

人 体 之 秘

张 贻 张伟生 编译

西南师范大学出版社

责任编

封面设计 徐赞兴

插图 卢开君

张 贻 编译
张伟生

人 体 之 秘

西南师范大学出版社出版

(重庆 北碚)

新华书店重庆发行所发行

重庆市科委印刷厂印刷

开本, 787×1092 1/32 印张, 3.375 字数, 47千

1987年11月第一版 1987年11月第一次印刷

印数: 1—27,000

ISBN 7-5621-9066-7/G·49

统一书号: 7405·60 定价: 0.64元

前 言

这本书是与你身体有关的 100 个趣味问题。这些问题也许是你早就提出过、或别人向你提出过的，但至今却没有得到确切的回答。对这些有关人体的奥秘，本书从生理和病理的角度作出了明确的回答，并向青少年们作了有益的建议。读过本书的人，就会了解自己和他人的身体中种种不可思议的现象和趣事，并对人体科学产生更为强烈的求知欲。本书作为中学生理卫生的课外读物和一般的青少年读物，是十分有益和必要的。

目 录

前 言

1. 人的肤色为什么各不相同? (1)
2. 为什么有些人的耳朵会动? (3)
3. 为什么人感觉寒冷或惊恐时会起鸡皮疙
瘩? (3)
4. 为什么你的皮肤成了棕色的? (7)
5. 晒斑是怎样产生的? (7)
6. 手指上的指纹是怎么回事? (8)
7. 为什么有些人是直发, 而有些人是卷发?
..... (8)
8. 为什么有些人要过敏, 有些人不过敏?
..... (10)
9. 为什么碰撞形成的肿伤有时是紫色、青
色或黄色的? (11)
10. 头上因碰撞而起的肿块是什么? (12)

11. 人身上的水泡是怎样形成的？泡里装的
水一样的液体是什么？…………… (13)
12. 破伤或搔伤是怎样痊愈的？…………… (13)
13. 伤口上结的痂是什么？…………… (15)
14. 为什么人的眉毛长不到头发那样长？…………… (15)
15. 指甲是怎样生长的？…………… (16)
16. 为什么当你理发或修指甲时不感觉疼痛？
…………… (16)
17. 为什么感觉热或锻炼后会流汗？…………… (17)
18. 头发上的油脂从何而来？…………… (19)
19. 嘴唇为什么皴裂？…………… (19)
20. 为什么手指和脚趾在澡盆里浸泡时间过
长会出现皱纹？…………… (21)
21. 老年人皮肤起皱纹的原因是什么？…………… (21)
22. 酒窝是怎样形成的？…………… (21)
23. 痣或美人斑是怎么回事？…………… (24)
24. 有的青少年为什么要长白发？…………… (26)
25. 为什么有时手指会长“肉刺”？…………… (27)
26. 为什么有的人要长“粉刺”？…………… (28)
27. 有的人为什么会有狐臭？…………… (29)

28. 酒糟鼻是喝酒造成的吗? (29)
29. 青年女子小腿发红是怎么回事? (31)
30. 有些人为什么要长冻疮? (32)
31. 人是怎样生长的? (33)
32. 侏儒和矮子有什么差别? (34)
33. 真的有巨人存在吗? (34)
34. 人身上的骨骼是活的吗? (35)
35. 鼻子和耳朵上的骨骼与身上的骨骼有什么不同? (36)
36. 为什么妈妈总是说: “不要去摸婴儿的头, 他的头还没长拢呢。” (36)
37. 为什么人没有象狗和猫一样的尾巴? (37)
38. “实心脚板”是怎么回事? (39)
39. 人在四十岁以后, 为什么会出现骨质增生? (40)
40. 人老了为什么要比年青时矮一些? (42)
41. 为什么会出现夜盲症? (43)
42. 为什么有的人总觉得眼前有黑影飘动? (44)
43. 眼皮为什么会跳? (45)

44. 耳鸣的原因是什么? (45)
45. 耳垢是什么东西, 有了耳垢需要清除
吗? (47)
46. 人伤风时为什么难于分辨食物的气味?
..... (49)
47. 为什么哭的时候要流鼻涕? (50)
48. 牙齿是怎样长出来的? (50)
49. 龋齿腔洞是怎么回事? (51)
50. 口腔后部的悬雍垂(腭悬雍垂)是起什
么作用的? (52)
51. 淋巴是什么? 为什么有些人要割掉淋巴?
..... (53)
52. 医生为什么要病人伸出舌头, 为什么要
病人发“啊”声? (54)
53. 人为什么要打呵欠? (54)
54. 感冒时, 从哪儿来的粘液状鼻涕? (55)
55. 为什么嗅胡椒时会打喷嚏? (56)
56. 引起打嗝的原因是什么? (56)
57. 为什么有些人睡着后会打鼾? (58)

58. 为什么在冷空气中能看到自己的呼气?
..... (58)
59. 为什么鼻孔里有细毛? (59)
60. 为什么人受凉后会感冒? (59)
61. 嗓音是怎样产生的? (60)
62. 为什么男性在青春期要变嗓音? (61)
63. 身上的血是从哪里来的? (62)
64. 我们常常可以在颈部、手腕部触摸到脉
搏,这是怎么回事? (64)
65. 当头朝下时,为什么血都冲向头部? (64)
66. 静脉里的血是蓝色的吗? (66)
67. 为什么感到冷时嘴唇发紫? (66)
68. 痔疮是怎样形成的? (67)
69. 为什么有人蹲久了突然站立会头晕? (68)
70. 为什么人饿了有时能听到肚子咕咕的叫
声? (69)
71. 打饱嗝是什么原因引起的? (70)
72. 引起胃不舒服的原因是什么? (71)
73. 为什么呕吐的东西有难闻的气味? (72)
74. 食物是怎样通过消化道进行消化的? (72)

75. 人放的屁是从哪里来的? (73)
76. 为什么会腹泻? (74)
77. 便秘是怎样引起的? (74)
78. 你知道尿的由来吗? (75)
79. 为什么有的人小便中有石子? (76)
80. 肚脐眼是什么? (77)
81. 为什么有些人的肚脐眼是凹进去的, 而
 另一些人的肚脐眼是凸出在外面的? ... (78)
82. 乳房是如何长大的? (79)
83. 当母亲给她的宝宝喂奶时, 乳汁来自何
 处? (79)
84. 为什么男孩的乳房长不大? (80)
85. 为什么男性不行经? (80)
86. 白带是什么? (81)
87. 为什么有的小孩只有一个睾丸? (82)
88. 为什么身上有些地方容易发痒? (82)
89. 为什么有人在你正对面前拍手时你要眨
 眼睛? (83)
90. 为什么人些有发窘时会脸红? (84)
91. 人是怎样知道口渴的? (85)

92. 为什么感觉很冷时身体会发抖? (86)
93. 为什么生某些病时要发烧? (86)
94. 梦究竟是怎么回事? (87)
95. 为什么碰撞到肱骨内髁时, 有发麻的感
觉? (88)
96. 为什么旋转时会感到头晕目眩? (89)
97. 人为什么会发笑? (90)
98. 疲劳是怎样产生的? 怎样延缓疲劳的产
生和促进精神的恢复? (92)
99. 为什么人剧烈运动后会引起肌肉酸
痛? (93)
100. 颜色与心理、健康无关吗? (94)

1. 人的肤色为什么各不相同？

人们都听说过人类的肤色有黑、黄、红、白四种。但同一种族的人，虽有一定共同之处，也有一些个体差异，以致没有纯粹的人种肤色标志。例如，“白种人”中也有一些较黄或较红的肤色，“黄种人”中也有一些较白或较黑的肤色。

季节不同，环境不同，病理影响等因素，都可使人的肤色的深浅，发生变化，但人体的固定肤色却是由父母的有关遗传基因所决定的。

那么使皮肤着色的因素究竟是什么呢？是这样三个因素：皮肤的厚度，血液的供应量和色素。其中特别重要的是皮肤中的色素，而色素中最重要的又是黑色素。黑色素在黄色至黑色的范围内发生变化；产生黑色素的细胞位于皮肤表皮的深层。使人惊讶的是，所有的人具有这种特殊细胞的数目几乎相等。不过在皮肤较黑的人身上，这种细胞更活跃，同时产生出的黑色素也更多。而在极少数人身上，这些细胞根本没有产生黑色素的能力，这些人就是白化病患者。



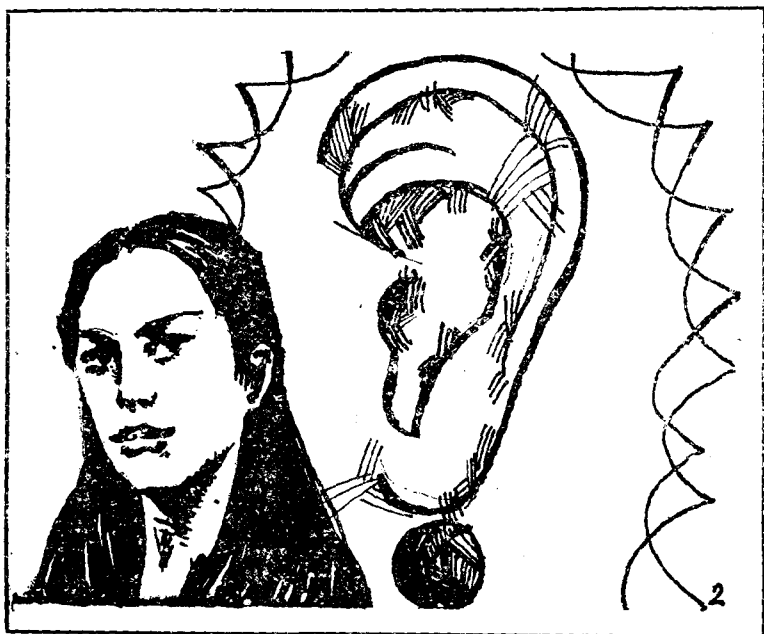
2. 为什么有些人的耳朵会动？

某些人有一种特殊功能：他们的耳朵会动。这是怎么回事呢？

原来是这样的。每个人的外耳根部都生有牵动耳壳的肌肉。人是哺乳动物的后代，而哺乳动物必须利用这种耳肌去转动耳壳，以便接收各个方向传来的声波，判断声源方位。当你呼唤狗的时候，你就会看到狗在转动它的耳朵。但随着人类的进化，身体直立，头部位置升高，并能灵活转动，人就不再需要这种功能了，仅仅保留了这种肌肉。绝大多数人已丧失了控制这种肌肉（耳肌）动作的能力，但有些人则不然，经过有意的锻炼，能够支配他们的耳肌收缩，所以耳朵仍会动弹。

3. 为什么人感觉寒冷或惊恐时会起鸡皮疙瘩

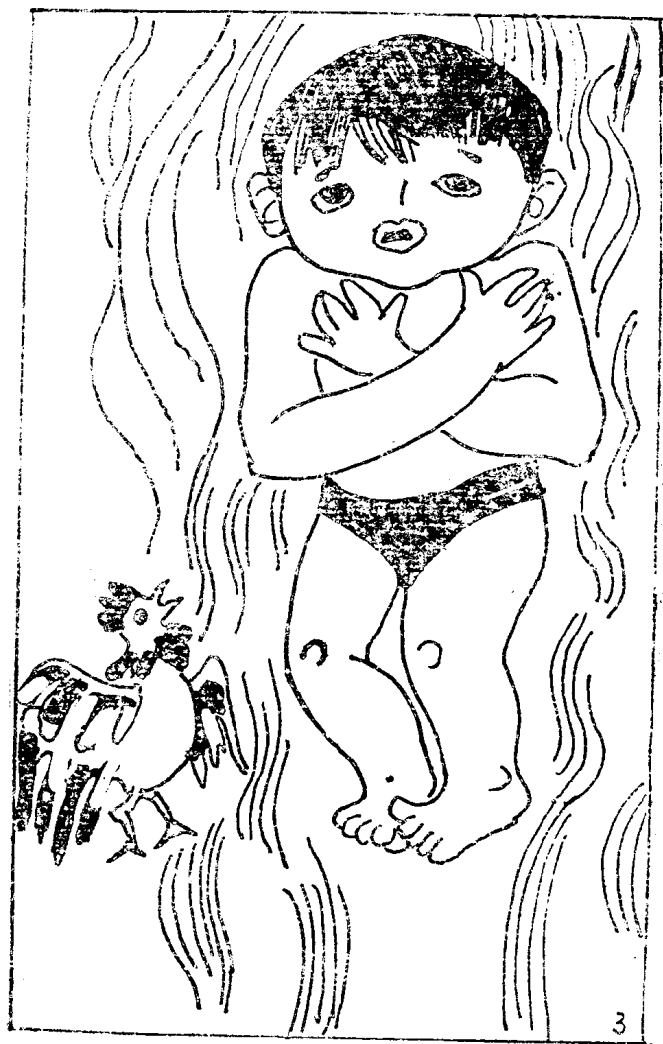
鸡皮疙瘩是在每根汗毛周围形成的小包，它是由能使汗毛竖立的细纤维肌的收缩所引起的。当人感觉



寒冷或听到粉笔在黑板上写字发出的刺耳声，以及突然受到惊吓时，这种竖毛肌反射性地收缩，身上就会起鸡皮疙瘩，同时体毛竖起。体毛竖起后，能起保护和保温的作用。鸡皮疙瘩使得动物的外皮肿胀起来，形成较厚又较温暖的表皮层，这就可以抵御寒冷的侵袭；而当面临可怕的敌人时，又可使动物的体型显得更大一些。

随着人类的进化，人们长期穿上了衣服并有了很好的保护和保温能力，人身上的体毛和竖毛肌就因长期不用而退化，再也不容易看到长毛和绒毛，竖毛和鸡皮疙瘩对人类就没多大用处了。但是，人毕竟是动物界的一部分，而且是多毛动物的后裔，所以也会遗留下一些起鸡皮疙瘩的功能。

虽然鸡皮疙瘩对人并没有什么保护作用，但对于那些多毛动物来说，却是非常有用的。人类至今仍会起鸡皮疙瘩这一事实成了人类进化史上的一个标记，它说明人是从低等动物进化而来的。



4. 为什么你的皮肤成了棕色的？

为什么你的皮肤成了棕色的？这是因为太阳的紫外线使细胞产出了更多的黑色素。黑色素增多就能吸收更多的紫外线，防止它深入体内，而皮肤的色泽就变得更深。这种色泽的深浅度，就决定了你的肤色变成棕色的深浅程度。黑色素吸收紫外线的能力可使皮肤内层受到保护。

5. 晒斑是怎样产生的？

肤色的深浅是因人们暴露在阳光下的时间长短而改变的。人们晒太阳时，一种叫组织胺的物质就由被强光刺激的细胞中释放出来，这种物质引起靠近皮肤表面的毛细血管扩张。这样一来，血液的流量增加，增加的结果使得皮肤充血，外表变红而出现晒斑。此外，皮肤由于太阳照射，还会引起灼痛感。