



美国最畅销“傻瓜”丛书



“傻瓜”系列

Microsoft Network 使用指南

The Microsoft Network for Dummies

[美] Doug Lowe 著

耿小宁 柴丽雅 李树人 等译

陈爱民 秦丽萍

陈爱民 李树人 审校

- 介绍简单有趣的方法学习使用Microsoft Network
- 连接Microsoft最新联机服务的首选帮助工具
- 用通俗的语言为你指点迷津



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY



包括通过Microsoft Network
访问Internet



美国最畅销“傻瓜”丛书

Microsoft Network 使用指南

[美] Doug Lowe 著

耿小宁 柴丽雅 李树人 等译

陈爱民 秦丽萍

陈爱民 李树人 审校

电子工业出版社

内容提要

本书详细介绍了 Microsoft Network 的基本概念及其提供的各种先进的功能,应用工具;如何联入国际流行的 Internet 网并获取有用资源的方法,以及如何解决联网过程中遇到的问题等,书中还介绍了许多应用实例和使用方法。本书内容详尽,通俗易懂;作者用语诙谐,可使你在轻松的气氛中学会使用 Microsoft Network。

The Microsoft Network For Dummies by Doug Lowe

“Copyright ©1996 by Publishing House of Electronics Industry

Original English language edition copyright ©1995 by IDG Books Worldwide, Inc.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with the original publisher, IDG Books Worldwide, Inc., Foster City, California, USA.

“For Dummies is a trademark of International Data Group.”

本书获得 IDG Books Worldwide, Inc. 正式授权,在中国大陆内翻译发行;未经许可,不得以任何形式和手段复制或抄袭本书内容。

美国最畅销“傻瓜”丛书

Microsoft Network 使用指南

耿小宁 柴丽雅 李树人 等译

陈爱民 秦丽萍 等译

陈爱民 李树人 审校

责任编辑:洋溢

电子工业出版社(北京市万寿路)

电子工业出版社总发行 各地新华书店经售

北京市顺义县天竺颖华印刷厂印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/32 印张:16.625 字数: 399 千字

1996 年 9 月第 1 版 1996 年 9 月第 1 次印刷

印数: 5000 册 定价: 25.00 元

ISBN 7 - 5053 - 3566 - 9/TP · 1457

著作权合同登记号 图字: 01 - 96 - 0096 号

译者序

Windows 95 是 Microsoft 最新推出的热门操作系统。在其支持的网络环境下工作,可以充分发挥计算机的潜力和资源,获得最佳的效益。为了使计算机用户更好地了解、使用网络,我们组织有关人员“Microsoft Network 使用指南”一书进行了翻译。

本书分五个部分。第一部分介绍 Microsoft Network 的基本概念,它的基本功能和提供的服务。

第二部分介绍 Microsoft Network 提供的主要服务:电子邮件(或 E-mail)的使用方法,Microsoft 电子邮件与其他邮件服务交换信息的方法。

第三部分介绍 Microsoft Network 提供的论坛(Forums)服务,以及参加论坛进行学术交流的方法。

第四部分主要介绍如何从 Microsoft Network 上访问国际流行的 Internet,如何获取 Internet 网上的信息资源。

第五部分介绍用户在使用 Microsoft Network 时应注意的问题以及解决问题的方法。

由于本书的作者具有多年使用 Internet 和 Microsoft Network 的经验,因此在写本书时没有使用华丽的言词,普通用户一看就懂,而且还配有实例。

本书与一般科技书相比,它更像一本参考书,实用性很强。当你需要了解某些方面的事情或需要解决某些问题时,就可通过目录找到相应的答案。

我们相信,该书对使用 Microsoft Network 和 Internet 的用户是一本很好的工具书,对想学习和了解网络方面知识的人员也具有很好的参考和指导作用。

参加本书翻译的还有袁静、姜圣国、吕晓强等。

由于时间仓促,加之编者水平有限,对本书的错误和不妥之处,敬请读者批评指正。

译者 1996 年 2 月

关于作者

Doug Lowe

Doug Lowe 已写了多于 15 本的有关计算机方面的书籍,包括 IDG Books Worldwide, Inc. 出版的 *Networking For Dummies*、和 *Windows Power Point 4 For Dummies*, 并知道如何引入趣味和有启发性的技术材料。对于 IDG 的 *DOS Resource Guide* 一书,他也是一个有贡献的编辑。

目 录

前言.....	(1)
关于本书.....	(1)
如何使用这本书.....	(2)
你需要读那些,不需要读那些	(2)
假定.....	(2)
本书的组织.....	(3)
第一部分:基本的 Microsoft Network 知识	(3)
第二部分:E-Mail 爱好者	(3)
第三部分:发生在论坛上的有趣事情	(3)
第四部分:游览 Internet	(3)
第五部分:十准则集粹	(3)
词汇.....	(4)
本书使用的图标.....	(4)
从这里到哪儿?	(4)
 第一部分 基本的 Microsoft Network 知识	(5)
 第一章 什么是 Microsoft Network	(7)
什么是 Microsoft Network	(7)
用 Microsoft Network 可以做什么	(8)
Microsoft Network 不是什么	(9)
从 Microsoft Network 上面可以得到什么	(10)
电子邮件.....	(10)
公告栏	(11)
联机交流.....	(11)
下载	(12)
联机新闻和天气预报	(12)
服务	(12)
娱乐和游戏	(12)
访问 Internet	(13)
 第二章 加入 Microsoft Network	(15)
加入 Microsoft Network 你需要做什么?	(15)

注册	(16)
在你加入后连接到 MSN	(24)
改变你的口令	(25)
检查你的帐单	(26)
撤消你的 MSN 订阅计划	(26)
禁止呼叫等待	(26)
第三章 研究 Microsoft Network	(29)
当你注册时将看到什么	(29)
你有要读的电子邮件	(29)
MSN Today	(30)
MSN 中心:你的总部基地	(31)
停止访问	(32)
改变自动解除连接时间	(33)
探索类目	(33)
了解类目	(33)
浏览类目	(35)
多窗口浏览	(36)
改变类目窗口的外观	(37)
看最喜欢的东西	(39)
把一个条目增加到 Favorite places	(39)
进入你所感兴趣的地方	(40)
使用 Go To 命令进入喜欢的地方	(40)
捷径	(41)
在 Microsoft Network 上寻找有用的东西	(42)
使用 Microsoft Network Explorer	(43)
第四章 请帮助! 我不能够联机!	(47)
获得帮助的多种方法	(47)
了解帮助窗口	(48)
使用帮助内容	(48)
使用帮助标题	(49)
搜索帮助索引	(50)
寻找漏过的帮助标题	(50)
得到联机帮助	(52)
第二部分 电子邮件(E-mail)概述	(55)
第五章 使用电子邮件	(57)

发送电子邮件	(57)
组成一个联机信息	(58)
组成一个脱机信息	(60)
使用地址簿	(60)
查阅一个成员 ID	(60)
使用一种个人地址簿	(61)
在你的个人地址簿中增加一个名字	(62)
向其他的网络用户发送信息	(62)
电子邮件信息编辑和格式化方法	(63)
编辑信息的键盘捷径	(63)
精心选择正文格式	(64)
检查信息的拼写错误	(65)
增加附件	(66)
接收电子邮件	(68)
将一个附件作为一个文件保存	(69)
当你的 Inbox 填满后怎么办?	(69)
创建一个新的文件夹	(70)
移动信息到一个个人文件夹	(71)
 第六章 Netiquette(或者你的电子缩写规则)	(73)
电子邮件可做什么和不可做什么?	(73)
表情	(74)
缩写	(74)
激动	(76)
 第七章 为 Word 用户专设的章节:用 Word 作为你的邮件编辑器	(77)
转向 WordMail 的原因?	(77)
切换到 WordMail	(79)
生成一个自动签名	(79)
脱离 WordMail	(80)
 第三部分 发生在论坛上的一件有趣事情	(83)
 第八章 使用公告栏	(85)
了解 BBS 消息	(85)
会话	(86)
文件夹	(86)
查阅 BBS 会话	(87)
展开一个会话	(88)

展开所有会话	(88)
怎样知道哪条消息已经阅读过	(88)
显示所有消息	(89)
消息视图	(89)
阅读 BBS 消息	(90)
这人是谁?	(91)
回答 BBS 消息	(92)
回答 BBS	(92)
通过电子邮件回答	(92)
转发 BBS 消息	(93)
创建新的 BBS 消息	(94)
格式化 BBS 消息	(94)
什么是附件?	(95)
BBS 成规	(96)
 第九章 你可以谈话? (或者使用 Chat)	(97)
在什么地方交流?	(97)
参与交流	(99)
了解交流窗口	(100)
发送消息	(100)
人们快速进入和离开!	(101)
找出某人是谁?	(102)
关闭某人谈话	(103)
一些私人交流是怎样的	(103)
参与 Babbage Auditorium 的联机会谈	(105)
 第十章 关于文件	(107)
什么是下载?	(107)
文件藏在哪儿?	(108)
下载和运行文件	(108)
依附于公告栏消息的文件	(108)
论坛消息库	(108)
下载一个文件	(109)
文件装载后如何处理?	(110)
处理压缩文件	(111)
大量下载的技巧	(112)
下载一批文件	(112)
自动断开	(112)
自动挂起一个下载	(113)

上载文件·····	(113)
第十一章 关于论坛·····	(115)
写作论坛·····	(115)
电影论坛·····	(116)
Microsoft 电影院组 ·····	(116)
电视和收音机论坛·····	(117)
NBC Supernet ·····	(117)
露露喜剧集·····	(118)
魔术和幻想论坛·····	(119)
个人投资·····	(120)
职业和工业文件夹·····	(120)
小办公室/家庭办公论坛 ·····	(120)
生意和财政目录·····	(121)
计算机公司和组织·····	(122)
共享软件论坛·····	(123)
操作系统文件夹·····	(124)
计算机游戏论坛·····	(124)
学习领域文件夹·····	(124)
参考文件夹·····	(125)
家居改善公告栏·····	(125)
儿童空间论坛·····	(125)
儿童专场·····	(126)
青少年论坛·····	(126)
在家工作的爸爸论坛·····	(127)
工作妈妈论坛·····	(128)
年轻人运动论坛·····	(128)
游戏论坛·····	(128)
照片和图象论坛·····	(129)
收藏者直接网络·····	(129)
迪斯尼公园·····	(130)
宗教论坛·····	(130)
GoverNet:政治机器 ·····	(131)
媒介·····	(132)
科学技术论坛·····	(132)
运动场馆文件夹·····	(133)
健身运动类·····	(133)
户外运动·····	(133)
户内运动·····	(133)

特殊事件礼堂.....	(133)
-------------	-------

第四部分 浏览 Internet (135)

第十二章 什么是 Internet?	(137)
什么是 Internet?	(137)
你可以跳过这段烦琐的 Internet 历史	(138)
Internet 必须提供什么?	(139)
Internet 电子邮件	(139)
邮件名单	(139)
UseNet 消息组	(140)
文件传输协议	(140)
Internet 转播交流	(140)
Telnet	(140)
Gopher	(140)
环球网(WWW)	(141)
从 Microsoft Network 你能访问多少 Internet 服务?	(141)
理解 Internet 地址	(141)
警告:Internet 可能会让你很尴尬	(142)

第十三章 访问 Internet 消息组	(143)
什么是消息组?	(143)
什么是 UseNet?	(144)
消息组是如何组织的?	(144)
基本的 UseNet 消息组	(144)
地区性消息组	(144)
可选消息组和其他消息组	(145)
浏览消息组	(145)
直接到达一个特定消息组	(146)
读定消息组文章	(146)
展开和隐藏线程	(146)
读文章	(147)
应答一篇文章	(147)
写一篇新文章	(147)
得到消息组的全部访问权	(148)
二进制文件转换	(149)
下载 Wincode 程序	(149)
解码并浏览一加密图象	(152)

第十四章 一组通用消息组	(155)
最流行的 40 个消息组	(155)
Comp:比任何人都更了解计算机	(157)
Misc:不适合其他类的消息组	(161)
News:有关 UseNet 本身的信息	(162)
Rec :吃喝玩乐	(162)
Sci :讨论科学的消息组	(166)
Soc :Internet 的冰激淋社会	(168)
Talk:专门用于争论的消息组	(171)
Alt :选择消息组	(171)
第十五章 利用 Internet Explorer 观察 Web	(177)
了解 World Wide Web	(177)
升级到 V1.05	(178)
Internet Explorer 的启动	(181)
现在让我们进行观察.....	(182)
Yahoo	(183)
工具条的使用	(183)
观察提示	(185)
向一个特定的页面前进.....	(186)
改变你的起始页.....	(186)
操纵 Favorites	(188)
存储这些图象.....	(189)
第十六章 一批公共 Web 页面	(191)
重要的 Web 目录	(191)
TradeWave Galaxy	(191)
完全的 Internet 目录	(192)
WWW 虚拟库	(193)
Web 航海者	(193)
Yahoo	(193)
计算机公司.....	(194)
Microsoft	(194)
IBM	(195)
在 Web 上的其他计算机公司	(195)
政府资料.....	(197)
白宫	(197)
国会图书馆	(197)
联邦世界	(198)

Smithsonian 机构	(199)
其他政府现场	(200)
商业连接	(202)
AT&T 800 目录	(202)
商业网	(202)
联邦快运	(203)
开放市场的商业现场索引	(203)
联合包裹服务	(203)
ZIP 代码地址数据库	(203)
娱乐和一些奇怪页面	(204)
可食用的淀粉块首脑先生	(204)
魔术信息服务	(204)
关于 D. Letterman 的最新展示	(205)
声音食品; WWW 电视主题主页	(205)
莎士比亚文学攻击服务器	(206)
电视摄像机和其他商品	(206)
 第五部分 十准则集粹	 (209)
 第十七章 常常出问题的十件事	 (211)
我在任何地方都找不到 Microsoft Network	(211)
我不能连接到 Microsoft Network!	(212)
我忘记了口令	(213)
我的全部 MSN 窗口都消失了!	(214)
我有那么多打开的 MSN 窗口而不能追踪它们!	(215)
Internet Explorer 不工作!	(215)
我找不到我下载的一个文件!	(216)
在两个小时的下载过程中,中断了十分钟的连接	(217)
我找不到我喜欢的 BBS!	(217)
我已经开始了一场核战争!	(218)
 第十八章 有效地使用 MSN 的十点提示	 (219)
关闭多窗口浏览	(219)
工具条的使用	(220)
Favorite places 的使用	(220)
捷径的使用	(220)
Go 代码的使用	(221)
Find 的使用	(221)
关闭 MSN Today	(221)

你可以单击的古怪的地方·····	(222)
找出某个人是谁·····	(222)
第十九章 Microsoft Network 戒律 ·····	(223)
Ⅰ 你不应该象有人对待你一样对待你的网络邻居·····	(223)
Ⅱ 你不应该允许你的孩子无监督地使用 Microsoft Network ·····	(223)
Ⅲ 你不应该过分地格式化你的报文使得它们成为不可读的·····	(224)
Ⅳ 你应该将大文件作为附件传输,使得你的网络邻居能够按他们的意愿下载它们 ·····	(224)
Ⅴ 你不应该上线转储你没有上线转储许可的任何文件·····	(224)
Ⅵ 你不应该沉迷于连锁式信件·····	(224)
Ⅶ 你不应该忘记检验你在其上已经发送消息的公共栏·····	(224)
Ⅷ 你不应该激怒你的邻居·····	(224)
Ⅸ 你应该登记你的共享件·····	(225)
X 记住你的口令,保守它的秘密 ·····	(225)
第二十章 对于网络上的孩子们的十点安全警告 ·····	(227)
不要相信人们真是他们所说的那个人·····	(227)
绝对不要给出你的地址、电话号、真实的姓名或者信用卡号码·····	(227)
绝对不要自称你不是的某个人·····	(227)
保存不适当的消息成为一个文件,以便你能够将它展示给某个成年人 ·····	(228)
如果某个人说的某件事对于在交流中的你是不适当的,要保存该交流日志 ·····	(228)
注意你的语言·····	(228)
别着迷·····	(228)
向论坛管理员报告不适当的行为·····	(228)
如果你感到不舒服,就退出 ·····	(228)
双亲:参与你们的孩子的联机活动 ·····	(229)
第二十一章 在 Microsoft Network 上节省钱的十几种方法 ·····	(231)
选择适当的定价方案·····	(231)
购买一个高速调制解调器·····	(232)
脱机阅读和撰写邮件·····	(232)
使用 Favorite Places ·····	(233)
使用 Go 代码 ·····	(233)
使用 Find 命令 ·····	(233)
消除若干图标·····	(234)
下载交流副本而不参加交流事件·····	(234)
脱机阅读下载文件和运行文档·····	(234)
不要使用展示所有消息的 BBS 选项 ·····	(234)

使用某个脱机 BBS 阅读器	(234)
词汇	(237)

前言

对于计算机网络,也许你和你的同伴、你的邻居正在使用它,甚至计算机窃贼也许正在使用它。目前每个人都在以各种方式谈论“联机”。根据最新的民意测验表明,当前世界范围内被称作“信息高速公路”的网络最为活跃,而且发展越来越快。

如果你有一台运行 Microsoft 最新、最快的软件——Windows 95 的计算机,在 Microsoft Network 的情况下,驶入信息高速公路几乎没有坡道,你所要做的只是单击一下 Microsoft Network 图标——非常快速地——你立即就可以进入联机通信的现代世界。

在现实生活中,从用户的观点来讲希望有比单击一个图标更简单的联机方式。虽然 Microsoft 想把 Microsoft Network 做的尽善尽美,但大胆进行 Microsoft Network 尝试对于有些人来说还是有点胆怯。如果你以前没有接触过网络,则有许多东西需要学习。

观看 Microsoft Network 更像到外国参观一样,你需要知道如何到达目的地,需要学习该国语言,了解当地风俗习惯。

Microsoft Network 和其他任何计算机程序一样,需要学习它的一套命令,详细查看它的菜单,了解它的画面和它们之间细微的差异等。

本书中还要介绍 Internet。对 Internet 的访问是 Microsoft Network 的一项重要特性。如果你认为使用 Microsoft Network 有困难,则可使用 Internet,因为 Internet 是非常容易使用的。

对于学习信息高速公路方面的知识来说,本书也是一本很好的人门手册,它既介绍了 Microsoft Network,也介绍了 Internet,在这里没有华丽的言词,很容易懂,不需要关于计算机与通信科学方面更多的知识。

我们的目标是通过这本书把 Microsoft Network 和 Internet 引入到你可以到达的任何地方,来进行你的工作。

关于本书

这本书不像一本小说那样,拿起来就从头一直读到尾。在休假期间请不要带它!如果看到你在海滩上看这本书的话,我会向你脸上踢沙子,阻止你看下去。因为这本书更像一本参考书,只有当你需要知道某些关于 Microsoft Network 方面的知识时,才需要拣起这本书,翻到需要察看内容的地方,去阅读它。

本书的每一章都含有几节内容,且每一节都与该章的题目有关。例如,在“使用电子邮件(E-mail)”一章中包括有如下内容:

✓ 组成一个联机消息

- ✓ 使用地址登记簿
- ✓ 发送消息到其他用户
- ✓ 对于 E-mail 的编辑和格式化技巧
- ✓ 增加附件
- ✓ 当邮箱装满后你应该做什么

关于这本书,你不需要记任何东西。前面已讲过,它是一本工具书,当你需要了解某些事情时才拿起它来,查阅你所需要的东西,查阅完毕就可把它放下。

如何使用这本书

本书很像一本参考书,若你要想了解一些东西,则可查看目录。目录很详细地列出了你需要查看的大部分内容。

若在目录中找到你需要查看的题目后,再翻到你所感兴趣的区域去读详细内容。

有时,当你看到如下命令时,本书指示你去使用特定的键盘捷径去完成所要做的事情。

Ctrl + Z 操作方法是按住 Ctrl 键,之后再按 Z 键,然后同时释放。不要按“+”符号。

有时,我也将告诉你如何使用菜单命令,象:

File ⇒ Open

这就意味着你可以使用键盘或鼠标去选择 File 菜单,然后选择 Open 命令(带下划线的字母是命令的热键字符,如使用它们,首先按下 Alt 键,在前面的例子中,你应按一下 Alt 键,再按一下“F”键,之后再按一下“O”键)。

你需要读那些,不需要读那些

对本书的阅读是可以跳跃的,例如,如果你对 Microsoft 的基本知识已经掌握,就可以不看 Microsoft 基础部分。

假定

对于你,我要做出如下三种假定:

- ✓ 你使用过一种计算机
- ✓ 你使用过 Windows 95
- ✓ 你使用或正在考虑使用 Microsoft Network

除此之外,我不假定你是一个知道如何改变控制卡或最佳配置存储器的计算机专家。这样的工作最好由喜欢计算机的人来实现。