

ਗੁਰਮਤਿ

ꠘꠞꠟꠤ꠨ꠢꠣꠦꠡꠥ

စိလ္လာဒါဝ

三才圖會

၀၃၆၂၀၁၆၂

အိန္ဒိယ

σινισιζουσι

अथर्ववेदः

सर्वोपनिषत्

Звукъ

[illegible]

ཐུན་མེད་རིག་གནས་ཀྱི་ནམ་པལ་ག

ཀོང་ལྷུ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོས་པུཌ་མས།

དཔེ་ཐོག་འགན་ཁུར་པ། དགེ་འདུན།

ཐུན་མིང་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག

ཀོང་སྤུལ་ཡན་ཏན་གྱི་མཚེས་བཅའ་སྐུ་མཁའ་

མེ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་ཐོན་ཁང་གིས་བསྐྱུ་ན།

མེ་ཐོན་ཁྱིང་ཆེན་ཞིན་ཏེ་དཔེ་ཆ་ཁང་གིས་བསྐྱུ་ན།

མེ་ཐོན་ཞིན་ཏེ་པར་འདིབས་བཟོ་གཏུག་པར།

དཔེ་རིག་གྲངས་ 2.80 元

责任编辑:更 登

封面设计:蒋光年

论十明学(藏文门)

工珠·元丹嘉措著

四川民族出版社出版发行 (成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

四川新华印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32

印张 6.275

1981 年 8 月第一版

1993 年 8 月第二次印刷

字数 120 千

印数 5101—7100

ISBN 7-5409-1222-6/G·515

定价 2.30 元



མཛད་ལུ་ཤིང་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་མཆོག་

CA B 0089

[illegible][illegible]

པའི་མཛད་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ཤིང་དྲ་བལྷུང་གི་མྱིན་གྲོལ་གྱི་ཡང་ཟབ་
 རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བཟུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་དང་།
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གཤིན་གསུམ་སྐུམ་དང་། གསར་.....
 ལྷུང་མར་ཆེན་ལྷུང་ཤིན་སྐར་གྱི་ལྷུང་དཀྱིལ་མྱིན་གྲོལ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་
 བཟུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་དང་རྟིང་མའི་ཟབ་མོ་གཉེར་
 གྱི་ལྷུང་མཆོ་ཡང་ལྷན་བཟུང་དུ་བྱིལ་བ་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛད་དང་། རང་
 ཉིད་གྱི་ཟབ་གཉེར་གསང་བའི་ཁྱད་ནོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད།
 དེའི་རྩལ་ལྷུང་ལྷུང་ཆོགས་གདམས་ཆོགས་གསེ་རིག་སྐུམ་གསུང་རྩམ་
 མོར་བྱའི་རིགས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བཟུས་པ་གྱི་ཆེན་བཀའ་ཡི་མཛད་.....
 བཅས་མཛད་ཆེན་ལྷུང་ཞེས་ཡོངས་ལྷུང་ཕྱགས་པ་པོ་ཉི་དགུང་བཟུང་མོངས་
 པ་རྩམ་གྱིག་མཛད། ད་དུང་མདོ་ཐུགས་བཀའ་གཉེར་གསར་རྟིང་རིས་
 ལྷུང་མཆད་པའི་དབང་བྱིད་མན་ངག་བཟུག་ལུང་སྐུམ་གྱི་འཆད་.....
 ཤིལ་སྐྱ་ཆེ་བྱིལ་པོར་མཛད་དེ་མཐར་དགུང་བྱངས་བྱ་བཟུན་པར་.....
 གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་དབྱངས་ལྷུང་བཟུས་སོ། ཁོང་གི་སྤྱོད་མའི་གཙོ་
 པོ་གསེ་པ་སྐྱ་ཤིང་བཟུང་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྷུང་པ། ཉའི་སི་དུ་བཟུང་པ་
 དང་བཟུང་གཅིག་པ་གཙོ་པོར་ལྷུང་པའི་བཀའ་བལྷུང་པའི་བཟུན་ལེན་
 རྣམས་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱོ་གཉེར་དབང་པོ་དང་། ཆོས་རྩེ་
 ཀྱན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་སྐུམ་ས་རོར་གྱི་བཟུན་ལེན་རྣམས་དང་།
 མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གྱལ། གཉེར་སྐྱན་ལས་རབ་སྤྱིང་པ་སྐུམ་

ཁ་འབྱར་གྱི་བཟུན་འཛིན་ནམས་དང་གྱུད་མྱུད་མཁན་པོ་ཡི་སྐུ་གང་...
འཕྲིལ། བྱག་གཡབ་གདོང་སྤུལ་མཁས་མཚན་ངག་དབང་དམ་ཚུལ་
གྱི་མཚན་སྐུ་རིམ་དགེ་ལུན་པའི་བཟུན་འཛིན་ཏུ་མ་སྡེ། མདོར་ན་
སྐབས་དེར་དབྱུག་གཙང་ནས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་མྱུད་བར་གསུམ་ཏུ་ཁོང་
གི་ཞལ་སྤྱོད་ཏུ་བྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་རྒྱུ་རེ།

བྱུང་བཟུན་ཉི་མས་བྲིས།

དཀར་ཆག

ལེན་དང་པོ། ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་

བ། (1)

ས་བཅད་དང་པོ། ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ངོས་

བཟུང་བ། (1)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་

པར་བཤད་པ། (2)

གཅིག ཡི་གེའི་ངོ་པོ། (2)

གཉིས། ཡི་གེའི་ངོས་ཆོག ་..... (3)

གསུམ། ཡི་གེའི་རྣམ་པ། (3)

བཞི། ཡི་གེའི་དབྱེ་བ། (3)

(1) ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས། (3)

(2) སྔད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས། (7)

ལ། ཡི་གེ་སྒྲུབ་ཚུལ། (8)

དུལ། ཡི་གེ་བཟླག་ཐབས། (13)

བདུན། ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད། (14)

ལེབ་གཏིས་པ། རྒྱ་རིག་པ། (18)

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷིའི་རྣམ་བཞག (18)

རྒྱ་རིག་པ་དངོས་བཤད་པ། (19)

ས་བཅད་དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ། (20)

ས་བཅད་གཏིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། (20)

གཅིག རང་བཞིན (20)

1. བྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན། (20)

2. མིང་གི་རང་བཞིན། (23)

གཏིས། རྒྱུ་ལ། (24)

གསུམ། རྣམ་འགྲུར། (26)

1. རྣམ་འགྲུར་དངོས། (26)

2. ཆོག་ལྟར་ལ་བཞེན་པ། (29)

ས་བཅད་གསུམ་པ། དོན་བསྟུ་བ། (30)

ལེབ་གསུམ་པ། ཆད་མ་རིག་པ། (31)

དཀོས་འབྲེལ་གྱིས་མཆམས་སྟུར་བ། (31)

རིག་ལམ་དངོས་བཤད་པ། (31)

ས་བཅད་དང་པོ། བསྟུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་

བ།	(31)
གཅིག་ མདོར་བསྟན་པ།	(31)
གཉིས། རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(31)
1. རྒྱལ།	(31)
2. རྒྱལ་ཅན།	(35)
3. རྟགས་བྱེད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(41)
4. རྟགས་གཞན་ཞར་བྱང་ཏུ་སྒྲིམ་པ།	(48)
ས་བཅད་གཉིས་པ། རྟག་གེའི་ཆིག་དན་བརྒྱད་	
དང་གནས་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ།	(50)
ས་བཅད་གསུམ་པ། རྟིང་པོ་རྩལ་ལྷར་བསྟུ་	
བ།	(52)
གཅིག་ རྟགས་གསལ་གྱི་ངོས་འཛིན་རྩལ།	(54)
གཉིས། སྔ་མོལ་ལ་ཕྱི་མོལ་གྱིས་ལན་བཞི་ད་	
རྩལ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ནས་བཤད་པ།	(55)
1. རྩལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གཏན་.....	
ཆོགས་	(55)
2. ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་	(55)

(1) མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ (55)

(2) འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ (56)

(3) མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ (56)

གསུམ། བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ། (57)

མེད་བཞི་པ། བཟོ་རིག་པ། (59)

དགོས་འབྱེད་མཆམས་སྤྱད་དང་བཅས་པས་.....

མདོར་བསྟན་པ། (59)

སྒྲིག་གསུམ་གྱི་བཟོ་རིགས་ཁྱེ་བྲག་གྲུས་པར་བཤད་

པ། (60)

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷས་བཟོ། (60)

དང་པོ། ལྷས་བཟོ་མཆོག་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་

བསྟན་པ། (60)

གཉིས་པ། གྲུས་པར་བཤད་པ། (60)

(གཅིག) ལྷ་རྟེན། (60)

1. བཟོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཕྱིན་ཆོས་སྐབས་སྐབས་.....

བཤད་པ། (61)

2. བརྟེན་པ་ལྟའི་ཆ་ཆད། (63)

(1) དམ་ཚིག་གྱིས་སྒྲུ།	(63)
(2) ཁ་ཚད་དངོས་བཤད་པ།	(65)
༧ སྒྱིར་བཤད་པ།	(65)
༨ ཐུ་བྱ་གཏུ་བཤད་པ།	(71)
༩ དེ་ལས་འབྲས་པའི་ཉི་ཤེས་མཁོ་བའི་ ནམ་བཞག་བཤད་པ།	(74)
(1) ཉམས།	(74)
(2) ལྷན།	(76)
(3) ལྷག་མཚན།	(79)
(4) བྱི་ལྷན།	(80)
(5) ལྷན་མེལ་བ།	(81)
(6) ཚན་མདངས།	(83)
(7) ལྷན་འབྱུར།	(84)
3. ཉིན་གཞལ་ལས་ཁང་འབྲས་ཅམ་སྒྲིས་པ།.....	(85)
(གཉིས།) གསུང་ཉིན།	(92)
1. ཡིག་རིགས་སྒྱིར་བཏུན་པ།	(92)
2. བད་ཀྱི་ཡིག་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བ།	(94)

3. འབྲི་ཐབས་བསྟན་པ།	(98)
(གསུམ།) ཐུགས་རྟེན།	(106)
1. མཚན་རྟེན་གྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་བསྟན་པ།	(106)
2. ལག་རྩ་མང་བྱ་དངོས།	(109)
(1) ཐུན་མང་པ།	(109)
(2) ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ།	(114)
3. ལུགས་སྒྲིལ་བྱུང་པར་ཅན་འབྲས་སྒྲིལ་པ།	(115)
4. ཐུག་མཚན་ཉིད་མ་ལྡན་པའི་རྟེན་བཅས་འཆད་	
པ།	(119)
ས་བཅད་གཉིས་པ། རག་བཞོ།	(129)
དང་པོ། རག་བཞོ་མཚན་བསྟན་པ།	(129)
གཉིས་པ། རག་བཞོ་ཕལ་པ།	(133)
ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡིད་བཞོ།	(134)
དང་པོ། ཡིད་བཞོ་མཚན་བསྟན་པ།	(134)
གཉིས་པ། ཡིད་བཞོ་ཕལ་པ།	(134)
ལེའུ་ལྔ་པ། གས་བ་རིག་པ།	(140)
དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་བྱ་ངོས་བཟུང་	

བ།	(140)
གས་རིག་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ།	(140)
ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱད་བཞིའི་ལུས་མདོར་	
བསྟན་པ།	(140)
གཅིག ཅ་རྒྱད།	(140)
གཉིས། བཤད་རྒྱད།	(143)
གསུམ། མན་ངག་རྒྱད།	(144)
བཞི། ཕྱི་མ་རྒྱད།	(144)
ས་བཅད་གཉིས་པ། གས་བའི་ཚུལ་བཞི་རྒྱས་	
པར་བཤད་པ།	(146)
དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ།	(146)
གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(146)
1. གས་བྱ།	(146)
(1) ལུས།	(146)
(2) ནད།	(148)
2. གས་བྱེད།	(149)
3. གས་ཐབས།	(150)

(1) ནད་མེད་གནས་ཤིང་འཛོམ་བ། (151)

(2) ནད་གསེབ་པར་བྱ་བ། (151)

4. གསེབ་མཁན། (152)

ལེའུ་བླ་ག་པ། གླུ་རྩེ་ས། (154)

རིག་གནས་ཆུང་བའི་རྣམ་པཞག་གྱིར་བསྟན་པ། (154)

གླུ་རྩེ་དངོས་བཤད་པ། (155)

ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱི་དོན་བཤད་པ། (155)

ས་བཅད་གཉིས་པ། ནང་གི་ངོས་པ་བཤད་པ། (155)

ས་བཅད་གསུམ་པ། བྱ་རོལ་གྱི་བཙི་བའི་གཞི། (158)

ས་བཅད་བཞི་པ། རི་ལྷར་བཙི་བའི་ཆུལ། (163)

ལེའུ་བཅུན་པ། སྟན་ངག་ (165)

ས་བཅད་དང་པོ། ལུས། (165)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱལ། (167)

ལེའུ་བཅུད་པ། རྩེ་བ་རྒྱུར། (169)

ས་བཅད་དང་པོ། རྩྱུ་ (169)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩྱུ་ (171)

ས་བཅད་གསུམ་པ། རོ་མཆར་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱུར་བ། (173)

ལེབ་དགུ་པ། མཛན་བཟོད།(175)

ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱིར་མིང་གི་མཛན་ཉིད་དབྱེ་བ་

སྐད་ས་བཤད་པ།(175)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་མཛན་བཟོད་ཀྱི་

ཚུལ་བཤད་པ།(177)

ལེབ་བཅུ་པ། རྒྱུ་ས་གར།(180)

ས་བཅད་དང་པོ། མཛམས་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་.....(180)

ས་བཅད་གཉིས་པ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་.....(182)

ས་བཅད་གསུམ་པ། མཛན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ།(183)