

DANSHENDE TIAOZHAN

单身的挑战

爱德华 著



书海出版社

单身的挑战

爱德华 著

书海出版社

单 身 的 挑 战

爱德华 著

※

书海出版社出版(太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 太原彩印厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 6.5 字数: 125千字

1989年 10 月第1版 1989年 10 月太原第1次印刷

印数: 0001—4,000册

※

ISBN 7—80550—045—2

G.27 定价: 2.90元

出版说明

本书从心理学和社会学的角度，分析了单身这一社会普遍存在的问题。它提出了一个新颖的观念：“婚姻虽然可带来幸福，却不是幸福生活的保证；单身努力排除传统偏见，可以建立有生趣的、有价值的、有创意的生活方式。”这一观念，不是主观臆断的，也不是建立在流沙之上的，而是建立在坚实的基础上的——书中以大量的论据说明了这一点。

但是，因为作者是美国人，资本主义国家同我们国家的国情大不一样，单身遇到的问题也有许多不同之处。比如，关于单身的税收、就业等问题，在我们国家就不存在。从这点来看，此书阐述的部分问题只能作为我们在研究单身问题上的参考。

目 录

出版说明

第一篇 单身的新观念	1
开场白——单身，真棒！	2
第一章 “怎么还不结婚呢？”	5
第二章 偏见和歧视	31
第二篇 成功的单身生活	53
第三章 单身者的社会	54
第四章 单独——但不孤独	74
第五章 单独外出与单独旅行	90
第六章 伸出结交新友的手	109
第七章 单身者之间的交往	137
第八章 性欲与爱情	148
第三篇 单身与自由	158
第九章 保持单身状态	159
单身者宣言	183

第一篇

单身的新观念

提 要

传统的“婚姻/家庭制度”仍旧主导着现代人的生活方式，人们习以为常，相对的便以有色眼光看待“单身者”，对于他们的生活方式颇有极大的偏见和误会。

“单身”对个人来说是一种事实，如果不能或不愿改变事实，那么，改变观念是唯一的途径。单身的新观念是：“婚姻”虽可带来幸福，却不是幸福生活的保证；单身者努力排除传统的偏见，可以建立有生趣的、有价值的、有

创造性的生活方式！

开 场 白

——单身，真棒！

在这个社会，一般人都认为一个人到了适婚年龄，就要配对成婚——这样才是顺乎自然的、理智的、有益健康的正常生活方式。因此，只要你过了年龄，依然单身的话，毫无疑问地，你会痛苦地发觉，在这样的社会中生存下去，实在是压力重重，举步维艰。若有人问起你，不管是有意或无意的——“怎么还不结婚？”都足以影响你的情绪，乱了你的步伐。

在美国，不管你是男的、女的、离婚了的、丧偶了的、分居了的、或是从未结过婚的，并没有什么两样。如果你没配对成双，你必然招致偏见、歧视和误会，而受到毫无理性的差别待遇——你只能逆来顺受。一个单身者要多付所得税，不容易得到信用卡、保险、贷款、升迁职位——甚至想在一家上等馆子要个好位子，都会碰钉子。

许多谈论单身生活的书和文章，大都忽略了上面所提到的这些问题，而集中在引导单身者怎样改邪归正，早日脱离飘忽不定的单身生活，以避免那些无谓的困扰和难题。这些专书和文章的作者都有一个基本的假定——你必须结婚，这是理所当然的，而且愈快愈好；他们认为单身生活是不实际的生活。单身只是个过渡时期，用来等待那神秘的“另一半”

翩然来临。

我们不赞同这些论点，所以本书提出了“挑战”。这是一本肯定单身世界的书。我们提出的观点具有革命性。

我们并不唱高调，说在配偶世界中保持单身，不会有什么不利；我们也不认为单身生活是适合每一个人的最好生活方式。本书并不反对结婚；但是本书要提醒你，单身生活也是很棒的——但在决定过单身生活前，你应该冷静而且不受任何束缚地考虑所要面临的非议和责难。

在配偶世界里，保持单身，可能被认为是异端邪行。事实上，许多身体健康、适应能力正常的人并不作结婚的打算。他们早已积极地在享受着单身生活。他们拒绝了社会的压力，不愿放弃他们所发现的、值得过的一种生活方式。他们终于找到了——这正是本书的主题——“单身，真棒！”的结论。而且对某些人来说，这还是一种卓越的高级生活哩！

本书前面几章，探讨所有单身者因目前社会的种种荒谬偏见和歧视而遭受到的痛苦及特殊待遇。我们坚决地相信，在你能开始改变你的生活之前，你一定得先承认现实状况。

单身生活中最大难题之一是如何应付孤独，我们相信，在本书第四章所讨论到的将可提供你最有效的办法。至于其他各章，我们则把心分别放在单身外出、结识其他单身者、爱情和性生活，以及单身生活等其他的主要问题。我们坦诚地希望本书已包括所有能鼓舞你、能给你带来灵感的章节。其中有一章谈论朋友的重要性，还有一章谈论保持单身的最大优点——自由。

《单身的挑战》，目的在求戏剧化地增进个人生活的美满。在生活方面，我们不应该盲目地去碰运气，不应该盲目

地任凭传统摆布。本书告诉你一些单身者，应付各种特殊问题和困境的办法。

不管你打算继续保持单身，或是打算结婚，我们向你提供各种新的趋势，是为了使你过一种更美满的生活；或更甚于此——它在向你要求，希望你真正地赞美你的生活现状，和你想过的生活。我们希望，你会发觉这是一本内容充实而又切合实用的好书，可以帮助你发展单身生活所必要的、积极进取的态度。

假使你偶然地发现，我们有些地方夸大其词，也许是因为我们急于消除社会对单身者的传统偏见。但是，要想把根植人心的观念连根拔掉，谈何容易，新观念不可能一下子为一般人所接受。因此，我们以为我们提出来的，甚至平淡得象在宣传福音。

如同正在转变中的各种社会风俗习惯一样，结婚制度历经许多世代，脉息相承，默默地流传着，直到它因本身出现了若干矛盾，而叽叽咕咕地发出了怨声，才有人提出了——“结婚的基本目的何在？结婚是不是建立私人生活的唯一方式？”等问题。今天，我们要说，这正是我们重新考虑单身生活的时候，也就是到了一个新观念该来的时候了。

我们自诺亚方舟的时代开始，就被自己束缚着双手，排成一双一双的行列。这种状态几乎已经和历史一样的悠久长远了，如今要在这一紧张开头，一下子便彻底地了解它和纠正它，可以说是困难重重，但是让我们开始，让我们从无聊的结婚桎梏中解放出来，而代之以一种有生趣的、有价值的、有创意的生活方式。

第一章 “怎么还不结婚呢？”

琳达，一位芳龄二十五岁、丰姿绰约、历史系半工半读的研究生，还没有结婚——虽然有过二次红鸾星动的机会。当她的同学们，大部分男婚女嫁之后，琳达并不曾因来自这些同窗好友的微妙压力，或来自父母亲直接的压力，而觉得有非结婚不可的逼迫感。她爱她的研究工作，也爱她的学校，更爱她所享有的无拘无束的生活。日子一天一天地过去，她终于烦恼不安起来。每当“结婚”二字出现在她的心头，或是有人毫不避忌地问她“怎么还不结婚呢？”的时候，她就一阵茫然，不知所以地不自在起来。说真的，她怎么还不结婚呢？令她头痛的结论是，她老早就该结婚了。连她的妹妹也在开始作结婚的打算了。琳达开始饮食乏味、睡梦不宁。她去请教医生，医生告诉她得了溃疡。到了这步天地，琳达不得不强迫自己来检讨一下自己对结婚和未来的真正想法了。

在这之前，她对婚姻问题一直存着“总有一天，会遇到知心合意的人”的想法来宽慰自己。但现在她发觉（不禁使自己大吃一惊），她有了一个迥然不同而又相当满意的答案，对于一再出现“你怎么还不结婚呢？”的问题，她坦诚地表示，她现在不想结婚了——也许永远不嫁，她选择了学业和事业。

就是这么简单——在以前，她甚至连做梦也没有想到过，她竟会有不考虑嫁人这一想法。在潜意识里，她一直觉得如果 ~~要这样，不如~~ 自己和世 ~~上~~ 所有 ~~的人~~ 承认有生理缺陷、冷淡、缺乏感情，或者是一个不完整的女人。可是琳达一旦接纳了她对结婚的看法的时候，紧张的感觉便消失了，现在她能积极、勇敢而冷静地面对她的单身生活了。

诺姆，一位五十岁的鳏夫，也逃不掉必须续弦的压力。虽然他的米米仅仅死于一年，他的朋友们（当然是那些已婚的）坚持要为他择一位新太太。他们不止一次地和他谈，老兄，打光棍的生活多么不自然。你需要个人来照应嘛。他们不断地邀请他去吃饭，同时还要给他介绍一位远房的表妹，或是新来的女同事，或是一条街上的芳邻，让他们好凑成对儿。

诺姆收入不错。他喜欢他的工作，现在他又开始重新获得来去随心所欲、做决定不必请示别人的自由。总而言之，他发觉生活比他所能想象的要快乐得多。

因此，当他受不了四方而来的压力的时候，他不得不说，谢谢你们的热心帮忙，但是我不想结婚了。至少在目前不想。我的生活固然不完美，但是，我发觉保持单身有很多的好处，所以请大家暂时勿费心。我需要自由——你们有妇之夫不一定体会得到，但是我确实感觉自己过得很不错。”

琳达和诺姆对单身生活的反应，并不是为大多数单身者的典型，因为大多数单身女子，都在二十四岁之前便结了婚，而且大多数丧偶的和离婚的也都有再婚的打算，所以琳达和诺姆应该是一种新典型潮流的代表——一群只要愿意，早就可以结婚，但却选择不结婚的人。抱着这种态度的单身

者，为数相当可观，而且正在日益增加中。

他们是一群成功的单身者，这本书就是关于上述单身者，以及他们生活方式的报道。此外，由于单身的挑战，对于求偶心切想早日成婚的光棍来说，挑战性更大，本书也将为他们介绍许多概念和技巧，使他们过渡时期的单身生活，能过得更美满、更完全。

“有什么不对劲的？”

琳达和诺姆，象大多数单身者一样，经常得花上老半天的工夫，向别人解释他们为什么不结婚。身为女人的则更费舌。虽然男人比女人有较大的自由，还是会因至亲好友的催促，而处于微妙无间的压力下。

当然，当一般人问起，“你怎么还不结婚呢”，甚至谄媚地说，“为什么像你这样漂亮的（迷人的或聪明的）小姐（或小伙子）还不结婚呢”的时候，他们常表示这是对别人的一种关切。这些话虽然动听，但是大多数的单身者还是会被这个问题困扰而感到局促不安——当他们年华老大、婚事无成，对这种话题，自必越加敏感，因为大家都有这种心照不宣的假定：不是你受过某种深刻的、沉重的、情感上的打击，就是你在情感上不成熟，或许没有能力接受正常成人的责任；或许是因为你个性古怪、阳痿，或是性无能。毫无问题的，你不结婚，一定哪里不对劲。

单身者因被认为有缺陷，在社交上遭受轻蔑，就象任何被忽视或轻视的人一样。慢慢地，他们开始相信别人对他们的看法。虽然他们在意识上并不一定承认这一点，但是他们的

行动却表明了他们的自卑，他们对他们的个人和职业生活，无法把握机会，当他们遇到了机会，也不知道怎样加以选择，甚至认为他们自己只是临时性的过客，而不是生了根、属于现世的一分子。

罗素，一位三十九岁的高中老师，他自白说：“我一上三十，心里就老发慌。现在我就要四十了，我实在怀疑我是不是有毛病，因为我发觉确实不想结婚。我和好些女人有过长久而良好关系，但是一旦她们要求结婚，我觉得没有必要，就结束了一段情。也许，如果我想要有自己的孩子时，就不一样了，但是我不想要。

“这并不是说我不喜欢孩子，而是我并不感到有成为父亲的‘必要’。假使不想要孩子，我认为结婚大可不必。此外，我喜欢到处旅行，只可能做一个‘兼差的’丈夫。这样一来，结婚对我似乎就没有那样重要了。”

在“单身的挑战”工作小组中，一位单身妇女说：“当我遇到这一位单身男士的时候，我老是在问我自己：‘他有什么不对劲？’同时，我也十分肯定地相信，他对我也有相同的疑问。同时，我们对我们自己也怀疑起来。”

一定要结婚吗？

从历史观点上看来，经济因素乃是结婚的主要理由。在初民时代，没有分工合作的问题，男人耕作狩猎，女人则从旁协助，把收成所得加以调理，还有就是生儿育女。他们形成对抗天灾的单元，同时尽可能地多养孩子，使求生存的

工作上。多些帮忙的人手。只有配偶才能为人类社会维持必须的团队工作。

那时候，说真的，结婚和成家虽然正好是多数人所必需依赖的条件，但是时至今日，在西方世界里，我们生存在一个经济结构和人际关系与以往大不相同的社会里，已不再有为个人或为了社会，而去履行结婚、生儿育女的必要。

若干对现代社会的批评，甚至认为传统一夫一妻制的婚姻，对个人的前途发展有不良的影响——不但限制了丈夫或妻子，也限制了他们儿女的发展。著名的人类学家紫美雪莱·蒙特鸠认为，美国的小家庭——一夫一妻及一两个孩子作为一个社会单元来看，很可能会产生精神上的病态。心理学家理查·佛登也指出小家庭“对任何构成家庭的分子，都不会有好处”。

也许，大部分的社会科学家对这些说法不会同意，他们仍旧觉得婚姻关系的延续，对满足人类基本要求，具有相当的贡献。毫无疑问，在许多场合中，它确实如此，但在许多其他状况中，却未必如此，这一点，有西方世界和其他各国的离婚统计证明。

对于这一主张的另一种意见是社会学家娇丝·贝纳德 (Jessie Bernard) 提出的。在她最近出版的《婚姻前途》一书中，表示每一件婚姻包括两位当事人——他和她，而婚姻中的每一当事人都从对自己有利的观点来看他们的婚姻关系。“婚姻，”贝纳德博士提出结论说，“一般说来对男人是有利的，因为他们所期待的是，得到照料、舒适和井井有条的家庭生活，而且很少不能如愿以偿的。但对女性来说，那是相当冒险的，因为她们自我体认的要求，时常无法在家

庭生活中得到满足。因此，婚姻生活使得数以千计的妇女望而却步了。”

贝纳德博士以为婚姻还是有前途的，而且她觉得“男女爱的相互偎依、亲近和那神秘不可思议的调和，必将绵延不绝，继续被需要……”。但是，她预见未来的婚姻关系将与过去一成不变的惯例有所不同。她觉得可能不再是终身契约式，甚至不再有家庭——没有父母身份没有亲子关系，但是情侣之间的誓约会比今日更为坚定。当然，如果这种新观念的婚姻关系能够存在的话，那就表示女性在自主和经济上，有更大的独立地位。

其他许多科学家对传统的婚姻关系怀疑——怀疑它是不是维持社会结构的基本方式，怀疑是否没有了它，就会缺少了情感、爱情、照顾及亲近。

心理学家罗特力克·高南（Rderic Gorney），在他的《人生大事》一书中表示，从初出娘胎的婴儿时期开始，在西方世界中的我们，就被过度的亲情所笼罩，渐渐地，由于习惯了这种后天的亲密关系，便以为这就是一种基本迫切的生理需求。于是将这种亲情——包含父母、兄弟姊妹、朋友，以及日后的情人、配偶和子女之爱——视为当然，倘若对这些表示怀疑，就如同拒绝食物、水和氧气等主要赖以生存的东西一样。

高南将这种情形比作刚出娘胎就喂含有大量食盐和糖的现成食物。显然，一旦他们长大成人，对糖和食盐的需要，也必然与他们以往食谱中的份量一样多，同时还会坚持这是“常态”食物应具有的味道；而实际上，这只是一个后天养成的食性。

我们不能证明什么样的制度是最好的，但是我们可以发现地球上的人类各有不同的选择。大溪地在哥伦布以前，和南太平洋上的女仙群岛，两地的土著民族都有了一种特别的人际关系。在这两个土著社会里，父母像马林巴“冷落”与子女间的关系，养儿育女一律交由广义的整个部落家庭负责。在斯基的那维亚国家，在以色列和美国实验性的社区中，也都实行这一类由公家来养育孩子的做法。在这种社会里长大的孩子，对人与人之间的感情交流看来似乎要比我们轻淡得太多了。由于他们所经验的人际关系，和我们的截然不同，因此他们几乎没有占有欲和嫉妒这回事。最重要的一点，他们似乎在心中不会存着有一天，一位十全十美的知心人必将来，而且能魔法似地使他们的生活为之改弦的罗曼蒂克的梦想。

在美国，我们到今天才开始了解这一点。举个例子说，在社交上，我们需要一种热烈的、人与人之间的情感交流，如同我们习惯于咖喱牛肉饼和啤酒的口味一样。所以美国各地的年轻人正在活跃地实行着的开放的婚姻、集团结婚，复式性生活伴侣和扩展式的大家庭制度，就不能视之为文化上的偶发事件了。如与全国人口作一比较，体验这些婚姻方式的年轻人为数仍旧十分少，但是新潮流的运动并不在乎参加人数的多少。

本书对上列各种新式婚姻的是是非非不愿评论。我们需要强调的是，由于女性的自我觉悟，对婚姻日渐淡薄的结果，使得男士们的婚姻观念也起了转变。

走向婚礼的祭坛

环首四顾,我们看到的乃是一个成双成对的世界。似乎到处都是阴谋诡计——我们称之为“配对压力”。未婚者得自书本、杂志、婚姻顾问和治疗专家的,都是些大同小异的指示:“好好打扮一番,上单身者活动的地方去,要多去几次,提高你的性智商,凑了过去,靠得更接近一些,心胸开放,忠实坦白,亲热恳切,最要紧的莫过于找个知心的白马王子,或是梦中仙女,双双对对地步向婚礼的祭坛。”甚至讴歌颂扬单身生活的书籍也把单身说成一种可怕的、正在寂寞地等待结婚的状态。把单身者看做找不到配偶的人,而不认为保持单身是完成愿望的、有价值的、自由意志下的生活方式。

苦恼的单身者在无法找到配偶而去寻求专家协助的时候,发现原来专家大都认为单身状态本身就是一种不成熟的表现,然后他们尝试着去说服可怜的被遗弃者,若是要解决所有恼人的问题,就不得不再反抗配对压力而去结婚。

一位畅销书的“权威”作家,大卫·鲁苯(Dr David Reuben),提出了直截了当的看法说,单身状态乃是命中注定要待价而沽的过渡时期。

根据他著的《任何妇女都能……》一书中的说法,鲁苯博士明白地表示每位妇女都能获得爱情和性的满足,只要她结了婚。他说未出嫁的小姐“都是些不懂事的小女孩,不肯做成年妇女”;并且暗示,她们拒绝结婚,是“因为她们怕未来的实际生活无法配合她们虚幻的期待的缘故”。他说离婚妇女是“应该再婚”的,那么“她就能得到真正幸福,并能享受到第一次结婚所没有享受到的一切机会”。

根据鲁苯博士的看法,单身汉的处境大都好不到哪里去。