

《中国亲情危机报告》系列丛书之三

孩子不在家

HAIZIBUZHAIJIA



新世界出版社
New World Press

编著／王怡 繁人

孩子不在家

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子不在家/王怡、繁人编著. —北京:新世界出版社,
2002.9

ISBN 7-80005-808-5

I.孩... II.①王...②繁... III.老人问题—研究—中国
IV.D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078220 号

孩子不在家

编 著:王 怡 繁 人

责任编辑:阿 荣

装帧设计:冰川工作室

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄路 24 号(100037)

电 话:(010)68994118 68328357

传 真:(010)68995974 68326679

电子邮件:nwpcn@public.bta.net.cn

网 址:www.newworld-press.com

www.nwp.com.cn

邮箱地址:public@nwp.com.cn

印 刷:三河文化局红旗印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:200 千字

印 张:11.25

印 数:1-10000 册

版 次:2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80005-808-5/G·370

定 价:20.00 元

新世界版图书, 版权所有, 侵权必究

新世界版图书, 印装错误可随时退换

目 录

第一章 “银色浪潮”向我们袭来·····	(9)
一、席卷全球的银色浪潮·····	(9)
二、中国人口老龄化的现状和趋势·····	(12)
三、中国传统家庭的裂变与空巢家庭的出现 ·····	(16)
第二章 空巢家庭的生存状况·····	(23)
一、空巢家庭的生存状况·····	(23)
二、令人担忧的“空巢老人”·····	(27)
三、城市亲情赡养·····	(31)
四、“啃老”现象扫描·····	(42)
五、农村亲情赡养·····	(57)
六、特困老年妇女的困境·····	(69)
七、养老院的利与弊·····	(72)
八、社区养老,任重而道远·····	(87)
第三章 老年婚姻问题·····	(101)
一、悲歌一曲唱晚情·····	(105)

二、无奈白发“走婚”族·····	(111)
三、独身老人的现状与发展趋势·····	(117)
四、无可替代的两人世界·····	(123)
第四章 老年需求及其演变·····	(143)
一、老年人的基本需求·····	(143)
二、老年人的需求结构·····	(145)
三、现代老年人需要什么·····	(156)
第五章 精神赡养·····	(165)
一、没有人是一座孤岛·····	(165)
二、不该遗忘的责任·····	(175)
三、精神赡养不足会带来什么·····	(185)
四、专家谈精神赡养·····	(193)
五、精神赡养，只要从小事做起·····	(200)
第六章 谁言寸草心，报得三春晖·····	(227)
一、博大无私的父母之爱·····	(227)
二、“不孝敬父母，天理难容”·····	(245)
三、孝——中华民族最基本的传统美德·····	(251)
第七章 国外养老启示·····	(273)
一、外国老人生活状况和观念·····	(273)
二、美国人怎能养老·····	(275)
三、法国的老年旅馆·····	(284)
四、韩国的老龄人问题·····	(288)

五、日本养老见闻·····	(293)
六、社会化养老和家居护理在加拿大·····	(298)
第八章 走出老年孤独·····	(301)
一、构筑符合我国国情的养老模式·····	(302)
二、处理好与晚辈的关系·····	(305)
三、平衡养生·····	(333)
四、开发兴趣·····	(337)

孤独寂寞成心病

(代序)

孩子大了……

孩子走了……

孩子不在家了……

家中剩下的是独倚家门的老母，

望眼欲穿的老父……

云无心以出岫，

鸟倦飞而知还……

乌鸦反哺，

羊羔跪乳……

人啊！

该怎样面对我们的亲情……

“常回家看看，回家看看，妈妈准备了一些唠叨，爸

爸准备了一桌好菜……生活上的烦恼跟妈妈讲讲，工作上的事与爸爸说说……常回家看看，回家看看……老人不想儿女为家做多大贡献呀……就图个团团圆圆……”2000年春节联欢晚会上一曲《常回家看看》，引起了无数人的共鸣。歌声道出了老人的心声，也唱出了中青年人的感叹。

人到老年，生活能力越来越弱，参与社会活动的机会越来越少，人际交往的范围越来越窄，精神生活也越来越贫乏。而现代的年轻人因为工作、学习的紧张与忙碌，离家远了，回家少了。有些老人没有子女，或是子女在外省市工作，亦或在海外定居，在家的老人只有独行独坐独卧，老人的孤独、压抑、有事无人诉说的痛苦惟有伴随着时间慢慢沉积。不少老人由于缺乏感情交流和精神寄托，思想上异常苦闷，在孤独、寂寞、无聊中苦苦煎熬，以致到忧郁成疾。

随着老龄化程度的提高，在我国，尤其是东部沿海地区、大中型城市中，老年群体正在悄悄地扩大。根据北京、上海等市对60岁以上老人的抽样调查，近40%的老人不同程度地感到孤独、抑郁与烦恼。孤独、寂寞给老年人的身心带来了莫大的损害。轻者消极悲观，认为自己上了年纪，只有一步一步迈向坟墓；重者长期处于精神压抑和心理障碍的困扰之中，已快速地加入到老年痴呆的行列中。

曾经有则消息，一位老人，老伴先逝，一双儿女已在海外定居多年。老人单身一人住在儿女为其买的公寓里，

独门独户的新式公寓，装修豪华的套房，却很难排解老人的孤寂。老人每天早晨出门买菜，在住宅区的小花园里稍作休息后，慢慢地踱步回家。就这样日复一日形影孤单地过着晚年生活。有一天，公寓的管理员忽然觉得似乎几天没有看到老人了，第二天仍然没有老人的影子，纳闷之余，便摁响了老人的门铃，没人回答……起声大唤，仍旧没有回应。于是管理员叫来了保安、居委会工作人员。房门被撞开了，一股难闻的腥臭味扑鼻而来……医生说老人是突发心肌梗塞，死亡已有一个星期，当时发病时，如果及时送医院抢救，挽留生命是没有问题的。

虽然是一则消息，并且是极其罕见的事情，却给我们提出了这样一个问题：现代社会的老人为什么会精神忧郁、心情压抑？怎样使老人告别孤独、寂寞、不安，愉快、安全、健康地度过晚年？

造成现代老人精神忧郁、心理压抑的原因是多方面的。

其一，生活节奏的变化。二三十年的工作经历，老人固定了家庭——单位两点一线的生活线路。养育子女的辛苦、生活的操劳、工作的紧张已经构成生命的内容。虽然压力大、担子重，但是一阵紧张一阵空闲交替的有规律的生活，让他们过得充实丰富，无我忘我，加之单位中同事们之间的相处，自然谈不上孤独寂寞。而一旦离退休，告别了往日有规律的生活，离开了几十年来已经非常熟悉的单位，离开了兴趣相投，甚至是生活中必不可少的老同事，从开放的大范围退缩到封闭的小圈子，难言的失落感

油然而生。另外，原有的知识结构、技术技能，往往随着社会的发展，已不再完全适应变化中的社会。由此，不少老年人产生了落后于社会，被社会淘汰的感觉。

其二，大家庭的衰落。大家都知道，小说《红楼梦》、《家》以大家庭为主线演绎的故事是我国传统大家庭的典型。很久以来，大家庭是我国理想的传统家庭模式，子孙绕膝的大家庭也传递着尊老、爱老、敬老、养老的传统美德。按照我国传统的家庭观念，与子女同住历来是我国老年父母的养老方式。尤其在农村，至今大部分人仍然保持着老少三代同在一个屋檐下的传统家庭居住方式。

但是，伴随工业化、现代化、城市化的进程，家庭结构发生裂变，大家庭向小家庭转变，四世同堂向代际分居过渡。考察发达国家，我们可以发现，一般情况下经济发展水平与家庭规模往往成反比，换言之，经济越是发达，家庭的规模越是趋于小型化。美国、瑞典等西方发达国家60岁以上老人与子女同住的比例不足1%。

有人分析，20世纪90年代现代我国婚姻家庭的特点以及未来的趋势是：①家庭将继续朝小型化、核心化、松散化发展。②离婚、协议离婚可能增多，未来单亲家庭可能会有所增多。③孩子不再完全成为联系家庭的“纽带”，家庭轴心从亲子血缘关系转向夫妻亲情关系，不要孩子的“丁克家庭”增多。④独身可能作为一种生活方式得到社会的认可。

目前，我国东部沿海地区以及一些大中型城市，四世同堂的大家庭逐步解体，三口之家的小型家庭盛行，老年

空巢家庭增多。

受生育观念、我国独生子女政策的影响，年轻一代的生育率大幅度下降，一个妇女由过去生育四五个、六七个孩子降到现在只生1或2个，家庭规模越来越小。

根据人口普查以及各大城市的人口抽样调查，我国家庭类型的变化中，三代户比例下降最为明显，老年空巢家庭比例上升。所谓老年空巢家庭是指老年人单独居住或老年夫妇单独生活的家庭。1987年老年空巢家庭在有老年人的家庭中所占的比例为16.7%，1999年上升为25.8%。大城市中老年空巢家庭的比例更大。

其三，代际价值观的差异。代际的观念差异，即被称作两代人之间思想差异或冲突的“代沟”，它是使老少分居，老人由此产生孤独感的根本因由。众所周知，不同年龄的人经历不同时代的社会变迁、经济发展过程和文化演变，对社会生活各方面的看法不尽相同。目前我国老年人的价值观、生活方式是在国门未打开、价值观较为单一的年代下形成的。老年人通常习惯于以当时的社会标准、伦理道德观念、经验去考察、处理事物。随着我国开放度的日益增大，来自西方的各种思潮对中青年冲击颇大，他们的人生观、价值观、世界观呈现多元化、多层次的特点。他们接受新的思想、新的价值观，他们有自己的、不同于父辈的生活方式、习惯、爱好和行为准则。因此，两代人的观念、生活方式有较大的差异，老年人的生活不为后生认可，年轻人也难以苟同于老年人，由此疏于代际交往，宁愿分开居住生活。

另外，老年人受家长制思想的影响比较重，注重自己的经验，认为年轻人资力浅，不懂事，所谓“嘴上没毛，办事不牢”，对年轻人办事不放心，常爱教训年轻人。而不少年轻人不再相信“不听老人言，吃亏在眼前”的传统说法，他们或听取老人的部分意见，或公然反对老人。这样，两代人之间的共同语言少了，话不投机的情况多了。

随着经济条件的改善，使劳动趋于社会化，子女自主意识增强，在思想意识上和家庭劳动上对父母的依赖减少。子女结婚后独立生活的比例逐步上升。

而另一方面，赞同分居的老年人则认为过去上班时忙于工作、忙子女、忙家庭，紧张紧张地过了大半生。如今退休了，家庭经济条件改善了，希望退休之后从繁忙疲劳的家务事中解脱出来，得到新收获与新乐趣，实现原来工作时多年没有实现的愿望。不少老年人觉得：年轻时拖儿带女够累的，老来图个清闲，他们担心与子女住在一起，家务劳动使他们无法脱身。宁可出钱让子女找保姆看孩子，也不愿再受家务劳动之苦。这种情况下，两代人如果不及及时沟通的话，也容易产生隔阂。

还要补充的是，伴随我国社会经济的发展，中青年人择业观念和就业方式有很大的变化。同时，随着工作、生活节奏的加快，现代人的业余时间更多地用于职业技能的再培训、同行之间的交流上，而厮守在父母身边、陪伴老人、回家看望老人、与老人聊天的时间明显减少。也有年轻人对“孝顺”赋予了新的涵义，有位女青年从高中时开始住读，大学考到外省，后又在他乡工作。远离父母的

她认为，孝顺父母并不在于陪伴父母的时间长短，最重要的是，自己过得好，使父母放心、开心，是对父母最大的孝顺。如果整天陪在父母身边，又事事让父母操心，也未必是尽孝心。

其四，老年人公益服务设施的乏缺。不同于发达国家，我国的经济发展较之老龄化进程相对滞后，老龄产业的发展也跟不上趟。老人俱乐部、老人活动站、老人聊天室等可以提供老年人群体活动的公共设施、公共场所相对缺乏。另外，受长期以来传统习俗的影响，年龄相仿的老年人的公共交际生活十分有限，他们不善于也不乐于与陌生人交往。因此，绝大部分的老年人仍然以家庭为核心，将自己封闭在几十年来努力支撑起来的“小家”之中。而事实上，老年人对社会性生活的需求是很强烈的，2000年6月，上海市区西北部开设了两家“新民茶室”。“茶室”里又分为棋牌室、报刊室、聊天室等等，开张当天，老人们喜气洋洋。这件小事从一个侧面反映出，低价、高质、有同龄伙伴、有活动内容的老年公共场所备受老人青睐。

其五，住宅格局的变化。长期以来由于我国住房紧张，也是构成几代同堂的主要原因。随着我国住房条件的改善，代际分居成为可能。另外，现代住宅结构不同于以前的里弄、胡同、四合院等建筑，现在各住户之间没有公共的居住区，大多独门独户，各自为政，甚至老死不相往来。在完全封闭的住房里，即使老人与子女三代同居，也很难解脱老人的寂寞难奈之苦。浙江省金华市有位老人，

住在老房子时，厨房是4户人家公用，每天拣菜、洗菜、做饭，大家聊聊天，说说话，其乐无穷。老房子拆迁后，老邻居们分别搬入不同的新房子。新房子是宽敞了、漂亮了，但是独门独户、独往独来、独行独坐，老人呆在家里整天无人对话，晚上，工作了一天的小辈回来后，也谈不上多少话。不久，老人终于病倒了，虽然以后身体上的病治愈了，但就此一直闷闷不乐，无精打采。小辈每晚花很多时间陪她讲话，都无济于事。类似这位老人的“新宅水土不服”几乎已成了一种现象。

离退休后的孤独使老年人忧郁，忧郁又使老年人不愿与外界接触，从而使老年人加快了孤独，倍感痛苦。有社会学家指出：孤立于友谊和家庭之外，会使一个人患病和死亡的可能性增加一倍。在如此忧心忡忡的心理压抑之下，近半数的老年人存在着精神障碍和心理健康等问题。在这种情况下，老年性痴呆、孤独、睡眠障碍、精神忧郁等老年情绪障碍的发病率相当高。

我们知道，中国是世界上老年人口最多的发展中国家，全球60岁以上老年人口五分之一生活在中国，目前已达到1.32亿，占中国总人口的14%，到21世纪中叶将达到4亿，届时每4个人中就有1个老年人。更为突出的是，中国80岁以上高龄老年人以年均5.4%的速度增长，目前已达到了1300万，占世界80岁以上高龄老人的18%，在这种情况下，老年人的心理健康及与之相关的赡养问题就越来越成为一个重要的社会问题。

第一章

“银色浪潮”向我们袭来

一、席卷全球的银色浪潮

人类在几十亿年的地球史中，只有两千万分之一的历程，而且人类社会 99% 以上时间是生存在漫长的原始社会。人类有自己的文化生活，只有五六千年，真正把科学技术广泛应用到生产上，并引起社会生产方式、人类生存

环境巨大变革的年代，还不到 300 年。

然而，就是在人们把现代科技广泛应用于生产上的 200 多年时间里，伴随经济的发展，在世界上引发了两次人口膨胀。第一次发生在 1750——1950 年，人口增长率最高的地区主要在工业革命起步早的欧洲、北美及大洋洲等地区；第二次发生于 1950 年之后的年月。随着现代科学技术对自然界的影响力似乎强大到“堪与自然界本身的威力相抗衡”的程度，以及抗生素、抗疟疾注射、注射疫苗等医药新科技的广泛使用，使经济发达国家人口长寿逐步变成现实，并且把死亡率快速下降态势扩展到发展中国家，引发了经济欠发达国家的又一次人口膨胀。

正如马克思和恩格斯在《共产党宣言》中指出的：“资产阶级在它的不到一百年的阶级统治中所创造的生产力，比过去一切世代创造的全部生产力还要多，还要大。自然力的征服，机械的采用，化学在工业和农业中的应用，轮船的行驶，铁路的通行，电报的使用，整个整个大陆的开垦，河川的通航，仿佛用法术从地下呼唤出来的大量人口……过去，哪一个世纪能够料想到有这样的生产力潜伏在社会劳动里呢？”由此可见，科技进步使人类与自然界交往的能力大大增强，人类可以从自然界索取各种各样物质从而稳定地满足自身发展需要的情况下，人口的快速增长也就成为一种必然。

从人口每增加 10 亿所需的年份来看，1800 年世界人口第一次达到 10 亿，用了几百万年的时间；1930 年达到第二个 10 亿即 20 亿，用了 130 年；1960 年达到第三个

10 亿即 30 亿，用了 30 年；1975 年达到第四个 10 亿即 40 亿，只用了 15 年；1987 年达到第五个 10 亿即 50 亿，仅用 12 年；嗣后，尽管许多国家采取优生优育政策企图遏制人口迅猛增长的势头，但到 1999 年 10 月 12 日世界人口步入第 60 亿，也只用了 12 年。如果说，发现“新大陆”的哥伦布于 1492 年率领三艘帆船西征时，当时仅有几亿人口的世界把地球看得很大很大；那么在 500 年后拥有 60 多亿人口的当今世界，已经把它称为“地球村”了。

再从人的平均寿命轨迹来看：远古时代的猿人，绝大部分未达到成年就夭亡了。据考古学家对周口店北京猿人遗骨鉴定，能存活到 14 岁的只有 30%；20 万年前的尼安德特人，能活到 41—50 岁的人仅占 5%。原始人阶段的人类寿命，平均不超过 20 岁。奴隶社会人类的寿命有所延长，平均为 22—24 岁。进入封建社会以后，世界人口的平均寿命为 26.5—30 岁。随着科学的迅速发展，特别是科学家于 1850 年提出了“疾病是由细菌引起”的学说以后，医学家加强了控制细菌方法的研究，死于各种疾病的人数日趋减少，改变了 1850 年以前任何地区平均寿命都没有超过 35 岁的历史，直到 1900 年美国平均寿命才第一次达到 47 岁。自本世纪初特别是五十年代以来，世界各国人口的平均寿命不断增长，长寿的人越来越多。不久前，世界卫生组织公布，1948 年时全球人口的平均寿命是 48 岁，1995 年时延长到了 65 岁。联合国统计资料表明：自 1950 年到 1966 年，预期寿命增加了 20 岁，预计到本世纪中叶还要增加 10 岁。特别是 80 岁或 80 岁以上