





预测儿童未来






CAREER IDEAS

致喜欢体育的孩子



目 录

| | | |
|---|---------------|-----|
|  | 现在就选择 | 1 |
|  | 本书使用说明 | 3 |
|  | 准备旅行 | 6 |
|  | 进入人生快车道 | 16 |
| | 体育经纪人 | 18 |
| | 体育运动员 | 28 |
| | 主教练 | 39 |
| | 体育器材主管 | 48 |
| | 健身指导 | 57 |
| | 裁判 | 67 |
| | 娱乐指导 | 77 |
| | 体育律师 | 85 |
| | 体育新闻主持人 | 94 |
| | 体育器材制造商 | 106 |
| | 体育赛事策划 | 116 |
| | 体育新闻主管 | 125 |
| | 陪练 | 132 |

| | | |
|---|------------------------|-----|
| | 体育新闻记者 | 139 |
| | 体能教练 | 147 |
|  | 快来兜风 | 156 |
|  | 继续前进 | 161 |
|  | 下一步：红灯、黄灯和绿灯下怎么走 | 171 |
|  | 万岁！大功告成 | 176 |
|  | 未来的几点建议 | 178 |

现在就选择

现在就选择

你还小，美好的人生刚刚开始，知道自己长大以后做什么样的人吗？

也许你会说我刚刚十一二岁，太小了，不清楚长大后身处何方，不知道长大后会有什么、怎么做。你说的不错。不过现在正是你了解自己、发现自己的兴趣和长处的最好时候，也是你考虑将来做什么的最佳时机。

你面临着选择！

如果你能现在提前抓住机会，你就能避免未来的挫折和失败。

选择未来职业的时候，我们可能有两种做法：

选择 A

上大学后才想该做什么，也许有人到那个时候还没有下定决心。毕业后他们不断地从个工作跳到另一个工





作，以此来寻找自己最喜欢做的事情。

这样做有一定道理，可能还其乐无穷，而且确实有很多人采取了这种方法。

问题是，这不是最好的选择。你错过了有的放矢地受教育的机会，也可能找不到满意的工作。因为未将有限的精力专注于某项事业，计划不周，你也得不到最佳回报。

所以，还有另一种选择供你参考。

选择 B

从现在起就考虑未来该做些什么。想清楚生活中最重要的是什么：是为他人服务，还是实现自我价值？是赚大钱，还是要从工作中寻找乐趣？少年时代早做选择，才能从容地走上生活之路，不会迷失在纷繁的生活中。

快做准备，早做选择吧，年轻人！它是你求职的第一步。它帮助你找到符合自己能力、兴趣和一生奋斗目标的工作。它也帮助你计划好中学期间的学习，实现未来工作梦想。快乐地工作，发挥自己最大的潜力，这正是这本书要教给你的。

准备好设计你的人生了吗？请继续阅读下一部分，它会在各方面给你很大帮助。好，我们一起上路吧！

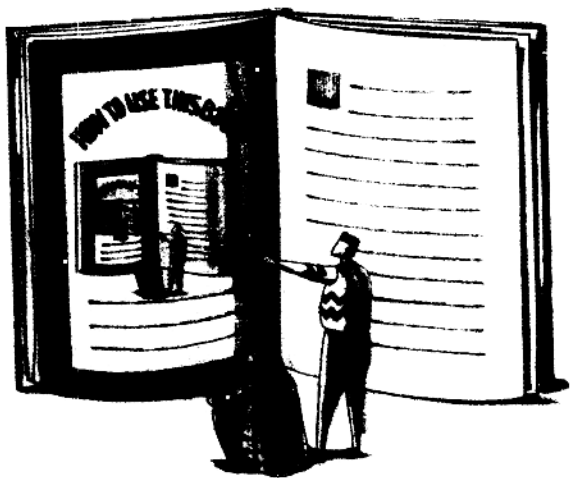
本书使用说明

书 使 用 说 明

这本书不仅告诉我们哪些人在哪些地方做什么有趣的工作，它还帮助我们找到自己最喜欢做的工作。

当然喽，只读书是不够的。要想把一切做好，你需要卷起袖子，马上行动，而且要开动脑筋，想尽一切办法。首先：

①发现自己最擅长和最喜欢做的事情(这是找到满意职业的基本秘诀)。



💡想办法，把你的爱好和能力与工作结合在一起。

💡试验自己的想法，看看什么工作最适合你(这就像戴帽子，试戴以后才知道哪一顶最合适!)

这本书就像交通图，指引你找到令人兴奋的职业。书中章节的主要内容如下：

准备旅行

第一站：发现自我。通过发现自我，帮助你找出自己的特殊个性和能力，形成你的个人能力体系，引导你进入下一步职业选择。

进入人生快车道

下一站：探索。在求职的高速公路上有各种各样的职业，尤其适合喜欢科学的人。每节开头都有“必备能力”栏，你可以把自己的爱好与从事这个职业的素质进行比较。

快来兜风

很多体育领域有非常好的工作机会，比如与体育相关的娱乐业、体育信息业、运动员经纪人等。

在你完全了解情况以后，你可以把各种有趣的职业加到自己的志愿里，然后尽最大努力研究这些职业。

继续前进

第三步：实践。制订好的未来职业计划，图书馆、电话、电脑和顾问是四个关键。如果能好好利用，很快你就会发现在择业之路上已步入正轨。

下一步：红灯、黄灯和绿灯下，怎么走

做个计划！按照这本书的指导做一个行动表，找出你该走的路（至少是下一步该走的路）。你可能满怀信心地开足马力继续前进，也可能在黄色交通灯前犹豫不决地停住脚步。不管怎样，求职指导都已将你带上大路，它会督促你不断走向灿烂的未来。

做计划的时候最好用铅笔。你可能要走几次弯路，不过你终于起步啦。

万岁！大功告成

开始新冒险前的一些注意事项。

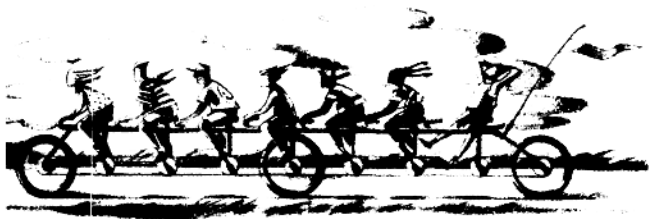
未来的几点建议

本节提供计划职业需要的工具。

在决定职业的道路上你已经走出很远啦，现在开足马力迎接激动人心的未来吧。

致喜欢体育的孩子

备 旅
兴 承



选择适合自己的职业是人生旅程上的大事。成功的道路不止一条，在路上你还可能要不只一次地走弯路，但是不管怎样，你总是要出发的。现在就加快脚步吧，努力发现自我，塑造自我。这是人生旅程的第一站。

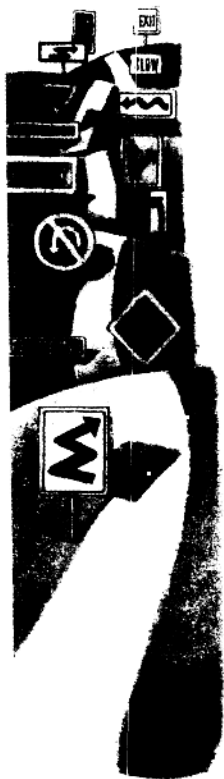
让我们从下面的两个练习开始。

注意沿途路标

路标指示方向、马路状况和安全程度，帮助司机到达目的地。你的求职路标能帮助你了解自己是什么样的人，喜欢什么，擅长什么，让你找到最适合你的职业。

根据实际情况完成下面练习。这些练习的答案没有对错，把你的真实情况写下来。你的答案能为选择职业提供重要线索。

注意：如果这本书不是你的，最好不要在书上写字哦。



根据最近的成绩单，我成绩最好的一门功课是_____。

根据最近的成绩单，我成绩最差的一门功课是_____。

我最快乐的时候是_____。

我能连续做几个小时而毫不厌倦的事情是_____。

我最厌烦的事情是_____。

我最喜欢上的课是_____。

我最讨厌上的课是_____。

我愿意用一生来完成的事情是_____。

放学以后我最喜欢做的事情是_____。

放学以后我最不喜欢做的事情是_____。

我最擅长做的事情是_____。

我最不擅长做的事情是_____。

我最喜欢的大人是_____。因为_____。

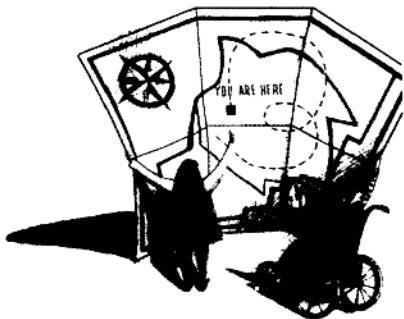
我长大了以后想_____。

我喜欢读的书是_____。

我喜欢看的影视节目是_____。

找准方向

我们不知道目的地的时候，就容易迷路，所以应该考虑好在今后的生活里想做什么。如果你不能确定目标，你就可能迷



失方向，找不到出口在哪里。下面是第二个练习，帮助你把自己的爱好、能力与各种各样的职业联系起来。

标出你喜欢做的事情和有机会时愿意做的事情。要精心挑选，不要把梦想包括在内，要选择那些你确实能做的事情。比如说，蹦极跳玩起来很有意思，但是你有恐高症，所以根本没想过这个运动，这样的事情就不要包括在内。

注意：如果这本书不是你的，最好不要在书上写字哦。

- 1. 把困在树上的小猫救下来
- 2. 在咖啡馆的墙上画画
- 3. 当班干部
- 4. 给外地的笔友写电子邮件
- 5. 查询所有关于美国革命的知识
- 6. 调查同学们放学后都干什么
- 7. 努力参加学校组织的表演活动
- 8. 解剖青蛙，叫出青蛙内脏器官的名称
- 9. 玩篮球、足球、橄榄球或者____（把你最喜欢的运动填上。）

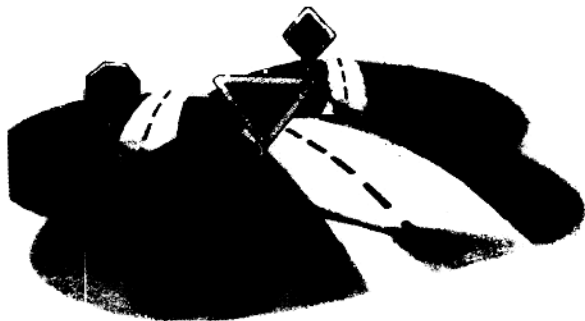
- 10. 和任何喜欢聊天的人通电话
- 11. 喜欢尝试着吃世界各地的食品——泰国的，波兰的，日本的等等
- 12. 把自己的生活写成诗
- 13. 在圣诞节的时候把家里布置起来，邀请朋友们来玩
- 14. 最好的朋友过生日的时候，给他做一个蛋糕，精心装饰
- 15. 给学校宣传册拉广告，赢得去儿童乐园玩的机会
- 16. 在电脑上做一次模拟的太空旅行
- 17. 收集邮票、硬币、明星卡，或者别的什么东西，分门别类，办个小展览
- 18. 做飞机模型、轮船模型、搭小房子，或玩其他拼装玩具
- 19. 教朋友跳一种新兴的舞蹈
- 20. 观察夜空上的星星，看看自己能找到多少星座
- 21. 在电视上看足球、篮球、排球或者____(填上你喜欢的)



(体育运动)

- 22. 在全校同学面前发言
- 23. 组织班级到外地旅游
- 24. 喜欢读各种各样的读物，包装盒上的说明也不放过
- 25. 读侦探故事的时候，喜欢寻找凶手
- 26. 给学校的足球比赛制作宣传海报
- 27. 想个办法让排队买饭的人速度快起来，并告诉食堂管理人员
- 28. 用音乐、照片、图片等等，给校委会做一个多媒体展览
- 29. 参观历史古迹，像长城、古战场等等
- 30. 用钱买股票，时刻观察股票行情
- 31. 一有机会就去听歌剧，看芭蕾舞
- 32. 做化学实验
- 33. 给妹妹参加的小比赛记分
- 34. 绘声绘色地给小孩讲故事
- 35. 喜欢骑在能动的东西上，比如飞机、火车、船
- 36. 采访新来的学生，给校报写文章
- 37. 自己动手建一个树屋
- 38. 参观美术馆，找到自己喜欢的画
- 39. 整夜玩《星际争霸》一类的电脑游戏
- 40. 用电脑做一个图表，记录每周学校的售货亭里有多少酸饮料被学生买走
- 41. 查找家族祖先的材料，做一个家谱
- 42. 记录运动队挣了多少钱用来买队服
- 43. 在学校乐队里演奏某种乐器
- 44. 玩复杂的拼图游戏板

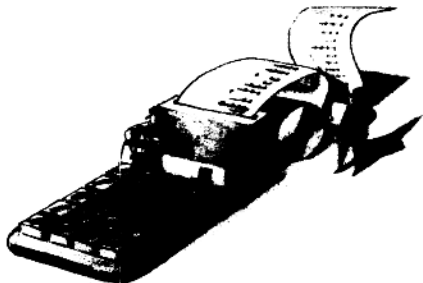
- 45. 给校报写体育报道
- 46. 倾听别人的难处
- 47. 想象自己在外国
- 48. 喜欢去书店和图书馆
- 49. 在愚人节和别人开没有害处的玩笑
- 50. 把学校的名人榜拍摄下来
- 51. 自己卖东西挣零花钱，比如卖记事本，摆饮料摊
- 52. 用电脑设计虚拟城市
- 53. 寻找古人用过的箭头等一类古代遗物
- 54. 喜欢三维立体拼图
- 55. 记录每周的前 10 名金曲
- 56. 训练自己的小狗耍把戏
- 57. 给学校的足球比赛做解说
- 58. 在电话热线上回答问题
- 59. 作为交流学生到另外一个国家去
- 60. 把一些秘密的想法和在杂志上看到的喜欢的话写下来
- 61. 从飞机上跳伞



- 62. 用摄像机给自己制作小电影
- 63. 在刮过大风后组织同学清洁社区
- 64. 参加暑假电脑夏令营，学习电脑新知识
- 65. 帮助小妹妹或者小弟弟区别钢笔水和蓝色果汁
- 66. 玩积木游戏，建造大桥、高楼等建筑物
- 67. 在公园里给比自己小的孩子举办音乐会
- 68. 收集不同的岩石
- 69. 帮助组织体育锦标赛
- 70. 做学校舞会的主持人
- 71. 学习驾驶飞机和船
- 72. 给学校宣传册里的插图写有趣的说明文字
- 73. 潜到水里搜寻宝藏
- 74. 给朋友画素描
- 75. 把整洁的毛绒玩具拿到学校商店卖掉
- 76. 解答班级同学关于电脑的问题
- 77. 做一个时间表，记录一年里发生的重大事情
- 78. 画一个地图，说明从家里怎样到达学校
- 79. 给喜欢的歌曲填上新歌词
- 80. 出去远足，说出各种树木、鸟和花的名字
- 81. 给学校足球比赛做裁判



- 82. 参加学校辩论队
- 83. 收集与暑假去过的地方有关的明信片，用这些明信片做一个粘贴画
- 84. 把听到的爷爷奶奶年轻时候的故事写下来



整理线索

现在可以把资料整理到一起了。书上一共有 12 个方框，这些方框包括了你的性格和各种职业需要间的关系。

按照下面的说明去做，之后你就能发现自己的能力适合做什么：

1. 把你从 8 到 13 页列出的 84 个选项中选出的选项在下面相应的方框中的数字前划上 X。
2. 数一数有多少 X，把数目写在总数栏里。
3. 把 X 总数最多的方框找出来，在排位后面写上第一，然后再找出第二、第三。
4. 如果你感觉自己喜欢的方面不止三个，你应该选择三个最重要、最感兴趣的。

记住：如果这本书不是你的，请把答案写在另外一张纸上。

冒险

- 1
- 13
- 25
- 37
- 49
- 61
- 73

总数_____

排位_____

艺术

- 2
- 14
- 26
- 38
- 50
- 62
- 74

总数_____

排位_____

商业

- 3
- 15
- 27
- 39
- 51
- 63
- 75

总数_____

排位_____

计算机

- 4
- 16
- 28
- 40
- 52
- 64
- 76

总数_____

排位_____

历史

- 5
- 17
- 29
- 41
- 53
- 65
- 77

总数_____

排位_____

数学

- 6
- 18
- 30
- 42
- 54
- 66
- 78

总数_____

排位_____

音乐/舞蹈

- 7
- 19
- 31
- 43
- 55
- 67
- 79

总数_____

排位_____

科学

- 8
- 20
- 32
- 44
- 56
- 68
- 80

总数_____

排位_____

运动

- 9
- 21
- 33
- 45
- 57
- 69
- 81

总数_____

排位_____