

主编：张 然  
易图强

# 名牌大学轻松进

38位

高考状元  
高考尖子

3+X  
实话实说

# 名牌大学轻松进

38

位

高考状元

高考尖子

3+X

实话实说

编著：张 然 易图强

 中国盲文出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

名牌大学轻松进/张然,易图强编著.-北京:中国盲文出版社,2002.9

ISBN 7-5002-1680-7

I. 名… II. ①张…②易… III. ①中学生-学习方法-高中②高等学校-入学考试-经验  
IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 049477 号

## 名牌大学轻松进

---

编 著:张 然 易图强

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83891765

印 刷:北京市通州京华印刷制版厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 毫米

字 数:20 万字

印 张:10

印 数:1-5000 册

版 次:2002 年 9 月第一版 2002 年 9 月第一次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1680-7 / G·256

定 价:17.00 元

---

此书盲文版同时出版  
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究  
印装错误可随时退换

# 相约名牌大学

(代序)

易图强

17年前,我有幸从千军万马中挤出来,通过了高考这座“独木桥”,上了大学,后来读了研究生,然后成了一名大学教师。这么多年来,我一直无法抹去对中学寒窗苦读时光的记忆,无法割舍对中学教育现状与中学学子处境的关注。两年前,我策划并主编了《备考绝招——名牌大学高考尖子谈单科学习》(南方出版社出版)一书,受到许多中学生及其家长的欢迎。两年后的今天,我作为大学编辑出版专业的一名教师,感到更有责任为广大中学生奉献针对性强、实用性强的课外参考书。本书可以说就是上书的姊妹篇。

不管形势如何变化,考上一所名牌大学或重点大学依然是当今中学生的迫切愿望。决定高考成功的因素有四:一是勤奋,二是方法,三是心态,四是运气。运气这东西不以人的意志为转移,勤奋、方法与心态则是可以由人控制的。但高三学子中又有几个不勤奋?有人夜以继日,悬梁刺股,成绩却不理想;有人轻轻松松,玩也玩了,睡也睡了,考试并不含糊。可见,掌握好方法、调节好心态才是至关重要的。本书就是主要谈学习方法以及心态调节方法的书。它不是那种板着脸孔、盛气凌人地说教,而是请考入名牌大学、重点大学的高考尖子现身说法。本书的38位作者以高考过来人的身份,向广大中学生介绍自己最擅长、高考成绩又拔尖的那一科目的学习方法或怎

样调节心态的经验。他们根据自己的亲身经历,谈自己学习或复习该科目的心得,谈答题技巧,谈应试心态。每位作者都谈出了自己的特色,都谈出了自己的真实感受,都谈出了自己的真知灼见。

本书 38 位作者都是近几年考上名牌大学或重点大学的高考尖子,他们来自 16 个不同的省(直辖市、自治区),来自全国 18 所名牌大学、重点大学。他们的高考成绩都是拔尖的,有各省市的状元,有所谈科目的成绩接近满分或得满分者;也有极个别作者所谈科目的成绩一般,但相对于他平时的成绩来说,却是很大的进步。在每篇文章之前,介绍作者的基本情况,包括就读的大学、院系与专业、高考成绩、通讯地址、联系电话(不愿公开者除外)等;在文尾,简介作者所在大学、院系、专业的基本情况,包括著名教授、专业设置、学校网址与招生部门电话等。这样做,是想给读者提供更多的信息,是想便于他们与作者及其所在大学进行联系。

在此,必须提醒读者朋友,借鉴作者们的方法与经验的时候,应当根据自己的具体情况灵活运用。本书的读者对象是以高中三年级学生为主的广大中学生及有关人员。

本书 43 篇文章依次按《第一篇·综合科目》、《第二篇·语文》、《第三篇·数学》、《第四篇·英语》、《第五篇·其他》的顺序编排。

在此,要着重指出两点:第一,我们请作者谈单科学习经验,目的是为了那些某一科目学得差或学得不理想的中学生更有针对性地借鉴他人之长,尽快地提高该科成绩。我们反对偏科,1999 年四川省理科状元张力同学说得好:“我之所以取得成功,并非由于哪一科比较见长,而是各门功课全面发展的结果。”要以打歼灭战的做法对待高考,在学习与复习的过程中,要瞄准自己的薄弱科目,攻克它,突破它。一科过关了,以至于所有科目都过关了,高考才有胜算。重视单科,最终目的恰恰是为了使各科都平衡发展,更何况各科之间的学习方法本身具有相通性呢?第二,近两年逐步推广的综合科目考试是以各个单科为基础的。中国人民大学的匡丹萍同学说得一

点不错,3+X 考试虽说是一种新模式,但并不意味着它有多么神秘,只不过是將多科放在一张试卷里,多了一些学科内与学科间相关知识的综合而已,所以,“首先就不要把这样的考试看得有多么可怕,你只需扎扎实实地学好六门课就行了”。基于这种考虑,我们根据稿件的实际情况,在《第一篇·综合科目》的内容安排方面作了一些灵活地处理。

学习有方但无定法,运用之妙,存乎于心。

最后,我要衷心感谢参与本书工作的胡敬先生及其所在的阵地图书工作室,感谢北京大学的研究生任羽中同学及所有为此书的出版作出贡献的人士!

2002 年 8 月于岳麓山下

# 目 录

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 相约名牌大学(代序)····· | (1) |
|-----------------|-----|

## 第一篇·综合科目

|                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| 大综合科应试讲策略·····               | 北京大学物理学院 刘 冰(5)       |
| 举一反三拿下综合科·····               | 中国人民大学商学院 李洁明(11)     |
| 文科综合怎么复习·····                | 清华大学法学院 郑 静(19)       |
| 驯服文科综合这匹烈马·····              | 北京大学经济学院 杨长湧(25)      |
| 扎扎实实学好六门课·····               | 中国人民大学商学院 匡丹萍(37)     |
| 足不出户而游天下·····                | 北京大学城市与环境学系 郑志敏(49)   |
| 攻克历史进清华·····                 | 清华大学法学院 张陈果(55)       |
| 告诉你政治学习中的乐趣<br>·····         | 武汉大学新闻与传播学院 申 兴(63)   |
| 注重个人的理解·····                 | 清华大学电子工程系 廖福坤(69)     |
| 随从老师的节奏·····                 | 中山大学岭南学院国际商务系 梁 勇(75) |
| 知识 能力 素质<br>——我看化学学习·····    | 复旦大学生命科学学院 何峥鸣(81)    |
| 举一反三,学会思维<br>——谈复习物理的方法····· | 山东大学经济学院 尹训东(93)      |
| 过来人的经验<br>——谈物理学习·····       | 清华大学土木水利学院 邹 亮(103)   |
| 做学习物理的有心人·····               | 北京大学医学部药学院 何立波(111)   |

## 第二篇·语 文

- 学习语文的另一种思路……中国人民大学新闻学院 季晓莉(119)
- 思考与生活:语文时代  
……中国人民大学国际关系学院 李少威(127)
- 学习语文的几点经验  
……中国政法大学政治与管理学院 金延刚(135)
- 开启语文学习的钥匙  
……大连海事大学国际商务学院 廖定峰(141)
- 浅谈高考语文复习与解题  
……北京大学新闻与传播学院 陈 阳(147)
- 从高考作文谈起  
……中国科学技术大学物理系 王保平(153)
- 效率 审题 构思  
……西南交通大学计算机与通信工程学院 高琛琛(159)

## 第三篇·数 学

- 我是怎样学习高中数学的……清华大学计算机系 董力廉(167)
- “过河者”当初如何过河……清华大学计算机系 赵 赋(173)
- 最后一年数学起色最大……北京大学外国语学院 冯 超(181)
- 从 81 到 115:战胜数学……湖南大学金融学院 吴 限(187)
- 系统备战,稳定发挥……北京大学计算机系 范 刚(195)
- 数学是思维的体操  
……上海交通大学农业与生物学院 张 飞(203)
- 两手抓紧“三个字”……东南大学交通学院 蒋文龙(209)

## 第四章·英 语

- 我用自己的方法学英语……………清华大学法学院 郑 静(219)
- 我如何取得英语单科第一……………清华大学计算机系 王晓英(225)
- 英语学习之我见……………北京大学外国语学院 冯 超(231)
- 复习英语的“三段论”……………北京大学城市与环境学系 莫献坤(237)
- 培养兴趣,夺取高分……………清华大学电机系 库逸轩(243)
- “考后 150 分”……………北京大学国际关系学院 任羽中(249)
- 高三英语复习……………中国人民大学商学院 王泽凯(255)
- 英语基础差该如何赶上……………四川大学建筑学院 曹 治(261)
- 培养英语语感有办法……………吉林大学生命科学院 王艳平(267)
- 单词和语法最重要……………中国人民大学信息学院 肖 鑫(273)

## 第五篇·其 他

- 自学的魅力……………北京大学生命科学院 张 力(281)
- 反败为胜不是神话  
……………中南财经政法大学法律外语系 吴 莉(287)
- 胸有成竹 心如止水  
——备战高考(6月18日至7月6日日记)  
……………北京大学国际关系学院 任羽中(293)
- 给自己一份宁静……………北京大学新闻与传播学院 陈 阳(299)
- 从猜高考历史题谈起……………湖南师大新闻与传播学院 易图强(305)

# 第一篇

## 综 合 科 目



## 作者简介



刘冰

Liu Bing

就读大学：

北京大学物理学院天文系

高考成绩：

2001 年河南高考状元

总分 543 (满分为 600 分)

大综合 139 (满分为 150 分)

毕业学校：

河南省南阳市二中

电子信箱: 171bcoco@sohu.com



# 大综合科应试讲策略

在2001年河南省高考中,我的“大综合”科目达到了139分(总分150分),我想这个结果与我平时的学习方法比较对头有关系。

2001年,河南省第一次实行“大综合”科目的考试,它是将历史、地理、政治、物理、化学、生物糅合在一起出一张试卷。在内容上,它打破了以往各科独立的特点,将各方面知识联系起来。

由于以前没有这方面考试的先例,因此大家都是摸着石头过河,并没有现成的经验照搬。基于“大综合”考试的以上特点,我在学习中逐渐改进自己的学习方法,摸索出一套比较适合综合考试的方法来。

首先,由于“大综合”考试是六门知识的综合,做题时要求学生能从一门学科猛地跳到另一学科,因此各科的基础知识必须掌握牢固。各科的概念必须能做到了然于胸;知识结构要理得十分清楚,不能含含糊糊。这是以后训练“大综合”题目的前提和基础。在高考复习的前一阶段不宜做太多的综合试题,但各科已复习到一个阶段后,可以做几套题自我检测一下。

在各科打下了比较坚实的基础后,要进行综合知识的训练。

在这里,我先请读者朋友们注意一下“大综合”试

“大综合”考试的特点:

- 1.语数英之外各科糅和;
- 2.各科知识联系在一起;
- 3.各科知识之间融会贯通。

## 综合知识综合训练。

卷第二卷的特点。问答题可以从多角度、多侧面来解答。评分细则中讲道:只要言之有理,均可得分,但第二卷总分不能超过90分。这就意味着答题时,思维要尽可能地活跃,能将多学科知识运用到题目上,从而得到更多的分数。

因此,平时复习过程中要有一个较好的媒介将多学科知识联系到一块。在复习过程中,我发现了地图这个媒介。

不要小看这地图,它能帮助你联想到许多知识,激发你的思维。当你看到一个主要的地名时,要注意到它所处的地理位置,联系到该地区主要的物产,回忆起在它身上所发生的历史事件,以及在全国乃至全世界的影响。

例如,看到广州,注意到它位于珠江流域,亚热带地区,主要粮食作物为水稻,近代史上比较著名的历史事件有:虎门销烟、鸦片战争、黄花岗起义、广州国民政府……

在记不下太多时,还可以挑出重要城市、地区,把涉及到的知识总结、归纳一下,列成表格,以便复习。这样做的好处是:能将知识多次循环记忆,降低遗忘率,同时活跃思维能力。

关于理科知识,我想这并不是大问题,因为“大综合”试卷中的计算并不难,多是考查基本技能。关键在于学生能读懂题目的涵义,不遗漏关键点。

要提高理解题目的能力,就要多吃一些新颖的题目,做题时要尽力去揣摩出题者的用意,题目做完后要对一下答案,搞清楚自己是如何错的,是基本知识没掌握牢,还是没将该用到的知识联系上去。问答题

清楚出题者的用意,答案就昭然若揭。

尤其要弄明白自己哪些方面欠考虑,是什么原因造成的;但也不要过分迷信答案,有时候定答案者未必考虑得周全。这样,经过不断地修订和思考,你把握“大综合”试题的能力就会有一个提升。

另外,平时做错或者自己觉得比较重要的题目要记录下来,加以批注,并不时地回顾复习,提醒自己注意。

在考前,除了做题外,还要留意新近发生的国内外大事。最好把这些事件从多角度、多侧面挖掘一下,透彻地加以分析。这样,考试中一旦出现与此相关的题目,自己就能泰然处之。

在高考中做“大综合”试卷时,要尽量使自己的思维处在一个比较活跃的水平上,当一道题目想不出来时,要善于换一个角度去考虑。当你的思维足够活跃时,你会发现综合题其实并不难答出来。

2001年高考中,“大综合”试卷的最后一题问学生“为什么说黄河是中华民族的母亲河”。

我想,试卷的答案有些过于笼统。实际上,我答案的第一点就基本上把它所有的要点包括了。这道题最好能从地理、历史、政治三方面来考虑。

首先,黄河流域是中华民族早期繁衍生息的地区。早期的半坡文化、仰韶文化、大汶口文化均在黄河流域。西安、洛阳、开封三大古都(汉、唐、宋三朝的集中代表)也位于黄河流域。

其次,黄河上游蕴含着丰富的水力资源,龙羊峡、刘家峡、李家峡水电站以及中游的三门峡、小浪底水利枢纽为全国提供巨大的电力。

黄河中游煤炭资源丰富,山西被誉为“煤海”,煤

记住自己的错,就不会一错再错。

贮量占全国 1/3, 陕西、内蒙古也有大量的煤。

黄河下游石油丰富, 胜利油田为中国大型油田。  
黄河还给沿岸地区送去了水源。

古代黄河流域在很长一段时间为中国文化中心,  
因此它深深影响着中华文明。

因此, 黄河被称为中华民族的摇篮。

训练从现在开始!

总之, “大综合”并不难学, 只要方法得当, 加以适当的训练, 留心周围的事物, 多加思考, 就能在高考中取得优异的成绩!

【所在大学、院系、专业简介】



北京大学·校门

北京大学

北京大学校长: 许智宏(生物学家, 院士, 原中科院副院长)

物理学院著名教授: 甘子钊(院士) 曹昌祺 陈建生 陈金象

本院专业设置: 天文学 物理学 大气科学

招生处电话: 010-62751407, 62754145

学校网址: <http://www.pku.edu.cn>