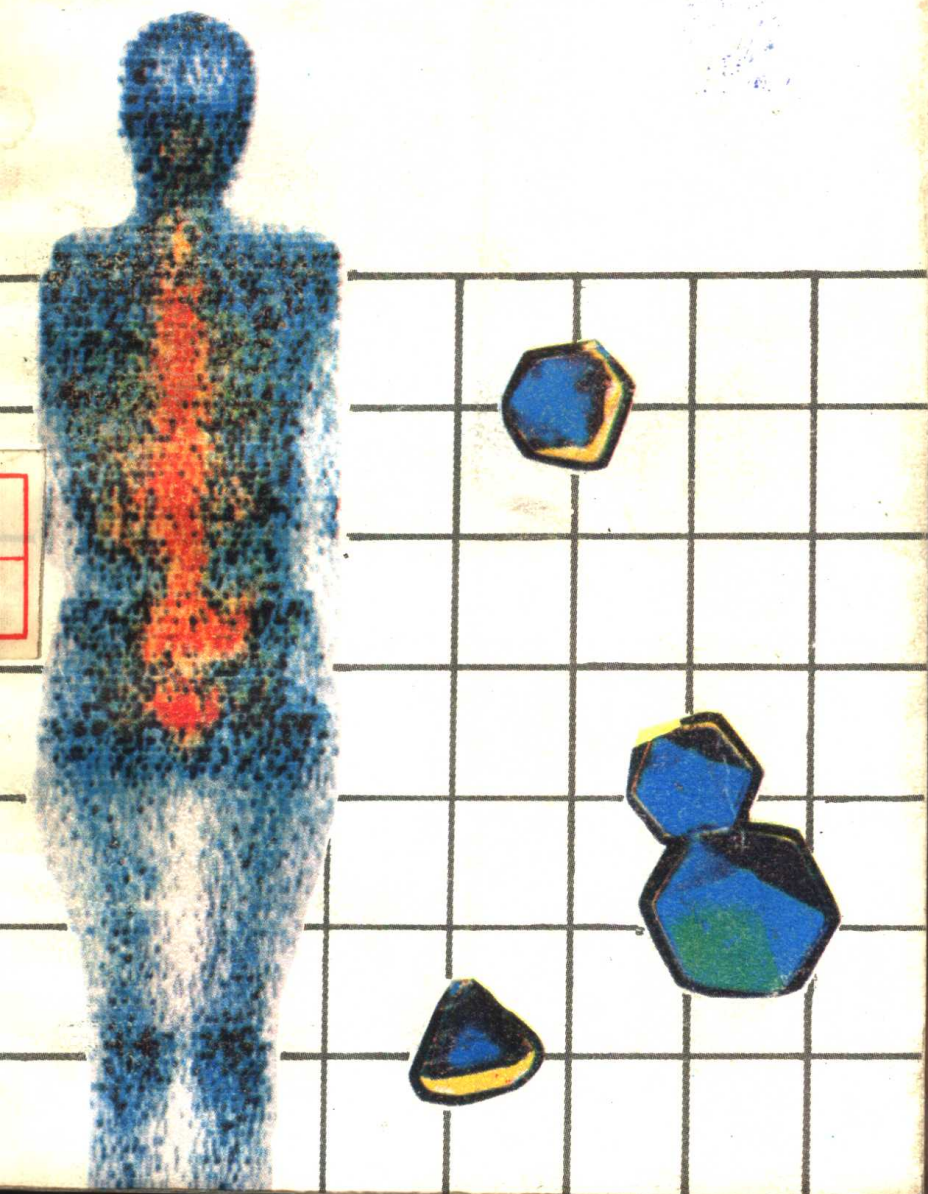


追寻自我

〔美〕 E·弗洛姆 著

苏娜 安定 译





政治学院201 2 0269552 8

追寻自我

〔美〕E·弗洛姆 著

苏娜 安定 译

延边大学出版社

追 寻 自 我

Zhuixún Zìwǒ

〔美〕E·弗洛姆 著

苏娜安定 编译

延边大学出版社出版发行

（吉林省延吉市延西街）

山东新华印刷厂德州厂印刷

字数：141,000 开本：787×960 1/32 印张：10.25

1987年12月第1版

1987年12月第1次印刷

印数：1—55,000

责任编辑：自 平

责任校对：贵 田

封面设计：赵宏光

ISBN 7—5634—0046—X/G·4

统一书号：7503·4 定价：2.15 元

内容提要 (追寻自我)

寻找自我是当代人的时尚,《追寻自我》将为您提供可研究、可借鉴的理论和范例。

本书作者 E·弗洛姆是世界著名的精神分析学家,被西方学术界赞誉为“新弗洛伊德学派”的创立成员。

本书从人的研究入手,较为全面地讨论了心理学和伦理学相悖相辅的关系,选用即普遍、又难度较大的理论角度,对人的本性、性格构成和伦理的关系进行了精辟的论述,涉及诸多学科;定论周延,论证翔实,视野开阔,是为当代心理学、伦理学、哲学、美学研究不可缺少的书籍。

要以自己作为心中的明灯

要依靠自己

坚持自己心中的真理

使它成为唯一的明灯

——释迦牟尼 (Buddha)

信言不美，美言不信。

——老子 (Lao-Tse)

热爱真理的人才是真正的哲学家。

——柏拉图 (Plato)

我的人民因缺乏知识而遭灭亡，

因为他们不接受知识，所以我也不能接受他们。

——荷赛 (Hosea)

即使我所指出的方法似乎相当困难，但并不是行不通的。因为它很少被发现，所以才显得这样困难，假如救世之方轻易可得，不劳而获，为什么许多人没有做到呢？凡是可贵的事情，都非常难得。

——斯宾诺莎 (Spinoza)

前 言

本书在许多意义上都可以说是《逃出自由》(The Escape from Freedom)的续篇。在《逃出自由》一书中，我就现代人如何逃避自己和逃避其自由加以分析，在本书中，我将讨论为实现人的自我和潜能所涉及伦理规范及价值的问题。因此，本书内容难免须重新提到《逃出自由》一书中所阐述的某些观点，关于这方面我虽然已经尽量予以扼要讨论，但无法完全避免。在《人性与性格》一章里，我提出了“人格学”方面的论题是前书所没有提及的，同时只是简略地提到前书所讨论的各种问题。读者如果希望明瞭人格学的完整轮廓，这两本书都必须阅读，但是仅了解本书并没有必要。

许多读者可能觉得很奇怪，一位精神分析家也讨论伦理学问题，尤其是主张心理学不但应该揭露虚假的伦理判断，而且也应该建立客观和正当行为规范的基础。这种主张与现代心理学所强调的“适应”而非“善行”以及偏重于伦理相对论的普遍趋势恰恰成为对比。根据我从事于精神分析医疗所获得的经验，我愈加相信伦理问题无论在理论上或在治疗学上都不能忽略对人格的研究。我们所做的价值判断决定我们的行动，而且这些判断正确与否对我们心理健康和幸福至关重要。仅将判断视为潜意识和不合理欲望的合理化——虽然也可以如此——会使我们对整个人格结构的了解受到限制从而产生歪曲。在最后分析中提出神经病本身就是道德败坏的象征（虽然“适应”决非道德上成就的象征）。在许多情况下，一种神经病症状就是道德冲突的表示，而在治疗方面是否成功则依赖对这个人的道德问题的了解和克服。

心理学与伦理学分别自成体系是近期的现象。以往的伟大人本伦理思想家们（本书系以他们的论著为依据）都是哲学家兼心理学家；

他们相信对人性的了解以及对其价值与生活规范的了解是相辅相成的。另一方面，弗洛伊德和他的学派虽然因发现不合理价值判断而对伦理思想的进步有非常宝贵的贡献，但关于价值问题却坚持相对论的主张，这种立场不但对伦理理论的发展，而且对心理学本身的发展均有不良的影响。

关于精神分析的这种趋势，最显著的例外要算是荣格了。他看出了心理学及精神治疗与人类在哲学及道德上的问题有密切关系。虽然这种认识的本身极为重要，但他在哲学上只是不赞成弗洛伊德观点的一种反应，而不能做到超越弗洛伊德的范畴而建立以哲学为中心的心理学。荣格认为“潜意识”与神话已成为实体直觉的新渊源，只是因其本源系属不合理而被假定为比合理的思想优越。西方一神教以及印度与中国的伟大宗教之所以产生力量就是因为都谈到真理问题，同时宣称他们的宗教是真正的信仰。这种信念，虽然常常引起信徒们狂热的反对其他宗教，但同时也使他们以及反对者养成对真理的崇敬。荣格对任何宗教都加以折衷的赞誉而放弃追求他自己理论中的真理。任

何制度（只要是不合理的）、任何神话或信条，对荣格来说都具有相同的价值。关于宗教方面，他是一个相对论者——他所极力抗争的是否定而非肯定的合理相对论。这种无理性主义（不管是否隐藏在心理学、哲学、种族或政治方面）并非进步而是复古。十八及十九世纪理性主义的失败不是因为它相信理性，而是因为它的概念狭窄。只有凭更丰富的理性和不懈的追求真理，才能纠正偏于一面的理性主义——不是一种假宗教的教化主义。

心理学既不能与哲学及伦理学分立，也不能与社会学及经济学分离，我在本书中所强调心理学方面的哲学问题，并不意味着我相信社会经济的因素较不重要：这种偏重于一面，完全是考虑到本书内容的表达问题，同时作者希望再出版一本关于以精神和社会因素为重点的社会心理学。

从事于观察不合理追求的执拗性和倔强性的精神分析家，对于人的自制和挣脱不合理情欲枷锁的能力似乎抱着悲观的看法。我坦白地说，在我从事精神分析工作中越发被相反的现象所感动：被人追求幸福和健康的力量（这是

人的天性的一部分)所感动。“治愈”就是要排除那些阻止幸福和健康的障碍。诚然，我们不必担忧有这样多神经病患，因为大部分人尽管遭遇到许多逆境的影响，但都是相当健康的。

有一点要提出说明的是，今天有许多人都希望心理学的书籍能够告诉他们如何达到“幸福”或“心境安宁”方面的秘诀。本书并没有这类的忠告，而是在理论上澄清伦理学和心理学的问題；其目的使读者从根本上检讨自己而不是在表面上安抚自己。

E·弗洛姆

目 录

前 言

第一章 问题	1
第二章 人本伦理生活艺术的应用	
科学	8
一、人本伦理与极权伦理	9
二、主观伦理与客观伦理	16
三、对人的研究	23
四、人本伦理学的传统	28
五、伦理学与精神分析学	34
第三章 人性与性格	47
一、人的情境	48
1. 人在生物学上的弱点	48
2. 人在生存上与历史上的二	
分律	49
二、人格	61
1. 脾性	62
	1

2. 性格.....	65
a. 动态的性格观念.....	65
b. 性格的类型：非自发创造性	
指向.....	74
(1) 接受指向.....	74
(2) 剥削指向.....	76
(8) 储积指向.....	78
(4) 市场指向.....	80
3. 自发创造性指向.....	98
a. 一般特性.....	98
b. 富于创造性的爱和思想.....	113
4. 社会化过程中的指向.....	126
5. 各种指向的混合.....	132
第四章 人本伦理的问题.....	143
一、自私、爱己与利己.....	144
二、良心，人的自我呼唤.....	169
1. 极权的良心.....	172
2. 人本的良心.....	190
三、享乐与幸福.....	208
1. 以享乐作价值的标准.....	208
2. 享乐的种类型.....	221
3. 手段与目的问题.....	231

四、信仰是性格的特征.....	238
五、人类的道德力量.....	254
1. 人类性善还是性恶?	254
2. 压抑与创造.....	273
3. 性格与道德的判断.....	279
六、绝对性与相对性, 宇宙观与社会 观的伦理.....	287
第五章 今天的道德问题.....	304
后记.....	312

第一章 问 题

知识是灵魂的食粮，但我们必须注意，讲授伦理学的人都夸耀他所卖的东西，也象批发或零售物质食粮的商人一样，不会欺骗我们；不过，他们却不分好坏地夸耀其所卖的货物，而不知什么真正有益，什么真正有害；顾客之中除偶尔有内行人或医生外，也是茫无所知。同样的，那些满腹经纶周游各地向求知者批发或零售知识的人，无不老王卖瓜，自卖自夸；假如他们大部分实在不知道知识对灵魂的影响，我并不引以为奇；他们的顾客除非恰好是灵魂的医生，也同样茫然不知。因此，如果你能分辨善与恶，就可以安全地购买普罗塔哥拉（Protagoras）系

公元前五世纪的希腊哲学家——译者)或任何人的知识;否则,朋友,必须住手不要靠碰运气而危害你宝贵的利益,因为买知识的危险性远比买食物的危险性大得多……

——柏拉图 (Plato, Protagoras)

在过去的几个世纪中,自豪与乐观精神代表了西方文化的特色:自豪的是,人凭着理性去了解和征服自然;乐观的是,它实现了人类最热切的希望,也就是为大多数人谋求了幸福的成就。

人之所以自豪是有道理的,因其具有理性而创造了物质世界,它的存在甚至超过了神话中的幻境和乌托邦理想世界的梦想。人驾驭了自然的力量而使人类获得优裕生活所必需的物质条件;尽管有许多目标尚未实现,但这是指日可待,同时生产问题——也是过去的问题——在原则上已获得解决,这是不容置疑的。现在,人能够认识人类团结一致共同征服自然的构想,不再是一种梦想而是可以付诸实现的,这种认识也是历史上前所未有的。人难道不认为他是值得自豪而且对人类的未来具有信

心的吗？

然而，现代的人却感到惶恐不安，而且越发彷徨失措。他虽然拼命地工作力求上进，但是对自己一切活动的徒劳无功却茫然不知。虽然他的处事能力增强了，但对个人生活、对社会却觉得历尽艰辛。人虽然创造发明了种种新的、更佳的方法征服自然，但他却陷入了那些错综复杂的方法的迷津之中，而未能觉察到这些方法只有在实现人的目的时才有意义。人虽然成为大自然的主宰，但却沦为他自己创造出来的机器的奴隶。人对一切事物虽具有丰富的知识，但却忽视了人类生存最重要、最基本的问题，诸如人是什么，他应如何生活，如何发挥自身特有的能力，从而予以富于创造性的运用。

现代人类的危机，不但导致希望的破灭，而且也会使曾经促进政治、经济进步的先进思想消融。真正的进步思想反被称为幼稚的幻想，而完全对人缺乏信心的“现实主义”却大行其道。崇高的思想及人的权能虽然曾给予人类力量和勇气，实现了最近几世纪来的伟大成就，但是这种思想，现在却被我们偏要走向的