

YANCHENGXINGSHI
ZONGHENG TAN

言诚行实纵横谈

黄挺拔 钱 平 著

探析立身之“则”
总结行为之“令”
倡导德者之“风”
展望成功之“途”

人民武警出版社

序 言

我们的祖国是一个历史悠久的文明古国，素称“礼仪之邦”。我们的祖先，曾以自己创造的物质文明影响和推动着人类的历史进程，也曾以自己高尚的道德情操影响并推动着人类精神世界的建设。现在，我们已进入实现中华民族伟大复兴的新世纪。伟大使命对全面加强公民道德建设提出了更新更高的要求。

应当承认，当前，在道德建设方面，仍面临许多问题。受外来腐朽文化的冲击，我们许多优秀道德原则失范，甚至连诚信都产生了危机。革命先辈坚持真理、敢说真话、勇于正义献身的忠贞、刚正的精神不见了。在一些人眼中，是非、善恶、美丑、诚实和虚伪界限混淆，拜金主义、极端个人主义、见利忘义、损公肥私、不讲诚信、以权谋私、言行不一、弄虚作假等丑恶行为在某些场合、某些时候却大行其道。如若对这些不良道德和败坏行为不加整饬，就会危及我们的整个事业。

道德是一种社会意识形态，属文化范畴。它强烈体现着历史性，是调整个人行为和社会之间关系的准则。一个时期的道德观，是衡量一个民族、一个国家文明程度的标准。不可想象，一个不讲道德、没有道德约束的民族会是什么样子。“皇天无亲，惟德是辅”（《尚书》），“高山仰止，景行行止”（《诗经》）。有五千年文明史的中国人历来

崇尚德治和道德修养。我们的祖先，在民族生存和发展的社会实践中，早就认识到“有德不可敌”、“行德则兴，悖德则崩”的道理。因此，给我们留下了许多具有超越时空意义的道德规范和永恒箴言。“投死为国，以义灭身”、“民无信不立”、“德惟取友，善在尊师”……这些在今天仍具有重要借鉴意义的道德概念，已成为我们优秀传统文化不可分割的重要组成部分。

作为社会意识形态的一部分，道德服务于一定的社会经济基础，反映一定的人性。因此道德不是一成不变的，它要随社会经济模式而变化。“女子无才便是德”、“只许我负天下人，不许天下人负我”……等一些糟粕道德观被彻底摒弃，而一些有积极意义的道德观在扬弃中被赋予了新的内涵。比如忠孝，忠孝是古人道德的最高准则，古人以“忠孝”修身、齐家、治国、平天下。谁要是背上个不忠不孝的恶名，怕是永远也难洗净。现在，当我们剔除了忠里的“愚”及孝中的“私”的有害成分，而把国家和民族利益融入其中时，“忠孝”便有了更新、更科学、更进步的时代意识。道德的这种与时俱进的变化，就是社会文明演变的生动体现。

有一点需要注意，这就是“德”和“法”的关系。法律体现的是国家、人民的意志，是一种强制性的行为规则；德是法的基础，是法的最后防线。事实上，许多不道德的行为并不构成“犯法”，而构成“犯法”的行为，则一定是违背了最起码的道德准则。可见，法是最低的一种道德要求，是德的警戒线，千万不要以为没有犯法就是道德的。因此，尤其希望那些喜钻法律空子、视道德为游戏者戒。

挺拔、钱平夫妇二人，用他们青春的热情和执著，互相探讨，潜心研究，历经3年著成的《言诚行实纵横谈》一书即将出版，二君热情地邀我为此书作序，很让我感动。读罢书稿，我感到《言诚行实纵横谈》堪称一部道德建设与时代精神的合璧之作。在这部书中，作者以睿智的目光透视世象，以多姿的笔墨行之于文，运用马克思主义观点及哲学、心理学、管理学、行为科学、领导科学等知识，紧密联系实际，游刃于古籍与新说之间。剖情析理，灼见迭出，言中当世之的；指斥弊端，针锋相对，词句尖锐犀利；颂扬美好，情真意切，笔调煦如春风。作者对人们如何修身养德、提升境界、塑造形象、把握分寸、走出误区、集思广益、治理家风、施展才艺等方面进行了深入研究。书中出文入史，旁征博引，立论鲜明，见解新颖，语言生动，可谓思接千载，视通万里，充满人生智慧，读来理趣、情趣、兴趣兼而有之，具有很强的哲理性、文学性和可操作性。

该书的出版，对全面加强公民道德建设，对提高人们的能力素质和道德水平，必将产生有益的效果。此书无疑是我们学习中共中央印发的《公民道德建设实施纲要》，实践以德治国、依法治国，乃至进行自身修养、人格塑造的一本上乘读物。我感谢他们为道德建设做了件好事。匆匆命笔，权以为序。

中国人口报社社长兼总编辑 席小平

2002年孟夏于京华

引 言

言与行的关系一直是世人所关注的问题。言，既是思维的产物，又是心声的表达，更是行动的宣示。在将思想和意志付诸行动之前，会有一个话语表达的阶段。这样的话语，既是思想和设计的表白，也是行动的动员与先导。人的行动有预先的设计，有连续不断的环节，有复杂多变的程序，而不像动物那样简单机械、无言而动、不宣而行。

在言与行的关系问题上，通常可以区分为四种情形：一是言行相背。言不及义也罢，言不由衷也罢，言以惑众也罢，都是言与行相背离。其特点是说一套做一套，南辕北辙。二是言出行无。常常是“干打雷，不下雨”，只闻言之声，不见行之影。其特点是光说不做，说话不算数，食言脸不红。三是言出行缓。凿凿之言已落地有声，缓缓之行姗姗来迟，常常是说得多，做得少。其特点是语言的巨人，行动的矮子。四是言诚行实，能够明礼诚信，言出行随，说到做到。其特点是重实际，说实话，办实事，求实效，身体力行，不做表面文章。这正是现代社会最应倡导的道德风尚。

先哲们总是告诫我们：“人前做得出的方可说，人前说得出的方可做。”（《史典·愿体集》）古希腊哲学家德谟

克利特说：“言辞是行动的影子。”萨迪说得更明白：“语言虽然使人成为万物之灵，只说空话也就不比牲畜高明。”著名科学家爱因斯坦则告诉了我们一个有益的公式：成功 = 艰苦的劳动 + 正确的方法 + 少说空话。孔子讲：言必信，行必果；君子耻其言而过其行；君子以行言，小人以舌言。庄子早就告诫人们：“狗不以善吠为良，人不以善言为贤。”宋代的朱熹也说：“行不及言，可耻之甚。”……这些先哲们所告诉我们的，正是言诚行实的道理。

一般来说，人们对言诚行实者是信赖的，与言诚行实者相处，总让人感到轻松愉快，并且能有精神上和知识上的收获。所以，言诚行实者能赢得他人的信任，从而为发挥自己的才能创造好的环境。相反，人们对那些爱耍小聪明、工于心计的人，则不愿信任，也不愿与之共事或交往。这些“聪明”人往往是做事不踏实，用权不老实，做人不诚实。具体表现在：眼睛尖，善于察言观色、见风使舵；嗅觉灵，能敏感地抓住人的心思；嘴巴甜，四处卖乖、八面玲珑；脑子活，精于计算、擅长投机；胆子大，爱搞“上有政策、下有对策”；歪点子多，干正事不行，但搞歪门邪道特别有“能耐”。然而，路遥知马力，日久见人心。不把聪明往正地方用，结果必然是聪明反被聪明误，占小便宜吃大亏。正如徐特立同志所说：“一个人最怕不老实，青年人最可贵是老实作风。‘老实’就是不自欺欺人。……不欺骗自己最难。‘老实作风’就是脚踏实地，不占便宜。世界上没有便宜事，谁想占便宜谁就会吃亏。”

言诚行实，既是一个人的思维水准、表达能力的展现，又是一个人品德修养、行为能力的体现，更是一个人的

对社会、集体、人民、家庭和自己高度负责的表现。我们虽然喜欢明理能言者，但是反对以空话、假话、大话惑众之辈。荀子说得好：“口能言之，身能行之，国宝也；口不能言，身能行之，国器也；口能言之，身不能行，国用也；口言善，身行恶，国妖也。”我们做到言诚行实的目的，就是争做“国宝”而不做“国妖”。“言”之内容、“言”之目标，要靠“行”来完成、靠“行”来实现。无“行”之“言”是空言，是妄语，是假话，是欺人之谈。纵观历史，凡能成就大业的人，都很懂得言诚行实的重要性，所以他们能够站在时代的前沿，顺应历史的发展，把握时代提供的机遇，以自己符合时代要求的言行赢得了人们的拥戴和事业上的成功，在史册上留下了灿烂的一页。如古代被称为“包青天”的包拯、“天下廉吏第一”的于成龙，当今“心系群众，一心为民”的孔繁森、“新时期英雄战士”李向群，就是很好的典范。

当前，我们如何理解和掌握言诚行实的深刻内涵，并在实际工作与生活中按照言诚行实的具体标准，严格要求自己？这正是本书所要探讨的问题。

俗话说，火要虚，人要实。言诚行实是中华民族的传统美德，是时代呼唤的道德标准，更是做好工作必备的品质。未来的世界是一个竞争激烈的世界：竞争的本钱是能力加实干。夸夸其谈、哗众取宠、欺上瞒下的把戏越来越无立足之地，不老实的人越来越吃不开。当前《公民道德建设实施纲要》的颁布实施，标志着我国道德建设进入了一个新阶段。当今，在一些地方假风日盛，假话、假货充斥，在这种情况下，我们只有坚决反对投机取巧、哗众取宠、弄虚作假等不良习气，切实做到言诚行实，才能真正

把以德治国方略落到实处，从而使社会更安宁，人民更幸福，祖国更强盛。

言诚行实，是立身之“则”！是行为之“令”！是德者之“风”！是成功之“途”！

目 录

第一章 修身养德 明志致远 (1)

- 1.01 桃李无言下成蹊 (1)
- 1.02 不待人嘲应自知 (2)
- 1.03 胸怀抱负立远志 (4)
- 1.04 个人嗜好须适度 (5)
- 1.05 清心寡欲思进取 (7)
- 1.06 时时处处守自尊 (10)
- 1.07 将心比心替人想 (11)
- 1.08 立身立德重实践 (13)
- 1.09 人生征途当节俭 (15)
- 1.10 争做德士留芳名 (16)

第二章 以学为本 渐至佳境 (19)

- 2.01 不为不学找借口 (19)
- 2.02 着眼事业正学风 (21)
- 2.03 求得真知须务实 (22)
- 2.04 戒骄戒躁不满足 (23)
- 2.05 与时俱进添新知 (25)

2.06	讲究方法求实效	(27)
------	---------------	------

第三章 树正形象 赢得人心..... (30)

3.01	仪表大方有风度， 以适当的举止吸引人	(30)
3.02	处事谦恭讲真诚， 以文明的方式对待人	(33)
3.03	完善自我重修养， 以高尚的人格感召人	(38)
3.04	孜孜不倦钻学问， 以广博的知识感染人	(42)
3.05	办事扎实求效率， 以超人的能力说服人	(44)
3.06	困难面前不畏惧， 以必胜的信念激励人	(47)
3.07	公私分明讲原则， 以清廉的风范教育人	(48)
3.08	实事求是戒虚浮， 以务实的作风影响人	(52)
3.09	率先垂范当样板， 以先进的标准鞭策人	(54)
3.10	言约旨远忌啰嗦， 以深刻的思想打动人	(56)

3.11 保持朴素不张扬， 以纯真的本色折服人	(59)
----------------------------------	------

第四章 分寸有致 处世得当 (61)

4.01 拖延与拖沓	(61)
4.02 长处与短处	(63)
4.03 闲适与放松	(66)
4.04 主见与偏见	(68)
4.05 傲骨与傲气	(70)
4.06 发泄与唠叨	(73)
4.07 量力与尽力	(75)
4.08 聪明与糊涂	(77)
4.09 制怒与发怒	(80)
4.10 抓大与防小	(82)
4.11 精确与模糊	(84)
4.12 苦头与甜头	(86)
4.13 做官与做事	(89)
4.14 主角与独角	(92)
4.15 自信与自恃	(94)
4.16 老实与吃亏	(95)
4.17 果断与武断	(97)
4.18 识人与用人	(99)
4.19 好人与好官	(101)
4.20 博大与狭小	(102)

第五章 跳出自我 远离误区 (107)

- 5.01 看待进步须走出的误区 (107)
- 5.02 提高威信须走出的误区 (109)
- 5.03 保持清廉须走出的误区 (112)
- 5.04 对待恋爱须走出的误区 (114)
- 5.05 任用人才须走出的误区 (116)
- 5.06 搞好学习须走出的误区 (120)
- 5.07 处好班子须走出的误区 (122)
- 5.08 激励部属须走出的误区 (123)
- 5.09 调查研究须走出的误区 (125)
- 5.10 正职领导须走出的误区 (128)
- 5.11 副职领导须走出的误区 (132)
- 5.12 年轻领导须走出的误区 (134)
- 5.13 女性领导须走出的误区 (136)

第六章 打开言路 集思广益 (139)

- 6.01 兼听求明防壅蔽 (139)
- 6.02 沟通思想重倾听 (142)
- 6.03 考虑好了再发言 (144)
- 6.04 善于辨析弦外音 (146)
- 6.05 掂量言行保清醒 (148)
- 6.06 该开口时就开口 (150)
- 6.07 不信不吹阿谀风 (151)

第七章 检点言行 严治家风	(155)
7.01 时刻勿忘正门风	(155)
7.02 过好亲属子女关	(158)
7.03 摒弃奢风保节俭	(160)
7.04 教子立志以清白	(162)
7.05 治事治家忌偏废	(164)
7.06 正确应待枕边风	(166)
 第八章 审时度势 施展才艺	 (168)
8.01 抛砖引玉开话匣	(168)
8.02 讲话出新让人喜	(170)
8.03 妙用幽默添魅力	(172)
8.04 言前三思慎表态	(176)
8.05 汇报恰当得要领	(179)
8.06 致笑致跳细思量	(182)
8.07 以言服人巧协调	(184)
8.08 锦上添花妙穿插	(187)
8.09 言寓真情动人心	(191)
8.10 善以通气促团结	(192)
8.11 驾驭全局需超脱	(194)
8.12 适时赞美触动人	(196)
8.13 实施决策懂要领	(199)
8.14 让人接受须得法	(201)

8.15	着眼大局善为谋	(202)
8.16	逆反心理防在先	(205)
8.17	办事从简重效率	(207)
8.18	事半功倍巧借力	(208)
8.19	强化得当有学问	(210)
8.20	换位思维广增威	(214)
8.21	为官从政守戒律	(216)
8.22	批评逆耳慎出口	(218)
8.23	人生征途当自控	(220)

第一章

修身养德 明志致远

一个人要想有所作为，有所造就，就必须陶冶情操，明志致远。也就是说，要树立远大的社会理想和人生抱负，使自己有一个明确的奋斗目标。为此，要自觉排除各种干扰，不断加强个人思想修养。

1.01 桃李无言下成蹊

中国有个“桃李无言，下自成蹊”的成语，说的是桃树、李树虽然不言不语，但因其花美果香，使人们争相前往，时间久了，树下便踩出小路来。这句成语形象地暗喻了以德服人的道理：道德高尚的人，不用表白什么，自己的嘉言懿行可以感召他人。前人的论述和今人的实践都表明：人们都愿意和道德高尚的人在一起，并且敬仰他，效法他，服从他。

中国的传统文化一贯注重道德修养，提倡人们以美好的品行感召、教化他人。孔子说“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”，讲的正是这个道理。在这种优秀传统文化的熏陶

下，中华民族出现过无数以德服人的贤明之士。西汉名将李广就是其中突出的一例。李广智勇超群，曾率千军万马与匈奴作战七十余次，立下赫赫战功。《史记·李将军列传》记载：“广之将兵，乏绝之处，见水，士卒不尽饮，广不近水。士卒不尽食，广不尝食。”李广不仅与士卒同甘共苦，而且清廉仗义，爱兵如子，“得赏赐辄分其麾下”，自己却“终不言家产事”，直到死时仍“家无余财”。李广“恂恂如鄙人，口不能道辞”，朴实得像个乡巴佬，但他以自身的高洁风范号令三军，因此将士们无不敬服，在征战中人人争先杀敌。李广去世之时，“天下知与不知，皆为尽哀”。可见，李广不仅受到将士们的热诚拥护，也受到老百姓的衷心爱戴，认识他和不认识他的人，得知他的死讯都深为悲痛。

今天，向先贤们学习，继承和发扬以德感人的优良传统，是十分必要的。在日常生活中，有时会出现一些矛盾或误解，一时难以解决。在这种情况下，以德服人，以诚感人，往往能收到良好的效果。以德服人，似那“润物细无声”的甘霖雨露，滋润着人们的心田，向人们播撒着春意，令人产生理解、信任、亲切、尊重的美好情感，置身于上下齐心、友爱互助、团结共进的和谐氛围之中。

让我们不断加强道德修养，努力提高自己的思想品格，在社会生活中做到以德服人、以诚感人吧！

1.02 不待人嘲应自知

有这样一则笑话：某国发生了一起严重车祸，受伤者竟全是高官。在医院抢救过程中，记者急切地向医生问道：“请问

总统有救吗？”医生摇摇头。记者又问医生：“那副总统有救吗？”医生也摇摇头。记者再问：“部长还有救吗？”医生又摇摇头。记者紧张地问：“那谁还有救？”此时医生眼睛一亮：“国家有救了。”想必受伤的这些高官们无论如何也没想到他们在人民心目中的印象竟然如此糟糕，在遇难以前，恐怕他们还都个个自以为是国家的栋梁呢！

南宋爱国大诗人陆游曾写有《午饭》一诗，诗云：“民穷丰岁或无食，此事昔闻今见之。吾侪饭饱更念肉，不待人嘲应自知。”陆游在这里所倡导的“不待人嘲应自知”思想，对于今天的我们来说，仍然有启发意义。

自知，是修身的一条重要原则，也是做人的一种基本修养，是一个人处世、创业的基本功。“人贵有自知之明”，“败莫大于不自知”……都是关于“自知”的非常精辟的古训。有些人常常自视过高，认为自己的能力和水平都在他人之上、有提升的机会就感到非我莫属，有晋级的指标就觉得舍我其谁，单位建设取得的成果我功劳最大，立功受奖我应排在首位。这种自视高明的思想方法，对于人的成长进步、对于工作的开展都是非常不利的。这种人之所以只看到自己的优点，看不到自己的缺点；只看到自己的长处，看不到自己的短处；只看到自己的工作成绩，看不到自己工作中的失误，很重要的一个原因，就在于这些同志不能正确地认识自己，不能“自知”。因此，我们应该努力做到自知，而且要做到“不待人嘲”就“自知”。

要自知，就要正视自己的缺点和问题。金无足赤，人无完人。每个人身上都或多或少地存在着这样或那样的缺点和问题。这是一个客观事实，任何人、任何时候都漠视不得。

要自知，就要不断地加强学习。要学习马列主义、毛泽东