

序

中医学是祖国文化遗产的重要组成部分，充分汲取了我国古代先进的哲学思想和科学技术成就，创造了独特的理论体系，有丰富的极其宝贵的内涵，为中华民族的繁衍昌盛和人类文明做出了巨大贡献。继承与发扬中医学传统特色，深入研究中医理论体系，普及中医药知识，最大限度地发挥中医学的科学能力和预防保健功能，是中医学工作的永恒主题。

记得 1996 年夏天，长春中医学院的一位老师，领着海船来找我，十分虔诚地要拜师，跟我学中医，深喜其虚心好学的精神。但念自己学识水平有限，恐怕误人子弟，更因当时行政工作繁忙无暇顾及，所以婉言拒之，允以有疑问或心得可互相探讨。最近，海船携其所撰《求索神农智慧》书稿让我审阅。他出身于中医世家，工科学士。虽未经过中医药大学教育，但自幼受其家庭的熏陶，对祖国中医学有着很深的领悟，这样的启蒙教育会使人的一生受益。在我所遇到的青年学者中，对《内经》理论及中药理论如此有机结合者，实属少见。他的思维、见解像一股雨后清风，沁人心脾，使我们看到了中医药发展的希望之光。

吕炳奎先生 1991 年 3 月 18 日在全国政协会议提案中指出：“老中医闲谈得最多的是中医工作‘形

势大好，危机四伏’，‘现在是中医消灭中医’。也就是说，在中医群体中，缺乏‘中医味’的大有人在，不热爱中医乃至心里不承认中医的也不乏其人。因为他们缺乏中医必备的知识结构和智能结构，所以继承与发扬中医药学传统特色与医疗优势的能力很弱，甚至不被社会选择，他们本身也缺乏从事中医的自信心”。如今，我已年逾花甲，回归到“老中医”的行列，听到、看到的中医药工作的现状，与吕炳奎先生的忧虑，实有相通之处。重读 1992 年《董建华等老中医致中央、国务院领导的信》，真是感慨万千。如今董老、方老均已作古，但他们关心中医药工作的呼喊，仍回荡在我们耳畔，激励我们为继承和弘扬中医药宝贵遗产而不懈努力。

《求索神农智慧》一书尽管未必十全十美，甚或有偏颇之处，但对未来中药研究的一些看法，大多是可取可行的。一个年轻人能够认真思考，大胆提出自己的想法，是非常难能可贵的。如能引起学术界的争鸣，也许对促进中医药研究有所裨益。因此，在《求索神农智慧》付梓之际，欣应所嘱，叙其所感而乐为之序。

王耀廷

2001 年 5 月 18 日

（作序者为长春中医学院原副院长，教授、主任医师，吉林省卫生厅原副厅长兼吉林省中医管理局局长）

前 言

从小就听长辈们讲有关道地药材的问题。万物生长，都要合乎天地自然的道理。沙漠上能够生长仙人掌，而不会生长三棱草；红花生长在高原，而不能生长在沼泽；等等。不仅如此，在可以允许同一物种生长的不同环境下，物种所表现出的药物性能也存在着显著的差异。如果地理环境能够使药物性能得到加强，这种地理环境是合于道的地方，这样的地方就是道地。比如生脉饮，乃是金代医学著作《内外伤辨惑论》所载。因为方中人参、五味子皆是吉林通化长白山道地所生，合于道的地理位置，和于道的山脉走向，合于道的森林气息，而使生脉饮成为养气第一名药。长白山，是金王朝女真族的发祥地。方出金元时代合于天时。生脉饮，常用于恢复疲劳，改善睡眠，解除暑热；更用于病毒性心肌炎、冠心病、心律失常、心力衰竭、各型休克、糖尿病、慢性肝炎等。由于在临床上屡验不爽，因而受到历代名家的高度评价。有中医以为吉林人参名贵，而私以上党人参代替吉林人参，则疗效将大打折扣。党参和人参虽然都是补气药，实际

上并不是一个物种，它们的有效成分和药理作用有很大区别。和吉林人参为同一物种的有高丽参和东洋参，为五加科人参的根，产于我国东北、朝鲜半岛和日本。其中以吉林长白山产人参为最佳，高丽参为其次，东洋参为最次。五味子也有南北之分，而以北五味子为正品。这些药材非道地不能有奇效。在以后的学习中著者又了解到，道地药材的说法不仅是一种中医理论，并且已经被临床实践所证实，也被越来越多的现代研究所证实。例如葛根中总黄酮的含量，产于吉林的葛根中高达 12%，而产于贵州的葛根中只有 1.77%，相差非常悬殊。类似的情况在中药研究中经常可以看到。著者于是求证轩岐神农之说，推敲百家之言，深信中药的发现与研究，都是以道推演的。并且由此逐步感受到了先哲们思想辐射。

事实上中药理论经过历代名医的创造，有很多地方都在发展和演变。著者所推敲的道理，有一些也不完全符合现代中医的说法了。但是，中药的发现和 research 过程中那些原有的道理确实还有一定的意义。这包括中药的继续研究方面，也包括使这个领域以外的人能够接受和理解中药。老子说：“大道夷”，就是说正确的道理看起来时很平常的。正道绝不是深奥难懂的，而且人们按照正道做事往往又是事半功倍的。所以对中药最初理论的求证，显然

是具有科学意义的。过去有一种说法，就是不要把你的道理讲给那些不是同道的人。所以世上的高人们不是遇到可教之才，宁可将那些旷世绝学带进棺木。著者揣摩自己只是一个学道的人，学会的东西又是一听就懂的。所以就信奉起管子的说法：“道者，一人用之，不闻有余；天下行之，不闻不足。”以为像先哲那样的中药学思想平直易懂，如果不传播给更多的世人，应该是很遗憾的事。这样著者就做起了这件真正的大师贤者所不愿做的事，准备把这些道理讲给中药研究者以外的人们。有了这样的想法，对于那些和现代说法有别的地方就不能不做出注解，并且所有的观点都源出于经典著作，以使人看到中药理论发展的痕迹。所要特殊说明的是，著者意在展示先哲智慧，由于水平有限，只为抛砖引玉。王耀廷老师是著者自中学时代就十分崇敬的前辈中医学者之一，因离休后在长春中西医结合医院悬壶济世，每至省城多能受教。王老在百忙之中审阅全书并作序言，使我深受鼓舞。在此深深感谢王老和前辈们的学术成果对我思想的启迪。

海船

2001年4月20日

目 录

第一章 科学与传统	(1)
第一节 历史回顾.....	(1)
第二节 体内的生命物质.....	(6)
第三节 精纯的追求.....	(11)
第四节 遗弃物研究.....	(20)
第二章 上古养生实践	(25)
第一节 中药实践是个复杂的实践.....	(25)
第二节 《神农本草经》成书和此前 的中药.....	(30)
第三节 中药原理的价值.....	(33)
第四节 养生的需要成就了发达的 医药学.....	(39)
第三章 重视人体的感觉	(44)
第一节 感觉的原理.....	(44)
第二节 人体寒热的判断.....	(47)
第三节 温凉与寒热.....	(51)
第四节 五味辨别.....	(58)
第四章 升降浮沉	(64)
第一节 升降浮沉与四时之气.....	(64)

第二节	升降浮沉阴阳论·····	(70)
第三节	“一药多性”有力地证明了 阴阳学说·····	(75)
第四节	药物功用的确认·····	(77)
第五节	《黄帝内经》的宇宙观·····	(82)
第五章	中药的采集和炮制·····	(85)
第一节	中药按采集分类·····	(85)
第二节	炮制的目的·····	(91)
第三节	炮制的方法·····	(96)
第四节	炮制的评述·····	(103)
第六章	中药理论体系·····	(105)
第一节	一般的理论结构·····	(105)
第二节	服务临床的中药体系·····	(107)
第三节	各类药物简述·····	(109)
第七章	中药研究的未来·····	(135)
第一节	服务临床是不变的追求·····	(135)
第二节	引进现代方法·····	(136)
第三节	按照中医理论研究中药·····	(139)
第四节	服务现代临床的研究·····	(146)

第一章 科学与传统

第一节 历史回顾

一、现代营养学和药学的发展

科学发现的意义在于纠正人们的传统观点和做法。药物和营养的发现往往导致人们努力地改变自己的生活方式，人们寄希望因此获得更健康的生活。然而不幸的是，尽管现代科学给人类带来了众多的惊喜，但是科学工作者在营养学的许许多多发现和指导，在实践中却不断受到挫折，人类为此付出的代价是沉重的。

仅仅在二十多年以前，营养学家还认为人体所需的营养由四个部分组成：蛋白质、脂肪、糖类和维生素。他们认为，人体消化系统从食物中摄取这四类基本物质，然后把纤维素等对人体没有意义的废弃物排出体外。这种言论在 70 年代的生理学教程中随处可见。人类的营养既然是这样的简单，那么当时的科学家们预言在不久的将来人类可以通过

化学手段合成更纯正更精细的食物，是完全可以理解的。

人类在化学合成食物方面作了大量的工作。人类为此投入的不只是有形的财富，还有许许多多的杰出头脑。人类在这一过程中也的确取得了丰硕的成果。今天大量使用的合成色素、香料等，向人们展示了现代科学的创造力。但是人们并未因此建立起对合成食物的信心，人类对合成食物出现的大量不适应，甚至动摇了人们对现代科学营养观念的信任，人们开始渴望返回到过去的完全天然食物的时代。

而与此同时，现代药物却在仅仅一个世纪的时间里有了飞速的发展。现代药物的真正发展时期是出现在一次世界大战以后。在此前的不长时间，整个西方实际上还只有阿斯匹林一味药物。那时候名医和非名医都在使用这一种药物，在药物疗效上的差距主要来自于患者的心理作用。

在第一次世界大战以后，大量的数学家和物理学家被迫离开了武器研究领域，开始寻找新的研究领域，于是化学药物的时代开始了。由于物理学家对微观世界穷追不舍的精神，以及统计数学方法的应用，使现代药物的研究和制造有了飞速的发展。并且他们在这个领域中所取得的成就，足以赢得人们对他们的认可和尊重。

二、瞭望临床的药物研究

与中国传统的营养和药学相比较，推动现代营养学和药学发展的不是医生，而是大量的化学家和物理学家。它们不仅拥有现代科学的手段，也有着早期现代科学的那种直观的求证精神。他们相信自己能够找到准确的病变部位和病因，并加以解决。

当拥有雄厚的物理和化学知识的科学家进军到人类健康研究领域以后，得到空前发展的就不只是营养学和药理学。医学也因此进入了一个新的阶段。过去的那种外科手术就是医生的全部工作的时代，真的就过去了。对于人体的探讨和研究，从发现微生物致病开始，直至研究人体的细胞病变，微量元素的影响，生物电的传递等等，一直到今天的人类基因的研究。而研究这一切的主体实际上都不是医生，今天这些领域的研究者仍然是一大批拥有物理和化学知识的生物化学专家。非常显然，他们的研究为人类能够真正的了解自身带来了希望。

但是我們也不能不看到，他们在把先进的科学手段带到了药物和营养研究领域的同时，也自然地把物理学的机械观念带了进来。例如，在对人体炎症的药物研究上，尽管事实上人类的免疫系统研究已经有了很高水平，但科学家们似乎仍然相信一切炎症都是微生物侵入的结果，他们对解除炎症的方式仍然过分的

寄希望于能高效杀灭微生物的药物出现。这一点可以从不断问世的新药大都围绕这一领域的事实上得到证明。因为这样的研究符合科学家的身份。

他们对所要研究的微生物进行培养，然后选择一些化学物质或者生物化学产生的物质，使它们直接接触，最后筛选到一部分可以杀灭这些微生物的药物。然后再把这些药物用到动物身上，观察它们的毒性。当在人体可承受的浓度下，仍然可以有效的杀灭那些微生物，一种新药就诞生了。这样的一种工作程序，可以使他们不必拥有太多的临床资料，就可以开始他们的研究。因为他们不是医生，人体在病理状态下的很多真切的反应他们并不十分清楚。他们的研究事实上只是在瞭望着临床。对临床的许多需要他们都触及不到。

实际上就是炎症的问题，很多时候也不是单纯需要杀灭抗原微生物了事。例如无菌性前列腺炎，往往在前列腺内并不存有微生物，那么又如何可以通过杀灭微生物的手段加以解决呢。而慢性前列腺炎中多数就是这种情况。再如类风湿性关节炎，肩周炎，等等。这些炎症都不可能通过杀灭微生物的办法得到解决。

很多疾病应该和人体的不健康习惯、不健康的精神状态和身体状态有关。那么单纯的研究病变的局部就很难解决问题。例如骨质疏松、容颜的老

化、骨质增生，甚至包括前列腺增生等。防止这些疾病出现，或者解决这类疾病，也许更应该从整个人体的状态进行研究。

医生不研究药物，研究药物的科学家不熟悉临床，这种医药分开的天然格局并非来自哪个国家管理者的创造，而是历史形成的。由于营养和药物的研究最终目的是为了满足不同人类保健和医疗的需要，所以医药分开正是现代药物研究的一种遗憾。现代药物研究者因此无不有着对临床直接观察和第一手资料的强烈渴望，而临床医生也常常为现有药物不能有效满足临床而无可奈何。因此在韩国等受到中医长期影响的国家，管理者出于对政绩的渴求进行人为地医药分开，难免会使人产生东施效颦的感觉。

三、中药是由中医来研究的

现代药物学家研究药物时也必须去了解一些医学知识，否则就难以触及到实际问题，更难以直接观察人的方式进入状态。现实的一切药物研究从根本上来讲都是为解决临床问题服务的。正因为这样，无论是现代药物研究或者传统的中药研究，都必然的要尊重他们所信奉的医学。

中药研究从一开始就是由中医来完成的。上古的神农轩岐时代已经久远得难以考证了，神农尝百草的故事和《史记》关于“轩辕使岐伯尝百草”的

记载，都已经是一种美丽的传说。但是无论是吴普、陶弘景，还是后来的苏敬、陈藏器、马志、刘完素、李东垣、王好古、朱丹溪、薛己、李时珍、赵学敏等，他们都是当时的名医。所以在各种本草著作中，中医学的思想都是极为突出的。要揭示中药学的科学本质，就必须从中医学的观念入手。

在中药的研究过程中，一方面临床中不断发现的问题构成了研究者的巨大推动力，另一方面由于当时科技手段的限制，他们不得不更注意从人类的生活习性和生命规律入手，注重环境和自身的各种异常变化。就是在这种情况下，一个注重人体调整与环境调整研究的医药学在几千年前的中国就诞生了。

事实已经证明，不尊重人类生活习性的科学是幼稚的科学。导致这种幼稚的营养学的背后是一种已经普及了的机械的哲学思想。这种哲学思想和中医药学所代表的系统动力学思想所构成的冲突，在药物和营养研究方面依旧十分激烈。

第二节 体内的生命物质

一、以体内的发现为营养

体内发现的物质被认作是营养学的依据，一直

是现代营养学家不变的科研模式。从追逐蛋白质开始，到不断地强调氨基酸，不断地强调维生素，不断地强调不饱和脂肪酸，不断地强调微量元素等。不断强化的营养，使人的食物结构发生了巨大变化，维生素过量食用，微量元素的过量食用等所导致的疾病不断被发现，并没有改变人们的信仰。由于对中药学的无知，而主观认定中药学缺乏科学依据的现代药物和营养学研究者，以及对他们充满信任的人们，仍然按照这样一种方向前进着。

皮质激素发现以后的一段时间里，人们以为长期困扰人类的风湿病、皮炎等都可以得到解决了。在很多炎症发生的时候，人们都热衷于去补充激素。结果人们很快发现了问题，激素的大量使用引发了一系列后果。不仅如此，当激素被迫停止使用时，似乎被控制的病情又迅速得到发展，甚至会比以前更为严重。

如果我们把人当成了拥有积极的生命调整能力的生物的时候，当胃肠中某些原来需要吸收的物质过多时，为了保护体内环境的平衡，那么胃肠是否会产生厌恶这些东西的反应呢？这就是中医说的食火和食滞。同样的原因，当人感受到体内激素已经很高的时候，人体会不会产生抑制此种激素分泌的反应呢？

当人类的基因研究有了飞速的进展以后，人们

又相信可同通过核酸营养来改变人们的健康状况，相应的产品应运而生。虽然我们对人类的每一次这样的行动都只能报以衷心的祝愿，但是从思维的本质上看，这一次和前些次究竟能有什么不同呢？

二、动物实验

科学家们相信在动物和人之间有着许多共性的东西，特别是哺乳类动物和人更为接近。所以在很多药物和营养学实验中，都首先要进行动物实验。动物实验的引入，使药物和营养研究的安全性得到了空前的提高。

但是他们所信奉的动物实验表明，这种把体内物质当成营养的科研模式存在着严重的问题，甚至严重到可以动摇人类生存的程度。虽然有一些动物实验不是人们有意识的进行的，但是人们却大量的实验过了。

例如，人们当初用牛骨饲养牛仅仅只是为了养牛而已，但是却让我们意外地得以大量观测到用自己身体上的东西去营养自己的后果。现代学者用牛肉和牛骨养牛的发明，使牛肉的产量得到了空前的提高；而根据他们的测试研究证明，这种牛肉的营养含量也超出了自然生长的牛肉。但是我们看到，这种牛的健康程度远远不如自然生长的牛，从运动系统到神经系统，无不如此。那么已经非常显然地

表明，是自然牛肉的各种组合更合乎生命的需要，而人们为什么还要去相信他们的所谓测试呢？是因为他们具有一致的“现代科学思维方式”，因而更容易得到认同。这种认同已经到了这样的程度，就和迷信的人相信神一样，他们的心理本质并没有严格的区别。许多现代药物和营养品的宣传中，经常被冠以“科学研究证明如何如何”，是这种迷信的最典型反映。

更为重要的是，用牛身上的营养去喂养牛，得到的不是健康的牛。那么具有科学思维的人们为什么不去想一想，用人身上发现的东西来营养人就那么可靠么？而这种发明创造往往是那么轻易地得到人们的认可，那些智力超群的商人在这种观念的推动中常常投入血本，使崇尚自然的中医药学者难以理解，就如他们难以理解中医药学者一样。

三、中药学者的目光

在中药学者看来，改变人体的内环境、胃肠道环境和体外环境，都将最后导致整个生命系统的改变，而改变生命的动力系统是危险的。人的营养结构发生异常变化，不管哪种营养过分的加强，都会引起人体的不适应。这种情况叫做“贪生务饱”，因为对本体物质结构的认同，会导致过分吸收，最后的结果必然是“淤塞难消，徒积暗伤，以召疾

患”（语见张杲《医说 食忌》）。

在中药学者看来，人体内的各种物质只要超出了正常的水平，对人就是有害的，人体就会通过各种途径来消除这种东西。如果难以消除，这些东西就会在体内淤积起来，由此累及整个人体，最后导致疾病。由于这些影响是一个长期的过程，也就更不易被人觉察，所以才叫做暗伤。

正是基于系统动力作用的考虑，古代中药学者在不可能对许多本草进行化学成分分析的条件下，对数千种天然药物的功用进行了准确的评价，是一种先进的思维方法使他们超越了化学和生理学的限制，至少在两千年前就达到了今天仍需要学习的高度。这就是本书从第二章开始所要全面介绍的中药原理。

【示例】

1. 鸡蛋白

现代研究表明，在鸡蛋清的固形物中 90% 是蛋白质，因为它含有人体所必需的氨基酸，因而营养是优良的。对于它的良好作用，早在南北朝时期的《名医别录》中就有记载：“疗目热赤痛，除心下伏热，止烦满咳逆，小儿下泻，妇人难产，胞衣不出”。

对于这样一种人类长期食用的 安全的和高营养的东西，多食也会有不良反应。这不仅反应在中医的理论中，也反应在中药学者对具体药物的考证上。