

吴鞠通医方精要

辛凉平剂银翘散方

连翘一两 银花一两

苦桔梗六钱 薄荷六钱

竹叶四钱 生甘草五钱

芥穗四钱 淡豆豉五钱

牛蒡子六钱

辛凉平剂银翘散方

连翘一两 银花一两

苦桔梗六钱 薄荷六钱

竹叶四钱 生甘草五钱

芥穗四钱 淡豆豉五钱

牛蒡子六钱

辛凉平剂银翘散方

连翘一两 银花一两

苦桔梗六钱 薄荷六钱

竹叶四钱 生甘草五钱

芥穗四钱 淡豆豉五钱

牛蒡子六钱

辛凉平剂银翘散方

连翘一两 银花一两

苦桔梗六钱 薄荷六钱

竹叶四钱 生甘草五钱

芥穗四钱 淡豆豉五钱

牛蒡子六钱

辛凉平剂银翘散方

连翘一两 银花一两

苦桔梗六钱 薄荷六钱

竹叶四钱 生甘草五钱

芥穗四钱 淡豆豉五钱

牛蒡子六钱

辛凉平剂银翘散方

连翘一两 银花一两

苦桔梗六钱 薄荷六钱

竹叶四钱 生甘草五钱

芥穗四钱 淡豆豉五钱

牛蒡子六钱

医方精要

医方精要系列

总主编 康锁彬 主编 徐树楠



医方精要系列

吴鞠通医方精要

总主编 康锁彬 主编 徐树楠

河北科学技术出版社

总主编 康锁彬

主 编 徐树楠

副主编 李庆升 靳红薇 王秀歧

编 委 (以姓氏笔画为序)

白 霞 刘卫滨 李玉瑞 李仁平

李德全 李国霞 张明泉 杨景霞

陈桂兰 周晓燕 赵金荣 章德全

麻晓慧 梁广和 韩红伟 檀金川

图书在版编目(CIP)数据

吴鞠通医方精要/徐树楠主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2002

(医方精要系列/康锁彬主编)

ISBN 7-5375-2625-7

I. 吴... II. 徐... III. ①方书-中国-清代②中医治疗-经验 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 085821 号

吴鞠通医方精要

总主编 康锁彬 主编 徐树楠

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

石家庄北方印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 11.5印张 288000字 2003年1月第1版

2003年1月第1次印刷 印数:1—3000 定价:22.00元

前 言

中国医药学有着数千年的悠久历史，在长期的医疗实践中积累了极其丰富的宝贵经验。躬亲病榻、救死扶伤而创造了实际医疗经验的无非是医家；积腋聚沙、条分缕析而升华出医学理论的无非是医著；医家孜孜以求、医著谆谆以教的归结点，无非是遣疾疗疴的效验医方。名医撰医著，医著载医方，源远流长，浩如烟海。随着科学技术的迅猛发展，中医药从基础到临床，从宏观到微观，运用现代科学方法和手段的研究工作，有了长足的进步和发展，并取得了可喜的成果。欲求掌握，实非易事。因此，名医医方精要、现代应用研究的方书佳作，是广大医务人员的渴望要求。

为了更好地应用已经成熟的先进经验，提高医学诊疗水平，进一步推动中医药学术的发展，我们组织编写了《医方精要系列》丛书。本书为丛书之一，首先列出吴鞠通在《温病条辨》一书中自创的有效方剂，将建国以后众多医家应用吴鞠通医方治病的经验，进行了全面系统的搜集整理，基本囊括了近 50 年来的临床治疗经验和科学研究成果。本书的特点是：

1. 一方多病，辨证加减，古方今用，推陈出新，有利于临床医生掌握多种方法，提高诊疗水平。
2. 文献辑录，条分缕析，选方取舍，详略适中，有利于老师丰富临床经验，提高授课效果。
3. 内容丰富，系统全面，汇集共性，突出成果，有利于科研人员通晓研究进展，捷登科学高峰。

本书能够为中医学的临床、教学、科研提供帮助和方便，既为登堂入室的门径，也做登峰造极的阶梯。

由于作者水平所限，书中不当之处在所难免，希望广大读者批评指正。

康锁彬

2002.8.18

同心堂温病条辨自序

夫立德立功立言，圣贤事也，璫何人斯，敢以自任？缘璫十九岁时，父病年余，至于不起，璫愧恨难名，哀痛欲绝，以为父病不知医，尚复何颜立天地间，遂购方书，伏读于苦块之余，至张长沙“外逐荣势，内忘身命”之论，因慨然弃举子业，专事方术。越四载，犹子巧官病温，初起喉痹，外科吹以冰硼散，喉遂闭，又遍延诸时医治之，大抵不越双解散、人参败毒散之外，其于温病治法，茫乎未之闻也，后至发黄而死。璫以初学，未敢妄赞一词，然于是证，亦未得共要领。盖张长沙悲宗族之死，作《玉函经》，为后世医学之祖，奈《玉函》中之《卒病论》，亡于兵火，后世学者，无从仿效，遂至各起异说，得不偿失。又越三载，来游京师，检校《四库全书》，得明季吴又可《温疫论》，观其议论宏阔，实有发前人所未发，遂专心学步焉。细察其法，亦不免支离驳杂，大抵功过两不相掩，盖用心良苦，而学术未精也。又遍考晋唐以来诸贤议论，非不珠璧琳琅，求一美备者，盖不可得，其何以传信于来兹！璫进与病谋，退与心谋，十阅春秋，然后有得，然未敢轻治一人。癸丑岁，都下温疫大行，诸友强起璫治之，大抵已成坏病，幸存活数十人，其死于世俗之手者，不可胜数。呜呼！生民何辜，不死于病而死于医，是有医不若无医也，学医不精，不若不学医也。因有志采辑历代名贤著述，去其驳杂，取其精微，间附己意，以及考验，合成一书，名曰《温病条辨》，然未敢轻易落笔。又历六年，至于戊午，吾乡

汪瑟庵先生促璿曰：来岁己未湿土正化，二气中温厉大行，子盍速成是书，或者有益于民生乎！璿愧不敏，未敢自信，恐以救人之心，获欺人之罪，转相仿效，至于无穷，罪何自赎哉！然是书不出，其得失终未可见，因不揣固陋，黽勉成章，就正海内名贤，指其疵谬，历为驳正，将万世赖之无穷期也。淮阴吴璿自序。

目 录

第一部分 淡泊名利为医 勤求古训为学 救死扶伤为民 清代	
温病大家——吴鞠通·····	(1)
一、生平里籍 ·····	(1)
二、主要著述 ·····	(2)
三、学术思想 ·····	(8)
四、后世影响 ·····	(35)
五、现代研究 ·····	(38)
第二部分 吴鞠通医方今用·····	(74)
一、银翘散 ·····	(74)
二、桑菊饮 ·····	(86)
三、清营汤 ·····	(96)
四、化斑汤 ·····	(114)
五、清宫汤 ·····	(122)
六、安宫牛黄丸 ·····	(123)
七、三黄二香散 ·····	(133)
八、新加香薷饮 ·····	(135)
九、加减生脉散 ·····	(139)
十、银翘马勃散 ·····	(141)
十一、宣痹汤(方一) ·····	(144)
十二、桑杏汤 ·····	(148)
十三、沙参麦冬汤 ·····	(152)
十四、杏苏散 ·····	(166)

十五、化癥回生丹	(171)
十六、三仁汤	(173)
十七、减味竹叶石膏汤	(191)
十八、承气合小陷胸汤	(193)
十九、增液汤	(195)
二十、益胃汤	(208)
二十一、新加黄龙汤	(215)
二十二、宣白承气汤	(217)
二十三、牛黄承气汤	(220)
二十四、增液承气汤	(223)
二十五、三石汤	(232)
二十六、加味清宫汤	(235)
二十七、椒附白通汤	(237)
二十八、三香汤	(239)
二十九、一加减正气散(一、二、三、四、五加减方)	(242)
三十、黄芩滑石汤	(247)
三十一、宣痹汤(方二)	(250)
三十二、薏苡竹叶散	(254)
三十三、加减木防己汤	(255)
三十四、草果知母汤	(257)
三十五、滑石藿香汤	(259)
三十六、人参石膏汤	(262)
三十七、加减黄连阿胶汤	(264)
三十八、加味白头翁汤	(266)
三十九、青蒿鳖甲汤	(269)
四十、二甲复脉汤	(274)
四十一、三甲复脉汤	(276)
四十二、大定风珠	(279)

四十三、桃仁承气汤	(285)
四十四、椒梅汤	(289)
四十五、三才汤	(292)
四十六、香附旋复花汤	(293)
第三部分 吴鞠通经验医方辑录	(297)
一、五汁饮	(297)
二、水仙膏	(298)
三、清络饮	(299)
四、清络饮加甘桔甜杏仁麦冬知母汤	(300)
五、清络饮加杏仁薏仁滑石汤	(301)
六、桂枝姜附汤	(303)
七、杏仁汤	(304)
八、加减银翘散	(305)
九、翘荷汤	(306)
十、复亨丹	(307)
十一、霹雳散	(308)
十二、银翘汤	(310)
十三、清燥汤	(311)
十四、护胃承气汤	(312)
十五、导赤承气汤	(313)
十六、黄连黄芩汤	(314)
十七、冬地三黄汤	(315)
十八、蜀椒救中汤	(317)
十九、茯苓皮汤	(319)
二十、杏仁薏苡汤	(320)
二十一、二金汤	(321)
二十二、杏仁石膏汤	(322)

二十三、麦冬麻仁汤	(323)
二十四、黄连白芍汤	(324)
二十五、厚朴草果汤	(325)
二十六、四苓合苓芍汤	(326)
二十七、加减苓芍汤	(328)
二十八、加减附子理中汤	(329)
二十九、附子粳米汤	(330)
三十、加减补中益气汤	(331)
三十一、玉竹麦门冬汤	(332)
三十二、加减复脉汤	(333)
三十三、救逆汤	(334)
三十四、一甲煎	(336)
三十五、一甲复脉汤	(337)
三十六、小定风珠	(338)
三十七、桃花粥	(339)
三十八、竹叶玉女煎	(340)
三十九、护阳和阴汤	(341)
四十、连梅汤	(342)
四十一、鹿附汤	(343)
四十二、安肾汤	(344)
四十三、橘半桂苓枳姜汤	(345)
四十四、椒桂汤	(346)
四十五、宣清导浊汤	(347)
四十六、扶阳汤	(349)
四十七、温脾汤	(349)
四十八、茵陈白芷汤	(350)
四十九、双补汤	(351)

五十、断下渗湿汤	(352)
五十一、肉苁蓉汤	(353)
参考文献	(355)

第一部分 淡泊名利为医 勤求古训为学 救死扶伤为民 清代温病大家——吴鞠通

一、生平里籍

吴鞠通，名塘，字配珩，江苏淮安人。生于清·乾隆二十三年（公元 1758 年），卒于清·道光十六年（公元 1836 年），享年 78 岁。幼年习文，攻读儒学。少年 19 岁时，他的父亲在生病一年多后离开人世，这给吴鞠通的心灵烙下深深的创伤，其慨“父病不知医，尚复何颜立天地间”！他眼见庸医俗医束手无策，有的胡乱投药，有的则不能“确识病情之寒热虚实燥润”和“精察药性”，以致其“愧恨难名，哀痛欲绝”，从此弃儒学医，弃举子业，立志从医。乾隆癸卯年（1783 年）秋，26 岁的吴鞠通到北京四库馆中任“抄胥”，一以自给，一以学医。在抄写《四库全书》的过程中，他有机会接触了先贤们的大量医书，精心研读了《素问》、《伤寒论》、《温疫论》等古代医典。后来，他又见到了清代叶天士治疗疾病种种方法的记载，认为叶氏的《温热论》“持论平和，立法精细”，颇为折服，于是花了 10 年时间，研究温病学，颇有心得。但他此时虽对中医各科病证都能医治，却仍然未敢“轻治一人”。曾在江苏、浙江、北京等地行医，临证处方用药每多受验，求诊者接踵而至。他“进与病谋，退与心谋”，潜心专攻温病。

据史载 1783 年，北京瘟疫流行，危害惨烈，死者比比。一般医家仍旧沿用治疗伤寒的方法来治疗温病，常遭失败，吴鞠通对此十分痛心。他说：老百姓不死于病却死于医，有医倒不如无医；学医而不精，不如不学医啊！在朋友的敦促下，决心走匡医救世之路，以其心得学识和总结的辨治手段拯民疗疾，不到 1 个月，数十个重病患者的精心治疗下转危为安，因而以医知名，成为令名京师的杰出医家。通过数年临床实践，吴鞠通有感于自晋唐以来医家对伤寒的研究较为详尽，而在温病方面的研究却很少，常常法必遵仲景，方必袭伤寒，并且偏好温补，以至于在温疫流行之时，医生有的束手无策，有的误治贻害于病家，造成无辜死亡者不计其数。吴鞠通在采辑历代名贤著述，去其驳杂，取其精微基础上，创立“三焦辨证”为温病的辨证方法。他决心写一部温病专著，以“济病者水苦，医医士之病”，起初“未敢轻易落笔”，后在他的同乡、礼部尚书汪廷珍的鼓励下，苦心孤诣，经过十几年时间，终于完成了中国医学史上的一部经典著作《温病条辨》。嗣后，还有《医医病书》（1831 年）2 卷和《吴鞠通医案》两书传世。吴氏一生悬壶医林为人治病，至长子卒，抑郁得衄血疾，于道光十六年二月卒，安葬原籍。故乡人民为了纪念这位杰出的温病学家，1987 年，将淮安中医院改名为“淮安市吴鞠通医院”。

二、主要著述

《温病条辨》一书，是吴鞠通的主要著作，在中医温病学的发展史上占有重要地位，为温病学的重要代表著作之一。全书共 6 卷，成书于嘉庆三年（1798 年）。刊行之后，为医家所重，乃至翻刊重印达五十余次之多，并有王孟英、叶霖等诸家评注本，或编为歌诀之普及本。今之温病学教材，取该书之说亦最多。

《温病条辨》为吴鞠通多年温病学术研究和临床总结的力作。全书以三焦辨证为主干，前后贯穿解释温病全过程辨治，同时参以仲景六经辨证、刘河间温热病机、叶天士卫气营血辨证及吴又可《温疫论》等诸说，析理至微，病机甚明，而治之有方。例如书中归纳温病清络、清营、育阴等治法，实是叶天士散存于医案中之清热养阴诸法的总结提高。而分银翘散为辛凉平剂、桑菊饮为辛凉轻剂、白虎汤为辛凉重剂，使气分病变遣方用药层次清晰、条理井然。叶天士之验方，在吴鞠通手中一经化裁，便成桑菊饮、清宫汤、连梅汤等诸名方。足知吴鞠通此书，不是仅仅为纂集而撰，实是经心用意，为学术理论升华之作。

《吴鞠通医案》收集整理了他从 1794 ~ 1833 年间，近 40 年的医案。总结了其毕生的临床经验，记载了暑温、伏暑、胃痛、呕吐等五十余种温病和杂病的病案，理法方药完备，受到后世医家推崇。其中的温病病案可与《温病条辨》相互印证，对学习和研究温热病学很有帮助。伤寒、杂病及妇、儿各案，又与《温病条辨》中的“解产难”、“解儿难”篇相互呼应，故《吴鞠通医案》实际属于吴鞠通医学理论与临床实践相互结合的产物。例如卷一的湿温案，心下两胁俱胀，舌白，渴不多饮，呕恶暖气，用生姜泻心汤苦辛通降法。药后阴霾已退，湿已转阳，故清气分湿热。用熟石膏 15 克，连翘 15 克，广郁金 9 克，飞滑石 15 克，藿香梗 9 克，杏仁泥 9 克，芦根 50 厘米，黄芩炭 9 克，黄连 6 克，银花 15 克。药后气血两燔，斑疹已现，用玉女煎合犀角地黄汤。出现面赤、舌黄、大渴、脉沉、肢厥、十日不大便转矢气、谵语等可下证，用小承气汤。恐下后伤阴，又用增液法护阴，药后大便不爽，脉浮，渴思凉饮，为气分热，用玉女煎加苦药清热。经大用辛凉，微甘合苦寒，斑疹续出，身热退其大半，不得再用辛凉重剂。用甘寒合化阴气，加辛凉清斑疹。等到邪少虚多，以虚为主时，则用复脉法。通过本案，加深了对于《温病

条辨》诸法的理解。

卷二肿胀案，记载了陈某脾湿太重，不能运输津液，肝木淤滞，疏泄失职，导致清阳不升，浊阴不降而并蛊胀一病。吴鞠通用千金鲤鱼汤行水，麻黄附子甘草汤发汗，后用五苓散利水。方中肉桂必用上等好品。服后即收全功。本方行太阳之阳，阳气通则水湿化，肝木自然能够疏泄，肿胀得消。此案虽然病情危重，但是由于辨证精细，用药得当，故能转危为安。因此，本书对于研究和学习吴鞠通的学术思想亦颇有价值。限于篇幅，不再赘述。

《医医病书》系其晚年所著，是一部极有价值的中医药理论专著，针砭时医俗医之弊，提倡医德博学，并阐述了许多温病和内伤杂病的证治大法。

仅就吴鞠通著作中最具代表性的《温病条辨》详加分述。

（一）编撰《温病条辨》的宗旨

明清时期的温病学家，多产生于以苏州为中心的江苏、浙江地区，主要与该地区当时经济、文化、科学的发达，以及河流密集、交通便利、人口流动大、温病流行频繁等因素有密切关系。正是由于此期温病学家以及其他医家对温病的医疗实践和理论上的发展，使温病在理、法、方、药上自成体系，形成了比较系统而完整的温病学说，从而使温病学成为独立于伤寒的一门学科，它既补充伤寒学说的不足，又与伤寒学说互为羽翼，使中国医学对外感热病的理论、诊断与预防等，逐渐向着更加完善的方向继续发展。

受此耳濡目染，吴鞠通心追手摩，夙夜兴叹，针砭自晋唐以来众医家偏重经方，照搬伤寒，偏好温补之弊，在大量临证基础上，采集编辑历代名贤的著述，去其糟粕，取其精华，其间再加上自己所悟及临床经验，呕心沥血撰成《温病条辨》。此书是吴

鞠通的代表著作，是论述温病的专著，兼论产后小儿部分病证，共6卷。其学术思想“远追乎仲景”，“近师承于叶氏”，取法于叶天士的很多，也融会贯通各家学说。书中提出了“三焦辨证”理论，故成为温病学派之圭臬。后人评论吴鞠通，认为他“上为吴又可之诤臣，下导王孟英之先路”。然而吴鞠通自谦地说：“诸贤如木工钻眼，已至九分，塘特透此一分，作圆满会耳，非敢谓高过前贤也。”

吴鞠通一生严谨治学，勤于思考，细心研究。他读书时必辨别书中精华和疏忽之处，明辨其中错谬的地方，以明理为首要，不被偏激的学说所迷惑；在临证施治之时，不管用补法还是用攻法，他力求规矩而恰到好处；他著书立说，能博采众家之长，避免诸家短处，消除门户偏见，达到中正的境界。他极力反对的是：读书的时候，易于满足；对各家学说存在喜好和厌恶的偏向，以致因一家之言而使自己被误引至偏谬之处；对正统范围内的东西便遵循有加，拘泥于古人而拒不接受；喜欢读简单易懂的书，畏惧艰辛的学习经历。他强调“医虽小道，非真能格致诚正者不能。上而天时五运六气之错综，三元更递之变幻，中而人事得失好恶之难齐，下而万物百谷草木金石鸟兽水火之异宜，非真用格致之功者，能知其性味之真耶？”他认为，习医者应当博学而通古今，审问而广见识，慎思而晓道理，明辨而致不惑，如此方能见多识广，辨证准确，治病救人。行医者不仅要有高深的理论，精湛的医术，还应具备高尚的医德，他指出：“天下万事，莫不成于才，莫不统于德，无才固不足以成德；无德以统才，则才跋扈之才，实足以败，断无可成。有德者必有不忍人之心。不忍人之心油然而出，必力学诚求。”（《医医病书》）他愤慨叹道：“呜呼！生民何辜，不死于病而死于医，是有医不若无医也，学医不精，不若不学医也。”（《温病条辨·自序》）

读书崇古不泥古而求其精妙，临证胆大心细而探其实效，为