

新體育叢書

把新中國體育運動 成為經常的泛運動

新體育社編

青年出版社印行

新體育叢書

把新中國體育運動
成為經常的泛運動

新體育社編

青年出版社印行



把新中國的體育運動
成爲經常的廣泛的運動

編者：新體育社

出版者：青年出版社
發行者：青年出版社

總管理處：北京東西南大街一八〇號

營業處：北京 上海 西安 重慶 廣州
瀋陽 漢口 太原 濟南 杭州
無錫 杭州 蘭州 南昌

印刷者：青年印刷廠
北京鐵獅子胡同一二號



1951年11月初版 定價人民幣3,400元
1952年1月再版 15,001—30,000(京)

編者的話

這本書裏面的文章都是在「新體育」上發表過的。我們把它彙集成一本書的目的，是爲了幫助各地的體育工作者和愛好者們學習、研究體育運動的方針、任務，及開展體育運動工作中的問題等，以便使得體育運動成爲更廣泛的經常的羣衆運動。

『新體育叢書』編輯例言

一 本叢書編輯目的：幫助廣大體育工作者和體育運動的參加者學習，研究並解決體育運動中的問題，介紹蘇聯和人民民主國家先進的體育經驗。

二 本叢書範圍：包括體育運動理論論著，技術方法研究和教材創作，蘇聯和人民民主國家體育理論與技術介紹等。

三 本叢書編輯因人力和材料有限，缺點和不完全的地方恐所難免，希望讀者多提供意見，以備不斷修正。

四 本叢書陸續編印出版。

目 錄

把新中國的體育運動成爲經常的廣泛的運動·····	馮文彬 (一)
在全國籃球比賽大會上的講話·····	馮文彬 (一一)
在全國籃球比賽大會開幕式上的講話·····	馮文彬 (一三)
加里寧論體育的重要·····	(一六)
關托夫斯基論體育·····	斯克沃爾曹夫 鄭榮庭譯 (二三)
伏龍基論戰士的體育訓練·····	亞利山德羅夫 (三六)
戈爾節拉則在全國體育工作者暑期學習會上的講演·····	(四九)
開展婦女的體育運動·····	新體育短評 (六四)
運動員們努力爲人民服務·····	新體育社論 (六七)
依靠體育積極分子是開展羣衆性體育運動的重要環節·····	軻 擎 (七二)
怎樣使學校同學每天運動堅持下去·····	楊正彥 (八〇)

把新中國的體育運動

成爲經常的廣泛的運動

馮文彬

——一九五一年五月二日向全國籃球比賽大會

全體運動員和體育工作者的報告提綱

一

一九五〇年以來，體育運動在共產黨和人民政府的提倡和領導下，在青年團的積極推動支持、全國體育工作者的努力工作以及廣大人民和青年的積極參加和熱心贊助下，已獲得了很大的成績。主要表現在：

一、開始樹立起體育運動的正確方向與新的道德作風，改變了國民黨反動統治時期的錯誤方向與惡劣作風。這是極重要的轉變。體育運動必須有正確的方向和新的道

德作風，才有可能得到發展與普及。

二、各省市普遍舉行了體育運動大會。根據不完全的統計，去年一年內各省市規模較大的共有一百二十次，這就更有有力地鼓舞和推動了體育運動的開展。

三、全國各地區已經成立了四十二個體育總分會、分會或分籌委會。現在已正式確立了各級體育組織的編制及經費。

四、擴大了人民體育運動的宣傳。如：「新體育」雜誌的出刊，我國體育訪問團的訪問蘇聯，以及蘇聯體育代表團及其籃球隊到全國八大城市的實際表演，介紹了蘇聯體育運動的先進經驗，更加明確了國民體育運動的目的與任務，對於推動中國體育運動有極重大的作用。

五、全國各地的體育工作者，自解放以來，在共產黨、人民政府的教育和廣大人民的影響下，特別是經過抗美援朝的愛國運動及各地短期學習會的學習，政治覺悟普遍提高，體育方面的業務和技術也有很大的改進。隨着祖國建設事業的發展，廣大人民特別是青年進一步認識了體育的重要並積極參加體育活動。

這些收穫，給予今後廣泛開展體育運動打下了良好的基礎。

二

在開展新中國的國民體育運動中，還存在着錯誤的認識或認識不全面。這表現
在：

第一、把體育運動看作是單純的娛樂或遊戲，這種認識是不全面的。體育運動更重要的是使人體機能の各方面能得到健全發展的科學。它不僅僅能鍛鍊健壯的身體，而且能培養人的勇敢、堅毅、機敏和集體主義的精神の優秀品質。因此，蘇聯把體育教育列爲共產主義教育的五大部分之一，即是：知識教育、道德教育、技術教育、體育教育，藝術與美學教育。

第二、把體育運動看成爲神祕與高超的東西，以爲體育運動只是少數人懂得的事，以爲參加體育運動必須要有很高的文化水平；或者用生硬的政治口號去限制體育的豐富內容，形式地強調體育與政治結合，曲解了體育運動の真實意義；這兩種思

想都束縛了體育運動的事業性與廣泛性，這種狹隘的思想必須打破。我們說凡是能鍛鍊身體，以建設祖國、鞏固國防爲目的的任何體育運動的種類與項目，也不論是個人的或集體的，都應當積極提倡與發展。爲了迅速推進體育運動必須具有吸引廣大人民羣衆參加的內容和形式，要不斷提高技術，也要有適當的方式和方法。要建立各種制度，並通過獎勵、比賽，給以榮譽等方式來吸引與鼓勵更多的羣衆來積極參加體育運動。

第三、對於中國民族的體育（包括國術）與吸收各國體育經驗的認識上，有兩種極端的錯誤思想：全部否定與全部搬用。我們認爲發展中國民族形式的體育運動與學習各國體育的好經驗都是必要的，特別對於我們自己民族形式的體育的研究與發展更爲重要，但發展民族形式的體育要注意去掉其不科學與迷信的部分，吸收外國的也必須加以中國化，使之合乎中國的實際情況與人民的體格條件，不要原套搬用，圖圖吞棗。兩者不是互相排擠，而是相互結合。

第四、把體育運動看作是一時的，以爲開兩個運動會，任務就算完了；或

要求速見效果，不講究技術和方法，不注意生理衛生和健康，而採取拚命與突擊的方式，結果反而損害了身體的健康，使運動不能持久，不能成為經常的活動與教育。他們不了解體育運動的長期性、經常性，不知道一個人從兒童的時候起就應該給予身體以適當的與經常的鍛鍊，使其身體的發育與健康適合於祖國國防與生產建設的需要。

第五、對於開展體育運動要求過高過急。不了解目前還是提倡和準備時期，普遍開展的條件還不具備。因為：我們祖國還在進行抗美援朝的鬥爭，台灣還未解放，經濟建設嚴格地說還在恢復時期，首先必須是加強國防，發展經濟。因此，現在不可能撥出大量經費來從事體育事業的建設；人民剛剛翻身，物質生活開始上升，但還不夠富裕，參加體育活動的時間和文化、體格等條件還不完全具備；體育工作幹部與體育活動的積極分子，不管在質上和量上都十分不夠。因此，不要要求過高或操之過急，必須實事求是，必須根據現有基礎積極地去準備條件，努力創造條件，去進行典型示範，去迎接着經濟建設與文化建設高潮的到來時，必然將會有全國開展體育運動高潮的到來。

做什麼？怎樣作？

第一、做什麼即是提倡什麼？發展什麼？

1、在不花錢或少花錢的原則下，着重普及容易為羣衆所熟悉和學習的運動項目，如體操（徒手操及器械操）、田徑賽、游泳和國術等，這些都是鍛鍊身體的最基本的內容與方法，是今後發展體育運動的基礎，也是每個人參加體育活動的基本教育與運動項目。

2、特別提倡與軍事有關的運動項目，如擲手榴彈、打獵、騎馬、游泳、划船、跳傘、騎自行車、駕駛汽車、摩托車等。這些運動既能鍛鍊健康的身體，又能掌握國防所需要的軍事技能。

3、適當提高目前較有基礎的運動，特別是球類運動的技術水平，並使之成為有組織的經常運動。

第二、怎樣作？即是如何使體育運動成爲人民經常的活動，並不斷地提高。

1、建立體育制度：蘇聯有「準備勞動與衛國」制度，分爲三級，規定了田徑、體操、游泳等運動項目的標準，凡達到這些項目的一定標準者即給予獎章，對於某項運動有特殊優異成績者給以榮譽稱號。這種制度鼓舞了千百萬蘇聯人民和青年積極地參加體育運動，鞏固與發展了蘇聯體育運動的偉大成就。我們也應當結合我國的實際情況，研究建立我們的體育制度，並開始進行典型示範。

2、建立體育基層組織：基層組織是保證體育運動經常化，不斷提高及創造新紀錄的基礎，可分爲三種組織形式：一種是：以工廠、學校、機關爲單位建立體育會。一種是：在體育會下根據需要設立各種運動小組或隊（如籃球、田徑等）。一種是：以職業爲單位建立城市的志願體育協會，如紡織工人、海員、學生等志願體育協會等。

3、開展各種運動競賽：（1）舉行單項或幾項的運動比賽。（2）舉行以田徑賽、體操爲主的小型運動會，可以縣、市、師、團爲單位舉行。（3）經常舉行友誼比賽。舉行運動會或比賽時給予優勝者以錦標和榮譽，以鼓勵繼續努力、不斷提高。

但同時也要防止與反對錦標主義與風頭主義。

4、要有計劃有檢查：各地體育工作要有計劃，訂出標準，作出記錄，建立檢查制度，經常檢查運動發展的成績。

四

開展體育運動的決定環節在於幹部，因此，必須立即着手進行：

1、廣泛培養與使用業餘的（不脫離生產的）各種運動的積極分子（包括有技術的與有組織能力的），這是普及體育運動的重要關鍵。目前開辦體育大學的條件還不夠，可舉辦各種運動項目的積極分子短期訓練班，培養當時當地所需要的能聯繫羣衆的各項運動的骨幹。

2、加強現有體育工作者的學習，提高其政治思想和業務技術的水平，使他們能夠更勝任地担負起自己的工作。

3、充實並加強現有體育專科學校及大學中的體育系。應積極協同教育部對體育專

科學校及大學中體育系給以必要的幫助，以便更有計劃地培養各種體育專門人才。

五

必須加強宣傳、組織與領導。

1、必須經常宣傳體育的重要性、體育運動的方針任務和各項運動的性能、內容及方法。這是使廣大人民羣衆經常的正確的參加體育運動的重要工作。要用一切可能採用的方法進行宣傳，如利用各地報紙編輯體育欄，利用各地電台廣播、電影、畫片及編輯出版書籍、雜誌、掛圖等。

2、繼續舉辦體育工作者及各項運動的積極分子學習會、短訓班、講習所、研究會等。

3、在組織上：（1）協助建立政府各有關部門及各有關羣衆團體的體育領導組織，如教育部設立體育處，青年團設立軍事體育部等。（2）準備在今年十月在北京召開中華全國體育總會代表會議，正式成立「中華全國體育總會」，並加強其組織機

構。

總之，我們努力普及並發展體育運動，我們堅信在人民政府、共產黨的正確領導下，在毛主席對體育運動的經常關懷與倡導下，新中國的體育運動必將不斷和迅速地發展起來。

我們高呼：爲着建設祖國，保衛祖國，爲發展我國的國民體育而奮鬥！

在全國籃球比賽大會上的講話

馮文彬

(一九五一年五月四日)

各位來賓，各位同志，各位朋友，全體男女籃球隊員們：

全國籃球比賽大會今天開幕了。首先請允許我代表中國新民主主義青年團中央委員會、中華全國體育總會籌備委員會向你們致敬！這次大會，對於推動全國體育運動的發展，有很重大的意義，將更進一步在全國範圍內廣泛地開展體育運動。趁這機會，向大家提出幾點要求：

第一、體育運動應當成為經常的、不斷發展的運動，要求各地從這次大會後，把這次參加比賽的熱情鞏固起來、發展起來，把體育運動同生產、學習、戰鬥結合起來，成為每個青年日常生活不可缺少的活動，使每個青年都具有健康的身體，隨時準備為祖國服務。