

东师少儿图书



无限精彩纷呈

SHUIQIANBAIWEN

睡前百问

适用于3-12岁 6 人体奥秘



东北师范大学出版社



东师少儿图书 ◆ 精彩无限纷呈

睡前百问

· 人体奥秘 ·



东北师范大学出版社 · 长春

出 版 人：贾国祥
创意总监：魏国强
责任编辑：王忆卓
装帧设计：孙明晓
绘 画：李金峰 苑美峰
电脑制作：李晓勇 马虹鑫 宁荣刚
责任校对：李大伟
责任印制：张允豪

图书在版编目 (C I P) 数据

人体奥秘 / 张四季主编. — 长春：东北师范大学出版社，2001. 11
(睡前百问)
ISBN 7-5602-2906-9

I. 人… II. 张… III. 人体—儿童读物
IV. R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001) 第 067632 号

睡前百问

⑥ 人体奥秘

东北师范大学出版社出版发行
长春市人民大街 138 号 (130024)
长春万国图文有限公司制版
沈阳新华印刷厂印刷

开本：880mm × 1230mm 1/32 印张：5 字数：70 千

2001 年 11 月第 1 版 2002 年 2 月第 3 次印刷

印数：25 001—35 000 册

定价：14.80 元

写在前面

21 世纪的竞争，说到底是个人的综合素质的竞争。素质教育的重要性越来越被教育工作者、家长和社会各界所认同。素质教育应从孩子抓起，已经成为社会的共识。

人文精神和科学知识是构成个人素质不可或缺的两个方面，前者培养孩子适应社会的能力，后者打造孩子改造世界的本领。基于这一考虑，我们编辑出版了这套《睡前百问》丛书。本丛书以科学知识为主，内容相关，结构合理，再加上生动的卡通画图，从科学、人文、趣味几个方面入手，编辑成为一部培养未来高素质儿童的综合读物。

我们衷心希望这套丛书能成为幼师的好助手，家长的好教材，孩子们喜爱的好读物。



人体奥秘 目录

为什么说生命在于运动	1
人的左脑和右脑的功能不同吗	3
大脑的不同部位有不同的分工吗	5
为什么婴儿和老人的智力水平较低	7
为什么年轻人的记忆力特别好	9
死亡是怎么回事	11
世界上真的有神童吗	13
人突然起立时为什么会头昏眼花	15
为什么人会觉得痒呢	17
人的皮肤是怎么构成的	19
为什么皮肤也是人体的感觉器官	21
人类的皮肤大体上有几种颜色	23
为什么多晒太阳有利于对钙的吸收	25



睡前百问

为什么每个人的指纹不一样	27
为什么多晒太阳会使皮肤变黑	29
为什么会生痱子	31
为什么伤口愈合时会觉得痒	33
粉刺是怎么生成的	35
为什么有些人在冰天雪地中工作却不生冻疮	37
真的有毛孩吗	39
人的头发为什么会变白	41
人大约有多少根头发	43
人的眉毛有什么用	45
头皮屑是什么	47
人长指甲有什么用	49
人的血液里有什么	51



谁最早提出了血型的概念	53
人身体内的血管有多少	55
输血前为什么必须验血	57
为什么剧烈运动时心跳会加快	59
皮肤碰伤为什么有时会有乌青块	61
为什么有时人会突然脸红	63
为什么人在寒冷时不易入睡	65
为什么人身上的肌肉越锻炼越发达	67
人的身体中有多少块骨头	69
为什么要从小养成正确的坐立姿势	71
为什么挖鼻子不是好习惯	73
人们把食物吃到哪去了	75
人饥饿时有什么反应	77



睡前百问

边看书边吃饭有什么不好	79
早餐的好坏与工作学习的效果有关系吗	81
为什么不应该偏食	83
吃东西为什么不要狼吞虎咽?	85
饭后马上活动有什么不好	87
小孩子喝酒有什么不好	89
肝脏主要有什么功能	91
人的唾液中都含有什么	93
只用一边牙嚼食物有什么不好	95
为什么多看绿色对眼睛有好处	97
人为什么要经常眨眼睛	99
耳屎是怎么形成的	101
为什么耳朵进水后听不清声音	103



为什么哑巴大多是聋子	105
为什么人的手和脸不十分怕冷	107
肥胖有什么不好	109
为什么平脚是一种病	111
为什么有些人脚上的臭味很大	113
走路时摆动双臂可以少消耗能量吗	115
为什么说大拇指是作用最大的手指	117
人们为什么习惯于用右手	119
午睡有什么好处	121
为什么长期睡软床不好	123
一个人每天应睡多少时间	125
“高枕无忧”的说法正确吗	127
人为什么会打呵欠	129



睡前百问

为什么过度疲劳的人会眼圈发黑	131
梦是什么	133
胎儿在妈妈肚子里呼吸吗	135
为什么说感冒时流涕鼻塞是自我保护	137
为什么夏天睡觉也要把腹部盖上	139
什么是多动症	141
什么是水土不服	143
什么是中暑	145
有病为什么要服药	147
基因是什么	149

wèi shén me shuō shēng mìng zài yú yùn dòng
为什么说生命在于运动？

shēng mìng zài yú yùn dòng zhè shì shēng wù jiè yí gè
生命在于运动，这是生物界一个
pǔ biàn guī lǜ rén de jī tǐ yòng zé gèng jiǎ líng huó bú
普遍规律。人的肌体，用则更加灵活，不
yòng jiù huì shuāi tuì gēn jī qì yí yàng bú yòng jiù yào shēng
用就会衰退。跟机器一样，不用就要生





xiù jīngcháng yùnzhuǎn jiù
锈，经常运转就
hěn rùn huá
很润滑。

再问？
zaiwen

wèi shén me shuō duō yòng nǎo kě fáng lǎo
为什么说多用脑可防老？

bǎo chí dà nǎo de huó lì jiù néng cù jìn qí tā jī tǐ qì
保持大脑的活力，就能促进其他肌体、器
guān bǎo chí huó lì dà nǎo
官保持活力；大脑
shuāi tuì huì dǎo zhì qí tā qì
衰退，会导致其他器
guān shuāi tuì dà nǎo shì yuè
官衰退。大脑是越
yòng yuè yǒu huó lì yuè yòng g
用越有活力，越用
yuè fā dá de
越发达的。



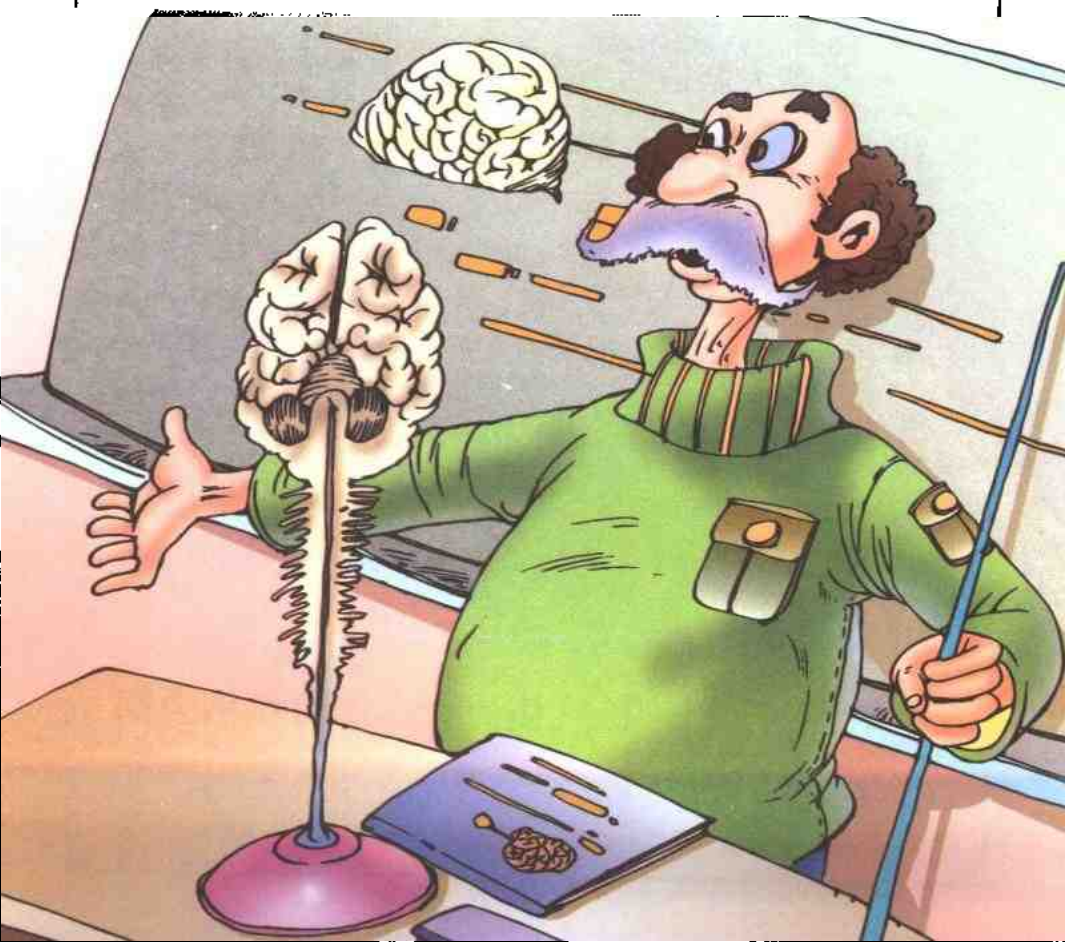
XUE CHENGYU 学成语

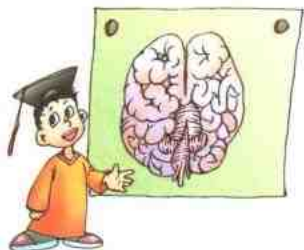
shēng lóng huó hǔ
生龙活虎：

xíng róng hěn yǒu shēng qì hé huó lì tǐ lì hé jīng lì dōu
形容很有生气和活力，体力和精力都
hěn chōng pèi
很充沛。

rén de zuǒ nǎo hé yǒu nǎo de gōngnéng bù tóng ma
人的左脑和右脑的功能不同吗？

rén lèi dà nǎo pí céng bù tóng de qū yù yǒu gè zì de gōng
人类大脑皮层不同的区域有各自的功
néng dà nǎo zuǒ bàn qiú zài yǔ yán shū xiě jì suàn sī wéi
能。大脑左半球在语言、书写、计算、思维
hé pànduàn fāngmiàn qǐ zhǔ dǎo zuò yòng yòu bàn qiú zài jì yì měi
和判断方面起主导作用；右半球在技艺、美





shù yīn yuè gǎnqíng ài
术、音乐、感情、爱
mù hé shěn měi dēng fāng miàn
慕和审美等方面
qǐ zhǔ dǎo zuò yòng
起主导作用。

再问?
zaiwen

wèi shén me yào kāi fā hái zǐ de yòu nǎo
为什么要开发孩子的右脑?

kāi fā yòu nǎo yǒu lì yú hái zǐ de jì néng fā zhǎn duì yú xí
开发右脑，有利于孩子的技能发展。对于习
guàn yòu shǒu huó dòng de hái zǐ
惯右手活动的孩子，
gèng yào bù duàn de duàn liàn qí
更要不断地锻炼其
zuǒ shǒu cì jī hé zhèn fèn qí
左手，刺激和振奋其
yòu nǎo de gōng néng cù jìn hái
右脑的功能，促进孩
zǐ zhì néng de fā zhǎn
子智能的发展。



XUE CHENGYU 学成语

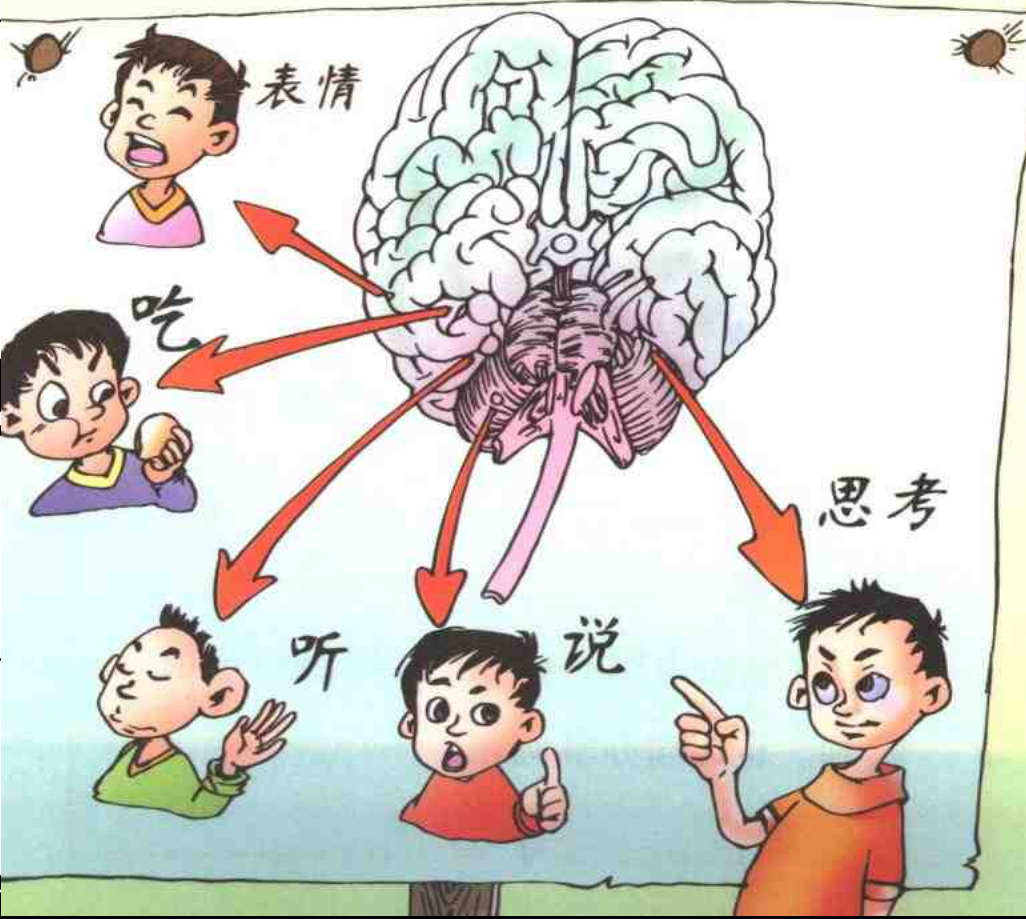
zuǒ yòu féng yuán
左右逢源：

bǐ yù zuò shì dé xīn yīng shǒu zēn yàng jìn xíng dōu hěn
比喻做事得心应手，怎样进行都很

shùn lì yě bǐ yù bàn shì yuán huá
顺利。也比喻办事圆滑。

dà nǎo de bù tóng bù wèi yǒu bù tóng de fēn gōng ma
大脑的不同部位有不同的分工吗？

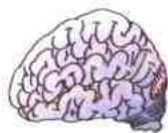
dà nǎo de bù tóng bù wèi gè sī qí zhí yǒu de guǎn shì
 大脑的不同部位各司其职，有的管视
 jué yǒu de guǎn tīng jué yǒu de guǎn yǔ yán yǒu de guǎn sī
 觉，有的管听觉，有的管语言，有的管思



kǎo zhè xiē qū yù de xié tiáo gōng
考, 这些区域的协调工

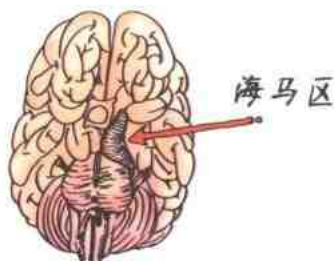
zuò kòng zhì zhe wǒ men de quán bù
作控制着我们的全部

shēng mìng huó dòng
生命活动。



wèi shén me yǒu de rén huì sàng shī jì yì
为什么有的人会丧失记忆?

dà nǎo zhōng yǒu yí gè qū yù xíng rú hǎi mǎ jiào hǎi mǎ qū rén lèi de jì
大脑中有一个区域形如海马, 叫海马区, 人类的记
yì yǔ hǎi mǎ qū mì qiè xiāng guān rú guǒ dà nǎo de hǎi mǎ qū yǒu bìng biàn huà
忆与海马区密切相关。如果大脑的海马区有病变或
shòu dào sǔn shāng rén de
受到损伤, 人的
jì yì jiù huì chū wèn tí huò
记忆就会出问题或
sàng shī
丧失。



XUE CHENGYU 学成语

gè yǒu qiān qiū
各有千秋:

gè yǒu gè de cún zài jià zhí gè yǒu zì jǐ suǒ
各有各的存在价值, 各有自己所

cháng gè yǒu zì jǐ tè sè
长, 各有自己特色。

wèi shén me yīng ér hé lǎo rén de zhì lì shuǐ píng jiào dī
为什么婴儿和老人的智力水平较低？

yīng ér nǎo zhòng zhǐ yǒu 390 kè zuǒ yòu suí zhe zhǎng dà chéng
婴儿脑重只有390克左右，随着长大成
rén nǎo zǐ kāi shǐ biàn zhòng biàn dà zhì lì yě gāo dù fā zhǎn rén
人，脑子开始变重变大，智力也高度发展。人
dào lǎo nián nǎo zhòng huì jiǎn shǎo zhì lì shuǐ píng yě huì jiàng dī
到老年脑重会减少，智力水平也会降低。

