

新世纪 女性丛书

Jiao Ji Nu Ren

云洲主编

交际女人



交际让女人更聪明
魅力女人懂得交际
交际女人更具魅力

金城出版社

新世纪女性丛书

交际女人

云 洲 主编

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

交际女人 / 云洲主编. — 北京: 金城出版社,
2002. 10

(新世纪女性丛书)

ISBN 7-80084-436-6

I. 交… II. 云… III. 女性-人间交往-通俗读物

IV. C912. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 068818 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京市通州大中印刷厂印刷

880 × 1230 毫米 1/32 22 印张 560 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 套

ISBN 7-80084-436-6/C·4

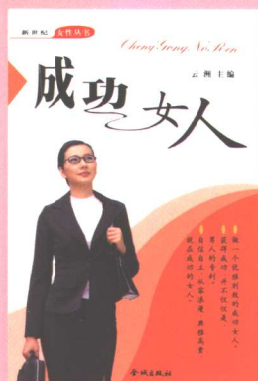
定价: 39.60 元 (全套两册)

交际
女人



Jiao Ji Nu Ren

责任编辑：苏 雷 白京兰
封面设计：汇聪设计工作室



新世纪 女性丛书

云洲主编



Jiao Ji Nu Ren

交际女人

前言

有个伟人说妇女能顶半边天，有个聪明作家说男人的一半是女人。

其实，当今世界，唱主角的依旧是男人，女人犹如一座深藏的宝藏，远远没有被发掘出来。

不可否认，伴随经济全球化，知识经济，我国入世等诸多积极因素的影响，女性的人生舞台得到了极大拓展，其修养意识、交际意识、家庭意识、成功意识等迅速强化，她们渴望社会认可，发挥潜力；渴望魅力四射，展示自我；渴望独立进取，事业成功；渴望婚姻美满，人生幸福……

毕竟，在这个变革时代女性的成功机会比任何时候都多。

没有完美的女人，只有完美的追求。追求的过程不可或缺女性自身的综合修炼，亦离不开全社会的共同呵护。

本套丛书（包括《交际女人》、《成功女人》）是全面翔实诠释女性处世、家庭、事业的经典图书，将教会你怎样做一个欣欣向荣的现代成功女性。

作为指导女性生活与事业的实用读本，它不仅拥有最新的知识，最新的视点，最新的思路，而且能为女性创造性地设计开发其潜在能量，以达到事业、家庭和自身最高境界的理论与实践的策略和方法。

《交际女人》，内容涉及女性社交生活的方方面面，缔造了一个全新的交际空间。其最大特点是，适应时代要求，从女性自身角度出发，注意时尚，通俗易懂，并提出不少新观点、新思路。它不仅可为从事不同职业的女性提供强有力的智力支持，还可以让她们成为建立成功人际关系的高手，无疑本书是女性成功交际的行为指南。

《成功女人》，共分九部分，魅力篇：优雅的风度何处来；交际篇：抓住施展才华的契机；个性篇：活出自己的亮丽感觉；情商篇：做个心态积极的女人；挑战篇：女人并不比男人差；知识篇：让你的学识更具风采；财商篇：充满魄力的理财理念；事业篇：用自己的双手规划人生；家庭篇：给生活注入幸福激素。本书是为女性奉献的一部实实在在的成功素质宝典。

“送你一件美丽的武器，让你的生活悄然碧绿”，假如你要寻找成功处世的捷径，本丛书将给你提供一个简单易行的蓝本；假如你要寻找一份事业功成的喜悦，本丛书同样为你提供有价值的参考；假如你要寻找浪漫四溢的生活，它也能让你尽随心愿。

愿本套丛书带给女性朋友们幸福美满一生，并祝福你们一生幸福美满！

编 者
2002 年 8 月

目 录

A 卷 交际女性的气质修炼

- 优秀女人的标准/1
- 让你的魅力四射/4
- 优雅的风度从何而来/6
- 让优美的仪态体现你的气质/9
- 举手投足间的行为语言/13
- 用心倾听、真心微笑、诚心赞扬/16
- 爱你自己的个性/22
- 让你的个性更美丽/24
- 克服情性/27
- 自卑与超越/29
- 做个成熟女孩/33
- 女人与爱好/35



B 卷 交际女性的口才艺术

- 秀口的格调与品位/39
- 交际时谈话的学问/40
- 幽默谈吐是“修养”出来的/43
- SOFTEN/47
- 闲聊的艺术/49

- 摆脱尴尬处境的妙招/51
投其所好的几个要点/52
巧用批评语言/53
论辩中的“糊涂”六招/55
美化你的声音/63
办公室闲谈的时机与话题/64
使你收效甚丰的关键字眼/68
努力使谈话更轻松愉快/69
不要以自己为核心/73
巧用身体语言/75
学会拒绝/79
怎样说“不”/82
公关语言技巧/85
导游语言技巧/87
推销语言技巧/90
应酬语言技巧/91
即席演讲技巧/93

C卷 交际女性的社交礼仪



- 电话礼节/96
自我介绍的艺术/101
握手应注意哪些/102
握手与拥抱/103
介绍朋友的礼节/105
了解第三性感符号/107
选择最佳交际时机/108
社交场合邀请别人的讲究/111
学会恰当地称呼他人/112
你能翩翩起舞不忘礼吗/113

- 办公室礼仪/115
- 工作中的两性礼仪/116
- 面试求职的礼仪/117
- 接受名片的学问/120
- 行文之道/120
- 餐桌上的礼仪/126
- 安排宴请的诀窍/130
- 做客的礼节/134
- 送客的礼节/136
- 仪表礼仪/137
- 送礼的礼节/139
- 鲜花的选择与赠送/141

D 卷 交际女性的处世风采

- 你是人际场上的赢家吗/143
- 文明待客有一套/148
- 应邀出席晚会/149
- 如何电话预约/150
- 怎样电话洽谈/152
- 出席会议的学问/153
- 一举即给人留下深刻印象/154
- 让人感到你可信赖/160
- 讨人好感的言谈/166
- 面对性骚扰/168
- 敢闯的女孩升职快/171
- 不让男性上司“吃豆腐”的方法/172
- 应付男性主管太太的技巧/176
- 同异性交谈的方略/177
- 让同事对你有好感/179



- 同事间的情调把握/182
交往中,男人心怀不轨咋办/184
与上司争辩的艺术/186
从秘书到总管/188
在薪水与守法之间正确选择/193
对付古怪女主管/194
社交场合的八“不”原则/195

E卷 交际女性的服饰风格

- 成功女性的着装风格/197
现代职业女性着装攻略/198
今日上班服/200
办公室里巧打扮/202
十二星座的服饰风格/205
尝试一下性感/207
身材不好怎样“酷”/210
体态风格与服饰搭配/213
自然着装的魔力/215
敢不敢穿一身嫩嫩的粉色/216
约会时的服饰品味/218
魔力内衣的情调锦囊/219
缔解胸衣情调的密码/222
晚礼服的穿着品味/224
晚礼服的配备要领/229
细节装饰让你更酷/230
画龙点睛的配饰美/233
首饰的魅力效果/236
背包魔法/240
背包上的爱情信号/241

F 卷 交际女性的职业修养

- 不要小看自己/243
事业与婚姻可以兼顾/244
职业女性的美满婚姻/245
新构想来自积极的思维/247
对各职业的分析/248
做一个完美的职业女性/250
有效利用时间/251
先取经验后赚钱/253
多“检讨”自己/254
初次任职如何获得好人缘/255
善于应付已婚男性/259
勿信他们的花言巧语/260
卖弄性感的女性是傻瓜/261
办公室里的无形禁忌/262
上班时间勿聊私事/265
巧妙处理办公室恋情/266
当主管犹如做母亲/269
教你做个好秘书/270
给女经理的建议/272



G 卷 交际女性的时尚品位

- 交际女性的优雅偏方/274
钟爱静寂/276
宽恕是一种品位/278
为自己漂亮的女人/280
爱与柔情/281

- 心存感恩/283
感受幽默/285
自主/287
教养/289
网上娱乐/291
性感新情调/293
让智慧的声音浮现/298

H卷 交际女性的情恋地带

- 爱神降临了吗/300
悄悄地让他知道你/302
了解男人再谈恋爱/303
说一声爱你又何妨/305
永恒相爱的秘诀/308
聪明女人不做的事/310
征服心仪男人/312
男人的吻是甜蜜的“陷阱”/314
让美丽在情人节绽放/316
撒娇的神秘效果/318
(3) 谁来决定约会内容/319
聪明女人处爱不惊/321
不爱时学会说“不”/324
网络情人初次约会守则/327
“网”住爱情/328
情书的价值与妙用/331
快活地谈一场绝望爱情/333
沉淀的爱情/335
你为什么没有留住爱/336
失恋的自救/340

A 卷

交际女性的气质修炼

优秀女人的标准

女人占了人类的一半。

优秀的女人首要该是善良。

之所以把善良排在首位,是因为这个世界残酷太多。权力场、金钱场、情场、战场……到处弥漫着硝烟,到处流淌着血污。在温文尔雅的面纱下,潜伏着充满杀机的眼睛。优秀的女孩赋有净化灵魂的使命,她们像明矾一样,使世界变得澄清。她们的血像油一般润滑了车轮,历史艰难地向前滚动。女人的善良是人类温情的源泉。

善良的女人知多少?

这个比例实在是不敢高估。女性其实是极不易保持善良的。她们遭受的屈辱多,她们自身的负担重。在被伤害之后,易滋生出火焰一样的报复。在悲伤之余,常在凄冷的黑夜咬牙切齿,对整个生活发出女巫般的诅咒。

原谅我,女人们。虽然我很想说出一个有关你们善良的高比

例，犹如我们面对一块待检的金石，报出它是十金足赤。但事实是，历经磨难而终不改善良本性的女人，像一道穿流污浊仍清澈见底的小溪，其实是很少见的。

优秀的女人其次应该是智慧的。

女人比男人更需要智慧，因为她们是更柔软的动物。智慧是优秀女人贴身的黄金软甲，救了自身才可救旁人。没有智慧的女人，是一种通体透明的藻类，既无反击外界侵袭的能力，又无适应自身变异的对策，她们是永不设防的城市。

智慧是女人纤纤素手中的利斧，可斩征途的荆棘，可斩身边的赘物。面对波光诡谲的海洋，智慧是女儿家永不凋谢的白帆。优秀的智慧的女性，代表人类的大脑半球，对世界发出高亢而略带尖锐的声音，在每一面山壁前回响。

但女人难得智慧。她们多的是小聪明，乏的是大清醒。过多的脂粉模糊了她们的眼睛，狭隘的圈子拘谨了她们的想象。她们的嗅觉易在甜蜜的语言中迟钝，她们的脚步易在扑朔的路径中迷离。智慧是一块宝石，需要雕琢。而雕琢需要机遇。不是每一块宝石都会璀璨，不是每一粒种都会挺拔。

优秀的女人还需要勇气。在这颗小小的星球上，什么矛盾都不存在了，男人和女人的矛盾依然欣欣向荣。交战的双方永远互相争斗，像绳子拧出一个个前进的螺纹。假如你是一个优秀的女人，无论你朝哪个领域航行，或迟或早你将遭遇这个世界上最优秀的男人。不要奢望有一处干燥的麦秸可供你依傍，不要总在街上寻找古旧的屋檐避雨。当你不如一个男人的时候，他会宽宏大量地帮助你，当你超过一个男人的时候，他会格外认真地对抗你。这不知是优秀女人的幸还是不幸？善良的智慧而有勇气的女人，要敢在黑暗的旷野里独自唱着歌走路；要敢在没有桥没有船也没有乌鸦的野渡口像美人鱼一般泅过河。

最后让我们来说说美丽吧。

在这样艰苦的跋涉之后再要求女人的美丽，真是一种残