

浅谈中医外治的源流、发展及特点
列述内、外、妇、儿等科 132 种常见病症的外治疗法
介绍有效外用方剂 1417 首
具有“简便廉验”的特点

常见病症



外治疗法

吴自强 尤菊松 明顺华 编 著
吴震西 审定



人民卫生出版社

常见病症

简易

外治法

吴自强 尤菊松 明顺华 编著

吴震西 审定

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病症简易外治疗法/吴自强等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-05043-8

I. 常… II. 吴… III. ①常见病-外治法
②常见病-外治方 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 045130 号

常见病症简易外治疗法

编 著: 吴自强 尤菊松 明顺华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15.5

字 数: 365 千字

版 次: 2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05043-8/R·5044

定 价: 25.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

自《内经》以降，中医学术代有发展，且每一时代都有其代表人物和发展主题。东汉张机“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”，在《素问·热论》的基础上创立了六经辨证以治伤寒，仲景因之被尊为“医圣”。后世诸医，因不明伤寒温病之异，竟用麻桂诸方统治外感热证，致有“桂枝下咽，阳盛则毙”之误。迨至金元时期，刘完素始方悟此忌，药主寒凉以救温燥之弊，寒凉派由此而生，金元四大家为何首出寒凉派？此诚中医学术发展之必然。继之者，明代吴又可提出了“疠气学说”，清代又出现了叶、薛、吴、王温病四大家，创用卫气营血和三焦辨证之法以治温病，至此才真正从理论上阐述了伤寒温病之异同，此亦诚中医学术发展之必然。从历史和辩证的观点看，没有刘完素，寒凉派也迟早要出现，没有叶天士，温病家也一定会产生，只不过是时间早晚的问题。那么，当代中医学术发展的主题是什么呢？

我们认为，中医外治法的研究，应当是当代中医学术发展的重要主题之一。其一，从历史上看，中医外治，源远流长，历代名医如扁鹊、仓公、华佗、张机、葛洪、孙思邈、张子和、李时珍、赵学敏等无不重视之，此恰如清代外治宗师吴师机《理渝骈文》所言：“自古名医不废外治”。但令人遗憾的是，由于各种原因，中医外治法的研究没有得到应有的重视，例如中医院校的教材中，除针灸推拿已独立成科外，有关中医外治法的内容几乎是空白。近一二十年来，全国又形成了中医外治

研究的热潮，且持续不衰。此系昙花一现，还是中医学术发展的必然？颇值得深思。其二，从中西医学的对比看，中医学的最大优势之一就是治疗方法的众多，此恰如扁鹊所言“人之所病病疾多，医之所病病道少。”前述历代名医之所以成为名医，一个不容忽视的原因，就是因为他们掌握了其他医生所没有掌握的各种众多的治疗方法（很显然，中医众多的治疗方法主要是各种外治疗法），所以在其他医生束手无策时，他们却可以用简易之法而救治危重疑难之疾，如扁鹊救治魏太子厥、华佗施行手术后敷以神膏等皆是应用中医外治疗法取效之范例。

当代，承中医学术发展之必然，中医外治研究又呈人才济济、欣欣向荣之势，但论其代表人物，当首推全国著名外治专家吴震西主任医师。先生虚怀若谷，学验俱丰，尤精于中医外治法的理论与临床研究，早在1982年即创立了我国第一个“内病外治门诊”；并于1992年被公推为全国中医外治专业委员会的主任委员。所著《吴震西内病外治集》与《中医外治求新》更是广为流传，被同道公认为当代中医外治研究最权威，最实用之代表书籍。2001年9月，人民卫生出版社约请先生再编写一部《常见病症简易外治疗法》一书，因先生已逾七旬高龄，且诊务繁忙，不宜长久伏案，乃指导其哲嗣吴自强副主任医师、高徒尤菊松副主任医师、明顺华副主任医师执笔，先生把关审阅，历时近半年，书稿已成。书分上下两篇，上篇为中医外治法浅说，是对中医外治法的理论介绍。下篇为常见病外治方，分内、外、妇、儿、伤、皮肤、五官等7科，列述132种常见病症的外治疗法。拜读之，是书理论论述周详精辟，发皇古义，推陈致新，深入浅出；各科列方，广采慎选，简便易行，效验可期。

俗言：“单方草药，气死名医。”忆及13年前，吾子出生未及二月，便腹泻不止，遍请中西名医，内服注射及推拿等不

效，竟拖延两月有余，无奈查阅古医书，试用五倍子研末醋调贴脐，1次即愈。似此简易之法，效验之方，此书所载甚多。相信一旦梓行，不仅医者可增治病之道，病者也可据病选方，必会不胫而走，深受欢迎。余不才，谨遵先生及自强学兄垂青，敬而为序。

后学高树中于山东中医药大学

2002年4月

前 言

中医外治，渊远流长，建国 50 年来得到迅猛发展。目前外治门诊，遍地林立；经验报道，琳琅满目；学术活动，频繁开展；理论研究，逐步深入；外治著作，层出不穷，呈现一派欣欣向荣的气象。由于药源性疾病日益明显突出，人们生活节奏的加快，安全、简便、廉验的外治方法受到广大群众的欢迎。以外治为主，通过透皮吸收的外治制剂 TTS，已在国外得到重视和运用，“入世”给予了中医外治发展的机遇和广阔的空间，中医外治走向世界已为期不远。

“千方易得，一效难求”。有着丰富宝藏的中华医药，正在被发掘利用，通过广大医务人员在临床的不断实践，一些疗效显著的外治方药陆续在中医期刊上报道和会议上交流。现将我们广泛收集的资料中，选择其有相当病例，有疗效统计的方剂，按病种归纳，以提供给广大中西医务工作者临床再实践，也为有条件的科研机构和大专院校提供科研线索。

从简到繁，不断发展。本书选择的病症为临床常见病症，治疗方法为比较简易操作的方法，这既是目前现实医疗的客观反映，也是今后一段时期临床的切实需要。随着时代的发展，外治方法必然逐步与现代科技结合，利用先进的医疗设备和现代制剂成果，不断充实完善提高。另一方面，本书系以“药物外治”为主，有需用手法、器械治疗的“非药物外治”，限于我们的水平，未予收入，有待贤者后继。

《中医外治求新》的内容，以反映吴震西老师的临床实践

为主，本书则集全国外治同道的经验于一炉，内容较为丰富精彩，基本上可反映近半个世纪外治发展的概况。本书上篇为外治浅说，简述外治的渊源和发展。下篇在方药后面的备注栏内，有原作者姓名及其资料来源，以便读者查证。由于本书体例的限制，有一些相关的理论阐述未予摘录，如读者需深入研究，请“按图索骥”，翻阅其书刊以弥补之。在此谨向原作者致谢并表歉意。

本书承蒙吴震西老师提供多年收集的宝贵资料，并指导编写及审阅；在付梓前承山东中医药大学针灸推拿学院院长高树中教授审阅并赐序，深表谢忱。在编写过程中承蒋熙、吴晓虎、袁美蓉、刘萍英同志协助整理资料，在此一并致谢。限于篇幅和水平，挂一漏万、谬误之处，在所难免，敬祈读者鉴谅、指正。

编 著 者

2002年5月

目 录

上 篇

中医外治法浅说	1
一、中医外治法的源流	1
二、现代外治法发展的概况	4
三、外治法的分类和范围	7
四、药物外治法的吸收及机理	9
五、外治法常用剂型	12
六、外治法的优点	15
七、应用外治法需注意的问题	17

下 篇

常见病症外治方药	21
内科	21
1. 感冒	21
2. 支气管炎	28
3. 支气管哮喘	34
4. 咯血	40
5. 胃痛	42
6. 胃下垂	47
7. 呕吐	49
8. 呃逆	51
9. 腹泻	54
10. 痢疾	60

2 目 录

11. 肝炎	63
12. 胆囊炎、胆石症	67
13. 腹胀	72
14. 便秘	76
15. 癃闭	79
16. 前列腺炎、前列腺增生	82
17. 肾炎、尿毒症	87
18. 遗精	90
19. 阳痿	92
20. 早泄	95
21. 高血压病	97
22. 面瘫	101
23. 中风	107
24. 冠心病心绞痛	112
25. 三叉神经痛	118
26. 头痛	120
27. 糖尿病	127
28. 疟疾	130
29. 失眠	134
30. 汗证	137
31. 痹证	140
32. 骨质增生症	150
33. 肩周炎	158
34. 腰腿痛	161
35. 癌痛	167
外科	174
1. 疔疮	174
2. 疖	178
3. 痈	181
4. 疽	184
5. 瘰癧	187



6. 痿管	192
7. 褥疮	194
8. 脓疮	198
9. 痔疮	204
10. 肛裂	210
11. 阑尾炎	212
12. 肠梗阻	214
13. 静脉炎	216
妇科	220
1. 痛经	220
2. 不孕症	224
3. 妊娠呕吐	226
4. 乳腺增生病	227
5. 乳腺炎	230
6. 乳头皲裂	233
7. 乳汁不通	235
8. 回乳	236
9. 子宫下垂	236
10. 阴痒	238
11. 阴道炎	240
12. 宫颈糜烂	245
13. 盆腔炎	250
儿科	255
1. 小儿感冒	255
2. 小儿支气管炎	261
3. 小儿肺炎	265
4. 哮喘	269
5. 百日咳	272
6. 小儿厌食	274
7. 疳积	276

4 目 录

8. 小儿腹泻	279
9. 蛔虫病(附胆道蛔虫病、蛔虫性肠梗阻)	286
10. 蛲虫病	288
11. 遗尿	290
12. 小儿脱肛	294
13. 小儿阴茎水肿	297
14. 小儿鞘膜积液	299
15. 小儿疝气	302
16. 尿布皮炎	304
17. 腮腺炎	305
18. 鹅口疮	310
19. 小儿流涎	313
20. 小儿汗症	314
21. 夜啼	316
22. 小儿硬肿症	318
伤科	322
1. 烧伤、烫伤	322
2. 外伤出血	328
3. 冻疮	331
4. 手足皲裂	335
5. 扭挫伤	338
6. 骨折	344
7. 毒虫咬(螫)伤	349
8. 肌注后硬结	353
皮肤科	357
1. 头癣	357
2. 体癣、股癣	359
3. 手足癣	361
4. 甲癣	367
5. 汗斑	369



6. 白癜风	372
7. 面部色斑	374
8. 痤疮	376
9. 汗疱疹	379
10. 神经性皮炎	381
11. 银屑病	384
12. 寻常疣	387
13. 扁平疣	390
14. 尖锐湿疣	395
15. 带状疱疹	397
16. 稻田皮炎	401
17. 湿疹	404
18. 阴部湿疹	410
19. 痱子	413
20. 荨麻疹	415
21. 丘疹型荨麻疹	418
22. 皮肤瘙痒症	420
23. 斑秃	423
24. 酒渣鼻	426
25. 腋臭	429
26. 鸡眼	431
27. 疤痕疙瘩	434
五官科	436
1. 赤眼	436
2. 麦粒肿	438
3. 角膜炎	441
4. 电光性眼炎	444
5. 鼻炎	445
6. 鼻窦炎	448
7. 过敏性鼻炎	452
8. 萎缩性鼻炎	455

6 目 录

9. 鼻息肉	456
10. 鼻出血	459
11. 化脓性中耳炎	462
12. 慢性咽炎	467
13. 急性扁桃体炎	469
14. 口疮	472
15. 唇炎	476
16. 牙痛	477

中医外治法浅说

一、中医外治法的源流

中医外治法是祖国医学宝库中的一个重要组成部分，是与内治法同等重要的一种治病方法，它的历史悠久，远古时代人们用草茎、树皮裹伤、烧石温熨、砭石放血，这就是用药物、器械外治的起源。马王堆出土的《五十二病方》中，载有灸、熨、熏、涂、砭、敷、浴、角法、按摩及香囊佩戴 10 余种外治方法。我国现存最早的一部医书《黄帝内经》，就有“桂心渍酒、热熨寒痹”、“马膏膏法缓筋急”，以及“白酒和桂以涂风中血脉”的记载。尤为可贵的是，《内经》还介绍了烟熏法、腹水穿刺放液术以及用于脱疽（相当于血栓闭塞性脉管炎）的截肢术。可见中医外治法在战国时期已经形成。东汉张仲景在其《伤寒杂病论》中，发展到除针灸以外 10 余种外治方法，如塞鼻法、舌下含药法、灌耳法、润导法、坐药、浸足法、扑法、洗法、头风摩顶法以及救自缢而死的类似现代的人工呼吸法等。其中有不少方法在此以前的古籍中尚未见到过记载，如首先应用了通便的栓剂和治妇女阴中生疮的阴道洗涤剂，以及治疗服用大青龙汤后出汗过多而以温粉扑法等，丰富和发展了外治法的内容。晋·葛洪《肘后备急方》着眼于临床急救，外

治占十之三、四。如救卒死用半夏末吹鼻；治“卒中五尸”，以商陆根煎熬囊贮，更番热熨等。其“令爪其病人人中取醒”以治卒中的方法，至今仍被群众掌握应用。唐·孙思邈的《千金要方》，全书记载了 50 余种外治方法，对内科杂病，并不限于汤液内服。该书载有许胤宗治王太后中风不语，用大剂黄芪防风汤熏蒸而得语的内科病症。治小儿口疮不能吮乳，取硃石如鸡子大，置酢中，研涂儿足下，三七遍，立愈。另外还录有对尿潴留患者以葱管作导尿器械的记载。王焘的《外台秘要》载有崔氏疗阴痒不可忍方，取狼牙、蛇床子煮作汤洗，日三，等等不少外治方法。宋·王怀隐等编的《太平圣惠方》集当时方书之大成，载外治法亦甚多。卷 31 专门有“治传尸骨蒸沐浴法”，用棘刺、蒺藜（即落得打）、桃、柳枝叶、煎水沐浴治疗肺癆。其后许叔微《普济本事方》所载各种治法，除汤液丸散之外，膏药灸熨几占其半。宋·陈自明撰写的《妇人良方》收载外治方 67 首，运用了 22 种外治法，使用药物 101 种，包括芳香走窜、收敛固涩、行气活血、泻火解毒、温里祛寒等 12 类药物。明·朱橚、滕肱等编著的《普济方》也很重视外治法，如“治心腹痛、吐下血、死不知，生硃石为散，竹筒吹少许鼻中”；“治暴赤眼，白姜末水调贴脚心”，等等。李时珍的医药巨著《本草纲目》，其中辑录的外治方药也占了很大比重，在“百病主治药”所列的各种病症中，经初步统计，外治方法就有 80 余种，其中有不少有效的方法，迄今仍在使用，如用蛇床子、艾叶、木鳖子研末填脐蒸熨治水泄不止；五倍子末填脐止盗汗等。清·陈复正所编的《幼幼集成》，根据小儿脏腑未充，则药物不能多受的观点，创立了有较高实用价值的小儿外治法。书中共载有小儿外治方 186 首，22 种外治方法。所用外治药物 159 味，其中使用得最多的依次为：五倍子、枯矾、雄黄、葱白、麝香、冰片、黄柏、人中白、辰砂、儿茶、明

矾、轻粉、皂角、黄连、南星等。赵学敏将铃医赵柏云的经验汇集、整理成《串雅内编》、《串雅外编》。《内编》选方 427 首，其中有大量外治法。筛选认真，注重疗效，可以说是民间医疗经验的专辑。《外编》所收的外治法，资料十分丰富。内、外、妇、儿、五官等科的一些急慢性疾病，无不可以选择外治法。使在民间流传的简、便、廉、验的外治法登上了大雅之堂。鲍相璈撰写的《验方新编》，辑录了大量的民间单方验方，其中大部分疾病都有一至数种外治验方。中医的第一部外治法专著，应推程鹏程纂辑的《急救广生集》(又名《得生堂外治秘方》)，此书在清嘉庆十年(1805 年)问世，它计收病症约 400 余种，载方 1500 余首，集清以前历代外治法之大成。书中介绍用川郁金末津调涂乳上之止汗法；以葱白杵填脐中、艾火灸之治大小便不通等等，均属外治佳法。由于该书流传不广，故鲜为人知。吴师机所著的《理瀹骈文》，是清代成就最大、最具影响的一部外治专著，于 1864 年刊行。该书原名《外治医说》。作者取“医者理也，药者瀹也”之意，又因正文是以“骈体文”写成，故刊行后，改名《理瀹骈文》。书中除收集近百种外治方法外，重点介绍他用膏药治病的经验。自云：“初亦未敢谓外治必能得效，逮亲验万人，始知膏药治病无殊汤药，用之得法，其响立应。”作者不仅系统整理和总结千余年来的外治经验，并从理论上进行了探讨。他强调外治同样要贯彻中医的整体观念和辨证施治的原则。认为：“凡病多从外人，故医有外治法，经文内取外取并列，未尝教人专用内治也。”“外治必如内治者，先求其本，本者何？明阴阳，识脏腑也……虽治在外，无殊治在内也”。又说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳！医理药性无二，而法则神奇变幻。”这些精辟的论述，初步形成了外治的理论，有效地指引着临床运用外治法治疗内病的方向。这是一本独具一格的