

# 颈肩腰腿问题解答

李金学

张禄堂

编著

中  
医

9

# 颈肩腰腿痛问题解答

李金学 张禄堂 编著

中医古籍出版社

责任编辑 费全培

封面设计 王 林

**颈、肩、腰腿痛问题解答**

李金学 张禄堂 编著

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

北京星城印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.875印张 140千字

1989年2月第1版 1989年2月第1次印刷

印数：00001—14500

ISBN 7-80013-098-3/R·098

定价：2.80元

# 前 言

颈肩腰腿痛系指患位筋骨、关节、肌肉的疼痛、肿胀、麻木、强直等疾患，是临床的常见病和多发病。

对这些损伤性疾病的认识和治疗，需要应用现代医学的科学方法，认真加以研究和总结。特别是对发病前的预防，病后如何配合治疗及功能锻炼，有关注意事项等问题，亦需详细地介绍给读者。目前，有关这方面的书籍不多，故有意于结合临床实践，参考有关国内外文献，编写了这本《颈肩腰腿痛问题解答》。全书用问答形式对颈、肩、腰、腿等疾病进行了叙述，其中也还包括了一些骨伤科的基本知识，以便于全面理解书中的内容。希冀本书能为您解答需要了确的问题，成为您的健康之友，从而有益于您的健康。

本书在编写过程中，由于时间仓促，水平有限，谬误难免，恳请诸同道和广大读者，不吝教言，批评指正。

编 著 者

一九八八年四月于北京

中国中医研究院骨伤科研究所

# 目 录

|    |                         |       |
|----|-------------------------|-------|
| 一  | 颈椎有哪些特点? .....          | ( 1 ) |
| 二  | 环枢椎的结构特点及临床意义是什么? ..... | ( 2 ) |
| 三  | 什么是颈椎的生理曲度? .....       | ( 3 ) |
| 四  | 颈椎的椎管有多大? .....         | ( 4 ) |
| 五  | 什么叫颈椎病? .....           | ( 5 ) |
| 六  | 颈椎病的发病因素有哪些? .....      | ( 6 ) |
| 七  | 颈椎病的主要病理改变有哪些? .....    | ( 7 ) |
| 八  | 颈椎病的最新诊断标准是什么? .....    | ( 9 ) |
| 九  | 颈椎病有哪些类型? .....         | (10)  |
| 一〇 | 什么是颈型颈椎病? .....         | (11)  |
| 一一 | 什么是神经根型颈椎病? .....       | (13)  |
| 一二 | 何谓交感神经型颈椎病? .....       | (16)  |
| 一三 | 什么是脊髓型颈椎病? .....        | (18)  |
| 一四 | 什么是椎动脉型颈椎病? .....       | (22)  |
| 一五 | 椎动脉型颈椎病常需与哪些疾病鉴别? ..... | (25)  |
| 一六 | 为什么颈椎病病人转头时易引起头晕? ..... | (26)  |
| 一七 | 何谓美尼尔氏综合征? .....        | (27)  |
| 一八 | 颈椎长骨刺就是颈椎病吗? .....      | (28)  |
| 一九 | 何谓颈性血压异常? .....         | (29)  |
| 二〇 | 颈椎病可以引起心绞痛和心律失常吗? ..... | (30)  |
| 二一 | 颈椎病会影响视力吗? .....        | (31)  |

|    |                             |        |
|----|-----------------------------|--------|
| 二二 | 颈椎病会造成瘫痪和大小便障碍吗？ .....      | ( 32 ) |
| 二三 | 颈椎病会引起乳房疼痛吗？ .....          | ( 33 ) |
| 二四 | 什么是颈性吞咽困难？ .....            | ( 34 ) |
| 二五 | 颈椎病引起的特殊病症有哪些？ .....        | ( 34 ) |
| 二六 | 颈椎病为什么会出现手指麻木？ .....        | ( 35 ) |
| 二七 | 为什么有的颈椎病先出现下肢症状？ .....      | ( 36 ) |
| 二八 | 颈椎病怎样与脊髓空洞症鉴别？ .....        | ( 37 ) |
| 二九 | 临床上如何作颈神经根病变的定位诊断？ .....    | ( 38 ) |
| 三〇 | 颈椎病的手术适应症、禁忌症是什么？ .....     | ( 38 ) |
| 三一 | 手术治疗颈椎病的原理和方式是什么？ .....     | ( 41 ) |
| 三二 | 颈椎牵引的作用是什么？方法有几种？ .....     | ( 41 ) |
| 三三 | 造成颈椎病复发的因素有哪些？ .....        | ( 43 ) |
| 三四 | 得了颈椎病后怎么办？ .....            | ( 44 ) |
| 三五 | 怎样预防颈椎病？ .....              | ( 46 ) |
| 三六 | 颈部的锻炼方法有哪些？ .....           | ( 48 ) |
| 三七 | 高枕无忧吗？ .....                | ( 49 ) |
| 三八 | 枕头与健康的关系如何？ .....           | ( 50 ) |
| 三九 | 什么样的睡眠姿势合理？ .....           | ( 53 ) |
| 四〇 | 为什么会落枕？ .....               | ( 53 ) |
| 四一 | 什么是颈椎间盘突出症？ .....           | ( 54 ) |
| 四二 | 什么是颈部伤筋？ .....              | ( 55 ) |
| 四三 | 为什么有的小孩出现头颈歪斜？ .....        | ( 55 ) |
| 四四 | 如何治疗先天性小儿斜颈？ .....          | ( 56 ) |
| 四五 | 下颌关节炎如何治疗？ .....            | ( 56 ) |
| 四六 | 环枢椎半脱位的原因和特点是什么？ .....      | ( 57 ) |
| 四七 | 颈椎有哪些先天性畸形？对人体各有什么影响？ ..... | ( 58 ) |

|    |                    |        |
|----|--------------------|--------|
| 四八 | 什么叫“颈肋”？对人体有何影响？   | ( 59 ) |
| 四九 | 项韧带钙化有什么意义？        | ( 60 ) |
| 五〇 | 你了解枕神经痛吗？          | ( 60 ) |
| 五一 | 什么是颈椎后纵韧带骨化症？      | ( 62 ) |
| 五二 | 颈部围领有何作用、适合于哪些病人？  | ( 63 ) |
| 五三 | 怎样自制和使用颈部围领？       | ( 63 ) |
| 五四 | 何谓颈椎定点旋转复位法？       | ( 64 ) |
| 五五 | 肩关节的结构特点是什么？       | ( 66 ) |
| 五六 | 胸廓出口综合症是怎么回事？      | ( 68 ) |
| 五七 | 何谓肩背部肌筋膜炎？         | ( 69 ) |
| 五八 | 何谓冈上肌腱炎？           | ( 69 ) |
| 五九 | 什么是肩周炎？            | ( 70 ) |
| 六〇 | 肩周炎病人如何自我治疗和锻炼？    | ( 71 ) |
| 六一 | 何谓肩袖及肩袖损伤？         | ( 72 ) |
| 六二 | 何谓肩峰下滑囊炎？          | ( 73 ) |
| 六三 | 何谓肱二头肌长头肌腱炎？       | ( 73 ) |
| 六四 | 肩胛部弹响是何原因？         | ( 74 ) |
| 六五 | 臂丛神经炎是如何发生的？       | ( 75 ) |
| 六六 | 何谓肋骨——锁骨综合症？       | ( 76 ) |
| 六七 | 肢端感觉异常症是什么？        | ( 77 ) |
| 六八 | 红斑性肢痛症是什么？         | ( 78 ) |
| 六九 | 何谓肢端动脉痉挛症？         | ( 78 ) |
| 七〇 | 什么是网球肘？如何治疗？       | ( 79 ) |
| 七一 | 什么是高尔夫球肘？与网球肘有何不同？ | ( 80 ) |
| 七二 | 幼儿的桡骨小头为何容易出现半脱位？  | ( 81 ) |
| 七三 | 什么是腕管综合症？          | ( 82 ) |
| 七四 | 什么是腱鞘炎？常发生于哪些部位？   | ( 82 ) |

|     |                              |        |
|-----|------------------------------|--------|
| 七五  | 为什么桡骨茎突处容易发生腱鞘炎？ .....       | ( 83 ) |
| 七六  | 什么是腱鞘囊肿？ 如何治疗？ .....         | ( 84 ) |
| 七七  | 婴儿的大拇指为什么伸不直了？ .....         | ( 85 ) |
| 七八  | 锤状指是怎样发生的？ .....             | ( 86 ) |
| 七九  | 胸椎的结构有什么特点？ .....            | ( 88 ) |
| 八〇  | 岔气是怎么回事？ .....               | ( 88 ) |
| 八一  | 何谓原发性脊柱侧弯？ .....             | ( 89 ) |
| 八二  | 如何对待老年性驼背症？ .....            | ( 90 ) |
| 八三  | 青年性驼背是怎样发生的？ .....           | ( 91 ) |
| 八四  | 胸椎间盘突出症有何特点？ .....           | ( 93 ) |
| 八五  | 什么是胸椎小关节紊乱症？ .....           | ( 94 ) |
| 八六  | 胸椎棘突炎有何临床表现？ 如何治疗？ .....     | ( 94 ) |
| 八七  | 脊柱损伤后应注意些什么？ .....           | ( 95 ) |
| 八八  | 什么是强直性脊椎炎？ .....             | ( 97 ) |
| 八九  | 脊髓蛛网膜炎有何特点？ .....            | ( 99 ) |
| 九〇  | 椎体骨骺炎和椎体骨软骨炎是一种病吗？ .....     | ( 99 ) |
| 九一  | 何谓脊椎过敏症？ .....               | (100)  |
| 九二  | 肋软骨炎是怎样发生的？ 如何防治？ .....      | (100)  |
| 九三  | 腰椎间盘是一个什么样的结构？ .....         | (101)  |
| 九四  | 胸腰椎椎管有多大？ .....              | (102)  |
| 九五  | 何谓腰骶关节及骶髂关节？ .....           | (103)  |
| 九六  | 腰骶丛神经支配与肌力、感觉的关系如何？<br>..... | (104)  |
| 九七  | 怎样判断脊髓不同节段的损害？ .....         | (105)  |
| 九八  | 导致腰痛的常见因素有哪些？ .....          | (105)  |
| 九九  | 什么叫腰椎间盘突出症？ .....            | (107)  |
| 一〇〇 | 腰椎间盘突出症的发生与哪些因素有关？ ...       | (108)  |

|     |                          |       |
|-----|--------------------------|-------|
| 一〇一 | 腰椎间盘突出症的主要症状和体征是什么？      | (109) |
| 一〇二 | 哪几个腰椎间盘突出容易突出？           | (110) |
| 一〇三 | 腰椎间盘突出症的X线表现如何？          | (110) |
| 一〇四 | 什么叫坐骨神经痛？如何区分根性和干性坐骨神经痛？ | (111) |
| 一〇五 | 造成坐骨神经痛的原因有哪些？           | (112) |
| 一〇六 | 什么是腰的放射痛？                | (113) |
| 一〇七 | 什么是牵涉性痛？                 | (114) |
| 一〇八 | 什么是腰的反射痛？                | (114) |
| 一〇九 | 直腿抬高试验的意义何在？             | (115) |
| 一一〇 | 腰椎穿刺是怎么回事？               | (117) |
| 一一一 | 腰椎间盘突出症的治疗方法有哪些？         | (118) |
| 一一二 | 哪些腰椎间盘突出症需要手术治疗？         | (118) |
| 一一三 | 什么是腰椎管狭窄症？有什么特点？         | (119) |
| 一一四 | 什么叫间歇性跛行？                | (120) |
| 一一五 | 什么是脊髓压迫症？                | (120) |
| 一一六 | 何谓棘突肥大和吻性棘突？             | (121) |
| 一一七 | 什么是小关节滑膜嵌顿？              | (122) |
| 一一八 | 妇科疾病造成的腰痛有什么特点？          | (123) |
| 一一九 | 何谓肾虚性腰痛？                 | (124) |
| 一二〇 | 什么是腰肌劳损？如何防治？            | (125) |
| 一二一 | 腰椎后关节紊乱症有何表现？如何治疗？       | (126) |
| 一二二 | 什么是骶椎腰化和腰椎骶化？            | (127) |
| 一二三 | 什么是腰弓裂及脊椎滑脱症？            | (127) |
| 一二四 | 什么是腰背肌筋膜剥离及腰背肌筋膜炎？       | (128) |
| 一二五 | 急性腰扭伤的类型及病理改变是什么？        | (129) |

|     |                          |       |
|-----|--------------------------|-------|
| 一二六 | 急性腰扭伤有何表现? 如何治疗? .....   | (129) |
| 一二七 | 什么是第三腰椎横突综合症? .....      | (130) |
| 一二八 | 棘上韧带损伤是怎么回事? .....       | (131) |
| 一二九 | 什么叫“闪腰”? .....           | (131) |
| 一三〇 | 什么是梨状肌损伤综合症? .....       | (132) |
| 一三一 | 臀上皮神经损伤有何表现? 如何治疗? ..... | (132) |
| 一三二 | 隐性脊椎裂是怎么回事? .....        | (134) |
| 一三三 | 常见的几种腰腿痛的鉴别要点是什么? .....  | (135) |
| 一三四 | 脊柱病人睡软床好吗? .....         | (136) |
| 一三五 | 怎样预防腰痛? .....            | (138) |
| 一三六 | 怎样正确使用围腰? .....          | (141) |
| 一三七 | 激素能够治疗腰痛吗? .....         | (141) |
| 一三八 | 何谓弹响髋? .....             | (142) |
| 一三九 | 何谓扁平髋? .....             | (143) |
| 一四〇 | 髂骨致密性骨炎是怎么回事? .....      | (144) |
| 一四一 | 骶髂关节半脱位是怎么回事? .....      | (145) |
| 一四二 | 尾骨脱位怎么办? .....           | (145) |
| 一四三 | 大腿根疼痛原因何在? .....         | (147) |
| 一四四 | 大腿外侧麻木、疼痛是何因? .....      | (148) |
| 一四五 | 膝关节的解剖特点是什么? .....       | (149) |
| 一四六 | 什么是半月板损伤? .....          | (150) |
| 一四七 | 何谓半月板囊肿? .....           | (151) |
| 一四八 | 盘状半月板是怎么回事? .....        | (152) |
| 一四九 | 何谓髌下脂肪垫损伤? .....         | (152) |
| 一五〇 | 膝盖前面为什么疼痛? .....         | (154) |
| 一五一 | 为什么会发生膝内翻或膝外翻? .....     | (155) |
| 一五二 | 何谓关节鼠? .....             | (156) |

|     |                            |       |
|-----|----------------------------|-------|
| 一五三 | 脑窝部的肿块是什么病？ .....          | (156) |
| 一五四 | 腓总神经麻痹的原因何在？ .....         | (157) |
| 一五五 | 为什么说小儿腿痛不在腿？ .....         | (158) |
| 一五六 | 腿肚子为什么会“转筋”？ .....         | (159) |
| 一五七 | 何谓痿证？ .....                | (159) |
| 一五八 | 什么叫痹证？ 有哪些类型？ .....        | (160) |
| 一五九 | 什么叫纤维质炎？ .....             | (162) |
| 一六〇 | 类风湿性关节炎有什么特点？ .....        | (162) |
| 一六一 | 类风湿性关节炎的诊断标准是什么？ .....     | (164) |
| 一六二 | 类风湿因子阳性说明了什么？ .....        | (164) |
| 一六三 | 测定血沉和抗“O”有何临床意义？ .....     | (165) |
| 一六四 | 类风湿性关节炎病人能否结婚、妊娠和生育？ ..... | (166) |
| 一六五 | 类风湿性关节炎与骨性关节炎有何不同？ ...     | (167) |
| 一六六 | 如何正确认识骨质增生？ .....          | (168) |
| 一六七 | 骨刺能摸着吗？ 手法能按摩下去吗？ .....    | (169) |
| 一六八 | 关节炎病人为什么能预知天气变化？ .....     | (170) |
| 一六九 | 什么是大骨节病？ .....             | (170) |
| 一七〇 | 什么是佝偻病和软骨病？ .....          | (171) |
| 一七一 | 何谓夏科氏关节？ .....             | (172) |
| 一七二 | 什么是氟骨症？ .....              | (173) |
| 一七三 | 引起创伤性关节炎的原因有哪些？ .....      | (174) |
| 一七四 | 您了解痛风吗？ .....              | (175) |
| 一七五 | 你想了解牛皮癣关节炎吗？ .....         | (176) |
| 一七六 | 踝关节的结构特点是什么？ .....         | (177) |
| 一七七 | 踝关节扭伤有哪些特点？ .....          | (178) |
| 一七八 | 引起脚后跟疼痛的原因有哪些？ .....       | (179) |

|     |                        |       |
|-----|------------------------|-------|
| 一七九 | 如何自我治疗跟腱周围炎？ .....     | (180) |
| 一八〇 | 副舟骨是怎么回事？ .....        | (181) |
| 一八一 | 常见的足部畸形有哪些？ .....      | (182) |
| 一八二 | 为什么穿高跟鞋容易患足病？ .....    | (184) |
| 一八三 | 引起足底疼痛的跖痛症是怎么回事？ ..... | (184) |
| 一八四 | 怎样防治扁平足？ .....         | (186) |
| 一八五 | 您想了解拇外翻吗？ .....        | (188) |
| 一八六 | 人体有多少块骨骼？其名称是什么？ ..... | (189) |
| 一八七 | 你了解关节的构造吗？ .....       | (189) |
| 一八八 | 各个关节的功能位是什么？ .....     | (192) |
| 一八九 | 你知道人体各个关节的活动度有多大吗？ ... | (193) |
| 一九〇 | 什么是肌力？肌力分几级？ .....     | (198) |
| 一九一 | 怎样确定棘突的序数？ .....       | (198) |
| 一九二 | 怎样测量肢体的长度？ .....       | (199) |
| 一九三 | 儿童的骨与关节有何特点？ .....     | (199) |
| 一九四 | 为什么有的小孩极易发生骨折？ .....   | (200) |
| 一九五 | 骨骼的生长与钙磷代谢有何关系？ .....  | (201) |
| 一九六 | 维生素对骨骼的生长有哪些影响？ .....  | (201) |
| 一九七 | 怎样自我判断伤后有无骨折？ .....    | (202) |
| 一九八 | 你了解封闭疗法吗？ .....        | (203) |
| 一九九 | 你会使用热敷疗法吗？ .....       | (204) |
| 二〇〇 | 常用的化验检查正常值有哪些？ .....   | (205) |

# 颈肩腰腿痛问题解答

## 一、颈椎有哪些特点？

颈椎位于人体的颈部（脖子），是脊柱的重要组成部分。外有肌肉、血管、神经和皮肤等包绕。在脖子后面摸到的一个个突起的就是颈椎的棘突，位于下方最粗大的隆起的那个，随着脖子转动的是第七颈椎棘突，是临床上的一个重要标志。由于它大而粗，常被病人误认为是长了“瘤子”或“骨刺”。

颈椎共有七个组成，除颈<sub>1</sub>、<sub>2</sub>外，其它颈椎之间都夹有一个弹性垫——椎间盘。加上颈<sub>7</sub>、胸<sub>1</sub>之间的椎间盘，颈椎共有六个椎间盘。每个颈椎都由椎体和椎弓两部分组成。椎体呈椭圆形的柱状体，与椎体相连的是椎弓，二者共同形成椎孔，所有的椎孔相连就构成了椎管，脊髓就容纳于其中。椎弓根的上下缘各有一个凹陷，医学上称为切迹。上下切迹相对形成了椎间孔，颈神经根就从此发出。通常颈神经仅占椎间孔的一半，因而不会受到挤压。但在颈椎错位、骨折、骨刺、韧带肥厚等病变时，椎间孔就会变小或相对变小，神经根就会受到刺激或压迫而出现手指麻木、疼痛等症状。

在每个颈椎上有七个突起，伸向后下方的是棘突，多有分叉，且多不对称，不要误认为是错位的征象。伸向两侧的为横突，横突上有一横突孔，内有椎动脉通过。颈椎骨刺等病变时可因椎动脉的影响而减少大脑供血，临床上出现眩晕、恶心、猝倒等。在椎弓的两侧各有一上关节突和下关节

突，相邻关节突组成关节突关节。该关节近水平位，上关节面向后上，下关节面向内下，从而有利于颈椎屈伸活动（图1）。

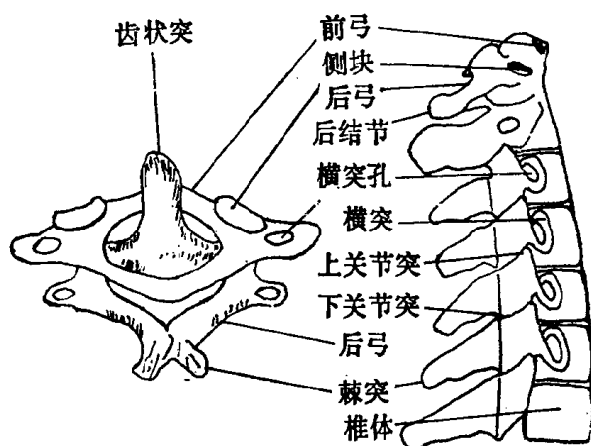


图1 颈椎的骨性结构

颈椎还有一个钩椎关节，也称为滑膜关节、椎体关节、芦氏卡关节等。它由椎体侧后方的钩突和椎体下面侧方的斜坡对合而成。该关节易于磨损、增生，是影响椎动脉和神经根功能的常见原因之一。

## 二、环枢椎的结构特点及临床意义是什么？

由于其特殊的形状结构，第一、二颈椎分别被称为环椎和枢椎。环椎的形状如环，由前、后两个半环状的弓及侧块组成。前弓短，在其前方有结节，上面有肌肉附着。后弓较长，其上面的两侧各有一个关节凹与枕骨构成环枕关节。人体的头颅就这样与躯体相连。由于环椎没有椎体和棘突，只有一个很小的后结节，所以，我们在脖子的后面不可能摸到第一颈椎的棘突（参见图1）。

第二颈椎的椎体上有一个明显向上的突起，医学上称为齿状突，向上伸入环椎，并与环椎前弓后面的关节面共同形成环枢关节。齿状突的后面有环横韧带固定，使得齿状突的前方和两侧都由环椎环绕，唯独后方不是骨性结构，而是由纤维组织形成的环横韧带固定。因此，在外力作用下，齿状突易于向后移动（环椎向前）。由于齿状突的根基部较薄弱，在受到较大暴力时易于从根基部发生骨折。

环椎连同头颅以齿状突为轴进行转动，因而第二颈椎也被称为枢椎。由于环枢椎间的活动范围较大，是头部旋转活动的主要部位，因而也易于受伤，造成环枢椎半脱位。

枢椎的棘突较粗大，即低头位时，后颈部由上向下摸到的第一个棘突，是临床检查、注射、封闭、照相以及手术等重要的定位标志。

### 三、什么是颈椎的生理曲度？

人体端坐或站立时，从侧方看人的脖子似乎是直的，但包绕其内的颈椎并不是直的，而是在其中段有一向前凸出的弧度。这一向前的弧形凸起，医学上称为颈椎的生理曲度。在X线片上，沿此曲度的走行，在各个颈椎椎体后缘连续的一条光滑的弧形曲线，称之为颈椎生理曲线，正常值是 $12 \pm 5$ 毫米，其测量方法是：从齿状突后上缘开始向下，将每个椎体后缘相连成为一条弧线；然后从齿状突后上缘至第七颈椎椎体后下缘作一直线，上述弧线的最高点至这条直线的最大距离就是颈曲大小的数值（图2）。

颈椎曲度的形成是由于颈<sub>4</sub>至颈<sub>5</sub>椎间盘前厚后薄造成的，这是人体生理的需要。它可以增加颈椎的弹性，起到一定的缓冲振荡的作用，防止大脑的损伤。同时，也是颈部脊

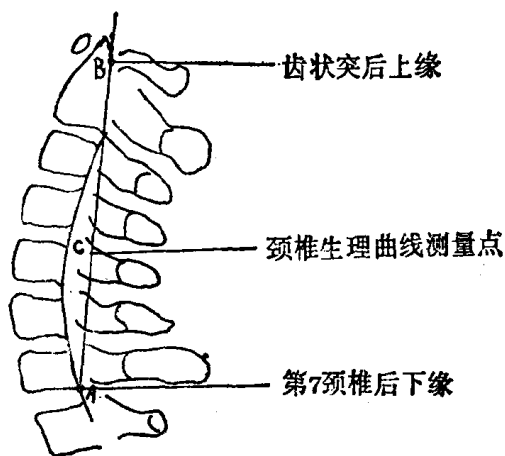


图2 颈椎生理曲线及其测量方法

髓、神经、血管等重要组织正常的解剖生理需要。每当外伤、退变、姿势不良时，不仅可以造成颈椎生理曲度的改变，而且可以因此而引起相应的病理改变、临床症状及X线改变等。

#### 四、颈椎的椎管有多大？

七个颈椎的椎孔共同围成的管腔称为椎管。椎孔呈三角形，左右径大，前后径小，二者之比约为1.5~2.0:1。由此可见，其横径明显大于前后径，因而横径的改变多不易影响脊髓而易影响神经根的功能，临床上的侧隐窝狭窄就与此有关。相反，前后径的改变是造成脊髓受压的重要因素。实际上，正常人的椎管足以容纳脊髓而不使其受压，但个体之间的差异很大，前后径的最大差值可达10毫米。病变状态时，椎管内径可以变窄而引起脊髓或神经根受压的临床症状，因而测量椎管的大小有助于临床诊断，表1是布氏测得的颈椎

椎管的正常值。

表1 颈椎椎管正常值

| 椎 体 | 数值(毫米) | 平均值  | 焦 距  |
|-----|--------|------|------|
| 1   | 16~27  | 22.9 | 72.5 |
| 2   | 15~25  | 20.3 | 72.5 |
| 3   | 12~23  | 18.5 | 72.5 |
| 4   | 12~22  | 17.7 | 72.5 |
| 5   | 12~22  | 17.7 | 72.5 |
| 6   | 12~21  | 17.5 | 72.5 |
| 7   | 12~21  | 17.5 | 72.5 |

## 五、什么叫颈椎病？

颈椎病是中、老年人常见病、多发病之一。它是由于颈部风寒、外伤、老化及劳损（如反复落枕、枕头和睡眠姿势不当、工作时姿势不良或长时间单一姿势等）和代谢失常等因素所导致的颈椎生理曲线改变和颈椎间盘、关节、韧带等组织的退行性变化，因而刺激和/或被压迫了颈神经根、脊髓、椎动脉和颈部的交感神经等组织而出现的一种症状繁杂、影响广泛的综合症候群。所以，医学上也称之为颈椎综合症。此外，尚有人将此病称为“颈肩综合症”，“颈肩部肌筋膜炎”，“颈神经综合症”，“颈椎退行性骨关节炎”等。不过，国内最为常用的名称是颈椎病和颈椎综合症。其主要的临床表现有头痛、头晕、视力减退、耳鸣、恶心、脖子发僵、发硬、疼痛、活动受限、肩背部沉重变硬、上肢无力、手指麻木，以及皮肤感觉减退等表现。有的人感到头面部或身体某个部位麻木或似有蚂蚁在皮肤上爬行的感觉。也有些病人出