

中医必背丛书

乔梅 / 主编

# 汤头歌诀

山西科学技术出版社

*Zhongyi Bibei Congshu*

——中医必背丛书——

## 汤头歌诀

主编 乔 模  
编者 温普恩 张亚玲  
郭英莉 杜小花  
毛俊艳 上官芹  
高润香 孙志良



山西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀/乔模主编. —太原:山西科学技术出版社, 2002. 10

(中医必背丛书)

ISBN 7-5377-2049-5

I. 汤… II. 乔… III. 方歌-汇编  
IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 057630 号

## 汤头歌诀

---

作 者:乔 模 主 编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922072

发行部电话:0351-4922121

E-mail: sxkjchs@public.ty. sx. cn  
info@sxstph.com.cn

网 址: <http://www.sxstph.com.cn>

刷:山西新华印业有限公司人民印刷分公司

本:787×960 1/32

数:158 千字

张:7.75

次:2003 年 1 月第一版

次:2003 年 1 月第一次印刷

数:1—3000 册

号:ISBN 7-5377-2049-5/R·769

价:12.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

## 出版人语

**背**诵，是中医人员的基本功。

**月**初学中医者，应读熟、背熟一点书。岳美中说：“要把主要的经典著作读熟、背熟，这是一项基本功。”如能读到熟能成诵，在运用时将会得心应手。岳美中说：“对《金匱要略》、《伤寒论》，如能做到不假思索，张口就来，到临床应用时就成了有源头的活水。不但能够触机即发，左右逢源，还会熟能生巧，别有会心。”

背书，还要早下手。姜春华说：“趁年轻记忆好，读熟了将来大有用处。”许多老一代的中医，在早年背熟的医书，到了老年不仅仍能成诵，而且以此为乐，如邓铁涛的先父邓梦觉先生，到了晚年仍把经常背诵《内经》作为一种乐趣，真可谓终身受益。彭履祥就深有体会：“早年熟读的理法方药内容，不仅长期不忘，随着反复运用，认识更能不断加深。”

相反，读书很马虎，记不住自然用不上。正如程门雪所说：“若非烂熟于胸中，安能应变于俄顷。”《医宗金鉴·凡例》说：“医者书不熟则理不明，理不明则识不清，临证游移，漫无定见，药证不合，难以奏效。”

那么，初学中医者，应当选择什么样的读

本背诵呢？

一种主张是由源到流，首先学好“四大经典”，然后旁通各家，方能取得高屋建瓴之效，也就是说只有先学好理论，才能在以后的学习中左右逢源，事半功倍。任应秋说：“首先要读好《灵枢》、《素问》、《伤寒论》、《金匱要略》几部经典著作，把它读得烂熟了才能算打下了比较坚实的理论基础。”魏长春说：“在理解的基础上，反复背诵、熟记经典著作中的原文是十分必要的。”蒲辅周说：“《内经》、《难经》是中医理论的基础，如果没有好的基础理论，就谈不上学临床。如果仅读点汤头、药性去治病，那是无根之木。”

另一种主张是从易入手，由浅入深，循序渐近效果才好。陈源生、李聪甫是从背诵《药性赋》发蒙的；岳美中是从《药性赋》、《汤头歌诀》、《衷中参西录》入手的；姜春华的启蒙书除《药性赋》和《汤头歌诀》之外，尚有《四言脉诀》；裘笑梅从师之初，老师给了他四本书：《医学心悟》、《瀕湖四言脉诀》、《药性赋》、《汤头歌诀》；孙允中最初学医，得益于《药性赋》、《汤头歌诀》、《瀕湖脉学》、《医学三字经》。可见从通俗读物入门，溯源而上，再深研经典也完全可以学而有成。彭静山就说：“我学中医时，先从《药性赋》、《汤头歌诀》、《瀕湖脉学》、《医学三字经》等‘四小经典’学起，加上《四百味药性歌括》以及老师

编的《本草汇编》七言歌诀等。这些书籍，由浅入深，易读好记，既实用又易懂，比一开始就读《内经》、《伤寒论》、《神农本草经》等‘四大经典’入门快，很适合古文基础差的初学中医者学习。”

可见不管从哪一个角度入手学习，最终需要熟读的中医书，不外乎“四大经典”与“四小经典”之类的读物。刘渡舟说：“对于中医学的原文和汤头、药性及歌诀，既要明其义，又要背其文。不背一点书，是没有功夫可言的。”为适应初学中医者的需要，我们根据历代名医选择读本而成才的经验，结合现行教材学习的特点，参考五年制本科生的教学大纲，分门别类，组织有关专家，策划并编辑成8册通俗易懂的必背小丛书，从理论到临床，既系统又全面，特别适合初学中医者选择使用。

该丛书在编辑和注释时，渗入了一些个人观点，不妥之处，敬请赐教。

## 前 言

《伤寒论》是中医四大经典著作之一，是我国现存最早的中医治疗外感病的专著，该书中所提出的在六经学说的基础上，对外感病进行六经辨证的独特的辨证论治体系，为中医奠定了辨治疾病的基础，因此《伤寒论》历来被视为学习中医的必修课。

为此，我们在编写本书时，本着“方便学习，服务临床，撷其精髓，简明扼要”的原则，对各篇条文的顺序进行了归类，以六经病为纲，围绕各个方证的病因、病机、主症、治则、方剂进行讲解，并在每篇之末以列表形式作了小结，使本章内容一目了然，因此本书既适用于中医专业、中西医结合专业的学生、中医自考人员以及中医在职人员的学习和提高，同时又适合初学者在理解的基础上更好地背诵原文。

鉴于水平有限，书中不妥之处在所难免，恳请提出宝贵意见，以便加以改进和提高。

## 目 录

### 补益之剂

1. 四君子汤/1/
2. 升阳益胃汤/1/
3. 黄芪鳖甲汤/2/
4. 秦艽鳖甲汤/3/
5. 秦艽扶羸汤/4/
6. 紫菀汤/4/
7. 百合固金汤/5/
8. 补肺阿胶汤/6/
9. 小建中汤/6/
10. 益气聪明汤/8/
11. 六味地黄丸/8/
12. 左归饮/9/
13. 一贯煎/10/
14. 大补阴丸/10/
15. 虎潜丸/11/
16. 肾气丸/12/
17. 右归饮/13/

### 安神之剂

1. 朱砂安神丸/13/
2. 磁朱丸/14/
3. 酸枣仁/15/
4. 甘麦大枣汤/15/
5. 天王补心丹/16/

### 开窍之剂

1. 安宫牛黄丸/17/
2. 通关散/18/
3. 紫雪丹/19/
4. 至宝丹/19/



5. 回春丹/20/
6. 苏合香丸/21/



发表之剂

1. 麻黄汤/23/
2. 桂枝汤/23/
3. 大青龙汤/24/
4. 小青龙汤/25/
5. 葛根汤/26/
6. 升麻葛根汤/27/
7. 九味羌活汤/27/
8. 神术散/28/
9. 麻黄细辛附子汤/29/
10. 人参败毒散/30/
11. 再造散/31/
12. 麻黄人参芍药汤/32/
13. 神白散/33/
14. 十神汤/33/
15. 柴葛解肌汤/34/
16. 加减葳蕤汤/35/
17. 葱豉汤/35/
18. 桑菊饮/36/
19. 银翘饮/37/
20. 麻黄杏仁甘草石膏汤/37/
21. 香苏散/38/
22. 香薷饮/39/



攻里之剂

1. 大承气汤/40/
2. 小承气汤/41/
3. 调胃承气汤/41/
4. 木香槟榔丸/42/
5. 枳实导滞丸/43/
6. 温脾汤/44/
7. 蜜煎导法/45/
8. 增液承气汤/45/
9. 黄龙汤/46/
10. 三物备急丸/47/

11. 大黄牡丹汤/47/
12. 大陷胸汤/48/

**吐** 涌吐之剂

1. 瓜蒂散/49/
2. 稀涎散/50/
3. 盐汤探吐方/50/

**和** 和解之剂

1. 小柴胡汤/51/
2. 四逆散/52/
3. 黄连汤/53/
4. 黄芩汤/54/
5. 逍遥散/54/
6. 藿香正气散/55/
7. 六和汤/56/
8. 清脾饮/57/
9. 痛泻要方/58/
10. 蒿芩清胆汤/59/
11. 达原饮/59/
12. 何人饮/60/

**表** 表里之剂

1. 大柴胡汤/61/
2. 防风通圣散/62/
3. 五积散/63/
4. 三黄石膏汤/64/
5. 葛根黄芩黄连汤/65/
6. 参苏饮/65/
7. 茵陈丸/66/
8. 大羌活汤/67/

**消** 消补之剂

1. 平胃散/68/
2. 保和丸/69/
3. 健脾丸/70/
4. 参苓白术散/71/
5. 枳实消痞丸/72/
6. 鳖甲饮子/73/
7. 葛花解酲汤/73/


理气之剂

1. 补中益气汤/74/
2. 乌药顺气汤/75/
3. 越鞠丸/76/
4. 苏子降气汤/77/
5. 四七汤/78/
6. 四磨汤/78/
7. 旋复代赭汤/79/
8. 正气天香散/80/
9. 橘皮竹茹汤/81/
10. 丁香柿蒂汤/81/
11. 定喘汤/82/
12. 良附丸/83/
13. 金铃子散/83/
14. 半夏厚朴汤/84/
15. 瓜蒌薤白白酒汤/85/
16. 天台乌药散/85/


理血之剂

1. 四物汤/86/
2. 人参养荣汤/87/
3. 归脾汤/88/
4. 养心汤/89/
5. 当归四逆汤/90/
6. 桃仁承气汤/91/
7. 犀角地黄汤/91/
8. 咳血方/92/
9. 秦艽白术丸/93/
10. 槐花散/94/
11. 小蓟饮子/94/
12. 四生丸/95/
13. 复元活血汤/96/
14. 七厘散/97/
15. 温经汤/97/
16. 宫外孕方/98/
17. 透脓散/99/
18. 十灰散/100/

19. 黄土汤/100/
20. 血府逐瘀汤/101/
21. 补阳还五汤/102/
22. 失笑散/103/
23. 丹参饮/103/
24. 生化汤/104/


祛风之剂

1. 小续命汤/105/
2. 大秦芫汤/105/
3. 三生饮/106/
4. 地黄饮子/107/
5. 独活汤/108/
6. 顺风匀气散/109/
7. 上中下通用痛风方/110/
8. 独活寄生汤/111/
9. 消风散/112/
10. 川芎茶调散/113/
11. 清空膏/114/
12. 人參荆芥散/114/
13. 消风散/115/
14. 牵正散/116/
15. 玉真散/116/
16. 大定风珠/117/
17. 小活絡湯/118/


祛寒之剂

1. 理中汤/119/
2. 真武汤/119/
3. 四逆汤/120/
4. 白通加猪胆汁汤/121/
5. 吴茱萸汤/121/
6. 益元汤/122/
7. 回阳急救汤/123/
8. 四神丸/124/
9. 厚朴温中汤/124/
10. 导气汤/125/
11. 疝气汤/126/


12. 橘枝丸/126/
13. 大建中汤/127/
14. 参附汤/128/
15. 黑锡丹/128/

 祛暑之剂

1. 三物香薷饮/129/
2. 清暑益气汤/130/
3. 缩脾饮/131/
4. 生脉散/132/
5. 六一散/132/

 利湿之剂

1. 五苓散/133/
2. 小半夏加茯苓汤/134/
3. 肾着汤/134/
4. 舟车丸/135/
5. 疏凿饮子/136/
6. 实脾饮/137/
7. 五皮饮/138/
8. 羌活胜湿汤/139/
9. 大橘皮汤/140/
10. 茵陈蒿汤/141/
11. 八正散/141/
12. 草薢分清饮/142/
13. 当归拈痛汤/143/
14. 三仁汤/144/
15. 甘露消毒饮/145/
16. 八正散/146/
17. 蚕矢汤/146/
18. 二妙散/147/
19. 宣痹汤/148/
20. 猪苓汤/149/
21. 防己黄芪汤/149/
22. 茯苓桂枝白术甘草汤/150/
23. 鸡鸣散/150/

 润燥之剂

1. 炙甘草汤/151/

2. 滋燥养荣汤/152/
3. 活血润燥生津散/153/
4. 韭汁牛乳饮/153/
5. 润汤丸/154/
6. 通幽汤/154/
7. 搜风顺气丸/155/
8. 消渴方/156/
9. 白茯苓丸/156/
10. 猪肾荠苎汤/157/
11. 地黄饮子/158/
12. 酥蜜膏酒/159/
13. 清燥汤/159/
14. 杏苏散/160/
15. 桑杏散/161/
16. 清燥救肺汤/162/
17. 养阴清肺汤/162/
18. 麦门冬汤/163/
19. 增液汤/164/

**泻火之剂**


1. 黄连解毒汤/164/
2. 附子泻心汤/165/
3. 半夏泻心汤/166/
4. 白虎汤/167/
5. 竹叶石膏汤/167/
6. 升阳散火汤/168/
7. 凉膈散/169/
8. 清心莲子饮/169/
9. 甘露饮/170/
10. 清胃散/171/
11. 泻黄散/171/
12. 钱乙泻黄散/172/
13. 泻白散/172/
14. 泻青丸/173/
15. 龙胆泻肝汤/174/
16. 当归龙荟丸/175/
17. 左金丸/175/

18. 导赤散/176/
19. 清骨散/177/
20. 普济消毒饮/177/
21. 清震汤/178/
22. 桔梗汤/179/
23. 清咽太平丸/180/
24. 消斑青黛饮/180/
25. 辛夷散/181/
26. 苍耳散/182/
27. 妙香散/182/
28. 仙方活命饮/183/
29. 五味消毒饮/184/
30. 四妙勇安汤/184/
31. 犀黄丸/185/
32. 玉女煎/186/
33. 白头翁汤/186/
34. 清络饮/187/
35. 清营汤/188/
36. 苇茎汤/188/
37. 芍药汤/189/
38. 青蒿鳖甲汤/190/




#### 除痰之剂


1. 二陈汤/190/
2. 涤痰汤/191/
3. 青州白丸子/192/
4. 清气化痰丸/193/
5. 顺气消食化痰丸/194/
6. 礞石滚痰丸/194/
7. 金沸草散/195/
8. 半夏天麻白术汤/196/
9. 常山饮/197/
10. 截疟七宝饮/197/
11. 消瘰丸/198/
12. 贝母瓜蒌散/199/
13. 半夏白术天麻汤/199/
14. 小陷胸汤/200/

 收涩之剂


1. 金锁固精丸/201/
2. 萆菟丹/201/
3. 治浊固本丸/202/
4. 诃子散/203/
5. 桑螺蛸散/203/
6. 真人养脏汤/204/
7. 当归六黄汤/205/
8. 柏子仁丸/206/
9. 牡蛎散/206/
10. 玉屏风散/207/
11. 完带汤/208/
12. 固冲汤/209/
13. 桃花汤/209/

 杀虫之剂 二首

1. 乌梅丸/210/
2. 化虫丸/211/
3. 布袋丸/212/

 痢疾之剂


1. 真人活命饮/213/
2. 金银花酒/214/
3. 托里十补散/214/
4. 托里温中汤/215/
5. 托里定痛汤/216/
6. 散肿溃坚汤/216/

 经产之剂

1. 妊娠六合汤/217/
2. 胶艾汤/221/
3. 当归散/221/
4. 黑神散/222/
5. 清魂散/223/
6. 羚羊角散/223/
7. 当归生姜羊肉汤/224/
8. 达生散/225/
9. 参术饮/225/
10. 牡丹皮散/226/



11. 固经丸/227/
12. 柏子仁丸/227/

附:便用杂方

1. 望梅丸/228/
2. 骨灰固齿散/228/
3. 软脚散/229/