

“自己动手”译丛——

# 日常用品除污 500 法



天津科技翻译出版公司

自己动手丛书

# 日常用品除污 500 法

沙格达 李兆涵  
冯 铸 杨 云 编  
王 睿

天津科技翻译出版公司

59807

津新登字(90)010 号

责任编辑:印嘉祥

“自己动手”丛书

日常用品除污 500 法

沙格达等 编

\* \* \*

天津科技翻译出版公司出版

(邮政编码:300192)

新华书店天津发行所发行

河北省三河县印刷一分厂印刷

\* \* \*

开本 787×1092 1/32 印张:9 字数:195(千字)

1992 年 9 月第 1 版 1992 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—7000 册

ISBN 7—5433—0337—X/N·12

定价:4.00 元

# 前 言

洗洗涮涮是天天都会遇到的事,似乎人人都会,勿须什么技巧。可是真要把各种洗涤工作都做得既省时、省力,又能去尽污垢,整洁如新,却不是一个简单的问题,其中大有学问,绝不是“卖把力气”就能解决的。

其所以如此,首先是因为,在 20 世纪的今天,我们遇到的需洗涤的东西,种类繁多、性质各异,洗涤时又必须区别对待,采取适合方法,方可事半功倍、去污如新。以衣物的洗涤为例,随着科学技术的发展,衣物的质料已由简单的棉、麻、丝、毛几种,增加到涤纶、维纶、涤纶、氯纶、丙纶等,还有众多的混纺、异形纺等,几乎上百种,只是简单地“水+肥皂”已远远不能完美地达到去污的目的。其次,随着人民生活水平的提高,需清洗的污渍也多样化起来,如咖啡渍、唇膏玷污等,其去污方法就没有老经验可循。最后,许多物品在洗涤时,如果方法不对,不但去污效果不理想,甚至还会给物品造成损坏。如纯毛绒线衣的洗涤,如不得法,就会造成“起球”、“擀毡”等影响外观的结果,有时甚至造成过度收缩,不能穿用。

这一切均说明,日常的清洗去污工作,需要有相应的知识,也需要讲究科学,掌握新方法。可是,生活中需要清洗的东西,何止千百。再能干的人也不能样样会洗,件件在行。也就是说,在家庭洗涤去污方面,也急需合格的工具书。为此,我们尽各方能人之经验,汇集资料,去伪存真、精编细选,纂成《日常用品除污 500 法》一书,是为当今家庭生活中不可缺少的

“洗涤指南”。该书有以下特点：一是广泛性。编纂者广为收集，多方求教，举凡衣、食、住、行各方面所需的清洗去污工作，均有论及，不愧为“大全”之属。二是实用性。编纂者在众多方法中，去繁就简，舍难求易，使本书在介绍的各种洗涤方法中，不论是物料、用品、还是操作过程，都考虑到其切实可行，在现实家庭条件下人人可为，绝无望“法”兴叹之虞。三是可靠性。编纂者曾广泛徵询行家里手的意见，查阅有关论述，务求介绍的各种洗涤方法，符合科学原理，确有实际效用，使参用此书者，能“法”到污除，立竿见影。

有此三点，诚可使《日常用品除污 500 法》成为此类书中的佼佼者，是每个家庭都需要的实用的生活指导书。可谓：

一书在手，  
荡垢去污。  
清静世界，  
伴君永驻。

编 者

1992 年 6 月

# 目 录

## 衣

### 一、各类衣物的去污和洗涤

|                 |    |                 |    |
|-----------------|----|-----------------|----|
| 纯蚕丝织物的洗涤 .....  | 3  | 涤纶混纺织物的洗涤 ..... | 11 |
| 薄绸织物的洗涤 .....   | 3  | 氯纶混纺织物的洗涤 ..... | 11 |
| 黑绸织物的洗涤 .....   | 4  | 锦纶混纺织物的洗涤 ..... | 11 |
| 香云纱织物的洗涤 .....  | 4  | 的确良织物的洗涤 .....  | 12 |
| 乔其纱织物的洗涤 .....  | 4  | 腈纶膨体纱线的洗涤 ..... | 12 |
| 柞丝绸织物的洗涤 .....  | 5  | 合成纤维织物的洗涤 ..... | 12 |
| 绵缎衣物的洗涤 .....   | 5  | 混纺毛织物的洗涤 .....  | 13 |
| 棉毛织物的洗涤 .....   | 5  | 西服简易除污 .....    | 13 |
| 黑色棉布织物的洗涤 ..... | 6  | 呢绒服装的去尘 .....   | 13 |
| 亚麻布织物的洗涤 .....  | 6  | 呢绒服装的干洗 .....   | 14 |
| 绒布织物的洗涤 .....   | 6  | 毛料服装的水洗 .....   | 14 |
| 灯芯绒织物的洗涤 .....  | 6  | 毛料服装的干洗 .....   | 15 |
| 羊毛衫的洗涤 .....    | 7  | 尼龙绸防寒服的洗涤 ..... | 15 |
| 拉毛织物的洗涤 .....   | 7  | 棉衣的整洗 .....     | 16 |
| 马海毛织物的洗涤 .....  | 7  | 滑雪衫的整洗 .....    | 16 |
| 兔、驼毛衫的洗涤 .....  | 8  | 羽绒服的整洗 .....    | 17 |
| 绒衣裤的洗涤 .....    | 8  | 裘皮衣物的除污 .....   | 17 |
| 勾编织物的洗涤 .....   | 8  | 裘皮衣物的干洗 .....   | 18 |
| 毛线衣的整洗 .....    | 9  | 人造毛大衣的整洗 .....  | 18 |
| 拆衣毛线的洗涤 .....   | 9  | 貂皮衣物的除污 .....   | 19 |
| 化纤织物的洗涤要领 ..... | 10 | 白羔皮的除污 .....    | 19 |
| 涤纶混纺织物的洗涤 ..... | 10 | 皮革服装的去污 .....   | 19 |
| 腈纶混纺线的洗涤 .....  | 10 | 皮革服装衬里的洗涤 ..... | 20 |
| 丙纶混纺织物的洗涤 ..... | 11 | 人造棉织物的洗涤 .....  | 20 |
|                 |    | 衬衣硬领的洗涤 .....   | 21 |
|                 |    | 毛巾衫的洗涤 .....    | 21 |

|                     |    |                    |    |
|---------------------|----|--------------------|----|
| 衣领、袖口的洗涤 .....      | 21 | 咖啡渍的去除 .....       | 28 |
| 绣花织物的洗涤 .....       | 21 | 茶水渍的去除 .....       | 28 |
| 领带的除污 .....         | 22 | 蕃茄酱渍的去除 .....      | 29 |
| 有色织物洗涤要领 .....      | 22 | 酒渍的去除 .....        | 29 |
| 紧身衣物的洗涤 .....       | 22 | 蛋液迹的去除 .....       | 29 |
| 太脏衣服的洗涤 .....       | 22 | 蟹黄迹的去除 .....       | 29 |
| 汗水浸透、褪色花衣的洗涤 .....  | 23 | 柿子迹的去除 .....       | 30 |
| 名贵衣服花边的洗涤 .....     | 23 | 咖喱迹的去除 .....       | 30 |
| 有金银线衣物的洗涤 .....     | 23 | 巧克力迹的去除 .....      | 30 |
| <b>二、各种污迹、异味的去除</b> |    | 菜汁渍的去除 .....       | 30 |
| 动、植物油垢的去除 .....     | 24 | 蓝墨水的去除 .....       | 31 |
| 烟筒油渍的去除 .....       | 24 | 墨汁渍的去除 .....       | 31 |
| 煤油渍的去除 .....        | 24 | 紫药水渍的去除 .....      | 31 |
| 松油渍的去除 .....        | 24 | 高锰酸钾渍的去除 .....     | 32 |
| 圆珠笔油迹的去除 .....      | 24 | 胶水渍的去除 .....       | 32 |
| 蜡烛油迹的去除 .....       | 25 | 碘酒渍的去除 .....       | 32 |
| 香烟油渍的去除 .....       | 25 | 黄药水渍的去除 .....      | 32 |
| 机器油渍的去除 .....       | 25 | 硝酸银渍的去除 .....      | 33 |
| 黄油渍的去除 .....        | 26 | 唇膏迹的去除 .....       | 33 |
| 桐油渍的去除 .....        | 26 | 染料迹的去除 .....       | 33 |
| 印油及印泥渍的去除 .....     | 26 | 划粉迹的去除 .....       | 33 |
| 鞋油渍的去除 .....        | 26 | 蜡纸改正液迹的去除 .....    | 34 |
| 肉汁渍的去除 .....        | 27 | 蜡笔色、复写纸色迹的去除 ..... | 34 |
| 糖汁渍的去除 .....        | 27 | 发膏、凡士林迹的去除 .....   | 34 |
| 水果汁渍的去除 .....       | 27 | 药膏迹的去除 .....       | 34 |
| 瓜汁渍的去除 .....        | 27 | 沥青迹的去除 .....       | 35 |
| 冰淇淋汁渍的去除 .....      | 28 | 油漆迹的去除 .....       | 35 |
| 奶汁渍的去除 .....        | 28 |                    |    |

|                  |    |                      |    |
|------------------|----|----------------------|----|
| 酸迹的去除 .....      | 35 | 羊皮衣膻味的去除 .....       | 44 |
| 竹、木迹的去除 .....    | 35 | <b>三、衣服的去皱、熨烫及保养</b> |    |
| 万能胶迹的去除 .....    | 36 | 涤纶、丝绸、化纤衣服的去皱 .....  | 45 |
| 水泥迹的去除 .....     | 36 | 腈纶服装的去皱 .....        | 45 |
| 皮革上海水迹的去除 .....  | 36 | 丝绒衣服的去皱 .....        | 45 |
| 汗迹的去除 .....      | 36 | 皮革服装的去皱 .....        | 46 |
| 衣领污迹的去除 .....    | 37 | 衬衣领去皱 .....          | 46 |
| 裤子磨擦处亮迹的去除 ..... | 37 | 领带的去皱 .....          | 46 |
| 霉斑迹的去除 .....     | 37 | 熨烫衣服几要 .....         | 46 |
| 烟熏黑斑的去除 .....    | 38 | 上浆衣服的熨烫 .....        | 47 |
| 衣服上圆形痕迹的去除 ..... | 38 | 亚麻布衣服的熨烫 .....       | 47 |
| 血迹的去除 .....      | 38 | 衣服旧纹的熨烫 .....        | 47 |
| 呕吐液渍的去除 .....    | 39 | 裤线的巧熨 .....          | 47 |
| 尿渍的去除 .....      | 39 | 真丝衣服的巧熨 .....        | 48 |
| 铜绿渍的去除 .....     | 39 | 变形裤的烫熨 .....         | 48 |
| 黄泥垢的去除 .....     | 39 | 各种面料烫黄后的去除 .....     | 48 |
| 口香胶垢的去除 .....    | 39 | 熨斗污渍的去除 .....        | 49 |
| 画眉笔色垢的去除 .....   | 40 | 汗衫、背心的养护 .....       | 49 |
| 白乳胶垢的去除 .....    | 40 | 百褶裙的养护 .....         | 50 |
| 铁锈渍的去除 .....     | 40 | 混纺毛织物的养护 .....       | 50 |
| 肥皂渍的去除 .....     | 41 | 锦纶混纺织物的养护 .....      | 50 |
| 青草汁渍的去除 .....    | 41 | 维纶混纺织物的养护 .....      | 50 |
| 不明物渍的去除 .....    | 41 | 腈纶混纺织物的养护 .....      | 51 |
| 白背心黑斑的去除 .....   | 43 | 绒线织物的养护 .....        | 51 |
| 内裤白带渍的去除 .....   | 44 | 西服的养护 .....          | 51 |
| 白绸衣泛黄的去除 .....   | 44 | 羽绒服的养护 .....         | 52 |
| 新布料异味的去除 .....   | 44 | 毛皮服装的养护 .....        | 52 |
|                  |    | 膨体绒线的复膨 .....        | 53 |



|                  |    |                 |    |
|------------------|----|-----------------|----|
| 绒布复软 .....       | 53 | 海蜇的清洗 .....     | 63 |
| 羊毛衫复原 .....      | 53 | 墨斗鱼墨汁的清洗 .....  | 63 |
| 腈纶绒复平直 .....     | 54 | 大虾的清洗 .....     | 63 |
| 黑色毛织品的保色 .....   | 54 | 螺、蚌的清洗 .....    | 64 |
| 丝绒、条绒的除“光” ..... | 54 | 海带的清洗 .....     | 64 |
| 绒布衣服硬结的去除 .....  | 55 | 香菇霉渍的去除 .....   | 64 |
| 膨体纱线发硬的复软 .....  | 55 | 香菇的清洗 .....     | 65 |
| 衣服防虫几要 .....     | 55 | 鲜蘑菇的除污 .....    | 65 |
| 毛线防虫 .....       | 56 | 木耳的清洗 .....     | 65 |
| 呢绒衣服防虫蛀 .....    | 56 | 瓜果的消毒除菌 .....   | 66 |
| 收藏衣服几要 .....     | 56 | 柿子涩味的去除 .....   | 66 |
| 游泳衣的收藏 .....     | 56 | 茶叶的去霉去潮 .....   | 67 |
| 丝绸衣服的收藏 .....    | 57 | 焦饭糊味的去除 .....   | 67 |
| 杂色衣服的收藏 .....    | 57 | 切面碱味的去除 .....   | 67 |
| 纯棉衣服的收藏 .....    | 57 | 黄豆芽豆腥味的去除 ..... | 68 |
| 毛、呢衣服的收藏 .....   | 57 | 豆腐泔水味的去除 .....  | 68 |
| 羊毛衫的收藏 .....     | 58 | 狗肉异味的去除 .....   | 68 |
| 皮衣、皮夹克的收藏 .....  | 58 | 猪油怪味的去除 .....   | 68 |
| 裘皮服装的收藏 .....    | 58 | 咸肉辛辣味的去除 .....  | 68 |

## 食

### 一、各种食品的清洗及除异味

|                 |    |                 |    |
|-----------------|----|-----------------|----|
| 大米的清洗 .....     | 61 | 猪肚、心的异味去除 ..... | 69 |
| 菜叶腻虫的清除 .....   | 61 | 猪肠、肚的异味去除 ..... | 69 |
| 瓜菜残留农药的去除 ..... | 61 | 野味腥涩气味的去除 ..... | 69 |
| 猪、羊肚的清洗 .....   | 61 | 羊奶膻味的去除 .....   | 70 |
| 猪、羊肺脏的清洗 .....  | 62 | 河鱼土腥味的去除 .....  | 70 |
| 螃蟹的清洗 .....     | 62 |                 |    |

|                      |    |                 |    |
|----------------------|----|-----------------|----|
| 鱼腥味的去除 .....         | 70 | 铝锅的除污 .....     | 80 |
| 鱼胆苦味的去除 .....        | 71 | 电饭锅焦迹的清除 .....  | 81 |
| 水产品腥味的去除 .....       | 71 | 炒菜锅油渍味的清除 ..... | 81 |
| 炸鱼油异味的去除 .....       | 72 | 搪瓷锅去污 .....     | 81 |
| 菜籽油异味的去除 .....       | 72 | 蒸锅水垢的清除 .....   | 81 |
| <b>二、厨具、食具的去污及除味</b> |    | 火锅铜锈的清除 .....   | 82 |
| 厨房油污的去除 .....        | 73 | 新铁锅除污 .....     | 82 |
| 厨房纱窗去油污 .....        | 73 | 新平底锅除味 .....    | 83 |
| 洗涤槽除污 .....          | 74 | 铝饭盒白斑的清除 .....  | 83 |
| 排风扇去油污 .....         | 74 | 铁锅鱼腥味的去除 .....  | 83 |
| 水龙头黑污的去除 .....       | 74 | 菜刀等锈迹的清除 .....  | 84 |
| 抽油烟机的除污 .....        | 75 | 菜刀异味的去除 .....   | 84 |
| 白瓷砖去污 .....          | 75 | 餐具的消毒 .....     | 84 |
| 煤炉煤气的去除 .....        | 75 | 食具重油污的清除 .....  | 85 |
| 煤气烟垢的去除 .....        | 75 | 锅、壶油污的清除 .....  | 85 |
| 厨房里的玻璃制品去污 .....     | 76 | 水壶积垢的清除 .....   | 86 |
| 微波炉异味的去除 .....       | 76 | 咖啡壶内污迹的清除 ..... | 86 |
| 蜂窝煤初燃臭味的去除 .....     | 76 | 热水瓶除水垢 .....    | 87 |
| 煤油炉烟味的去除 .....       | 77 | 瓶内污垢的去除 .....   | 87 |
| 碗橱等油污的去除 .....       | 77 | 茶垢的清除 .....     | 87 |
| 电冰箱内霉菌的去除 .....      | 77 | 咖啡杯的去污 .....    | 88 |
| 电冰箱内异味的去除 .....      | 78 | 奶瓶及油瓶去污 .....   | 88 |
| 烤箱去油污 .....          | 79 | 小口瓶的去污 .....    | 89 |
| 炊具残渍的去除 .....        | 79 | 厨房抹布的保洁 .....   | 89 |
| 砧板异味的去除 .....        | 79 | 手套式抹布 .....     | 90 |
| 锅、盆去油污 .....         | 80 | 手上辣味的去除 .....   | 90 |
| 焦底锅的清洗 .....         | 80 |                 |    |

## 住

### 一、居室、家具的去污

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 居室墙壁的除尘 .....   | 93  |
| 墙上污迹的去除 .....   | 93  |
| 壁纸油渍的去除 .....   | 93  |
| 墙上贴纸的去除 .....   | 94  |
| 门、窗的清洗 .....    | 94  |
| 纱窗去污 .....      | 94  |
| 把手、开关的去污 .....  | 94  |
| 室内的消毒清扫 .....   | 95  |
| 旧室的清扫消毒 .....   | 95  |
| 室内异味的清除 .....   | 95  |
| 马赛克地面的除污 .....  | 96  |
| 本色木地板的去污 .....  | 97  |
| 石质地面的去污 .....   | 97  |
| 塑料地板的去污 .....   | 97  |
| 地面上蛋液的去除 .....  | 97  |
| 水泥地墨汁渍的去除 ..... | 98  |
| 瓷浴缸等的去污 .....   | 98  |
| 不锈钢家具的去污 .....  | 98  |
| 金属家具的去污 .....   | 98  |
| 电镀家具的去污 .....   | 99  |
| 木质家具的去污 .....   | 99  |
| 木雕家具的去污 .....   | 99  |
| 白木家具的去污 .....   | 100 |
| 绒面沙发的除尘 .....   | 100 |
| 塑料贴面的清除 .....   | 100 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 家具旧漆的去除 .....    | 101 |
| 桌面油漆烫痕的去除 .....  | 101 |
| 折叠躺椅布的清洗 .....   | 101 |
| 草、柳条编织物的清洗 ..... | 101 |
| 抽屉的去污 .....      | 102 |
| 藤器的去污漂白 .....    | 102 |
| 瓷水池等黄迹的去除 .....  | 102 |
| 脸盆去污 .....       | 102 |
| 便盆去污 .....       | 103 |
| 家具的保养 .....      | 103 |
| 席梦思床垫的保养 .....   | 104 |
| 塑料贴面家具的保养 .....  | 104 |

### 二、用具、用品的去污

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 电视机的除尘去污 .....  | 104 |
| 录音机磁头的去污 .....  | 105 |
| 唱片的去污 .....     | 105 |
| 照相机的去污 .....    | 105 |
| 缝纫机的去污 .....    | 106 |
| 钢琴的去污 .....     | 106 |
| 电扇的去污及保养 .....  | 106 |
| 座、挂钟内的去尘 .....  | 107 |
| 电熨斗的使用和去污 ..... | 107 |
| 乐器松香的去除 .....   | 108 |
| 电热褥的去污 .....    | 108 |
| 凉席的保洁 .....     | 108 |

|                   |     |                  |     |
|-------------------|-----|------------------|-----|
| 皮革箱包等的去污 .....    | 109 | 锡器的去污 .....      | 119 |
| 皮箱霉点的去除 .....     | 109 | 玻璃制品的清洗 .....    | 119 |
| 皮革小裂痕的去除 .....    | 109 | 玻璃器皿水垢的去除 .....  | 120 |
| 皮箱划痕的去除 .....     | 109 | 石膏像的去污 .....     | 121 |
| 铁皮的去污 .....       | 110 | 花瓶内的除垢 .....     | 121 |
| 地毯的除尘 .....       | 110 | 鱼缸的去污 .....      | 121 |
| 地毯的去污 .....       | 110 | 金色画框的去污和保洁 ..... | 121 |
| 门毯的去污 .....       | 111 | 印章的去污 .....      | 122 |
| 化纤地毯的清洗 .....     | 111 | 旧照片去污翻新 .....    | 122 |
| 挂毯尘土的去除 .....     | 112 | 书籍的除污 .....      | 123 |
| 褪色地毯的去污复原 .....   | 112 | 照片、底片发黄的去除 ..... | 124 |
| 毛毯、棉毯的清洗 .....    | 13  | 邮票的去污 .....      | 124 |
| 被里、褥面的洗涤 .....    | 113 | 盆花害虫的清除 .....    | 125 |
| 丝绸被面的洗涤 .....     | 113 | 盆花叶面的去污 .....    | 125 |
| 印花被单的清洗 .....     | 113 | 塑料花的清洗 .....     | 126 |
| 蚊帐的清洗 .....       | 114 | 镜子的去污 .....      | 126 |
| 海绵垫的清洗 .....      | 114 | 砚台的清洗 .....      | 127 |
| 丝绒窗帘的洗涤 .....     | 114 | 书籍的保养 .....      | 127 |
| 纱窗帘的洗涤 .....      | 115 | 自来水笔的保洁 .....    | 128 |
| 白帆布的清洗 .....      | 115 | 绢花的去污 .....      | 128 |
| 漆布的去污 .....       | 115 |                  |     |
| <b>三、首饰、摆设的去污</b> |     | <b>四、其它</b>      |     |
| 金、银首饰的去污 .....    | 116 | 手上墨水迹的去除 .....   | 128 |
| 其它首饰的去污 .....     | 117 | 手上油渍的去除 .....    | 128 |
| 象牙制品的去污 .....     | 118 | 指甲油的去除 .....     | 129 |
| 有机玻璃制品的去污 .....   | 118 | 口中蒜味的去除 .....    | 129 |
| 铜器的去污 .....       | 118 | 花肥臭味的去除 .....    | 130 |
|                   |     | 油漆味的去除 .....     | 130 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 梳子的去污 .....     | 130 |
| 塑料容器异味的去除 ..... | 130 |
| 扑克牌的除污 .....    | 130 |
| 补花台布的洗涤 .....   | 131 |
| 手表钢壳防锈去锈 .....  | 131 |
| 电子表的去污除湿 .....  | 132 |
| 电筒反光罩的去污 .....  | 132 |
| 旧漆刷除陈漆 .....    | 132 |
| 塑料布皱折去除 .....   | 132 |
| 烟筒的去污和存放 .....  | 133 |
| 棉被的收藏 .....     | 133 |
| 机械闹钟的保养 .....   | 134 |
| 电子手表的保养 .....   | 134 |
| 晶体管钟的保养 .....   | 134 |
| 机械手表的保养 .....   | 135 |
| 玉饰品的保养 .....    | 135 |
| 缝纫机的保养 .....    | 135 |
| 电视机的保养 .....    | 136 |

## 行

### 一、鞋、袜的去污及养护

|                  |     |
|------------------|-----|
| 深、浅皮鞋去污 .....    | 139 |
| 皮鞋除污增亮 .....     | 139 |
| 皮鞋被雨淋湿后复原 .....  | 139 |
| 黄皮鞋的去污 .....     | 139 |
| 皮鞋上“白斑”的去除 ..... | 140 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 白皮鞋、白皮凉鞋的去污 ..... | 140 |
| 固定鞋垫法 .....       | 140 |
| 旅游鞋的去污 .....      | 140 |
| 人造革皮鞋的去污 .....    | 141 |
| 白球鞋“黄斑”的去除 .....  | 141 |
| 巧防白鞋刷后变黄 .....    | 141 |
| 小孩布鞋的清洗 .....     | 142 |
| 鞋子除潮 .....        | 142 |
| 皮鞋上水迹的去除 .....    | 142 |
| 新鞋子防臭气的产生 .....   | 142 |
| 巧防皮鞋出现臭味 .....    | 142 |
| 胶鞋除臭 .....        | 143 |
| 脚臭去除 .....        | 143 |
| 公共拖鞋用不得 .....     | 143 |
| 棉鞋除湿 .....        | 144 |
| 皮鞋的养护 .....       | 144 |
| 旅游鞋的养护 .....      | 145 |
| 胶鞋的养护 .....       | 145 |
| 聚氯乙烯塑料凉鞋的养护 ..... | 145 |
| 微孔塑料拖鞋的养护 .....   | 146 |
| 冰鞋的养护 .....       | 146 |
| 皮鞋不能用水去污 .....    | 147 |
| 皮鞋油的保管 .....      | 147 |
| 冷霜可替代鞋油 .....     | 147 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 巧用鞋油保养皮鞋 .....                 | 147 |
| 皮鞋色泽的恢复 .....                  | 148 |
| 皮鞋返硝的复原 .....                  | 148 |
| 巧防半统靴变形 .....                  | 148 |
| 皮鞋皱纹、裂纹的维修 ..                  | 149 |
| 自补球鞋 .....                     | 149 |
| 巧使塑料鞋耐穿 .....                  | 149 |
| 白色袜子的洗涤 .....                  | 149 |
| 单丝尼龙袜的洗涤及保养<br>.....           | 150 |
| 羊毛袜的洗涤 .....                   | 150 |
| 袜子臭味的去除 .....                  | 150 |
| 穿尼龙丝袜防皮肤过敏<br>.....            | 151 |
| 巧使丝袜耐穿耐用 .....                 | 151 |
| 弹力尼龙袜的养护 .....                 | 151 |
| 应急巧补尼龙丝袜 .....                 | 152 |
| 自补尼龙袜 .....                    | 152 |
| <b>二、防晒、防雨、防风工具的去污及<br/>养护</b> |     |
| 单帽的去污 .....                    | 153 |
| 针织帽子的去污 .....                  | 153 |
| 棒球帽、旅游帽的去污<br>.....            | 153 |
| 细毡帽的去污 .....                   | 154 |
| 皮帽的去污 .....                    | 154 |
| 草帽的去污 .....                    | 154 |
| 头盔的保养 .....                    | 154 |
| 围巾的洗涤 .....                    | 155 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 拉毛围巾“擀毡”后的复原<br>..... | 155 |
| 雨伞污迹的清洗 .....         | 155 |
| 雨伞的保养 .....           | 156 |
| 阳伞的养护 .....           | 157 |
| 风雨衣的洗涤 .....          | 157 |
| 塑料雨衣的去污 .....         | 157 |
| 塑胶雨衣的除味 .....         | 157 |
| 胶布雨衣切忌反穿 .....        | 158 |
| 塑料雨衣去皱 .....          | 158 |
| 风雨衣的养护 .....          | 158 |
| 塑胶雨衣的养护 .....         | 159 |
| 塑料雨衣的修补 .....         | 159 |

### 三、自行车、摩托车的去污及养护

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 自行车、三轮车的去污 ..       | 159 |
| 自行车切忌加缝纫机油<br>..... | 160 |
| 自行车的养护 .....        | 160 |
| 摩托车的养护 .....        | 160 |
| 自行车气筒的养护 .....      | 161 |
| 自行车雨天用后的养护<br>..... | 161 |

## 附录

### 一、除污中的小窍门

|                |     |
|----------------|-----|
| 浴室镜子防蚀斑 .....  | 165 |
| 机油壶防污存放法 ..... | 165 |
| 油漆容器防污法 .....  | 165 |
| 除油漆刮刀污迹 .....  | 165 |

|                    |     |                    |     |
|--------------------|-----|--------------------|-----|
| 防止新门窗粘合不开 .....    | 166 | 照明墩布 .....         | 174 |
| 防止沙发损坏墙面 .....     | 166 | 可拆墩布把儿 .....       | 174 |
| 锁的防涩 .....         | 166 | 旧丝袜做高效抹布 .....     | 174 |
| 锁的防锈 .....         | 166 | 自制灭臭虫药 .....       | 174 |
| 防止窗玻璃结冰花 .....     | 167 | 自制地毯清洁剂 .....      | 175 |
| 居室通风口的防尘 .....     | 167 | 自制擦光剂 .....        | 175 |
| 插瓶花须知 .....        | 167 | 自制防锈液 .....        | 175 |
| 延长插花开花时间 .....     | 167 | 木板壁洞的修补 .....      | 175 |
| 笤帚的加固和美化 .....     | 168 | 塑料地板的修补 .....      | 176 |
| 折椅橡皮脚长寿法 .....     | 168 | 木地板缝的修补 .....      | 176 |
| 磨刀小窍门 .....        | 169 | 墙缝的修补 .....        | 176 |
| 铁皮热水瓶防锈死 .....     | 169 | 壁纸的张贴 .....        | 176 |
| 防止铝锅熏黑 .....       | 169 | 木容器的修理 .....       | 177 |
| 室内花卉防虫法 .....      | 169 | 门扇歪斜的修复 .....      | 177 |
| 用茶水做伤口消毒 .....     | 170 | 废纸“浆”堵窗缝 .....     | 178 |
| 眼内灰尘的去除 .....      | 170 | 蜡堵窗缝 .....         | 178 |
| <b>二、除污中的巧修、巧做</b> |     | <b>三、食品保鲜及食具保养</b> |     |
| 巧防寒冬时自行车跑气         |     | 食品夏季的防腐 .....      | 178 |
| .....              | 171 | 大米防霉防虫 .....       | 179 |
| 巧除自行车慢撒气 .....     | 172 | 米、豆类的冷冻除虫 .....    | 179 |
| 自修自行车抱、胀闸          |     | 米饭防馊 .....         | 180 |
| .....              | 172 | 面包防霉 .....         | 180 |
| 自行车前、后轮胎的养护        |     | 大白菜的贮存 .....       | 180 |
| .....              | 172 | 软包装牛奶的贮存 .....     | 181 |
| 自制刷浆刷 .....        | 172 | 豆腐防粘变质 .....       | 181 |
| 自制油漆刷 .....        | 173 | 糕点的保存 .....        | 182 |
| 自制防水灯罩 .....       | 173 | 生肉短期保鲜 .....       | 182 |
| 临时铲雪锨 .....        | 173 | 土豆防发芽 .....        | 183 |
| 废汽车外胎做浴盆 .....     | 173 | 冬瓜的贮存 .....        | 183 |

|                |     |                  |     |
|----------------|-----|------------------|-----|
| 鲜蛋防腐变质 .....   | 183 | 蛋壳的妙用 .....      | 198 |
| 鱼的保鲜防腐 .....   | 184 | 桔皮的妙用 .....      | 198 |
| 食油防变质 .....    | 185 | <b>五、资料小集</b>    |     |
| 猪油的贮存 .....    | 185 | 常见成衣洗涤符号 .....   | 200 |
| 酱油的防霉 .....    | 185 | 常用洗涤剂简表 .....    | 202 |
| 食盐的防潮 .....    | 186 | 棉布的缩水率及处理温度      |     |
| 银耳的贮存 .....    | 186 | .....            | 203 |
| 花生米的贮存 .....   | 186 | 化纤织物的缩水率及处理温度    |     |
| 结块糖粉的软化 .....  | 187 | .....            | 204 |
| 柑桔的贮存 .....    | 187 | 毛织物的缩水率及处理温度     |     |
| 微波炉的保养 .....   | 187 | .....            | 205 |
| 电磁炉的保养 .....   | 188 | 各类织物燃烧鉴别法        |     |
| 不锈钢炊具的保养 ..... | 188 | .....            | 205 |
| 用压力锅保存食品 ..... | 189 | 化学纤维材料的统一名称和商    |     |
| 铝锅的保养 .....    | 189 | 品名称 .....        | 206 |
| 砂锅的保养 .....    | 190 | <b>六、知识集锦</b>    |     |
| 燃气热水器的保养 ..... | 190 | 衣物的收藏 .....      | 207 |
| <b>四、妙用小集</b>  |     | 食品收藏的防污 .....    | 211 |
| 盐的妙用 .....     | 191 | 漂白和复染 .....      | 213 |
| 醋的妙用 .....     | 192 | 洗涤问答 24 款 .....  | 217 |
| 糖的妙用 .....     | 193 | 衣物长寿法 .....      | 228 |
| 花椒的妙用 .....    | 194 | <b>七、洗涤去污用电器</b> |     |
| 葡萄酒的妙用 .....   | 194 | 洗衣机 .....        | 257 |
| 啤酒的妙用 .....    | 195 | 吸尘器 .....        | 263 |
| 米酒的妙用 .....    | 197 | 抽油烟机 .....       | 266 |





我