



防灾 应急百便

中国发展出版社

防灾应急百便

本书编写组编

中国发展出版社

防灾应急百便

中国发展出版社出版发行
(北京市西城区金果胡同8号)

邮码: 100035

新华书店经销

北京京南印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5.625印张 115千字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数: 1—10000册

ISBN 7—80087—021—9/Z·1 定价: 3.10元

内 容 简 介

历史一再证明,在各种灾害、险情发生的瞬间,凡多少受过防灾教育的人,总能减少损失痛苦,甚至脱险逃生,为大力普及各种防灾应急知识,保护人民生命财产安全,中国发展出版社郑重向各界推荐《防灾应急百便》一书。

本书内容包括防震、防火、防盗、防劫、防身等各方面的知识,水灾、溺水、电击、雷击、中毒、中暑、中风和有关急病的抢救常识,使用煤气、电器、汽油等方面的安全措施,乘坐汽车、火车、轮船、飞机时的保护性措施,以及婴幼儿常见意外事故的急救办法等。

读者定会从中获益,熟读本书不但可以冷静地保护自己,还能在突然情况面前抢救别人。这是一本使人活得更安全的书!

目 录

独居老人怎样防火·····	(1)
居住楼房怎样防火·····	(2)
厨房怎样防火·····	(3)
家庭修房怎样注意防火·····	(6)
打制、油漆家具时怎样防火·····	(7)
安装使用火炉怎样防火·····	(8)
夏季点蚊香怎样防火·····	(9)
放烟花怎样防火·····	(9)
怎样防止“死灰”复燃·····	(10)
怎样安全使用煤气热水器·····	(11)
怎样安全使用家用电器·····	(12)
怎样防止电熨斗起火·····	(17)
怎样安全使用照明灯具·····	(18)
怎样避免日光灯起火·····	(19)
为什么不能用纸做灯罩·····	(19)
怎样预防酒类引起火灾·····	(20)
家庭贮存生石灰怎样预防火灾·····	(21)
家庭贮存汽油怎样预防火灾·····	(22)
为什么打火机不能直接从汽油桶加油·····	(23)
为什么不能用汽油清洗汽车·····	(24)

发生火灾时先救火还是先报警·····	(24)
怎样报火警·····	(25)
怎样安全使用各类灭火机·····	(25)
有哪些家庭常用灭火方法·····	(28)
哪些火灾不能用水救·····	(29)
家中着火怎样脱险·····	(30)
高楼着火怎样脱险·····	(30)
旅馆着火怎样脱险·····	(31)
楼梯着火怎样脱险·····	(33)
身上衣服着火怎么办·····	(33)
乘坐火车时发生火灾怎么办·····	(34)
扑救火灾时怎样预防烟毒·····	(35)
什么样的家庭容易被盗·····	(36)
双职工家庭怎样防盗·····	(37)
怎样设置家庭防盗障碍·····	(38)
怎样存放现金与贵重物品才利于防盗·····	(40)
怎样预防自行车被盗·····	(42)
乘公共汽车怎样防盗·····	(43)
乘火车怎样防盗·····	(44)
到商店购物怎样防盗·····	(46)
为什么说晚上暂时外出勿熄灯利于防盗·····	(47)
发现被盗后怎么办·····	(47)
发现窃贼怎么办·····	(49)
家庭被盗后怎么办·····	(50)
怎样向公安机关报案·····	(53)
怎样巧妙地报警·····	(57)

为什么说反抗是正当防卫的行为·····	(58)
怎样选择反抗时机·····	(60)
怎样借助室内物体进行防卫反抗·····	(62)
怎样采用先麻痹后攻击的方法·····	(63)
怎样在案犯身上留下暗记·····	(64)
怎样保护被盗现场·····	(65)
家庭被盗后怎样向保险公司索赔·····	(67)
怎样确保出门旅行的安全·····	(68)
怎样对付无赖讹诈·····	(69)
出租车司机怎样预防抢劫·····	(70)
恋爱青年怎样预防抢劫·····	(71)
怎样预防儿童被拐骗·····	(72)
女性夜间行路怎样安全防范·····	(73)
独居女性怎样安全防范·····	(73)
值夜班女性怎样安全防范·····	(74)
女生集体宿舍怎样安全防范·····	(75)
遭绑架后怎么办·····	(77)
被劫持后怎样对付性侵害·····	(77)
怎样进行近身搏斗·····	(79)
怎样进行防身自卫·····	(80)
为什么司机有病不能开车·····	(81)
为什么司机开车前不宜滥服药物·····	(82)
司机怎样保持头脑清醒·····	(83)
夏季行车怎样注意安全·····	(83)
冬季行车怎样注意安全·····	(84)
夜间行车怎样注意安全·····	(85)

驾车穿越铁路道口怎样注意安全·····	(86)
山道行车怎样注意安全·····	(87)
驾车过渡口怎样注意安全·····	(87)
驾车遇有幼童怎样注意安全·····	(88)
驾车上坡万一失控下滑怎么办·····	(88)
机动车下坡制动器失灵怎么办·····	(89)
机动车突然发生故障怎么办·····	(89)
行人怎样注意交通安全·····	(89)
行人怎样安全通过铁路道口·····	(90)
老年人怎样注意交通安全·····	(90)
少年儿童怎样注意交通安全·····	(92)
怎样避免儿童发生意外事故·····	(93)
骑自行车怎样注意安全·····	(94)
雪天骑车怎样注意安全·····	(95)
骑小三轮车怎样注意安全·····	(96)
骑摩托车怎样注意安全·····	(97)
乘汽车怎样注意安全·····	(99)
乘火车怎样注意安全·····	(100)
乘船怎样注意安全·····	(101)
乘船遇险时怎样安全跳水离船·····	(102)
落水后怎样求生·····	(103)
水面有火或油时怎样脱险·····	(104)
在鲨鱼出没的水域怎样脱险·····	(104)
在水上什么样的信号显示便于被发现·····	(105)
乘飞机怎样注意安全·····	(105)
怎样认识地震·····	(107)

怎样提高房屋的抗震性能·····	(109)
怎样做好地震前的准备·····	(110)
怎样在地震时脱险·····	(112)
怎样防御雷电的危害·····	(114)
发生重大意外事件时的急救行动·····	(115)
急救的原则·····	(117)
急救者的责任·····	(117)
主要的急救技术·····	(118)
急救中的十不准·····	(119)
伤病者太多时的应急办法·····	(120)
对伤病者的应急诊断·····	(121)
对伤病者的全身检查·····	(122)
对伤病者的急救处理·····	(124)
解除伤病者衣物的正确方法·····	(124)
安全搬运伤病者的正确方法·····	(126)
对伤病者急救后的安排·····	(129)
车祸的应急处理·····	(130)
烧伤的应急处理·····	(132)
衣物着火的应急处理·····	(133)
电伤的应急处理·····	(133)
口腔和喉咙灼伤的应急处理·····	(135)
干灼伤和烫伤的应急处理·····	(136)
化学品灼伤的应急处理·····	(137)
酸碱灼眼的应急处理·····	(137)
食物中毒的应急处理·····	(138)
农药中毒的应急处理·····	(139)

煤气中毒的应急处理·····	(141)
硫化氢中毒的应急处理·····	(142)
一氧化碳中毒的应急处理·····	(143)
吸入浓烟的应急处理·····	(144)
爆炸引起窒息的应急处理·····	(144)
地窖窒息的应急处理·····	(145)
中暑的应急处理·····	(145)
休克的应急处理·····	(146)
出血的应急处理·····	(147)
抽风的应急处理·····	(148)
破伤风的应急处理·····	(150)
异物误入气道的应急处理·····	(151)
哽噎时的应急处理·····	(152)
口腔受伤的应急处理·····	(153)
眼睛受伤的应急处理·····	(154)
沙尘入目的应急处理·····	(155)
虫、物入耳的应急处理·····	(155)
鼻出血的应急处理·····	(155)
手掌受伤的应急处理·····	(156)
手脚抽筋的自我推拿和应急处理·····	(157)
跌跤肿痛应急处理·····	(158)
冻伤的应急处理·····	(159)
伤口有异物的应急处理·····	(160)
晕船晕车晕飞机的应急处理·····	(160)
自缢的应急处理·····	(161)
溺水的应急处理·····	(162)

被狗咬伤的应急处理·····	(162)
被猫咬伤的应急处理·····	(163)
被毒蛇咬伤的应急处理·····	(164)
被蜈蚣咬伤的应急处理·····	(165)
被蝎子蜇伤的应急处理·····	(165)
被蜂蜇伤的应急处理·····	(166)
被毛虫蜇伤的应急处理·····	(168)
被毒蜘蛛蜇伤的应急处理·····	(169)
被水蛭咬伤的应急处理·····	(169)
编后·····	(171)

独居老人怎样防火

随着我国人民生活水平的不断提高，人们的平均寿命增长，居住条件也有好转，于是出现了核心家庭和老人家庭，那种“三代同堂”、“四代同堂”的家庭越来越少。从预防火灾来讲，老年人都有丰富的社会经验，在生活中很少会因不慎而导致火灾。但从另一方面来看，老人体质下降，遇事反应迟钝，所以其救火避难能力相对较差。那么老人应如何预防火灾呢？

凡是老人居住的房屋，其建筑结构应考虑到防火性能，也就是说室内要尽量用阻燃材料，特别是厨房的炉具、卧室的灯具附近，不能有易燃、可燃物（如纸、布头、汽油、酒精等），家用电表要安装符合标准的保险丝，而不能用其他金属丝（如铜丝、铁丝等）代替。记忆力减弱的老人，在室内使用蚊香不能紧挨可燃物，或用可燃物作为搁置蚊香的底托；老人最好不要躺在床上吸烟，一则其烟头的火星可能会烧着被褥，二则点燃一支烟后，可能会睡着，结果香烟点着被褥，引起火灾。老人使用的寝具、沙发、窗帘、台布等，最好用阻燃织布制做。使用液化石油气的老人家庭，特别要注意关好阀门，因为灶具阀门关闭不严，可燃气体往外泄漏，而老人的嗅觉又不灵，极易引发火灾。独居老人平时要与邻居搞好关系，做子女的可委托邻居关照老人的生活，有条件的可安装报警铃。这样，老人一旦发现火情，可拉警铃

请邻居来扑救。老人家庭最好不用电炉、电熨斗，因为老人记忆力相对较差，容易忘记拔下这些电器的插销，通电时间长了，电器元件就会发热，可能会引起火灾。居住寒冷地区的老人家庭，一般不要使用电热毯。

老年人一旦发现家里有火情应该怎么办？首先，不要惊慌，找到火种，如果问题不严重，可找盆水或厚实的不可燃物将火种扑灭；如果是因用电不慎而引起，需立即切断电源。其次，发现火情蔓延很快，要大声呼救，同时用湿毛巾捂住口鼻迅速逃离。如用电话报火警，要告诉对方您的家庭住址。最后，如大火已将逃离的出口堵死，可打开窗户呼救。

居住楼房怎样防火

楼房与平房相比，防火的侧重面不同。楼房一旦着火，楼梯通道往往被烟火封住，电梯也往往因断电停运，楼内人员难于逃离，加上扑救困难，所以楼房着火很可能造成严重损失和重大伤亡事故。

楼房防火应主要注意以下几点：

一、管好火源，液化石油气灶要放在厨房或单独的房间里，不要和炉火在同一个房间里使用。房间要保持通气良好。无论使用液化石油气灶、煤气灶或炉火时，人都不可离开，发现漏气或意外事故，要及时采取措施。

二、使用电器设备不要超负荷，不要随便更改或乱拉电线，不用时，要及时关上开关。

三、教育小孩不要玩火。火柴、打火机等引火物要放在孩子拿不到的地方。

四、阳台不要堆放废纸、木料等可燃物。

五、不要在垃圾道烧废纸、刨花等废弃物。

厨房怎样防火

家用液化石油气罐防火安全须知

一、经常检查液化石油气罐和灶具是否漏气。如发现漏气要立即打开门窗，通风换气，切断一切火源、电源，迅速将气罐放到安全地点。

二、必须按先点火后开气门的顺序使用。使用期间要有人照看，以免汤水溢出浇灭火焰，或被风吹灭火焰，使液化气大量冒出，遇有明火爆炸起火。用完别忘关上气罐上的阀门。

三、气罐不得靠近暖气、火炉。

四、气罐内的残液不应自行处理或倾倒在下水道内。

五、一旦发生火灾，应将气罐上的阀门关闭，拧下调压器或剪断胶管，把气罐转移到室外安全地带。

家用炉灶安全防火须知

一、砌筑炉灶，要在粘土内掺入适量沙子，防止炉体、烟囱、火墙或火炕裂缝漏火。

二、炉灶与火炕之间要用不燃材料（砖）做间壁墙。

三、炉灶周围不要堆放柴草等可燃物。

四、严禁用汽油、煤油等易燃液体引火。掏出的炉灰要

用水浇灭后倒掉。

五、经常检查炉灶、烟囱,发现破裂漏烟等要及时维修。

六、炉灶燃烧使用期间,要确保经常有人看管。

安全使用煤油炉须知

一、煤油炉使用时不得靠近可燃物和容易碰撞的地方。

二、不准将汽油掺在煤油内混烧,更不准用汽油或其它闪点在 28°C 以下的易燃液体做燃料。

三、加注煤油必须在火灭时进行,洒在炉体上或溢流在外面的油要擦拭干净。

四、捻芯要用棉纱,不能用化学纤维品。

五、汽化炉的储油罐装油不得超过 $3/4$,打气不宜过多。使用前应检查弯头内存油情况,如存油过多必须倒出后才能使用。

六、发现汽化炉油管损坏要及时更换。汽化炉的油汽化后应关闭阀门,先点火后打开阀门放气点燃。

安全使用煤气灶须知

据有关部门统计,煤气发生的事故可分为两大类:一类是煤气泄漏引起爆炸燃烧或人身中毒。当房间里泄漏出的煤气和空气混合达到 4.5% 至 35.8% 时,遇到火种就会发生爆炸燃烧。由于煤气成份里含有约 10% 的一氧化碳气体,泄漏出来后,被人体吸入肺部,就会进入血液循环系统,使人的肌体组织缺氧,严重时会导致人死亡。另一类是使用煤气罐的用户,由于不懂煤气具有易燃易爆性能,在更换煤气罐时想将旧罐内的残渣倒掉,结果因碰上火种发生爆炸燃烧,造成人身伤亡。

使用煤气家庭除了必须了解煤气性能及其潜在的危险

外，在具体使用（或更换煤气罐）时一定要注意以下几点：

一、点火后不离人。煤气灶点上火后，如果人离开而没有照看，火焰就有可能被锅内沸溢的汤水浇灭或被风吹灭，这样一来煤气便会从燃烧器的火孔中源源不断地向外泄漏，酿成事故。

二、用毕要关上总阀。当您用完煤气灶离开时，除了关掉灶具上的旋塞开关外，别忘了关掉煤气表前的管道进气总阀（煤气罐上头的总开关）。如果不关总阀，很可能某个开关、管道或煤气罐联接灶具的橡皮管因出现漏气故障，而形成“慢跑气”，结果导致煤气中毒事故的发生。

三、厨房内严禁睡人。这是因为一旦夜间发生煤气泄漏事故，就很可能发生煤气中毒或火灾。同样道理，煤气罐及其灶具不能放在卧室内使用。即使住房紧张，只有一间房，也不能放在房内，可安装在阳台或楼梯走廊等地。为安全起见，未使用的备用煤气罐也不应放置在卧室。家庭最好不存放备用煤气罐。

四、厨房不得存放其他易燃易爆物。在煤气灶房不得存放汽油、酒精、火药、雷管、鞭炮等易燃易爆物，也不能使用电炉、火炉、煤油炉等有明火的炉具。否则，一旦煤气泄漏，极易引发火灾爆炸事故。

五、断气检修时要切记关闭管道进气开关。有些家庭在使用煤气灶具时恰遇煤气公司断气检修，而没有关上煤气总阀。等煤气公司恢复送气时造成煤气泄漏而发生严重的事故。

六、使用煤气罐家庭要注意换罐时安全。有些煤气罐看似用完了，灶具也点不着火，但罐内并非已是真空。如果不注意安全，总阀不关，也有可能因煤气泄漏碰上火种而引起

火灾。因此，在换罐时也不可太大意。

一旦煤气失火，首先要设法关闭离事故现场最近的煤气管线上的总开关，如厨房内煤气表前开关、进楼煤气总管道闸井中的开关。如果开关附近有火焰，可以顶着湿麻袋、湿棉被，用湿毛巾包着关闭开关。关闭下总气阀，切断气源，以遏制火势。如果煤气把门窗、衣物、家具等物品引着了，火势小时，可以当机立断，用干粉灭火剂扑灭；火势大时，应一边扑救，一边报告消防部门和煤气管理部门。

油炸食品防火须知

一、家庭厨房在油炸食品时，请注意锅内食油不要放得太满，以防食油烧沸后溢出，遇到明火燃烧引起火灾。

二、油炸完在食油尚未完全冷却之前，最好注意照看，否则也会留下引起火灾的隐患。

家庭修房怎样注意防火

农村居民和居住平房的城市居民，免不了要修理房屋，在修房时一定要注意防火。有不少居民在修房时，一边堆放着填充天棚的易燃的锯末，一边烧着熬制沥青的简易炉灶，结果，从炉膛里蹦出的火花引燃锯末，导致火灾的发生。

那么，家庭修房应如何防火呢？

首先，易燃物要远离火源。比如锯末等物应该远离熬制沥青的简易炉灶。

其次，简易炉灶和化石灰池附近，应该放上简易的灭火设施，如准备自来水管和沙土堆。这样，一旦发现火情可立