

中华读书之旅

● 一星卷 ★

主编 谭华军

- 读书指导
- 读书博闻
- 读书解疑
- 读书名言
- 课外读物
- 读书事迹



海燕出版社

中华读书之旅



一星卷



主编

谭华军

海燕出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华读书之旅·一星卷/谭华军主编. —郑州: 海燕出版社, 2002.5

ISBN 7-5350-2291-X

I. 中… II. 谭… III. ①读书方法—青少年读物
②社会科学—著作—简介—世界③自然科学—著作—简介—世界 IV. ①G792 ②Z89

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第031611号

出版发行: 海燕出版社

地址: 郑州市经七路21号 邮编: 450002

经 销: 河南省新华书店
印 制: 河南第一新华印刷厂
开 本: 890 × 1240 1/32
印 张: 14.75
字 数: 295千字
版 次: 2002年5月第1版
印 次: 2002年5月第1次印刷
印 数: 1—5 000册
定 价: 24.00元

编 委

王三山	王长恭	王余光	邢永川
陈江峰	陈 亮	姜 华	钱 军
黄镇伟	谭华军		

主要撰稿人

马旭东	王 兵	王三山	王长恭
阮 阳	邢永川	师曾志	张 之
张志强	张盛云	陈 远	陈 亮
陈江峰	陈新平	杨 清	杨平安
杨治华	宋小微	杜公伟	李忠清
陆瑞萍	姚 倩	姚伯岳	钱 军
黄正雨	黄镇伟	曹培根	蒋 莉
傅 敏	谭华军		

总体创意

徐 雁

策划组稿

姜 华

读好书，就是同高尚的人交谈（代序）

◎ 秋 禾

古往今来，有多少人用热情的语言，赞美过书籍啊——

英国人喜欢说：“书籍是伟大天才留给人类的遗产。”美国人习惯说：“优秀书籍是一个民族最可宝贵的财富。”法国人也说：“宇宙加上书籍，才有了科学的雏形。”中国的诗人则说：“得知千载外，端赖古人书。”

显然世界各地的哲人们，都极其看重书籍的作用，认为它们是先贤们珍贵的精神产品，是整个民族的至尊之宝，是人们了解历史、投身时代、建设社会，甚至是征服宇宙的重要工具。

与此同时，中外人士还异口同声地表述过读书的重要作用——

希腊人说“书籍是心灵的良药”，中国古人说“书犹药也，善读之可以医愚”；英国人说“读书在于造成完全的人格”，中国人说“读书使人寡过”；美国人说“只有会读书的人，才能创作出好的作品来”，中国诗人说“读书破万卷，下笔如有神”；英国人说“书本若不打开，等于印板一块”，

2 中华读书之旅 一星卷 ★

中国古人则说“开卷有益，在乎用心”……

既然书籍和阅读对于一个人的人生是如此重要，那么，就让我们永远铭记杰出的文学家高尔基在《我童年读书的故事》中所说的话：

热爱书籍吧，书籍能帮助你们生活，能像朋友一样帮助你们在那使人眼花缭乱的思想感情中，理出一个头绪来，它能教会你们去尊重别人，也尊重自己，它将以热爱世界，热爱人的感情，来鼓舞你们的智慧和心灵。

读书对我们来说，虽是一种习以为常的、普普通通的事情，但是实际上它却是一件神奇的事，因为它使一个人同各个时代、各种民族的伟大思想家，在精神上沟通起来了。

读好书，就是在同高尚的人士交谈。我们编撰的这部《中华读书之旅 一星卷》，就是为了让同学们有机会在家里、在教室里或是在课余、在节假日的空闲时间里，随时可以打开书本，与“高尚的人交谈”。

为此，我们通过《读书指导》，提出了“做一个善于读书的人”的口号，指出读书是一门必修的“艺术”，要理解、掌握并灵活应用各种“阅读法”；通过《读书博闻》，传播了中外书籍文化的重要知识；通过《读书解疑》，讲解了查阅字典、辞典和百科全书，使用推荐书目和导读书目，以及利用图书馆、写作读书笔记的基本方法；通过《读书名言》，鉴赏并分析了“知识就是力量”、“书籍是时代的生命”，以及“读书何所求？将以通事理”等中外读书名言；通过《课外读物》，推

荐了《历代读书诗》、《到书海看潮》、“全国小学生课外读物丛书”、《圣经童话》、《一千零一夜》、《格林童话》等二十八种少儿适读书籍，《诗经》、《孙子兵法》等四十种中国古典名著，以及《尝试集》、《女神》等十种中国现代文学名著；通过《读书事迹》，介绍了从孟子、屈原、董仲舒到列宁、爱因斯坦、井上靖的种种感人读书事迹。

手边正好放着两部近年来问世的导读书，一部是为配合我国教育部“中学语文教学大纲指定书目”而编写的《中学生课外文学名著导读》（人民文学出版社2000年版），另一部是石翔根据美国教育部颁布的“中学生必读书目”而主编的《美国中学生必读书》（社会科学文献出版社2001年版）。

在两部书的前言中，专家们分别指出：

中外名著是世界语言巨匠们创造的宝贵财富，是人类语言艺术发展的伟大丰碑。它以雄伟、浑厚、崇高的时代精神，高超的语言艺术魅力，始终感召着一代又一代人，并影响着他们的思想与行为。（陈金明语）

名著是人类全部文化凝结的精华，是生活的教科书，它所具有的教育和审美等作用超越国界，也超越时代。阅读名著，如同与高尚的先哲们携手共游，使人开阔眼界，增长知识，滋润心灵，提高修养。（石翔语）

正在茁壮成长中的少年儿童朋友们，让我们通过阅读或部分阅读《中华读书之旅》中适合自己年龄段和知识档的篇目，尽早地了解基本的书籍知识，尽快地掌握科学的阅读方

法，由选读古今中外的文学名著，或观看根据名著改编的优秀电影（电视剧）起步，从此“读好书，好读书”，漫步书林，畅游书海，成为一个快乐的读书人！

2001年6月28日于南京大学

目 录

- ◎ 读好书，就是同高尚的人
交谈（代序） / 秋禾 1

1

读书指导

- ◎ 导读 / 张之 2
- ◎ 做一个善于读书的人 / 3
- ◎ 读书是一门“艺术” / 6
- ◎ 背记式阅读法 / 9
- ◎ 复述式阅读法 / 11
- ◎ 专注式阅读法 / 13
- ◎ 重复式阅读法 / 15
- ◎ 博览式阅读法 / 19
- ◎ 计划阅读法 / 20
- ◎ 连贯阅读法 / 22
- ◎ 记叙文阅读法 / 26
- ◎ 阅读卫生 / 29
- ◎ 波瓦尔宁“阅读者守则” / 31

2

读书博闻

- ◎ 导读 / 谭华军 34
- ◎ 中国书的“童年” / 35
- ◎ 外国书的“童年” / 37
- ◎ 造纸术和印刷术的发明 / 39
- ◎ 形形色色的“图书家族” / 41
- ◎ 图文并茂的“连环画” / 43
- ◎ 风雅秀美的“文房四宝” / 45
- ◎ “四书五经” / 47
- ◎ “二十四史” / 49
- ◎ 中国“史学双璧” / 50
- ◎ 中国四大古典小说 / 51
- ◎ 我国古代“神童”要诵读多少书 / 53
- ◎ 国际青少年读物理事会中国分会 / 54
- ◎ 国际儿童图书日和“安徒生儿童文学奖” / 56
- ◎ 国际儿童图书博览会 / 57
- ◎ 世界著名的“十大国际书展” / 58
- ◎ 世界著名的图书馆 / 60
- ◎ 我国有哪些著名的出版社 / 62
- ◎ 我国有哪些著名的书展 / 64
- ◎ 我国有哪些著名的图书馆 / 66
- ◎ 我国最大的图书馆——北京图书馆 / 68
- ◎ 形形色色的专业图书馆（上） / 70
- ◎ 形形色色的专业图书馆（下） / 73

- ◎ “电子图书馆”探秘 /75
- ◎ 日本的“儿童读书周” /76
- ◎ 儿童图书馆简述 /78
- ◎ 上海少年儿童图书馆 /80
- ◎ 天津市少年儿童图书馆 /82
- ◎ 湖南省少年儿童图书馆 /83
- ◎ 厦门市少年儿童图书馆 / 85
- ◎ 武汉市少年儿童图书馆 /87
- ◎ 中国现代文学新馆 /89
- ◎ 冰心儿童图书奖 /92
- ◎ 全国优秀儿童读物评奖活动 /93
- ◎ 北京市首届“少年藏书状元” /94

3

读书解疑

- ◎ 导读之一：无声的老师——字典、词典 / 王长恭 98
- ◎ 《新编小学生字典》 /101
- ◎ 《新华字典》 /103
- ◎ 《语言文字规范手册》 /105
- ◎ 《古汉语常用字字典》 /108
- ◎ 《现代汉语词典》 /111
- ◎ 《同义词词林》 /113
- ◎ 《汉语反义词词典》 /116
- ◎ 《汉语成语词典》 /118
- ◎ 《分类成语词典》 /120
- ◎ 《中外比喻词典》 /122
- ◎ 《新编小学作文辞典》 /124
- ◎ 导读之二：怎样查字典——谈谈常用的查字法 / 王长恭 126

- ◎ 音序查字法 /128
- ◎ 笔画查字法 /130
- ◎ 部首查字法 /132
- ◎ 导读之三：知识的总汇——百科全书 / 王长恭 134
- ◎ 导读之四：读什么书——推荐书目和导读书目 / 王长恭 139
- ◎ 全国“红领巾读书读报奖章活动”推荐书目 /142
- ◎ 上海市中小学生优秀课外读物书目 /145
- ◎ 首届上海优秀少年儿童读物评选获奖书目 /148
- ◎ 百种爱国主义教育图书推荐书目 /150
- ◎ 导读之五：知识的宝库——图书馆 / 王长恭 152
- ◎ 怎样利用图书馆 /154
- ◎ 图书分类与图书馆目录 /156
- ◎ 导读之六：怎样写读书笔记 / 王长恭 160
- ◎ 关于“读书笔记” /162
- ◎ 文摘与提要 /165

4

读书名言

- ◎ 导读 / 谭华军 168
- ◎ “知识就是力量” /169
- ◎ “书籍是时代的生命” / 170
- ◎ “书籍像江河” /171

- ◎ “字句叫人死，精意叫人活” /172
- ◎ “从此书飞到彼书” /173
- ◎ “只要叩门，就会开门” /175
- ◎ “明天，明天，不是今天” /177
- ◎ “理论是灰色的，而生活之树才是常青的” /178
- ◎ “读书而不加以思考，决不会有心得” /180
- ◎ “不好的书也像不好的朋友一样” /182
- ◎ “读书如吃饭，善吃者长精神” /184
- ◎ “旧书不厌百回读，熟读深思子自知” /185
- ◎ “劳于读书，逸于作文” /186
- ◎ “读书百遍，其义自见” /188
- ◎ “读书切戒在慌忙” /189
- ◎ “读书之法，在循序而渐进，熟读而精思” /191
- ◎ “读书破万卷，下笔如有神” /193
- ◎ “读书何所求？将以通事理” /195

5

课外读物

- ◎ 导读 / 黄镇伟 198
- ◎ 《历代读书诗》 /200
- ◎ 《到书海看潮》 /202
- ◎ “全国小学生课外读物丛书” /204
- ◎ “中华五千年卡通故事连环画丛书” /205
- ◎ “祖国丛书” /207

- ◎ “少年文库” /209
- ◎ “少年百科丛书” /212
- ◎ 《十万个为什么》 /214
- ◎ “希望书库” /216
- ◎ 《上下五千年》 /218
- ◎ “二十五史故事丛书” /220
- ◎ 《圣经童话》 /222
- ◎ 《一千零一夜》 /224
- ◎ 《格林童话》 /226
- ◎ 《普希金童话诗》 /228
- ◎ 《豪夫童话选》 /230
- ◎ 《安徒生童话》 /232
- ◎ 《法布尔》 /234
- ◎ 《野生的爱尔莎》 /236
- ◎ 《木偶奇遇记》 /238
- ◎ 《一个孩子的诗园》 /240
- ◎ 《骑鹅旅行记》 /242
- ◎ 《居里夫人传》 /244
- ◎ 《在人间》 /246
- ◎ 《我的生活故事》 /248
- ◎ 《卓娅和舒拉的故事》 /250
- ◎ 《音乐之声》 /252
- ◎ 《世界著名民间故事大观》 /253
- ◎ 《诗经》 /255
- ◎ 《孙子兵法》 /257
- ◎ 《老子》 /259
- ◎ 《论语》 /261
- ◎ 《庄子》 /263
- ◎ 《孟子》 /265
- ◎ 《荀子》 /266

- ◎ 《山海经》 / 267
- ◎ 《孝经》 / 269
- ◎ 《战国策》 / 270
- ◎ 《史记》 / 271
- ◎ 《汉书》 / 273
- ◎ 《三国志》 / 275
- ◎ 《搜神记》 / 277
- ◎ 《陶渊明集》 / 278
- ◎ 《后汉书》 / 280
- ◎ 《世说新语》 / 281
- ◎ 《水经注》 / 282
- ◎ 《文选》 / 283
- ◎ 《千字文》 / 285
- ◎ 《颜氏家训》 / 287
- ◎ 《大唐西域记》 / 289
- ◎ 《资治通鉴》 / 291
- ◎ 《梦溪笔谈》 / 293
- ◎ 《四书章句集注》 / 295
- ◎ 《窦娥冤》 / 297
- ◎ 《西厢记》 / 299
- ◎ 《格萨尔王传》 / 301
- ◎ 《水浒传》 / 302
- ◎ 《三国演义》 / 304
- ◎ 《西游记》 / 306
- ◎ 《本草纲目》 / 308
- ◎ 《牡丹亭》 / 310
- ◎ 《徐霞客游记》 / 312
- ◎ 《古文观止》 / 313
- ◎ 《聊斋志异》 / 315
- ◎ 《桃花扇》 / 316

- ◎《儒林外史》/318
- ◎《红楼梦》/319
- ◎《唐诗三百首》/320
- ◎《尝试集》/321
- ◎《女神》/322
- ◎《阿Q正传》/324
- ◎《寄小读者》/326
- ◎《背影》/328
- ◎《倪焕之》/329
- ◎《缘缘堂随笔》/331
- ◎《边城》/332
- ◎《城南旧事》/334
- ◎《汪洋中的一条船》/335

6

读书事迹

- ◎ 导读 / 黄镇伟 338
- ◎ “三迁”然后成才的孟子 / 339
- ◎ 屈原读书洞和吟诗台 / 341
- ◎ “下帷读书”的董仲舒 / 342
- ◎ “发愤著书”的司马迁 / 344
- ◎ “编蒲抄书”的路温舒 / 345
- ◎ “凿壁偷光”的匡衡 / 347
- ◎ “书肆求知”的王充 / 348
- ◎ 因读书而“流麦”的高凤 / 350
- ◎ 苦学十五年不回家的桓荣 / 351
- ◎ 由放猪娃而为“博士”的承宫 / 353
- ◎ “隔篱听讲”的贾逵 / 355
- ◎ 张衡读书台的故事 / 357
- ◎ “蔡子池”的传说 / 358

- ◎ 有志读书的诸葛亮 / 360
- ◎ “囊萤夜读”的车胤 / 362
- ◎ “映雪读书”的孙康 / 364
- ◎ “燃薪苦读”的范汪 / 365
- ◎ “论学忘餐”的孙盛 / 367
- ◎ “抄书苦读”的王僧孺 / 369
- ◎ “茅屋求学”的陆璪 / 371
- ◎ “偷读成才”的祖莹 / 373
- ◎ “追月夜读”的江泌 / 375
- ◎ “失食责厨”的王劭 / 377
- ◎ “牛角挂书”的李密 / 379
- ◎ “含丸苦读”的柳仲郢 / 381
- ◎ “推敲苦吟”的贾岛 / 382
- ◎ “凿壁偷光”的邰珍 / 384
- ◎ 范仲淹苦读的佳话 / 386
- ◎ “画荻受学”的欧阳修 / 388
- ◎ “警枕勤读”的司马光 / 390
- ◎ 苏东坡读书留遗迹 / 392
- ◎ “燃蒿夜读”的任未 / 394
- ◎ “独有书癖不可医”的陆游 / 395
- ◎ 文天祥读书处 / 397
- ◎ 从放牛郎而为名画家的王冕 / 399
- ◎ 归有光读书处 / 401
- ◎ “读书十年，不出户庭”的李时珍 / 403
- ◎ 徐文长读书处 / 404
- ◎ 王世贞和他的弇山园 / 406
- ◎ 善读兵书的戚继光 / 408
- ◎ 追踪买书的宋应星 / 410
- ◎ “神童”张溥的读书佳话 / 412
- ◎ 用积蓄买书的丁雄飞 / 414