



保护职工的健康

費圖洛夫著

5563

統一書號:3007•158

定價:(7) 0.15元

目 录

我們的工厂.....	1
依靠保險積極分子.....	3
統一的綜合保健措施計劃.....	9
劳动保护和安全技術	11
統計材料說明什么問題.....	24
医疗組織.....	29
衛生教育	35
業余疗养所	36
营养食堂	38
关心妇女和兒童.....	39

我們的工厂

我們工厂是在第一个五年計劃时期以突击速度建成的。1931年2月，工地上只有一塊写着“第一滾珠轴承工厂”的小牌子。十三个月以后，即1932年3月29日，第一个轴承就出来了。

我厂的車間都設在一幢大樓里。第一層是各生产車間，第二層有設備很好的淋浴室、更衣室、車間社会組織的办公室、俱乐室、食堂和小卖部。

我們工厂附近有一百一十四幢多層的、設備完善的住宅，总面积在十万平方公尺以上。这里有托兒所、幼兒園、学校和商店。这一切完全改变了莫斯科日丹諾夫区的面貌。現在滾珠轴承大街所經過的地方，二十年前还是一片荒野。

国营第一轴承工厂的确算得上是首都的一个优秀企業。它和莫斯科的一些先进工厂不止一次地提出光荣的爱国主义倡議。法国著名作家安里·巴拉別薩在我厂貴賓留言簿上写了这样几句真挚的話：

“你們工厂真是一个宏偉的劳动場所，你們的完善的設備和合理的劳动組織使我感到非常兴奋。你們厂也像別的苏联工厂一样，不仅仅是一个工厂，而且是一个完整的小世界，是在偉大、明智而仁慈的苏維埃行星系內旋轉的一个特殊的行星。”

現在我們工厂还是这些生产場地，工人的数目还减少了，可是产品却比1940年增加了一倍半。

产量之所以增加，和在生产中采用新技术很有关系。我厂各車間里有好几条自动作業綫。在这里，安裝和从机床上卸取工件的工作，完全不用体力来做。我厂职工依靠自己的力量使设备自动化，使工序間的运输和裝卸工作机械化，設計并制造新的设备，如冲压机、展平机和抛光机等。

在实行生产合理化和自动化过程中，与我們保持經常联系的許多科学研究所和高等学校的工作人员，給了我們很大的帮助。

生产的机械化和自动化，工艺过程的改进，可以改善劳动条件，使劳动生产率大大提高，使产品成本不断降低。

由于劳动生产率的提高，1954年我厂工人的平均工資比1940年增加了170%以上。现在，主要工种工人的平均月工資为一千到一千五百盧布。每月工資在一千五百盧布以上的生产人員不在少数。

我厂职工除了工資以外，还可以領取社会保險補助費和保証金，領取免費或減費的疗养券、休养券。职工的孩子可以进托兒所和幼兒園，职工自己可以享受免費医疗，等等。

国家預算和国家社会保險經費中每年要撥出几千万盧布来保护軸承制造者的健康。此外，厂長基金和我厂职工在全苏社会主义竞赛所得的獎金中还要撥出很大一部分，用来保护职工們的健康。

除了职工社会保險撥款以外，国家还要支付很大的一笔錢用于劳动者的医疗上。1954年，我厂的預防治疗机构就用了二百五十多万盧布。

工会組織和行政、医务衛生人員共同努力降低患病率和受伤率，設法增进职工的健康，改善职工的劳动条件。

社会保險理事会和保險積極分子在这方面起着很大作用。

依靠保險積極分子

社會保險理事會是選舉產生的，它在工會工廠委員會所屬機構中占着特殊的地位。它不僅有很大的權力，而且為解決各項任務所必需的物質基礎。我廠職工的社會保險撥款每年都在一千万盧布以上，社會保險理事會盡量使這些經費嚴格地按照規定用途使用。

在這方面，九百個左右的保險積極分子給社會保險理事會很大的幫助。

工廠委員會所屬社會保險理事會由二十三人組成，這里面有鑄工、鉗工、車工、檢驗員、會計員、復寫員、計劃員、醫務衛生處處長、保險醫生等等。

在理事會下面，按照主要工作項目設立了七個組：防病防傷組、兒童服務組、病人慰問幫助組、醫療機構監督組、財務組、保健措施組和保證金組。每組都由社會保險理事會的一個委員領導，各組組員同時是車間社會保險工作委員會委員或保險代表。

車間社會保險工作委員會由工會車間委員會委員和最積極的保險代表組成。社會保險實際工作中有很多問題由車間社會保險工作委員會解決，它是社會保險理事會的主要助手。

社會保險理事會另外還有一大批助手，這就是保險代表。他們是由各工會小組選舉出來的，在各生產工段中進行工作。全廠共有七百八十名保險代表，各車間中的許多保健工作都靠他們來做。保險代表關心病人是不是遵守醫生規定的制度，檢查發給疾病證明書和支付補助費是不是正確，統計哪些人需要

到疗养院、疗养地治疗或享用治疗伙食。此外，保險代表还在自己的工会小組里組織衛生問題的座談会(由医生主持)，向职工解釋他們能享受哪些社会保險待遇，研究职工的申訴和請求。

我們的保險代表經常到家里和医院去慰問病人。必要时，他們請医生到病人家里去，替病人取藥，送工資，把病人的孩子安置在幼兒園里，等等。

每一个保險代表到病人家里慰問患病的同志以后，都要向車間社会保險工作委員會彙報：病人需要工厂委員會、厂部或医务衛生处給予哪些帮助。

职工們常常在工厂的报刊上發表文章，来表揚保險代表对病人的关心和帮助。社会保險理事会也給忠誠执行社会工作的積極分子以獎勵。

許多保險代表參加病人慰問帮助組的工作。这个組的組長是复写工达洛科諾娃，她同車間社会保險工作委員會保持經常的联系，召开关于支付暂时丧失劳动能力補助費的指导會議，組織大家檢查車間藥箱里的藥品，等等。

社会保險理事会發證明書給全体保險代表，保險代表拿着證明書，就可以随时到医院去探望病人。

我們的保險積極分子定期在厂里举办的講習班里學習，1954年在里面學習的約有六百人。給講習班講課的是在国家社会保險工作方面有經驗的同志。

定期檢查車間社会保險工作委員會和保險代表的工作很有好处。在社会保險理事会的會議上討論他們的工作報告。这样，我們可以更具体地領導積極分子的工作，鼓勵优秀的積極分子，推广他們的經驗。

保健措施組由繪圖工巴特列薩叶娃領導，它和医务衛生处的疗养审定委員會保持着密切的联系，帮助社会保險理事会決

定簽發療養券和休養券的問題。

年初，保健措施組與車間醫生、車間社會保險工作委員會一起，預先確定哪些職工第一批療養。要去療養的職工都要檢查身體。由醫務委員會確定治療種類，提出應該送到哪一個療養所、療養期多長。社會保險理事會在審查申請書的時候，要考慮醫務委員會的意見和車間社會保險工作委員會的決定。

從1946年起，我廠就建立了進療養所、休養所、夜間療養所和享用治療伙食的“個人統計卡片”，上面記着某工作人員得到過幾次什麼樣的許可券。

我廠一年四季都發療養券和休養券。行政和勞動爭議審理委員會共同制定的輪流休假表在這方面起了很大作用。

送職工入休養所時不需要有醫務委員會的結論。但社會保險理事會在發給休養券之前，要向車間醫生了解休假者的健康狀況。不需要療養的人，才送休養所。

1954年，我廠每七個工作人員中就有一個領到了工會組織發給的療養券或休養券。他們在黑海岸、拉脫維亞和莫斯科近郊的療養所和休養所休養。

那年，根據我廠工會委員會的倡議，在莫斯科近郊我們產業工會中央委員會辦的休養所境內，建築了幾幢消夏用房屋。社會保險理事會可以送一百二十個人到這裡休養。

每年暑假以後，我們利用弗拉基米爾省波克羅夫市的我廠少先夏令營作為休養所，讓四百名職工分兩批在這裡休假。

我們也設法利用每週的休息日來增進我廠職工的健康。

根據工會組織的倡議，我廠在夏季的休假日里組織職工去釣魚，去採蘑菇和野菜，在冬季則組織滑雪旅行。我廠工人常常去參觀莫斯科近郊的博物館，乘汽艇或輪船在莫斯科河上游覽。

旅行游覽是我廠職工很喜愛的活動。1954年，社會保險理

事會發出了好几百張免費或減費的旅行券和爬山券。夏季有許多職工去游覽莫斯科近郊的古迹，翻越高加索和中亞細亞的高山峻嶺。

我廠旅行組培養了八十七名“蘇聯旅行員”獎章獲得者和十五名有選手資格的旅行員。

我廠常常舉行晚會來普及旅行運動，由旅行員講述旅行的經過。在工廠的走廊里設有專門的展覽櫥，陳列我廠攝影愛好者拍攝的祖國美麗風光的照片。

1954年，有很多青年工人在崎嶇難行的高加索山區的旅途中度過了休假。离出發還有很多日子，旅行者就畫好路綫圖，听了有經驗的旅行家和運動健將的說明。

工會與共青团每年共同組織田徑賽和青年體育游戲。工廠委員會和“托別多”志願體育協會不僅設法吸引青年，而且也吸引成年人參加體育運動，使他們養成經常鍛煉身體的習慣。

參加工廠體育團體的有兩千多人。我廠有自己的體育館、運動場和滑雪場。

大約有兩百名學生在兒童體育學校學習，這個學校的經費是由國家社會保險經費中開支的。

* * *

我們的保證金組由檢查工長斯莫洛達領導。這個組的組員們協助喪失勞動能力的工人和職員領取保證金，參加勞動醫務鑑定委員會和保證金核定委員會的工作。

組長斯莫洛達掌握三等勞動殘廢、衛國戰爭殘廢者和年老職工的名單。

工廠委員會和行政每年擬定幫助保證金領取者的措施計劃，計劃中規定全年有多少人需要幫助提高或掌握新的技術，新大樓里的房屋該分配給誰，給哪些人修理住宅，幫助供給燃料等

等。計劃內各項措施的實現情況，由保證金組負責檢查。

工會組織在1954年幫助七十二個保證金領取者掌握了新技術，他們已經調去做勞動報酬較高的工作。將近兩百名保證金領取者進過療養所和休養所。五百二十名學生（保證金領取者的子女）在郊外的少先夏令營度過了夏天。此外，保證金組還設法使所有殘廢者和烈士家屬的住宅最先修理，最先供給他們燃料。

由於年老或健康情況關係而不能繼續工作的職工也受到關懷。保證金組組員經常去探望他們，設法滿足他們的需要。

* * *

國家每年撥出很大一筆錢用在社會保險方面。為了保證正確、節省、合理地使用這筆經費，必須組織群眾經常監督社會保險預算的執行情況。

社會保險理事會的財務組監督經費的開支情況。因為組員們經常要同賬簿和表報打交道，所以選到組里來的人都精通會計出納業務。組長是社會保險理事會委員、會計師馬卡洛娃。

我們的積極分子經常檢查會計室工作人員計算保險金是否正確，企業是否按時將保險金撥入產業工會中央委員會的賬戶。

如有違反保險金計算和支付辦法的情形，就立刻寫報告書，由負責檢查的財務組組員和行政代表簽字。如行政不立即交納應交款項和滯納金，上述報告書就是索取這筆款項的憑據。

追溯起訴^①用的材料由防病防傷組準備。財務組負責核對追溯起訴所提出的款額。它不僅要計算受傷者在受傷期間應領取的補助費，而且還要計算工傷事故所引起的其他社會保險開支，如發給傷者的療養券款和購置火車票的費用等等。

① 追溯起訴，即要求償還的起訴。如因行政方面違反勞動保護規則而造成工傷事故時，社會保險機關可要求該企業償還支付出的病傷補助費。

財務組還檢查少先隊夏令營的預算。在夏季，我們的積極分子經常到少先夏令營去就地了解國家為組織兒童夏季休息而撥出的經費用得是否得當。夏令營物品的保管情況如何也不能忽略。兒童保健季節結束時，各項物品應及時送入倉庫保存。

財務組與醫療機構監督組一起檢查疾病證明書的填寫和發給是否正確。發現填寫有錯誤時，即通知醫務衛生處。

在實際工作中，常常發現粗心大意填寫疾病證明書的現象。如不注明醫生規定的制度，不填寫喪失勞動能力的原因（患病、工傷、照顧病人等等）。疾病證明書上不寫診斷結果，却寫上病況或症候，如“頭痛”、“忽冷忽熱”、“手術後的情況”等等。

已發疾病證明書由醫務衛生處登記在專門統計簿上。統計簿上注明下列各項：病人姓名、住址、工作地點、診斷結果、疾病證明書號碼和發給日期、上工日期、醫療卡號碼、發証醫生姓名。

財務組組員仔細檢查：發補助費的疾病證明書填寫得是否清楚，已支付補助費的疾病證明書上是否有未加說明的修改、塗抹，醫務機構的標記、圖章是否清楚等等。

社會保險理事會每季對暫時喪失勞動能力補助費的計算組織一次群眾性的檢查。成立專門工作組來負責這一工作，參加工作組的人很多。工作組由財務組的組員領導。所有算錯了暫時喪失勞動能力補助費的事件都在社會保險理事會會議上討論。錯誤的責任者要參加討論。

為了防止錯發補助費，財務組經常為車間的統計人員和工牌員舉辦指導會議。

財務組還檢查支付保證金的文據，檢查三等殘廢的工資是否算錯，領保證金的人是否都收到了社會保證科關於核准和計算的通知，這些通知是否已在工廠委員會登記，領保證金的人身體復查是否已經逾期。

* * *

社会保險理事会是按照計劃工作的。計劃按季度制定。計劃中不仅規定會議的日期和議程，而且規定一系列重要的群众組織措施，如：召开保險積極分子會議，召开車間社会保險工作委員會主席、委員和保險代表的指導會議，組織講習班，等等。

各車間社会保險工作委員會每月举行兩次“保險積極分子日”。在这一天，有的車間社会保險工作委員會根据全苏工会中央理事会批准的提綱組織學習，有的为保險代表举办業務指導報告会或者討論优秀積極分子的工作經驗。

計劃由工会工厂委員會批准以后，社会保險理事会就組織積極分子来加以实现，并為他們举行指導性座談会。

下面举一个例子。計劃中規定：在社会保險理事会會議上听取“关于車間医生的預防工作”的報告。为了了解滾柱車間和棒管車間預防工作的情况，成立了一个由十二人組成的工作組。我們事先向这些同志进行指導，告訴他們應該特別注意什么問題，應該找哪些人談話，應該檢查哪些文件。由于指導工作做得細致，工作組發現了預防工作中的严重缺点，使社会保險理事会能采取措施来消除这些缺点。

工会工厂委員會依靠着广大的積極分子来組織国家社会保險工作，因此能够更加关切地对待滿足职工需要的問題，能够更合理地使用社会保險經費。

統一的綜合保健措施計劃

关心职工的健康是社会保險理事会的一項主要任务。

我們的医疗預防工作和保健工作是根据綜合計劃进行的。

計劃中統一規定有關勞動保護、安全技術、醫療預防和生產衛生等各方面的措施。

我們根據各車間和工段的工作性質，制定重要的保健措施和預防措施。綜合保健措施計劃是集體合同的一個組成部分，它是在社會組織經常監督下實現的。

每年第四季度就開始準備編制來年的綜合計劃。安全技術科工作人員、衛生醫生、車間醫生會同勞動保護工作委員會委員和工會積極分子對各車間進行調查，並擬定必須列入計劃的措施。然而，不管這些人知識和經驗多么豐富，少數人總是不能考慮到預防工傷事故、改善勞動條件和降低患病率的一切因素。因此，計劃草案要交給各車間的保險積極分子會議討論，因為保險積極分子熟悉工作情況，能夠提出寶貴的建議。最後的方案在工廠委員會會議上確定。

然後，由廠長、總工程師、醫療衛生處處長、安全技術科科长、產業工會中央委員會主任技術檢查員、工業衛生醫生、保險醫生、工廠委員會代表在統一綜合計劃上簽字。

綜合計劃分四章。很難說哪一章最重要。章章都很重要，並且章與章之間都有着緊密的聯繫。

計劃的第一章包括改善勞動條件的問題，里面規定有關生產過程的機械化和合理化、生產衛生、生活衛生設施、改善通風裝置等方面的一些必要措施。

第二章是醫療預防措施，分若干節，包括有關預防某種疾病的一系列問題。

“群眾組織工作”一章中規定社會保險理事會和醫務衛生處應做的工作，如審定送哪些人去療養和休養，哪些人享用治療伙食；在社會保險理事會會議上听取醫務衛生處處長的報告，在各車間社會保險工作委員會會議上听取車間醫生的報告。

最后一章是“衛生教育工作”，里面規定医生应作多少次講演，什么內容，护士应举行多少次座談。其中还应規定工厂总务車間的牆报“爭取文化与清潔”、專門的通报、照片剪輯和宣傳画的主要內容。

工厂委员会每年討論綜合计划的执行情况兩次。在討論之前，社会保險理事会的各組先檢查哪些措施已經实行，某些措施为什么不能实现，为什么这些或那些措施沒有如期实现。各組組長將檢查結果向工厂委员会會議报告。

保險积极分子参加檢查統一綜合计划的执行情况，他們特別注意預防問題，帮助医务人员和安全技术科工作人員消除能引起病伤的原因。

劳动保护和安全技术

“劳动保护和安全技术”是統一預防措施綜合计划的一个重要部分。工会組織、劳动保护工作委员会委員和公共檢查員很注意这一部分的执行情况。社会保險理事会对这事也不袖手旁觀。防病防伤組与劳动保护工作委员会、公共檢查員密切配合。

防病防伤組組長奧薩金的日記簿上写着这样一段話：“今天我們組和工厂委员会劳动保护工作委员会研究了一号小批生产車間工伤事故的原因。經查明，这个車間上旬只完成产量計劃15%，中旬完成25%，而下旬則完成60%。下旬由于突击和加班加点，工伤事故增多了。”

在有行政代表出席的工厂委员会會議上，討論了奧薩金所反映的情况。

这次會議以后，厂部采取了一系列的組織技术措施。于是，一号小批生产車間的工作比从前有节奏了，消除了前松后紧的現象，因而促进了生产文化的提高和受伤率的降低。

1954年我厂在劳动保护和安全技术方面用了一百多万盧布。

現在各車間的通風裝置比1940年多兩倍。噴砂工段的通風設備還安設了水濾器。在進行干磨工具的地方，都安裝了側面排風裝置。

大多數車間都有吸入排出式通風裝置。

同時用暖氣裝置來淨化車間里的空氣，即加熱空氣的熱風器不是從車間里面吸入空氣，而是直接從大氣中吸取。

我們做了不少的工作使車間內保持一定的溫度。

根據全蘇工會中央理事會全蘇勞動保護科學研究所的建議，我們廠里設置了熱空氣幕。熱空氣幕就是加熱過的空氣流，在車間大門開啓的時候可以擋住吹入廠房的冷空氣。熱空氣幕是冬季防止車間溫度下降的好辦法。

車間里空氣新鮮、溫度適宜而又光線充足，可以使工傷事故減少，勞動生產率提高。白天，陽光從寬大的、擦得很干淨的窗戶和玻璃屋頂照進車間。做晚班的工人也有良好的光線。到處都掛着帶毛玻璃罩的電燈，鏡面的燈傘加強了工作地點的照度。

我們各車間都設有擦燈罩和玻璃的工場。這些工場還要修理窗扇。

根據防病防傷組的建議，用鹼水來洗窗子。

保險代表和公共檢查員參加工會小組的生產會議，把有關改善勞動條件的建議記下來。

* * *

指導和教會工人進行安全操作，向工人介紹安全技術與工業衛生規程，這些工作工會組織都要加以監督，這對於減少工傷事故有很大的意義。

防止工傷事故，並不需要把機器設備重新改裝過，也不用花

很多的錢，只要我們的工長、总工程师和技师能透徹地了解安全技术規程和細則，并且明白易懂地講給工人听。

关于指导工人进行安全操作的問題，我們曾經在社會保險理事会和劳动保护工作委員會的联席會議上討論过。我們發現，对于新来的和剛調动工作的工人的初步指导一般还是进行的，但重复指导、特別是工作地点上的日常指导却常常忘記了。

我們決定加强对各种指导的监督，并且給負責教工人进行安全操作的工長举办安全技术講習班。下面是这个講習班的教学大綱：

1. 序言部分。党和政府對晉進工人健康和保护工人劳动的关怀。技术、衛生标准和劳动保护、安全技术規程。工会組織在監督是否遵守劳动保护与安全技术規程和要求方面的作用。

2. 工伤事故的原因。

- (1) 組織工作地点方面的缺点；
- (2) 設備和工具的毛病；
- (3) 工作方法不正确(安全指导不够的結果)；
- (4) 由于行政技术人員沒有監督安全技术規程的貫徹执行，因而产生違反安全技术規程的現象。

3. 安全工作条件。厂房中車行道和人行道的必要寬度。車行道和人行道不得堵塞。工件堆放規則和工件堆放的高度标准。防止溶化金屬飛沫和熾熱鍛件伤人等等。

4. 在車間內搬運重物的安全規程。起重机械的种类(桥式起重機、电葫蘆、風动升降機、絞車、滑輪等等)。起重机械工作中引起工伤事故的原因的簡單特征。在起重机械搬運重物範圍內工作者的安全規則。輔助裝置的基本操作規程。

5. 工作地点的組織。正確組織工作地点的意义。对合理組織工作地点的基本要求。清潔和秩序，工具和夾具的正確布置，零件的正確堆放，合理的照明。

6. 看管机床和其他机器設備的基本安全規程。对于机床、砂輪或其他設備的經常檢查。机床擦洗、上油和修理以及清除切屑、利用起重机械安裝巨型工件的規程。金屬冷加工車間和高溫車間工作服穿著規則。个人防护用具。

7. 手工工具。展示完好的工具和有毛病的工具。安裝錘头的正确方法。正确挑选旋螺帽或螺栓头用的搬子，等等。

8. 电气安全。防止触电事故。安全手灯的使用規程。絕緣，通电部分的遮欄，接地，等等。解救触电者的方法，触电时的急救方法：人工呼吸和在医生来到前的其他措施。

9. 保健措施。全面通風和局部通風对于改善劳动条件的作用。高温車間飲用鹽汽水的意义。合理的照明和它在改善劳动条件方面的作用。个人衛生。生产中的清潔和高度文化是社会主义企業不可缺少的工作条件。

安全技术科的工作人員要在工厂劳动保护宣傳室里給新来的工人进行初步指导。直观教材能帮助新工人把指导的内容更牢牢地記在心里。

宣傳室里設有貼着安全技术照片的电动板。

在車間里，由工長来指导新工人。工長結合工人所担任的工序給他講安全技术規程，告訴他在工作時間不注意就可能發生的事故。

在以前，并不是所有的工長都深思熟慮地在工作地点上进行指导的，他們往往遺漏某些問題。因此，在工厂委员会的坚持下，安全技术科的工作人員給主要生产車間的工長編了指导提綱。在編制这种提綱以前，研究了我厂工伤事故的材料。从这些材料中可以看出，打伤、割伤和擦伤要占60%，碰伤占25%，眼睛伤占10%。

手，特别是手指，最容易受伤；脚和眼睛受伤的較少。

因此，在教工人安全操作法的时候，應該特別注意保护手指和手的办法。这一点在安全技术科工作人員所編的現場指导提綱中得到了反映。

下面就是对机床工进行指导的提綱：

1. 介紹新入厂者將要在那里工作的工艺过程。