

徐丽华 著

藏传佛教探秘



巴蜀书社

0459774

徐丽华 著

藏传佛教探秘



图书在版编目(CIP)数据

藏传佛教探秘/徐丽华著. —成都:巴蜀书社,
2001.4
ISBN 7-80659-230-X

I. 藏... II. 徐... III. 喇嘛教-佛教史
IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 21136 号

策划组稿 陈大利
责任编辑 侯跃生
封面设计 文小牛

本书无四川省版权防盗标识,即为盗版;
版权所有,违者必究,举报有奖。
举报电话:(028)6636481 6241146



藏传佛教探秘

徐丽华 著

巴蜀书社出版发行
总编室电话(028)6656816
新华书店经销
成都华宇电脑照排

(成都盐道街三号 邮编 610012)
发行科电话(028)6662019
西南冶金地质印刷厂印刷
成都市二仙桥东三段5号

开本 850×1168 1/32 印张 12.25 字数 300 千
2001 年 5 月第一版 2001 年 5 月第一次印刷
印数:1-5000 册

ISBN 7-80659-230-X/B·30

定价:19.80 元

本书如有印装质量问题请与工厂调换

东噶·洛桑赤烈教授为本书题词，大意如下：

在雪域文化宝库之中，
汇聚着各宗派源流，
以通俗语言将其精要撰述成册，
乃是有意之举。
为探究深奥无穷的文化瀚海，
以明辨的思维和智慧，
显现在老叟眼前的才智，
令人感叹不已。

为《藏传佛教探秘》一书而作

东噶·洛桑赤烈

1996.8.17

目 录

第一章 西藏远古历史·····	(1)
第一节 藏族祖先·····	(1)
第二节 吐蕃苯教·····	(3)
第二章 佛教传入吐蕃·····	(9)
第一节 佛教初传·····	(9)
第二节 佛苯之争·····	(12)
第三节 佛教立足·····	(20)
第四节 佛教参政·····	(22)
第五节 达玛灭法·····	(25)
第六节 佛教复兴·····	(28)
第七节 佛苯互融·····	(35)
第三章 藏传佛教确立·····	(44)
第一节 宁玛派史·····	(45)
第二节 噶当派史·····	(54)
第三节 萨迦派史·····	(68)
第四节 噶举派史·····	(72)

第五节	觉囊派史·····	(84)
第六节	格鲁派史·····	(94)
第七节	其他教派·····	(105)
第八节	蒙地佛教·····	(117)
第四章	藏传佛教教育·····	(131)
第一节	初期教育·····	(131)
第二节	寺院教育·····	(133)
第三节	医学教育·····	(144)
第四节	其他教育·····	(147)
第五节	特点作用·····	(150)
第五章	活佛转世制度·····	(154)
第一节	转世由来·····	(154)
第二节	活佛世系·····	(156)
第三节	转世程序·····	(181)
第四节	金印金册·····	(185)
第五节	掣签认定·····	(187)
第六节	金身灵塔·····	(195)
第六章	密宗及其密法·····	(201)
第一节	密法述略·····	(201)
第二节	依止上师·····	(210)
第三节	修炼补养·····	(241)
第七章	神秘符号释义·····	(259)
第一节	图案门类·····	(259)
第二节	建筑门类·····	(300)
第三节	法器门类·····	(308)
第四节	生活门类·····	(331)

第八章 各宗法统传人	(339)
第一节 吐蕃前期.....	(339)
第二节 吐蕃后期.....	(345)
第三节 萨迦时期.....	(350)
第四节 格鲁派前期.....	(356)
第五节 噶丹颇章时期.....	(369)
参考资料	(381)
后 记	(384)

第一章 西藏远古历史

第一节 藏族祖先

自 1958 年以来，在青藏高原上发现旧石器、新石器等不同时期的人类活动遗迹，证明在青藏高原上自古就有人类生存，根据目前考古资料证实，至少在一万年前青藏高原就有人类活动。

一、旧石器时期

1956 年，中国科学院在青藏高原进行科学考查，在西藏自治区的那曲、青海省的托托河和格耳木等地，发现了一批打击石器。经分析这些石器部分为新石器，大部分为旧石器时期文化遗存。

1966 年，以中国科学院为首的综合考察队在珠穆朗玛峰地区的聂拉木县发现两个旧石器遗存点，共有旧石器和细石器 30 件。同年，在西藏定日县又发现一处旧石器遗存点。

1976 年，中国科学院青藏高原综合考察队又在西藏的申扎、

双湖、日土、普兰、吉隆等县，发现 355 件各种石器。经分析研究，这批石器中有旧石器 186 件，细石器 169 件。这些石器都是在海拔 4400 米以上的地带发现的，成为西藏考古史上的一大成就，从而认为青藏高原上早在一万年以前就有人类活动，而这些一万年以前的人类，就是二万年、三万年，或更早的古人类后裔。

二、新石器时期

青藏高原上的新石器时期文化遗存，比旧石器时期文化遗存丰富，分布地区广，从青海省、西藏自治区、云南省迪庆藏族自治州、四川省甘孜藏族自治州等广大地区都先后出土了这一时期的文化遗存，其中较为典型的是林芝遗址和卡若遗址。

林芝位于拉萨以东，有茂密的原始森林，江河交错，自然条件较好。林芝遗址初发现于 1958 年，发掘出人骨等，1975 年在林芝古人类头骨遗址再次发掘，又发现一些古人类头骨、石器、陶器等。1974 年至 1975 年，在林芝县东南，即云星公社到红光公社的地段发现人骨残片、陶罐、石器（其中有石刀、石凿、石斧）、网坠、箭头等。经科学家分析、鉴定和研究，认为这些器物的文化特征与黄河上游的新石器文化有密切联系。

卡若遗址位于西藏自治区昌都县，于 1977 年发现，1978 年和 1979 年考古工作者开始发掘，获得大量建筑遗迹、打制石器、细石器、磨制石器、骨器、陶器和各种动物骨骼，以及谷物。其中房屋遗址 31 座、窖穴 1 处，内设火塘、炉灶、炉台等；各种打制石器 7968 件，其中有石铲、石斧、石钻、石矛、石镞、石鏃、石砧等；骨器 366 件，其中有针、锥、斧等；陶片共计 20000 余片，有罐、盆、碗等；此外有骨饰、石环、石珠、贝壳等。科学家认为，这些遗存证明青藏高原上的古人类已脱离游荡

的游猎、采撷生活，从旧石器时代后期逐渐进入定居的原始公社时期。他们学会了制造各种精致的石器、骨器，土木石相结合建造的房屋代替了洞穴，农牧兼营的生活代替了单纯的渔猎生活，粗糙的纺织物、陶、装饰物也大量出现，火成为生活中不可缺少的神圣之物。1985年，在西藏阿里地区日土县发现了大批古代岩画以及与文字有关的图案。

以上考古发现及其研究成果表明，青藏高原上自古就有类人生存，这些古人类就是今天生活在青藏高原的藏民族。

青藏高原上的古人类，经过漫长的生活，逐渐有了四大氏族，即：赛、穆、董、东。从赛氏又产生出吉赛吉、卓囊聂巴、德东赛等；从东氏分流出觉萨杰、德觉涅布杰等；从穆氏分出昂吾、夏吾、谢、蒙、噶尔、恩兰等；从董氏分出觉、仲、琼波、昌、拉隆、桂巴、库那等，藏族先民进入原始社会。

根据《敦煌藏文史书》、《玛尼全集》，以及苯教著作的记载，氏族社会经历很长时期之后，青藏高原上出现了“十二小邦”和“四十小邦”。所谓邦是指有王、有臣的统治集团。在象雄一邦，已有较为发达的苯教文化，这时的苯教文化就是后来吐蕃王朝文化的来源。这一时期，邦与邦之间常发生战争，王与大臣居住在几十座宫殿城堡之中，而将犯人投入监牢。可见此时的奴隶社会已经有相当大的发展。经过长期战争，聂赤赞普从雅隆起兵，逐渐征服诸邦，建立起统一的“布杰”王朝，并号称“赞普”，即国王。此后由松赞干布建立吐蕃王朝。

第二节 吐蕃苯教

聂赤赞普之后经32代赞普，传至松赞干布之时，松赞干布

统一了青藏高原各部族，建立起吐蕃王朝。而吐蕃王朝以前十几代赞普，均以苯教及其文化作为主要文化。

苯教是藏族先民的宗教信仰，其教主称之为辛饶米沃切，亦称东巴辛饶，据苯教经典记载，辛饶米沃切与释迦牟尼为同时代人。辛饶米沃切早年在沃莫隆仁地区说法传教，并将许多苯教旧典整理成系统经典，还整理了医学著作，今之《四部医典》即源于苯教医典。当时的文字称象雄文。自辛饶米沃切之后，苯教在青藏高原广为流传，并形成三派，还向印度等地传播。

一、苯教诸派

藏地所传苯教，按《土观宗教源流》所载，分为笃苯、伽苯、局苯。

1. 笃苯

聂赤赞普后过六世，到赤德赞普之时，在青藏高原流行笃苯。而从聂赤赞普至赤德妥赞之间，均以苯教治理王政。“苯教师供神为主，降伏妖魔，一切均按祖师之言行事。苯教师以果木、火钵、御酒为供器，诵咒驱魔。”苯教经典《慈母》中说：“聂赤赞普时，有因苯十二贤，即：护法贤神苯、招福贤恰苯、仲西鲁顿、都希斯辛、藏希赛代、卓希拉苯、幡希医术贤、委贤算术师、善说师顿固、善跃师夏哇、善飞师居雄、善行师赤苯。”这十二贤主管着十二个门类，故又可称之为十二门类，或十二个方面的知识，如“医术贤”，为民行医治疗疾病，编纂医典；“算术师”则按“绳卦”和“五行算”等，为民占卦，计算历法；苯教方面的大贤，则“上供神祇，奉为怙主，诵经招福，广行善事，除妖安民，护王摄政”。

2. 伽苯

一般认为伽苯盛行于直贡赞普当政之时。伽苯师在气功修炼

方面超越任何派别，“修火者能口吐火苗，修飞者能骑鼓游于虚空，修内力者可用羽毛截铁”，此外，伽苯师还有超荐亡灵的法术，即：为死亡者在四十九日之内念诵经咒，将死者灵识牵引而出，不使其堕入地狱。

3. 局苯

局苯当约赤松德赞执政前后开始盛行。赤松德赞时曾下令苯教信徒改信佛教，并焚毁苯教经典，破坏苯教寺庙。苯教师只好将一些经典埋藏起来，而一些苯教师和信徒被迫改信佛教，还承担了编纂佛经和翻译佛经的工作。但也有一些苯教师为了不至于被迫改宗而学习佛法，故将部分佛法内容写进苯教著作中，成为一种新型苯教，故将这类苯教称之为局苯。

二、苯教法要

苯教即是藏族的原有宗教，也是形成藏族文化的主要源泉之一。但由于吐蕃王朝的历任赞普崇佛抑苯，致使苯教隐藏边疆，历史悠久的苯教文化遭到灭顶之灾。经千百年的压制，苯教发展十分缓慢，但由于苯教并非是自然宗教，具有自己完整的理论、仪轨、修持方法、经典等而流传至今。

苯教文献内容有十三种分类方法，如：九乘分法、四门五库分法、内外秘三宗分法、三遗训分法、四宗分法等。《苯教大藏经》包含了显宗、般若宗、密宗和心宗，为苯教主要理论经典，此外尚有传记、志书、谱牒等著作。观修方面的著作有：《蕴自转变明点九类》、《金点》、《身心觉验》、《传心直指白书》等；诠释见解方面的有：《圆满宝金鬘论》、《本释风刃论》、《光明轮要门》等；行持方面有：《八界抉择书》、《耶辛庄严实义书》、《雍仲十地道德书》、《清静尸罗律仪书》、《增善资粮圆满书》等。此外法类著作还有《黑病书》、《华寿书》、《白医书》、《黑襖解法》

等。关于法事类有：三百六十种禳拔法、八万四千种观察法、四歌法、八祈祷法、三百六十种超荐亡灵法、八十一种镇邪法等。关于生起、圆满和果道类方面，有《总积苯藏》、《九聚威猛父续》、《九日照辉母续》、《无边大汇忿怒续》等。护法类有大小销格萨达、红黑扎瓦布兹、德姜玛摩查竹等，以及七使者魔王、精灵、病魔、海龙、星曜、自在天等修法。

在以上这些经典中，汇聚了无常、业果、慈悲、菩提心、六波罗密、五道、十地、三身等理论，以及生起次第、圆满次第、三昧耶戒、开光、火施、修供坛城、超度亡灵等内容。

三、苯教见修教理

在《苯教发展概况》中对苯教修行方法的记述不多，而对成道者的事迹却有详略不一的描述。早在吐蕃时期，就有“九成就者超度众生，二十贤者著书立说，九金刚士消魔灭妖，四十二大师说法宣教，饶益众生，出家人守戒，禅师修定，行者弘法”。如穆赤赞普时，盛传结邦密咒。囊哇多建与“四神药”在拉日江玛江托山共修，终获成就，能“变化上天，在空中变狮身，入水不沉，能使铁器生火，降伏妖魔……以禅定为食，变化无穷。”女徒达维勒维修行获成就，“驯伏野兽如绵羊，收服龙王为侍从，变化无穷，成相无数。”德金察玛琼之女党萨苯摩，“依密印修脉、气、明点三密法，能见内外隐神，修成无漏身，断生死、获神通”。

《土观宗派源流》中对苯教见修教理解释为：苯教所立九乘又与旧派《大圆满》相顺（南喀诺布认为大圆满法原为苯教之大法，后传入印度，复从印度以佛教旧密传入西藏。），在苯教典籍中说，“因地自性清净的实相，在佛与众生以前，便是光明空寂。‘苯’身自性清净，不为习气覆障所染，非是一切，能现一切，

从本即住于‘笨’的体性，不由所作因而成，不待能作缘而起，是无为任运，本来自有，悟此亦不流于善，不悟亦不入于恶，佛与众生同具，二者原无胜劣之分，周遍一切，是因位的实相，从此任运成就生死涅槃，一切诸法安住其中。此性妙用无碍显发，悟之成为智慧，不悟则成为业染。若了达斯义而得证悟，即悟因位本住实相。悟此即相续中自然显现，即此自现，便能现证三身之果德。此实相之体，常明露无覆，不以妄想分别染此明路觉性，它是自然显发妙智。那时冥然无有忆念，豁然无有留碍，朗然无有分别，凝然无有执着，此则名为自然明觉的智慧，若是对此谛审观察，即名为见。它的修法，说心脏珍宝无量宫中，有八瓣脉，其中央有五种精微，精微之中有五智，如彩球缠裹，五智之中，有‘笨’身光团。此光体性本空，不落于常，觉知道了，不落于断，全无可缘虑处。此光妙用有力、声、光明三者，能全无障碍地现于三门、六聚、六境，若不带能观所观而谛审观察它的本性，明明不昧，不即不离，如是而定者，则名为修。若细分之，此修又有三种：分座修、任运修、自在修。初分座修者，由于悟体性后分座而修。始修定时较少，中修定散相等，最后自然顿入三摩地中。若到定下来则住，放之则去，擒之则获，需时便到，即为达到分段修的标准。次任修者，若时现起境相自然离缚的验相，对于三摩地，不即不离，不修无散，如是而住，即为达到任运修的标准。三自在修者，已曾修习如是觉明，得其现证，则起现超越能修所修，如太虚之体，远离执着分别妄想，斯时一切烦恼皆为妙智，一切境界皆证为清净‘笨’界，生死涅槃，善恶取舍，无二无别，和合一味，‘笨’身自住本位，是为达到自在修习的大彻之地”。笨教九乘经论。“九乘者：卡辛、朗辛、楚辛、斯辛等为四因乘，格尼、阿迦、仗松、耶辛等为四果乘。别

有最上一乘合共判分九乘说。卡辛有三百六十种禳拔法，八万四千观察法。朗辛有四歌赞法、八祈祷法、四十二种酬神法。楚辛有见净灵异书，斯辛有三百六种超荐亡灵法、四种丧葬法、八十种一镇邪法。格尼有《情器起现园成经》等。仗松有四亿部。阿迦有各种续部经传。耶辛有四部心传。最上乘有五部要门等。说以四因苯来断能所妄执的四分。以格尼、仗松二乘来净烦恼障。以阿迦、耶辛二乘、净所知障。以最上一乘来追寻断绝俱生。又四因苯由多劫修习，得解行等四地。格尼仗松经三僧祇劫，历一切道，而得解脱。阿迦耶辛，隔世则得解脱。最上一乘，即生便能成就苯身云云”。

苯教经典也如藏传佛教经典一样，有《苯教大藏经》，其中辛饶遗训一百一十三部，释疏二百九十三部，共四百一十六部，此外尚有众多传记、寺志等著作。

第二章 佛教传入吐蕃

第一节 佛教初传

凡涉及佛教历史的各种藏文著作，均无一例外地要记述“玄密神物”之事，以此说明佛教传入吐蕃的历史。所谓“玄密神物”是指拉妥妥日年赞时期（约公元3世纪时）的一则传说：

当拉妥妥日年赞执政至六十大寿时，空中降下四件东西，但不知为何物，向印度僧人询问，才知是合掌莲花手、小舍利塔、刻有六字真言的宝珠和《庄严宝王经》，因不解其义故名为“玄密神物”。另一则传说中的“玄密神物”却是指《宝篋庄严经》、《百拜忏悔经》、《十善经》、《十二因缘经》和黄金宝塔。这些神物从天而降时王在梦中得神预言曰：五代之后，当有能解此经义者出世。

这则神话故事在众多藏文古籍中都曾引用，并以此作为佛教传入吐蕃的最早依据。我们暂且不论这则神话传说的真实性，就