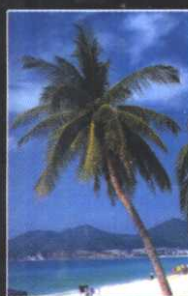
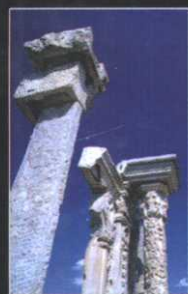


THE TOURIST OF
CHINA

中国

旅游酷站

当机立断
抛开拴住我们的现代生活
丢掉我们内心的弱点和枷锁
背起行囊
告别家乡去远行



学苑出版社

THE **TOURIST** OF
CHINA

旅游酷站



THE TOURIST OF
CHINA

旅游酷站

中國



图书在版编目(CIP)数据

中国·旅游酷站/冯小思主编.

- 北京: 学苑出版社, 2002.8

ISBN7-5077-1975-8

I 中… II 冯… III . 旅游指南 - 中国 IV .K928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 025316 号

中国·旅游酷站

策 划: 朱志洋

主 编: 冯小思

撰 稿: 艾 瑛 潘小伟

图 片: 中国图片库

摄 影: 冯小思 周明红 等

美术设计: 卓峰视讯设计公司

地图制作: 高原雪地图文设计公司

地图审批: GS(2002)018

出 品 人: 孟 白

责任编辑: 刘 涇

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京万寿路西街 11 号

邮 编: 100036

发行热线: 010-68131077 63056715

印 刷: 北京大天乐印刷有限责任公司

开 本: 850/1168

印 张: 9.5

印 数: 0001-10000

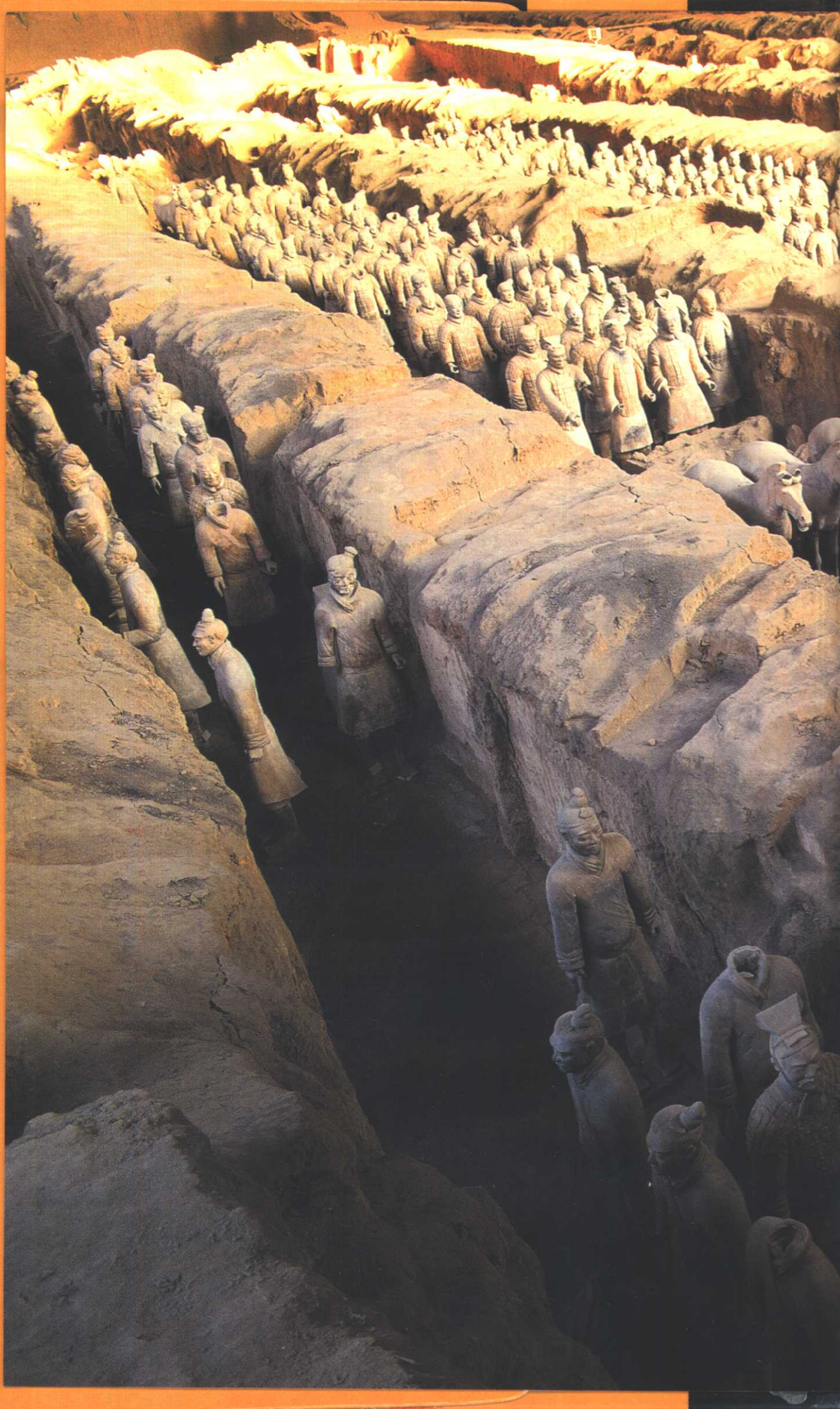
版 次: 2002 年 8 月北京第 1 版

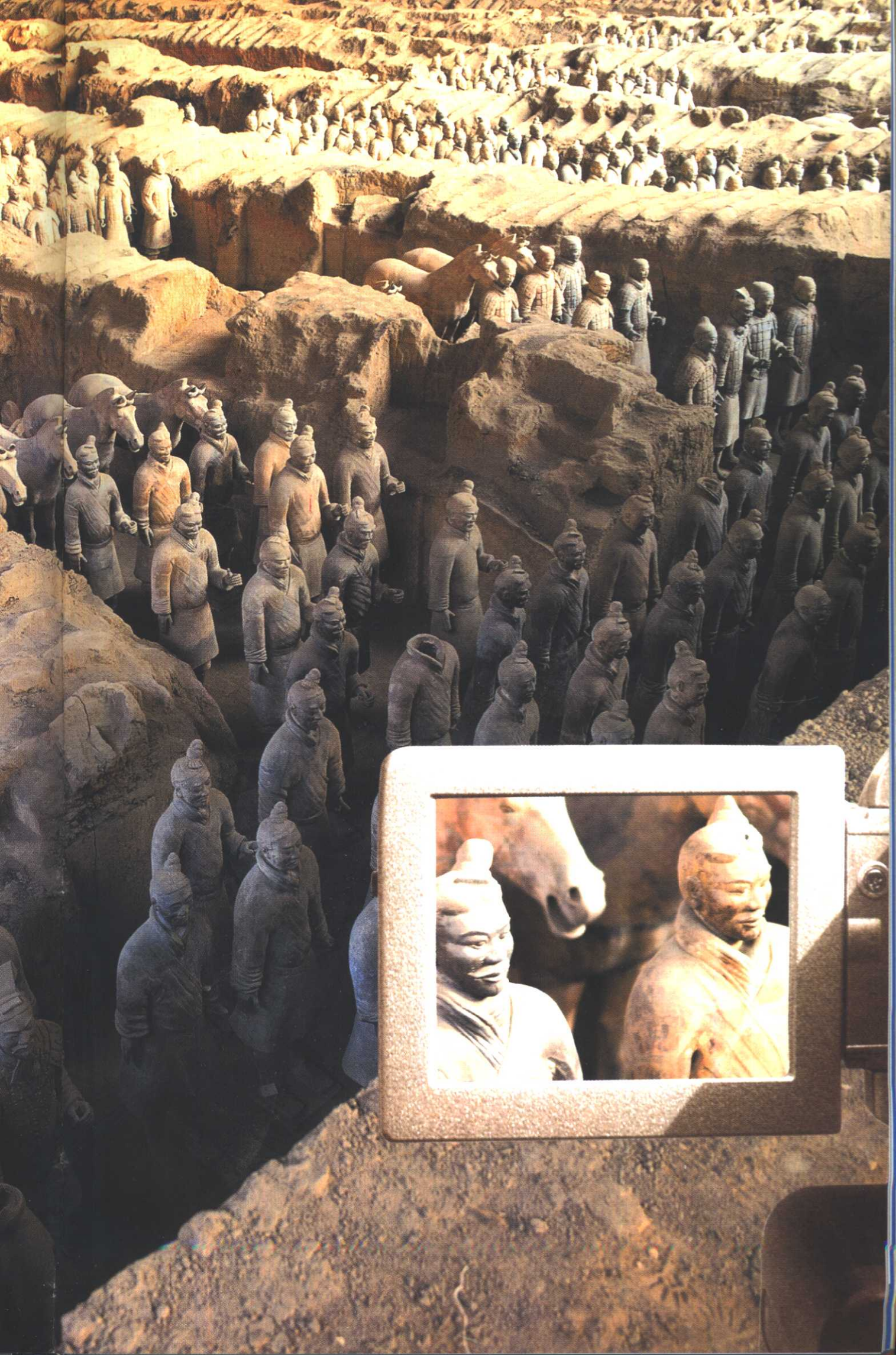
印 次: 2002 年 8 月北京第 1 次

定 价: 45.00 元

学苑版图书, 版权所有, 侵权必究

学苑版图书, 如发现印装错误可随时退换





旅游资源完全档案

这里包含了该地区国家级别的景观名录,例如世界文化与自然遗产、国际生物圈保护地、全国重点文物保护单位等。

地图

每个省、自治区、直辖市都有一幅旅游景点分布地图,该地最重要的旅游项目都在地图上有所表示;而且通过这幅地图,还能让您对这个地区的形状和位置有个大印象。



旅游特色

用最简练的语言表达了该地区的旅游特色和旅游重点。

美景聚焦

在这个栏目里,您可以了解到著名旅游景点的更多的信息,这也就是说,这些景点在您的旅行中是不应该错过的。

特别推出

这个栏目是个放大镜,它把这个地区最有特色的、或者到目前为止还是鲜为人知的景观推到您的面前。其中有些内容用“旅游摇滚”来形容可能也不过分。



门票、交通

这个内容的变化非常快,尤其是交通。您在使用时最好把它当作参考。





气候

每个省会城市都有温度表，虽然是平均值，但毕竟能为您出游带衣服提供点意见。



出游实用宝典

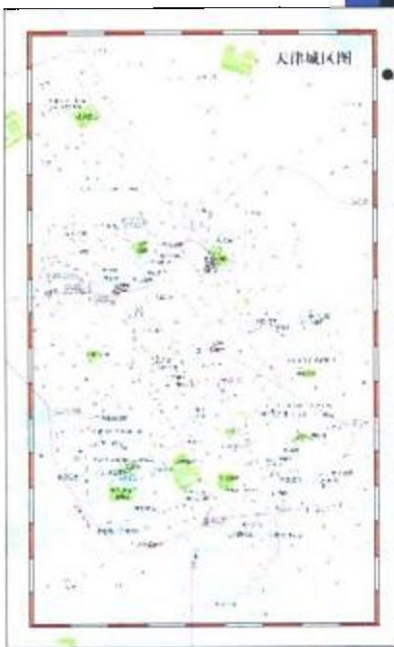
这是一个包罗万象的栏目，凡是出门应该知道的东西都有一点。请注意，它们是经常变化的。

专题时尚旅游

这本书里，共有4个专题特别推出，它几乎代表了目前中国旅游最时尚的内容。

景点地图

故宫、避暑山庄、庐山、亚布力等著名景点地图。



城市地图

北京、上海、天津、广州等大型城市有很详细的平面地图，这对您行走于这个城市很有帮助。



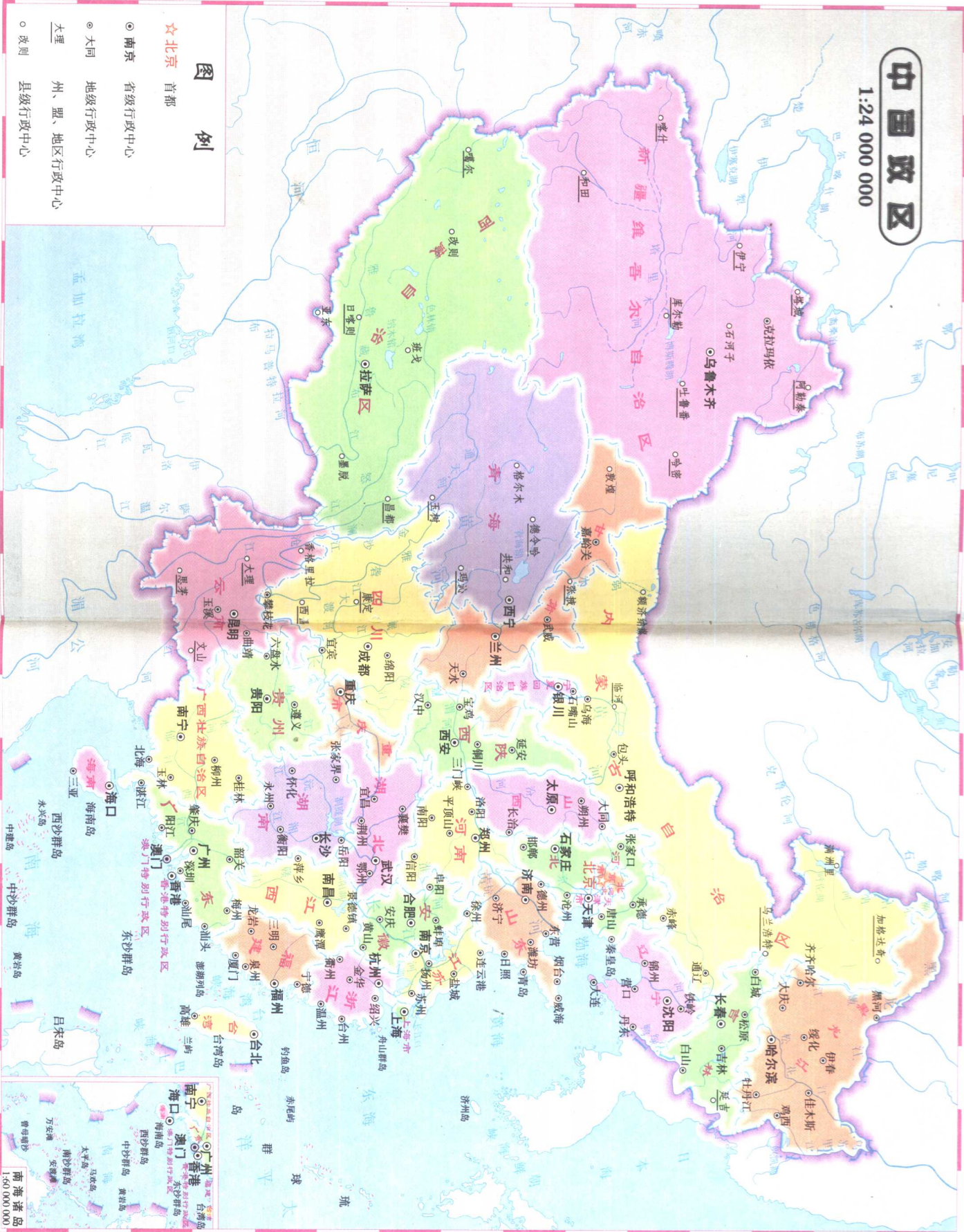
民俗采风

有趣的栏目，对当地的风情有了解，起码的入乡随俗还是应该能做到的。



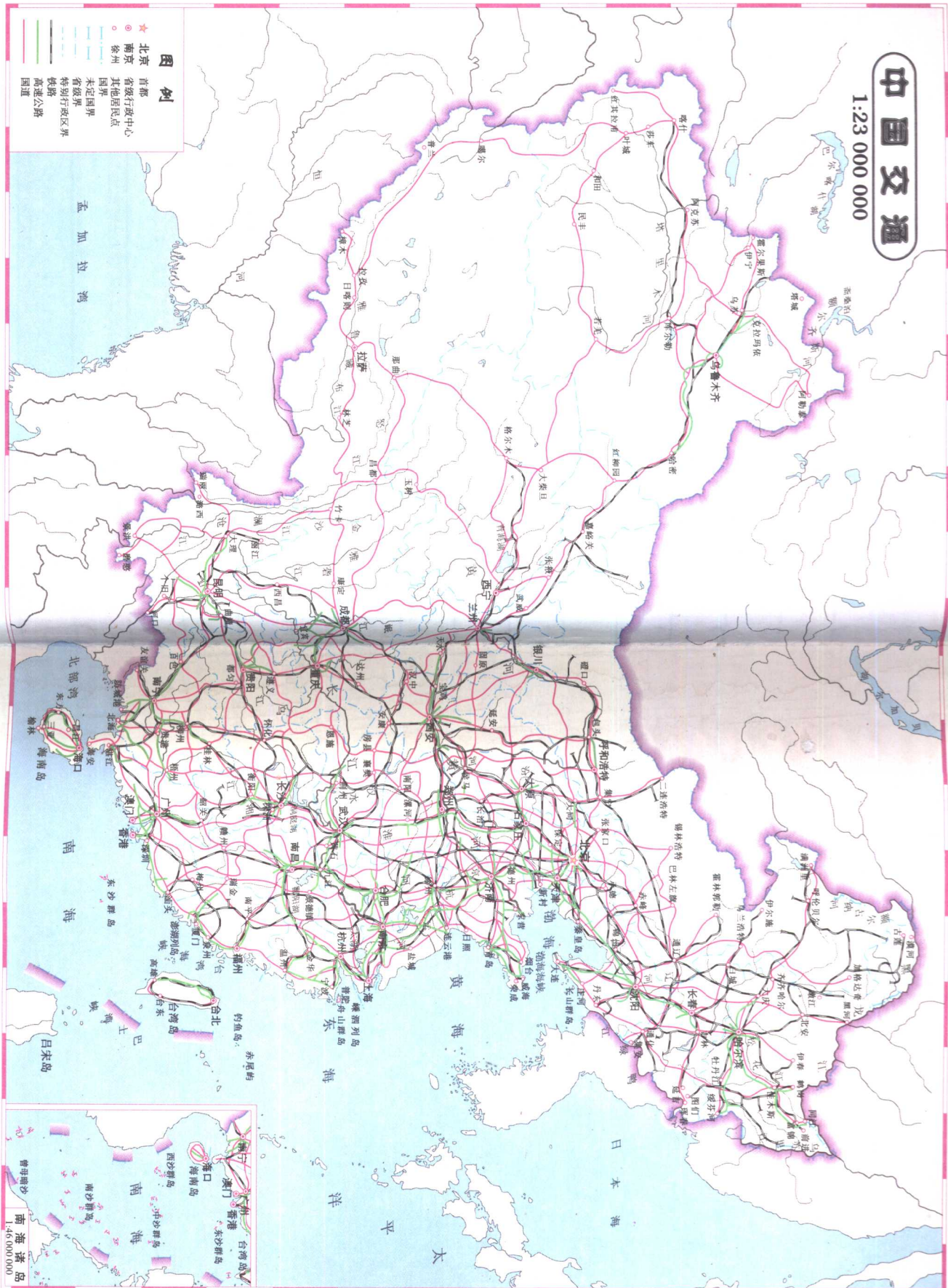
中国政区

1:24 000 000



中国交通

1:23 000 000



图例

- ★ 北京 首都
- 南京 省级行政中心
- 徐州 其他居民点
- 国界
- 省、自治区、直辖市界
- 未定国界
- 铁路
- 高速公路
- 国道



这真是一个旅游的时代，不知是生活改变了旅游，还是旅游改变了生活。总之，旅游在我们的生活中从来没有像现在这么重要过！

我们找到了一条登山的答案：那就是，你挑战的是自己的极限，而那一刻真正超越的是自我。

今天的中国人似乎更把天安门广场作为一块精神的圣地，远胜于一个广场的意义，他们爱这个地方，并把它作为中国的象征，最为代表他们自身权力的象征。很多中国人常常把他们与天安门的合影给别人看，以示历史岁月的流逝和自己与这个国家的紧密联系。毫无疑问，这是一个最伟大的广场，它之所以伟大，是因为这个国家所有的人，从卑微的流浪汉到富有的商人；从知识分子到各色的官员，都把祖国和民族的象征与希望赋予了它。

《纽约时报》记者说：丽江的节奏太慢了。丽江的纳西族老人说：人生下来其实就朝着一个地方走——坟墓，着什么急呢？

我爱小镇老街，并非因为它的老旧与衰朽，而是于砖缝窗棂中感受到了它的知足、宁静、恬淡、厚道、讷朴，还有种种风俗人情的细节。它让我很自然地想起童年及不远的往事，并诱使我将美丽的记忆碎片贴在似曾相识的街景与人群之上，刷新一番，修饰一番，积累起又一次生活经验。所以，每次从老街走过，我的感情会老熟一年，思想却年轻一年。

敬请部分图片和美文的
作者与我们联系
010-63056715

目 录

CONTENTS

- 2—7 中国的地理环境
自然地理之最
动物和植物
- 8—9 人口和民族
各民族主要聚居地
- 10—15 历史长河
中国历代公元对照表
中国历史大事年表
中国科学技术史上的重大发现和事件
- 16—19 中国最美丽的地方
《世界文化与自然遗产名录》(中国部分)
中国古迹之最
中国政区之最
- 20—21 专题旅行路线
- 22—27 有关旅行的美文

● 特别推出

- 28—29 京畿文化旅游
- 30—43 北京 ① 走进老北京—胡同和四合院
- 44—47 天津 ① 小洋楼寻迹
- 48—53 河北 ① 清东陵和清西陵
- 54—55 林海雪原旅游
- 56—60 内蒙古 ① 寻找成吉思汗
- 61—65 辽宁 ① 丹东—朝鲜旅游项目
- 66—69 吉林 ① 到长白山去滑雪
- 70—75 黑龙江 ① 黑龙江—俄罗斯口岸旅游
- 76—77 中原文化旅游
- 78—87 陕西 ① “西安事变”追踪
- 88—93 山西 ① 平遥古城的韵味
- 94—99 河南 ① 到少林寺学习中国功夫
- 100—107 山东 ① 在孔孟的家乡思古
- 108—109 江淮山水园林旅游
- 110—116 上海 ① 摩登和怀旧是上海的两大风景线
- 117—122 江苏 ① 长江明珠—天目湖

125—132 浙江 ① 美丽富饶的舟山群岛
133—138 安徽 ① 国画里的乡村—西递、宏村
139—141 专题时尚旅游—江南的古镇

142—143 两湖山水风光旅游
144—151 湖北 ① 楚地的“三国”名胜
152—158 湖南 ① 湘西凤凰古城
159—165 江西 ① 中国最美丽的农村—婺源

166—167 沿海侨乡旅游
168—172 福建 ① 客家土楼探秘
173—179 广东 ① 粤北风光也珍奇
180—183 海南 ① 不怕晕船的到西沙去

184—185 珍奇宝岛旅游
186—188 香港 澳门
189—190 台湾
191 历史的回顾

192—193 天府之国旅游
194—197 重庆 ① 重庆博物馆集锦
198—205 四川 ① 最后的香格里拉—稻城
206—207 专题时尚旅游—长江旅游

208—209 云贵高原民族旅游
210—216 广西 ① 北海—越南游
217—223 贵州 ① 漂流和陇嘎长角苗
224—233 云南 ① 丽江古城和玉龙雪山

234—235 西北大漠旅游
236—241 甘肃 ① 美丽的甘南
242—246 青海 ① 生命和死亡—可可西里
247—250 宁夏 ① 探访西夏王朝
251 专题时尚旅游—古老的丝绸之路

252—253 神秘边地旅游
254—264 新疆 ① 哈纳斯湖和穿越沙海
265—273 西藏 ① 生活在西藏东南角的僜人
274—277 专题时尚旅游—四面八方看西藏

旅行笔记

我曾经一直在不同的城市和村镇之间徘徊，没有目的，只是前行。看到广阔的天空，呼吸到新鲜的空气，看到陌生的容颜，对我来说非常重要。那是生命的体验。一个人只有去过很远的地方，见过许多的人，他才能让自己体会到什么叫平静和沉着。因为能无限延长和开拓的，其实是我们心的空间。



自然地理环境的丰富多彩，让中国这个东方文明古国，具有了神秘而恒久的魅力和光彩。

海陆兼备的国家

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。国土面积960万平方公里，居世界第三位，具有优越的地理位置和广袤的地域空间。

中国的四至点

最东：

多耶字碑东角黑龙江与乌苏里江汇合处

东经 135°

最西：

帕米尔高原上的乌孜别里山口

东经 73°

最南：

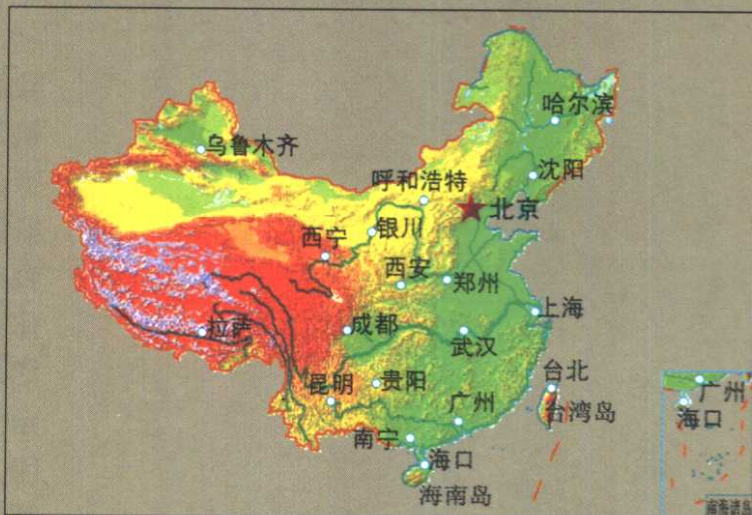
曾母暗沙

北纬 4°

最北：

漠河以北的黑龙江主航道的中心线上

北纬 53°



这是一片古老的大地

中国的地貌轮廓基本定局于8000万年以前的中生代。此后的新生代喜马拉雅造山运动，使其西南部的青藏高原强烈抬升；而东部在新构造运动中大面积沉降，形成西高东低并以宽阔的大陆架连接太平洋海盆的广袤大地。



西高东低的地势

自西到东构成“三大阶梯”。最高一级阶梯以青藏高原为主，海拔多在4000米以上，有“世界屋脊”之称。第二阶梯由山地、高原和盆地组成，在青藏高原以东到大兴安岭、太行山、巫山和雪峰之间，海拔1000-2000米。第三阶梯是指东部宽广的平原丘陵地带。



千姿百态的地貌形态

在960万平方公里的土地上，山地占33%、丘陵占10%、高原占26%、盆地占19%、平原占12%。遍布全国的河谷、冲积平原等河流地貌；造山运动形成的构造地貌，是中国大地上的基本地貌形态。它们的高差特别悬殊，吐鲁番洼地在海平面以下154米，而珠穆朗玛峰的海拔是8848米，两者相差9000多米。

除了基本的地貌形态外，千姿百态的特殊地貌形态各呈异彩。在广西、贵州、云南，岩溶表现着它们从幼年到青年，又到中年的面貌。山西和陕西一带则由厚厚的黄土主宰着。在南方，红土与花岗岩地貌处处创造出惊人的景色。在大西北，沙丘及风成的地貌掩盖着古老文明曾创造的繁荣和文明。在西部高山地带，冰川在沉默而缓慢的流动。在冰川边缘和兴安岭的冻土地貌，在兴安岭长白山的火山地貌，则再一次让人们体会到大自然的威力。



各种地貌交错或叠加在一起

高原上卧伏着大山；平原上镶嵌着丘陵；大河们发源于高山，流经在高原、穿越盆地、切透峡谷、蜿蜒于平原、注入了大海；数不胜数的流泉、飞瀑、湖泊，如美丽的珍珠点缀在复杂的地貌环境上。如此这般，使变幻多姿的山山水水更增添了神秘美丽的色彩。



山脉是基本骨架

纵横交错的大小山脉是国土的基本骨架。天山—阴山、昆仑山—秦岭、南岭(我国重要地理界限)是东西走向(纬向)的山脉。大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山、长白山—武夷山是东北—西南走向(华夏式)的山脉。贺兰山、六盘山、横断山，是南北走向的山脉。阿尔泰山、祁连山，是西北—东南走向的山脉。喜马拉雅山等是弧形的山脉。

西部帕米尔高原往东南的喜马拉雅山—横断山和往东北的天山—阿尔泰山—外兴安岭，构成了两道巨大而险峻的天然屏障，环抱着辽阔的腹地，在这种相对隔绝的地理环境中，孕育了伟大的中华文明。

岛屿星罗棋布

边缘海中岛屿的总数达5000多个，以东南部海域分布最广。台湾岛、海南岛、崇明岛为中国三大岛屿。

海域辽阔

中国的边缘海是渤海、黄海、东海和南海。辽阔的海域连同河川纵横、湖泊棋布、冰川雪原丰富的陆地水域环境，共同构成了多姿多彩的水域景观。

气候复杂多样

东部广大地区属季风气候区；西北地区是典型的年较差和日较差大、干旱少雨的温带大陆性气候；青藏高原是极为独特的高寒气候。

植被情况

自然景观随气候的不同呈现出相应变化。如东部广大地区，自北向南依次出现寒温带针叶林、中温带针叶与落叶阔叶林、暖温带落叶与阔叶林、亚热带常绿阔叶林、热带雨林和季雨林景观等。从东南沿海到西北内陆，又相继呈现森林、森林草原、草原、荒漠草原和荒漠景观。

自然地理之最

最高的山脉

喜马拉雅山，位于中国西藏和尼泊尔、不丹、锡金、印度等国交界的地方。长2400公里，宽200—300公里，平均海拔6000米以上，有8000米以上的高峰11座。

最长的山脉

东昆仑山，位于青藏高原的北部，长2500公里。

最高的山峰

珠穆朗玛峰，位于西藏和尼泊尔交界处，喜马拉雅山山脉主峰，海拔8848米，也是世界最高峰。

最大的高原

青藏高原，面积230万平方公里。

最高的高原

青藏高原，海拔多在6000米以上，也是世界最高的高原。

最大的盆地

塔里木盆地，位于新疆，面积53万平方公里。

最大的丘陵盆地

四川盆地，面积20万平方公里。

最大的草原

内蒙古草原，约占全国草场的1/4。

最大的沙漠

塔克拉玛干沙漠，位于新疆。

最低（海拔）的盆地

吐鲁番盆地，位于新疆，最低海拔达-154米。

最大的内陆盆地

塔里木盆地，位于新疆。

最高（海拔）的大河

雅鲁藏布江，位于西藏，流域平均海拔4500米以上，也是世界最高海拔的大河。

最高（海拔）的咸水湖

纳木错，位于西藏，也是世界最高的咸水湖。

最大的河口三角洲

长江三角洲，面积4万平方公里。

最长的内陆河

塔里木河，位于新疆，长2179公里。

最低（海拔）的高山冰川

海螺沟冰川，宽2公里，冰厚100—300米，最下端的海拔高度仅为2850米。

最深的峡谷

雅鲁藏布大峡谷，位于西藏，最深6009米，长504.6公里，也是世界最深的峡谷。

世界河流最多的国家

中国，流域面积在100平方公里以上的河流5000多条；流域面积在1000平方公里以上的河流1500多条。

最长的河流

长江，长6300公里。发源于青藏高原唐古拉山脉的主峰各拉丹冬雪山，流经十几个省市自治区，世界第三长河。

含沙量最多的河流

黄河，长5464公里，平均每立方米河水含沙量37公斤，最大含沙量650公斤，每年平均输入下游的泥沙16亿吨。