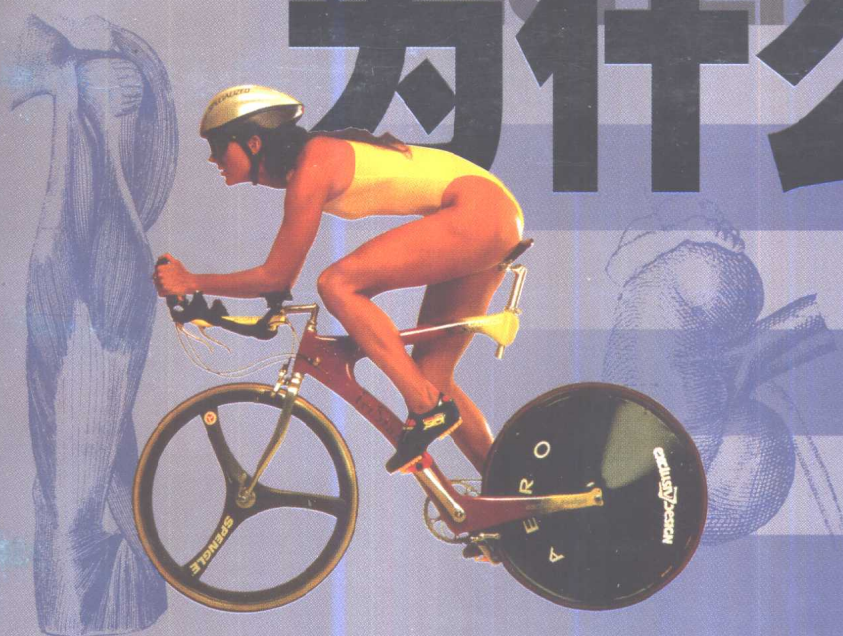


新世纪版

十万个

6 S H I W A N G E
人体科学分册

为什么



少年儿童出版社

新世纪版

十万个

S H I W A N G E

为什么

6

人体科学分册

少年儿童出版社

总 主 编 卢嘉锡

(全国政协副主席、原中国科学院院长)

编委名单(以下均为中国科学院、工程院院士,
排名以姓氏笔划为序)

干福熹(光学材料学家)	邓景发(化学家)
叶叔华(天文学家)	卢嘉锡(化学家)
池志强(药物学家)	孙 钧(建筑学家)
杨芙清(计算机学家)	杨雄里(生理学家)
杨福家(物理学家)	杨 樾(船舶学家)
谷超豪(数学家)	李三立(计算机学家)
吴孟超(医学家)	吴征镒(植物学家)
陈佳洱(物理学家)	洪国藩(生物化学家)
郭景坤(材料学家)	唐孝炎(环境科学家)
黄荣辉(气象学家)	谢希德(物理学家)
潘家铮(土木工程学家)	

(6)人体分册 主 编 杨秉辉

(上海市中山医院院长 教授)

撰稿者(排名不分先后)

杨雄里	池志强	汪兴无	王水平	周永迪
王义炯	陆曙民	杜 云	李世昌	郁惠芳
王生清	余千里	胡 军	吴晶琼	裘树平
叶永烈	刘正兴	陈 传	贝润浦	湜 介
劳宏燮	杨敬文	姚德鸿	盛丹菁	倪 遑
唐建华	詹家明	邓树勋	史 洪	乐秀珍
吕望山	刘胜全	孙克锦	李长恒	李树莱
吴其乐	吴顺德	邱志芳	余孝基	汪宗俊
周小寒	赵明森	秦立模	徐新民	翁德立
曹凤岗	蒋君遐	蔡宝贤	薛林英	

插 图 蓝 雨

封面装帧 袁银昌

前 言

众所周知,《十万个为什么》是少年儿童出版社在 60 年代初编辑出版的一套青少年科普读物。该书以回答许许多多“为什么”的形式,通俗浅显地介绍了大量的科学知识,使人们明白了很多科学道理。因此,《十万个为什么》问世不久就受到读者的普遍欢迎和赞扬,引起了社会各界的高度重视。《十万个为什么》先后曾出版过多种版本(包括 1993 年出版的续编本),在我国读者心目中始终享有很高的声誉。近 40 年来,它一直畅销不衰,累计发行量近千万套,逾上亿册,发行地区遍及海内外,还被译成好几种少数民族语言文字出版。

作为一套科普读物,《十万个为什么》在传播知识、普及科学方面起到了积极的促进作用,在它的影响下,一代又一代的青少年从此走上了健康成长的道路。在他们中间,有不少人今天已成为我们国家的栋梁之材,为社会作出了卓越的贡献。

鉴于《十万个为什么》产生的社会影响和它对促进我国科学普及事业的贡献,1998 年该书荣获我国科普图书的最高荣誉——国家科技进步奖。在建国 50 周年前夕,《十万个为什么》又很荣幸地被评为建国以来“感动共和国的 50 本书”中的一种。

随着时间的推移和当代科学技术的迅猛发展,广大读者迫切地期望看到一套能更全面更及时介绍新科学、新知识的《十万个为什么》新版本。1994 年底,中共中央发出了《关于加

强科学普及工作的若干意见》，强调在广大青少年中加强科学普及工作的重要性。在这一形势鼓舞下，少年儿童出版社经过充分论证和广泛听取意见，在大量调查研究的基础上，于1995年作出决定：用3~4年时间，编辑出版一套崭新的《十万个为什么》，新书取名为《十万个为什么》(新世纪版)，定于1999年出版。

今天，展现在读者面前的就是经过众多作者和编辑的辛勤努力，历时4年编辑出版的《十万个为什么》(新世纪版)。这套曾凝聚了几代编辑和作者心血的科普读物，终于在建国50周年前夕顺利出版了。同时，它也是我们少年儿童出版工作者为迎接即将到来的21世纪而奉献给读者的一份厚礼。

需要指出的是，《十万个为什么》(新世纪版)在编辑出版过程中，始终得到了我国科学界和教育界的热情支持，就像当年老一辈科学家李四光、茅以升、华罗庚等关心并亲自参与《十万个为什么》的编撰工作一样，今天，许多著名的科学家、教育家也十分关注和支持《十万个为什么》(新世纪版)的出版。21位中国科学院和工程院的院士欣然担任了本书的编委，著名科学家、原中科院院长卢嘉锡先生担任本书总主编。不少院士在百忙中亲自提笔撰稿，体现了他们对青少年一代成长的关心。本书的各分册主编均为各学科领域内的著名专家学者，自始至终参与了本书的篇目和知识审定工作。本书的出版还得到了众多科普作家、科技工作者、教师 and 美术工作者的大力支持，他们怀着对科普工作的满腔热情，尽其所能，积极撰稿配图，为本书的出版奠定了坚实的基础。更令人感动的是，一些身在异国他乡的海外学者，听说国内将出版新世纪版

本的《十万个为什么》，纷纷通过电子邮件，向编辑部发来一份份文稿，将世界上最先进的科学知识，介绍给国内的青少年读者，以表拳拳爱国之心。在本书的整个编辑出版过程中，这一类感人的事例举不胜举，在这里，我们谨向所有关心和支持《十万个为什么》(新世纪版)出版的各位编委、主编、作者和社会各界表示衷心的感谢和深深的敬意。

《十万个为什么》(新世纪版)共分为12个分册，分别为《数学分册》、《物理分册》、《化学分册》、《动物分册》、《植物分册》、《人体科学分册》、《地球科学分册》、《宇宙科学分册》、《环境科学分册》、《信息科学分册》、《工程科学分册》和《索引资料分册》。其中数学、物理、化学、动物、植物分册保留原《十万个为什么》的学科设置；人体、地球、宇宙分册系在原医学、气象、地学、天文等学科基础上，各自新增了人体、生理、遗传、海洋、航天等内容合并而成；环境、信息、工程和索引资料分册为新拓展的学科分册。本书各分册(新拓展的四个分册除外)的篇目约三分之一为保留篇目(文字内容经过重新处理)；三分之二以上为改写或新撰篇目，其中若干分册中的新撰篇目已超过一半。本书的内容力求体现选题广泛、知识新颖和贴近生活，既注意介绍基础科学知识，又注重反映最新的科技发展成果和应用。全书文字表述力求通俗浅显、生动活泼，串文插图力求造型准确、细腻逼真，这一切都基本保持了《十万个为什么》“科学性、通俗性、趣味性”的传统风格，以满足青少年阅读的要求。

现代科学的发展越来越迅猛，人们为了认识已知世界所需要掌握的科学知识将越来越多，同时，展示在人们面前的未

知世界将变得越来越广阔、越来越深邃。在新的历史条件下,如果愚昧落后,缺少起码的科学文化知识,就可能被一些假科学、伪科学所愚弄,陷入盲目和迷信。为此,人们必须加强学习,提高素质,用正确的科学思想、科学方法、科学知识和科学技术来揭穿形形色色伪科学的真面目。近40年来,作为一套优秀的青少年科普读物,《十万个为什么》在崇尚科学、传播知识、提高青少年科学素质方面发挥了巨大作用。我们深信,《十万个为什么》(新世纪版)的出版将为广大青少年在学习现代科学文化知识,提高自身素质方面提供有益的帮助。

党和国家历来十分重视青少年科普事业,因为青少年是国家的未来,是在下个世纪建成社会主义强国的主要力量,关系着我们国家的前途命运;因为青少年生机蓬勃,对于新的科学文化成果有着巨大的吸收能力、消化能力、创造能力;因为青少年是一代新人,有着极为宝贵的可塑性,必须选择科学、正确、崇高、优秀的文化知识引导教育他们,使其成为国家、民族的有用之材。我们相信,《十万个为什么》(新世纪版)的出版将为培养造就一大批社会主义合格接班人而贡献一份力量,同时也衷心希望这套书将成为广大青少年成长道路上真正的良师益友。

编 者

1999年8月1日



录

十万个为什么 (新世纪版)

S H I W A N G E

W E I S H E N M E

为什么说脑子越用越聪明	1
开发右脑有什么好处	3
大脑的不同部位怎样分工	4
脑袋大的人一定聪明吗	6
为什么老年人对近事记忆不清,对往事却记得很牢	9
用头顶球会脑震荡吗	10
为什么脑死亡是人生命活动终止的标志	11
神童和普通儿童究竟有哪些差别	12
为什么蹲久了猛地站起来时会觉得头昏眼花	14
为什么人生了气就吃不下饭	15
为什么自己呵痒不会笑	17
为什么说皮肤是人体最大的器官	18
为什么东方人和西方人的皮肤、头发和眼珠的颜色 不一样	19
为什么儿童最好多晒太阳	21
为什么每个人的指纹不一样	22
为什么每个人都有肚脐眼	23
多吃酱油会使皮肤变黑吗	25

RENTI

为什么有的儿童夏天会生痱子	26
为什么伤口愈合时会觉得痒	27
为什么伤口碰到咸的东西会格外痛	29
为什么青年人脸上容易生“青春痘”	30
为什么老年人的皮肤会起皱	31
为什么冬天有些人的耳朵和手会生冻疮	32
为什么皮肤上会有痣	34
老年斑是怎样形成的	35
为什么会出现毛孩	37
为什么有些青少年的头发会早白	38
为什么头发会分叉	40
为什么眉毛没有头发长	41
眉毛和眼睫毛有用吗	42
为什么头发常会脱落	43
为什么有些人的头皮屑特别多	44
“有力长发,无力长甲”的说法有科学道理吗	46
为什么别把指甲剪得太深	47
为什么许多儿童爱啃指甲	48
血液仅仅是红色的水吗	49
为什么血型不合就不能进行输血	51
血液是怎样在人体内流动的	53
人的血型是终身不变的吗	55
用人造血液输血有什么优越性	56
为什么奔跑时心脏会剧烈地跳动	57
为什么受惊吓后会脸色发白	59

为什么皮肤划破后血会自动凝结	60
为什么碰伤的皮肤处会有乌青块	62
为什么有时候人会面红耳赤	63
为什么春天人容易困倦	64
为什么献血不会影响身体健康	66
为什么运动员的肌肉比普通人的力量大	67
为什么人在情急时力气特别大	69
人体骨骼有哪些成员	70
为什么青少年容易发生脊柱弯曲	72
为什么在一天中,人的身高会发生变化	74
为什么经常用嘴呼吸不利于健康	75
为什么吸进的氧气呼出时会变成二氧化碳	76
我们吃下去的东西跑到哪儿去了	78
为什么胃不会消化自己	81
肚子饿了为什么会咕咕叫	82
为什么不要边看书报边吃饭	83
为什么要重视早餐	84
为什么要提倡“平衡膳食”	86
为什么吃东西要细嚼慢咽	87
儿童吃鱼子会变笨吗	88
为什么吃开水泡饭不利于消化	89
为什么饭前饭后要休息一会儿	90
为什么现在儿童消化道疾病患者越来越多	91
为什么一些人会有大便排不尽的感觉	92
为什么考试阶段要特别注意饮食	93

为什么药物也会引起营养不良	95
为什么肚子饱的时候,吃好东西也觉没有味道	96
为什么油煎的食物不容易消化	98
为什么饮酒过多会妨碍消化功能	99
为什么醉汉走路东倒西歪	101
为什么儿童不宜饮酒	102
肝脏有什么作用	104
为什么烧肉不加盐就不鲜	106
为什么不要强忍大小便	107
尿液是怎样形成的	109
为什么会放屁	110
为什么脾脏也是有用的器官	112
人体内有“润滑油”吗	114
为什么舌头、嘴唇被咬伤后,比其他外伤愈合得快	115
为什么说人的唾液是宝贵的	116
牙齿是实心的小石子吗	118
为什么人的一生要长两副牙齿	119
为什么牙齿有不同的形状	121
为什么用牙签剔牙不好	122
为什么只用一边牙嚼食物有害健康	124
为什么有些人睡着了会磨牙齿	125
舌头为什么能辨味道	125
为什么把眼睛比喻为照相机	127
为什么人的眼睛长在脑袋前方	129
为什么多看绿色对眼睛有好处	130

为什么强光也会引起近视	132
为什么有的人会弱视	133
为什么眼珠子不怕冷	134
为什么电焊工人要戴面罩	135
为什么眼皮会跳	136
为什么要眨眼睛	137
为什么做眼保健操能预防近视眼	138
为什么隐形眼镜能戴在眼睛里	140
为什么戴墨镜要注意时间、地点和季节	141
为什么有的近视眼叫做“假性近视”	142
为什么有的人分辨不出颜色	143
近视眼发生前有什么信号	145
为什么山区的农民也会得近视眼	146
为什么有些人的眼睛会有“散光”	147
为什么早晨醒来时会有眼屎	148
人有“第三只眼睛”吗	150
为什么鼻子能闻出各种气味	151
人体中哪一种感觉最古老	152
为什么有的人鼻子容易出血	154
为什么两个鼻孔不能同时用力擤鼻涕	155
为什么大哭时，会一把鼻涕一把泪	156
为什么录音机放出的声音不像是自己的	157
为什么几乎没有声音完全相同的人	158
在飞机起飞或降落时，乘客的听力为什么会发生变 化	159

挖耳朵的习惯好不好	161
为什么耳朵进水后听不清声音	162
为什么有些人会口吃	163
哑巴一定是聋子吗	164
为什么年纪越大越怕冷	166
为什么人会有冷和热的感觉	167
为什么从很高的地方往下看,会感到心慌腿软	168
为什么肥胖要从孩子时就预防	169
为什么减肥那么困难	170
为什么会有平脚	173
为什么有些人脚汗多	175
中小學生为什么不宜穿高跟鞋	176
为什么下肢瘫痪者有的腿硬,有的腿软	178
为什么在旷野中走夜路常常会兜圈子	179
为什么久坐久站脚会发胀	180
人走路时为什么要摆动双臂	181
为什么人的大拇指只有 2 节	183
为什么大多数人右手的力气比左手大	184
人体的左右对称吗	185
为什么睡眠要注意姿势	186
午睡有什么好处	188
睡觉时为什么有的人会打呼噜	189
为什么说睡平板床好	191
为什么睡觉时脑袋别钻到被窝里	192
一个人每天应睡多少时间	193

为什么上了岁数的人睡眠时间会减少	194
枕头越高越好吗	196
为什么人倦了会打呵欠	197
为什么疲劳后眼圈会发黑	198
为什么青少年不要经常“开夜车”	199
为什么人会做梦	201
为什么有的人会梦游	202
为什么有些恶梦能成为疾病的预兆	203
为什么有的梦记得清,有的记不清	205
“冬眠”能使人延年益寿吗	205
为什么打呵欠时会眼泪汪汪	207
为什么每上一节课要休息 10 分钟	208
为什么男子会长胡子而女子不会	209
为什么女人一般比男人矮些	210
男人和女人的身体有什么差别	211
女孩不如男孩聪明吗	213
为什么女性通常要比男性温柔些	214
为什么近亲不能结婚	216
为什么会有多胞胎	217
胎儿在妈妈肚子里干些什么	218
为什么婴儿刚生下来会马上啼哭	219
为什么月经初潮的少女要注意经期卫生	221
遗精会不会伤身体	223
为什么过度手淫有碍健康	224
为什么感冒会出现流涕、鼻塞和发热	226

为什么公用电话机容易传播疾病	227
为什么会生风疹块	228
为什么有的儿童夏天容易生疖子和脓疱疮	229
百日咳要咳 100 天吗	231
为什么要防治红眼病	233
为什么“斗鸡眼”不会自愈	234
“偷针眼”是怎样引起的	235
为什么有些地方的人容易患“粗脖子”病	237
为什么儿童也会得高血压	238
为什么有的心脏病人会嘴唇发紫	239
为什么受了凉会泻肚子	241
胃病会不会传染	242
阑尾炎是饭后奔跑引起的吗	243
为什么糖尿病人特别容易饥饿	244
为什么胆道里会生“石子”	245
小孩活泼好动就是多动症吗	247
为什么有人会“水土不服”	249
为什么会出现“时差反应”	250
为什么大热天人会中暑	252
人发烧是坏事吗	254
37℃ 是人的正常体温吗	255
为什么脾气暴躁会影响健康	256
什么是人体的第三状态	258
“植物人”是怎么回事	259
癌究竟是什么	261

为什么艾滋病被称为“20 世纪的瘟疫”	262
艾滋病病毒怎样摧毁人的免疫系统	263
为什么人体免疫系统能消灭“敌人”	265
中医看病为什么要观察舌头	267
为什么“B 超”能诊断疾病	268
CT 能检查什么病	270
照“X 光”会损害身体健康吗	272
为什么计算机能诊断出某些疾病	274
为什么药片要用温开水送服	275
为什么要在规定的时间服药	276
药物是怎样通过细菌制造出来的	277
维生素为什么不宜滥服	279
为什么打针前先要把针筒里的药水射掉一点	280
注射青霉素前为什么要做皮试	282
为什么禁止运动员服用兴奋剂	283
为什么不能滥用抗生素	284
为什么有些验血项目需要空腹进行	286
打针能使人感到不痛吗	287
为什么吃药、打针能治病	289
药物发挥治疗作用与受体有什么关系	290
为什么不要乱吃补药	292
为什么毒品是万万不能“试”的	294
为什么音乐也能治病	296
洗冷水澡为什么也是锻炼身体	297
为什么过多地晒太阳对人体有害	298