唐僧取经（藏文）

I294.14<14>
6003

ཐང་ལིན་ཟླ་མའི་རྟོགས་བརྗོད།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཕུ་ཆིན་ཞན་གྱིས་བརྩིགས།

དོན་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།

ཐང་ཞིན་བླ་མའི་རྟོགས་བརྗོད།

ཕུ་ཆིན་ཞན་གྱིས་བརྩིགས།

དོན་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1987ལོའི་ཟླ 5 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1987ལོའི་ཟླ 5 པར་པར་ཐེངས་དང་པོར་དཔར།

རིན་ཐུས་ལེགས་ལ་སྒོར 3.10

རིན་དཀྱུས་མ་ལ་སྒོར 1.90

责任编辑：才让卡
仁青当周
封面设计：白　峰
封面题字：智　华

唐僧取经

吴庆先　改写
董岳朗杰　翻译
青海民族出版社出版
（西宁市西关大街96号）
青海省新华书店发行　　青海民族印刷厂印刷
*
开本：787×1092毫米　1/32　印张：10　插页：5
1987年5月第1版　　1987年5月第1次印刷
印数：1—3,700
ISBN 7-5420-0054-3/I·2
统一书号：M10181·84
定价：精装：3.10元
平装：1.90元

801673

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ།

རྫོ་སྐྱེས་སྤྲེའུས་སྐར་གསུམ་ཞུག་པ་རུ། །
འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འཚོལ་བའི་གདམས་ངག་བླངས། །
སྤྲེའུ་ཨུ་གུང་རི་བོ་འབྲས་ལྡན་གྱི། །
སྡིང་ལ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་འཁོད། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཀླུ་རྒྱལ་མཛོད་ནས་ཡིད་བཞིན་དབྱུག་པ་བླངས། །
སྤྲེའུའི་མཐུ་དང་རྩལ་ལ་ཀླུ་རྣམས་འཇིགས། །
གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ནས་གསོན་འཆིའི་མིང་ཐོ་བསུབས། །
དམྱལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ལས་མཁན་ཆམ་ལ་ཕབ། །

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཐེ་སྡོད་འཛིན་པ་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས། །
ཏག་བཏན་རི་བོའི་ཨུ་གྲོང་བཀྲན་ཏུ་སླེབས། །
བུ་སློབ་གསུམ་གྱིས་ཆིག་ཐུབ་ཤིང་གི་འབྲས། །
ཤོག་ཏུ་ཟོས་ཤིང་སྨོན་པ་མང་ནས་བསྐྱིལ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ལེའུ་བཞི་པ།

འཕབ་པ་ཀུ་གྲུང་མཚོ་བཞི་གླིང་ལྷར་བསྒྲུབ། །
སོ་ཀའི་རི་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུས། །
རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །
ཚིག་སྦུབ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་སྨར་ཡང་གསོས། །

ལེའུ་ལྔ་པ།

ཡིད་བཞིན་དབྱུག་པ་བསྟུད་མར་ཐེངས་གསུམ་ཕྱུར། །
ཏུས་དཀར་བདུད་སོ་ལྔ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱལ། །
ཐང་ཤིན་སྡིག་པའི་ལས་ལ་རབ་སྐྲག་སྟེ། །
ཀུ་གྲུང་འབྲས་ལྡན་ཚབ་ཡོལ་ཕྱུག་ཏུ་བསྒྲད། །

ལེའུ་དྲུག་པ།

གསེར་ཁྲབ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་བདུད་རྐན་གྱིས། །
དཀར་ཡོལ་རི་ནས་ཧཱ་ཤང་གདོང་ནག་བཟུང་། །
སྨར་ཡང་སྨོས་སྒྲང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
ཐང་ཤིན་ཕྱག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན། །

ལེའུ་བདུན་པ།

ཧ་མཆོག་གླུ་ཕྲུག་དཀར་པོའི་ངག་བཞིན་དུ། །
ཕྲིལ་རྒྱལ་སྤྱོས་སྒྲང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱུས། །

ཏྲིང་ནག་ཕྱུག་ནས་བདུད་རྒན་དམ་ལ་བཏཏ། །
ཐང་ཤིན་སྨུག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་མིག་འཕྲུལ་བཤིག།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

དགེ་བསྙེན་ཕག་མགོ་ཅན་གང་རི་སྙིང་ནས།
ཚོད་བགམ་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ་རྟོག་བྱ་རར་མངགས། །
སྤྲེལ་རྒྱལ་འཕྲུལ་གྱིས་ཨ་སྟོན་ནམ་མཁའ་ཡང་། །
ཀ་པེད་ཛྷན་མའི་ནང་དུ་བཀུག་སྟེ་བཙུག།

ལེའུ་དགུ་པ།

འབྲུག་གདོན་རི་བོའི་སྙིང་ནས་ཨུ་གུང་གིས། །
ཐྲུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་རྔོ་མོ་བསད། །
བདུད་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་པད་མའི་ཕུག་པ་ཙ། །
ཕྱུས་མེད་ཤ་ཟའི་དཔུང་ཚོགས་རྡུལ་དུ་བརླག། །

ལེའུ་བཅུ་པ།

ཉ་ཤྲིན་བཏུལ་ནས་བྱིས་པའི་ཚེ་སྲོག་བསྐྱབས། །
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །
རྒྱལ་གསུང་དྲི་མེད་གླེགས་བམ་ལྷ་སྣང་ལྷག།
ཤར་ཕྱོགས་ཙི་ནའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱན་འདྲེན་མཛད། །

དཔེ་སྐྲུན་གྱི་གསལ་བཤད།

«ཐང་སིན་བླ་མའི་རྟོགས་བརྗོད»ཅེས་པའི་དེབ་ཆུང་…འདི་ནི་ཨུ་ཅིན་ཞན་ལགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་…སྒྲུང་གྲགས་ཆེན «ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་བྲིན་…བྲིས»ཞེས་པའི་ནང་དོན་ལྟར་ཚིག་ཉུང་ངུར་བསྡུས་ཏེ་བྲིས…ཤིང་ལིའོ་ཉིན་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་ཡིན།

བོད་ཡིག་ཀློག་པ་པོའི་ཐུགས་མོས་དང་བསྟུན་ཆེད་སྒྲུང་…གཏམ་གྱི་མི་སྣ་ཕར་བཤད་ཚུར་ལབ་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཚེགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ་དང་ཚིག་སྦྱོར་ཡང་བོད་སྐད་གཤའ་མ…ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྙམ་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་བཟུང་སྟེ…བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་དང་ཐར་ཆགས་འབྲུ་འདེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ན་ཐོ་མི་ཐུག་པའང་མང་དུ……འབྱུང་བ་བཅས་སློབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཛུགས……མཛོད།

ལེའུ་དང་པོ།

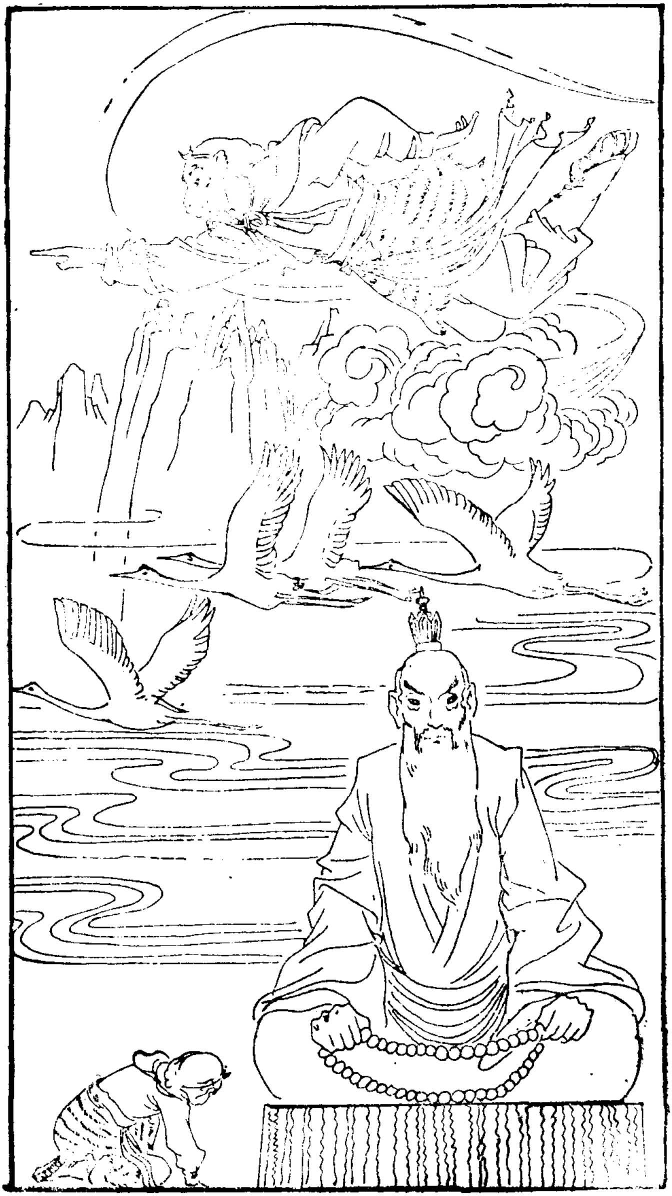
རྗོ་སྐྱེས་སྤྲེའུས་སྐར་གསུམ་ཕྱུག་པ་ཏ། །
འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པའི་གདམས་ངག་བླངས།།
སྤྲེའུ་སྒུ་གུང་རི་བོ་འབྲས་ལྡན་གྱི། །
སྙིང་ལ་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་འཁོད། །

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཤར་ན་ལུས་འཕགས་གླིང་དང་། ནུབ་ན་བ་ལང་སྤྱོད། ལྷོ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་། བྱང་ན་སྒྲ་མི་སྙན་བཅས་གླིང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་ན་ཨོ་ལེ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་བས་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སྔོན་པའི་ཚང་ཚིང་སྟུག་པོས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པའི་གླིང་ཕྲན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རི་བོ་འབྲས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །རི་བོའི་རྩེ་ན་དཔངས་སུ་འདོམ་གསུམ་དང་ཁྲུ་དྲུག་ཚོན་ལྔ······

ཡོད་ཅིང་། ཞིང་ལ་འདོམ་གཉིས་དང་ཁྲུ་བཞི་ཙམ་གྱི་ཕ་བོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉི་མའི་འོད་སྣང་དང་ཟླ་བའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུན་རིང་འགོར་བར་བརྟེན་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཉིན་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ཕ་བོང་གས་པ་ལས་རྡོ་ཡི་སྒོང་ཁུ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་འཕྲལ་དུ་སྤྲེའུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རི་བོ་འབྲས་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོང་ལྡིང་བྱེད་ཅིང་སྔོགས་ན་ཤིང་ཏོག་ཟ་བ་དང་། སྐོམ་ན་ཆུ་མིག་འཐུང་བཞིན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་དོ། །

གནམ་ངོ་དྭངས་ཤིང་ཚ་བ་ཆེ་བའི་ཉིན་ཞིག་རྫ་སྐྱེས་སྤྲེའུ་དང་སྤྲེའུ་གཞན་འགའ་ཤས་ཅིག་ཏུ་ཛོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་རི་ཞིག་རྩེད་འཛོ་ལ་གཡེངས་རྗེས་རྒྱ་འགྲམ་དུ་ཁྲུས་བྱེད་དུ་སོང་། སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱིས་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཟྭ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚར་བའི་ངང་ནས་ཆུ་འདི་གང་ནས་འོངས་སམ། ཞེས་ཞུར་སྲིང་ངེ་ཆུ་ཕྲན་གྱི་འགྲམ་དེ་ད་དེ་ཆུ་འགོ་འཚོལ་དུ་སོང་། སྤྲེའུ་རྣམས་ཆུ་འགྲམ་གྱི་རི་ཚོགས་བརྒལ་ནས་སོང་སོང་བས་རླབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་མཁའ་ལ་འཕྱོར་བའི་ཐབ་ཆུ་འབབ་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྲེའུ་རྣམས་



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དགའ་ནས་ཐལ་མོ་རྡེབ་བཞིན་པའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་ན་རེ།
མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རྒྱ་འདི་ལ་འཛུལ་ནས་རྒྱ་འགོ་བདེ་··
བླག་ཏུ་ཏྲེད་དེ་ལུས་ཤུང་ལ་ཡང་གནོད་པ་མ་བྱུང་བར་ཕྱིར·····
སློབས་ན། དེ་ཉིད་རང་རེའི་རྒྱལ་པོར་བཀུར་བར་བྱའོ། །
ཞེས་སྒྲེར་བ་ལ་ཚང་མས་འཐད་པའི་ཙ་ཙོ་ཙི་ཡང་བསྒྲགས·····
པས། རྫོ་སྐྱེས་ཕྲེཙུ་དེ་ཕྱིར་མཆོངས་ཏེ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་
ང་རང་འགྲོའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འཕྲལ་དུ་མིག་གཉིས་
བཙུམས་ནས་རྫོམས་ཤུགས་ཡོད་དགུ་རྩལ་དུ་སྤྲུགས་ཏེ་ཐབ·····
རྒྱའི་ནང་དུ་ཡར་མཆོངས་སོ། །ཕོས་མིག་ཕྲི་སྟེ་བལྟས་པ་ན་རྒྱ
དང་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པར་བར་སྣང་ན་ལྷུགས་ཟམ་ཞིག····
འཇའ་ཤར་བ་བཞིན་ལྷང་ངེར་མངོན་འདུག་ལ། ཟམ་འོག་
གི་རྒྱ་རྫོ་ཡི་གསོང་དུ་འབབ་པའི་ཟེགས་མ་སྤྲིན་དུ་འཕྲུར་བས··
ཟམ་སྒོ་བསྒྲིབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །རྫོ་སྐྱེས་ཕྲེཙུ་ཟམ་
པ་བརྒལ་ཏེ་འགྲོ་ཞོར་ལྟ་ཞོར་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ན·····
ཁང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྫོ་ཡི་ཁྲི་དང་རྫོ་ཡི་མདུན་ཅོག
རྫོ་ཡི་གསོང་བ་དང་རྫོ་ཡི་ཕོར་བ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ཁང་
བའི་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཕང་ཤིང་དང་སྤྱུག་མ།
རྫ་ལྷམ་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཏ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་

བ་ཞིག་འདུག་པས། ཁོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ་གཡས་གཡོན་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པ་ན། རྫ་རིང་ཞིག་གི་ངོས་སུ།

དགེ་བཅུ་གཡང་དུ་འཁྱིལ་བ་ཡི།།
རི་བོ་འབྲས་ལྡན་རབ་ཏུ་བརྫིད།།
ཆབ་ཀྱི་ཡོལ་བས་ལེགས་བསྒྲིབས་པའི།།
ཕྱུག་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་རབ་ཏུ་ཡངས།།

ཞེས་བྲིས་པ་མཐོང་སྐྱེ་ཡིད་དགའ་བའི་ངང་ནས་སླར་ཡང་...... མིག་གཉིས་བཙུམས་ནས་ཕྱིར་ཆུ་ནང་དུ་མཆོངས་པ་ན། སྔར་གྱི་ཐབ་ཆུ་འབབ་སའི་ཕྱུག་པའི་ཁ་ཅ་སྐྱིབས་སོ།།

ཉྲེའུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་ཕྱིར་འོངས་པ་མཐོང་སྐྱེ་མཐའ...... བསྐོར་ནས་ཆུའི་ཟབས་སུ་ཅི་ཙམ་འདུག་ཚུལ་དང་། ཆུ་འགོ་གང་དུ་ཡོད་པ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ཚུལ་རྣམས་དྲིས་པར། རྫ་སྐྱེས་ཉྲེའུ་ཡིད་དགའ་བའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ··· རྣམས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པས་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མདུན་ནས་ལམ་སྣ་དྲངས་དང་འདེད་རྣམས་ཀྱང་...... དེར་བལྟ་བར་འགྲོའོ་ཟེར་ཞིང་གླག་ཅོར་བྱུས་སོ།།

དེ་ནས་ཉྲེའུ་རྣམས་རྫ་སྐྱེས་ཉྲེའུའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ་ཆབ་ཡོལ་ཕྱུག་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ལ་ལས་དཀར་ཡོལ་དང་

གཞོང་བ་ལ་འཛུས། ལ་ལས་མལ་ཁྲི་དང་ལ་ལས་ཐབ་ཀ་བཅས་འཁྲུག་རེས་བྱེད་བཞིན་པར་སྐྱེལ་དང་ཚུར་ལེན་གྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲེལ་རྒན་ཞིག་ཚུར་མཆོངས་ཏེ་ཇོ་སྐྱེས···སྤྲེའུ་ལ་མཛུབ་མོས་སྟོན་བཞིན།

ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་འགྲུངས་སྔོན་འདི་ལ།།
འདིར་སུ་ཞིག་ཆུ་འདི་འབབ་པའི་འགོར།།
ཚོགས་དཀའ་བ་མེད་པར་བསྒྲོད་ཐུབ་ན།།
དེ་རྒྱལ་པོར་བཀུར་བའི་དམ་བཅའ་བཞག།
ལུས་རྩལ་དྲུག་འཛོམས་པའི་སྤུན་ཟླ་འདིས།།
མིའི་ཡུལ་ན་རང་བྱུང་སྐྱིད་པའི་གནས།།
ལྷའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདྲ་བའི་གནས་འདི་རྙེད།།
ད་རྗེ་བོར་བཀུར་ན་མི་ལེགས་སམ།།

ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྤྲེའུ་རྣམས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་ལེགས་སོ་ཟེར་ཞིང་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཇོ་སྐྱེས་སྤྲེའུ·····ལ་ཕྱག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ་ཏེ་ཕོང་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོར··བཀུར་ནས་མཚན་ལ་སྤྲེལ་རྒྱལ་ལེགས་མཛེས་སུ་གསོལ་ཏོ།།

དེ་ནས་སྤྲེལ་རྒྱལ་ལེགས་མཛེས་ཀྱིས་སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་མང་པོ་ཁྲིད་ནས་ཉིན་མོ་རི་བོ་འབྲས་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁྱམས་ཤིང······

མཚན་མོ་ཆབ་ཡོལ་ཕུག་པའི་ནང་དུ་ཉལ། དུས་རྒྱུན་རྩེ་དགར་རོལ་ཅིང་དགའ་སྤྲོའི་ཡོ་ལང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ནས···ལོ་མང་པོ་སོང་བ་ན། ཉིན་ཞིག་སྤྲེལ་རྒྱལ་ལེགས་མཛེས་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་བར། སྤྲེའུའི་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྐྱོ་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲེལ་རྒྱལ་ན་རེ།

དུས་ད་ལྟ་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་སུ།།
སྐྱིད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་ན་ཡང་།།
མཐར་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྤྲིན་པོ་ཡི།།
ལག་སྟེར་མོའི་འོག་ནས་ཐར་ཐབས་མེད།།
དུས་ནམ་ཞིག་དེ་ཡི་འཆིང་ཞགས་ཀྱིས།།
ངེད་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀུང་བཅིངས་བྱས་ཏེ།།
ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་ངེས་པས།།
ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེ་ན་འགྱོད་པ་ལ།།

ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་རྣམས་ཀུང་ཡི་མུག་སྟེ་ཀུན་གྱིས་ལག་པས་གདོང་བཀབ་ནས་ངུས་སོ།།

སྐབས་དེར་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་ནས་སྤྲ་ཞིག་ཚུར་མཚོངས···འོངས་ཏེ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས།

ས་གཞི་དང་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན།།
ཡུན་རིང་བར་དུ་འཚོ་འདོད་ན།།
འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་གྲགས།།
ཕྱུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲིམ་བྱས་ཏེ།།
གདམས་ངག་བདུད་རྩིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི།།
བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་ཡི།།
འཆི་མེད་དྲང་སྲོང་ཉེར་བསྙེན་ཏེ།།
དེ་ཡི་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་ལེགས།།

ཞེས་ཞུས་པ་ལ། སྤྲེལ་རྒྱལ་ལེགས་མཛེས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་སྤྲེའུའི་ཚོགས་ལ་བསྒོས་པ།

སང་ཉིན་བདག་ཅག་ཁ་བྲལ་ཏེ།།
མཐུ་ལྡན་དྲང་སྲོང་བཙལ་བའི་ཕྱིར།།
མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་།།
ཟླ་བའི་ས་མར་བགྲོད་དགོས་ཀྱང་།།
ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི།།
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་བཙལ་ནས་ནི།།
འཆི་མེད་གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
བླངས་ནས་འོང་ངོ་བཞིན་བཟང་དག།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com