

●刘自华 编著

名厨打理辣味美食

家庭辣菜

辣椒制品篇

鱼香五柳鱼·干烧明虾片·川椒炆黄瓜·麻婆豆腐·水煮毛血旺·重庆辣子鸡·宫保炒鲜贝·家常烧海参·四川担担面



中国物资出版社

家庭辣菜

——辣椒制品篇

刘自华 编著

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

**家庭辣菜——辣椒制品篇/刘自华编著. —北京:
中国物资出版社, 2002. 10
ISBN 7-5047-1749-5**

I . 家… II . 刘… III . 菜谱 IV . TS972. 12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 015398 号

责任编辑 钱 瑛
封面设计 三月工作室
责任印制 何崇杭
责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行
网址: <http://www.clph.com.cn>
社址: 北京市西城区月坛北街 25 号
电话: (010)68392746 邮编: 100834
全国新华书店经销
河北香河新华印刷有限公司印刷

开本: 889 × 1194mm 1/32 印张: 8.625 插页: 2 字数: 129 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

ISBN7-5047-1749-5/Z·0118

印数: 0001—4000 册

定价: 26.00 元(全二册)

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

家庭
辣
菜



鱼香炸鸡卷

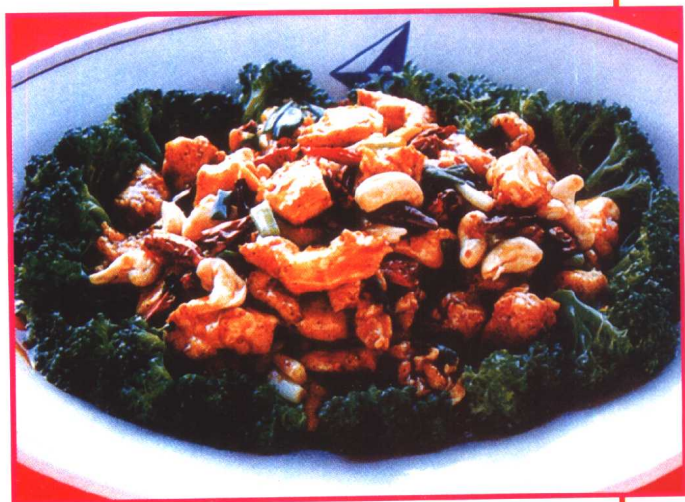


尖椒熘腰花





椒麻拌凤翅



腰果宫保鸡

家庭
辣
菜

家庭
辣
菜



鱼香熘虾仁



鱼香油菜心



拌怪味鸡块



芹黄鳝鱼丝



陈麻婆豆腐



美味 ——

是人们追求菜肴质量的主题

技艺 ——

是实现这一标准的基本保障

此书 ——

是您的良师益友, 厨师顾问

刘自华

前言

中国人的饮食之道离不开“辣味”，无论在大小餐厅，还是在我们家庭的餐桌上，“辣菜”几乎成了必不可少的美味。喜爱吃香喝辣的人不少，但在辣味调制、辣菜制作的技巧上有些欠缺，使得做好的辣菜常带有较浓的“生辣之气”，而没有“辣的香气”。因此，只有掌握好做辣菜的技巧，才能吃到地道的辣味菜肴。

本书不仅介绍了“辣椒、芥末、葱姜蒜”等辣味菜肴的制作方法，而且重点强调了辣味菜的烹饪技巧和有关辣椒的小常识。

本书共两册，330款菜肴，从制作时间、菜肴特点、厨师心得、用料、制作几方面对每一款菜作了详尽的讲述，层次分

明,工艺独特,图文并茂,便于操作,愿人们在做菜时不再徒留遗憾。

作 者

2002年6月

目 录

干烧鲜鲤鱼	11	豉椒烧平鱼	30
豆瓣鲜鲤鱼	12	肉丁烧带鱼	31
家常豆腐鱼	13	川椒烹带鱼	32
粉皮辣味鱼	15	泡椒烧黄鱼	34
水煮鲜鱼片	16	湖辣姜汁鱼	35
家常豆花鱼	18	鱼香五柳鱼	36
家庭回锅肉	19	辣味烧河鳗	38
生爆盐煎肉	20	川椒炸中虾	39
鱼香酥鱼片	21	辣味烹中虾	40
家常烧鱼条	23	干烧明虾片	42
泡椒烧头尾	24	鱼香熘虾仁	43
家常酥鲫鱼	26	干椒拌鲜鱿	45
川椒烧带鱼	27	豉椒烧黄鳝	46
辣味炸带鱼	28	辣味烧泥鳅	47

家庭辣菜

- | | | | |
|-------|----|-------|----|
| 川椒脆泥鳅 | 49 | 酸辣土豆丝 | 73 |
| 茄皮烧黄鳝 | 50 | 辣汁蘸鸡翅 | 74 |
| 家常烧鳝段 | 51 | 红油拌豇豆 | 75 |
| 干煸鳝鱼丝 | 53 | 爆腌萝卜皮 | 76 |
| 天府炒牛柳 | 54 | 拌川北凉粉 | 77 |
| 辣味焖酥鱼 | 55 | 辣味酸豆角 | 78 |
| 鱼香熘鲜鱿 | 57 | 川椒炆泡菜 | 79 |
| 泡椒鱿鱼卷 | 58 | 三油拌口条 | 81 |
| 香辣炸鲜鲫 | 59 | 辣味川白肉 | 82 |
| 过江余鲫鱼 | 60 | 红油拌百叶 | 83 |
| 辣汁炖菜头 | 62 | 香辣空心菜 | 84 |
| 辣汁余白肉 | 63 | 辣味炆菜椒 | 85 |
| 四川连锅汤 | 64 | 川椒炆西芹 | 86 |
| 蘸食鲢鱼头 | 66 | 川椒炆黄瓜 | 87 |
| 家常烧排骨 | 67 | 川椒爆百叶 | 88 |
| 红油肉皮丝 | 68 | 汤爆牛百叶 | 89 |
| 陈皮烧鸡块 | 69 | 豆瓣牛肚梁 | 90 |
| 陈皮烧牛柳 | 70 | 辣味炒海蛰 | 92 |
| 香辣白菜卷 | 72 | 川椒炒文蛤 | 93 |

湖辣牛肚梁	94	家常烧平菇	116
宫保海螺片	95	糖醋炆莲白	117
宫保炒虾仁	96	烧家常豆腐	119
腰果宫保鸡	97	炒蚂蚁上树	120
花仁辣味鸡	99	陈麻婆豆腐	121
桃仁炒肉花	100	鱼香炆香干	123
拌夫妻肺片	101	鱼香炒干丝	124
湖辣炆凤尾	103	豆花毛血旺	126
红油拌茄泥	104	豆花煮肥肠	127
鱼香炆茄花	105	川椒煮肥肠	128
过江炸茄饼	106	炸脆皮辣肠	130
鱼香油菜心	108	炒宫保肥肠	131
红油海带丝	109	鱼香炆肥肠	133
红油拍黄瓜	110	米粉蒸肥肠	134
红油拌牛筋	111	家常烧肥肠	135
西芹拌香干	112	鱼香炆蚕豆	136
辣油鲜蚕豆	113	水煮毛血旺	138
椒茸拌嫩藕	114	家常烧地羊	139
川椒炆银芽	115	鱼香炆里脊	141

家庭辣菜

鱼香八块鸡	142	凉瓜猪手煲	167
炒回锅香肠	144	鱼香熘丸子	169
醋熘辣白菜	145	辣味粉蒸鸡	170
鱼香熘白菜	146	香芋猪手煲	171
鱼香紫菜苔	147	沙茶烧笋鸡	173
家常烧魔芋	149	米粉蒸牛肉	174
辣味红烧肉	150	家常烧海参	175
家常烧猪手	151	家常烧牛筋	177
小锅焖牛肉	152	干煸牛肉丝	178
萝卜炖牛腩	154	水煮嫩牛柳	179
川椒水芥丝	155	回锅炒腊肉	181
辣味雪里蕻	156	炸炒酥鲫鱼	182
香菇冻豆腐	158	新疆爆羊肉	183
四川回锅肉	159	重庆辣子鸡	185
炒鱼香肉丝	160	生烧大转弯	186
鱼香熘猪肝	162	辣酱焖花鲢	187
宫保炒腰块	163	家常黄酒鸭	189
鱼香熘腰花	164	辣味炖嘎鱼	190
豆瓣烧肘子	166	魔芋烧海蛰	191

干烧鲜鲢鱼	193	干烧田鸡腿	219
鱼香熘海蛰	194	宫保田鸡腿	221
豆腐烧鲢鱼	196	鱼香蜗牛肉	222
葱姜椒炒蟹	197	家常蜗牛肉	224
干烧鲜海蛰	198	家常炒肉丝	225
鱼香青口贝	200	金菇炒肉丝	226
魔芋烧鱼丸	201	家常焖羊排	228
鱼香炸蟹钳	202	辣味羊羯子	229
红油拌海蛰	204	红枣羊肉煲	230
过江蒸切蟹	205	鱼香熘凉瓜	232
家常烧牛尾	206	芹黄烧鲫鱼	233
滋补炖牛尾	208	家常鸡什件	234
酸菜烧笋鸡	209	红油贵妃翅	236
酸菜焖猪手	211	辣味热窝鸡	237
蘸水氽丸子	212	糊辣姜汁鸡	238
鱼香熘鲜贝	214	鱼香童子鸡	239
豆瓣烧鲜贝	215	红油拌菠菜	241
宫保炒鲜贝	217	莲藕烧猪手	242
绍子烧牛筋	218	青笋海带丝	243

家庭辣菜

- | | | | |
|--------|-----|-------|-----|
| 酸辣土豆丝 | 244 | 肥肠酸辣粉 | 253 |
| 鱼香熘皮蛋 | 245 | 红油味水饺 | 255 |
| 辣味啤酒鸭 | 247 | 四川担担面 | 256 |
| 平菇炖笋鸡 | 248 | 四川味凉面 | 257 |
| 川椒炆季豆 | 249 | 芹黄绍子面 | 258 |
| 脆皮过江马蹄 | 250 | 宋嫂鱼羹面 | 260 |
| 鱼香熘年糕 | 252 | | |

辣椒：
离不开的
佳蔬