

ཨོཾ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐར་འགྲོ་སྤྱོད་ཐིག་གི་
 བྱིང་ཡིག་ཐར་ལམ་འགྲོད་བྱེད་ཤིང་རྒྱ་བཟང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀག་ས་སོ།།



སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་
 བྱིད་ཡིག་ཐར་ལམ་བཀོད་བྱེད་ཤིང་རྟ་བཟང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།།

ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་གསུངས།

B946.6 (44)

1423

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ།

པུ་ཁྱེ་ལ་བྲིས་ས།

མཁུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།

ཀམ་ཆེ་རིང་།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་ ཡིག་ཐར་ལམ་བཟོད་བྱེད་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ།

ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་གསུངས།

※ ※ ※

སེཾྲོན་མི་རིགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྟན་ནས་བཟུང་།

སེཾྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྟ་དཔེ་ཆེད་ཁང་གིས་བཟུད་ཆེད་བྱས།

ཐིག་ཤན་རྫོང་ཤིས་ཕུགས་པར་འདེབས་བཅོ་གྲས་དཔར།

※ ※ ※

དེབ་ཆེད་ཉེ་མི་787×1092 1/32 པར་ཤོག 11.5 ཡིག་འབྲུ་སྒྲིང་། 117

1997ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ། 1997ལོའི་ཟླ་5པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

པར་གྲངས། 1—5000

※ ※ ※

དཔེ་རྟགས། ISBN7—5409—1633—8/B • 32 དཔེ་རིན་སྒྲིང་། 11.50

(川)新登字 002 号

责任编辑:班玛次称

封面设计:嘎玛泽朗

技术设计:向 勇

密法导言

爱邓·登真绒波 著

※ ※ ※

四川民族出版社出版发行

(成都市盐道街三号)

四川省新华书店经销

四川省郫县犀浦印刷厂印刷

※ ※ ※

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 11.5 字数 117 千

1997 年 5 月第一版 1997 年 5 月第一次印刷

印数 1—5000 册

※ ※ ※

书号:ISBN7—5409—1633—8/B·32 定价:11.50 元

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཐིག་གི་བྲིད་ཡིག་ཐར་
ལམ་བཅོད་བྱེད་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་པོད་འདི་ནི། སྤྱབ་.....
དབང་པ་སྒྲི་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱ་རབས་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་
གྱི་སྒྲ་མ་དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོས་གསུང་མཛད་པ། མདོ་
ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་སྤྱགས་གྱི་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ཉིན་པའི་བྲིད་.....
ཡིག་ཅིག་ཡིན། རྫོན་གྱི་དུས་སུ་རྫོགས་ཆེན་པའི་སྤྱབ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིད་ཡིག་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་.....
མཛད་པས་ཆང་མ་འཇའ་ལུས་སུ་སྤྱབ་པའི་མ་རྒྱས་ཡོད།

བྲིད་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ།
འཆི་བ་མི་རྟགས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་
བཞིན། ཐར་པའི་པན་ཡོན་མགས་སུན་མང་སྤྱིའི་རྫོན་འགྲོ་དང་།
འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་གྱི་དབྱེ་བ། རིགས་དུག་སྤྲུག་སྤྱང་གི་རིམ་པ།
ལུས་རག་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་ཤན། རིམ་པ་གྱི་རྫོན་འགྲོ། རིག་པའི་ཆལ་
དབང་དང་རོ་སྤྱད་གྱི་རིམ་པ་མགས་སུན་མིན་བྱེ་བྲག་གི་རྫོན་འགྲོ་སྤྱི་
ས་བཅད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་གསལ་པོར་བསྟན་འདུག དེ་ཡང་
གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་ལུན་སྤྲུམ་རྫོགས་ལ་རྫོད་བྱེད་

ཀྱི་ཆོག་གོ་སྒྲ་བས། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་པ་རྣམས་དང་ནང་བསྟན་ཞིབ་
འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་རིག་པ་ཞུང་ཞིག་ཏུ་རེས།

དེར་སྐབས་མདོ་ཁམས་ཕྱགས་ལ་པོད་འདི་གཅིག་ཤུ་ཅམ་ལས་.....
མཐོང་རྒྱ་མི་འཇུག་པས་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་.....
ཆེད་རེད་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པར་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ད་ཐེངས་པར་ཏུ་རྒྱན་སྐབས་དཔེ་རྙིང་དང་ཁྱེད་དག་གི་སྐོར་ལ་
འགལ་འཁྲལ་གང་མང་ཡོད་མྱོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་.....
རྒྱན་བཟོད་དང་དག་བཅོས་རྒྱག་སྒྲིལ་གནང་བར་བྱ། །

ཚུམ་རྒྱིག་པ་ནས།

དཀར་ཆག

རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲུ་མིང་མིག་གི་ཁྱིད་མིག་ཐར་ལམ་.....

བཀྲ་ཕྱེད་མིང་རྩ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།(1)

མཚན་པར་བཀྲ་ཅིང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ།(1)

ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།(2)

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློན་ནས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ།(5)

དབང་གི་སློན་ནས་མིན་པར་བྱ་བ།(9)

གདམས་ངག་གི་སློན་ནས་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ།.....(11)

༡. སུན་མོང་གི་སློན་འགྲོའི་རྒྱད་སྟུང་བ།(11)

(༡)སློན་འགྲོའི་ཆིངས་སྒྱིར་བཤད་པ།(11)

སྤྱོད་དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བ་བསྟན་པ།(11)

(༢)དམིགས་རིམ་སློན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།.....(22)

སྤྱོད་གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ལམ་སྟེར་བསྟན་པ། ... (32)

སྤྱོད་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་སྟེར་བསྟན་པ།(63)

སྤྱོད་བཞི་བ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྟུལ་དུ་བསྟན་པ།

.....(95)

སྤྱོད་ལྔ་པ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།.....(136)

ཆོགས་བསགས་པ་མཚུལ་ཀྱི་ཁྱིད་ལ་འདུག་པ།(148)

ཕྱི་དོན་དུག་པ་དང་པའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་

ལྷག་བསམ་གྱི་ཀླུ་མཚེ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲུབ་བའི་བསམ་བྱ། (152)

༢. བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་

པ། (188)

ཕྱི་དོན་བརྟན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ཏུ་ཤན་དབྱེ་བའི་རིམ་པ།

..... (188)

ཕྱི་དོན་བརྟན་པ་ནང་ལྟར་འཁོར་འདས་ཏུ་ཤན་དབྱེ་བ་རིགས་

དུག་མེག་སྤྱད་གི་རིམ་པ། (201)

ཕྱི་དོན་དགུ་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་

གྱི་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དོན་མེད་འདུག་སྤངས་ལམ་བྱེད། (217)

ཕྱི་དོན་བརྟན་པ་རག་གི་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱས་འདེབས་རིམ་པ།

..... (225)

ཕྱི་དོན་བརྟན་གཅིག་པ་ཅུལ་སྤྱད་གི་ལམ་བྱེད། (230)

ཕྱི་དོན་བརྟན་གཉིས་པ་གཉེན་བཅའ་གྱི་ལམ་བྱེད། (237)

ཕྱི་དོན་བརྟན་གསུམ་པ་སེམས་གྱི་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བྱེད། (248)

ཕྱི་དོན་བརྟན་བཞི་པ་ནལ་ཏུ་དབབ་པའི་ནམ་པ། (257)

ཕྱི་དོན་བཅུ་ལྔ་པ་མོར་འདུག་པའི་རིམ་པ། (273)

ཕྱི་དོན་བརྟན་དུག་པ་དངོས་གཞི་རྟགས་པ་ཅད་བཅད་པ་དང་

མཚངས་བཅའ་བའི་རིམ་པ། (284)

ཕྱི་དོན་བརྟན་བརྟན་པ་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་དང་དོ་སྤྲོད་གྱི་རིམ་པ་

ལ་འཇུག་པ། (299)

མཇུག་བྱང་། (322)

ཐེག་པ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་བཤགས་པའི་ཆ་འགྲེལ་བསྟུས་པ་ཐར་ལམ་
སྒྲིན་མེ། (329)

འཕོ་བའི་གདམས་པ་དོ་རྩེའི་ཐེམ་རྒྱས། (343)

མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༣༦། །དཔལ་བྱུང་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་.....
 ལོ། །གཟོད་ནས་ཆོས་སྤྱི་རོ་བོར་ཡེ་བྱུང་བྱུན་སྤྲུལ་ཆོགས་མངའ་
 ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་མངའ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་ལོགས་
 ལྷ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་
 ལྷན་བརྒྱད་གསར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྣམས་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཅས་....
 རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་མཚོད་ཅིང་བྱུག་
 འཆལ་བསྟོད་དེ་གསལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་རྩི་མེད་མདངས་ལྷན་
 མཚོ་སྤྱིར་ནས། །རང་བྱུང་པར་འདྲི་སྤྱོད་པོའི་གོ་སར་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་
 སྤྱགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱར་བྱོན་པ། །པར་སྤྲོ་སྤྲོས་དེ་རིང་བདག་སྒོ་
 སྤྱོད་། །སྤྱོ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་མཁའ་། །འགག་མེད་
 མཁའ་བཅའི་ཡེ་ཤེས་རྟ་བུན་རྒྱས། །འབྲུལ་མེད་ཟབ་གསལ་སྤྱོད་
 པོའི་དོན་སྟོན་པ། །མཚུངས་མེད་ཀྱུང་དབང་པར་རིག་འཛིན་
 བསྟོད། །སྤྱོ་གསུམ་སྟོན་པའི་དགོངས་དོན་མཛོན་གྱུར་ཞིང་། །ཏུས་
 གསུམ་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ནས། །ཁྱིད་གསུམ་ཐར་པའི་ས་
 པོན་བསྐྱོད་མཛོད་པ། །ཁམས་གསུམ་འགྲན་བྱལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་

འདུད། །ཀྱུར་གྱུམ་ལྷན་པོར་ཉི་གཞིན་འཁུམ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་
 མདངས་མངའ་བ། །མི་ཤེས་རྒྱ་བ་གཙོད་བྱེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 རལ་གྱི་དང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པོའི་ཕུ་སྟ་ཀ་བསྐྱམས་མཚན་
 དཔེས་སྤྲུལ། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱོད་བདག་ཡིད་བཞུགས་ལ་
 ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པ་ཕྱོད། །རྒྱལ་གསུང་ཆོས་སྟོན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ཀྱི། །སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་མཚོག། །ཟབ་ལས་ཆེས་
 ཟབ་ཚོགས་ཆེན་གསང་བའི་མཛོད། །མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐེག་
 གདམས་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་དོན་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་.....
 དབང་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། །སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་དུ་བྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟང་.....
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ཀླང་སོ་སོར་ཐུལ་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱིས་
 ཆོས་ཐུན་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མདོར་བསྟུས་
 ཏེ་བྲི་བར་བྱའོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ།

འོ་ན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་
 ཀྱི་ལམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བབྱའོ་.....

ལྷ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ངང་།
 བས་ལེགས་པར་གསན་འཆོལ། དེ་ལའང་ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་སྦྱང་
 ཡང་། རྒྱལ་རབ་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །ཏུལ་བའི་
 དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་འདུན་པའི་མིག་གིས་བསྟ། །
 ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཐུང་བ་བཞིན། །དྲི་མེད་རབ་ཏུ་དྲངས་བ་ཡིས། །
 ལྷ་མ་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་གཅིག་བཏུད། །ནད་པས་སྦྱན་པའི་ཆོག་ཉན་
 བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར། སྦྱང་གི་
 སྦྱོན་གསུམ་དྲི་མ་བྱུག་དང་བལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལའང་སྦྱོན་གསུམ་ནི། སྦྱང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཅུད་མི་ཡོང་བ་ལྟར་ཆོག་
 དོན་ལ་ན་བ་མི་གཏད་པ་དང་། སྦྱང་ཏུག་ཅན་ཏུ་བཅུད་སྒྲུག་ཀྱང་
 ཏུག་དང་འདྲེས་པ་བཞིན་ཆོས་ཚོས་ཀྱང་སེམས་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
 དང་བཅས་པས་ཕན་མི་ཚོག་སྟེ་ང་རྒྱལ་དང་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྦྱོན་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བར་གྲགས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། སྦྱང་ཞབས་རྣམས་ཏུ་བཅུད་མི་ཆགས་པ་བཞིན་ནན་ཏན་མཐར་
 ཆགས་མི་བྱེད་པས་རྟོགས་པ་མི་བརྟན་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ་ཉན་པ་ནི།
 མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་
 བྱིད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལའང་
 ལེགས་པར་ཉན་པས་ནི་སྦྱང་ཏུག་ཅན་གྱི་སྦྱོན་དང་བལ། རབ་ཏུ་
 ཉན་པས་ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བལ། ཡིད་ལ་བབྱུང་བས་ཞབས་རྣམས་

གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའོ། །དྲི་མ་དྲུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ར་
 རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཁྱི་
 རོལ་རྣམ་གཡང་ནང་ཏུ་བསྟུང་། །སྐྱོ་བས་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པས། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་
 ལྷ་མ་ལ་མི་དད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་འདུན་མེད་པ་
 དང་། མིག་དང་རྣ་བ་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་
 གཡང་བ་དང་། གཉིད་སྐྱེས་ཀྱིས་སེམས་ནང་ཏུ་སྟུང་བ་དང་། ཉན་
 མི་སྐྱེས་པར་སྟུན་པ་དང་སྐྱོ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཉན་དགོས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་། གང་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གངས་ནི། ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཅེ་མོ་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོ། ཐེག་གཞུང་། སྤྱོད་
 དགུ། ལྷ་ལོ་ག་འབུམ་སྐྱེས་ཏུ་ཅ་བཞི། ལེའུ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཏུ་ཅ་
 རྒྱ། །བཅ་པོ་ཉི་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་། གཟེར་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ།
 འགག་དོན་བསྟུན་པ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཕྱེད་གཉིས། གནད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྐྱེས་
 གཞུང་། གོལ་སྐྱིབ་ཤན་འབྱེད་ཤི་སྐྱེས་བཞི་བཅུ། མིང་སྐྱེས་གི་རྒྱད་ཤི་
 སྐྱེས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་མན་ངག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདྲ་གསལ་རྣེ་རྣེ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་.....
 ཕྱེད་ཀྱི་གདམས་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞུང་སྤྱོད་
 ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། དབང་གི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་པར་བྱ་
 པ། གདམས་ངག་གི་སྐོ་ནས་ཉམས་ལེན་བསྟུན་པའོ། །

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་པ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལས་ཐོག་མར་བརྒྱད་པ་ཁྱད་ས་བཅུན་ཞིང་གདམས་པ་ལ་.....
 དེས་ཤེས་སྐྱེ་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཉི་ལྔ་ལ་
 སྒྱུར་ལས། ལྷ་རྒྱལ་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་དེས་པའི་
 བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྱུན་ཏུ་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱད་
 འབྲུལ་གྱི་བར་མཛོད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་གསལ་
 ལས། སྐལ་ལྷན་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་རྒྱལ་གསལ་བར་
 བཛོད་པར་བྱ། །ཅིས་སོ། །ན་རྒྱད་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་བྱུན་པའི་ཆེ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ཁྱད་ཆེན་ནམས་ལ་
 ཡང་། །ཁྱི་རྩ་ཆོལ་བ་རན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་
 ཁྱད་ས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གཅིག། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རི་ལྟར་འཆད་
 བ། །བཏགས་སྒྲོལ་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལྷམ་གྱིས།
 ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའི་སྣོད། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱི་བདག་
 ཉིད་ལས། །བཏགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་སྒྲོལ་ལོ། །བཅིངས་དང་
 སྒྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
 རང་བྱུང་དགའ་རབ་སྤྲུགས་ལ་ཤར། །མེད་ཏུ་ཉིད་ལ་རྒྱད་གཏད་
 བ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་སྒྲོལ་རྒྱད། །ལྷ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཉིད་
 ལ་གཏད། །ལྷ་ལྷན་བུ་ལ་འདི་སྒྲོན་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
 པོ་ནི། །གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་

དག་ལྷན་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན། སྟོན་པ་ལྷན་ལུང་ཚོགས་པ་དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལས་.....
 ལོངས་སྐྱོ་རིགས་ལྷ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ནམ་པར་བཞིངས་ཏེ། ཚོས་ལྷན་
 ལུང་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་.....
 བཟན་པ། འཁོར་ལྷན་ལུང་ཚོགས་པ་ལོངས་སྐྱོ་རྩོམ་ཞེས་པའི་ལ།
 ལྷན་ལྷན་ལུང་ཚོགས་པ་གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་མེད་པའི་ཆོ། རང་
 བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། དེས་ཏུ་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་
 བའི་གཞལ་ཡས་སྐྱོ་ལྷན་པའི་སྐྱོ་དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་ཚོགས་ཞེས་སྐྱོར་
 ལེགས་པའི་སྐྱོ་ནས་གསུངས། དེས་རྒྱལ་ལྷན་ཚལ་གྱི་ཏུ་ཁྱོད་ཏུ་
 སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལོངས་ཏུ་ལ་མངོན་ལུང་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་.....
 གསུངས། དེས་ཏུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་ཏུ་ཕོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་མེད་ལྷོང་
 རལ་ལ་གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱད་དང་བྲལ་བར་གསུངས། དེས་གཞོ་
 སྟོང་ཏི་སྐྱོ་བྲག་དཀར་ཏུ་རྩོམ་ལ་མངོན་ལྷན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེ་
 ལས་སྐྱོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་ལབ་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་བཟུངས་ལ་མཚན་བྱ་.....
 རྩོམ་གྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོ་ལྷན་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་ལྷན་པ་རྒྱ་གསལ་ལ་བྱིན་
 བཟུངས་ལོ་ལྷན་པ་རྒྱ་ལམ་དཔང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱས་བཏབ། མཚན་བྱེད་
 བན་ལོ་ཆོག་བཟུད་ལོ་གེར་བཀོད་དེ་ལའལ་ལྷོ་གཏེར་བདག་ནམས་
 ལ་གཏེར་ཏུ་གཏད་ནས་དུགས་ལུང་ཁྱོ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་པ་ཏུ་སྐྱོ་ལྷན་.....

སྒྲིགས་མ་ལ་བདེ་ལ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕྲོ་སང་པ་
སྤུལ་པའི་སྐུ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་མཁའ་
འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཅུ་བའི་སྐོར་ནམས་རྒྱལ་སྤྲས་ལེགས་པ་དང་། རིན་
ཆེན་སྒྲིང་པ་སྤྲེགས་ལ་བཀའ་བབས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱང་།

གཏེར་ལུང་ལྟར་གཏེར་སྒྲོན་ཉིད་བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་གིས་སྐུ་
དངོས་གྱི་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་འཕྲོ་ཅན་དུ་སྐྱར་པ་ལས། དེའི་ཕྱི་མ་
ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱལ་བར་ཁུར་བལྟན་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་.....
ཅན་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དྲི་མེད་འད་ཟེར་སྤྲེགས་.....
མཚན་ལོངས་གྲགས་མང་པོ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆིམས་སུ་རི་མོ་
ཅན་དུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་ཐིག་ཅུ་བའི་ཟབ་གནད་གྱི་མན་ངག་ནམས་.....
གསལ་བར་བསྒྲོལ་ཏེ། ལྷ་རྩ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་ལ་གནང་། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་མཁའ་གྲུབ་བསམ་གཏན་པ། ལྷབ་ཆེན་སྐྱིན་པ་བཟང་པོ།
རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་ལྷའི་མཚན་ཅན། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། བྱ་ལྷུང་བ་
ངག་དབང་པམ། རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་པོ། རིག་འཛིན་
ཆས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། ལྷབ་ཆེན་པམ་རིག་འཛིན། དེ་ཉིད་གྱིས་རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་ལྷབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ནའང་དོན་གྱི་སྤང་
དུ་མཚན་ནས་གསོལ་ན་འདྲེན་མཚམས་དམ་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་གསལ་

ཞེས་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་དམ་པ་གང་དེར་བྱམ་པ་གང་
 སྤྱོད་ཚུལ་ཏུ་གནང་ཞིང་། རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་བཅུད་
 གདམས་པའི་མཛོད་བཟང་གཏེར་སྟོ་མཉེན་ནས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་.....
 སྟོན་གྲོལ་ཏུ་མཛད་པ་ལ། གོང་མ་སྤྲུལ་བ་བཟུང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་
 བདག་ཅག་གི་བར་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱགས་རྗེས་ཚུ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་.....
 གདམས་ངག་གི་སྒྲ་ཁ་མ་ཡོག་ དམ་ཞེས་ཀྱི་སྤྲད་མ་ཞུགས་པར་.....
 ལེགས་པར་བཟུང་པའོ། །དེ་ཡང་བཟུང་ཚུལ་མང་པོར་ཡོད་ཀྱང་འདི་
 ཉིད་དོན་བཟུང་བའི་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་.....
 བཟུང་དགོས་སོ། །འདིར་བཟུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། སྟོན་མ་རྒྱུ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། དགོངས་པ་
 བན་དང་སྟན་བཟུང་ནས། །གསང་སྤྱགས་དོན་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། །
 དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྩ་ཤེས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་
 འབྱུར། །དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ཐག་ཚད་པས། །གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ། ས་པོན་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ཁྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། །འབྲུ་ཡི་ཚུལ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིས། །མ་རིག་པ་ཡི་བྱུན་པ་སངས། །
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་དག་པས། །མ་བཅའ་འབྲས་བུ་རང་གིས་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །