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ཞག་ཤས་གཟིགས་ཏེ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་ལུས་པ་མཐུན། འདྲ་བུ་
 རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཆུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་མེད་སྒྲུབ་ཅིང་རིལ་
 ལུང་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཛད་པས་རྟགས་མཆན་བྱུང་པར་ཅན་
 བརྟེས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མ་
 བསྟན་པས་པར་མཐུན་ཅིང་གཞུང་གང་གཟིགས་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་
 ལུང་ལས་བཤད་ལུང་ཅམ་ལས་སྒྲུབ་གཉེར་བསྟན་ལྟར་མ་ལུང་ལས་
 གསུངས། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་བརྒྱུ་སྟགས་ཉི་ལྔ་ཡིས་འཕྲོག་
 རྒྱུ་མཐའ་དག་མགོ་ཚུགས་ཏེ་སྤང་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེར་བྱོན། ཏུས་
 འདི་ཙམ་ནས་ས་རིས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར། དགྲུང་གྲངས་བཅོ་
 བརྒྱད་དགྲུང་ཏུས་སྒྲུ་ཞང་འཕྱར་བཟང་དང་ལྟན་རྒྱ་ལྟ་ལྟན་གནས་
 རྒྱར་ལ་བྱོན། དེ་སྟབས་དགའ་ལྟན་རྒྱ་ཆུ་བ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་
 བཞུགས། དེ་ནས་ལྟོ་གནས་བྱས་པར་བྱོན་ཞོར་ལྟོ་བྱག་མཁར་
 ལུང་མེདས་པའི་ཆེ་བ་མལ་གྱི་གནས་སྤང་འཕྱར་ཏེ་གང་སྤང་བདེ་
 ལྟོད་རྒྱ་ཤར་ནས་བདེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་འབར་བ་ཞག་ཤས་པར་བྱང་
 བ་ནི་གནས་དེའི་བྱོན་ལྟུང་མེད་ཅེས་ཉེ་གནས་ལ་གསུང་འཕྲོས་
 མེདས། ལུང་ལས་རྒྱ་ལྟན་གཟིགས་དགྲུང་ལ་ཆར་ཆེན་མོ་ཤེས་
 གྱི་མེ་མོང་ཞེས་པའི་སྟགས་བམ་ལྟག་རྒྱ་འཕྱར་བའི་དག་སྤང་བྱང་

ཚུལ་གཞུང་དེའི་གཤམ་རུ་གསལ། དེ་རྗེས་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་བྱུང་
 འཇུག་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྩི་རྗེའི་.....
 མཐུན་ནས་མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་.....
 སར་གྱི་སྒྲིག་གཏད་སོགས་གསན་པས་དབང་གནང་རུས་དང་རྗེས་
 མ་ཤིའི་ལས་སྐྱུར་གནང་སྐབས་གཉིས་ཀར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་.....
 ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆན་མདོན་རུ་བྱུར་པས་མཐུན་རབ་གྱི་.....
 པརྒྱ་བཞད། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་ནམ་
 འཕྲུལ་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཟུན་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་.....
 པོ་ལས། ཞག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་སྐྱུང་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་གསན་
 པས་ཆེག་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་དབྱེས་ཐོན་པར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་.....
 ཅིང་ཕྱིས་འབྲེལ་རྒྱུ་སོགས་བྱང་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལུང་
 མན་དག་གི་བཤགས་པའི་བཤད་པ་གནང་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་པར་.....
 གསུང་བསྐུལ་དང་། འོད་མདོ་མཆན་བརྒྱུད་སོགས་བྱང་གསན།
 ལུང་པར་རུ་ཆེ་རབས་རུ་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་.....
 མཚུངས་མེད་འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་འཕྲུལ་.....
 རོ་མཆར་བཀའ་བབ་བཏུན་གྱི་མངའ་བདག་པརྒྱ་འོད་གསལ་.....
 མདོ་སྐགས་སྤྱིང་བའམ། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་དབང་
 པའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེན་པས་ནང་སྐྱགས་གྱི་.....
 སྐུས་གཅིག་ཕྱར་དགོངས་ཏེ་སོག་མར་མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་

ལྷ་གནས་པས་ཆོས་སྒྲིམ་ནས་བཟུང་། ལྷ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར།
 ལྷན་མང་དང་ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྒྲིམ་དང་།
 ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་བྱོན་པའི་མདོ་སྐད་ཀྱི་གཞུང་ཞུང་འཕགས་རིགས་.....
 དང་། གསང་ཆེན་རྒྱ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་བྱིད་བར་། ལྷོ་ལ་
 བྱེད་བྱི་ཤིང་། ལྷ་བ་ཉིན་བྱི་བཤད་པ། མན་ངག་ལྷག་བཞེས་
 བྱིད་མར་ཤིང་སྐད་མ་ཅིང་ལྷ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་.....
 ལུ་མ་པ་གང་ལྱེ་ཆུ་ལ་ཏུ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་ལྷ་རྗེས་ཅི་རིགས་
 པར། འཇམ་མགོན་ལྷ་བ་པའི་དབང་ལྷག་པར་འཇམ་མཐའ་ལས་ལས།
 བས་ལྷང་བསྐྱེད་པར་གྱི་དབང་ལྷག་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་ལས།
 ལྷ་ཅན་པ་དང་དུ་ལ་ལྷ་པའི་བཅོ་བཟུང་ལག་ལེན་སྐད་མ་ལྷན་མང་.....
 རིག་གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ལྷགས་འདྲ་སྐད་སྐད་སྐད་
 ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་སྐད་རིགས་མཐའ་ལས་པ་དང་།
 རྒྱ་གསལ་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་གཙུང་པའི་དགོ་.....
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མ་ལས་ལྷང་མདོ་སྐད་རིག་གནས་དང་.....
 བཅས་པའི་སྐྱོར་ལྷ་མཆོ་ལྷ་ལྷ་གསན་པར་མཛད་པ་ལས། ཆ་གས་
 ཅམ་ནི་གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ། དེ་དག་ལྷང་གསན་པ་
 ཅམ་ཏུ་མ་བཞག་པར་ལྷགས་ཉམས་སྐད་ལགས་པར་བཞེས་པ། ལྷ་
 ལྷ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལགས་པར་ལྷངས་ཤིང་གོམས་པས་.....
 གསོས་བཏབ་པའི་དཀར་པོའི་རིགས་བྱི་ལུས་པ་ཉིད། ལྷན་ལྷ་

