

经穴断面解剖图解

上肢部分

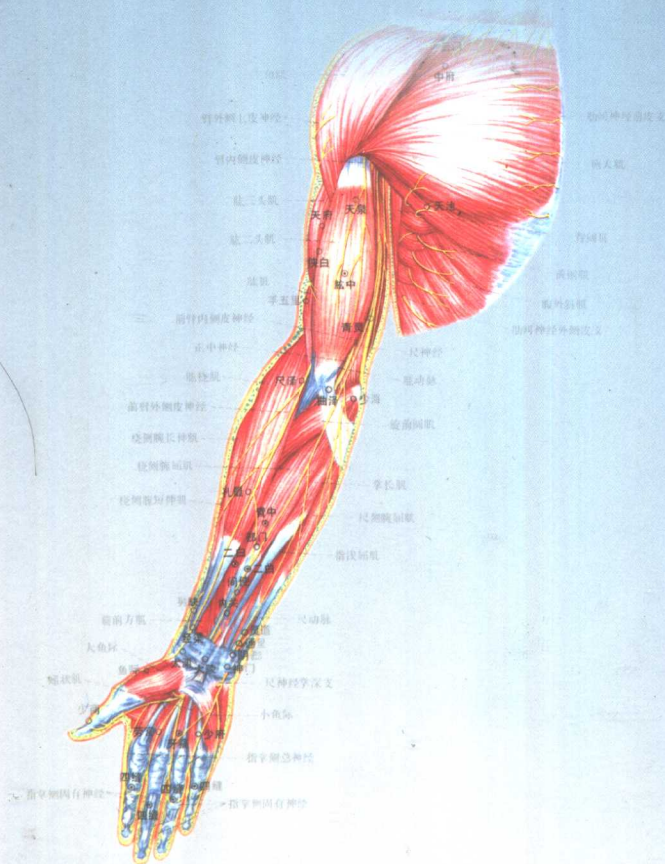
上海科学技术出版社

严振国

主编



Jing xue duan mian jie pou tu jie



Jing xue duan mian jie hou tu jie

责任编辑 张晟星 封面设计 戚永昌



www.sstp.com.cn

ISBN 7-5323-6724-X



9 787532 367245 >

定 价： 75.00元

经穴断面解剖图解

(上肢部分)

主 编： 严振国
定 穴： 李 鼎 吴绍德 张兆丰
绘 图： 张兆丰 李承建 张 湛 陈婷立等
校 阅： 刘芳稿 王 铎 丁镛发 顾洪川等
解剖学主审： 郑思競
审 稿： 杨保倬 张家瑜 陈遥良 沈宗文
针灸学主审： 黄美明 奚永江

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书内容是一项科研资料的总结,穴位断面解剖的取材均有实验依据,是解剖学与针灸学相结合跨学科的著作。本书显示内容是应用尸体冰冻后断面解剖的手段对全身 361 个经穴和常用奇穴进行系统的研究,通过穴位作各种断面,客观地反映针刺所涉及的解剖结构,对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度,以避免临床上盲目针刺而发生意外,同时按经络循行路线作若干循经剖面,并阐明每一解剖结构的神经支配及其中枢节段分布。书中还介绍了用“蓝点定位法”结合针感在截肢上观察穴位的显微结构等内容,反映穴位的形态学基础是多方面的。

本书内容包括手三阴经穴、手三阳经穴 91 个及奇穴 16 个的断面解剖结构,并有彩图 185 幅,描绘清晰,图文并茂。可供针灸临床、教学及研究工作者以及伤外科、推拿科、解剖学工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

经穴断面解剖图解. 上肢部分/严振国主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2002.11
ISBN 7-5323-6724-X

I. 经... II. 严... III. 上肢穴位—断面解剖学—
图解 IV. R224-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第064322号

责任编辑 张晨星

经穴断面解剖图解

(上肢部分)

严振国 主编

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路450号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 上海市印刷一厂印刷

开本787×1092 1/16 印张13 插页4 字数100 000

1983年9月第1版 2002年11月第2次印刷

印数 7 201-10 200

ISBN 7-5323-6724-X/R·1720

定价: 75.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

前 言

针灸学是中国医药学的一个重要组成部分。应用针刺和艾灸的方法治病，既要做到取穴准确，又要根据病情和穴位的特点，恰当地运用针刺方法。我国最早的经典医籍《黄帝内经》记载，人体内分布的经络系统，内部通向脏腑，外部联系全身穴位。晋代皇甫谧编写的《针灸甲乙经》一书（公元282年）是一部早期的针灸学专著，记载了全身穴位名称349个。此后，历代针灸书籍记载穴位的数目续有增加，如宋代《铜人腧穴针灸图经》（公元1026年）记载354个穴名；明代《针灸大成》（公元1601年）记载359穴名；清代《医宗金鉴·刺灸心法要诀》（公元1742年）记载361穴名。各书对穴位的位置及其与经络的联系都有具体叙述。

近代对针灸的研究，多数是从穴位入手，而穴位的形态学基础首先会引起人们的注意。不同的穴位都有不同的解剖结构，针刺穴位予以不同的深度、方向、角度所涉及的解剖结构又必各有差异。如何从临床实际出发，对全身穴位进行解剖观察，并加以具体描绘和解说，是很有必要的。

国内外所进行的穴位解剖，大多是采用层次解剖法，只有少数穴位采用断面法。用层次解剖法，穴位的解剖结构常因观察时翻动而移位，故不能正确地反映针刺的自然层次，更不能用图解表达从皮肤到针尖的针刺途径。鉴于上述情况，我们的研究工作是按骨度分寸折量法及针灸临床常用的取穴法，先在尸体上标经定穴，经零下15℃—20℃冰冻后再通过穴位作各种断面，以反映在各种角度、深度、范围进针时所涉及的解剖层次结构；同时还结合穴位循经分布的特点，按经络循行的示意路线作了若干循经剖面。这样能较正确地反映针刺的客观实际，以利于读者了解循经脉上下所涉及的形态结构。

通过对穴位断面的观察分析，在不破坏断面层次结构的情况下，辨明解剖结构及针刺的关系，经过整理后编绘成这一本《经穴断面解剖图解》。本书共收载全身361个经穴及部分常用奇穴，每穴以图文配合的形式，较细致地描述其形态结构特点，并阐明每一结构的神经支配及其中枢节段分布，对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度，以避免临床上盲目针刺而发生意外。本书除了适应针灸临床、教学及研究工作的需要外，对于推拿科、伤骨科、外科和解剖学工作者也有其一定的参考

价值。

书中“穴位显微结构”(图98~108)为桂金水、徐明海等医师提供;“兔耳电泳点X线显微摄影”(图109)为龚启华医师提供。本院的史燕敏、应馨萍、院外的王根富、刘美、刘萍诸同志也曾参加本书的绘图工作。

我们的研究工作和编绘工作,得到本学院党委、各级领导及解剖学教研室同志们的大力支持和热情帮助,在此表示衷心感谢。

本书除编绘中文版外,拟翻译日、英等外文版本,以供国际针灸界等学术交流应用。

我们的工作作为一次中西医学结合、基础与临床结合的尝试,其缺点和错误在所难免,恳切地希望专家、同道及广大读者批评指正。

上海中医学院解剖学教研室

严 振 国 1983. 1.

编 绘 说 明

一、本图解以中西医学结合的方式，着重介绍了穴位的断面解剖，图文配合，标明穴位的针刺深度、角度和所涉及的解剖结构。除了适应针灸临床、教学及科学研究的需要之外，对于推拿科、伤骨科、外科及解剖学工作者也有参考价值。

二、本图解上肢部分介绍手三阴、手三阳经穴的断面解剖；下肢部分及头颈、躯干部分，介绍足三阴、足三阳经、任脉、督脉，诸穴的断面解剖。

三、本图解的文字内容分四部分：

1. 文献依据——穴位的文献依据以《针灸甲乙经》为主，并参考《针灸资生经》、《针灸聚英》、《针灸大成》、《类经图翼》等针灸学著作。

2. 体表定位——根据古代有关针灸文献，结合现代针灸临床实际以及尸体的具体特点进行定位。

3. 深度——参考各针灸专著所载的常用针刺深度为范围。

4. 穴位层次解剖——除描述穴位纵深部层次的断面解剖结构外，并进一步阐述自穴位皮肤的神经分布和浅、中、深层肌肉的神经支配及神经的节段分布。

四、本册图解内容分三部分：

第一部分：总图。首先介绍手三阴、手三阳经穴位的体表循经示意路线(附部分奇穴)；继则介绍其相应部位的解剖结构，并有上部肌肉的神经支配及神经节段分布图和经络穴位断面索引图，使读者在翻阅每个穴位断面时，建立整体概念。

第二部分：介绍手三阴、手三阳经穴位及部分奇穴所在处的断面解剖层次结构；前臂手三阴经及手少阳经的循经部位断面层次解剖。这部分为全书的重点内容。

第三部分：穴位的显微结构。除了对人体内关、列缺等穴，经石蜡包裹作10微米左右的连续切片，经过染色，在显微镜下观察从皮肤直到针刺规定深度的显微结构外，还应用“蓝点定位法”结合针感在截肢上观察穴位的显微结构；特殊染色法观察穴位的神经末梢；组织化学方法观察针刺后穴位处组织化学变化以及用穴位的电泳漆——X线显微摄影术观察穴位与脉管的关系。各图提示穴位的形态学基础是多方面的。

五、本册图解的表示方式作如下几点说明:

1. 本册穴位断面图的编排次序,由于经脉循行有逆顺之分,无法照顾其起止关系,故按经脉的标本,均自肢端向躯干排列,以便显示人体解剖分部及其结构的连续性。

2. 本图解均按尸体冰冻断面标本绘制,在每幅穴位断面整体图右下角,标题后面均注明图与断面标本的比例缩尺。

3. 凡一个断面标本通过一个或数个穴位,涉及一条或数条经络的,此图面称作“穴位断面整体图”,用以显示在同一个解剖断面上所涉及的若干个穴位,以便突出它们之间的位置和解剖结构的相互关系。

4. 在整体图的后面,则紧跟该断面所涉及的各个穴位的断面层次解剖图(显示针刺的深度、角度和涉及的解剖结构)以及穴位断面进针区图(除显示该穴断面层次解剖图在整体图中所占位置外,还提示针刺可涉及的范围)。

图上所标经络、穴位,仅提示各该经穴在所属断面上的位置,不代表它的深浅等其他概念。

5. 经络穴位的表示方式:手三阴经和穴位用蓝色线条及蓝点(肺经为实线,心包经为虚线,心经为点线);手三阳经和穴位用红色线条及红点(大肠经为实线,三焦经为虚线,小肠经为点线);奇穴在阴面的用蓝点,在阳面的用红点,以资区别。

6. 在描述穴位的断面解剖结构时:横断面采用右侧下段的上面观;矢状断面为右侧外段内面观;额状断面为右侧后段的前面观。

7. 图面的色彩按解剖图习惯色表示:动脉为红色;静脉为蓝色;神经为黄色;肌肉为粉红色;筋膜、腱滑液鞘、关节囊等用绿色。

8. 穴位针刺深度的标准,四肢部位一般以横断面的中心为针刺最深部。

9. 文献依据所用书名均用简称,如《针灸甲乙经》则写《甲乙经》;《针灸大成》则写《大成》等。

10. 每块肌肉的神经支配,其中枢所属节段,仅表示到该肌去的成分,并不表明该神经组成的所有成分。例如:桡侧腕屈肌由正中神经支配,到该肌去的神经纤维由第六、第七颈神经组成。但正中神经是由第六到第八颈神经和第一胸神经所组成。

11. 断面解剖图上一般仅标动脉,其伴行的静脉则省略不标。

12. 一块肌肉如有几根腱时,一般仅标其中一支。

13. 临床上针刺一般须避开大神经,故本图解对神经以上的针体用实线表示,神经以下的针体用虚线表示。

14. 由于尸体标本僵直,本图解极少数穴位(如曲池、八邪等)的标本,

其取穴和针刺体位难以根据临床实际情况制作和绘制。

15. 本图解所用人体解剖学名词均根据中国解剖学会编写并于1980年10月在中国解剖学会第六次学术年会上讨论通过的《中国人体解剖学名词》(1982年12月上海科学技术出版社出版)为准。

编 绘 者 于1983年1月

目 录

图 1	上肢前面手三阴经穴位(一)·····	1
图 2	上肢前面穴位(二)(示浅层肌与皮神经的关系)·····	2
图 3	上肢前面穴位(三)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	3
图 4	上肢背面手三阳经穴位(四)·····	4
图 5	上肢背面穴位(五)(示浅层肌与皮神经的关系)·····	5
图 6	上肢背面穴位(六)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	6
图 7	上肢外侧面大肠经穴位(七)·····	7
图 8	上肢外侧面穴位(八)(示浅层肌与皮神经的关系)·····	8
图 9	上肢外侧面穴位(九)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	9
图 10	头颈前面手三阳经穴位(一)·····	10
图 11	头颈前面穴位(二)(示浅、中层肌的层次关系)·····	11
图 12	头颈前面穴位(三)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	12
图 13	头颈背面三焦、小肠经穴位(四)·····	13
图 14	头颈背面穴位(五)(示浅、中层肌与神经血管的关系)·····	14
图 15	头颈背面穴位(六)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	15
图 16	头颈侧面手三阳经穴位(七)·····	16
图 17	头颈侧面穴位(八)(示浅、中层肌与神经、动脉的关系)·····	17
图 18	头颈侧面穴位(九)(示主要神经与骨骼的透视关系)·····	18
图 19	正中神经支配的肌肉·····	19
图 20	肌皮、尺神经支配的肌肉·····	20
图 21	腋、桡神经支配的肌肉·····	21
	上肢肌肉神经的节段分布(表一)·····	22
	上肢肌肉神经的节段分布(表二)·····	23
图 22	手三阴、三阳经穴位断面索引图(一)·····	24
图 23	手三阴、三阳经穴位断面索引图(二)·····	25
图 24	手三阴、三阳经穴位断面索引图(三)·····	26
图 25	手三阴、三阳经穴位断面索引图(四)·····	27
图 26	经十宣穴矢状断面·····	28
图 27	经少商穴横断面·····	29
图 28	经商阳穴横断面·····	30
图 29	经中冲穴横断面·····	31
图 30	经关冲穴横断面·····	32

图 31	经少冲、少泽穴横断面·····	33
图 32	经大骨空穴横断面·····	34
图 33	经四缝穴横断面(示指)·····	35
图 34	经中魁、四缝穴横断面(中指)·····	36
图 35	经四缝穴横断面(环指)·····	37
图 36	经小骨空、四缝穴横断面(小指)·····	38
图 37	经八邪穴横断面·····	39
	37(1—1) 八邪穴1.断面层次解剖·····	40
图 38	经二间、前谷、八邪、液门穴横断面·····	41
	38(4—1) 二间穴断面层次解剖·····	42
	38(4—2) 前谷穴断面层次解剖·····	42
	38(4—3) 八邪穴2.3.断面层次解剖·····	43
	38(4—4) 液门穴断面层次解剖·····	44
图 39	经八邪穴额状断面(拇指与示指间)·····	45
图 40	经八邪穴矢状断面(示指与中指间)·····	45
图 41	经八邪穴矢状断面(中指与环指间)·····	46
图 42	经八邪穴矢状断面(环指与小指间)·····	46
	39(1—1) 八邪穴1.断面层次解剖·····	47
	40(1—1) 八邪穴2.断面层次解剖·····	47
	41(1—1) 八邪穴3.断面层次解剖·····	48
	42(1—1) 八邪穴4.断面层次解剖·····	49
图 43	经劳宫、牙痛、少府、三间、中渚、落枕、后溪穴横断面·····	50
	43(7—1) 劳宫穴断面层次解剖·····	51
	43(7—2) 牙痛穴断面层次解剖·····	52
	43(7—3) 少府穴断面层次解剖·····	53
	43(7—4) 三间穴断面层次解剖·····	54
	43(7—5) 中渚穴断面层次解剖·····	55
	43(7—6) 落枕穴断面层次解剖·····	55
	43(7—7) 后溪穴断面层次解剖·····	56
图 44	经合谷穴横断面·····	57
	44(1—1) 合谷穴断面层次解剖·····	58
图 45	经合谷穴矢状断面(第一、二掌骨间)·····	59
图 46	经鱼际穴横断面·····	60
	46(1—1) 鱼际穴断面层次解剖·····	61
图 47	经手背腰痛点穴横断面·····	62
	47(1—1) 手背腰痛点断面层次解剖·····	63

图 48	经腕骨穴横断面·····	64
	48(1—1) 腕骨穴断面层次解剖 ·····	65
图 49	经太渊、大陵、神门、阳溪、中泉、阳池、阳谷穴横断面·····	66
	49(7—1) 太渊穴断面层次解剖 ·····	67
	49(7—2) 大陵穴断面层次解剖 ·····	68
	49(7—3) 神门穴断面层次解剖 ·····	69
	49(7—4) 阳溪穴断面层次解剖 ·····	70
	49(7—5) 中泉穴断面层次解剖 ·····	71
	49(7—6) 阳池穴断面层次解剖 ·····	72
	49(7—7) 阳谷穴断面层次解剖 ·····	73
图 50	经阴郄穴横断面·····	74
	50(1—1) 阴郄穴断面层次解剖 ·····	75
图 51	经养老穴横断面·····	76
	51(1—1) 养老穴断面层次解剖 ·····	77
图 52	经经渠、通里穴横断面·····	78
	52(2—1) 经渠穴断面层次解剖 ·····	79
	52(2—2) 通里穴断面层次解剖 ·····	80
图 53	经列缺、灵道穴横断面·····	81
	53(2—1) 列缺穴断面层次解剖 ·····	82
	53(2—2) 灵道穴断面层次解剖 ·····	83
图 54	经内关、外关穴横断面·····	84
	54(2—1) 内关穴断面层次解剖 ·····	85
	54(2—2) 外关穴断面层次解剖 ·····	86
图 55	经间使、偏历、支沟、会宗穴横断面·····	87
	55(4—1) 间使穴断面层次解剖 ·····	88
	55(4—2) 偏历穴断面层次解剖 ·····	89
	55(4—3) 支沟穴断面层次解剖 ·····	90
	55(4—4) 会宗穴断面层次解剖 ·····	91
图 56	经三阳络、二白穴横断面·····	92
	56(3—1) 三阳络穴断面层次解剖 ·····	93
	56(3—2) 二白穴断面层次解剖(内侧穴) ·····	94
	56(3—3) 二白穴断面层次解剖(外侧穴) ·····	95
图 57	经郄门、支正、温溜穴横断面·····	96
	57(3—1) 郄门穴断面层次解剖 ·····	97
	57(3—2) 支正穴断面层次解剖 ·····	98
	57(3—3) 温溜穴断面层次解剖 ·····	98

图 58	经臂中穴横断面·····	99
	58(1—1) 臂中穴断面层次解剖 ·····	100
图 59	经孔最、四渎穴横断面·····	101
	59(2—1) 孔最穴断面层次解剖 ·····	102
	59(2—2) 四渎穴断面层次解剖 ·····	103
图 60	经下廉穴横断面·····	104
	60(1—1) 下廉穴断面层次解剖 ·····	105
图 61	经上廉穴横断面·····	106
	61(1—1) 上廉穴断面层次解剖 ·····	107
图 62	经手三里穴横断面·····	108
	62(1—1) 手三里穴断面层次解剖 ·····	109
图 63	经尺泽、曲泽、少海、曲池、小海穴横断面·····	110
	63(5—1) 尺泽穴断面层次解剖 ·····	111
	63(5—2) 曲泽穴断面层次解剖 ·····	
	63(5—3) 少海穴断面层次解剖 ·····	113
	63(5—4) 曲池穴断面层次解剖 ·····	114
	63(5—5) 小海穴断面层次解剖 ·····	115
图 64	经肘尖穴横断面·····	116
	64(1—1) 肘尖穴断面层次解剖 ·····	117
图 65	经肘髁、天井穴横断面·····	118
	65(1—1) 肘髁、天井穴断面层次解剖 ·····	119
图 66	经清冷渊穴横断面·····	120
	66(1—1) 清冷渊穴断面层次解剖 ·····	121
图 67	经青灵、手五里穴横断面·····	122
	67(2—1) 青灵穴断面层次解剖 ·····	123
	67(2—2) 手五里穴断面层次解剖 ·····	123
图 68	经肱中穴横断面·····	124
	68(1—1) 肱中穴断面层次解剖 ·····	125
图 69	经侠白、消泅穴横断面·····	126
	69(2—1) 侠白穴断面层次解剖 ·····	127
	69(2—2) 消泅穴断面层次解剖 ·····	128
图 70	经天府穴横断面·····	129
	70(1—1) 天府穴断面层次解剖 ·····	130
图 71	经天泉、臂臑穴横断面·····	131
	71(2—1) 天泉穴断面层次解剖 ·····	132
	71(2—2) 臂臑穴断面层次解剖 ·····	133

图 72	经臑会穴横断面·····	134
	72(1—1) 臑会穴断面层次解剖·····	135
图 73	经臑上穴额状断面·····	136
	73(1—1) 臑上穴断面层次解剖·····	137
图 74	经肩前、极泉、肩髃、肩髃、肩贞穴矢状断面·····	138
	74(5—1) 肩前穴断面层次解剖·····	139
	74(5—2) 极泉穴断面层次解剖·····	140
	74(5—3) 肩髃穴断面层次解剖·····	141
	74(5—4) 肩髃穴断面层次解剖·····	142
	74(5—5) 肩贞穴断面层次解剖·····	143
图 75	经肩髃穴额状断面(后半部的前面观)·····	144
	75(3—1) 肩髃穴(针刺三角肌下囊法)·····	145
	75(3—2) 肩髃穴(针刺肩峰下囊及冈上肌法)·····	146
	75(3—3) 肩髃穴(针刺三角肌前、外、后三透法)·····	147
图 76	经臑俞穴矢状断面·····	148
	76(1—1) 臑俞穴断面层次解剖·····	149
图 77	经巨骨穴矢状断面·····	150
	77(1—1) 巨骨穴断面层次解剖·····	151
图 78	经秉风、天宗穴矢状断面·····	152
	78(2—1) 秉风穴断面层次解剖·····	153
	78(2—2) 天宗穴断面层次解剖·····	153
图 79	经天髃、曲垣穴矢状断面·····	154
	79(1—1) 天髃、曲垣穴断面层次解剖·····	155
图 80	经肩外俞穴矢状断面·····	156
	80(1—1) 肩外俞穴断面层次解剖·····	157
图 81	经肩中俞穴矢状断面·····	158
	81(1—1) 肩中俞穴断面层次解剖·····	159
图 82	经天池穴横断面·····	160
	82(1—1) 天池穴断面层次解剖·····	161
图 83	经中府穴横断面·····	162
	83(1—1) 中府穴断面层次解剖·····	163
图 84	经曲垣、云门穴横断面·····	164
	84(2—1) 曲垣穴断面层次解剖·····	165
	84(2—2) 云门穴断面层次解剖·····	165
图 85	经天鼎穴横断面·····	166
	85(1—1) 天鼎穴断面层次解剖·····	167
图 86	经扶突、天窗穴横断面·····	168

86(1—1) 扶突、天窗穴断面层次解剖	169
图 87 经天牖穴横断面	170
87(1—1) 天牖穴断面层次解剖	171
图 88 经天容穴横断面	172
88(1—1) 天容穴断面层次解剖	173
图 89 经翳风、禾髎穴横断面	174
89(2—1) 翳风穴断面层次解剖	175
89(2—2) 禾髎穴断面层次解剖	175
图 90 经耳门、听宫穴额状断面(经外耳道前方、下颌后窝)	176
90(1—1) 耳门、听宫穴断面层次解剖	177
图 91 经迎香、颧髎穴横断面(经鼻腔底部)	178
91(1—1) 迎香、颧髎穴断面层次解剖	179
图 92 三焦经(耳周穴位)的解剖结构(天牖、翳风、瘛脉)	180
(颅息、角孙、耳门、和髎、丝竹空)	181
图 93 额顶枕区进针示意图	182
图 94 颞区、额顶枕区进针层次结构	183
颅顶的血管、神经和淋巴 颞区层次结构	184
图 95 手太阴肺经循经断面	185
图 96 手厥阴心包经、手少阳三焦经矢状断面	186
图 97 手少阴心经循经断面	187
图 98 内关穴的显微结构	188 ~ 189
图 99 列缺穴的显微结构	190
图100 隐白穴示触觉小体	190
图101 公孙穴示环层小体	190
图102 三阴交穴示小神经束	191
图103 足三里穴示“针感”点的结构	191
图104 下巨虚穴示肌梭	191
图105 足三里穴示肌肉上的神经末梢	191
图106 足三里穴示“针感”点的结构	191
图107 ~ 108 家兔“足三里”穴示乙酰胆脂酶活性	192
图109 兔耳电泳点X线显微摄影	192

1. 手太阴肺经穴位:

1. 中府(163) 2. 云门(165) 3. 天府(130)
4. 侠白(127) 5. 尺泽(111) 6. 孔最(102)
7. 列缺(82) 8. 经渠(79) 9. 太渊(67)
10. 鱼际(61) 11. 少商(29)

2. 手厥阴心包经穴位:

1. 天池(161) 2. 天泉(132) 3. 曲泽(112)
4. 郄门(97) 5. 间使(88) 6. 内关(85)
7. 大陵(68) 8. 劳宫(51) 9. 中冲(31)

3. 手少阴心经穴位:

1. 极泉(140) 2. 青灵(123) 3. 少海(113)
4. 灵道(83) 5. 通里(80) 6. 阴郄(75)
7. 神门(69) 8. 少府(53) 9. 少冲(33)

4. 手阳明大肠经穴位:

1. 商阳(30) 2. 二间(42) 3. 三间(54)
4. 合谷(58~59) 5. 阳溪(70) 6. 偏历(89)
7. 温溜(98) 8. 下廉(105) 9. 上廉(107)
10. 手三里(109) 11. 曲池(114) 12. 肘髎(119)
13. 手五里(123) 14. 臂臑(133) 15. 肩髃(141、145~147)
16. 巨骨(151) 17. 天鼎(167) 18. 扶突(169)
19. 禾髎(175) 20. 迎香(179)

5. 手少阳三焦经穴位:

1. 关冲(32) 2. 液门(44、49) 3. 中渚(55)
4. 阳池(72) 5. 外关(86) 6. 支沟(90)
7. 会宗(91) 8. 三阳络(93) 9. 四渎(103)
10. 天井(119) 11. 清冷渊(121) 12. 消泅(128)
13. 臑会(135) 14. 肩髎(142) 15. 天髎(155)
16. 天牖(171、180) 17. 翳风(175、180) 18. 瘰脉(180)
19. 颊息(181) 20. 角孙(181) 21. 耳门(177、181)
22. 和髎(181) 23. 丝竹空(181)

6. 手太阳小肠经穴位:

1. 少泽(33) 2. 前谷(42) 3. 后溪(56)
4. 腕骨(65) 5. 阳谷(73) 6. 养老(77)
7. 支正(98) 8. 小海(115) 9. 肩贞(143)
10. 臑俞(149) 11. 天宗(153) 12. 秉风(153)
13. 曲垣(155、165) 14. 肩外俞(157)
15. 肩中俞(159) 16. 天窗(169) 17. 天容(173)

18. 颧髎(179) 19. 听宫(177)

7. 奇穴:

1. 十宣(28) 2. 四缝(35~38) 3. 大骨空(34)
4. 中魁(36) 5. 小骨空(38) 6. 八邪1. (40、47)
八邪2、3、(43、48) 八邪4. (44、49)
7. 牙痛(52) 8. 落枕(55) 9. 手背腰痛点(63)
10. 中泉(71) 11. 二白(94~95) 12. 臂中(100)
13. 肘尖(117) 14. 肱中(125) 15. 膈上(137)
16. 肩前(139)