

新编 Windows Me 应用培训教程

肖金秀 网焰 仲仁 编著

冶金工业出版社

2001 • 北京

内容简介

本书通过大量的图标和丰富的实例介绍了 Windows Me 的强大功能和使用方法。在讲解的过程中力求语言简练, 简明易懂。为了方便原来的 Windows 用户快速掌握 Windows Me 的使用方法, 还特别介绍了 Windows Me 的新增功能。

本书从实用性、易掌握性出发, 重点突出、操作简练、内容丰富而实用, 可操作性强, 通过本书的学习可在最短的时间内掌握 Windows Me 的主要功能, 并应用到工作当中。因此本书可作为 Windows Me 初学者自学及培训班的教材, 更适合于原 Windows 用户参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

新编 Windows Me 应用培训教程 / 肖金秀等编著. - 北京: 冶金工业出版社, 2001.6

ISBN 7-5024-2810-0

I. 新... II. 肖... III. 窗口软件, Windows Me-技术培训-教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 033024 号

出版人 卿启云 (北京沙滩嵩祝院北巷 39 号, 邮编 100009)

责任编辑 程志宏

广东出版技校彩印厂印刷; 冶金工业出版社发行; 各地新华书店经销

2001 年 6 月第 1 版, 2001 年 6 月第 1 次印刷

787mm × 1092mm 1/16; 15 25 印张; 344 千字; 232 页; 1-1900 册

20.00 元

前 言

2000年9月14日,微软发布了针对家用计算机用户的新一代操作系统——Windows Me (Windows Millennium Edition)。它在数字多媒体、家庭网络、游戏,以及PC健康等方面具有非常出色的功能,被称作是新一代操作系统Windows 2000的家用版。

相对于Windows 98来说,这个千禧版可谓面目一新。如果经常遇到技术难题,或者是要在家用计算机上处理许多图片或音乐,那么可以试一试这新款的操作系统。

Windows Me增强的界面变化与增加的应用程序使它在操作界面上确实有了更人性化的改进,系统恢复工具使初学者也可以很好地管理自己的系统和程序,让他们在没有专家的帮助下也能更好地解决问题。

本书的结构安排如下:

第1章:Windows Me入门。主要介绍Windows Me的新增功能、Windows Me的安装方法、启动与关闭、卸载方法,以及如何获取帮助信息等。

第2章:Windows Me的基本操作。主要介绍Windows Me的桌面、窗口、鼠标、键盘、菜单,以及对话框的操作方法,最后重点介绍了五笔字型输入法等。

第3章:我的电脑。主要介绍Windows Me的软盘管理、磁盘的操作和硬盘的管理。

第4章:资源管理器。主要介绍Windows Me资源管理器的使用方法。包括资源管理器窗口、改变资源管理器的浏览方式、文件和文件夹的操作、鼠标右键的使用、查看对象属性的方法等。

第5章:回收站、运行及搜索。主要介绍回收站、运行与搜索的功能及其操作。

第6章:控制面板。主要介绍Windows Me控制面板中日期/时间、声音、鼠标、添加/删除程序、添加新硬件的方法,以及设置或更改密码、安装字体、打印机的设置等。

第7章:系统工具的使用。主要介绍系统中的磁盘扫描程序、磁盘碎片整理程序、使用维护向导、系统还原、系统信息等。

第8章:画图。主要介绍Windows Me的画图工具的使用和图形编辑处理。

第9章:写字板。主要介绍写字板的基本操作、菜单的使用、文件的打印、文本的复制和移动等。

第10章:游戏和计算器。主要介绍Windows Me从Windows 98中保留下来的游戏(新设计的游戏放在第一章中讲述),另外还介绍了计算器的使用方法。

第11章:Windows Me中的多媒体操作。主要介绍了Windows Media Player 7.0媒体播放机、Windows Me多媒体教学软件、Windows Me中的桌面主题、录音机、多媒体设置等。

第12章:Windows Me的网络应用。主要介绍网络的基础知识、网络的基本结构、局域网的拓扑结构、局域网的硬件连接,还有网络软件的安装和设置,以及局域网的使用等。

第13章:Windows Me的Internet应用。主要介绍拨号上网、Internet Explorer和Outlook Express的使用方法。

第14章:MS-DOS方式。主要介绍Windows Me中MS-DOS方式的应用,包括进入与退出MS-DOS方式、设置MS-DOS方式的属性、在MS-DOS窗口复制文本、运行及优

化基于 MS-DOS 的程序。

因为时间仓促，水平有限，缺点错误在所难免，诚请各位读者批评指正。

编 者

2001 年 5 月

目 录

第 1 章 Windows Me 入门	1
1.1 微机操作系统.....	1
1.1.1 微机操作系统的发展	1
1.1.2 Windows Me 简介.....	2
1.1.3 Windows Me 的新特点	3
1.2 Windows Me 新增功能详解	5
1.2.1 Windows Me 与 Windows 9X 的比较	5
1.2.2 保护关键的系统文件	7
1.2.3 还原已损坏的系统	8
1.2.4 内置的压缩功能	11
1.2.5 新的 Windows 媒体播放机.....	14
1.2.6 内置的视频编辑器	23
1.2.7 群组游戏	26
1.2.8 自动升级软件	28
1.2.9 实用工具	29
1.2.10 Windows Me 快捷键	30
1.3 Windows Me 的安装方法	31
1.3.1 从 Windows 95 或 Windows 98 中安装	31
1.3.2 直接安装 Windows Me	32
1.4 启动与关闭 Windows Me	33
1.5 Windows Me 的卸载方法	34
1.6 获取帮助信息	34
1.6.1 工作中获取帮助的方法	34
1.6.2 帮助和支持	35
综合练习一	35
一、选择题	35
二、思考题	36
三、上机实习	36
第 2 章 Windows Me 的基本操作	37
2.1 桌面	37
2.2 窗口的基本组成	38
2.2.1 标题栏	38
2.2.2 菜单栏	39
2.2.3 工具栏	39

2.2.4 窗口工作区	39
2.2.5 水平滚动条	39
2.2.6 垂直滚动条	39
2.2.7 状态信息栏	39
2.3 鼠标的操作	39
2.3.1 鼠标器的操作方法	40
2.3.2 鼠标指针的形状及其代表意义	40
2.4 键盘的操作	41
2.5 菜单的操作方法	41
2.5.1 菜单的打开与关闭	41
2.5.2 菜单中常用符号的含义	41
2.6 对话框的操作方法	41
2.7 汉字输入法	42
2.7.1 启动汉字输入法	43
2.7.2 输入法的切换	43
2.8 五笔字型输入法	43
2.8.1 汉字的结构规律	43
2.8.2 键位表的解释	44
2.8.3 五笔字型输入法	45
2.8.4 末笔划的规定	46
2.8.5 拆分原则	46
2.8.6 词组的输入	47
2.8.7 简码输入	47
综合练习二	48
一、选择题	48
二、思考题	48
三、上机实习	48
第3章 我的电脑	49
3.1 软盘管理	49
3.1.1 格式化软盘	49
3.1.2 复制软盘	50
3.2 对磁盘的操作	51
3.3 硬盘管理	51
3.3.1 寻找一个具体的文件	51
3.3.2 工具栏	53
3.3.3 文件夹	54
综合练习三	57

一、选择题	57
二、思考题	58
三、上机实习	58
第 4 章 资源管理器	59
4.1 打开资源管理器的方法	59
4.2 资源管理器的窗口	60
4.3 资源管理器中常用的图标	61
4.4 改变资源管理器的浏览方式	61
4.5 文件夹和文件的选择	65
4.6 创建新的快捷图标	65
4.7 文件、文件夹的改名和删除	65
4.8 文件、文件夹的剪切和复制	66
4.9 鼠标右键的使用	68
4.10 查看对象属性	70
4.11 关闭资源管理器	72
综合练习四	73
一、选择题	73
二、思考题	73
三、上机实习	73
第 5 章 回收站、运行及搜索	74
5.1 回收站的功能及操作	74
5.1.1 利用回收站直接删除文件	74
5.1.2 从回收站里恢复文件	74
5.1.3 清空回收站	75
5.2 运行菜单的功能及操作	76
5.3 搜索	77
5.3.1 搜索文件及文件夹	78
5.3.2 在 Internet 上的搜索	79
综合练习五	79
一、选择题	79
二、思考题	79
三、上机实习	79
第 6 章 控制面板	80
6.1 控制面板简介	80
6.2 日期/时间	81

6.2.1 日期/时间的修改	81
6.2.2 时区的选择	82
6.3 声音	82
6.4 鼠标	83
6.4.1 鼠标按钮	83
6.4.2 鼠标指针	84
6.4.3 指针选项	84
6.5 添加/删除程序	84
6.5.1 应用软件的安装	85
6.5.2 应用软件的删除	87
6.5.3 Windows Me 安装程序	87
6.5.4 Windows Me 启动盘	89
6.6 添加新硬件	89
6.7 显示设置	92
6.7.1 背景	93
6.7.2 屏幕保护程序	94
6.7.3 外观	95
6.7.4 效果	96
6.7.5 Web	97
6.7.6 设置	97
6.8 用户管理	98
6.9 设置或更改密码	100
6.10 字体	101
6.11 打印机的设置	102
综合练习六	103
一、选择题	103
二、思考题	103
三、上机实习	103
第 7 章 系统工具的使用	104
7.1 磁盘扫描程序	104
7.2 磁盘碎片整理程序	106
7.3 使用“维护向导”	107
7.4 系统还原	109
7.5 系统信息	109
综合练习七	109
一、选择题	109
二、思考题	110

三、上机实习	110
第 8 章 画图	111
8.1 画图窗口的组成	111
8.1.1 菜单栏	112
8.1.2 画布编辑区	112
8.1.3 颜料盒	114
8.1.4 绘图工具的使用	114
8.1.5 工具样式选择框	118
8.2 图形编辑处理	118
8.2.1 保存图形	118
8.2.2 复制或粘贴图片	119
8.2.3 图片或对象的翻转和旋转	119
8.2.4 拉伸或扭曲	120
8.2.5 反转图片或对象的全部颜色	120
8.2.6 创建自定义颜色	121
8.2.7 撤消修改	121
8.2.8 恢复修改	121
8.2.9 清除图形	122
8.2.10 显示或隐藏工具箱	122
8.2.11 用图像或图片作墙纸	122
8.2.12 打印图片	122
综合练习八	122
一、选择题	122
二、思考题	122
三、上机实习	122
第 9 章 写字板	123
9.1 写字板窗口的组成	123
9.2 写字板的基本操作	126
9.2.1 新建写字板文档	126
9.2.2 打开文件	126
9.2.3 保存文件	127
9.2.4 退出写字板	128
9.3 写字板菜单的使用	128
9.3.1 查看菜单	128
9.3.2 插入菜单	128
9.3.3 格式菜单	130

9.4 文本的基本操作	131
9.4.1 选择文本	131
9.4.2 正文的复制	131
9.4.3 正文的移动	131
9.4.4 查找	131
9.4.5 替换	132
9.5 打印	133
9.5.1 页面设置	133
9.5.2 打印预览	133
9.5.3 打印文件	134
综合练习九	134
一、选择题	134
二、思考题	134
三、上机实习	134
第 10 章 游戏和计算器	135
10.1 游戏	135
10.1.1 扫雷	135
10.1.2 空当接龙	136
10.1.3 红心大战	137
10.1.4 纸牌	138
10.2 计算器	139
10.2.1 标准计算器的使用	140
10.2.2 科学计算器的使用	141
综合练习十	143
一、选择题	143
二、思考题	143
三、上机实习	143
第 11 章 Windows Me 中的多媒体操作	144
11.1 多媒体简介	144
11.2 Windows Media Player 7.0 媒体播放机	144
11.3 Windows Me 多媒体教学软件	145
11.4 Windows Me 中的桌面主题	146
11.5 录音机	147
11.5.1 录音操作	148
11.5.2 声音文件的编辑	149
11.6 多媒体设置	151

综合练习十一	151
一、选择题	151
二、思考题	152
三、上机实习	152
第 12 章 Windows Me 的网络应用	153
12.1 网络的基础知识	153
12.1.1 计算机网络的分类	153
12.1.2 计算机网络的功能	154
12.1.3 网络的连接介质	154
12.2 网络的基本结构	155
12.3 局域网的拓扑结构	156
12.4 局域网的硬件连接	157
12.5 Windows Me 中网络软件的安装和设置	158
12.5.1 安装网卡驱动程序	158
12.5.2 安装 Microsoft 网络用户	159
12.5.3 安装网络协议	161
12.5.4 安装网络服务组件	161
12.5.5 网络中计算机的标识和地址设置	162
12.6 Windows Me 中局域网的使用	163
12.6.1 设置共享属性	163
12.6.2 访问网络	165
12.6.3 故障分析	166
综合练习十二	169
一、选择题	169
二、思考题	169
三、上机实习	170
第 13 章 Windows Me 的 Internet 应用	171
13.1 Internet 简介	171
13.2 拨号上网的步骤	172
13.2.1 选择 ISP 和安装电话	172
13.2.2 安装 Modem	172
13.2.3 安装拨号网络适配器	173
13.2.4 安装 TCP/IP 协议	175
13.2.5 安装拨号网络程序	176
13.2.6 连接到 Internet	177
13.2.7 新闻组和目录服务的设置	182

13.3 Internet Explorer 5.5 的使用	184
13.3.1 Internet Explorer 5.5 简介	185
13.3.2 启动/退出 Internet Explorer	185
13.3.3 超级链接	186
13.3.4 搜索工具	187
13.3.5 收藏夹	190
13.3.6 临时文件和历史记录	193
13.3.7 脱机浏览	194
13.3.8 打印 Web 页	196
13.3.9 设置 Internet Explorer 的属性	197
13.3.10 设置 Internet 选项	198
13.4 Outlook Express 的使用	206
13.4.1 Outlook Express 简介	206
13.4.2 运行与退出 Outlook Express	207
13.4.3 Outlook Express 基本设置	208
13.4.4 处理电子邮件	211
13.4.5 处理新闻组	218
13.4.6 管理通讯簿	222
综合练习十三	224
一、选择题	224
二、思考题	225
三、上机实习	225
第 14 章 MS-DOS 方式	227
14.1 进入与退出 MS-DOS 方式	227
14.2 设置 MS-DOS 方式的属性	227
14.3 在 MS-DOS 窗口复制文本	230
14.4 运行及优化基于 MS-DOS 的程序	231
综合练习十四	231
一、选择题	231
二、思考题	232
三、上机实习	232

第 1 章 Windows Me 入门

本章重点

- 微机操作系统
- Windows Me 的特点和新增功能
- Windows Me 的安装、卸载、启动与关闭的方法

操作系统是人和计算机进行交流的界面，通过它可以控制和使用计算机的各种资源。本章介绍 Windows Me 的基础知识，为以后进一步学习打下良好的基础。

1.1 微机操作系统

1.1.1 微机操作系统的发展

Microsoft（微软）开发的微机操作系统：

- 1) DOS。
- 2) Windows 3.X。
- 3) Windows 95。
- 4) Windows NT。
- 5) Windows 98。
- 6) Windows Me。
- 7) Windows 2000。

1. DOS

DOS(Disk Operation System)磁盘操作系统,1981年由美国微软公司开发的 MS-DOS,吸取了 Unix 的有关功能,其版本从:MS-DOS 1.0~6.22 为 16 位的操作系统(单用户单任务),小巧玲珑,在 Windows 推出前是主流的微型计算机操作系统,至今大量成功的应用软件仍在 DOS 上运行,因此在 Windows 95、Windows 98、Windows Me 操作系统上仍保留一份 DOS 的拷贝。

2. Windows 3.X

Windows 3.X 并不是一个真正独立的多任务操作系统,它包着 MS-DOS 的外壳,由它支配着有缺陷和不稳定的 DOS。Windows 3.X 是在 DOS 上运行的结构化操作环境,需先安装 DOS,再安装 Windows 3.X。

Windows 3.X 的三大优点如下:

- 1) 图形用户界面(GUI)。
- 2) 多任务处理。
- 3) 设备无关性。

用户需设定以下两个文件：

- 1) AUTOEXEC.BAT。
- 2) CONFIG.SYS。

3. Windows 95

Windows 95 是准 32 位的操作系统，它的主要部分是使用 32 位代码编写的，更好地利用了硬件资源。

其内存管理、进程管理都是 32 位。但操作系统的某些部分仍使用 16 位代码编写，以确保与原有的 16 位应用程序兼容。

其优点如下：

- 1) 图形用户界面。
- 2) 多任务处理。
- 3) 即插即用。
- 4) 支持长文件名。
- 5) 对网络的支持功能更强大。
- 6) 把 Internet 的存取实用程序包含在 Windows 95 中。

Windows 95 是不依赖于 DOS 完全独立的操作系统。用户无需为设定 AUTOEXEC.BAT 和 CONFIG.SYS 两个文件而烦恼。

4. Windows NT

Windows NT 是 32 位的基于微核心化技术的全新网络操作系统，Windows NT 5.0（即 Windows 2000）包含了 Windows 98 的大多数新特征，它更安全、更稳定，更易于管理。Windows NT 可运行一般的单处理器系统，还可运行于 2~32 个处理器的系统上，对网络有广泛的支持，可共享文件、打印机、交换电子邮件、运行分布式应用程序。

5. Windows 98

Windows 98 是全 32 位的多任务操作系统，其新增的功能有助于提高用户的工作效率。

6. Windows Me

微软发布了针对家用 PC 机用户的新一代操作系统——Windows Me（Windows Millennium Edition）。Windows Me 在数字多媒体、家庭网络、游戏、在线体验以及 PC 健康等方面具有非常出色的功能。

7. Windows 2000

它集 Windows NT 技术和 Windows 9X 的优点于一身，既有 Windows NT 的稳定、安全和强大的网络功能，又有 Windows 9X 系列的易用性和广泛的设备兼容性，并在此基础上发展了许多新的特性和功能，不论是桌面上用于办公、联网的台式机，还是随身携带的便携电脑，或是支持工作小组甚至是整个业务运行的服务器，Windows 2000 系列都有适合的版本。

1.1.2 Windows Me 简介

这里介绍视窗操作系统的最新家用版本为 Windows Me，是该微软第三次升级 Windows

98, 操作界面如图 1-1 所示。相对于 Windows 98 来说, 千禧版可谓面目一新。如果经常遇到技术难题, 或者是要在家用 PC 上处理许多图片或音乐, 可以试一试这新款的操作系统。

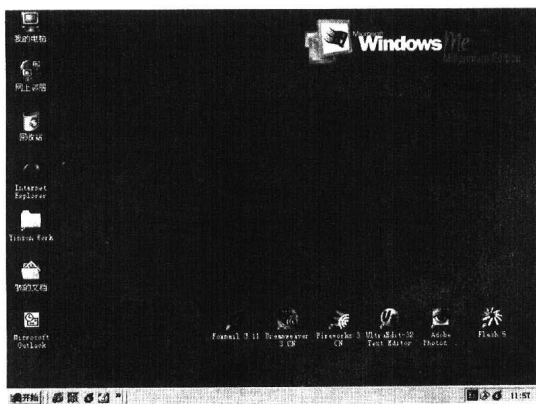


图 1-1

Windows Me 增强的界面变化与增加的应用程序。它在操作界面上确实有了更人性化的改进, 系统还原工具使初学者也可以很好地管理自己的系统与程序, 让他们在没有专家的帮助下也能更好地解决问题。

Windows 98/SE 让操作者花很长的时间来明白系统到底在做什么, 系统的改变意味着什么。Windows Me 更人性化, 它直接告诉我们一个程序到底是做什么用的, 应该怎样使用, 对于初学者来讲, 它比 Windows 98/SE 更易于使用。

安装 Windows Me 组件的基本要求:

- 1) CPU: Pentium 150 或更高; 运行 Movie Maker 程序, 要求 Pentium II 300 或更高。
- 2) 内存: 32 MB, 运行 Movie Maker 程序要求 64 MB。
- 3) 硬盘: 245 MB 至 435 MB。
- 4) 显示支持: VGA 或更高。

1.1.3 Windows Me 的新特点

现在的 Windows 用起来比以前更加轻松和方便! 下面介绍 Windows Me 的新特点。

1. 用 Windows Movie Maker 制作自己的数字电影

Windows Movie Maker 使计算机成为音频和视频编辑中心! 可以利用 Microsoft Windows Movie Maker 捕获音频和视频素材(如源自传统相机或数字相机的家庭图片), 将它们编辑整理后制成电影, 就可以与家人和朋友共享制作好的电影。可以将重要事件的图片制成电影保存起来, 或者利用电影实现远程教学, 甚至还可以创建或通过导入图片制作单帧幻灯片。

2. 轻松添加新硬件

通过 Windows 的即插即用功能, 可以把新设备插入计算机后立即启用, 不必重启计算机。将新扫描仪或打印机插入计算机与将新台灯插至墙上一样简单, 只要打开电源, 它就能正常工作了。Windows Me 支持计算机工业的“即插即用”标准, 包括“通用串行总线(USB)”。

3. 安全地关闭计算机并且还节省能源

使用“休眠”新功能，可以安全关闭计算机，即使在未保存的文件依然处于打开状态时也能安全关闭。重新启动后，所有的一切会还原到离开时的状态。或者可以使用“待机”功能，在节省能源、降低磨损的同时，还使 Windows “随叫随到”且不必重启计算机。

如果工作时经常中断，需要考虑将计算机设置为经过指定分钟后进入自动休眠模式。使用休眠模式，可以关掉计算机，而在重新启动时所有工作（包括未关闭的程序和文档）都会还原到离开时的状态，不必担心关机太快，而且同时也节省了电能，并降低了计算机的损耗。

待机模式主要是为了节省电能，特别是膝上型或便携式计算机的电池电能。该功能也使您无需等待计算机重新启动就可立刻返回工作状态。待机模式可关闭监视器和硬盘，使整个系统处于低能耗状态。

4. 撤消对计算机所作的修改

如果安装新硬件或新程序之后，对 Windows Me 或程序的状态不满意，或者运行不稳定，“系统还原”可以帮助解决问题。“系统还原”可以将计算机还原到指定的、出现故障前的某一状态。不会丢失所创建的文档或对现有文件的任何更改。惟一“丢失”的是所出现的故障。

5. 自动获取故障快速解决方案

当计算机出现故障时，Windows “支持自动化”功能使您能够快速找到并解决问题。如果有一个计算机问题需要帮助解决，那么其他人可能也会遇到同样的问题，而且说不定其他人已解决了该问题，使用“支持自动化”功能，就可以获得这些问题的解决方案。“支持自动化”可以帮助迅速找到问题的根源。

6. 在其他计算机上轻松添加账号

使用 Windows 的“Internet 迁移”功能，可以在其他计算机上轻松复制 Internet Explorer 和 Outlook Express 账号信息。

Windows Me 可轻松地将每台计算机配置为使用相同的 Internet Explorer 和 Outlook Express 设置。这样，就不必为每台计算机设置不同的账户，或绞尽脑汁将计算机约束在同一账户中。

7. 了解 Windows Me 的其他优点

Windows Me 具有许多新功能。计算机启动更快，同时增强了对重要系统文件的保护。所有这一切改进都使 Windows 更加稳定可靠。

Windows Me 做了许多幕后改进工作。

例如：以前当计算机启动时需要从“Autoexec.bat”和“Config.sys”文件中读取的文件设置，现在已移到 Windows Me 中，所以计算机启动更快。

Windows Me 以新的方式保护重要的系统文件，并通过使用“系统文件保护”功能保持计算机有效运行。许多产品使用同样的 Windows 系统核心文件。有时在安装产品时，该产品会试图用其自带的文件替换某些系统文件，如果自带文件比要替换文件的版本旧，就有可能影响到依赖该系统文件的其他程序。这会影响程序的正常运行，甚至造成其他产品无法工作。

“系统文件保护”功能可在后台运行以确保这种情况不会发生，从而使您的 Windows Me 版本以及喜爱的程序可平稳快捷地运行。

1.2 Windows Me 新增功能详解

1.2.1 Windows Me 与 Windows 9X 的比较

1. “我的电脑”的更改

与以前的 Windows 9X 界面相比，Windows Me 的界面显得更简洁，它把某些常用的工具图标重新归位和整理，使它们更具有层次性。例如：“拨号网络”、“打印机”和“计划任务”等图标原来位于“我的电脑”中，而今则移到了“控制面板”内，这样，界面就更清楚合理，如图 1-2 所示。



图 1-2

2. “任务栏和菜单”的更改

通过使用一种称为“智能菜单”的技术，Windows Me 的开始菜单不再过多占用屏幕。其“智能性”可以单击图标，在弹出的“任务栏和开始菜单属性”对话框中更改，如图 1-3 所示。

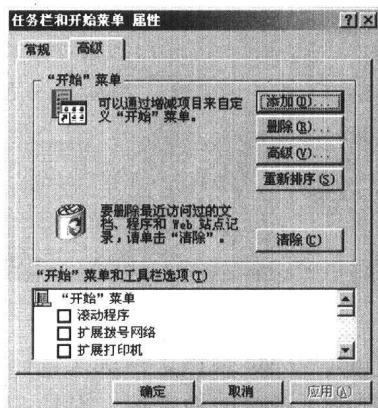


图 1-3