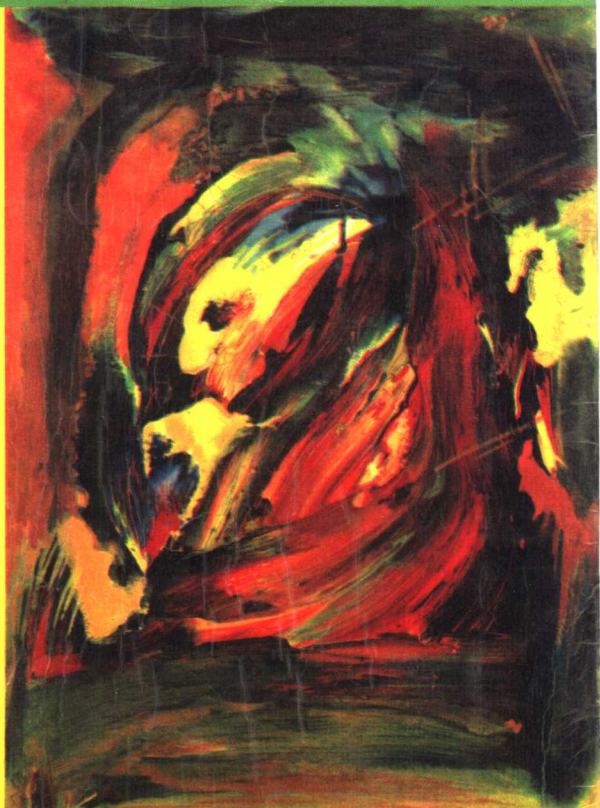


实用心理学丛书

作战与心理

陈继安 王维平 主编



科学普及出版社



实用心理学丛书

作战与心理

陈继安 王维平 主编

科学普及出版社

内 容 提 要

本书根据心理学原理，通过战例剖析，阐述了军人在战争条件下的心理活动特征、规律及诱导方法。其特点是：科学性强，说理精辟；举例生动，富有趣味，书中既收入了历史上中外著名战例，也注意了世界新近战例，增强了时代感；文字生动，通俗易懂；知识性与实用性兼顾。

本书不仅对指战员有直接指导作用，而且在经营管理、人际关系等方面也给人以启迪，所以可作为指战员、军校师生的参考书，也可作为对作战心理学感兴趣的广大地方读者的读物。

实用心理学丛书

作 战 与 心 理

陈继安 王维平 主编

责任编辑：战立克 王 蕾

封面设计：范惠民

技术设计：孙 俐

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

*

开本：787×960毫米1/32印张：10.25 字数：186千字

1988年9月第1版 1988年9月第1次印刷

印数：1—4940册 定价：2.75元

ISBN 7-110-00544-5/B·15

《实用心理学丛书》编委会

主 编：林传鼎

副主编：周 谦 王效道 沈德灿

编 委：(笔划序)

王效道	刘淑慧	许慈文
任仁眉	沙连香	沈德灿
吴风岗	郑日昌	林传鼎
茅于燕	周 谦	周 梅
罗大华	洪德厚	高玉祥
杨华渝		

《作战与心理》作者

主 编：陈继安 王维平

编 者：(以姓氏笔划为序)

王 凯	王维平	刘宪民	李国庆
陈继安	陈瑞钟	汪惠华	底 忠
郭玉千	阎福贵	韩瑞成	翟志刚
潘 凯			

实用心理学丛书

序

普及才能在群众中生根成长，普及才能使学术转化为社会力量，普及才能使心理科学在广阔的基础上繁荣。

《实用心理学丛书》的问世表明心理科学普及工作的新进展，祝愿心理科学普及工作为社会主义物质文明和精神文明做出更大贡献。

潘菽
五二

序 言

作战中的心理学问题，在一些发达国家的军队中，早已展开了较为广泛的研究。诸如美、苏、英、法、德等国，不但设有专门的机构，而且陆续出版了一些较有影响的专著。在我国，该领域的研究则起步较晚。随着心理学知识的普及，作战中的心理学问题在近几年才引起重视。不少人开始对此探索，报刊上也经常登载这方面的文章。但迄今为止，尚无一本系统的理论著作。国外有关这方面的书虽可供我们参考，但出于众所周知的原因，仍不能完全适应我们的需要。可见，编写一本具有我国特色的，能够适应我军发展需要的《作战心理学》，是十分必要的。我院军事心理学研究小组的同志们，为了普及这方面的知识，而编写了这本以实用为特点的《作战与心理》，作为科普读物奉献给读者。我殷切地希望，这本书对于广大军事心理学爱好者的探索，能够成为一颗铺路石或一级阶梯。而其对于研究战争的广阔领域，也能填补一点空白。

在爱不释手地翻阅了这本书之后，感到它具有两个鲜明的特点。首先，具有较强的科学性和趣味

性。该书依据心理学的基本原理，从解剖古今中外的一些战例入手，深入分析了军人在战争条件下的心理活动特点、规律与诱导方法，重点揭示了作为一个军人，特别是一个军事指挥员，驾驭战争所必备的心理素质，同时又从不同角度分别阐述了心理战的运用。书中所引用的战例及典故，尽管有些属于读者早有所闻的，但读者在阅后仍会产生面目一新的感觉。其中的奥秘，就在于恰恰是这些妙趣横生的往事，却将读者引入了一个新的科学天地。

其次，这本书也具有较强的实用性和普及性。诸如书中所提到的感知觉、情绪、情感、意志、需要、性格和气质等心理现象，对于每一位读者来说，实际上都并不陌生，在日常生活和工作中都能经常体验到，甚至须臾难离。当您读完这本书后则不难认识到，正是这些司空见惯的心理现象，在战争中往往具有至关重要的作用。它既可以将你引向胜利的坦途，也可能将你诱入失败的深渊。我想，这本书对于热心于作战心理学研究的探索者来说，可以给予多方面启迪；对于已经身着戎装时刻准备奔赴战场的军人，可以提供战争所需要的智慧和营养；而对于那些至今正在为保卫祖国而浴血奋战的前线将士们，则不难从中找到一把钥匙，用以打开战争的胜利之门。

正因为如此，该书可作为广大的基层指战员和中层指挥员，军校的学员和教员，以及对作战心理

学抱有兴趣的地方广大青年的通俗读物。同时，也可供各类军事院校作为“教学参考”之用。

张重远

1987年4月

(张重远同志为中国人民解放军装甲兵指挥学院院长)

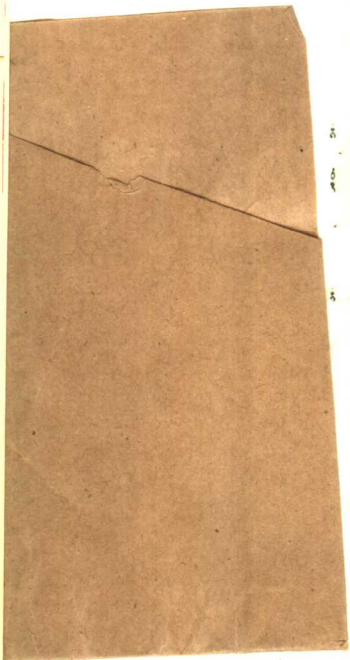
03101

内 容 提 要

根据心理学原理，通过古今中外战例剖析，阐述了军人在战争条件下的心理活动特征、规律及诱导方法。

本书特点是：科学性，说理精辟；举例生动，富有趣味；既收入了中外著名战例，也注意了世界新近战例，增强了时代感；知识性与实用性兼顾。

本书不但对指战员有直接指导作用，而且在经营管理、人际关系等方面也会给广大读者以启迪。



03108/01

目 录

第一部分 作战中的心理状态	3
1. 居安思危与心理准备.....	5
2. 得道多助与民众心理.....	13
3. 身临战场与适应.....	21
4. 战场观察与知觉.....	29
5. 草木皆兵与错觉.....	36
6. 隐蔽伪装与视觉.....	42
7. 把握关节与注意的集中.....	47
8. 照顾全局与注意的分配.....	52
9. 审时度势与注意的转移.....	58
10. 出乎意料与应激.....	62
11. 哀兵必胜与激怒.....	68
12. 四面楚歌与情绪转移.....	73
13. 战斗热情与激励.....	81
14. 壮怀激烈与情感.....	90
15. 势均力敌与意志对抗.....	98
16. 忍辱避战与自制.....	104
17. 连续作战与耐力.....	110
18. 尽忠职守与纪律性.....	116
19. 集体士气与从众心理.....	122
20. 密切协同与内聚力.....	128
21. 谈虎色变与言语.....	135

22. 论功行赏与强化·····	142
23. 未渴掘井与生存需要·····	148
24. 作战休整与心理恢复·····	154
第二部分 指挥员的心理素质 ·····	165
25. 多谋善断与思维品质·····	167
26. 见微知著与联想思维·····	172
27. 力排众议与独立思维·····	181
28. 苦思冥想与灵感思维·····	187
29. 判断失误与思维定势·····	194
30. 料敌如神与想象·····	201
31. 胸中有数与记忆·····	209
32. 老马识途与经验迁移·····	215
33. 镇定自若与稳定情绪·····	221
34. 冲动莽撞与制怒·····	226
35. 将骄必败与性格修养·····	235
36. 好谋无决与犹豫·····	247
37. 望梅止渴与暗示·····	252
38. 割发代首与感染·····	259
39. 智勇双全与能力·····	262
第三部分 心理战的妙用 ·····	271
40. 攻城与攻心·····	273
41. 武战与文战·····	279
42. 兵战与心战·····	287
43. 料将与知性·····	293
44. 离间与离心·····	302
45. 释俘与感化·····	307

前 奏

一次在战场上，笔者意外地发现了心理这个神秘离奇，若明若暗的“精灵”，由此引出了一番对话：

笔者：你怎么跑到这硝烟弥漫，弹雨纷飞的战场上来了？

心理：只要有人的地方我都去，为什么不可以到战场上来呢？

笔者：你是什么时候来到战场上的？

心理：在古代战场上闪现过我的身影；现代战争中血染过我的风姿；大大小小的战斗里都有我的足迹。

笔者：那我为什么没见过你？

心理：没见过是假，不认识是真。其实何止是你，很多人都还不认识我。

笔者：我想把你在战场上的尊容作一番描绘，介绍给我的朋友，你的意下如何？

心理：承蒙厚爱，深表感谢！

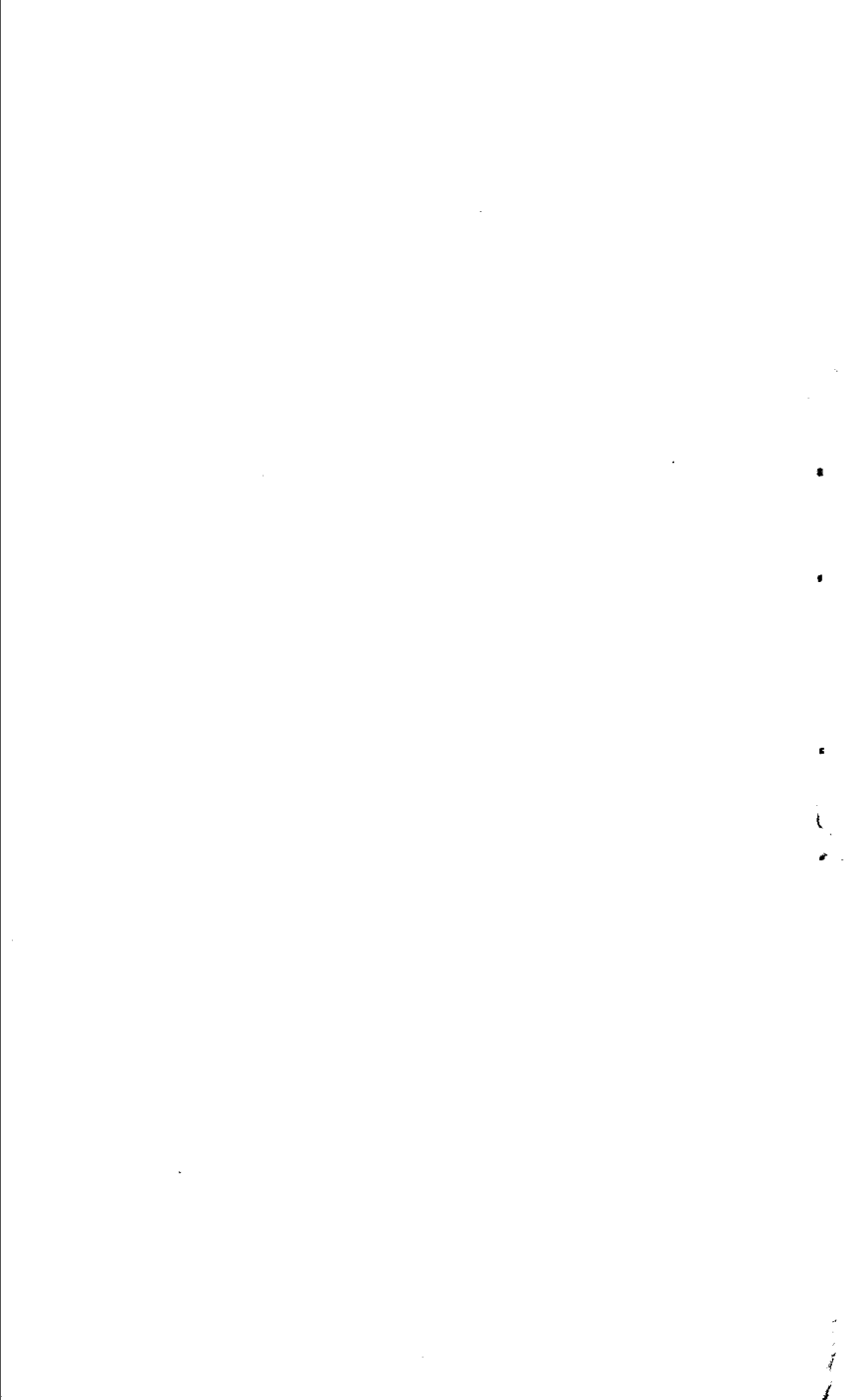
笔者：不用感谢，只要你不怕我扭曲你的形象，画虎不成反类狗就行了。

心理：你打算从何处落笔，在哪里着墨呢？

笔者：那就先从……

亲爱的读者，您想欣赏一下心理在战场上的“尊容”吗？您想领略一下心理在作战中的妙用吗？您想知道心理在战前、战中、战后的“千姿百态”吗？那么，就请您打开书的第一部分——作战中的心理状态，让它来给您充当一个不太称职的向导吧！

作战中的心理状态



1. 居安思危与心理准备

居安思危，思则有备，有备无患。

——《左传》

1986年夏初，一场突然而起的战火再次震惊了世界。一则充满数字的信息随之传遍天涯海角。美军200余架飞机和20艘舰艇，对利比亚采取了代号为“黄金峡谷”的行动。其中24架轰炸机，经过4次空中加油，奔波5000余公里，对利比亚的5个军事重地，在12分钟内投下了100吨炸弹……。

轰炸利比亚的美军飞机虽早已扬长而去，但笼罩在世人心头的战火硝烟却久久不肯散去。即使那些身经百战的将军，也未曾见过这类“外科手术式”的打击；即使那些通晓战史的学者，也难以找到这种“微型”战争的先例。美国空袭利比亚的行动，再一次向人们敲起了警钟：安居的时候切不可忘记战争爆发的危险，太平盛世也不可失去应付战争的准备。

历史和科学都告诉人们，应付战争的准备虽然涉及到各个方面，但在千头万绪之中，居于重要地位的则是心理准备。因为人们的一切有意识的活动，都是在其心理活动支配下进行的。没有主观上的需