

༡༡ ། ། གསེང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུ་མཁའ་ གསེང་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཡན་ཏན་གྱི་མཚན་དང་། ཡན་ཏན་གྱི་མཚན་ལ་ འཇུ་མི་ཡིས་པ།
མཆོད་རབ་ལྷན་པ། མཚན་གྲགས་གྱི་མཚན་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།



མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

༡༡ ། ། གསེང་གི་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁོ་
གལ་ཆེ་བ་བདམ་བསྐྱེགས། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐུག་མཚེག་ འཇུ་མི་ཕམ་པ།
མཐུན་རབ་ལོ་རྒྱུ། ཆོས་གསལ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་བཅུ་མས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་།

4318030

图书在版编目(CIP)数据

藏医诊治论文选/工竹元旦加措著;多吉杰博编.
2版.-北京:民族出版社,2002.9
ISBN 7-105-05196-5

I.藏… II.①工… ②多… III.藏医-诊疗-文集-藏语 IV.B291.4-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 068593 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com>.

民族出版社微机照排 北京市艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2002 年 9 月第 2 版 2002 年 9 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:13.875

印数:0001-3000 册 定价:18.80 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(联系电话:64234411-6509)

ཚོམ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

པར་ཁྱུས་འགན་ཁུར་པ།

责任校对:

མཛེས་རིས་ཁྱུས་འགོད་པ།

装帧设计:

འཇམ་དགའ།

江嘎

སྤྱོད་མ་ཚོས་མཚོ།

卓 青

ཀམ་རྩོ་རྩེ་ཚོ་རིང་།

吾 要

གཤམ་རིག་སྒྲིར་བྱི་རྒྱུན་མཁོ་གཤམ་ ཆེ་བ་བདམ་བཤྲིགས།

*

ཀོང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་ཐེག་མཚོག་ འབྲུ་མི་པམ།

མཁྱེན་རབ་ལོར་བུ། ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་བཅུ་མས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འབྲེམས་སྤྱོད་བྱས།

(ལེ་ཅིན་རྩ་ཐིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱི་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411--6509)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་སྤྱོད་འོད་པར་སྤྱིག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱིགས།

2002ལོའི་ཟླ9པར་ལེ་ཅིན་ཁྱེད་པར་ཐིང་ལི་བྱང་གི་བསྐྱིགས།

2002ལོའི་ཟླ9པར་ལེ་ཅིན་ཁྱེད་པར་ཐིང་ལི་བྱང་གི་བསྐྱིགས།

དེབ་ཆད། 850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག 13.875

དཔར་གྲངས། 0001 - 3000 དེབ་རིང་སྟོར་18.80

དཔེ་སྟེང་གསལ་བཤད།

པོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྟེན་ནས་གི་
གཞན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་རིག་པ་ལྟེ་ རྟེན་པའི་ལུས་སྟོན་གི་འགལ་ཆེན་ནད་
རིགས་སེལ་ཁྱེད་མཐུན་ཆེན་ཆེ་བའོད་ཀྱི་དཔལ་སྟེལ་བའི་རིག་གནས་ལྟར་པར་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་པའི་ལྟེན་པ་མཆོག་དཔལ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ལུང་དང་། རིགས་པ། མན་རས་བཅས་བཟང་པོ་རྟེན་པས་ལས་ལྟུབ་པའི་གཞུང་
ལུགས་བཅའ་ལྟུས་པ་རི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པར་མ་བད། དེར་སྐབས་ཉར་དང་
ལྟུལ་ཁབ་ཀྱིས་ལྟུགས་འཁྲར་ཆེ་བཞེས་འོག་ས་ལྟུལ་གང་དུ་འར་ལག་ལེན་གྱི་ཆུན་
ཡང་དག་པ་དང་བཅས་ཉེ་གསེརིག་གི་བྱ་བར་དེས་གཞོལ་མཛད་པ་པོ་དང་
སྟོབ་གཉེར་པའར་རེ་མར་དུ་འཁྱེ་ལུས་ཡིན་ཀྱང་། གསེབ་རིག་པའི་དཔེ་དེབ་
པར་ཆུན་ལྟུང་བས་ཆ་ཆེན་ཞན་པའི་སྟོན་ཆ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པ་མཐོང་ལྟེ་འདི་
ག་དཔེ་ཆུན་ཁང་གིས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་ཆ་ནད་ལྟུང་གི་དེབ་འདི་བསྐྱེགས་
ཉེ་པར་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཅམ་ཞིག་དེས་རྟོགས་དང་རྟོན་འཁྱོལ་ལྟུབ་
དུང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལུས་སྟོན་གི་གཞུས་སེལ་དག་སྟེལ་ཡོང་བས་དེར་རབས་ཅན་བཞི་
དང་དཔལ་ཡོན་གཉིས་སྟེལ་ཆུར་རུས་པ་རྟེན་ཆེན་ཐོན་པར་གདོན་མི་བ་
མཛོན་སྟུམ་ཆད་མས་ལྟུབ་པར་བཞེན་ཀྱན་སྟོད་ཀྱི་དཔལ་རབ་འབར་བའི་སྟེ་པ་
ཡོངས་ཀྱིས་དཔྱེས་གཟིགས་ཡོད་པ་ལྟོ། །

ཡིག་པ་པོས། ༡༩༥༧ལོའི་ཟླ་ཆོས་ལ།

དགའ་ཆག

འཚོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མིན་ཏིག་གཅེས་པར་

- བདུས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (1)
- འགྲོ་བརྒྱད། (1)
- དང་པོ། རྒྱུ་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (3)
- གཉིས་པ། མཁྱིམ་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (7)
- གསུམ་པ། བད་ཀན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (9)
- བཞི་པ། གཙང་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (18)
- ལྔ་པ། ཚ་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (25)
- དྲུག་པ། རིམས་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (30)
- བདུན་པ། གཉན་རིམས་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (31)
- བརྒྱད་པ། ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (35)
- དལྱ་པ། རྟོན་ལཱ་འཛིན་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (44)
- བརྒྱ་པ། རྟོན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (48)
- བརྒྱ་གཅིག་པ། ཐོར་བུའི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (49)
- བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷན་སྦྲེས་ལྷན་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (59)
- བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (66)
- བརྒྱ་བཞི་པ། མོ་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (68)
- བརྒྱ་ལྔ་པ། གཟའ་ནད་དང་མཛོའི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (70)
- བརྒྱ་དྲུག་པ། མཚོན་ཆ་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (71)
- བརྒྱ་བདུན་པ། དུག་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (74)
- བརྒྱ་བརྒྱད་པ། ལེན་བྱེད་—རྟ་རྒྱུགས་བཅོས་ཁ་གསལ། (82)
- བརྒྱ་དལྱ་པ། བརྒྱད་ལེན་དང་ལྷན་གསོ་བའི་སྒྲུབ། (84)

ཉི་ཤུ་པ། རྩོམ་གསེས་པའི་སྐོར།	(85)
ཉེར་གཅིག་པ། ལག་ལེན་ཁ་ཤས་ཟུར་བཞོད་སྐོར།	(85)
མཇུག་བྱང་།	(104)
ཟིན་ཏིག་མཛེས་ཆུན་བདུད་རྩི་ཟུན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ་ཆུན་ཐེག་མཆོག་(106)	
འགོ་བརྗོད།	(106)
དང་པོ། རྒྱུད་ནད་ཀྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(106)
གཉིས་པ། མཁྱིམ་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(114)
གསུམ་པ། བད་ཀན་གྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(121)
བཞི་པ། གཙོང་ནད་ཀྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(133)
ལྔ་པ། མ་བདད་། རིམ་མ་ནད། གཉན་ནད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(153)
དྲུག་པ། ལྷ་ས་སྤོང་དང་དབང་པོའི་ནད་ཀྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(181)
བདུན་པ། རྩོམ་ཐུང་པའི་ནད་ཀྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(188)
བརྒྱད་པ། སྤོང་དྲུག་གི་ནད་ཀྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(203)
དགུ་པ། མོར་པའི་ནད་ཀྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(203)
བརྒྱུ་པ། ལྷན་སྤྱོད་རྒྱ་གསེས་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(218)
བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷ་ས་པའི་ནད་གསེས་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(221)
བརྒྱ་གཉིས་པ། མོ་ནད་གསེས་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(222)
བརྒྱ་གསུམ་པ། གཟའ་ནད་དང་མཛེ་ནད་བཙས་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(227)
བརྒྱ་བཞི་པ། མཆོན་རྒྱ་གསེས་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(229)
བརྒྱ་ལྔ་པ། དྲུག་ནད་གསེས་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(234)
བརྒྱ་དྲུག་པ། ཞུར་བྱུང་རྒྱ་དང་ཕོར་གྱི་ཟུན་ཆུང་སྐོར་ཁ་ཤས་སྐོར།	(242)
བརྒྱ་བདུན་པ། བརྒྱད་ལེན་དང་རྒྱས་པ་གསེས་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(244)
བརྒྱ་བརྒྱད་པ། རྩོམ་ཐུང་པའི་ཟུན་ཆུང་སྐོར།	(246)

བརྟུན་གྱི་པ། རིན་ཆེན་རིམ་བུ་བཏང་ཐབས།	(252)
མཆུག་བྱང་།	(258)
བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་སྒྲོང་ཞལ་ལྷུང་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་མདོ་རྒྱུ་མདོའི་རྣམ་པ་བཞུགས་སོ།	
..... འཇུ་མི་ཕམ་པ།	(260)
མཆོད་བརྗོད།	(260)
སྒྲིང་གཞི།	(260)
དང་པོ། ཙ་མདོ།	(263)
གཉིས་པ། རྒྱུ་མདོ།	(293)
མཆུག་བསྟུ།	(306)
ལག་ལེན་ཅེས་མཁོའི་སྒྲན་གྱི་སྒྲློར་དཔེ་བདུན་ཅིའི་བྱམ་བཟང་།	
..... མཁྱེན་རབ་ཞོར་བྱ།	(307)
འགོ་བརྗོད།	(307)
སྒྲན་སྒྲློར་དངོས་གཞི།	(308)
མཆུག་བྱང་།	(352)
སྒྲན་སྒྲློར་གྱི་རྒྱས་པ་སྒྲོགས་བསྟུས་ཕན་བདེའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	མཁྱེན་རབ་ཞོར་བྱ།
.....	(355)
འགོ་བརྗོད།	(355)
སྒྲན་སྒྲློར་གྱི་རྒྱས་པ་དང་ནམ་གངས།	(356)
མཆུག་བྱང་།	(370)
སྒྲན་སྒྲློར་བདུན་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	འཇུ་མི་ཕམ་པ།
.....	(371)
འགོ་བརྗོད།	(371)
སྒྲན་སྒྲློར་དང་ཕན་རྒྱས།	(372)
མཆུག་བྱང་།	(393)
གངས་རྒྱང་སྒྲན་གྱི་སྒྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་རི་པེ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་སྒྲོའི་སྒྲན་གྱི་འབྲུངས་	

དཔེ་བཅུས་པ་རྩེ་མཆར་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བཟྱ་བ་བཞུགས་སོ།

..... བཟྱ་བ་རབ་ཞོར་བུ།(395)

འགོ་བརྗོད། (395)

སྤྱི་མཐུན་གྱི་འཁྲུངས་དཔེ་དངོས་གཞི། (397)

མཐུག་བུང་། (409)

ནད་སྨན་སྦྱོང་བའི་ཉམས་ཡིག་བཞུགས་སོ།

..... རྩེ་དགེ་སྤྱི་སྨན་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་མཆོ།(411)

འགོ་བརྗོད། (411)

ནད་སྨན་སྦྱོང་བའི་ཉམས་གཞི། (412)

མཐུག་བུང་། (427)

སྨན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུང་མཆོད་ཉུང་བ་བཞུགས་སོ།

..... བཟྱ་བ་རབ་ཞོར་བུ།(429)

༡༡॥འཆོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐིན་
 ཉིག་གཅེས་བར་བདུས་པ་བདུད་ཅིང་ཐིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བཅམས་པ།

འགྲོ་བརྗོད།

ཨོ་ཨ་ ལྷ། གུན་གསལ་རྩོམ་ལྟ་བུད་ཅིང་ཐིག་ལེ་བཞིན། ། ཆོས་
 དབྱིངས་མཁའ་ལ་གཞུགས་སྤྱིའི་འཛུམ་ཐེར་གྱིས། ། རྒྱ་འབྲས་ཉེས་པའི་ལྷན་
 པ་ཀུན་འཛོམས་མཛད། ། ལྷ་མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་ཀུས་ཐུག་འཆལ། ། རིག་
 པ་དཔེ་ཐོག་ལྷས་པས་ལག་ལེན་དཀའ། ། མ་སྤྲངས་སྤྲན་རྒྱལ་ཐོགས་པས་ནད་
 པ་བསྐྱ། ། ཟང་ཟིང་དོན་གཉེར་སྤྲན་པའི་མིང་འཛིན་ལ། ། འདི་འདྲས་དོན་
 ཏུ་འཕྱར་སྤྲུལ་འབད་པས་འཛོད། །

ཐྱིར་གསོ་རིག་རྒྱད་བཞི་སྟགས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ནད་རྩོམ་
 བཟུང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཐོག་བབ་ཏུ་སྤྲད་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མན་
 འག་ཞལ་བྱིད་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། ལུན་རིང་མོམས་པའི་སྤྱོད་བ་བཅས་མེད་ཏུ་མི་
 ཏུང་ཞིང་། རྒྱད་དང་མན་འག་མང་ཏུ་མ་ཐོས་པར་ཕྱི་རྒྱད་ཙ་རྒྱ་ཐུགས་ཙམ་
 བསྐྱབས་ནས་གཅེས་བདུས་ཏུང་ཏུ་ཞིག་ལ་སྟོབ་གཏད་ཏུ་འཆའ་བའི་སྤྲན་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་འདི་འདྲ་ལྟག་པར་ཡང་གལ་ཆེ་བས། བད་སྤྲན་སྟོད་པའི་ཉམས་

ཡིག་དང་། ལག་ལེན་གལ་ཆེ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་འཁོད་པར་
བྱུང་། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ཉིན་མོངས་པ་དུག་
གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནད་ཉིན་སྤྱིས་སུ་གནས་
ཏེ། དེའང་འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱུད་། ཞེ་ལྟངས་མཁྲིས་པ། གཏི་ཕྱག་ལས་
བད་ཀན། དེ་དག་གཉིས་རེ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་གཤེས་པ་
ལས་འདུས་པའི་ནད། སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་འབྱུར་ཡང་
མདོར་བསྐྱུས་བཅས་དཀོས་དེས་པ་ཡོངས་བྱུང་ཆེད་ནད་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་
གསུངས། དེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནད་མེད་པ་མི་མྱོད་ཀྱང་འབྱུང་
བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་གདོན་གྱིས་མ་བརྒྱུད་པས་རྣམ་པར་མ་ལྟར་པ་མི་ན་བར་
གནས་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་པས་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱབ་བཞེན་གདོན་
གྱིས་བརྒྱུད་པས་རྣམ་པར་ལྟར་ཏེ་ན་བ་གཉིས་སུ་བྱུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེའི་མིན་ལས་ཤར་ཏེ་མི་ན་བར་རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་
བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྷན་དབྱེད་ཀྱི་
ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡུལ་རྒྱངས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་སྤྱག་པས་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
གནས་སམ་ཡུལ་དུས། སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷགས། གཉིན་པོ་རྣམས་རྩ་རྒྱུད་དུ་མདོར་
དེལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཙམ་ནི་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་
ནས་བཙམས་རིམ་པར་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། །དེའང་རྒྱུད་ལས། ལག་འདུམ་ལྟ་
ནད་ཀྱི་སྐད་ལ་དྲིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚོགས་པར་ནད་དེ་སྤྱོད་ཆེན་གང་གིས་བྱས།
ད་ལྟ་ན་ལྷགས་གང་ལྟར་བྱེད། ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་གཞོན་ཅི་འབྱུང་ཞིག་པར་
དྲིས་ལ་གཞོན་རྩ་རྒྱ་བཟགས་ཏེ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་དྲི་ཁོམ་ཉན་ཁོམ་
མེད་པར་རྩ་ལ་རེག་ཙམ། རྒྱལ་དཀྱུག་ཙམ་བྱས་པས་ནད་རོས་མི་མིན། དེ་མ་
ཟིན་པས་ལྷན་དབྱེད་པ་ལ་ཆེར་དམན་ལྟ་ལོག་པས་ནད་རོ་ཕལ་བས་ཀྱང་མིན་

པའི་གཞི་ཚུང་བ་དང་། སྐབས་ལེགས་ཀྱི་སྐོས་པ་རེ་བྱུང་བྱུང་བས་ར་བྱལ་སྤྱེས་
 ཉེ་ཤིང་པར་སྒྲིམས་ནས་གང་བྱུང་བྱུས་པས་པལ་ཆེར་སྒྲན་དཔུང་གི་སྒྲོན་གྱིས་
 འཆི་བ་མང་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་དགོས་སོ། །

དང་པོ། རྒྱུང་ནད་གསེབ་པའི་སྐོར།

དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུང་ནད་སྤྱི་འོས་ཀྱི་ལ། སེམས་ལས་ཆེ་བ། རྒྱག་ཟག་པ།
 འབྲུ་སྒྲག་མང་བ། རིག་པ་གཙུག་དྲགས་པ། ཟས་བཅུད་མེད་དང་སྒྲིམ་འབྲག་
 པ་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐོར་། བད་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་དང་མཐུག་སྤྱད་
 གྱུར་བྱེད་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུང་ལ་སྒྲོན་བྱེད་དགོས། བད་ནགས་གཡལ་མང་།
 གཉིད་ཡེར། མགོ་མོ་འཁོར། རྩ་བ་འུར། སྤྱིང་དང་རྩ་སྤྱོད་དཔྱེ་རྒྱེད་སོགས་
 བ་ཞིང་གཟེར་བ་ངེས་མེད་དུ་འཕྱ། གང་བྱམ་དང་འདར་གཡེང་བྱེད། དུས་
 ཆེགས་ཁོ་ལ། སེམས་འཕྱོང་གོང་དང་ཆོ་རངས་ལྡངས་ཤིང་སྒྲུ་སྤོལ་ལ། ཆ་
 མཚོགས་དལ་མ་ངེས་ཀྱང་མནན་མི་བཟོད་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་བུས་པ་
 བཞག་པ་དང་མཚུངས་ལ། སྐབས་སྤྱོད་རྒྱུང་ཡང་བྱེད། རྒྱ་སྤྱོད་ཁོང་སྤོལ་སྤྱོ་
 བ་ཆེ། དྲི་རྩོད་ས་པ་རྒྱུང་། ཆད་གཞུག་སོགས་ལ་དམར་མེར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱ་
 ཡ་མེད་ལ་དྲངས་ན་རྒྱུང་ཡིན། རྩེ་དམར་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་བྱུར་དུ་འབྱུམ་སྒྲན་སྤོབ་
 ཅམ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྒྲན་ཤིང་ཀྱན་ཉེར་ལ། ཨ་གར་སོ་ལ། རྩ་ཉི་བཅུ་བཞི་
 སོགས་སྤྱི་འོས་འོས་དྲོད། བད་གཞན་དང་འདྲེས་པར་དོགས་པ་ལ་ཨ་གར་བཅོ་ལ་
 ལེགས། སྒྲན་ན་ཆང་དང་དུས་ཁྲལ་བ། མ་རྩིང་ཁྲར་ཞོ་སོགས་དྲོད་བཅུད་
 བཞེན། དྲི་སར་བཅད་ཅིང་སྤྱོ་བཟོད་མང་པོ་སྤྱང་། ཆེག་མི་སྒྲན་པ་མི་སྤྱོ་
 རྒྱུང་གསར་སྤྱི་གཙུག་ ཆེགས་པ་དུག་བདུན། གང་གཞུང་། གཉིང་སྤྱོག་
 རྒྱང་ལག་མཐེལ་བཞི་སོགས་ལ་རྩ་ཉི་མར་སྤྱོར་རམ་སྤྱོ་འབྱུར་བྲུགས། ཡང་ན་
 ཉོར་གྱི་མི་བཅོལ་ཞེས་གོ་སྤྱོད་འབྲས་ཤིན་མེད་མེད་སྤྱོ་འབྱུར་སྤྱོར་བ་རས་སྤྱོ་

བྱས་ཏེ་མེ་ལ་ཚན་མོར་བསྐྱེད་པས་དེ་ནས་སྤྱོད་དུགས་ཀྱི། སོ་ལྟ་དང་ཙམ་
པ་བཞེས་པ་ལ་ཙམ་བདུག་རྒྱུར་པས་ཀྱང་པམ་ནོ། །

རྒྱུར་དང་ཁྲག་མཁྱིམ་བསྐྱེད་པ་ཁྲག་རྒྱུར་ཡིན། ཙམ་རྒྱ་སྐྱེས་རྒྱུར་
གཞིར་བཞག་ཐོག་དུགས་འཚངས། རོ་སྤྱོད་མདུན་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་
ངོས་གཞེར་ཆེ། སྐབས་དེ་བདེ་ཞིང་སྐབས་སྤྱི་བ་དེས་མོས་བྱེད་པ་ནད་
ཉགས་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སང་དུས་དབང་གིས་འདི་ན་མཁན་མང་ཞིང་གདོན་
རྒྱུ་ཆེ་བས་ན་ལྷགས་དང་ནད་ཉགས་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་ངོས་ཟིན་པར་
དཀའ་བས། གཞེར་མིག་ལྟེང་ཙམ་པ་བྱུགས་ན་ཅུང་ཞི་སྟམ་བྱེད་ན་ངོས་པ་
ཡིན། དེ་ལ་འཚངས་ཤས་ཆེན་རྒྱུར་ཤས་ཆེ་བས། མ་རྒྱ་བཞི་ལྟེང་ཀོ་བྱི་བཞུན་
པའི་ཀོ་བྱི་ལྟེང་། རྒྱུར་པར་ཀོ་བྱི་བཅུ་གསུམ་ཟེ། ཀོ་བྱི་བདུན་པ། རོ་རྩེ་
རབ་འཛོམས་ནས་ཟེ། གདོན་ཅན་ལ་ཨ་གར་ནི་བྱ་དང་སོ་ལྟ་ཟེ་བྱུང་།
སོ་ལྟ་བཏང་བ་ལས་གཞེར་སར་བྱུགས་པ་དང་དུ་ཆོགས་སྤྱི་འཐེན་པ་ཟེ།
ཡང་ན་པན་བདེ་ཆར་རྒྱན་ནང་ཆངས་པ་དུགས་སེལ་དུ་གསུམ་པ། ལྷར་ལྷམ།
བ་ཤ་ཀ། ཅན་དཀར་དམར། ལྷ་ལྷལ། ལྷ་ཅི་ཏི་ཐོན་བཅས་ཀྱི་ལྟེང་ལྷག་པ་
ལག་པ་དང་གཞེར་འཛོམས་གང་འཛོམས་ནག་བཅས་ལྟེ་མར་བཞེདས་ནས་
འཐེན་པས་པན་ཆེ། སྐབས་འདིར་རྒྱུར་ལ་གདོན་པས་ཅན་དཀར་ལྱུང་དགོས།
ཤིན་ཏུ་འཚངས་ཆེན་དེ་ལྟེང་ཀོ་བྱིའི་སྤྱི་བཞེད། དུད་འཐེན་འདིས་ཆམས་པ་
སྤྱོད་འཚངས་དང་གདོང་སྤྱོད་འཚངས་ཤས་ཅན་སྐྱེས་ལའང་པན། གཞེར་
ཤས་ཆེན་ཁྲག་སྤྱོདས་ཆེ་བས་རྒྱ་རུ་ཉེར་ལྟེ་འབྱུང་འཁོར་ཅན། ག་ལོ་རྒྱ་རུའི་ཁ་
ཆར་ཅན། མན་ངག་བསལ་སྤྱོད། བདུད་ཅི་སྟམ་སྤྱོད་ལྟེང་རུ་ན་ཨ་བྱག་
གཞེར་འཛོམས་ཉོང་ལེན་བཞུན་པ་ཟེ། ལུས་བྱིངས་གཞེར་ངོས་མེད་བྱེད་པ་
ལ་ཨ་གར་སོ་ལྟ། ལྷ་རྒྱུད་ཨར་བརྒྱུད་ལྟེང་ཀོ་བྱི་ལ་སྤྱི་བཞུན་བཞུན་པ། ཀོ་བྱི་
ལྟེང་དང་གཞེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད། བསྐྱར་དཔྱི་ཞེད་དུ་གཞེར་མིག་འཕྲོ་བ་
ལ་ལྟེ་འབྱུར་བྱུགས་ན་པན། ཁང་ནད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བྱུག་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་།

བྱུང་ཆུང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕམ་ན་འབམ་དུ་འཕྱར་བ་ཡིན། རྟོད་སྒྲིབ་གང་དུ་གཟེར་
 ཡང་ཨ་གར་བཙུ་ལྷ་འཕྱོད། རྟོད་སྒྲིབ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཡིན་པས་གཞན་གཞོན་མེད།
 བྱུང་པར་རྟོད་འཕྱོད་པས་གཞན་དང་བཞུང་ས་པ་ལ་སྒྲིབ་གང་བྱུང་བཏང་མི་རུང་
 ཞིང་སྒྲིབ་འཛིན་ནོར་བུ་ཟེད། ཨ་གར་བཙུ་ལྷ་ས་དེ་ལ་འང་མི་གཞོན་པས་སྒྲིབ་
 མར་བཏང་ན་རོས་འབྱེད། བྱུང་ཆུང་ཆམས་པ་དང་བཞུང་ས་ན། མ་རྩ་བཞི་
 བང་། ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་བང་། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཟེར། བསེལ་བཅུད་བཙུ་ལྷ་རྣམས་དང་།
 བཏུད་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས། ཀྱང་ཀ་ཀི། ཨ་གར་བཙུ་ལྷ་ཟེད། འདི་ཁྱེད་
 རྟོད་རིགས་སྒྲིབ་ལ་འང་འཕྱོད་ཆེ། བྱུང་ཆུང་གིས་མགོ་གཟེར་ན་སྒྲིབ་རྣམས་སོད་
 རུས་བཅུ་པའི་བང་གི་ཕྱལ།

རྟོད་སྒྲིབ་ཆོག་པ་ཟ། རོན་མེད་པར་སེམས་སྒྲིབ་ གཞིན་ཡེར་བའི་
 རིགས་ལ་གདོན་རྒྱལ་མེད་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བྱུང་ཆེ་རྒྱང་ཡོད་པས། གདོན་
 ཆེན་རིགས་ལ་རིམ་སྒོ་གཙོ་བྱེད་དགོས། གཟེར་ཆེན་འབྲང་ཅེ་ཨར་བཙུད་
 གྱིས་བྱུག་གཙོག་ རྟོད་སྒྲིབ་ལ་ཨ་གར་ཉི་ཤུ་སྒྲིབ་ཨ་གར་རིགས་གང་འོས་
 དང་། བྱུང་པར་རྟོད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་བཙུད་པ། བྱེ་རིང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིབ།
 བེ་མ་ལ། སྒྲིབ་རྒྱང་འཛོམས་རྒྱུ་། རོ་རྒྱུ་ར་བ་འབྱམས་རྣམས་སྒྲིབ་ཁུའམ་རུས་
 བྱུག་ཀྱང་གིས་འཕུལ། ཡང་། ཨར་ནག་རྩ་ཉི། རྟོད་ཆོ་ཤ། རྩ་རྩ་སྒྲིབ་
 དཀར། ཤ་ཆེན་བཙུ་ཨར་ནག་རྩ་སྒྲིབ་རྟོད་སྒྲིབ་ལ་པན། སྒྲིབ་དང་
 ཟས་སྒྲིབ་བསེལ་གྱི་རིགས་འཕྱོ་མི་རུང་། རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་སོང་ནས་བཙན་
 རྩ་སྒྲིབ་མར་བཞུན་པ་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་གཞོན་གསུངས། རིམ་
 གྱིས་རྒྱུ་དྲངས་སོང་ན་རྒྱུ་གཙོན་ལྷ་གསང་ཁ་བཞི། དཀར་ནག་མཆོམས།
 ཆོགས་པ་རྩ་བཏུན་རྣམས་མེ་བཙའ་བཙུམ་དགོས་ཀྱང་ཉ་ཅང་བསྒྲིབ་ལྷ་མི་
 རུང་། མ་ཐུབ་རྒྱང་མཐེལ་རྒྱ་ཆ་གཏར། རྩ་བ་གདོན་དང་བཞུང་ས་ན་རྟོད་
 རྟོད་རྩ་ཉི་བཙུན་པ་གསང་ནས་གཞོན་བ་དང་། གྱི་རྟོད་ཆོད་ལྷ་མ་ཆོར་བར་
 རྟོན་པ་ཟེད།

ཆམས་གཞུག་ལྟ་བུར་དཀོན་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིཊ་ལ། མན་རྒྱུད་ཀྱི་
 དམིལ་བཅུད་དག་ལ། འབས་གསུམ་བདུན་པ་རྣམས་དང་། དྲང་སྤྱོད་ཨར་
 བརྒྱད་བདུན་ཐང་བཟེས་པའི་བཙེ་ལྷ་ཆང་རམ་རུས་ཁྲས་འཕུལ་བ་ཟེལ། ལྷན་
 རིང་ན་ཆོག་པ་བཞི་ལྷན་མེ་བཙེའ་གདལ། སྒྲིཊ་ལ་ལ་དཀོན་མོར་མར་དཀར་
 ལྷགས།

བད་རྒྱུད་འདྲེས་པས་མགོ་བོ་འཁོར། ཞིན་པ་མི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུག་ལྟེད་པ་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཨར་བརྒྱད་དང་བདུད་ཅི་ལུམ་རྒྱུར་རྒྱུར་བའམ། དེ་ཉིད་ཅན་དཀར་
 དང་བ་ཤ་ག་རྒྱུར་བའི་བདུད་ཅི་བཅུ་གསུམ། བདུད་ཅི་ལུམ་རྒྱུར་ཉིད་མེ་བའི་
 མེ་རྟོག་བྱངས་མཉམ་བཞུན་པའི་རིལ་དཀར་པད་སྤོང་། ཡང་ན་ལུམ་རྒྱུར་ཉིད་
 མ་རྒྱུད་བྱངས་མཉམ་ཀྱི་ཨ་རུ་རྒྱུ་རུ། དེ་ལྟ་དང་བྱངས་མཉམ་མེ་མེ་བཞུན་པས་
 བན་པ་ཚུང་གུལ། རྩ་ཉི་ཉེར་ལ། ཨ་གར་སྒྲིཊ་འང་འཛོད། ལྷད་པར་ལྟེ་རིང་
 ལྷག་སྤྱད་རིལ་བྱ་ཡོད་ན་ཟབ་པས་རིལ་བྱ་མར་ཁྲ་གྲངས་པར་བཏང་། སྒྲིལ་མ་
 ཆར་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་བཙེས་ནས་བཏང་། ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྒྲིཊ་ མཆོག་གསང་།
 རྩ་ཆེད་དཔུས་དྲང་པོར་ནས་སོར་རེ་རེ་གཞལ་བ་ཉེ་མགོད་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྲིཊ་གཙུག་
 ལ་ཚུག་གསེམ་བཙེའ་གདལ། དེ་དག་ལ་སྒྲིཊ་འཕྱར་རྒྱགས་པས་བྱང་གནས་
 སྐབས་ཅམ་པན་ཅིང་བྱལ་དཀར་ན་རྩ་མའི་འཕུལ་འཁོར་བྱ། རྒྱུར་རྒྱུར་གསེ་
 མགོ་འཁོར་ཞིང་ནག་ཚམ་དང་ཟི་ཚམ་ལྟེད། རྩ་བ་འཕྱར་ཉིང་གསལ་པ་སོགས་
 ལ་སྒྲན་གོང་གསལ་རྣམས་དང་། ལྷག་མགོ་སོ་གསུམ་སོན་པ་སོགས་སྤྱོད་པའི་
 རུས་ཐང་མཆར་ཅན་ཞག་ཤས་བཞེན་རྒྱེས། རྩ་ཆེན་སར་སོར་བཅུ་གཉིས་
 ལྟན་རྒྱ་གཞལ་མཆམས་མཆོག་གསང་དང་། སྒྲིཊ་གཙུག་གི་སྒྲིཊ་འཕྱེལ་དཔུས་
 གཙུག་གསང་བཅས་གཉིས། ལྷག་རུས་འཕྱར་པའི་གཤམ་ཉེ་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྒྱུར་ཅམ་ཡོད་པ་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྒྲིཊ་ཟེར་བ་བཅས་གསུམ་རྒྱ་ལུས་བསྐྱར་བའི་
 དཔུས་དྲང་པོར་ཚུག་གསེམ་བཙེའ་གདལ། འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་
 གཏར་ཁ་མི་རུང་ངོ་། །

རྒྱུད་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཅེ་ཡི་ཡིན་པ་དང་གཉན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱོད་ནོར་
 མེ་ཆེ་བས། གཉན་ལ་བ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུ་མེ་ན། རྒྱུད་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཅེ་ན།
 ཆེ་རྒྱུད་ཆེ་ཡང་སྒྲུབ་སྐྱོད་ལྟ། སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉན་
 སྒྲུབ་སྐྱོད་ན་གཟེར་ཞི་འཕྱོད་ཀྱི་ལ་གཉན་བཅོས་བྱ། རྒྱུད་སྒྲུབ་སྐྱོད་ན་རྒྱུར་
 རོང་བས། ཆེ་ཆེ་ག་སྒྱུ་མར་དཀར། ཅམ་པ་བཅས་ཆུ་ཤོལ་བྱས་ནས་དྲིལ་ཕྱིས་
 དང་འབྱར་ནས་བྱས་པས་ཞིའོ། ། ཁོར་སྒྲན་སྒྲིམ་དཀར་བཅུ་པ་དང་ཡར་
 བཅུད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་འཕམ་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་བཏང་།

གཉིས་པ། མཁྱིམ་ནད་གསེབ་པའི་སྐྱོད་།

མཁྱིམ་པའི་སྐྱོད་ཆུབ་ཀྱི། ཆར་བཟང་པོ་དང་གཟུ། ལྷམ་ཆིང་དང་ཟས་
 སྒྲིམ་བཅུད་ལྷམ་བཞེན་ཆེ་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ། མེ་ཞེས་རྒྱུ་ཆེ་བ་
 སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་། བད་རྒྱལ་སྐྱོད་མི་འཕྱོད། ཁ་ཁ། སྐྱོད་དང་ཆེ། མིག་
 སྐྱོད་སེར་བའམ་དམར། ལྷམ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཉོབ། རྒྱུད་པར་མགོ་བོ་དང་
 མིག་རྒྱུ་ལྷམ་པ་ན། ལྷུ་པ་ཆེ་ཤོ། ཞེན་པ་ལོག་ ཅ་རྒྱུད་ཤ་ཞིང་ཕྱིམས་ལ་
 མཚུགས་པར་འཕར། རྒྱུ་སེར་ཁ་ཆེ་ཞིང་དྲི་དང་རྒྱུ་ལྷུགས། རྒྱུ་པ་ཤ་སེར་
 སངས་སྐྱོ། རྒྱུ་ལ་བད་ཀན་སེར་པོ་ཆགས། རྒྱུ་བས་གཞོད། བསེལ་བ་འཕྱོད།
 དེ་ལ་མགོ་ན་ཤས་ཆེ་ན་མགོ་བད་གསུམ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་བཏང་། སྐྱོན་
 དར་མ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བཅུད་རྒྱུ་རྒྱུ་དངོས་རྒྱུར་བ། གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལ། རྒྱུ་
 ཉེར་ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁྱིམ་སྐྱོན་ལྱི་ལྷུ་བ་བཏང་། བན་པོ་ལ་མཁྱིམ་ལས་རྒྱུ་ལྷུ་
 ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྱི་སྐྱོད་པའི་འཆམ་པོ་བཏང་བ་ལེགས། རྒྱུ་མཁྱིམ་རྒྱུ་ལྷུ་
 དམར་མདངས་ལོད། ཅ་ཞིངས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཟེར་བ་སྐྱོད་ལ་ཅ་རྒྱུ་བཅོ་
 བཅུད། སྒྲུ་ཆེན་རིགས། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན། ལྷུ་ལྷུ་མཚོག་བཏུན་
 དང་རྒྱུ་བཅུད་བསྐྱོད་པའི་ལྷུ་རྒྱུ་ བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཟབ། དཔལ་ཅ་དང་།

ཏུ་ཐུང་ཡན་ཅམ་གཏར།

བད་མཁྱིམ་ནད་རྟགས་ཤོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆུ་རྒྱར་རྒྱལ། ཞེ་ཕྱོག
ཅ་ཁ་ཕྱིར་ཞིང་གཏིང་གིས། ཆུ་དཀར་མེར་སྟགས་ལ་ཉིག་བརྒྱད་དང་བདུད་ཅི་
ལུ་མ་རྒྱུར་དང་བཞེས་པ། ཆུ་དཀྱི་ཅང་ཞི་རྒྱལ་པ། རིལ་དཀར་པད་ཕྱོང་།
མན་རག་བསེལ་རྒྱུར། སེ་འབྲུ་པར་འདབ་བརྒྱད། གཤེར་མདྲོག་བཙ་བརྒྱད་
ནམས་ཟབ། མཚོག་གསང་དབྱེ། རྒྱབ་ཅ་རྒྱལ་འདུས་དང་གཤེར་མདུང་
གཏར།

ཆུ་མཁྱིམ་བཞོངས་ནས་མགོ་གཟེར་འཕོ་ལེན་སྐྱེ་འབྱི་ཕྱིད་ལུས་འདར་
བ་སྟགས་ལ་གཤེར་མདྲོག་ལྷ་པ། མཁྱིམ་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་ཨ་གར་བརྒྱད་པ་
ལྷག་པ་སྤྱད། ཆང་ནད་དང་བཞོངས་པའི་མཁྱིམ་པ་ལ་མཁྱིམ་ལས་ནམ་རྒྱལ་
ཀྱིས་མེལ། རྒྱུར་ཆང་རག་གིས་ན་བའི་རིགས་ལ་ནངས་ལྷ་ཆང་རག་ཁར་མ་
སོང་གོང་། དཀར་པོ་རྒྱལ་རྒྱུར་ཐུན་རེ་བཏར་བས་ནད་རྒྱུན་མི་འབྱུང་ཞིང་
ལུས་བདེ་བར་བཤད།

མཁྱིམ་སྲིན་བཞོངས་ནས་མགོ་གཟེར། སྐབས་སྐབས་ཆ་འབབ་ཕྱིད།
སྲིན་ཆང་གཟེར་བ་ལ་ཅེ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་གར་ནག་བཙ་ལྷ་མེར་ཆོག་ཡིན། གཤེར་
མདྲོག་བརྒྱ་གཅིག་བཟི་ཡོད། ལུས་རྒྱང་ནམས་དང་། མཁྱིམ་པའི་སྐྱི་སྐྱོན་ལྱང་
འཕྲོད། ལུས་ཤོང་འཕར་ཅ་གཏར།

མཁྱིམ་པ་རྩོད་དུ་བབས་པའི་གར་མཁྱིམ་རྟགས། བསེལ་རྒྱུད་ཀྱི་པན་
གནོད་མི་ཆོར། སོ་བཅུང་གཟེར་ཞིང་འཁྲོག་ཁ་ཁ། ཞེ་ཕྱོག་ཁ་ཟས་མི་ཁྱེ་
བ་ལ། གཤེར་མདྲོག་ལྷ་པ་ཁ་རྒྱང་རམ། དེ་དང་ཞི་རྒྱལ་བཞེས་པའི་གཤེར་ཞི་
ཁ་རྒྱུད། པར་འདབ་བརྒྱད། གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ། མཁྱིམ་ལས་ནམ་རྒྱལ་
སྟགས་བཏར། སོ་བར་བབས་ནས་མཁྱིམ་ཁྱེ་རྒྱལ། སོ་བ་གཟེར་བ་ལ་འག་
ལྷན་དགུ་པ། བདུད་ཅི་སྟེབ་ཆོག་བཟི་རྒྱང་ཅན། འག་རྒྱང་བཟི་རྒྱང་ཅན་
ཡོད་པ་བཅས་ཟབ། ནད་འདི་གཉན་རིམས་དང་བཞོངས་པ་མང་བས་སྐྱན་