

最新

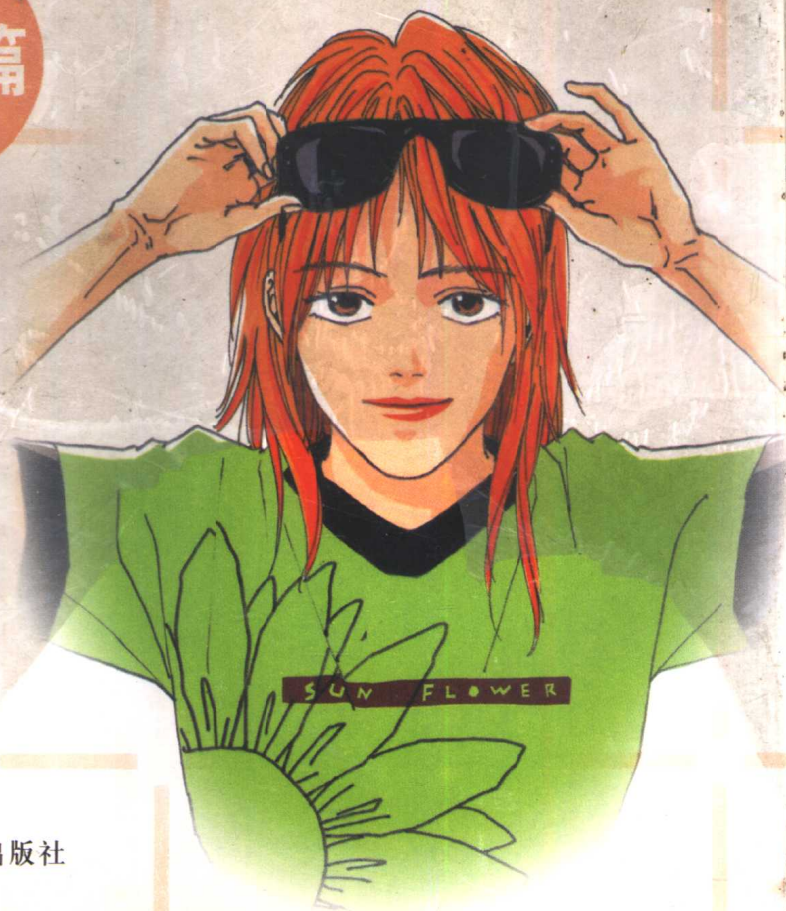
# 青年处世交际

## 指南

日本サンマーク出版编辑部 编

水 云 蔚 嘉 译

性格篇



中国人民大学出版社

# 最新 青年处世交际指南

性格篇

日本サンマーク出版编辑部 编  
水 云 蔚 嘉 译



\*200704933\*

中国人民大学 社

CP12/13

## 图书在版编目 (CIP) 数据

最新青年处世交际指南：性格篇/水云，蔚嘉译.

北京：中国人民大学出版社，1998.1

ISBN 7-300-02542-0/C·163

I. 最...

II. ①水... ②蔚...

III. ①人间交往-青年读物②性格-青年读物

IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 28051 号

图字：01—97—1954 号

## 最新青年处世交际指南

### 性 格 篇

日本サンマーク出版编辑部 编

水云 蔚嘉 译

---

出版发行：中国人民大学出版社

(北京海淀路 157 号 邮码 100080)

经 销：新华书店

印 刷：河北省涿州市星河印刷厂

---

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：7.125 插页 5

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 5 月第 2 次印刷

字数：166 000

---

定价：17.50 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

# 丛书絮语

《最新青年处世交际指南》丛书系根据日本サンマーク出版社最新版《新・ヤングアダルト情报源》译出，目前已出版4册，即《性格篇》、《礼仪篇》、《心理篇》及《社交篇》。丛书内容丰富、语言生动简练，实用性极强。丛书以刚刚步入社会的青年为对象，针对他们在社交、工作、恋爱及心理等方面遇到的一般及特殊问题，以图文并茂的形式进行处世交际的实际指导，可使青年读者获得许多在学校学不到的知识和技能。丛书形式活泼、可读性强，十分切合广大青年读者的需要，因此日文版的销量已超过400万套。

《性格篇》帮助读者认识自己和他人的性格类型特点，以此作为涉世的基础；《心理篇》通过各种测试使读者了解自己与他人的心理特征；《社交篇》重点介绍人际交流的各种技巧、要诀，启发读者创造良好的人际关系；而《礼仪篇》则介绍了青年人在用餐、旅行、工作、社交场合及生活方面的礼仪规范。通过对不同侧面的各种交际常识的介绍和分析，向读者全方位地展示了现代社会中青年人的处世技巧。

丛书中虽有个别地方（如日语敬语、谦语的使用方法等）与日本的语言及风俗密切相关，只能作为常识了解，但绝大部分内容都是适合我国青年读者实际情况的具体指导。丛书的译文校核

AB-165/03

II ———— 最新青年处世交际指南·礼仪篇

及结构整理等工作分别由易友人、赵福琪完成，不妥之处希望批评指正。

最后，谨祝所有阅读本丛书的读者在工作、社交及生活等方面获得成功。

# 译者的话

本书是日本サンマーク出版编辑部编写的极受日本青年人喜欢的处世交际手册，出版后极为畅销。本书内容涉及交往礼仪广阔领域中的各个层面：有在餐厅就餐用饮的规矩和礼仪，有如何工作、怎样同周围人关系融洽的技巧，也有旅游及其他场合与社会各类人相处的礼仪等等。在训练和指导方面，本书力求从所能想到的各个角度加以提示，可谓细致入微。我们将此书译成中文，一方面是为了让更多的年轻人在调整和完善自我之时，从中获得帮助、启迪与借鉴；另一方面，也可以从中了解到日本的风习、人情。

本书第一章由陈莹华翻译，第二、三章由易友人翻译；在翻译过程中，得到了中国人民大学出版社赵福琪等同志的帮助，在此表示衷心感谢。

由于水平所限，加之时间仓促，不足之处，望多指教。

译者

1997年11月于北京

# 小美的性格学讲座

魔夜峰央

CARL  
GUSTAV  
JUNG

荣格将人的性格分类  
为外向思考、感情、  
感觉、直观派和内向  
思考、感情、感觉、  
直观派。

她  
赚了  
钱了？

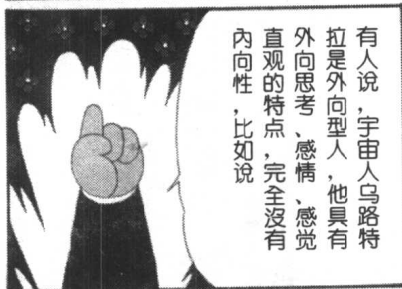
荣格将这些观点写  
成书出版赚了许  
多钱，也就是获得  
了很大的利益。

荣格将这些观点写成书出版赚  
了许多钱，也就是获得了很大  
的利益。看到他发了财，住在  
他隔壁的蒙格照他的样子也出  
了书，大家把他的书当做荣格  
的书购买，于是他也发财了。

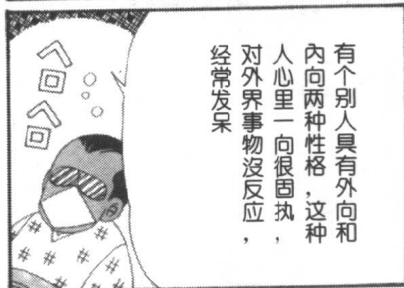
你  
是  
键  
一  
高  
峰  
吗？

我们专家称这个  
现象为荣格利和  
蒙格利。

## 某国王



## 好太郎



## 一个所谓的创造性电视剧



外向直观派的代表长  
岛仓寸演吧! 这样类  
型的人从外观特点来  
看, 胡子和胸口的毛  
都很浓:



某杂志编辑长

是吗?



特别浓:

是您儿子呢? 还是  
别的什么人呢?



测对了!

我太太啦!

## 经济外论



相反, 宇宙人马路特  
拉是内向型人, 基本  
上只看到自己内面,  
这样的人适合当占卜  
师或宗教家。



奥斯特可不是  
这样的!



他喜欢布施:

哗啦:

哗啦:



布施越多,  
上帝越高兴!

不对! 这一类人不能  
用性格学来分类, 而  
要用经济学来分类。

# 你的恋人是什么类型

## 第一部分

### 外向、内向类型速查题

※请用下面的问题问你的恋人，只需回答“是”或“不是”。她（他）回答“是”的有几个问题呢？如果不便直接问，根据她（他）平时的表现，代她（他）回答也可以。

- 1. 宴会上的鼓动者 ☒
- 2. 想到的事情立刻表露在上 ☒
- 3. 对于第一次见面的人也能轻松地讲话 ☒
- 4. 比较起来属于干活容易厌倦的人 ☒
- 5. 休息日不常在家，大多是出去购物或运动 ☒

## [ 解说 ]

回答“是”的有0—3题  
超级内向类型

你的恋人是非常害羞的人。属于很不善于自我表达的类型，如果不充分理解对方，交往可能难以持续。

- 看电影，常替古人担忧 ☒ ☒
- 不太注意细小琐事 ☒ ☒
- 失败了也不闷闷不乐 ☒ ☒
9. 不喜欢打电话，喜欢直接和本人面谈 ☒ ☒
10. 经常关心照顾后辈和朋友 ☒ ☒
11. 经常随着当时的心情，改变游乐场所和饭馆 ☒ ☒
12. 擅长向别人打听问题 ☒ ☒
13. 对别人的谈论很介意 ☒ ☒
14. 对流行的事物比较敏感 ☒ ☒
15. 容易接受别人的怂恿 ☒ ☒
16. 团体活动时，经常做领导或干事 ☒ ☒
17. 比起小说来，更喜欢纪实文学 ☒ ☒
18. 善于在人前演讲，善于说服人 ☒ ☒
19. 善于说笑话 ☒ ☒
20. 先干后想的类型 ☒ ☒

回答“是”的有4—10题

有点内向的类型

会应酬，容易亲近的恋人。他们中的不少人只是看起来不太稳重。实际上是传统型的人，所以在交往时，一定要考察他（她）的外在表情和语言表达。

回答“是”的有18—20题

超级外向类型

是一杯水看到底的人，在开放的气氛中交往会很快成为朋友，然而，如果想做恋人，最好在对方面前再含蓄些、深沉些。

---

如果有人问，你是什么性格？

许多人回答不上来，因为人的性格是复杂的。无论是谁都有给老人让坐位的时候，也有怒发冲冠乱扔东西的时候。所以很难用一句话说出这人是“温顺”还是“暴躁”，是“开朗”还是“阴郁”等等。

当你想进一步了解自己性格的时候……

当你讨厌自己性格的时候……

当你对恋人的态度心存怀疑的时候……

当你不得不与你感到头疼的对手打交道的时候，请你试试本书中的性格测试和性格类型的处理方法，说不定对你会有所启迪。

---

# 目 录

## 4 让我们开始性格测试

|      |                          |    |
|------|--------------------------|----|
| 性格 1 | 性格是什么 .....              | 3  |
|      | 怎样了解连你自己也不知道的自己 .....    | 3  |
|      | ■ 确定性格的是自己还是别人 .....     | 3  |
|      | ● 喜欢还是讨厌自己的性格 .....      | 4  |
|      | 什么是男孩性格，什么是女孩性格 .....    | 5  |
|      | ■ 这真是你的性格吗 .....         | 5  |
|      | ■ 重新发现你自己 .....          | 6  |
|      | ● 有的性格是为适应角色而培养出来的 ..... | 7  |
| 性格 2 | 发现假面具后面的性格 .....         | 8  |
|      | 大家都戴着假面具吗 .....          | 8  |
|      | ■ 搪塞是最好的假面具 .....        | 8  |
|      | ■ 考虑假面具的涵义 .....         | 9  |
|      | ● 什么是多重人格 .....          | 9  |
|      | 现在开始性格测试 .....           | 10 |
|      | ■ 终于露出了本来面貌 .....        | 10 |
|      | ■ 回答测试时的诀窍 .....         | 11 |
|      | ● 要注意自我印象 .....          | 11 |

|      |                 |    |
|------|-----------------|----|
| 6    | [测试 1: 交际程度]    | 14 |
| 2-5  | [测试 2: 刻板程度]    | 16 |
| 4    | [测试 3: 乐天派程度]   | 20 |
| 6-7  | [测试 4: 艺术家风度]   | 23 |
| 3-5  | [测试 5: 网络组织能力]  | 27 |
| 3-5  | [测试 6: 羞怯程度]    | 30 |
| 7-5  | [测试 7: 赌徒心理程度]  | 33 |
| 3-5  | [测试 8: 漠不关心程度]  | 36 |
| 6    | [测试 9: 刚毅程度]    | 40 |
| 3-5  | [测试 10: 顽固程度]   | 42 |
| 6-7  | [测试 11: 认真程度]   | 46 |
| 6-7  | [测试 12: 超常程度]   | 47 |
| 3-5  | [测试 13: 挑剔程度]   | 49 |
| 3-5  | [测试 14: 梦想程度]   | 53 |
| 3-5  | [测试 15: 人情世故程度] | 56 |
| 3-5  | [测试 16: 挑战程度]   | 59 |
| 性格 3 | 性格能够分类吗         | 64 |
|      | 请试一试荣格的性格分类     | 64 |
| ■    | 人各不相同           | 64 |
| ■    | 荣格的类型论          | 64 |
| ●    | 弗洛伊德的荣格论        | 65 |
|      | 心是怎样形成的         | 66 |
| ■    | 先从心的结构开始        | 66 |
| ■    | 荣格的欲望论          | 67 |
| ●    | 弗洛伊德的欲望论        | 67 |
|      | 你是外向型的, 还是内向型的  | 68 |
| ■    | 仅从暴露出的态度上分辨不清   | 68 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ■ 分辨内向、外向的关键·····           | 69 |
| ● 性格倾向不同，疾病也不同·····         | 69 |
| 外向型和内向型哪种更好些·····           | 70 |
| ■ 各有长短·····                 | 70 |
| ■ 任何人都有两面·····              | 71 |
| ● 外向型、内向型是天生的吗·····         | 72 |
| 性格 4 心中的四种机能·····           | 73 |
| 思考和感情，感觉和直观·····            | 73 |
| ■ 你的心是怎样活动的·····            | 73 |
| ■ 四种机能的特征·····              | 73 |
| ● 思考机能·····                 | 74 |
| ● 感情机能·····                 | 74 |
| ● 感觉机能·····                 | 74 |
| ● 直观机能·····                 | 74 |
| ● 图解四种机能·····               | 74 |
| 八种类型是哪些·····                | 75 |
| ■ 你的哪种机能发达·····             | 75 |
| ■ 什么是八种类型·····              | 76 |
| ● 合理机能与非合理机能·····           | 77 |
| 性格 5 测试结果的综合诊断·····         | 78 |
| ■ 你是哪种类型·····               | 78 |
| ■ 雷达图的使用方法·····             | 79 |
| 补白 1 性格是家族遗传的吗——兄弟型性格学····· | 82 |

## 2 你是哪种性格类型

|                  |    |
|------------------|----|
| 类型 1 当尖子不是梦····· | 87 |
|------------------|----|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 外向型思考类型 .....                 | 87  |
| [超群的收集和检索信息的能力] .....         | 87  |
| [这种类型的人发展不好就会成为一个人体计算机] ..... | 88  |
| [不善于谈恋爱吗] .....               | 89  |
| 类型2 为了理想一往无前 .....            | 91  |
| 内向型思考类型 .....                 | 91  |
| [在内心构筑自己王国的类型] .....          | 91  |
| [真的是孤独者吗] .....               | 92  |
| 类型3 友好、欢乐地和大家在一起 .....        | 95  |
| 外向型感情类型 .....                 | 95  |
| [善于社交] .....                  | 95  |
| [假如是自己一个人.....] .....         | 96  |
| 类型4 把神秘的魅力藏起来 .....           | 99  |
| 内向型感情类型 .....                 | 99  |
| [深的像湖一样的人] .....              | 99  |
| [具有隐藏起来的温柔] .....             | 100 |
| [受骗后会变成坏女人吗] .....            | 101 |
| 类型5 喜欢心情舒畅 .....              | 103 |
| 外向型感觉类型 .....                 | 103 |
| [感觉上品味一流] .....               | 103 |
| [看起来似乎自由奔放] .....             | 104 |
| [要注意华而不实和迷信] .....            | 105 |
| 类型6 具有很强个性的人 .....            | 107 |
| 内向型感觉类型 .....                 | 107 |
| [注重自己的感觉优先于现实] .....          | 107 |
| [不要当老好人] .....                | 108 |
| [如果生活在虚设现实中] .....            | 109 |

|       |                      |     |
|-------|----------------------|-----|
| 类型 7  | 触角非常敏感 .....         | 111 |
|       | 外向型直观类型 .....        | 111 |
|       | [超越现实的敏锐灵感] .....    | 111 |
|       | [喜欢追求可能性] .....      | 111 |
|       | [不会自理日常生活吗] .....    | 112 |
| 类型 8  | 看到了看不见的东西 .....      | 115 |
|       | 内向型直观类型 .....        | 115 |
|       | [面向心灵深处的灵感] .....    | 115 |
|       | [不善于观察现实吗] .....     | 116 |
|       | [异性可怕吗] .....        | 117 |
| 类型 9  | 还有这样的类型 .....        | 119 |
|       | 超完美的人 .....          | 119 |
|       | 毫无自信的人 .....         | 120 |
|       | 超合理主义的人 .....        | 121 |
|       | 不合逻辑的人 .....         | 121 |
|       | 极端外向型的人 .....        | 122 |
|       | 极端内向型的人 .....        | 123 |
|       | 典型的思考派 .....         | 123 |
|       | 典型的直观派 .....         | 124 |
|       | 为社会、为他人的人 .....      | 125 |
|       | 只为自己的人 .....         | 126 |
|       | 偶尔也有双重人格的人 .....     | 126 |
| 类型 10 | 分类型说明·你最适合的职业 .....  | 128 |
|       | ■ 外向型思考类型适合的职业 ..... | 129 |
|       | ■ 内向型思考类型适合的职业 ..... | 129 |
|       | ■ 外向型感情类型适合的职业 ..... | 130 |
|       | ■ 内向型感情类型适合的职业 ..... | 130 |