

2154
1

我国优秀运动员介绍

——介绍我国运动健将的成长——

我国优秀运动员介绍

——介绍我国运动健将的成长——

人民体育出版社

統一書号：7015·669

我国优秀运动员介绍
——介绍我国运动健将的成长——

*

人民体育出版社出版
北京體育館路

(北京市書刊出版業營業許可証出字第049号)

北京崇文印刷厂印刷

新華書店發行

*

787×1092 $\frac{1}{32}$ 40千字 印張 $2\frac{16}{32}$

1958年6月第1版

1958年6月第1次印刷

印数：1—8,000

定价〔7〕0.24元

責任編輯：包永和 封面設計：庄素英

目 录

优秀右内锋張宏根.....	1
出色的足球中锋史万春.....	12
体操运动健將的成長.....	19
林錦珠的今昔.....	30
运动健將王傳耀.....	37
威力強大的籃球攻击手楊伯鏞.....	45
在頑強的学习中成長.....	51
决心打破世界紀錄.....	58
徐仁杰是怎样达到运动健將的.....	65
“神槍手”張 鈺.....	72



优秀右内锋
張宏根

何礼蓀

再过两天比赛就要举行了。

中国足球队的队员们在仰光的一座旅馆里讨论着即将来临的比赛。一想到这场比赛就会使人心都颤动起来。这是中国队面临着的最重要的，决定中国队能不能出席世界足球锦标赛决赛的一场比赛——中国队同印度尼西亚队的第三场预选赛。

仰光的天气热得使人难受，只有在开着冷气的房间里才使人感到舒服一些。

刚从蒸发着热气的运动场回到这间有冷气设备的房间来的队员们精神爽快，他们讨论得很热烈，信心很足，但是也有好几个队员的眼睛里露着疑虑的眼光，他们并不那么乐观，而且不时用眼睛扫一下半躺在床上两个同伴：张宏根和高筠时。

张宏根穿着一件寬大的睡衣，半臥在床上，他平常就很少說話，現在显得更加沉默了。他和队里卫綫的主力队员高筠时都在不久前的練習中受了伤。在这么重要的一場比賽中不能为祖国爭取荣誉尽力，使他感到很难过。現在除了撫摩受伤的大腿之外，还能做些什么呢！正是这两个主力队员不能上場影响了一部分队员的信心。

比賽终于在亿万人的关注下結束了。結果是0比0，中国队沒有战胜对方。中国队被淘汰了（第一場2：0；第二場4：3；第三場0：0，按三場踢进球的总数計算，印尼得5球，我們得3球，因此被淘汰）。

事后，很多人，包括一些新聞記者和足球界的著名人士在評論這場比賽时都提到这一点：中国队的主力队员张宏根沒有上場对中国队不能获胜有很大的影响。

但是张宏根不同意这种說法。他認為，他若上場，可能会对我队的攻势有些加强，但是不能夸大到足以改变整个比賽的結果的地步。

张宏根的这种表示不能被看作只是“客套”，熟悉他的人都知道，他始終認為，在比賽中，集体的力量高于个人。集体观念強、謙遜，也正是他获得成功的一个重要原因。

在談到张宏根的优点时，我們不能不提到他熟識本队全体队员的特点，而且善于尽量發揮其他队员的优点。比如右翼从者余的特点是速度快，张宏根在传球給他时就传得远些，使他能比对方后卫早一步赶到，而显出速度快的优越来。如方叙秋是善于出其不意地从当中象一把尖刀似地插入对方的心脏而威胁对方的大門，张宏根在得到球后能够毫不犹豫地

就給阿方創造这种插入的机会。因此，運動員們都很喜欢和张宏根一块踢球。

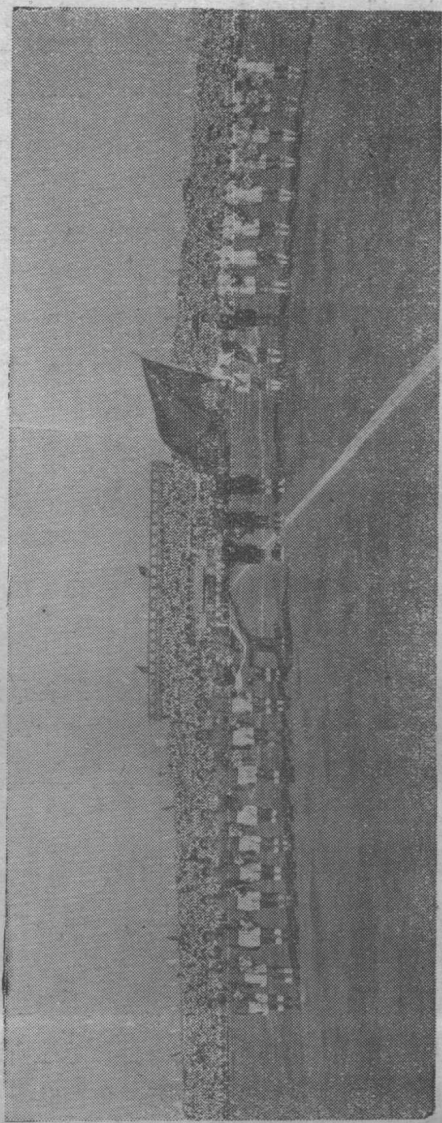
张宏根除了具备敏捷的动作、冷靜的头脑和熟練的技术外，随时随地想着發揮全队的作用，如何使整个队具有強大的威力；虽然他有較好的技术，但从不过高地估計自己的力量，不居功，不逞能。我們不是看到他不像有些技术好的队员那样，喜欢自己盘带射门，不信任其他的队员，当别的队员传錯了或丢失了球时，当场就发出埋怨的声音来。我們不是也看到张宏根有着很好的带球技术，但是他沒有想到在比賽中卖弄一下自己在这方面的本事，球在他脚下总是适时地传出去。他的射门技术水准很高也是公認的，但他总是顧全整体把球传给更有利的队员而不貪图自己建功。

去年全国足球甲級队联赛时，北京队同沈阳部队的比賽，很好地說明了张宏根的这些优点。这场比賽是以北京队淨胜六个球結束的。善于射门的右內鋒张宏根一个球也沒有踢进去。但是在場的观众却公認张宏根是踢得最出色、功績最大的一个队员。因为在整場比賽中他扮演了一員果断而有智慧的指揮官的角色，使鋒綫發揮出了強大的攻击力量。

二

謙遜的人往往会陪伴着另一种优秀的品質——堅忍。张宏根正是这样的一名運動員。

关于这一点，讓我們来回忆一下去年六月二日在北京举行的那場令人难忘的比賽吧！記憶力好的球迷听到这个日子就会記起在北京先农坛体育場上举行的中国队对印度尼西亚



中國對印度尼西亞的足球預選賽開幕式

队的第二場預选賽。這場比賽激動了多少人的心弦呀！

中國隊一開始就組織了猛攻。剛過一分多鐘，右內鋒張宏根在離門30多公尺的地方，從中場橫着把球帶到右方，看台上幾萬雙眼睛緊緊地盯着他靈活而富有信心的動作，大家都以為他馬上就要把球傳出去了，但不知他將傳給誰。

誰也沒有料到，連印度尼西亞隊的經驗豐富的守門員薩益蘭也沒有料到，張宏根竟猛地轉過身來，用左腿使勁一踢，對準大門射出一支“冷箭”，球在空中划了一條弧綫，不偏不倚地從門的右上角竄到網里去。



張宏根的精采一球

這個球射得這麼快，這麼漂亮，看台上的觀眾都興奮得

欢呼起来。

这个精彩的镜头不但使当天的观众激动起来，就是过了好几个月，也还有不少球迷在津津乐道那难忘的一刹那！

但是，那一天却很少有人知道，在比赛结束，运动员们回到休息室后，张宏根竟变成了“跛子”，走起路来一拐一拐地，谁见了都会吃惊地问：他就是几分钟前奔驰场上、建立功绩的张宏根吗？

在医院里经过X光的检查，骨科大夫告诉他，右脚腕上有一根骨头断了！

这件事大约发生在上半场30分钟左右，张宏根同对方的一个队员同时跳起来争头球，当他顶完球落下时，右脚不小心扭了一下，当时他就感到了一阵疼痛，但是紧张的比赛和严重的责任使得他顾不得脚痛，咬着牙继续坚持。

中场休息时，他让医生用绷带把伤部扎紧，又上场了，想也没有想找人替换下来。在下半场的45分钟内，他仍健步如飞，表现得很出色，观众看不出他是带着这样的伤在比赛。到比赛结束后，他才感到痛得厉害，伤处也肿了起来，以后，甚至不用拐架走不了路。

过后，有人问起他这件事，他说：“医生说，这不是一根主要的骨头，断了也可以坚持一阵。”但是，谁都会想象得到，没有坚强的意志力，是很难带着这样的伤坚持50多分钟激烈比赛的。

三

不久前，张宏根的优点得到了足球爱好者们的肯定。在

北京日报和北京人民广播电台联合举办的评选群众最喜爱的十名足球运动员的活动中，张宏根得到了最多的选票。几乎在每一张选票上都可以找到张宏根的名字。

热情的球迷相当全面地分析了张宏根的优缺点。

有一个球迷说：张宏根最大的特点是头脑冷静。他不但善于用脚踢球，也善于用脑袋“踢”球。当他拿到球后，能够作出迅速而正确的处理，什么地方有空隙，什么地方危险，他一面接球，一面就把情况看清楚了。

另一个评选人说：张宏根的技术很全面，带球、传球、射门和顶球都有很高的造诣，他在场上就跟鱼在水里一样地活跃，连一些富有经验的后卫也感到他难对付。

“运动道德好并经常能够在比赛中表现出自己的水平是张宏根的不可忽视的优点。”另一个球迷补充说。

从这样的一些评语中可以看出球迷们对张宏根的评价是很高的。

对运动员来说，这是极高的荣誉。但是，张宏根用着惶恐的心情来对待球迷们对他的信任。他一再地自己对自己说：“要努力提高自己的水平，要把群众信任看做是对自己的鼓励和鞭策，不要骄傲，不要自满。”他很清楚地知道，谁要是骄傲，谁就不可能再进步了。

“事实上有什么好骄傲的呢？我在政治上和技术上离祖国对我们的要求还远得很呢！”张宏根这样说：“再说，我现在的这些成绩，也是在党和政府的培养和教育下才获得的，怎能够骄傲呢！”

是的，张宏根的成长正是生长在毛泽东时代的青年具有

美好前程的一个例子。有哪一个上了岁数的足球运动员对张宏根所得到的关怀和培养不羡慕呢？解放前，即使你很有才能也往往被埋没，而解放后，每一个人都得到了表现和发挥自己才能的充分的机会。

四

……1953年的冬春之交，是这个还不滿十八岁的青年值得紀念的一些日子。这些日子正在上海举行我国第一次青年足球錦标賽。瘦小的张宏根被选为上海市青年足球代表队的队员参加全国比賽。

对张宏根來說，踢球和比賽都不是生疏的。他在小学唸書时就和足球結了不解之緣。而且比起別的一些喜欢踢球的小朋友来，他还有两个优越的条件呢。一个是在他家住的工人宿舍旁，那儿有一块足球場，放学后摺下書包他就出現在球場上了。他計算了一下，平均差不多一天中有两个小时化費在足球上。另一个条件是他哥哥是一个足球运动员，比賽时，他跟着去，用不着买門票。因此，他从小就看过很多技术优良的足球员的表演。看到一些好的动作，思想里就会有比較深刻的印象，慢慢地練，这些动作就变成自己的了。

也不晓得从什么时候起，张宏根在周围的小朋友中就是球技最好的一个。分撥賽时，胜利往往总屬於张宏根所在的一队，那时小队員們踢球很少講究合作，更談不到什么战术，主要靠自己的技术。在这样的情况下张宏根就練了一身带球过人的本事。往往能够带着球接連晃过对方几道陣綫，把球射入大門，到后来，两个人甚至三个人来搶他的球他都

有办法对付。

但是，那时他们踢的是小橡皮球，后来是小足球。现在张宏根参加了全国比赛，要正式在大足球场上踢大足球了。

这么沉的球，这么大的场子，能够踢得好吗？当时张宏根是怀着这样的心情准备比赛的。他平常看他哥哥（和他一样也是一个瘦子）踢球时，穿了两双毛袜，也不能把角球开到门前，因此，对大足球总存在着一些害怕的心理。

那时上海队组织得很仓促，没有怎么练球就进入比赛了。教练对自己的队员还不够熟悉。第一场，他被安排在左内锋的位置上。这是他不熟习的位置，踢得不够好，再加上他那时很瘦，从外貌上看，很难使人对他有足够的信心。因此第二场比赛就让他坐“冷板凳”了。

预赛的最后一场就要举行了。对方是实力坚强的北京队，使得教练最伤脑筋的是右翼在两场比赛中都踢得不好，而队里又没有适当的人来代替这个位置。

“让宏根试试吧！别看他瘦，他的技术可不错呢！”当时有好几个了解张宏根的队员向教练提出了这个建议。

结果这个被允许上场“试试看”的队员在场上踢得非常出色，受到了很多有经验的足球教练的重视。

这次比赛在张宏根的足球活动中开始了一个新的阶段。比赛结束后，他在有经验的教练员的指导下，得到了比较系统而又全面的训练。

过了不久，他和其他优秀的青年足球运动员一起被选入青年足球队。为了培养这支新生的队伍，他们得到了去匈牙利、保加利亚等足球运动比较发达的国家去作旅行比赛的

机会。

这个年青的队里除了方叙秋有国际比赛的經驗外，其他队员都沒有跟外国球队比赛过。他們怀着兴奋而激动的心情第一次离开了可爱的祖国。

他們在东欧的很多城市进行了比赛。在匈牙利他們多次观看了象希代古提、柯啓士等优秀运动员的球技。在同匈牙利的球队比赛后，接受了对方在技术上的指导。还看了优秀运动员踢球动作的纪录影片。这使得这批精力旺盛，善于接受新鲜事物的青年迅速地成长起来。

在他們这一趟旅行中真是学到了不少有用的东西，他們有时談起几場有趣的比赛时都会忍不住笑了。

有一次对保加利亚的一个球队，在比赛的前一天张宏根感到脚有点痒，于是弄了一盆热水泡脚，当时感到非常舒服。但是第二天比赛时吃苦头了，两只脚软绵绵地怎么都使不出劲来。后来才知道，在比赛前是不能用热水去泡脚的，用热水泡过后，肌肉不容易紧张起来。

这趟旅行对队里年龄最小的张宏根来说影响是最大的。当他們刚到达匈牙利时，一个匈牙利的足球教練看过他們的比赛后說：“这个队比赛时不能沒有方叙秋。”隔不了一年多，这位教練在去年世界青年联欢节上又看到了这个队的比赛。他的話改变了，他說：“这个队比赛时不能沒有张宏根。”

为什么张宏根会进步得这么快呢？方叙秋认为一方面在于张宏根本身条件好，本来就有相当好的技术訓練，另一方面，在他正在成长的年龄有这种好的观摩世界优秀球队比赛和参加多次国际比赛的机会。技术的进步当然就一日千里

了。試想，在解放前能想象得到有这么好的条件嗎？

五

1955年以后，张宏根在国内愈来愈受到了大家的重視，以至在去年的全国足球甲級队联赛中，同北京队比賽的队，差不多都要把看守张宏根作为防御战术的重点。联赛結束以后，沒有疑問，张宏根成为了国内最享有盛譽的足球運動員了。

到1957年底，张宏根总共参加过51場国际比賽，訪問过苏联、波兰、捷克斯洛伐克、保加利亚、民主德国、羅馬尼亚、南斯拉夫、印度、印度尼西亚和緬甸等国。在这短短的四年中訪問这么多国家，在解放前，足球運動員是想也不敢想的。而現在很多有才能的運動員都能够获得这种机会。

“党时刻都在培养我們，教育我們，广大的人民群众都在关怀我們，鼓励我們”。张宏根在一次座談中，講了很多運動員想講的話，他接着說：“……在体育大跃进中我坚决要做到下列几点：一、戒驕戒躁，虛心学习，不断提高思想覺悟；……二、加強意志的鍛煉，今后做到每場比賽都能积极負責，勇敢頑強。……”

球迷們和全国人民都希望这位刚过22岁的足球运动健将不断地前进，在十年赶上世界先进水平的体育大跃进中取得更多的成就。

出色的足球中鋒——史万春

何 礼 蕪

球場上的“組織者”

在北京先农坛体育場的看台上常常可以听到一些足球迷象談起自己的熟朋友和亲人那样談起史万春，“史万春射啦！”

“史万春，过他！”……当球赛正在熾烈地进行的时候，当中鋒史万春控制住球的时候，看台上就会发出这样的喊声来，比赛结束后，运动员刚列队走出球場，更免不了有些球迷要等着同史万春打个招呼，称赞几句，甚至有人会跑过来拍拍他的肩膀，豎起大拇指來說：“踢得不錯”。

为什么球迷这么喜欢史万春呢？除了因为他是北京人，在北京的球場上同观众有着十几年的交道外，还应该从他的踢球风格和特点上去了解。球迷们喜欢他的风格



他的踢球风格是怎样的呢？简单地可以归纳为：清楚、细腻、准确和熟练八个字。

头脑清楚是他最大的优点。在比赛中，他总是在自己队里起着“組織者”的作用，象一盘机器的主軸那样，把全队

連在一起，有計劃地轉動。當他在搶到或接到球的同時，他就已經想好了下一步該怎樣做了，因此，他每一次踢球都顯得目的明確、干淨利落，絕不拖泥帶水。觀眾們看他踢球總感到舒服、過癮，感到他踢的球總是恰到好處。

“恰到好處”，這也是他盡量熟悉自己同伴的優缺點的結果。可以這樣說，如果一個隊員只知道自己踢球，而不會在場上幫助其他隊員發揮優點的話，那麼，他縱使技術好，也很難在比賽中發揮卓越的作用。

史萬春對自己同伴的特點真是瞭如指掌。比如他的老搭檔孫福成是擅于踢凌空球的，史萬春就專門供給他不高不矮的球，給他制造打凌空球的机会，很多人說孫福成速度快，但是史萬春卻很清楚，孫福成是全隊跑百公尺速度最慢的一個，他只是在十至十五公尺距離上的衝刺才顯得快，因此，史萬春一見到小孫起動，就把球傳到他前面十多公尺，這樣，孫福成准能控制住球。史萬春的這些特點，球迷們稱作“善于喂球”。善于喂球是一個好中鋒必不可少的條件。史萬春“喂”的球幾乎象是一顆經過計算而發射出去的炮彈一樣地準確。

史萬春的另一個特點是動作細膩、熟練，內行的人說是“腳法”好。無論是盤球、傳球和射門他都有獨到的地方。雖然他個子較矮，但是當他同比他個子大的人搶球時，他竟常常能占到上風，就是由於他的技術較好的原故。

從制服小橡皮球開始

史萬春的這些技術特長是經過長時期不間斷的練習才達